

+ ご近所の口コミ医院情報をカタチにしました！

ゲンキのモト

[vol.2] 2005 winter

[無料]

ご自由にお持ちください

ゲンキのモトは、
医療情報限定のフリーペーパーです

コンセプトは！
患者力をもっと高めていいお医者さんに
めぐり会うための道しるべに！

城南エリア
世田谷区
周辺版

10万部
発行！



こんにちは！「ゲンキのモト」です。

たくさんある病院のなか、自分にあった病院選びをするのは大変ですよね？

適当に選ぶのも何だか不安だったりしませんか？ 自宅付近にどんな病院があって、どんな先生で、どんな治療をしていて、どんな真意を持っているか…。そんな、知りたい口コミ情報をカタチにし、地域の皆さんの役に少しでも立てればと立ち上がった史上初☆医療限定の情報誌です！

編集長の
みかこママ
です

4歳と1歳の息子を持つ2児のママです。

基本的に私自身が、地域の皆様や各方面のドクターの意見をモトに、地道に1人1人のドクターと会い、話し合いをし、またオススメのドクターを紹介してもらいながら制作を進行しています。

●お気軽に連絡下さい！

東京都港区新橋1-11-3 岩井ビル5F TEL：03-3264-1603 FAX：03-3264-1604

What is genki no moto

「ゲンキのモト」で紹介しているお医者さん＝医療開示に前向きで、患者さんを一番に考えた先生、医院さんという証拠！

法規制のもと、医院さんからの必要な情報が皆さんに届きにくい現状があります。このペーパーでは、そんな歯がゆい現状を解決する糸口になればと、医療開示に前向きで、なしにる患者さん思いの素敵な先生たちが、力強くサポートしてくれています。

●口コミをカタチに！…

口コミでしか知りえなかった、地元で評判の医院さんを、紹介していきます。

●医院さんが伝えたいメッセージを代弁します！…

わかりにくい言葉ではなく、医療的でなく、心で診療しているドクターの真意を伝えていきます。

●本当に役に立つ情報をお届け！…

行きあたりばったり、営利目的な気持ちを一切なくし、ドクターや読者様からの評判や口コミを大切に、取材し記事を作っていくことをモットーにしていきます。

+ ご近所の口コミ医院情報をカタチにしました！

ゲンキのモト

CONTENTS

[vol.2] winter 2005



発行・編集人：伊藤みかこ
発行：株式会社 エムズコーポレーション
編集：ゲンキのモト社
〒105-0004 東京都港区新橋1-11-3 岩井ビル5F
TEL：03-3264-1603 / FAX：03-3264-1604
編集・記事：伊藤みかこ
デザイン：佐藤実保

●誌面の内容や広告についてのお問合せは、
ゲンキのモト編集室
TEL：03-3264-1603 / FAX：03-3264-1604

●キャラクター協力：クマクマカフェ
TEL：03-3412-9591

ゲンキのモト編集室では、本誌の掲載の記事、
写真等の無断複製、転写、転載を禁じます。

●今回の表紙モデル●
木建 陸くん 4歳
矢吹 奈子ちゃん 4歳
カメラ：宮田チナツ



③ 花粉症対策★特集

無事に乗り切るための！花粉症マメ知識

④ 世田谷区で屈指の評判の良い 耳鼻咽喉科の先生、医院紹介

⑦ 医院・クリニック紹介

●世田谷区●

岩崎内科クリニック いう整形外科 温知堂 室賀医院 直宮医院
副島クリニック 佐藤歯科クリニック 梶原クリニック
湯浅デンタルクリニック まつむら胃腸科 はる歯科室
あんどうファミリークリニック 矢吹歯科医院 シノヅカデンタルクリニック
深沢クリニック 武田整形外科 矯正・自由が丘歯科 久岡皮膚科クリニック

●杉並区●かばしま病院

●新宿区●ブラザ30階クリニック

●北 区●ドクター河野クリニック 石井眼科

⑯ 美容整形外科紹介

城本クリニック

⑳ index 駅名・検診一覧・予防接種の詳細

㉑ 編集後記 次号予告



information ☆

Vol.2ということで、創刊号に登場した陸くんと、今回、初登場の矢吹奈子ちゃん！

2人のチビッコに表紙を飾ってもらいました。

次号Vol.3は、3人とドンドン仲間を増やす予定です（笑）

実は、矢吹奈子ちゃんは、各方面で活躍している子役スターなんです！

とっても可愛いハズです。

皆さん、いっぱい！いっぱい！応援してあげてください。

世田谷区からスター誕生の予感です。

☆矢吹奈子ちゃん☆



●お問合せは
アトラスプロモーションまで
TEL 03-5909-5685

★後ろのページで、チビッコモデルコーナーをはじめます！どしどし、ご応募お待ちしております。



「花粉症かな」と思ったときは？

医師によるアレルギー検査を受けましょう。抗原(花粉)を直接皮膚につけて反応を調べる「アレルゲン皮膚反応検査」で原因の見当をつけ、後は採血して「特異的IgE(アイジーイー)検査」で抗体の量を調べれば、診断できます。

花粉症の症状って？

〈主な症状〉くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目、のど、顔や首の皮膚のかゆみ
〈その他の全身症状〉集中力の低下・だるい・熱っぽい・倦怠感・イライラする

こんな日に、花粉が多く飛びます！

今や、5人に1人が花粉症とも言われています。まさに国民的現代病となってきました。



無事に乗り切るための！

花粉症

マメ知識

★必見★

世田谷区で屈指の評判の良い耳鼻咽喉科の先生をご紹介します！

to Next!

Q&A

花粉症のアレコレ教えます！



Q 花粉症の人はどのくらいいるの？

A 日本人の5人に1人は、花粉症の患者であるといわれます。中でも多いのがスギ花粉症で、その約8割を占めています。

Q 花粉症は、遺伝するの？

A 花粉症の最大の要因はアレルギー体質の遺伝です。しかし、生活習慣や住環境など、ほかにも様々な要素があり、家族に花粉症の人がいても発症しないケースは珍しくありません。

Q 花粉症になる人とならない人、なにが違うの？

A 遺伝的にアレルギー体質を持っているか否かが、大きな分かれめになります。それに加え、食生活をはじめとする日常生活の要素が深くかかわっているほか、花粉が多く飛んでくるところに住んでいる人は、花粉症になりやすいといえます。

Q 花粉症は体質を改善すれば治るって、ホント？

A 確かに、アレルギー体質をなくすことができれば、花粉症は治ります。しかし、これは普段の生活を変えるだけでは不可能で、医療機関で「減感作(げんかんさ)療法」を受けるしかないのが現状です。

Q ある年突然、花粉症になるのはどうして？

A アレルギー体質の人は、花粉という抗原を体内に取り込むと、IgE(アイジーイー)という抗体をつくります。でも、この抗体の量が一定の水準に達するまでは、症状は現れません。子供のころから毎年、花粉を吸って、抗体をつくり続け、やがてその水準に……。そこでさらに花粉を吸い込んだとき、くしゃみや鼻水などの症状が出るのです。

Q お年寄りに花粉症が少ないのはどうして？

A 戦後10余年経った1960年代になるまで、国内で花粉症はみつかっていませんでした。現在のお年寄りに花粉症の人が少ないのは、スギ花粉の飛ぶ量が少なかっただけでなく、当時の日本人の食生活や住環境がアレルギー体質になりにくくしていたからです。また、年をとると免疫の力が低下するため、花粉に対しても敏感に反応しなくなり、若いころほどひどくなくなる場合もあるのです。

Q 「花粉症かな」と思ったときは？

A 医師によるアレルギー検査を受けましょう。抗原(花粉)を直接皮膚につけて反応を調べる「アレルゲン皮膚反応検査」で原因の見当をつけ、後は採血して「特異的IgE(アイジーイー)検査」で抗体の量を調べれば、診断できます。

① 目の症状!

目のかゆみがあれば花粉症です。風邪では、目に症状が出ることはほとんどありません。

② 熱があるかどうか!

実際に熱が出ていればかぜの疑いがありますが…風邪のように38℃台まで熱が上がることは、ありません。強い花粉症の場合、全身がだるく熱っぽくなることもあります。

③ くしゃみ!

風邪は、続いても3~4回です。1日中止まらなかったり、10回前後も続けて出れば、花粉症の可能性は大。

④ 鼻水!

風邪の場合は、普通の鼻水が数日でねっとりした鼻汁になります。花粉症の場合は、さらさらした「水っぱな」が続き、なおかつ頑固な鼻づまりも長く続きます。鼻がつまって夜も眠れないことも。

風が強く晴天の日

最高気温が高い日

湿度が低く乾燥した日

雨上がりの翌日の晴れた日



特集 ★ 花粉症対策!

田園都市線 ● 三軒茶屋駅

三軒茶屋

地元の皆さんから支持される★親しみやすい優しい先生!



医学博士
山田 勝士 先生 (44歳)
profile (略歴)
昭和61年 富山医科薬科大学卒業
帝京大学医学部耳鼻咽喉科講師を経て、平成11年3月、山田耳鼻咽喉科開院。
耳鼻咽喉科学会認定
耳鼻咽喉科専門医
日本アレルギー学会、日本聴覚医学会等会員
●趣味…ゴルフ ●ゲンキのモトは?…子供
●健康に気をつけていること…散歩をすること



先生からの花粉症コメント
「花粉症は1度発症してしまったら、毎年なります!」
なので、自分の体質や傾向をきちんと調べて、早めから予防対策をすべしです」とのことでした。

みかこの取材日記 |

診療について、心がけていることは?

自分がして欲しいように、人に接する!と答えてくださったように、とても親身で優しい先生です。そして、その診療に対する気持ちは、きちんと患者さんたちに伝わっているようです。というのは、今回、先生の医院を取材するにあたっては、近所というか私の息子の通う、保育園のママ友達からの口コミからでした!「とっても、良い先生がいるから、絶対に取材して!」と教えていただき、先生にお話させて、お会いできたのですが…イチ押しと絶賛されるのがわかる素敵な先生でした。とにかく、優しいのでいろいろと相談や質問もしやすいですよ。



←コレが、噂の手術用顕微鏡です。
ちなみに…紹介いただいたママさんから★「息子の耳あかを、手術で実際に使われている、耳専門の顕微鏡を使って取ってもらっているんだけど…モニターを見ながらの耳掃除は、実際に取れているのもよくわかるし、オススメですよ」とのことでした。この手術用顕微鏡は、寝ながらできるそうなので、赤ちゃんからお年寄りまで利用できますね!



主な連携病院

◎国立東京医療センター
◎国立成育医療センター
◎帝京大学病院
◎東京大学病院
◎東邦大学大橋病院

力を入れられている分野

耳鼻咽喉科一般、特に耳疾患

可能な検査

聴力検査、咽頭内視鏡
アレルギー検査

山田耳鼻咽喉科

●耳鼻咽喉科/気管食道科/
アレルギー科

TEL 03-3424-0506

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~12:30	○	○	○	○	○	△	—
15:30~18:30	○	○	○	○	○	—	—

東京都世田谷区太子堂4-26-12
くらしの友ビル6F

HP <http://www.yamada-ent.com>
(<http://www.e-doctors-net.com/setagaya/yamadajibi/>)



困った現代病

花粉症

と、上手に暮らす!



