

+ ご近所の口コミ医院情報をカタチにしました！

ゲンキのモト

創刊号 [vol.1] 2005 autumn

[無料]

ご自由にお持ちください

ゲンキのモトは、
医療情報限定のフリーペーパーです

コンセプトは！
患者力をもっと高めていいお医者さんに
めぐり会うための道しるべに！

城南エリア
世田谷区
周辺版

10万部
発行！



はじめまして！「ゲンキのモト」です。

たくさんある病院のなか、自分にあった病院選びをするのは大変ですよね？

適当に選ぶのも何だか不安だったりしませんか？ 自宅付近にどんな病院があって、どんな先生で、どんな治療をしていて、どんな真意を持っているか…。そんな、知りたい口コミ情報をカタチにし、地域の皆さんの役に少しでも立てればと立ち上がった史上初☆医療限定の情報誌です！

編集長の
みかこママ
です

4歳と1歳の息子を持つ2児のママです。

基本的に私自身が、地域の皆様や各方面のドクターの意見をモトに、地道に1人1人のドクターと会い、話し合いをし、またオススメのドクターを紹介してもらいながら制作を進行しています。

●お気軽に連絡下さい！

東京都港区新橋1-11-3 岩井ビル5F TEL：03-3264-1603 FAX：03-3264-1604

What is genki no moto

「ゲンキのモト」で紹介しているお医者さん＝医療開示に前向きで、患者さんを一番に考えた先生、医院さんという証拠！

法規制のもと、医院さんからの必要な情報が皆さんに届きにくい現状があります。このペーパーでは、そんな歯がゆい現状を解決する糸口になればと、医療開示に前向きで、なしにろ患者さん思いの素敵な先生たちが、力強くサポートしてくれています。

●口コミをカタチに！…

口コミでしか知りえなかった、地元で評判の医院さんを、紹介していきます。

●医院さんが伝えたいメッセージを代弁します！…

わかりにくい言葉ではなく、医療的でなく、心で診療しているドクターの真意を伝えていきます。

●本当に役に立つ情報をお届け！…

行きあたりばったり、営利目的な気持ちを一切なくし、ドクターや読者様からの評判や口コミを大切に、取材し記事を作っていくことをモットーにしていきます。

＋ご近所の口コミ医院情報をカタチにしました！

ゲンキのモト

CONTENTS

[vol.1]
autumn 2005

創刊号



発行・編集人：伊藤みかこ
発行：株式会社 エムズコーポレーション
編集：ゲンキのモト社
〒105-0004 東京都港区新橋1-11-3 岩井ビル5F
TEL：03-3264-1603/FAX：03-3264-1604
編集・記事：伊藤みかこ
デザイン：大滝直美

●誌面の内容や広告についてのお問合せは、
ゲンキのモト編集室
TEL：03-3264-1603/FAX：03-3264-1604

ゲンキのモト編集室では、本誌の掲載の記事、
写真等の無断複製、転写、転載を禁じます。

●今回の表紙モデル●
木建 陸くん 4歳
カメラ：美賀子



3 医院・クリニック紹介

●世田谷区●

深沢クリニック 岩崎内科クリニック 矢吹歯科医院 副島クリニック
あんどうファミリークリニック まつむら胃腸科 武田整形外科
シノヅカデンタル 桂眼科クリニック

●その他近隣地区●

かばしま病院 ドクター河野クリニック

11 医療 コラム

ご近所の歯医者さんで、 口腔ガン検診を受けられます！

12 美容整形外科紹介

城本クリニック

13 世田谷区医院マップ

14 編集後記 次号予告



明治安田生命

東京本部

〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1
TEL03-3283-1183



あなたが
いるしあわせ。

田園都市線 ● 桜新町駅

弦巻

こんな素敵な内科医&小児科医は見たことありません！

小児科専門医が、少なくなっている現在、こんな素敵なクリニックがあるんだと…取材に伺った瞬間、正直に感激しました。桜新町の住宅街に開院して、三十数年になる地域のホームドクターさんですが、あらゆる面に関して患者さん思いの診療をされているので、少し遠方からでも受診する価値ありだと感じてしまうほどのです。

＊ ＊ ＊

「まず、『患者様が満足できること。』が第一理念です！」という気持ちで、待合室からも診察室からも伝わってくるほど、こだわりいっぱいの医院に圧巻です。先生がたも、みんなとても親切で気さくなかたばかりで、安心して通院できるクリニックです。11台まで可能の広々とした駐車スペースも嬉しいポイントではないでしょうか？



嬉しい 気配り 診療紹介！

- 休日の検査や早朝からの検査や処置も可能。
- 常時内科2人、小児科1人で診療を行い、待ち時間の短縮を実施

【小児科のポイント】

- 感染症隔離室があります。
- 授乳室があります。
- 女性トイレにはおむつ交換シートがあります。
- 外来診察室・待合室は、小児科を独立したスペースとして、滑り台をはじめ玩具、子供番組専用テレビ、絵本を常備しています。



内科と小児科の待合室が別という工夫に感激アリ★

【内科のポイント】

- 世田谷区国民検診（40歳以上、無料）を随時受け付けています。予約は不要です。
- 医療相談、健康診断書作製 英文も受け付けます。
- 腹部超音波は診察上、必要と判断された場合即座に検査します。予約も随時可能です。

＊内科検査項目一覧＊

こんな検査ができます

レントゲン（胃透視、注腸、一般レントゲン） 心電図、負荷心電図、24時間ホルター心電図

超音波（腹部超音波、心臓超音波、頸部・乳腺超音波） 胃カメラ

◎そのほかに…「点滴処置ベッド4台」と内科設備も充実しています！



深沢クリニック

● 内科／小児科／循環器科

TEL 03-3426-8253

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
13:30～18:00	○	○	×	○	○	○	×

世田谷区弦巻2-39-3

HP <http://www.fukazawa-clinic.or.jp>

- 駐車スペース11台
- デイケアセンター「ケア悠友の家」併設

院内処方・院外処方
土曜診療 予防接種実施
連携病院あり 駐車設備
往診実施 専門医認定
健康診断実施 最新設備完備



シュガーレディ

かんたん&デリシャス Recipe

● 牛肉とレタスのうま煮炒め

【牛肉とレタスのうま煮炒め 8人前】

材料
ビバシェフ うま煮ソース袋…2袋
シュガービーフ 肩ローススライス ……200g
副材料
レタス ……1/2個
酒 ……小さじ1
片栗粉 ……少々
サラダ油 ……大さじ1

作り方

1. 薄切り肉は一口大に切り、醤油・酒で下味をつけておきます。
2. レタスは大きめのざく切りにします。
3. 1に片栗粉をふり、サラダ油大さじ1/2を入れて熱したフライパンで炒め、取り出します。
4. フライパンにサラダ油を足し、レタスを入れてひと混ぜし、3の牛肉を戻し、袋ごと温めうま煮ソースをフライパンの端に注いで煮立て、全体にすばやく混ぜます。



無料試食会や料理等に関するお問い合わせはコチラ

● シュガーレディ城南
TEL：03-5741-2711

田園都市線 ● 三軒茶屋駅

三軒茶屋

洗練された院内に、在宅医療にも熱心な暖かい先生！



みかこの取材日記

岩崎内科クリニックさんは、世田谷通りと環七通りが交差する「若林交差点」のそば。ヨーロッパ風の本々に囲まれた高級感のある20階建マンションの一階にクリニックはあります。ちなみに同じ1階フロアーには大丸ピーコックもあります。奥の広い院内は、とてもゆったりしていて心地よい感じです。しかも、待ち合い室の壁には珪藻土を塗っているので、いつも空気がきれいで心癒される空間になっていますよ。