心がけたい
生活習慣

1. 疲れをためない
疲労は自律神経を過敏にし、アレルギー反応を起こしやすくします。十分に睡眠をとり、疲れたからだを癒(いや)しましょう。
2. ストレスを解消する
精神的なストレスは自律神経を刺激し、症状を悪化させます。運動などで気分転換をしてみましょう。血行をよくする運動、とくにアレルギー体質の改善に有効な水泳はおすすめです。
3. 刺激物を避ける
お酒や香辛料などの刺激物は、鼻の粘膜の毛細血管を広げ、鼻づまりをひどくします。
栄養バランスのよい食生活を習慣にする
栄養の偏りは、からだに様々な変調をきたします。ファーストフードやインスタント食品のとりすぎには注意しましょう。
4. 皮膚を鍛(きた)える
皮膚を鍛えると、抵抗力が強くなり、過敏な体質を改善することになります。乾布摩擦や冷水浴を定期的に行うほか、普段の生活でも、顔を洗うときに冷たい水を使ったり、薄着を心がけたりする習慣を身につけましょう。

出典:キラキラ健康メモ「花粉症」株式会社薬事ニュース社 武田薬品工業(株) ▶ <http://takeda-kenko.jp/kirakira/vol16/>



桜新町

田園都市線 ● 桜新町駅



医学博士
渡辺 勲 先生 (51歳)

profile (略歴)
順天堂大学 卒業
耳鼻咽喉科学認定
耳鼻咽喉科専門医
日本気管食道科学会専門医



渡辺耳鼻咽喉科医院

●耳鼻咽喉科

☎ 03-3425-3900

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:45~18:20	○	○	○	○	○	△	○

※土曜日の午後は13:45~16:30

東京都世田谷区桜新町2-18-16



先生からの花粉症コメント

予防も兼ねて、1月の下旬から抗アレルギー剤を服用することをオススメします。

「現在、花粉症治療は、大きく分けて3つあります。まず、唯一の根本治療とされているスギ花粉を薄めたものを注射して抵抗力をつけ症状を抑える減感作療法。その次に、しつこい鼻づまりの改善に、鼻の粘膜を焼くレーザー治療。そして、一般的な治療法として抗アレルギー剤の服用がありますが…生活に支障をきたす重症な場合以外は、抗アレルギー剤の服用をオススメします。減感作療法に関していえば、効果が出るまでに数年かかるため、強い根気が必要となるので、最終手段と思ってください」とのことでした！



車椅子でも楽々！診療室も待ち合い室もとにかく広いです！吸入スペースもこの広さ！

主な連携病院

- ◎国立東京医療センター
- ◎国立成育医療センター
- ◎東邦大学大橋病院

力を入れられている分野

耳鼻咽喉科一般、特に鼻・副鼻腔

可能な検査

聴力検査

そのほかに…
ストレス、睡眠不足は、花粉症を悪化する原因です。
食生活に関しては、ファーストフードや肉食を避け、スローフードを心がけてみては？
とのことでした。

みかこの取材日記

「世田谷区の耳鼻咽喉科で、親切で丁寧に勉強熱心な先生だろ。。。玉川医師会長・武田先生の紹介で、取材できたことになったのが、渡辺耳鼻咽喉科・渡辺先生です。実は、桜新町に住むかたなら「桜新町の耳鼻咽喉科ならば渡辺先生」と定着しているほど、皆さんから支持されている先生は、地元生まれ、地元育ちなんです。駅にとっても近い、面持ちの

ある医院さんは、さすが！開院14年の実績です。

診療に心がけていることは？「患者さんに親切にすること」というように、取材に伺った私にも、なにしろ丁寧に優しい先生。花粉症などの話もわかりやすく、おもしろく説明してくれるし、なによりも頼りになりそうな落ち着いた雰囲気、印象的でした。

田園都市線 ● 二子玉川駅



二子玉川

患者さん思いの★気さくで明るい先生は、いびきや睡眠時無呼吸症候群のスペシャリスト！

医学博士
上房 啓祐 先生 (50歳)

profile (略歴)
昭和57年 帝京大学医学部 卒業
埼玉県立小児医療センター
耳鼻咽喉科医長などを経て、平成6年 うえぼう耳鼻咽喉科開院。社団法人 日本耳鼻咽喉科学会専門医 ●趣味…ゴルフ



先生からの花粉症コメント

オススメは、抗アレルギー剤。お医者さんと相談のうえ、1月に入ったら準備を！

やはり、花粉が飛び散る2~3週間前から抗アレルギー剤を服用するのが、一般的だと思います。1日1回の服用で、眠気も少ない抗アレルギー剤も開発されているので、その人その人のライフスタイルに合わせて、処方します。それと、やはりゴーグルやメガネ、マスクなどのグッズの活用も重要かもしれません。

みかこの取材日記

とっても気さくな先生で、楽しい取材になりました！というのは、花粉症対策について取材に伺ったにも関わらず…あまりにも花粉症について知らない私に、じっくりと対処法、根本治療、手術の3つの治療法について、じっくり教えてくれて、本当に勉強になったからです。とっても感謝です。ちなみに、創刊号からお世話になっている玉川医師会長・武田整形外科のお隣に

手術用顕微鏡による耳診断！

全員ベッドに寝かせて、手術用顕微鏡で行う耳の診断・治療は、患者さんやその家族に直に顕微鏡で見せたり、テレビモニターを用いて説明を行ってくれるんですよ。それと！先生は、とくに耳疾患に力を注いでいるのですが…勤務医時代に、いびきや睡眠時無呼吸症候群に対する咽頭形成術を多く行っていたため、その分野の診断や治療を得意としています。



可愛らしい…木の暖かさを重視した待合室！ここにも先生のこだわりがぎっしりです。待合室も診療室も、とっても広くて、しかも！バイアフリーなので、車椅子の方でも安心です。

コレは絶対！ステロイドホルモンの注射は、副作用が多いので要注意です！副作用についてきちんと説明を受けましょう！

あるのが「うえぼう耳鼻咽喉科さん」なんです！何だかその立地だけでも、認められている証拠といった感じがしますよね？

しかし、スゴイのは、それだけではありません。「効率の良い治療を」という、診療についての心がけです。患者さんの負担を減らすために、現在、平均1ヶ月に1.4回の通院といった感じで、できるだけ短期間に、しかも少ない回数で治すことを心がけているそうです。

主な連携病院

- ◎帝京大学 溝口病院
- ◎日産 玉川病院
- ◎国立病院 東京医療センター

力を入れられている分野

耳疾患、睡眠時無呼吸症候群

可能な検査

聴力検査、咽頭内視鏡検査

うえぼう耳鼻咽喉科

●耳鼻咽喉科

☎ 03-3708-8722

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○

※土曜(9:00~14:00)

東京都世田谷区玉川3-39-27



困った現代病

花粉症

と、上手に暮らす！



《家にいるとき》
花粉を家の中に入れないことが大切！

●風の強い晴天の日は、窓を開けっ放しにしない
換気するなら、花粉の飛ぶ量が少ない夜間か早朝にしましょう。

●空気清浄機で室内の空気をきれいにする
フィルター付の空気清浄機で、花粉をシャットアウトして、室内の空気をきれいにしましょう。

●室内の掃除をこまめにする
床・ソファ・カーテンなどは、掃除機で花粉を吸い取ります。仕上げに、ぬれ雑巾で、取り残した花粉をふき取ってください。

●じゅうたんは敷かない
じゅうたんは、室内に舞い込んできた花粉が付着しやすいだけでなく、花粉症を悪化させるカビやダニの温床にもなりやすいのです。

●外に干した洗濯物や布団は、よくはたいてから取り込む
洗濯物は、1枚1枚、しっかり花粉をはらい落とします。布団は、まず、十分にたたいて花粉を落とし、取り込んだ後、さらに掃除機をかければ安心です。

出典:キラキラ健康メモ「花粉症」株式会社薬事ニュース社 武田薬品工業(株) ▶ <http://takeda-kenko.jp/kirakira/vol16/>

●風の強い晴れた日は、外出を控えめに
とくに、昼前から午後3時頃までが花粉の飛びピーク。この時間帯だけでも、なるべく室内にいたいものです。

●プロテクター付のメガネやゴーグル、マスク、スカーフ、帽子を着用する
服は、花粉が付きにくいスベスベした素材のものを選ぶ

●髪をコンパクトにまとめ、花粉が髪につかないように

●車の通風口に注意
花粉の侵入を防ぐために、通風口は閉じるようにしましょう。最近では、花粉対策用のフィルターが装備されている車も多いようです。

●家に入る前は玄関先で、衣服や髪、持ち物についた花粉をはらう

●帰ったら、手・顔・目・鼻を洗い、うがいをする
目は、流水の中でパチパチまばたきをして洗うと効果的。

出典:キラキラ健康メモ「花粉症」株式会社薬事ニュース社 武田薬品工業(株) ▶ <http://takeda-kenko.jp/kirakira/vol16/>

困った現代病

花粉症

と、上手に暮らす！



《外出するとき》
花粉を吸い込まないことが基本！

岩崎内科クリニック

●内科／胃腸科／小児科

☎ 03-3419-1085

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	—
15:00～18:30	○	○	○	—	○	—	—

世田谷区三軒茶屋2-56-7
グランドメゾン三軒茶屋の杜1F

●駐車場あります！



田園都市線 ● 三軒茶屋駅

三軒茶屋

洗練された院内に、在宅医療にも熱心な暖かい先生！



みかこの
| 取 | 材 | 日 | 記 |

岩崎内科クリニックさんは、世田谷通りと環七通りが交差する「若林交差点」のそば。ヨーロッパ風の本々に囲まれた高級感のある20階建マンションの一階にクリニックはあります。ちなみに同じ1階フロアには大丸ピーコックもあります。奥の広い院内は、とってもゆったりしていて心地よい感じです。しかも、待ち合い室の壁には珪藻土を塗っているの、いつも空気がきれいで心癒される空間になっていますよ。

◎こんな治療を得意としています

内科・小児科 胃腸病・内視鏡 糖尿病 在宅医療

医療機器も充実★

●レントゲン(デジタルですぐに現像できます)
●心電図 ●超音波 ●胃・大腸内視鏡

◆岩崎 高明先生 54歳

profile 昭和53年 東京慈恵医大卒業

◆在宅医療 お年寄りのかかえる家庭の助けになりたい！

◆内視鏡検査治療 苦痛のない内視鏡検査がんの早期発見

◆小児科 成長、成育をふまえた小児科治療を心がけています



内科学会専門医／消化器内視鏡専門医／米国内科学会／ケアマネージャー

田園都市線 ● 三軒茶屋駅

三軒茶屋

三軒茶屋の整形外科と言えば「いとう整形外科」数々の口コミ、評判★これが、本当の名医ですね。

★医院の特徴は？★

インフォームドコンセント重視！十二分な説明をして、患者さんが納得、理解する表情を見るまで時間をかけて説明。

★診療について心がけていること！★

自己管理で治す方法を指導して、通院が少なく済むようにしてあげる。仕事している患者さんにとっても最良！

★先生自身が健康について気をつけていること★

たくさん噛んで、ゆっくりと食事をする。多品目摂取（バランスコントロール）。とにかく、身体を動かす。

★患者さんに一言！★

年齢によって起こる様々な痛みは、安静では治らないので、毎日、関節をゆっくり大きく動かす習慣をつけましょう！首や腰をすることが良いと思っている人が多いのですが、全くの逆で、深く曲げることが良いのです。膝は、どんなに痛くても完全に伸びれば、一生持ちます！人工関節になりません。最後に、良い姿勢が全て！下腹を持ち上げてアゴを引くことを心がけて生活してみてください。

◆伊藤 邦成 先生 (57歳)

profile (略歴)

東京医科大学卒業

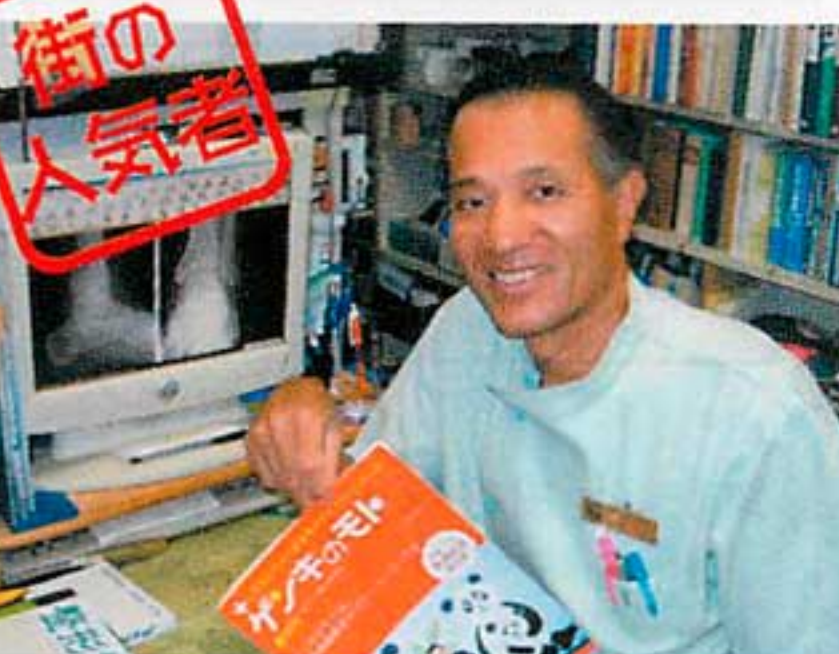
●趣味…バラ、日曜大工、ゴルフ、車

●宝物…愛犬(ミニチュアピッチャー)

●休日の過ごし方…趣味の実践、掃除

●キレイ好きです！

●ゲンキのモトは？…動きまわること



医療法人社団 理光会

いとう整形外科

●整形外科／リハビリ科

☎ 03-3418-0203

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30～12:30	○	○	○	—	○	○	—
15:00～18:30	○	○	○	—	○	—	—

※第3土曜休診

東京都世田谷区三軒茶屋
1-39-5-101



いとう先生の人気の秘密を探る

その① 注射が痛くない！

痛みの注射や神経ブロックなどをやる際に、よく「先生の注射は、痛くないわよ」「すごい楽よ」と患者さんから喜ばれるそうです。

その② 丁寧な診療！

1人の患者さんにかかる時間は、日本一かも！？というほど、1人1人の患者さんをとても熱心に診療してくれます。

その③ 通院の負担が少ない！

もともと、足腰が悪かったり、痛かったりする患者さんを何度も通院させるのは可哀想…。という観点から、あまり通わせないように、診療は1日で終了させて、あとは自己管理で治す方法を教えてくれます。

その④ 安心の実績！

首から足まで手術をやってきた経験と、東京警察病院で12年、開院7年という、すべてにおける実績。



ここは、リハビリ室。スタッフの方も皆さん気さくで、アットホーム！写真中央は、スタッフの市村さん

小田急線 ● 世田谷代田駅

世田谷代田

先生自身が患者さんの「証」をみて薬草の調合★本来の漢方治療を受診できます！

読者の方からのお問い合わせで、漢方薬を処方してくれる医師を探してみたところ、ついに！「漢方医薬新聞」の方からのご紹介で、漢方の世界では知らない人がいないほどの、権威のある先生を取材することが出来ました。実は、世田谷区内というのは、漢方を扱う先生がとても少ないんですよ。

◆室賀昭三 先生 (77歳)

profile (略歴)

東京医科歯科大学卒業

日本東洋医学会会長も務めあげられた漢方の道40年の権威ある先生です。

質の良い煎剤による治療を中心にしています。もちろん散薬も扱っています。自分のカラダにあった漢方薬を飲む…これが、本当の漢方治療なんですね。

◎初診料…3000円 薬代…1日 500円

望診一体型、顔色、皮膚などを目で見る診察。問診一言声、言語、呼吸などを診る。問診—いろいろ訴えを聞く。切診—両手の脈やお腹などを診察する。

漢方診療って？

室賀医院では、先生自身が患者さんの「証」を診て薬草の調合をしてくれる、まさに漢方薬のオーダーメイドです。保険の適用はありませんが、自分のカラダにあった本当の漢方治療を受けることができます。

小田急線 ● 東北沢駅

東北沢

近隣の患者さんを中心に、訪問看護診療と往診に力を入れて取り組んでいます。

地域に密着した「かかりつけ医」の立場で、「患者さんにとって、医療的に一番良い環境を考えてあげるようにしています」と話す直宮先生は、きちんとした医療連携がとっていただけるように活動をしている先生の1人です。「なによりも先生のカラダが心配なほど、誰よりも熱心なんです」と周りのスタッフのかたにも認められている理由の1つは、ケアマネージャーなど世田谷区の福祉担当者と連絡を取り合い、在宅往診・訪問看護に力を入れていることです。お昼休みに取材に伺ったのですが…私が帰った直後に、「いってきまーず」と自転車に乗って往診に行く先生を見て、

寝たきりのかたなど家の中から出られない、本当に困っている患者さんに手を差し伸べてあげたいと思う気持ちを、きちんと実行しているんだ、と思いました。

午後の診療は、20分ずつの完全予約制

そのため、地域の限られた数のかたしか診ることはできませんが、そのぶん丁寧に親身な診療を行ってくれます。

NICUでの勤務経験もあるので、赤ちゃんの診察も安心してお任せできます！日赤医療センターや国立成育医療センターとの医療連携も行っています。病時保育にも熱心に取り組まれています。(詳しくは下記↓)

病児保育 ★ケアルーム東北沢★

病児保育とは？

風邪や水ぼうそうなど、病気で保育園や小学校へ行けない病児を保護者のかわりにお預かりして看病してくれる施設のことで。ケアルーム東北沢では、近隣の小児科・直宮医院さんの協力によって運営されておりますが、他の医療機関に通院されているお子さまでも受け入れてくれます。

対象 1歳以上の病児、病気から回復期にあるお子さま

料金 1日3000円(お食事を、お持ちになられない方のみ食事代+500円)

時間 午前9時から午後5時まで(時間外も場合によって、対応しますので要相談)

予約 前日、午後6時までに電話にて



★用意するもの★

①保険証(コピー可)

②当日服用する薬

③着替え(汗をかいたときのため)

④食事

必ず前日の午後6時までに、ご連絡下さい！



温知堂 室賀医院

●東洋医学

☎ 03-3413-6587

	月	火	水	木	金	土	日
午前	—	—	—	—	○	—	○
午後	—	—	—	—	○	○	○

世田谷区代田3-5-31

●金曜日・日曜日 9:00～17:00
●土曜日は14:00～17:00
●祝祭日は休診

※診療時間のお問い合わせはお気軽にお電話ください。



直宮医院

●内科／小児科

☎ 03-3468-2867

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	○	○	—	○	○	○	—
15:00～18:00	○	○	—	○	○	○	—

東京都世田谷区北沢3-11-14

●モルヒネ等を使用した在宅ホスピス
●身体障害者手帳診断書記入(呼吸器、心臓)



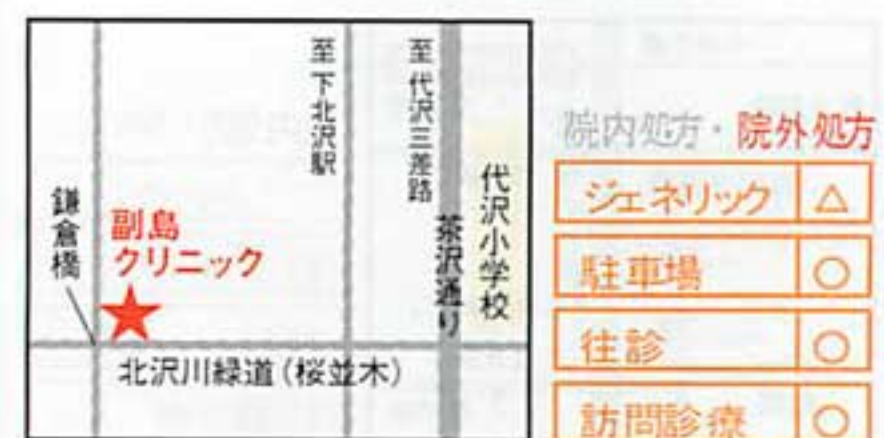


医療法人社団 慈正会
副島クリニック
●内科／小児科／循環器科／アレルギー科
☎ 03-3421-1793

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	○	○	○	—	○	○	—
15:00～18:30	○	○	△	—	○	—	—

世田谷区代沢5-3-8

※小田急線・井の頭線下北沢駅より徒歩10分、北沢緑道(桜並木)の鎌倉橋前です



小田急線・井の頭線●下北沢駅



代沢

心のこもった診療をしてくれます！
代沢の頼れるホームドクターです！

正直に言います、わが家のホームドクターです！本当に、親切で丁寧という言葉がそのまま当てはまる素敵な先生は、各患者さんの気持ちを一番に考えてくれますし、ちょっとした風邪でも、ゆっくりとお話を聞いてくれる丁寧さが私は、個人的に好感を持っています。「副島先生は、本当に患者さんを大切に思って接しているんだな」と一度、受診するときと感じられると思います。そして、なによりスタッフの方もみなさん優しい人ばかりで、クリニックの雰囲気抜群です。

【主な提携病院】東京慈恵会医科大学病院本院・第三病院、東邦医大大橋病院、国立成育医療センター、駒沢病院など。

◆副島 道正 先生

profile
昭和55年
東京慈恵会医科大学卒業
同大、大学院修了後
東京慈恵会医科大学
第2内科
(現・腎高血圧科)
講師を経て
平成10年4月開業。
現在に至る。
日本内科学会認定医・日本循環器学会専門医
日本医師会認定産業医・日本医師会認定健康スポーツ医
日本宇宙航空環境医学学会評議員



先生の人柄からか？ 地域の各科先生方との連携も抜群です。先生のモットーは、「地域の患者さんは地域のクリニックで責任を持つ」と言うことのようにです。

佐藤歯科クリニック

●一般歯科／小児歯科／口腔外科
☎ 03-5431-0224

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～13:00	○	○	○	—	○	○	—
14:30～19:00	○	○	○	—	○	△	—

東京都世田谷区代沢4-44-2-1F



小田急線・井の頭線●下北沢駅 小田急線●世田谷代田駅



代沢

代沢の交差点に名医あり！
すべてにおいて安心できる歯医者さんです。

いわゆる、普通の街のなかの歯医者さんなのですが…私が実際に通っていて、しかも何院か足を運んで探しに探して、1年越しで出会ったご推薦ドクターです。代沢の交差点近辺の梅が丘通り沿いなのですが…外観が、一見地味で素通りしてしまうような、しないような？感じなんです。しかし～！ちょっと大袈裟かもしれませんが…私にとっては、生涯で一番腕も、診療対応も、雰囲気も良い歯医者さんだと確信しています。ということで、今や虫歯の旦那さんとフッ素ケアの息子、荻窪に住む母と一家でお世話になっている次第です。うちの母に関しては、他の歯医者さん