◎こんな治療を得意としています

内科・小児科 胃腸病・内視鏡 糖尿病 在宅医療

医療機器も充実★

- レントゲン（デジタルですぐに現像できます）
- 心電図 ● 超音波 ● 胃・大腸内視鏡

◆ 岩崎 高明先生 54歳

昭和三十九年
東京慈恵
医大卒業

内科学会専門医／消化器内視鏡専門医／米国内科学会／ケアマネージャー
【座右の銘】
病気を診ずして、病人を診よ

【先生が大切にしている3本柱】

◆ 在宅医療
お年寄りがかかえる家庭の助けになりたい！できるかぎり在宅での医療を！

◆ 内視鏡検査治療
苦痛のない内視鏡検査ががんの早期発見

◆ 小児科
成長、成育をふまえた小児科治療を心がけています

田園都市線 ● 桜新町駅

桜新町

近隣の内科医さんからの、ご推薦！頼れる歯科医院さんです

深沢クリニックさんご紹介で、お伺いさせていただけることになりました！お医者さまが「良いよ」と推薦する★歯科医院さんは、たいがいの場合、2～4診療台がある、アットホームな雰囲気です。とにかく先生が、こちらが恐縮してしまうくらい物腰が柔らかくて、優しいのです。基本的に、そのようなタイプの先生が、私は好きなのですがまさに、矢吹先生は、そのタイプ！本当に素敵な先生です。

◎予防歯科に力を入れています！

歯磨き指導★定期歯科検診を実施中デス



写真右：スタッフの太島さん。写真左：スタッフの荒井さん。真ん中は、院長先生！院内は、みなさんの笑顔が絶えないアットホームで良い雰囲気です。

岩崎内科クリニック

● 内科／胃腸科

TEL 03-3419-1085

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	×
15:00～18:30	○	○	○	×	○	×	×

世田谷区三軒茶屋2-56-7
グランドメゾン三軒茶屋の杜1F

● 駐車場あります！

院内処方・院外処方
お子様歓迎
連携病院あり
カルテ開示可能
健康診断実施
専門医認定
セカンドオピニオン実施
最新設備完備
ジェネリック薬対応



矢吹歯科医院

● 一般歯科／小児歯科

TEL 03-5450-4182

	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00～13:00	○	○	○	×	○	○	×
14:00～18:30	○	○	○	×	○	○	×

※月曜日と水曜日は20:30まで診療を行っています

※金曜日の診療時間については、要問い合わせ
世田谷区新町2-2-20-1F



院内処方・院外処方
土曜診療
救急対応
お子様歓迎
連携病院あり
予約診療実施

シュガーレディ

かんたん&デリシャス Recipe

● 海老団子



【海老団子 8人前】

材料

えび正肉 ……1袋
シュガーレディの塩 ……少々

副材料

薄切りパン ……3枚
レタス ……3枚
酒 ……小さじ1/2
揚げ油

作り方

1. えび正肉は流水解凍し、よく揉んでボールにあげ、酒と塩を加えてよく混ぜ、8等分に丸めます。
2. 食パンを細かい采の目に切り、1の団子にまぶします。
3. 揚げ油を熱し、2を揚げます。千切りにしたレタスの上に盛りつけます。

★無料試食会 開催中しています★ シュガーレディで、ご紹介しております安心・安全・おいしい！いろいろな食材を使っのシュガーパーティ（無料試食会）を随時開催しております。お仲間が集まりましたら、気軽にお問い合わせ下さい！手軽に仕上げられるヘルシーなメニューをお届けに伺います！お友達とお誘い合わせて、ぜひご試食下さい。

お問い合わせはコチラ ● シュガーレディ城南 TEL：03-5741-2711

小田急線・井の頭線 ● 北沢駅

代沢 心のこもった診療をしてくれます！
代沢の頼れるホームドクターです！

正直に言います。わが家のホームドクターです！家族みんなでお世話になっています。普通の内科医さんですが、お子さまも診療可能ですし、ママ、パパもお世話になれるクリニックです。もちろん、各予防接種も行ってくれますし、ワクチンに対する副作用や健康被害についての話もしっかり教えてくれますよ。

◆ 副島 道正 先生
profile
昭和55年
東京慈恵医科大学卒業
同大、大学院修了後 東京慈恵医科大学第2内科（現・腎高血圧科）講師を経て平成10年4月開業。現在に至る。
日本内科学会認定医・日本循環器学会専門医
日本医師会認定産業医・日本医師会認定健康スポーツ医
日本宇宙航空環境医学会評議員

◆ まつむら先生 58歳
profile
【主な勤務していた医療機関】
東大第一外科
外科学会認定医
消化器病学会認定医
消化器外科学会認定医

◆ 先生の人柄からか？
地域の各科先生方との連携も抜群です。先生のモットーは、「地域の患者さんは地域のクリニックで責任を持つ」と言うことのようにです。

【主な提携病院】
東京慈恵医科大学病院本院・第三病院、東邦医大大病院、国立成育医療センター、駒沢病院など。

小田急線 ● 祖師谷大蔵駅

成城学園 家庭医学から消化器疾患(胃・大腸)まで！
こんな頼れる先生が近くにいれば、安心ですね★

いわゆる、かかりつけのホームドクターが親身になって診療にあたってくれることを、家庭医学(ファミリープラクティス)というのですが…。まさに先生は、砧地域の頼れるドクターです。クリニック名にファミリーということばが含まれているのが、その証拠で…お母さん、お父さん、子供たち、おばあちゃん、おじいちゃん、家族全員のニーズに応えた診療をしていきたいという思いが、そこには詰まっているようです。

「さわやかなるもの」の誕生を求めて
患者さんに対して自分にできる精一杯のことをやってあげたい！と、常に先生は思っているそうです。

＊ ＊ ＊
「一番辛いときに、手を差し伸べて助けてあげる患者さんのサポーターとして、強い結びつきのあるクリニック

世田谷区・子ども初期救急診療

世田谷区医師会付属子ども初期救急診療所
● 松原6-41-8 ☎ 5301-0899
【診療時間】 日曜・祝日・年末年始：9時～22時
(受付は21時30分まで)
土曜日：17時～22時(受付は21時30分まで)
月曜～金曜日：19時30分～22時30分(受付は22時まで)

世田谷区医師会付属烏山診療所
● 南烏山6-22-14 ☎ 3308-8229
【診療時間】 日曜・祝日・年末年始：17時～22時(受付は21時30分まで)
土曜日：17時～22時(受付は21時30分まで)

玉川医師会診療所
● 中町2-25-17 ☎ 5707-6811
【診療時間】 日曜・祝日・年末年始：9時～22時
(受付は21時30分まで)
土曜日：17時～22時(受付は21時30分まで)
月曜～金曜日：19時30分～22時30分(受付は22時まで)

24時間対応で小児科診療を行っている救急病院(近隣区市)

世田谷区 国立成育医療センター ● 大蔵2-10-1 ☎ 3416-0181

大田区 東邦大学大森病院 ● 大森西6-11-1 ☎ 3762-4151

都立荏原病院 ● 東雪谷4-5-10 ☎ 5734-8000

目黒区 東邦大学大橋病院 ● 大橋2-17-6 ☎ 3468-1251

都立広尾病院 ● 恵比寿2-34-10 ☎ 3444-1181

渋谷区 日本赤十字社医療センター ● 広尾4-1-22 ☎ 3400-1311

柏江市 東京慈恵医科大学付属第三病院 ● 和泉本町4-11-1 ☎ 3480-1151

三鷹市 杏林大学医学部付属病院 ● 新川6-20-2 ☎ 0422-47-5511

夜間・休日の歯科診療

玉川歯科医師会会立歯科診療所
● 玉川3-21-2 ☎ 3708-0226
【診療時間】 日曜・祝日・年末年始：17時～22時(受付は21時30分まで)

医療法人社団 慈正会
副島クリニック
● 内科／小児科／循環器科／アレルギー科
☎ 03-3421-1793

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	○	×	○	○	×
15:00～18:30	○	○	○	×	○	×	×

世田谷区代沢5-3-8

＊小田急線・井の頭線北沢駅より徒歩10分、北沢緑道(桜並木)の鎌倉橋前です

◆ 院内処方・院外処方
土曜診療(午前)
お子様歓迎
連携病院あり
予約診療実施
※小児科のみ
往診実施(夜間急病)
健康診断実施
予防接種実施
駐車設備

あんどうファミリークリニック
● 内科／消化器科／小児科／肛門科
☎ 03-5727-5500

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	○	×	○	○	×
15:00～18:30	○	○	○	×	○	×	×

世田谷区砧8-21-8
シェーンハイト1・2F

◆ 院内処方・院外処方
土曜診療
※9:00～12:30
お子様歓迎
連携病院あり
健康診断実施
駐車設備
セカンドピアクリニック
専門医認定
ジェネリック薬対応

小田急線 ● 経堂 世田谷線 ● 宮の坂

経堂 現在、最も細い4.9mmのカメラを使って！
鼻から入れる最新★胃カメラをご存知ですか？

私の親戚の(P10掲載)先生に、推薦できる世田谷区の先生を紹介してほしいとお願いしたところ、即答で「まつむら胃腸科だな」というほど信頼のある医院さんです。その後、取材すべくお邪魔したところ、朗らかな良い人柄にまず、好印象を受けたのですが、診療内容や大病院並みの検査がいろいろと受けられること、数々の実績などを知らして、驚きの連続でした。身近に、こんな実力の兼ね備えた先生がいれば、心強いものですよ。

◆ まつむら先生 58歳
profile
【主な勤務していた医療機関】
東大第一外科
外科学会認定医
消化器病学会認定医
消化器外科学会認定医

胃腸科 胃内視鏡検査は月～土曜日の毎日(午前・午後とも)。大腸内視鏡検査、下部大腸検査は毎日、全大腸検査は土曜日午後行なっています。ご予約ください。

内科 風邪、下痢などの際は点滴治療ができます。糖尿病インスリン自己注射の指導を行ないます。ピロリ菌除菌療法(保険適用)を行なっています。

外科 肩こり・腰痛に対し、レーザー光線治療を行なっています。骨粗しょう症検査ができます。

肛門科 痔出血の治療、肛門ポリープ切除が可能です。

泌尿器科 尿失禁治療、性病の治療、エイズ検査、精液検査。パイアグラの投与を行なっています。

乳腺 超音波検査、穿刺吸入細胞診断が可能です。

HP <http://www.matsumura-clinic.com>

まつむら胃腸科
● 胃腸科／内科／外科／肛門科／泌尿器科
☎ 03-3439-1155

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	○	○	○	×	○	○	×
15:00～19:00	○	○	○	×	○	×	×

世田谷区経堂1-7-9 小澤第2ビル

イラスト協力：まつむら胃腸科

苦しい～胃カメラ検査に革命が！
これからは…
座って鼻からラクにできる
(経鼻)内視鏡で、
検査をしてみませんか★

【今までの胃カメラと違い】
1. 「おえっ～」という嘔吐反射、苦しさは少なく、楽に検査出来ます！
2. 鼻をスプレーとゼリーで麻酔するので、のどの麻酔・鎮痛剤を打たなくてもOK！
3. 座って検査できるので身構えず、呼吸も楽にできます。
4. 鼻腔から挿入するため、モニターを見ながら会話も出来ます。
5. 組織検査も可能です。

口からの場合
鼻からの場合

口からの挿入の場合は、物がのどを通る違和感から、無意識に吐き気をもよおします。

しかし！鼻からの挿入は、挿入時の違和感が非常に少ないので、「おえっ～」という嘔吐反射、苦さがほとんどありません。

医療に関するテレホンサービス

世田谷区・休日急病テレホンセンター
☎ 3410-5111 (世田谷・北沢・□・烏山地域)／3704-2481 (玉川地域) ※医療機関の案内のみ
● 医療相談および休日昼間に受診できる医療機関の案内 【受付時間】 日曜・祝日・年末年始：9時～17時

世田谷区・歯科の医療機関案内 ☎ 3325-0303／3708-4618
● 休日の昼間に受診できる医療機関(区全域)の案内 【受付時間】 日曜・祝日・年末年始：9時～17時

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎ 5272-0303
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/> FAX：5285-8080 (聴覚障害者向け)
● 問い合わせた時間に診療を行っている近隣の医療機関を、コンピューターによる自動応答で案内 【受付時間】 24時間

電話相談「母と子の健康相談室」(小児救急相談) ☎ 5285-8898
● 妊娠中の健康に関する相談、育児相談、小児救急相談、その他母と子の健康に関する相談 ※電話相談のため、医師が診断をするものではありません。
【受付時間】 月曜～金曜(休日を除く)：17時～22時／土曜・日曜・祝日・年末年始：9時～17時

東京消防庁テレホンサービス ☎ 3212-2323
● 問い合わせた時間に診療を行っている医療機関の案内や症状について、相談員が対応 【受付時間】 24時間

● 急性中毒の問い合わせ
(財)日本中毒情報センター

大阪・つくばの中毒110番では、常時薬剤師が待機。化学物質(たばこ・家庭用品など)や医薬品、動植物の毒などによる急性中毒の情報提供しています。
※異物誤飲(おもちゃ・電池など)や食中毒、慢性中毒、常用量での薬の副作用に関する問い合わせには対応していません。

大阪中毒110番
☎ 0990-50-2499
● 365日、24時間対応。ダイヤルQ2(所定の情報料+通話料がかかります)

つくば中毒110番
☎ 0990-52-9899
● 365日、9時～21時。ダイヤルQ2(所定の情報料+通話料がかかります)

たばこ専用電話
☎ 072-726-9922
● テープによる情報提供。365日、24時間対応。通話料のみがかかります。



田園都市線 ● 二子玉川駅

二子玉川 助かります☆ 患者さんの送迎システムを実施！地域の皆様の支持は絶大！

創刊に向けて、世田谷区で評判の医院をリサーチしたところ「とても良い！」という、名前が多くあがったのが「武田整形外科」でした。その声の多くは「送迎システムをしてくれる親切な整形外科が二子玉川にあるみたい」とのことでした。そんなに、評判の良い医院があるならば、是非紹介したい！伺ってみたい！と思い、今回の取材に至ったわけなのです。

＊ ＊ ＊
伺ったところ…やはり、世田谷区の各地に送迎場所を設け、噂どおり送迎を実施していました。そのほかにも、プラセンタ注射を行っていたり、いろいろな最新設備も備わっていて、至れり尽くせりの医院さんでしたよ。

◆武田 忠浩 先生 58歳

profil
東京医科大学
卒業

社団法人玉川
医師会会長／
外科・整形外科
医会会長



【武田整形外科の特徴】

その1 最新医療機器による診療

その2 高齢者、歩行困難な方の為の送迎システム実施

その3 サテライトシステムと言って、近隣の病院と提携するシステムを導入



＊サテライトシステムとは？

武田整形外科が中心となり、患者さんの症状やお住まいに合わせて、連携をとっている接骨院や鍼灸院を紹介してくれるシステムです。各診療所と武田整形外科が、一体的となって治療にあたっていくので、とっても安心できますね。