で「これ以上の治療は厳しい」と言われてしまった治療も何の問題もなく、サッと解決してくれたということで、荻窪から通っているんですよ。

その後 保育園ママさんと近所で良い歯医者さんの話になったときに…やはり、佐藤歯科クリニックの話が出ました！改めて先生の評判の高さを実感しました。

キッズルームも完備されていますし、なにしろ先生が全部処置してくれます！ほぼ完全予約制なので、待ち時間もありません。もちろん、予約制であっても、一般的な虫歯や痛みの対応もしてくれますよ。



みかこのご推薦

小田急線●豪徳寺駅・梅が丘駅 世田谷線●山下駅



松原

リウマチのトータルケアをしてくれます！

私 自身がお世話になっている、かかりつけ医★副島先生から「とっても親身にやってくれる先生で、うちも整形外科系の疾患でお困りのかたには紹介しているんだよ！」とのことで、伺わせていただくことになりました。

梶 原先生の得意とされている分野は、脊椎、関節疾患とリウマチ。そのなかでも、リウマチには力を入れられていて、火曜日、水曜日、土曜日に常勤されている内科の先生と一緒に、リウマチの患者さんのトータルケアを心がけてくれます。そのほかに、腰痛や各種関節疾患に対しての注射や神経ブロックなどの積極治

療を行ってくれますよ。また、手術が必要な場合も、先生自らが他の施設で手術してくれたり、きちんと連携病院を紹介してくれます。

◆梶原 敏英 先生 (56歳)

profile (略歴)
東京慈恵会医科大学 卒業
整形外科専門医
リウマチ登録医



主な連携病院

- ◎慈恵医大 本院
- ◎慈恵医大 第三病院
- ◎東邦大学 大橋病院
- ◎東京医療センター



英語可能

1階が診察室、2階がリハビリ室と分けられているので、リハビリだけに通われるかたは、受付をしてそのまま2階へ！待たずにリハビリができるので、とっても助かりますね。

医療法人 社団 マグノリア会
梶原クリニック

●整形外科／リウマチ科／リハビリ科／内科

☎ 03-5301-5656

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	△	—
15:00～18:30	○	○	○	○	○	△	—

※土曜(9:00～14:00)

東京都世田谷区松原6-35-6



湯浅デンタルクリニック

●一般歯科

☎ 03-5716-6081

	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00～13:00	○	○	—	○	○	○	—
14:30～19:00	○	○	—	○	○	△	—

東京都世田谷区用賀2-36-12
滝本ビル2F

H P <http://www.h3.don.ne.jp/~yuasa-d/index.htm>



東急 田園都市●用賀駅



用賀

「インプラント」のことなら、お任せください！

インプラント治療は、顎の骨にインプラントを埋め込み、失われたままの歯根を再現させて、その金属を土台にして、天然の歯と同じような人工の歯を取り付ける、まさに自分の歯が蘇ったような感覚を実感できる画期的な治療法です。しかしそれに伴う特殊な技術や経験を持った先生でないと、ちょっと不安だったりしますよね？読者の方からも「インプラントの得意な先生を紹介してください」との声が多く、注目が集まっています。開業13年の実績を持つ湯浅デンタルクリニック。気になっているかたは、是非、足を運んでみてくださいね。

インプラント治療とは？

失ってしまった自分の歯の代わりに、対処する方法の1つなのですが…不自然さを感じない歯の感覚を取り戻せるという点から、差し歯よりも入れ歯よりも注目されている治療法です。

完全個室



完全予約制

写真の通り、完全個室！しかも、壁に鉛が入っているため、隣の部屋の音や声は、絶対に聞こえない！というこだわりの診療室は、とっても綺麗です。プライバシーは守られているし、ゆっくり治療も受けられること間違いなしですね！

◆湯浅 慶一郎 先生 (44歳)

profile (略歴)
日本補綴歯科学会認定医
日本臨床歯周病学会認定医

電話相談

保健医療福祉相談

☎ 03-5272-0303
【受付時間】 平日：午前9時～午後8時
保健医療に関する問い合わせに相談員が応じます。
面接相談(要予約)も行っています。

女性の抱える悩み相談

●東京都女性相談センター
☎ 03-5261-3110
【受付時間】 平日：9時～20時
☎ 042-522-4232
【受付時間】 平日：9時～16時

心の電話相談

●中部総合精神保健福祉センター
☎ 03-3302-7711
【受付時間】 平日：9時～17時
●多摩総合精神保健福祉センター
☎ 042-371-5560
【受付時間】 平日：9時～17時
●精神保健福祉センター
☎ 03-3842-0946
【受付時間】 平日：9時～17時

東京都こころの夜間電話相談

☎ 03-5155-5028
【受付時間】 平日：17時～22時(受付は21時30分まで)

エイズ相談

●福祉保健局・エイズ対策係
☎ 03-3292-9090
【受付時間】 平日：9時～21時
土・日・祝日：14時～17時

都庁展示ホール 健康情報館

●健康・食と住まいのふれあいひろば
☎ 03-5320-5995
【受付時間】 平日：9時～17時

都政一般相談

☎ 03-5320-7725
【受付時間】 平日：9時～16時

くすり相談

●日本薬剤師会
☎ 03-3406-9140
【受付時間】 平日：10時～12時、13時～16時

高齢者安心電話

☎ 03-5215-7350
【受付時間】 平日：18時～24時
土・日・祝日：13時～24時
12月29日～1月3日：13時～24時

ぼけ老人てれほん相談

●(社)ぼけ老人をかかえる家族の会
☎ 03-5367-2339
【受付時間】 火・金：10時～16時

これらの情報は
右のHP
『ひまわり』で
紹介されて
います。



お役立ち情報満載の！ホームページをご紹介★

東京都医療機関案内サービス
『ひまわり』をご存知ですか？



都内の
医療情報は
こちらで！

— <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/> —

東京都が管理する医療情報のサイトなのですが、かかりつけ医の検索エンジンや救急医療機関の詳細、電話相談窓口の案内など、医療に関する大切な情報が、盛りだくさん紹介されています。英語バージョンもありますので、外国のかたにも便利！

矢吹歯科医院

●一般歯科／小児歯科

☎ 03-5450-4182

	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00～13:00	○	○	○	—	○	○	—
14:00～18:30	○	○	○	—	○	○	—

※月曜日と水曜日は20:30まで診療を行っています
※金曜日の診療時間については、要問い合わせ
世田谷区新町2-2-20-1F

院内処方・院外処方
ジェネリック —
駐車場 —
往診 —
訪問診療 △

シノヅカ デンタル クリニック

●一般歯科／小児歯科／矯正歯科／口腔外科

☎ 03-5706-8949

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30～13:00	○	○	○	○	—	○	△
14:30～19:00	○	○	○	○	—	○	—

※△は、要問合わせ
世田谷区上野毛1-25-7 粕谷ビル2F

院内処方・院外処方
ジェネリック △
駐車場 —
往診 —
訪問診療 —

世田谷区・子ども初期救急診療

世田谷区医師会付属子ども初期救急診療所

●松原6-41-8 ☎ 5301-0899

【診療時間】 日曜・祝日・年末年始：9時～22時（受付は21時30分まで）
土曜日：17時～22時（受付は21時30分まで）
月曜～金曜日：19時30分～22時30分（受付は22時まで）

世田谷区医師会付属烏山診療所

●南烏山6-22-14 ☎ 3308-8229

【診療時間】 日曜・祝日・年末年始：17時～22時（受付は21時30分まで）
土曜日：17時～22時（受付は21時30分まで）

玉川医師会診療所

●中町2-25-17 ☎ 5707-6811

【診療時間】 日曜・祝日・年末年始：9時～22時（受付は21時30分まで）
土曜日：17時～22時（受付は21時30分まで）
月曜～金曜日：19時30分～22時30分（受付は22時まで）

田園都市線 ● 桜新町駅

桜新町

近隣の内科医さんからの、
ご推薦！頼れる歯科医院さんです

深沢クリニックさんのご紹介で、お伺い
させていただけることになりました！
お医者さまが「良いよ」と推薦する★歯科医院
さんは、たいがいの場合、2～4診療台がある、
アットホームな雰囲気で、とにかく先生が、
こちらが恐縮してしまうくらい物腰が柔らかく
て、優しいのです。基本的に、そのようなタイ
プの先生が、私は好きなのですがまさに、矢吹
先生は、そのタイプ！本当に素敵な先生です。

◎予防歯科に力を入れています！
歯磨き指導★定期歯科検診を実施中デス

写真右：スタッフの太島さん。写真左：スタッフの荒井さん。真ん中は、院長先生！ 院内は、みなさんの笑顔が絶えないアットホームで良い雰囲気です。

東急大井町線 ● 上野毛駅

上野毛

数少ない感染症に対する協力歯科診療所です☆

みかこの取材日記

ほのぼのとしたシノヅカ先生は、とっ
ても明るい気分になれる素敵な先生
です！とにかく、患者さんとの信頼関係
も抜群で、午後の診療時間が始まって
ニコニコと「先生こんにちには！」とクリ
ニックを訪れる患者さんの姿が印象的で
した！いろいろな患者さんに「ゲンキの
モト」をお知らせして、応援してくださ
る姿勢に感動しています。

「協力歯科診療所」とは？
感染症の患者さんに対しても歯科治療
を行う診療所ということです。

心優しい証です

◆シノヅカ先生

現在、都内にはたった53院しかないのが、現状なの
ですが…。「きちんとした知識を持って診療すれば何
も怖いことはないし、医師である限り弱者に優しく
ありたい！」という熱意に私は、脱帽しました。

24時間対応で小児科診療を行っている救急病院(近隣区市)

世田谷区	国立成育医療センター ● 大蔵2-10-1 ☎ 3416-0181
大田区	東邦大学大森病院 ● 大森西6-11-1 ☎ 3762-4151 都立荏原病院 ● 東雪谷4-5-10 ☎ 5734-8000
目黒区	東邦大学大橋病院 ● 大橋2-17-6 ☎ 3468-1251
渋谷区	都立広尾病院 ● 恵比寿2-34-10 ☎ 3444-1181 日本赤十字社医療センター ● 広尾4-1-22 ☎ 3400-1311
狛江市	東京慈恵医科大学付属第三病院 ● 和泉本町4-11-1 ☎ 3480-1151
三鷹市	杏林大学医学部付属病院 ● 新川6-20-2 ☎ 0422-47-5511

夜間・休日の歯科診療

玉川歯科医師会会立歯科診療所

●玉川3-21-2 ☎ 3708-0226

【診療時間】 日曜・祝日・年末年始：17時～22時（受付は21時30分まで）

田園都市線 ● 桜新町駅

弦巻

こんな素敵な内科医＆小児科医は見たことありません！

**小児科専門医が、少なくなっている現在、
こんな素敵なクリニックがあるんだと
…取材に伺った瞬間、正直に感激しました。
桜新町の住宅街に開院して、三十数年になる
地域のホームドクターさんですが、あらゆる
面に関しても患者さん思いの診療をされてい
るので、少し遠方からでも受診する価値あり
だと感じてしまうほどです。**

＊ ＊ ＊

「まず、『患者様が満足できること。』が第一
理念です！」という気持ち
が、待合室からも診察室からも伝わってくる
ほど、こだわりいっぱいの医院に圧巻です。
先生がたも、みんなとても親切で気さくなか
たばかりで、安心して通院できるクリニック
です。11台まで可能の広々とした駐車スぺ
ースも嬉しいポイントではないでしょうか？