最新鋭レーザーによる、手術を行っているようです。

【炭酸ガスレーザー治療の特徴】

- 治療期間が短くてすみます
- 治療後の痛みが少なくて済みます

また、近年患者の方々のニーズに答えて、**はり治療と骨粗鬆症検査**も導入しております。

整形外科

腰痛／頸部・肩の痛み／疼痛／骨折・脱臼／歩行障害／椎間板ヘルニア／骨塩量測定

外科

打撲／すり傷／切り傷／おでき／ピアス

理学診療科

各種医療器具をの疼痛治療／マニピュレーション

麻酔科

ペインクリニック（難治療性神経痛）

武田整形外科

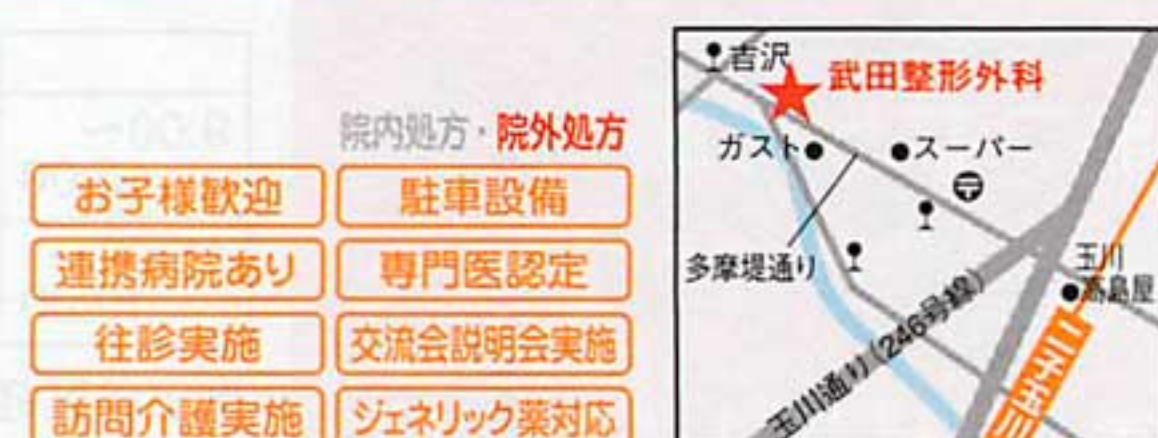
● 整形外科／外科／理学診療科／麻酔科

☎ 03-3708-2250

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○	×
15:00～19:00	○	○	○	○	○	×	×

HP <http://www.takeda-os.jp>

世田谷区玉川3-39-7



警視庁窓口のご案内

◎警視庁では、さまざまな悩みに対応した相談窓口を開設しています。

● 犯罪に関するあらゆる相談窓口

総合相談センター ☎ 9110 ☎ 03-3501-0110

● 犯罪によって心に深い傷を負った方をサポートします

犯罪被害者ホットライン ☎ 03-3597-7830

● 非行やいじめなどで、お子さんに関するあらゆるご相談は？

ヤング・テレホン・コーナー ☎ 03-3580-4970

● 暴力追放！ 24時間受付

暴力ホットライン ☎ 03-3580-2222

● けん銃・薬物に関する情報を24時間受付

銃器・薬物ホットライン ☎ 03-3593-7970

ゲンキのモトから ★お子様★ 必見！
穴場プレイスポットご紹介

★警察博物館ヘレッツゴー

憧れのおまわりさん気分を体験できちゃうゾ～。チビッコ警官出動！ということで、警察博物館前広場では、警察官・白バイ隊員の制服を着て、白バイの運転席に乗って記念撮影ができちゃうよ！（子供のみです。カメラは、各自ご持参ください）

東京都中央区京橋3-5-1

☎ 03-3581-4321（代）

開館時間 ● 10時～18時

※ご入場は

17時30分まで

休館日 ● 毎週月曜日

※祝日にあたる

場合は翌日

入館料 **無料**



東急大井町線 ● 上野毛駅

上野毛

数少ない感染症に対する協力歯科診療所です☆



みかこの
取材日記

私が仲良くしている上野毛在住の某クリニックの先生から「上野毛でナンバーワンの素敵なデンタルクリニックだよ」と紹介され伺ったのが、ここ「シノヅカデンタルクリニック」です。正直、何がナンバーワンなのかな？と思いつつ先生にお会いしてみると…まず、先生の人柄、アットホームなクリニックの明るい雰囲気に納得でした。



▲午後の診療時間が始まって「ニコニコと先生こんにちは！」とクリニックを訪れる患者さんの姿が印象的でした。

先生にお会いして、とても共感できた話がありました！それは…
先生のクリニックは、数少ない感染症に対する「協力歯科診療所」ということ。これは「感染症などの患者さんに歯科治療を行う診療所」という心優しい証というわけです。現在、都内に歯科医院が1万470件あり、歯科医師が8471人いるなか、この感染協力歯科診療所に登録している医院は、たった53院なんです。（平成17年2月現在）きちんとした知識を持って診療すれば何も怖いことはないし、なにしろ医師である限り弱者に優しくありたい！という気持ちを語ってくれた先生に私は、脱帽でした。

京王線 ● 上北沢駅

上北沢

ドクターから認められた信頼度抜群の眼科さんです

眼についての悩みを親身になって考えてくれる素敵な先生です。ちなみに、私の親しくしている横浜の先生からのご紹介で、先生に出会ったわけなのですが…。その先生がいうには、自分が知っている眼科の先生の中で実力も人柄の兼ね備えたパーフェクトな先生だよとのことでした。その証拠に、家族を含め自分が眼の病気で困った場合は、必ず相談するのだとか。ドクターがプライベートにお世話になっている医院さんなんて、すごい説得力ありませんか？

◆桂 弘 先生

profil
昭和51年
慶応義塾大学
医学部卒業

日本眼科学会認定
眼科専門医／
身体障害者認定医



●京王線上北沢駅の下り線路沿いホームからも見える、駅近の医院さんです！清潔感あふれる、バリアフリーの院内はとっても広々としていて車椅子で来院しても安心度120%です。

こんな治療をしています

眼科の一般診療の他にコンタクトレンズの相談

日帰り白内手術

車椅子可能
英語可能

＊ひとまず「眼の病で困ってしまったら…時間外や休日でも診察してくれる場合もありますので、お電話ください！」とのこと。
＊「地域によっては、寝たきりの方の往診も可能ですので、ご希望の場合はお申し出下さい」とのことです。

シノヅカデンタルクリニック

● 歯科

☎ 03-5706-8949

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30～13:00	○	○	○	×	○	△	
14:30～19:00	○	○	○	○	×	○	×

※△は、要問合わせ

世田谷区上野毛1-25-7 粕谷ビル2F



桂眼科クリニック

● 眼科

☎ 03-3304-6200

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	×	
15:00～19:00	○	○	○	×	○	○	×

世田谷区上北沢3-33-15

HP <http://1976.jukuin.keio.ac.jp/katura/>

E-mail katura@1976.jukuin.keio.ac.jp

＊木曜午後は、予約の手術のみで、一般の外来は休診となります。





京王井の頭線 ● 西永福

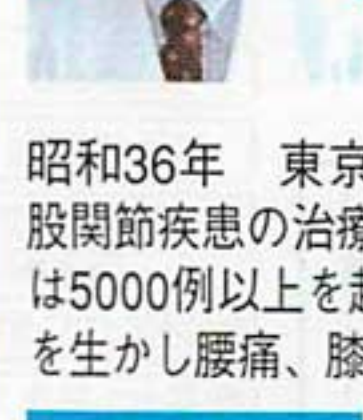
西永福 西永福にある救急病院としての認知度が高いようですが…。実は、身近で大学病院と同じレベルの医療が受けられる素晴らしい医療機関ですよ！

◎大学病院と同じレベルの診療を実現しています！

大学病院で診察、手術にあたっているスキルの高い3人の先生が直接、診てくれます。



◆理事長・院長 **小瀬(おせ) 先生**
昭和63年 東京慈恵会医科大学卒業
腰椎、股関節症、膝、関節鏡・スポーツ整形外科を得意としています。



◆東京慈恵会医科大学客員教授 **村瀬 先生**
昭和36年 東京慈恵会医科大学卒業
股関節疾患の治療を専門とし、手術件数は5000例以上を超える実績。長年の経験を生かし腰痛、膝の診断も行っています。



◆東京医科大学整形外科名誉教授 **今給黎(いまきいれ) 先生**
昭和38年 東京医科大学卒業
外反母趾・脊椎外科を得意としています。

【診療科目は、コチラ】 整形外科

スポーツ外来 リハビリテーション科 消化器科
内科 循環器科 小児科
外科 放射線科 皮膚科

*内科の場合もそうですが、整形外科でも同様に…常に受診していただいている先生に、直接、手術をしてもらえたら安心できますか？ここ榊島病院は、手術施設も入院施設も完備されているので、普段、受診している先生に直接、執刀してもらえます。そのため、患者さんと先生の信頼関係が、とても厚いのです！[そのほかに、いろいろな専門外来も実施！]

●人工関節外来 ●腰痛外来
●糖尿病外来 ●循環器外来

MRI検査 当日に予約撮影結果がわかります！

大きな病院だと、検査を受けるまでに予約をして1ヶ月くらいかかりますが、ここでは、そんな煩わしい手続きはいりません。身近でMRI検査が受けられます。しかも、当日予約可能、当日撮影、当日結果をご報告可能です。

しかも！…土日も撮影してくれます！
月曜日～土曜日は、午前9時～午後8時まで。日曜日は、午前9時～午後5時まで撮影可能です。ただし、祝日はお休みしています！

●MRIとCTとの一番の差は？
MRIは、放射線被爆がないことです。そのため、人体にほとんど影響がありません！



●検査時間は？ 約30分
●適応の部位 全身
おもに、脳・頸椎・腰椎・骨盤・股関節・膝・足首・手首など…



かばしま病院 リハビリ術

◎親身に患者さんと接し、その人自身に合わせたプログラムで、本来の力を取り戻せるようにすることをモットーに皆さんの頑張る力を引き出します！

広ーいリハビリテーションは、最新機器も充実！

地下1階にある本格的なリハビリテーション施設は、直線や回転のマッサージ動作で治療を行うウォーターベッドもあるんですよ。そのほかにも、片麻痺など重症患者に順応した機器から初期のリハビリでよく使われるチルトテーブルまで完備されています。

なんと！理学療法士が7名も在籍中！



医療法人社団 榊島会
かばしま病院

[井の頭線 西永福より 徒歩7分]

☎ 03-3311-1195

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
14:00～17:00	○	○	○	○	○	○	×

杉並区浜田山4-1-8

HP <http://www.kabashima.or.jp/>

【皮膚科の診察日】
月曜日・火曜日・金曜日の週3日です
診察時間 ●午前/10:00～13:00
午後/14:00～16:00

※救急の場合は365日24時間受付いたします。

院内処方 院外処方
夜間診療 手術対応
日曜診療 人間ドック実施
救急対応 専門医認定
入院設備 最新設備完備



JR埼京線・JR京浜東北線 ● 赤羽駅

赤羽 待ち時間0分、30分診療を！
患者さん重視の消化器科のスペシャリスト

肝 臓のスペシャリストとして、有名な素晴らしい先生に直接、お目にかかれる医院さんです。しかも、赤羽の駅前、ビビオ3Fにある駅から徒歩20秒の便利な場所にあります！

◎こんな治療を得意としています

生活習慣病 肝臓内科
消化器病の全ての診療 エコーによるガンの早期発見



ちなみに私 の遠い親戚なのですが…三楽病院の名誉院長であって医学博士の先生は、本当にすごい方なのに、横柄でなく親切で常に、患者さんが自分の家族だったという気持ちで診療をしてくれました。その証拠に、完全予約制として待ち時間0分、



◆消化器科専門医 **河野 信博 先生**
三楽病院名誉院長

profile
昭和36年 東京大学医学部 卒業
平成10年 東京都教職員互助会 三楽病院 院長となる
平成11年 東京医科大学客員教授を兼任
平成16年 ドクター河野クリニックを開院～現職

◆日本外科学会、日本消化器外科学会、日本消化器病学会、日本肝臓学会、日本成人病・生活習慣病学会などの役員及び各学会の指導医、専門医、認定医のほか、現在は雑誌「Liver Cancer」編集委員長、「日中医学」編集委員、科学映像協会評議員なども兼務しています。

30分診療を実施中なんです。30分ごとに区切られたノートを見せてくれて「ほらじっくり30分間、時間をとって患者さんの悩みを聞いているんだよ」と教えてくれました！毎週木曜日だけの、プレミアム診療となりますが行けば納得の最高の先生です。

医療法人 カワノ会
ドクター河野クリニック
●消化器科

☎ 03-3900-4133

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30～12:00	-	-	-	○	-	-	-
12:00～17:30	-	-	-	○	-	-	-

北区赤羽西1-6-1302 ビビオビル3F
[木曜日以外の連絡先]
石井眼科クリニックまで
☎ 03-3909-1171



医療 コラム

◎ご近所の歯医者さんで、口腔ガン検診を受けられます！

故・二子山親方の病名から、いきいきに世間で認知することになった口腔底ガンですが…。実際、耳鼻咽喉科？一般歯科？口腔外科？何科に受診すればよいのかな？と悩んでしまっている患者さんも少なくないハズです。そんな、声にお答えします！
実は、口腔ガン検診は、近くの歯医者さんで気軽に受診可能なんです。気になる症状があるかたは、すぐに歯科医院にご相談ください！

* * *

【口腔ガンとは？】

◆舌癌 ———— ぜつがん

……舌の癌

◆口腔底癌 ———— こうくうていがん

……舌と歯ぐきの間にできる癌

◆歯肉癌 ———— しにくがん

……歯ぐきの癌

◆頬粘膜癌 ———— きょうねんまくがん

……頬の内側の粘膜にできる癌

◆硬口蓋癌 ———— こうこうがいがん

……口の上ブタ(天井)の部分にできる癌

初期のガンでは！

一般的に自覚症状がありません！痛み・出血などはなく、ほとんど無症状です。

口の中にもガンができます。

40歳男性が一番多いようですが、年齢と性別に関係なく見つかりますのでご注意ください！

Q. ガンはどこにできますか？

A. 歯を除いたすべての部位です。舌・頬の内側の肉、歯ぐきに80%以上、20%は唇、口内の天井部分、舌の下側に発生します。また、唾液を作る工場である唾液腺にも発生します。

Q. 口内のガン予防と、早期発見の方法は？

A. ①口内は清潔に。②虫歯は治療しておく。③合わなくなった入れ歯や冠は早く治す。④口内にできた白や赤の斑点に注意する。⑤1ヶ月以上も続いたら、しこり・腫れ・傷がないか注意する。

Q. 発症後の自覚症状は？

A. 舌・頬内側の粘膜のただれ、腫れ・しこり、口臭など。また、食べ物の熱さや辛さがしみる・ヒリヒリする、飲み込みにくいなどの症状もあります。

Q. どんな検査ですか？

A. 歯ブラシの先のような道具でこするだけなので、痛みもなく簡単です。口の中を直接診査するので早期発見が可能です。

提供：玉川歯科医師会

検診のススメ

◎早期発見、早期治療を推進

今まで、口腔ガンの組織だった検診などは、行われていませんでしたが、増加傾向にある口腔ガンの認知と知識、関心をもっと、地域の皆さんに知ってもらいたいと！全国にさがかけて、玉川歯科医師会は動き出したようです！

協力：日本大学松戸歯学部
歯科臨床検査医学講座

* * *

>> 詳しい詳細は、
[玉川歯科医師会ホームページ]