【内科のポイント】

- 世田谷区区民検診(40歳以上、無料)を
随時受け付けています。予約は不要です。
- 医療相談、健康診断書作製英文も受け
付けます。
- 腹部超音波は診察上、必要と判断され
た場合即座に検査します。
予約も随時可能です。

＊内科検査項目一覧＊
こんな検査ができます

レントゲン(胃透視、心電図、負荷心電図、
注腸、一般レントゲン) 24時間ホルター心電図

超音波(腹部超音波、心臓
超音波、頸部・乳腺超音波) 胃カメラ

◎そのほかに…「点滴処置ベッド4台」と
内科設備も充実しています！

内科

内科と小児科の待合室が別という工夫に感激アリ★

小児科

嬉しい気配り診療紹介！

- 休日のや早朝からの検査や処置も可能。
- 常時内科2人、小児科1人で診察を行い、
待ち時間の短縮を実施

深沢クリニック

●内科／小児科／循環器科

☎ 03-3426-8253

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
13:30～18:00	○	○	—	○	○	△	—

世田谷区弦巻2-39-3

HP <http://www.fukazawa-clinic.or.jp>

- 駐車スペース11台
- デイクアセンター
「ケア悠友の家」併設

院内処方・院外処方
ジェネリック ○
駐車場 ○
往診 —
訪問診療 —

医療に関するテレホンサービス

世田谷区・休日急病テレホンセンター

☎ 3410-5111 (世田谷・北沢・□・烏山地域)／3704-2481 (玉川地域) ※医療機関の案内のみ
●医療相談および休日昼間に受診できる医療機関の案内 【受付時間】 日曜・祝日・年末年始：9時～17時

世田谷区・歯科の医療機関案内 ☎ 3325-0303／3708-4618

●休日の昼間に受診できる医療機関(区全域)の案内 【受付時間】 日曜・祝日・年末年始：9時～17時

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎ 5272-0303

<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/> FAX：5285-8080 (聴覚障害者向け)
●問い合わせた時間に診療を行っている近隣の医療機関を、コンピューターによる自動応答で案内 【受付時間】 24時間

電話相談「母と子の健康相談室」(小児救急相談) ☎ 5285-8898

●妊娠中の健康に関する相談、育児相談、小児救急相談、その他母と子の健康に関する相談
※電話相談のため、医師が診断をするものではありません。
【受付時間】 月曜～金曜(休日を除く)：17時～22時／土曜・日曜・祝日・年末年始：9時～17時

東京消防庁テレホンサービス ☎ 3212-2323

●問い合わせた時間に診療を行っている医療機関の案内や症状について、相談員が対応 【受付時間】 24時間

急性中毒の問い合わせ
(財)日本中毒情報センター

大阪・つくばの中毒110番では、常時薬剤師が待機。
化学物質(たばこ・家庭用品など)や医薬品、動植物
の毒などによる急性中毒の情報提供しています。
※異物誤飲(おもちゃ・電池など)や食中毒、慢性中毒、常用
量での薬の副作用に関する問い合わせには対応していません。

大阪中毒110番

☎ 0990-50-2499

●365日、24時間対応。ダイヤルQ2
(所定の情報料＋通話料がかかります)

つくば中毒110番

☎ 0990-52-9899

●365日、9時～21時。ダイヤルQ2
(所定の情報料＋通話料がかかります)

たばこ専用電話

☎ 072-726-9922

●テプによる情報提供。365日、24
時間対応。通話料のみがかかります。

田園都市線 ● 二子玉川駅

二子玉川

患者さんの送迎システムを実施！地域の皆様の支持は絶大！

◆武田 忠浩 先生 (58歳)

profile (略歴)
東京医科大学 卒業
社団法人玉川医師会会長
外科・整形外科医会会長



創刊に向けて、世田谷区で評判の医院をリサーチしたところ「とても良い！」という、名前が多くあがったのが「武田整形外科」でした。その声の多くは「送迎システムをしてくれる親切な整形外科が二子玉川にあるみたい」とのことでした。そんな、評判の良い医院があるならば、是非紹介したい！伺ってみたい！と思い、今回の取材にたったわけなのです。

伺ったところ…やはり、世田谷区の各地に送迎場所を設け、噂どおり送迎を実施していました。そのほかにも、プラセンタ注射を行っていたり、いろいろな最新設備も備わっていて、至れり尽くせりの医院さんでしたよ。

武田整形外科

● 整形外科 / 外科 / 理学療法科 / 麻酔科

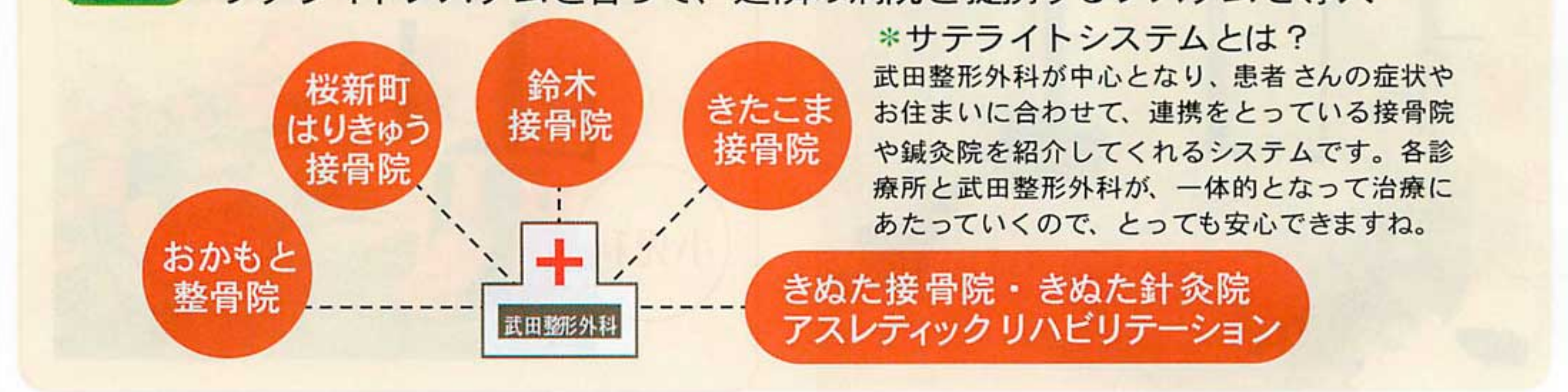
☎ 03-3708-2250

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	△	—
15:00~19:00	○	○	○	○	○	△	—

世田谷区玉川3-39-7
HP <http://www.takeda-os.jp>



- ### 【武田整形外科の特徴】
- その1 最新医療機器による診療
 - その2 高齢者、歩行困難な方のための送迎システム実施
 - その3 サテライトシステムと言って、近隣の病院と提携するシステムを導入



二子玉川 エンジェル歯科

● 一般歯科 / 口腔外科 / 矯正歯科 / 小児歯科

☎ 03-3700-8241

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~13:00	○	△	○	—	○	○	—
14:30~19:00	○	△	○	—	○	○	—

※火曜は受付及び相談

東京都世田谷区玉川4-8-4
深志ビル2F
HP <http://www.dental-shuttle.co.jp/ants/act/>



田園都市線 ● 二子玉川駅

二子玉川

今話題の、レーザー治療で痛みのない虫歯治療を行ってくれる！歯医者さん。

そんなHPの情報だけで、取材に伺ってしまったことを卑屈になってしまったほど、いろいろな心ある診療をしている、歯医者さんです。待合室にはお遊びコーナーがあり、子供さんを遊ばせている間に親の治療ができます。水曜日は先生の奥様・康子先生も診療にあたられるので、親子同時診療も可能なんです！（要予約）

◆虫歯治療は、もう痛くない時代が到来！

◆第1水曜日には、歯についての、口腔保健相談や1対1の個別母子相談、在宅診療相談もしてくれます！
●歯医者さんが作ったチョコレートも置いてます！（定期診療つき）

◆戸澤昭彦先生と奥様の康子先生

レーザーで痛快治療！0歳の赤ちゃんから在宅の寝たきりのご老人までのかかりつけ歯科医でありたい！という、先生がたは、30年の実績と経験をもつ大ベテラン。小児歯科での実績のある先生がたなので、子供の診療はさすがに上手のもの。といった感じです。「歯医者さんには、痛いから治しに行く！というのではなく…口の健康を保つために行くという考え方になってもらえればと思っているんですよ」とのこと。

◆戸澤昭彦先生と奥様の康子先生

◆戸澤昭彦先生と奥様の康子先生

◆戸澤昭彦先生と奥様の康子先生

大井町線・東横線 ● 自由が丘駅

自由が丘

自由が丘という街にピッタリの近未来的なオシャレな院内！

★ママさん必見！★

お子さんに合わせた「予防プログラム」を作ってくれる、こどもクラブ～子供の歯を守る会～があるんですよ！

その1 「むし歯のリスク」をはかってくれます。
その2 リスクに応じた予防プログラムを作ってくれます。
その3 不正咬合を予防します。
その4 成長の記録を管理してくれます。由が丘歯科まで。

◆篠崎 直樹 先生

profile (略歴)
東京医科大学 卒業
日本矯正歯科学会認定医

「口のなかには、人それぞれなので…1対1で診察させていただきたい！」という先生は、歯を抜かない矯正をメインに、1人1人にあったプランを考えてくれます。例えば、歯周病でガタガタな歯を治すことによって、イキイキとした老後を送れる…など。

連携病院 ● 都立荏原病院 ● 東京医科歯科大学付属病院

目黒線 ● 奥沢駅

奥沢

脱毛症＝ハゲと真菌症＝水虫を得意とされている先生です！

若ハゲに効く内服薬が12月から処方されます

脱毛症＝ハゲに効く治療薬、予防薬という、頭皮に直接訴えかけられるものが主流でしたが…ついに、1日1回 飲んで効く内服薬が開発されたようです！コレは、スゴイですね。抜け毛の進行抑制の臨床検査でも「5年間の服用で、90%の人に効果がみられた」という結果がきちんと出ているようです。これから、話題になりそうな薬ですね！

◆院長から

レーザー外来、ファーストピアス、ニキビの相談も行ってくれますよ！きちんとお話しして治療していくのが、先生の診療方針とのことです。

◆久岡 久江 院長

profile (略歴)
昭和57年
昭和大学医学部卒業

◆座右の路…努力 ◆宝物…家族
◆休日の過ごし方…家事
◆ゲンキのモトは？…仕事と家庭

◆その他に2名の先生がいらっしゃいます！
皮膚科では、土曜日前、奥山洋子先生。内科では、旦那さまの久岡俊彦先生です。旦那さまが診察なさる甲状腺を主とした内科は、毎週金曜日のみとなっているため、あらかじめ予約が必要とのことです！

連携病院 ● 昭和大学病院 ● 都立荏原病院 ● 奥沢病院 ● 大森病院

京王線 ● 上北沢駅

上北沢

ドクターから認められた信頼度抜群の眼科さんです

40歳をすぎたら、眼の健康診断を！

◎白内障とは？
目の中にあるレンズ(水晶体と呼びます)が濁る病気です。

◎白内障になる原因は？
他の病気に合併して生じることもありますが、大部分は加齢によるものとされています。

白内障かな？チェックポイント！
□視力が低下したように感じる
□物が霞んで見えるようになった
□明るいとこへ出ると眩しく見にくい感じがする
□どんなに調整しても眼鏡が合わない
□ぼやけて二重、三重に見える