<http://tamagawa-da.or.jp>

検診実施期間 ●平成18年3月31日まで

お申し込み方法 ●玉川歯科医師会の口腔ガン検診協力歯科医院で直接お申し込みください。

予定費用 ●受診者は、検体の郵送費のみ負担(800円)で受診できます。

対象者 ●どなたでも、受診できます。



【口腔ガン検診医療機関リスト】 東玉川近辺 ●保母歯科クリニック ☎ 3727-0014 / 和田歯科医院 ☎ 3727-7855 奥沢近辺 ●船登歯科医院 ☎ 5499-1187 / 野中歯科クリニック ☎ 3726-4618 / 高橋歯科医院 ☎ 3724-1074 / 大川歯科医院 ☎ 3728-0648 / 尾関歯科医院 ☎ 3720-2737 / 川口歯科医院 ☎ 3720-8654 / 押切歯科医院 ☎ 3727-6480 / 中尾歯科医院 ☎ 3728-9555 / 鈴木歯科医院 ☎ 3723-4182 / 川井歯科医院 ☎ 5731-2155 / 高見澤歯科医院 ☎ 5701-4938 / 矯正・自由が丘歯科 ☎ 3717-4182 / 武部歯科医院 ☎ 3701-3187 / 菊池歯科医院 ☎ 3704-4455 / 兵藤歯科医院九品仏診療所 ☎ 3705-4544 / 大島歯科医院 ☎ 3701-1459 / よねやま歯科医院 ☎ 5752-4182 / 伊藤歯科医院 ☎ 3702-4188 玉川田園調布近辺 ●日高デンタルクリニック ☎ 3722-4581 等々力近辺 ●今泉歯科医院 ☎ 3701-8100 / 山本歯科クリニック ☎ 3705-8148 / 岡本歯科クリニック ☎ 3703-8241 / 嶋田歯科医院 ☎ 3705-6480 / 小澤歯科医院 ☎ 3701-5156 / 新開歯科医院 ☎ 3705-4618 / 桜田歯科 ☎ 3705-0799 / 等々力歯科クリニック ☎ 5706-6480 / こぶし歯科医院 ☎ 3705-4571 / 渡邊歯科診療所 ☎ 3701-2823 / アサオカ歯科医院 ☎ 3705-1182 / 永田歯科医院 ☎ 3703-7555 / おおくら歯科口腔外科 ☎ 5760-7110 / オグラ歯科医院 ☎ 3702-5750 尾山台近辺 ●まきた歯科医院 ☎ 3705-6934 / 小倉歯科医院 ☎ 3701-6721 / 福島歯科医院 ☎ 3704-6482 / 伊東歯科医院 ☎ 3703-8809 上野毛近辺 ●上野歯科医院 ☎ 5706-2031 / 岡崎歯科医院 ☎ 3705-3418 / シノズカデンタルクリニック ☎ 5706-8949 / 川田歯科クリニック ☎ 3701-0550 / 芳村歯科医院 ☎ 3704-2213 / 浅野歯科医院 ☎ 3705-2811 / 溝口歯科医院 ☎ 3701-3785 / 岩間歯科 ☎ 3704-8281 中町近辺 ●はせべ歯科 ☎ 5706-2500 / 澤歯科医院 ☎ 3705-0881 / 石川歯科医院 ☎ 3701-6990 / はる歯科 ☎ 3700-6448 / 二子玉川ガーデン矯正歯科 ☎ 5491-5454 / 田口小児歯科医院 ☎ 3707-2233 / 大熊歯科医院 ☎ 3708-4114 / 二子玉川エンジェル歯科 ☎ 3700-8241 / 斉藤歯科医院 ☎ 3707-2564 瀬田近辺 ●子上歯科医院 ☎ 3700-5956 / 難波歯科医院 ☎ 3707-4618 / 原島歯科医院 ☎ 3700-3026 / 阿部歯科医院 ☎ 3700-4985 / H.K.せたデンタルクリニック ☎ 3709-0388 岡本近辺 ●村井歯科医院 ☎ 3700-5191 / 朝長歯科医院 ☎ 3749-3999 上野賀近辺 ●中野歯科医院 ☎ 3700-6011 / OS・OM斉藤歯科医院 ☎ 3707-7033 / 冨塚歯科医院 ☎ 3426-2009 用賀近辺 ●こじま歯科クリニック ☎ 3708-0648 / 湯浅デンタルクリニック ☎ 5716-6081 / 太田歯科医院 ☎ 3709-6644 / まい歯科医院 ☎ 3707-1814 / 小野デンタルオフィス ☎ 5716-4180 / 高橋歯科医院 ☎ 3700-5811 / ニ本松歯科クリニック ☎ 3700-8782 玉川台近辺 ●島貴歯科医院 ☎ 3700-8008 桜新町近辺 ●佐藤歯科医院 ☎ 3426-8249 / ア歯科江崎診療所 ☎ 3426-5336 / つちや矯正歯科 ☎ 5477-7788 / 桜新町歯科 ☎ 5477-6377 / 白石歯科医院 ☎ 3429-2371 / 渡辺歯科医院 ☎ 5477-4184 / サクラビル歯科 ☎ 3429-5177 / 斉藤歯科医院 ☎ 3426-8009 新町近辺 ●矢吹歯科医院 ☎ 5450-4182 / うちだ歯科医院 ☎ 3420-4555 / 田中歯科医院 ☎ 3420-7521 駒沢近辺 ●沼部歯科医院 ☎ 3412-8281 / 浅川歯科医院 ☎ 3426-5481 深沢近辺 ●山口歯科医院 ☎ 3702-0343 / 北村歯科クリニック ☎ 3703-0808 / 中島歯科医院 ☎ 3703-5011 / 山田歯科クリニック ☎ 3703-8080 / 井手歯科クリニック ☎ 3703-8695 弦巻近辺 ●弦巻歯科クリニック ☎ 5451-8241 世田谷区外・港区 ●デンタルクリニック大島 ☎ 5785-2694

協力医院のお問合せは、
社団法人 玉川歯科医師会
☎ 03-3708-4618

美容
形成外科



みかこの
取材日記

美容形成外科。
この言葉を聞いて、みなさんは
どんな事を頭に想像しますか？

正直に言って、良いイメージを思い浮かべる人は、少ないのでは？と思います。実際に、私もそうでしたが、それは、悪い事例ばかりが一人歩きしていることと合わせて、莫大な金額で適当な施術を繰り返す「悪質美容形成外科」が存在するためだと、美容形成外科学会の先生がたとえいした日から考え、一変しました。各クリニックで、失敗のあった患者さんの相談メールを受け取りながら…悪質なクリニックに憤慨を隠せないと、おっしゃった先生がたの話の聞けなかつた、私の美容形成外科に対する思いが変わったのは、事実です。きちんと頑張っているクリニックも世の中には、たくさんあって、悪質な先生がいる反面、患者さんの気持ちを思いやりながら、しっかりと施術し、頑張っている先生も多く存在することを私は、知りました。そして、悪徳美容形成外科クリニックの影響で嫌なイメージをつけられてしまっている実情も感じることができました。基本的に、どの業種でもこのような問題は、つきものですが…美容形成外科に関して言えば、自分の大切な体のためにもきちんとしたクリニック選びは、最重要課題だと私は、思います。

そんな思いから、「ゲンキのモト」では、「美容外科の悪いイメージを一掃したい！」という、しっかりとした1本すじの通った基本理念を持っている、評判の良い、善意あるクリニックをご紹介します。



美容外科認定クリニック
城本クリニック
●美容外科／形成外科／皮膚科／歯科
☎ 0120-107-929

	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00～19:00	○	○	○	○	○	○	○
新宿区新宿3-19-4 新宿勤業ビル4F							
HP	http://107929.jp						
E-mail	info@107929.jp						

【全国に20院あります】
新宿・札幌・盛岡・郡山・長野・高崎・大宮・立川・柏・津田沼・横浜・静岡・名古屋・岐阜・京都・心斎橋・梅田・広島・福岡・新宿歯科・上野歯科