※白内障の症状は、個人差があります。ただし、痛みや充血がでることはありません。

◆桂 弘 先生

profile
昭和51年
慶応義塾大学
医学部卒業
日本眼科学会認定眼科専門医
身体障害者認定医

◎京王線の上北沢駅の下り線沿いホームからも見える、駅近の医院さんです！バリアフリーの院内は、とても広々としていて車椅子でも安心して来院できます。

こんな治療をしています
日帰り白内障手術
眼科の一般診療の他にコンタクトレンズの相談

※「眼の病で困ってしまったら…時間外や休日でも診察してくれる場合もありますので、お電話ください！」とのことです。
※「地域によっては、寝たきりの方の往診も可能ですので、ご希望の場合はお申し出下さい！」とのことです。

東正・育成医療指定機関

矯正・自由が丘歯科

矯正・自由が丘歯科

● 矯正歯科 / 歯科

☎ 03-3717-4182

	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~22:00	○	○	○	—	—	△	△

東京都世田谷区奥沢5-27-5
魚菜プラザ2F
HP <http://www.kyousei-jiv-ugaoka.com/>

久岡皮膚科クリニック

久岡皮膚科

久岡皮膚科クリニック

● 皮膚科 / 内科

☎ 03-3748-0247

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~13:00	○	○	○	—	○	○	—
14:30~18:00	○	○	○	—	○	○	—

世田谷区奥沢3-32-6
デューズビル2F
HP <http://www.12.ocn.ne.jp/~hisaoka/>

桂眼科クリニック

桂眼科

桂眼科クリニック

● 眼科

☎ 03-3304-6200

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	—
15:00~19:00	○	○	○	—	○	△	—

世田谷区上北沢3-33-15
HP <http://1976.jukuinkeio.ac.jp/katura/>
E-mail katura@1976.jukuinkeio.ac.jp

※木曜午後は、予約の手術のみで、一般の外来は休診となります。



京王井の頭線 ● 西永福駅

西永福

西永福にある救急病院としての認知度が高いようですが…。実は、身近で大学病院と同じレベルの医療が受けられる素晴らしい医療機関ですよ！

最近TVで話題になっていますが…

あなたの血管年齢がわかる！

血管脈派検査ができます。

これは、動脈硬化に対する血流量の検査です。

50代から70代までの閉経後の女性のかたに！

あなたの骨年齢は？

骨密度検査をオススメしています！

→女性は、ホルモンのバランスが大きく変化する閉経後は、骨の量が急激に減るため、骨粗しょう症になる人の割合が高くなります。

その他にも、いろいろな検査が可能です★

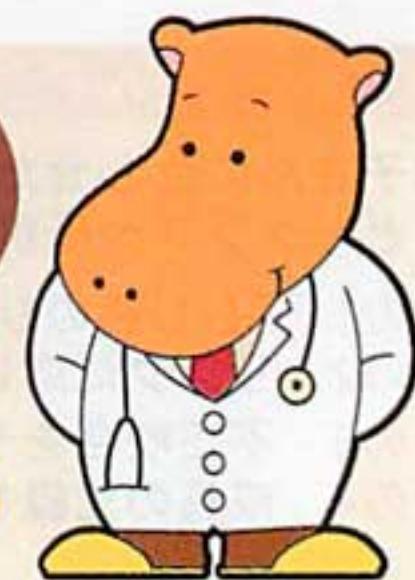
あなたはガンの心配はありませんか？

胸部検査：エックス線検査やCT検査で「肺がん」などを調べます。

胃の検査：エックス線検査や内視鏡検査で「胃がん」や「胃潰瘍」などを調べます。

大腸の検査：便に血が交じっていないかどうか、便潜血検査と内視鏡検査で「大腸がん」などを調べます。

これは
スゴイぞ～！



MRI検査 当日に

予約 撮影 結果 がわかります！

身近でMRI検査が受けられます。しかも当日予約可能、当日撮影、当日結果をご報告可能です。しかも！…土日とも撮影してくれます！



●検査時間は？ 約30分 ●適応の部位 全身
*痛くありません。体にも影響ありません。

医療法人社団 樟島会
かばしま病院

[井の頭線 西永福駅より 徒歩7分]
[京王バス 西永福バス停より 徒歩5分]

☎ 03-3311-1195

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
14:00～17:00	○	○	○	○	○	○	—

杉並区浜田山4-1-8

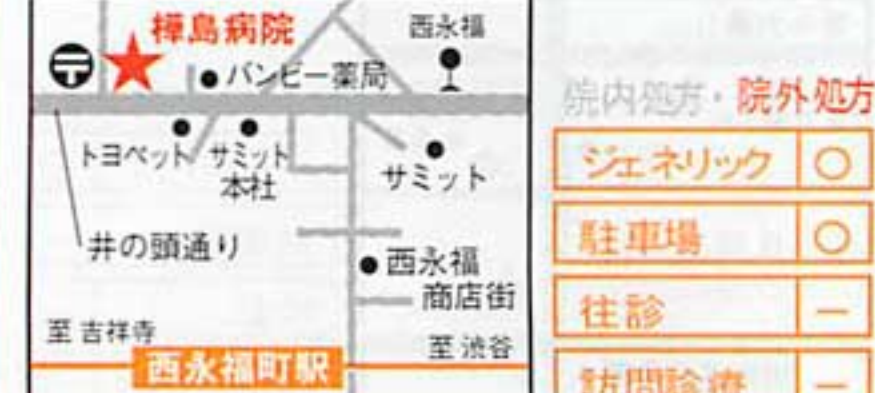
HP <http://www.kabashima.or.jp/>

【皮膚科の診療日は火・金です】

診療時間 ●午前／10:00～13:00

午後／14:00～16:00

※救急の場合は365日24時間受付いたします。



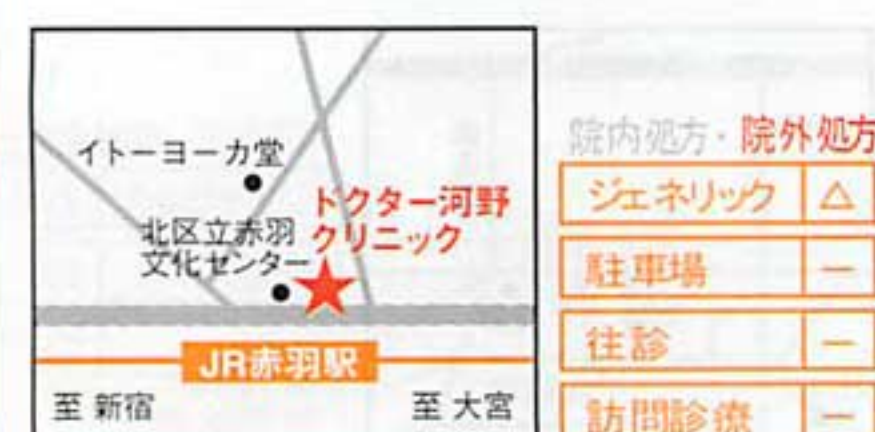
医療法人 カワノ会
ドクター河野
クリニック

●消化器科

☎ 03-3900-4133

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30～12:00	—	—	—	○	—	—	—
12:00～17:30	—	—	—	○	—	—	—

北区赤羽西1-6-1302 ビビオビル3F
[木曜日以外の連絡先]
石井眼科クリニックまで
☎ 03-3909-1171



JR埼京線・JR京浜東北線 ● 赤羽駅

赤羽

待ち時間0分、30分診療を！
患者さん重視の消化器科のスペシャリスト

肝臓のスペシャリストとして、有名な素晴らしい先生に直接、お目にかかる医院さんです。しかも、赤羽の駅前、ビビオ3Fにある駅から徒歩20秒の便利な場所にあります！

◎こんな治療を得意としています

生活習慣病

肝臓内科

消化器病の全ての診療

エコーによるガンの早期発見

ちなみに



私の遠い親戚なのですが…三楽病院の名誉院長であって医学博士の先生は、本当にすごい方なのに、横柄でなく親切で常に、患者さんが自分の家族だったという気持ちで診療をしてくれます。その証に、完全予約制として待ち時間0分、30分

診療を実施中なんです。30分ごとに区切られたノートを見せてくれて「ほらじっくり30分間、時間をとって患者さんの悩みを聞いているんだよ」と教えてくれました！毎週木曜日だけの、プレミアム診療となりますが行けば納得の最高の先生です。

◆消化器病専門医 河野信博先生
三楽病院名誉院長

profile

昭和36年 東京大学医学部 卒業

平成10年 東京都教職員互助会 三楽病院院長となる

平成11年 東京医科歯科大学教授を兼任

平成16年 ドクター河野クリニックを開院～現職

◆日本外科学会、日本消化器外科学会、日本消化器病学会、日本肝臓学会、日本成人病・生活習慣病学会などの役員及び各学会の指導医、専門医、認定医のほか、現在は雑誌「Liver Cancer」編集委員長、「日中医学」編集委員、科学映像協会評議員なども兼任しています。



JR線 ● 新宿駅

新宿

名門ホテル30階内にあるハイレベルなクリニックで、人間ドックを受けてみては？

◆高橋義徳先生 (50歳)

profile (略歴)

島根医科大学卒業

東京女子医大 眼科 講師を経て、

98年プラザ30階クリニックを開院。

同系列クリニックとして、

立川の立飛ビルクリニックと

プラザ八王子眼科がある。



みかこの

|取|材|日|記|

ホテルの中にある立地からか？高級感が漂う診療室の窓からは、都庁が一望できます。しかし！驚きは、診療室ではありません。というのは、クリニック内には、大学病院と同じレベルの最新の設備が兼ね備えられていますし、一流の専門医方が診察にあたってくれるんです。

* * *

なかでも、スゴいなぁ、とオススメしたいのは…「人間ドック」ですね。「ウチの超音波は、精度が高いエコーだから、ちゃんと病巣を見つけやすい機器を入れているからね」という精密な最新機器はもちろん、万が一怪しいな？という病巣が見つかった場合の「アフターフォロー」が感動もんなんです。脳卒中の予防のために有効な「脳ドッグ」やガン早期発見に有効なPET検査のセンター新横浜、所沢、高島平と連携しているので、人間ドックと合わせてPET検査も受けられるんですよ！

★みかこによる先生のお話★

横浜の先生方が崇拝する、敏腕の医療コンサルタントの方から「とっても頼りになる先生がいるから！」と紹介されたのが高橋先生にお会いしたきっかけなんです。いつ会っても、元気いっぱいでおもしろい！そして、豪快な先生は、白内障の日帰り手術を2000件以上を行っている名医！そのほかに、後発白内障のレーザー治療も得意とされています。遠方からのファンも多いそうです。



ちなみに
PET検査というのは？

一言でいうと…1cm以下のガンを早期発見できる検査なんです。

ガン細胞は通常細胞に比べ、約3～8倍のブドウ糖を消費する性質があります。その性質を利用して、ブドウ糖に似た検査薬(FDG)を体内に注入し、その集まり具合を画像化することによって、小さいガンを検出する検査のことです。しかし、すべての「がん」がPET検査のみで早期発見できるというわけではありません。苦手な部分もあります。例えば：腎臓・膀胱また、前立腺など、その他に胃の検査は、PETには、向いていないと、言われていますので、きちんと説明を受けたうえで検査を行ってください。