キレイ計画 ＊臭いに>> 汗シミには>>
1 ワキガ & 多汗症

直視下摘除は再発の心配のない根治術なので、非常に効果の高い効果が期待できます！保証もありますヨ！

●直視下摘除法

【直視下摘除法とは？】

皮膚を残し、その下にある臭い原因となるアポクリン汗腺・皮脂腺・エクリン汗腺を徹底的に1つずつ、確認しながら取り除き、退治するため、非常に高い効果がある施術法のようなのです。

●城本クリニックから、ひと言★

「手術は高度な技術を持った専門医が担当します。他院で治らなかった方もご相談ください」とのことでした。



しかも 一石三鳥以上の効果があるとか…

- ☐ ワキの下の脱毛効果があります！
- ☐ ワキの下のシワにそってカットを入れるので、傷跡が目立ちません。
- ☐ 汗腺は、一度除去すると再生することがないので、再発の心配はほとんどありません。
- ☐ 汗腺を取り除いてしまうので、多汗症も合わせて治せます。

●根治術直視下摘除法 252,000円

キレイ計画 ＊美容医療専門医が施術を行う

2 若返り

夢のようなホントの施術 5～10歳若々しさを取り戻せます
メスを使わないで、若さを手に入れられる！

●最新セルフファイバー法

◎効果が期待できるパーツ

→鼻から口にかけての笑いシワ

自分自身の繊維成分を取り出して、シワを注入するだけのお手軽な施術ですヨ。そのうえ、1～2回の注入でOK！

●ボトックス注入法

◎効果が期待できるパーツ

→眉間や額、目尻など表情筋

筋肉の収縮を弱めて、一過性の筋肉麻痺を生じさせる効果を持つボトックスは、一般的に、眼科、神経内科などの治療に用いられてきた安全な物質です。効果としては、筋肉を麻痺させるわけなので、表情筋によるシワが消失したり目立たなくさせてくれるようです。

●ヒアルロン酸注入法

◎効果が期待できるパーツ

→目尻や額などの顔の小ジワ

最近では、一般的になったお手軽な美の治療法です。大量の水分やコラーゲン組織を保持する働きを持つヒアルロン酸は、もともと、体内に存在する物質なんです。その水分を抱え込む性質を利用し「凹みなどを平らにする＝ボリュームのつけたい箇所に張りを持たせる」ことができます。

- 初診料
- ヒアルロン酸注入法 63,000円～
- ボトックス注入法 52,500円～

ゲンキのモト
**世田谷区
医院マップ**

お役立ち



1 桂眼科クリニック

●眼科
世田谷区上北沢3-33-15
☎ 03-3304-6200

2 副島クリニック

●内科／小児科／循環器科／アレルギー科
世田谷区代沢5-3-8
☎ 03-3421-1793

3 まつむら胃腸科

●胃腸科／内科／外科／肛門科／泌尿器科
世田谷区経堂1-7-9 小澤第2ビル
☎ 03-3439-1155

4 岩崎内科クリニック

●内科／胃腸科
世田谷区三軒茶屋2-56-7 グランドメゾン三軒茶屋の杜1F
☎ 03-3419-1085

5 深沢クリニック

●内科／小児科／循環器科
世田谷区弦巻2-39-3
☎ 03-3426-8253

6 あんどうファミリークリニック

●内科／消化器科／小児科／肛門科
世田谷区砧8-21-8 シェーンハイト1・2F
☎ 03-5727-5500

7 矢吹歯科医院

●一般歯科／小児歯科
世田谷区新町2-2-20-1
☎ 03-5450-4182

8 武田整形外科

●整形外科／外科／理学療法科／麻酔科
世田谷区玉川3-39-7
☎ 03-3708-2250

9 シノヅカデンタルクリニック

●歯科
世田谷区上野毛1-25-7 粕谷ビル2F
☎ 03-5706-8949

●その他の地域●

杉並区 **樺島病院**

●整形外科／スポーツ外科／リハビリテーション科／内科／消化器科／循環器科／小児科／外科／放射線科／皮膚科
杉並区浜田山4-1-8 ☎ 03-3311-1195

北区 **ドクター河野クリニック**

●消化器科
北区赤羽西1-6-1302 ビビオビル3F
☎ 03-3900-4133



編集後記

昨年4月の父の死をきっかけに、私は身近で役に立つ医療のフリーペーパーを自分の手で作りたいと考えました。まずは、今年の2月に横浜で創刊し、ついに2005年9月！自分の住む世田谷区での発行にこぎつけました。そのかげには、いろいろな人の暖かい応援がありました。医療の関係に携わったことのない人間が1から医療に関する冊子を作り上げるには、とても厳しい面もありましたが、これからもニーズがある限り前を向いて頑張っていこうと思っています。

突然の末期肺ガンの宣告「みかこのもとを離れたくない」という父の言葉、「なんでただの風邪だと思っていた自分の体が末期のガンだったのか？」いろいろな医療に対する不信感。私は、父の死をきっかけに、医療についてのいろいろな部分を知りました。親戚のある医師に「みかちゃん、お父さんの一番の間違ひはね、最初にかかったホームドクターだったんじゃないかな？」体の調子が悪いかと半年も通院していたにも関わらず、ガンを見落とした医師と、きちんとしたかかりつけの医師に出会えなかった父。このことが、余命1ヶ月までガンを見抜けなかった要因だと聞いたとき「じゃあ

っ〜どうやって身近にいる良い先生を探せばいいの？」と正直に思ったのが、医療フリーペーパー企画の始まりでした。

口コミでしかわからない「ご近所ドクター情報」近くにどんなお医者さまがいて、どんな診療をしているのか身近に聞ける人が少ない現在、本当に必要な医療情報フリーペーパーを作っていければと思っています。父の死を悲しむのではなく、力に変えて、無駄にせずに頑張っていければと思っています。この冊子を通して、いろいろな声を聞ければと願っています。では、これからも宜しくお願いします！

2005年9月 編集長 伊藤みかこ



Shop☆introduce ショップのご紹介☆☆

●三軒茶屋 クマクマカフェ

『ゲンキのモト』誌面で活躍している、カワイイぬいぐるみたちは、ここ『クマクマカフェ』で購入できます。しかも、お店の奥は、ゆっくりとくつろげるカフェになっています！カワイイ子供用品も、たくさんそろっているので、是非とも足を運んでみて下さい。

Date 東京都世田谷区太子堂3-14-1
TEL 03-3412-9591 **OPEN** 11:00
~21:00 **定休日** 土・日・祝日



なかのカフェでくつろげちゃう★



●誌面の内容や 広告についてのお問合せは、

ゲンキのモト編集室

TEL 03-3264-1603

FAX 03-3264-1604

E-mail info@genki-moto.jp

お気軽にお問い合わせ下さい。

ゲンキのモト入手方法

●ゲンキのモトが 設置してある場所は？

- 各掲載医院さん
- 掲載医院さん近辺の
処方せん薬局さん
- 掲載医院さん近くのお宅へ
ポスティング

希望がありましたら、編集部より郵送も致しますので、お気軽にお問い合わせ下さい！

*また設置協力したいという、お店や医院さんがありましたら是非ともご連絡ください。

次号は
12月25日発行
予定です。

創刊号よりも、さらに
医院情報や内容を
ボリュームアップ
させていくので、
お楽しみに★



シミ・シワ・大人のニキビ……
あなたの一番気になる
肌トラブルのために、
ドクターが取り組みました。

ドクターズラボ「イデアルポー」は、
皮膚科の指導のもと開発されたスキンケアです。
数多くの肌診療の経験から、皮膚トラブルの原因を解明し、
健康な素肌をとりもどします。

Idéalpeau Doctors Labo 「イデアルポー」
—— フランス語で「理想的な素肌」の意味

●お肌にやさしい天然オイルで
メイクも汚れも
しっかり落とします！
イデアルポー
メイククリア
＜クレンジング＞ 150mL
¥4,500 (税込 ¥4,725)