…… みかこのオススメ診療科目 ……

乳腺外来 今や11人に1人が乳ガンになる！

東京女子医大の木村先生が直接診てくれる乳腺外来は、マンモグラフィーを撮る際に、女性の技師さんがついてくれるなど、女性にとって嬉しい配慮がいろいろとあります！

皮膚科 シミ治療があります！

病院でのみ取り扱われている「しみとリクリーム2種類とヒアルロン酸ビタミンCローション」この2つを併用して行う、シミ・美肌治療はとて効果的とのこと。3種類合わせて16,000円だそう、だいたい2～3ヶ月くらい持つようです。



3つの診療体制をとっています！

①眼科・婦人科・皮膚科・内科・

乳腺外来、5科の一般診療

②半日コース、1泊2日コース、

レディースコースなど…様々な

ニーズに合わせた「人間ドック」

◆精密コース…… 47,250円

◆婦人科オプション…5,250円

◆レディースコース…52,500円

◆婦人科オプション…5,250円

*ともに受診されたかたは、ホテルのお食事券をサービスしていただけます。

◆PET検査…85,000円(税別)

③健康管理や病予防アドバイス

医療法人社団 新友会

プラザ30階クリニック

●眼科／婦人科／皮膚科／内科／
乳腺外来

☎ 03-5323-4330

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	内 婦 婦	内 婦 婦	内 婦 婦	内 婦 婦	内 婦 婦	内 婦 婦	—
14:00～17:30	内 眼	内 眼	内 眼	内 眼	内 眼	内 眼	—

HP <http://p30c.com/index.html>

ドックのご希望は1週間前までにご予約ください。

※土曜日は第1、第3土曜のみ9:00～12:00

※糖尿病科・乳腺外来は予約制です。

※皮膚科・婦人科は第4木曜日3時終了。

東京都新宿区 西新宿2-2-1

京王プラザホテル本館30F



JR埼京線・JR京浜東北線 ● 赤羽駅

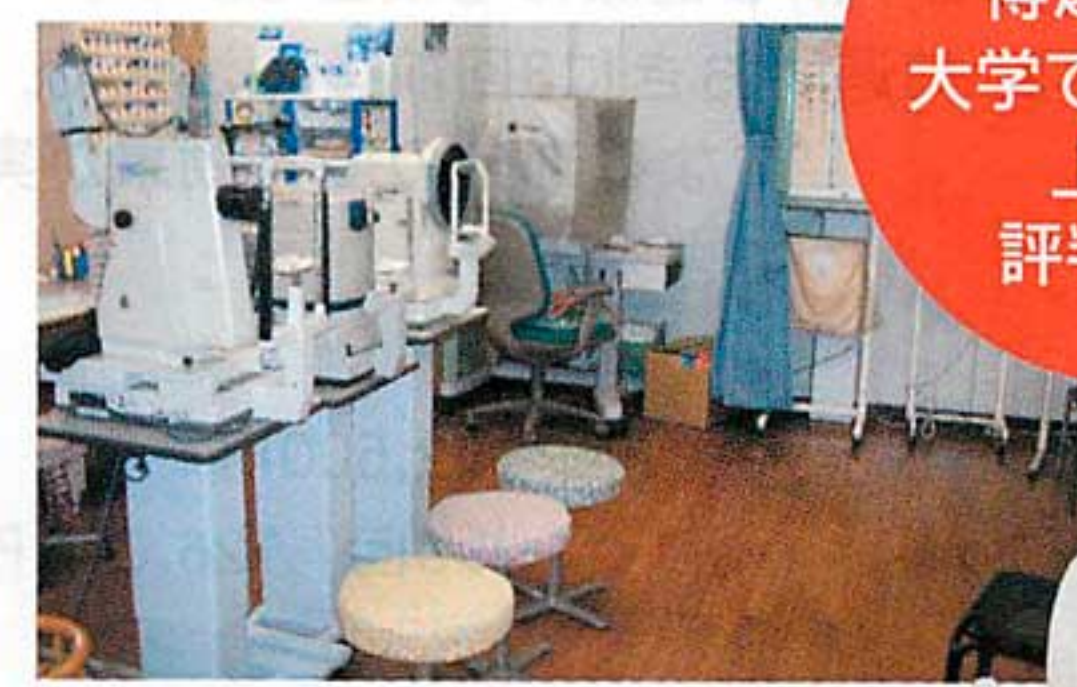
赤羽

親子3世代続く赤羽の老舗眼科

駅前のビビオビルの3Fにある由緒正しい眼科さんです。なんとその歴史、約65年！美美子先生のお母さまが築き上げた、地域の皆さんに頼られる素敵な眼科さんは、常に笑顔がたえない気さくな雰囲気溢れる診療所です。ちょっとした眼の相談も気軽に乘ってくださいすよ！しかも、高齢者や動けない人に対しては、往診もしてくれます。

* * *

石井眼科を築きあげたお母さま千代先生とお父さまの正文先生の写真が診療室に！代々続く、面持ちを醸し出しています。



3代目の
博之先生は
大学でも手術が
上手と
評判です！

博之先生による最新レーザー治療も受けられます。

美美子先生と息子さんの博之先生(順天堂大学講師)

2人の眼科専門医

がいっしょにいます！

石井眼科

●眼科／皮膚科

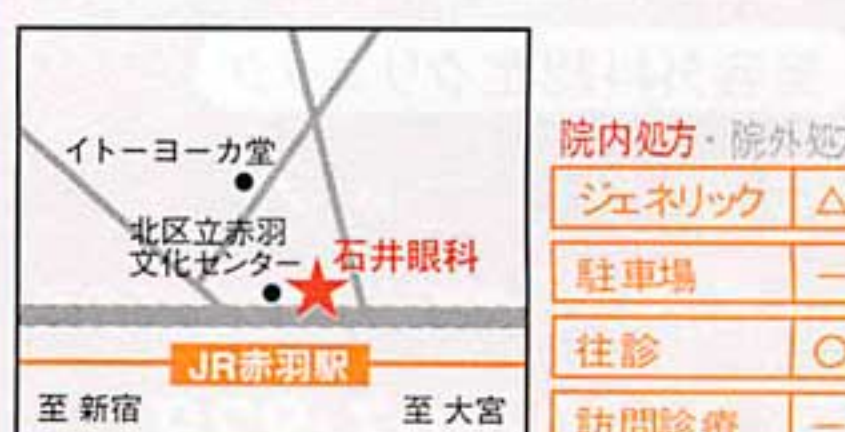
☎ 03-3909-1171

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30～13:00	○	○	○	○	○	○	—
15:00～18:00	○	○	○	○	○	○	—

※皮膚科：火曜14:00～16:00

北区赤羽西1-6-1302

ビビオビル3F



美容
形成外科

心ある施術を受けられるのは、城本クリニックでキマリ☆

スリム計画

● I 超音波脂肪吸引／脂肪吸引

【最新シルバーク超音波脂肪吸引とは？】
脂肪吸引施術前にシルバークという超音波を患部にあてることによって、脂肪を柔らかくし、その後で脂肪を吸引していく最新施術方法です。

★超音波脂肪吸引のメリットは？★

- その1・内出血が少ない
- その2・回復が早い
- その3・ムラが発生しにくい
- その4・体への負担が少ない
- その5・腫れや痛みも非常に少ない
- その6・従来より広い範囲の
脂肪吸引が可能



アフターケアも完璧！
もちろん！再診や1ヶ月検診を実施していますよ。

● 治療時間の目安

- おなか全体で約1時間30分
- 太もも全体で約2時間
- 木木、あごの吸引で約20分
- 上腕で約30分

● 施術の内容

皮膚に近い脂肪はあえて残して、筋肉層に近い部分を吸収して、肌のハリを保ったまま凸凹のない美しいラインを作ります。細い管を使いますので、切るのは2~3ミリ程度、傷跡も残る心配もなく、神経や血管を傷つける心配もありません。

麻酔も
専門医が
担当
します！



みかこの
取材日記

城本クリニックは、
脂肪吸引専門医です★

どんな病院でも得意分野があるように、美容整形の分野でも力を入れている分野が各医院あるのです。城本クリニックさんでは、とくに脂肪吸引に力を入れているようで、症例数が10,000件を突破するほどなのです。美容整形業界の中でも早い時期から脂肪吸引の施術を行っているので、歴史の長さから、いろいろな実績や経験などを踏まえた、確実な施術を受けられそうですね？

- 木木 210,000～367,500円
- 二の腕 210,000～367,500円
- お腹 210,000～577,500円
- お尻 210,000～367,500円
- 太もも 210,000～367,500円
- ふくらはぎ 210,000～367,500円

スリム計画

・2 メソセラピー脂肪溶解注射

メスを使わず、注射によって痩身を行う方法です

【メソセラーピー脂肪溶解注射とは？】
少量の治療薬物を特殊な注射機器（メソガン）と極細の注射針を使い、肌層と皮下層に注射し、脂肪を溶解して排泄する副作用が少ない、ピンポイントの脂肪吸引に最適な治療方法です。
1952年にフランス人のミシュエル・ピストール医師によって開発された治療方法でヨーロッパなどで数十年以上も用いられてきた安全な方法です。

●メソセラピーの治療効果は？

セルライト脂肪にある毒性物質を小便を通じて排泄させます。また、局所的に注射されたセルライト脂肪の部位に、再び脂肪が蓄積することを防ぐ効果もあります。そのため、脂肪組織が減少することで肥満による各種の合併症を予防し健康にも役立ちます。

2～3週間おきに3回前後の注入で、気になる部分の痩身効果が実感できます★

★メソセラピーの長所は？★

- その1・効果が即刻に現れること
その2・治療の際に痛症がない
その3・副作用も少ない

- 1回 52,500円
- 1クール3回 126,000円

★城本クリニックから

ひと言

メソセラピーの注射療法は、小さな針で部分的に肌の表面に注射を打つため、痛みを感じることはほとんどありませんし、とにかく簡単な治療法なので、日常生活にも支障をきたさないため、多くの反響を得ています！



美容外科認定クリニック

城本クリニック

●美容外科／形成外科／皮膚科／歯科

 **0120-107-929**

	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~ 19:00	○	○	○	○	○	○	○

新宿区新宿3-19-4 新宿勤業ビル4F

HP <http://107929.jp>

E-mail info@107929.jp

[全国に24院あります]

新宿・札幌・盛岡・郡山・長野・高崎
大宮・立川・柏・津田沼・横浜・静岡
名古屋・岐阜・四日市・京都・心齋橋
梅田・広島・福岡・熊本・新宿歯科
上野歯科・名古屋歯科



index



☐ 内科 ☒ 東洋医学 ☐ 外科 ☐ 皮膚科
☐ 小児科 ☐ 胃腸科 ☐ 理学診療科 ☐ 放射線科
☐ 循環器科 ☐ 歯科 ☐ 麻酔科 ☐ 泌尿器科
☐ 耳鼻咽喉科 ☐ 小児歯科 ☐ 肛門科 ☐ リウマチ科
☐ アレルギー科 ☐ 歯科口腔外科 ☐ 消化器科 ☐ リハビリテーション科
☐ 気管食道科 ☐ 整形外科 ☐ 眼科 ☐ 矯正歯科