●フルーツ酸の作用で、
くすみのない明るい
肌色へチェンジ！
イデアルポー
リファイニングローション
＜化粧水＞ 120mL
¥7,000 (税込 ¥7,350)

●植物由来の洗浄成分の
きめ細やかな泡が
清潔な肌に整えます。
イデアルポー
クリアウォッシュ
＜洗顔＞ 120g
¥4,000 (税込 ¥4,200)

●敏感なお肌にやさしく
水分補給。健やかで
うるおいのある肌へ！
イデアルポー
トリートメントローション
＜化粧水＞ 120mL
¥5,000 (税込 ¥5,250)

●ニキビ痕を目立たなくして
紫外線もカット！
イデアルポー
プロテクトベール
＜コンシーラー&日焼け止め＞ 30g
¥3,800 (税込 ¥3,990)

●ニキビ・吹き出物を
素早く退治！
イデアルポー
スポットトリートメント
10mL
¥3,800 (税込 ¥3,990)

イデアルポー人気 Best 4

通販でも人気急上昇！
洗顔しながらピーリング
●フルーツ酸(AHA)
5%配合のマイルド
ピーリングソープ！
イデアルポー
AHAマイルドソープ
＜洗顔石鹸＞
100g
¥2,000
(税込 ¥2,100)

美容皮膚科でも
人気No.1！
●グングン浸み込む
ビタミンCで、若さを
取り戻す！
イデアルポー
ASG-Cローション
＜化粧水＞ 100mL
¥5,000 (税込 ¥5,250)
安定・持続型 ビタミンC誘導
体 AS-G 配合
＜有効成分＞ アスコルビル
グルコシド・グリチルリチン
酸2K・黒砂糖糖キス

美白のモト！
シミ、くすみに。
●シミ・くすみの元、メ
ラニンの生成を抑えて
透明感のある白肌へ。
イデアルポー
W アクティブ
ソリューションNo.1
＜美白ジェル＞ 30mL
¥10,000 (税込 ¥10,500)
＜有効成分＞ アルブチン
酸グルコシド・α-アルブチ
ン・プラセンタエキス・油溶
性甘草エキス・コクトオリゴ

できてしまったシワに！
塗るだけで…
●アルジリン、CQ10
などの働きで、若々し
い素肌を取り戻します。
イデアルポー
W アクティブ
ソリューションNo.2
＜保湿ジェル＞ 30mL
¥12,000 (税込 ¥12,600)
＜有効成分＞ アルジリン
CoQ10・水溶性コラーゲン
ダイズエキス・サイタイエキス
・ヒアルロン酸・アミノ酸

●商品に関するお問い合わせ ●
(株)アドヴァンス
〒102-0082 東京都千代田区一番町4-5-202
0120-20-6327
(土・日・祝日を除くAM9:30~PM6:00)
FAX 03-3237-6468
(24時間受付)
Email advance.co@gol.com
(24時間受付)

たった**10日**目でシワが取れたんです！

「本当にびっくりしました。朝晩にたっ
たの5分ずつ、このクリームでマッ
サージするだけでシワがなくなったんです
から…」と笑顔で語る足立区在住の山
本千鶴子さん(57才)。
「正直、最初は半信半疑だったんですよ。
けれどつけた瞬間、肌にピンとハリを感じ
たんです。これはすごい結果がでるかも
…」と思い、違いがハッキリとわかるように右
側にだけ、朝と寝る前に首筋から顔の気
になるところを、リンパの流れにそって優し
くマッサージしました。そうしたらちょうど一
週間ほど経ったとき、鏡を見てびっくり！左

右のシワの深さが明らかに違っていたん
です。口元のシワが年々深くなって、とても
気になっていたのが、この結果はとっても
嬉しいですね。ここまで差が出たからには、
反対側も同じようにマッサージしてみます。
さらに1週間経つのがとても楽しみです…」

山本さんが使っていたのは「デ・ラ・ボーテ30 リファイニングクリーム」。
秘密は、トルマリン貴陽石。お肌を引き上げ、
引き締め、シワを引き延ばし、若返りの時計を更に逆戻しし
てくれます。使う年齢が早ければ早いほど、効果を上げる
とのこと。若返りの必須アイテムとして、要チェックです！

デ・ラ・ボーテ30 リファイニングクリーム
定価 15,750円(税込)
11月末日まで **12,600円**
内容量 30g (税・送料込)

「この調子で反対側も続け
たら…と思うと、マッサー
ジも楽しくなります！」

ここがpoint
向かって左側だけ試してみました。
シワの深さの違いが目撃！

商品の問い合わせ先：(株)アドヴァンス **0120-20-6327** 受付時間 9:30~18:00 (土日祝除く) **FAX 03-3237-6468** (24時間受付)

どっち?

(絵の構図は、どちらがいいでしょう)



今までに、**100万人**以上がトライした**アート・タレント・テスト**。
こんな遊び感覚で、あなたの絵の才能が発見できます。



自分でも気づかなかったセンスや可能性を、見つけてください。

デザイン感覚、描写力、想像力など、絵を描くために必要な素質や適性を、一人一人の個性を踏まえた上で採点・評価します。テストは無料。もちろん、テストの後にコースを受講するかどうかは、まったく自由です。お気軽にどうぞ。※テストは中学生以上を対象としています。



3つのホーム・スタディ・コースを用意。

講談社フェーマス スクールズは、アートの通信教育機関。アメリカのトップアーティストが作成したテキストと日本のプロがキメ細かく続ける添削指導で、あなたの才能と可能性をグングン伸ばします。

◆クリエイティブ・アート・コース◆ヤング・アーティスト・コース◆新・美術入門コース

一才能発見は携帯かハガキのどちらかで! 案内書を無料進呈中!

携帯で

kfs@mo-on.com メールを送って下さい。

◀◀◀◀ スグに自動返信メールでご案内します。◀◀◀◀

携帯メールはiモード・Vodafone live!・EZ web対応

ハガキで



ハガキに右の必要事項を記入して今すぐポストへ!

アート・タレント・テスト希望

- ①〒住所
- ②氏名(フリガナ)
- ③生年月日(歳)
- ④自宅・携帯電話
Eメールアドレス等、
いずれかの連絡先
- ⑤職業/学年

50円

郵便はがき
113-8691
講談社
フェーマス
スクールズ
デンキのモト
係



左記のバーコードを読み取るだけでアート・タレント・テストに簡単にアクセスできます。
※バーコード読取機能に対応していない機種はご利用できません。

宛先: kfs@mo-on.com
件名: kfs
本文: 空白のままでOK!

☆お預かりしました個人情報は、「アート・タレント・テスト」と講座内容案内のご請求受付及び発送のほか、講談社フェーマス スクールズのアート事業のお知らせを目的として使用いたします。☆15歳以下の方は保護者の方のご同意のうえ、お申し込みください。☆ご記入いただいた個人情報は、ご本人の承諾なしに第三者(弊社と契約を締結した業務委託先を除く)に提供することはありません。☆応募者の方は弊社が保有するご自身の個人情報について開示の請求、また、必要な場合は訂正・削除を求めることができます。その他、個人情報の利用停止・問い合わせ・相談を申し付けることができ、その場合に弊社では合理的な範囲で適切に対応させていただきます。また、その為に専用窓口を下記の通り開設しています。[個人情報保護に関するお問い合わせ先] (株)講談社フェーマス スクールズ/個人情報保護管理者・小島TEL 03-5832-6415(受付10:00~12:00、14:00~17:00/土日祝日を除く) 弊社の個人情報保護方針及び個人情報の取り扱いについてはホームページに記載しております

①~④の項目にご記入もれがある場合アート・タレント・テストお申込受付できないことがあります



人にアートを! アート事業の
講談社 フェーマス スクールズ
〒113-0021 東京都文京区本駒込3-20-3 TEL.03-5832-6415
http://www.kfsnet.co.jp