駅名	医院名	ページ	診療科目	検診一覧										予防接種							
				基本健康検査	肺ガン検診	胃ガン検診	乳ガン検診	1歳6ヶ月健診	骨粗しょう症検診	妊婦・乳児健診	3種混合	2種混合	麻疹(はしか)	風疹	インフルエンザ	破傷風	流行性耳下腺炎	水痘			
田園都市線																					
三軒茶屋	岩崎内科クリニック	7p	内 胃 小	●	●	●	-	●	●	乳	●	●	●	●	●	●	●	●			
	山田耳鼻咽喉科	4p	耳 ア 気	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-			
	温知堂 室賀医院	8p	東	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
	いとう整形外科	7p	整 リハ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
桜新町	深沢クリニック	14p	内 小 循	●	△	●	●	●	●	乳	●	●	●	●	●	●	●	●			
	矢吹歯科医院	13p	歯 小歯	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
	渡辺耳鼻咽喉科	5p	耳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-			
用賀	はる歯科室	12p	歯 小歯 矯 口	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
	湯浅デンタルクリニック	10p	歯	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
二子玉川	武田整形外科	15p	整 外 理 麻	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-			
	うえぼう耳鼻咽喉科	6p	耳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
	二子玉川エンジェル歯科	15p	歯 小歯 矯 口	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
大井町線																					
上野毛	シノヅカデンタルクリニック	13p	歯 小歯 矯 口	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
大井町線・東横線																					
自由が丘	矯正・自由が丘歯科室	16p	歯 矯	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
目黒線																					
奥沢	久岡皮膚科クリニック	16p	皮 内	-	-	-	-	-	-	-	●	●	●	●	-	-	-	-			
小田急線線																					
祖師谷大蔵	あんどうファミリークリニック	12p	内 消 小 肛	●	●	△	●	●	●	乳	●	●	●	●	●	●	●	●			
経堂	まつむら胃腸科	11p	胃 内 外 肛 泌	●	●	●	●	-	●	-	-	-	-	-	●	●	-	●			
豪徳寺・梅ヶ丘	梶原クリニック	10p	整 内 リウ リハ	●	-	-	●	-	●	-	●	●	●	●	●	●	●	●			
小田急線線・井の頭線																					
下北沢	副島クリニック	9p	内 小 循 ア	●	●	-	-	●	●	乳	●	●	●	●	●	-	●	●			
	佐藤歯科クリニック	9p	歯 小歯 口	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
	直宮医院	8p	内 小	●	●	●	-	●	●	乳	●	●	●	●	●	-	●	●			
井の頭線																					
西永福	かばしま病院	17p	整 リハ 消 内 循 肛 外 放 皮	●	●	●	-	-	●	-	-	-	●	●	●	●	●	●			
京王線																					
上北沢	桂眼科クリニック	16p	眼	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
山手線																					
新宿	プラザ30階クリニック	18p	眼 内 皮 婦	●	●	●	●	-	●	-	●	●	●	●	●	●	●	●			
埼京線																					
赤羽	ドクター河野クリニック	17p	消	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-			
	石井眼科	18p	眼 皮	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-			

●誌面の内容や広告についてのお問合せは、

ゲンキのモト編集室

TEL 03-3264-1603

FAX 03-3264-1604

E-mail info@genki-moto.jp

HP http://www.genki-moto.jp/

住所 世田谷区代沢4-45-4 中銀下北沢マンション303

無料年間購読もできるようになりました！
住所や氏名、電話番号を明記の上、お問合せください★

次号は3月25日発行予定です。

「ゲンキのモトは」25日配布。
3月・6月・9月・12月の季刊誌です。Look!
Look!ゲンキのモトでは、ご近所のオススメ医院や
チビッコモデルなど…いろいろな情報をお待ちしております！
このページをコピーしてFAXしていただくか、
メールでも郵送でも、直接電話でも…
どんな形でもかまいませんので、あなたの声をお待ちしております★読者の皆さんの声で、誌面を作っていきますので、何卒宜しくお願いいたします。

発信者のご連絡先 ☆プライバシーは守ります！☆

お名前

住所 〒

電話

職業

年齢

★募集します！①

該当するものにチェックを入れてください！

「ゲンキのモト」口コミドクター用紙

■ゲンキのモトに掲載されていない医院で、「ゲンキのモト」の掲載にふさわしいと思われる東京都内の医師、医院を見本のようにご記入の上、FAXまたは郵便でお送りください！

医院名	住所／電話番号	どんな医院か教えてください！
〈医院名〉	〈住所〉	
	〈電話番号〉	

あなたの地域の
医療情報を
教えてください！

★募集します！②

該当するものにチェックを入れてください！

設置・配布に協力してくれませんか？

■「ゲンキのモト」を、店頭にも置いていいですよ！という方が
ございましたら、是非！ご連絡ください。業種は、問いません！

〈名称〉	〈住所〉
	〈電話番号〉
〈業種〉	〈ご担当者名〉

★募集します！③

該当するものにチェックを入れてください！

チビッコモデル募集！

■次号から、チビッコ写真コーナーを始め
ます！ご自慢★写真を送ってください！

〈お子様の名前〉	〈ご連絡先〉
〈かかりつけ医〉	〈コメント〉

編集後記

創刊号が9月に発行してから、あっという間に3ヶ月が経過し、ついに！2号目を発行することになりました。拍手！（笑）創刊して間もないにも関わらず、読者の方からの暖かいメールや電話、FAX、手紙など。私の予想をはるかに超えた問合せに、とても感謝しております。本当に本当に皆様！有難うございました。そして、今後とも何卒宜しくお願いいたします。実は、ゲンキのモトに掲載している医院さんは、私の足を頼りにまた、先生や読者の皆様など、いろいろな方の声を頼りに、厳選して掲載させていただいております。今現在は、先生が先生を紹介してくださる形式で掲載に至る

ことが多いのですが、やはり、地域の皆様の声！口コミ情報！を何よりも頼りにしております。今後の誌面つくりのために、今後とも何卒宜しくお願い申し上げます。

最後に、私事です…私には、2人の息子がいます。正直、息子2人を抱えながら働くことは、大変ですが、可愛いから頑張れるのかもしれない。この2人が、私のゲンキのモトです★出生体重600gという、超チビちゃん誕生した次男ちゃんと元気なお兄ちゃん！かけがえのない宝物です。次号から、

このページでチビッコモデルコーナーを考えております。皆様のご自慢のチビッコ写真！お待ちしております。同時に「ゲンキのモト」に関する感想なども、聞かせていただければと思っております。ではでは、次号は3月25日です。お楽しみに！

2005年12月
編集長 伊藤みかこシミ・シワ・大人のニキビ…
あなたの一番気になる
肌トラブルのために、
ドクターが取り組みました。ドクターズラボ「イデアルポー」は、
皮膚科の指導のもと開発されたスキンケアです。
数多くの肌診療の経験から、皮膚トラブルの原因を解明し、
健康な素肌をとりもどします。

Idéalpeau

Doctors Labo「イデアルポー」
フランス語で“理想的な素肌”の意味●お肌にやさしい天然オイルで
メイクも汚れも
しっかり落とします！
イデアルポー
メイククリア
＜クレンジング＞ 150mL
¥4,500 (税込¥4,725)●フルーツ酸の作用で、
くすみのない明るい
肌色へチェンジ！
イデアルポー
リファインニングローション
＜化粧水＞ 120mL
¥7,000 (税込¥7,350)●植物由来の洗浄成分の
きめ細やかな泡が
清潔な肌に整えます。
イデアルポー
クリアウォッシュ
＜洗顔＞ 120g
¥4,000 (税込¥4,200)●敏感なお肌にやさしく
水分補給。健やかで
うるおいのある肌へ！
イデアルポー
トリートメントローション
＜化粧水＞ 120mL
¥5,000 (税込¥5,250)●ニキビ痕を目立たなくして
紫外線もカット！
イデアルポー
プロテクトベール
＜コンシーラー&日焼け止め＞ 30g
¥3,800 (税込¥3,990)●ニキビ・吹き出物を
素早く退治！
イデアルポー
スポットトリートメント
10mL
¥3,800 (税込¥3,990)

イデアルポー人気 Best 4

通販でも人気急上昇！
洗顔しながらピーリング●フルーツ酸(AHA)
5%配合のマイルド
ピーリングゲル！
イデアルポー
AHAマイルドソープ
＜洗顔石鹸＞
100g
¥2,000 (税込¥2,100)美容皮膚科でも
人気No.1！●グングン浸み込む
ビタミンCで、若さを
取り戻す！
イデアルポー
ASG-Cローション
＜化粧水＞ 100mL
¥5,000 (税込¥5,250)できてしまったシワに！
塗るだけで…●アルジリリン、CQ10
などの働きで、若々し
い素肌を取り戻します。
イデアルポー
Wアクティブ
ソリューションNo.1
＜美白ゲル＞ 30mL
¥10,000 (税込¥10,500)美白のモト！
シミ、くすみに。●シミ・くすみの元、メ
ラニンの生成を抑えて
透明感のある白肌へ。
イデアルポー
Wアクティブ
ソリューションNo.2
＜保湿ゲル＞ 30mL
¥12,000 (税込¥12,600)

●商品に関するお問い合わせ●

(株)アドヴァンス

〒102-0082 東京都千代田区一番町4-5-202

0120-20-6327

(土・日・祝日を除くAM9:30～PM6:00)

FAX 03-3237-6468

(24時間受付)

Email advance.co@gol.com

(24時間受付)

「この調子で反対側も続け
たら…と思うと、マッサー
ジも楽しくなります！」

ここがpoint

向かって左側だけ試してみました。
シワの深さの違いが目瞭然！

たった10日目でシワが取れたんです！

「本当にびっくりしました。朝晩にたっ
たの5分ずつ、このクリームでマッ
サージするだけでシワがなくなっ
たんです。これはすごい結果がでるかも
…と思い、違いがハッキリとわかるように右
側にだけ、朝と寝る前に首筋から顔の気
になるところを、リンパの流れにそって優し
くマッサージしました。そうしたらちょうど一
週間ほど経ったとき、鏡を見てびっくり！左右のシワの深さが明らかに違っていたん
です。口元のシワが年々深くなって、とても
気になっていたの、この結果はとっても
嬉しいです。ここまで差が出たからには、
反対側も同じようにマッサージしてみます。
さらに1週間経つのがとても楽しみです…」山本さんが使っていたのは「デ・ラ・ボーテ30 リファイン
グクリーム」。秘密は、トルマリン貴陽石。お肌を引き上げ、
引き締め、シワを引き延ばし、若返りの時計を更に逆戻しし
てくれます。使う年齢が早ければ早いほど、効果を上げる
とのこと。若返りの必須アイテムとして、要チェックです！デ・ラ・ボーテ30 リファイングクリーム
定価 15,750円(税込)
11月末日まで 12,600円
内容量30g (税・送料込)

商品の問い合わせ先：(株)アドヴァンス ☎ 0120-20-6327 受付時間9:30～18:00(土日祝除く) FAX 03-3237-6468 (24時間受付)

どっち?

(絵の構図は、どちらがいいでしょう)



今までに、**100万人**以上がトライした**アート・タレント・テスト**。
こんな遊び感覚で、あなたの絵の才能が発見できます。



自分でも気づかなかったセンスや可能性を、見つけてください。

デザイン感覚、描写力、想像力など、絵を描くために必要な素質や適性を、一人一人の個性を踏まえた上で採点・評価します。テストは無料。もちろん、テストの後にコースを受講するかどうかは、まったく自由です。お気軽にどうぞ。※テストは中学生以上を対象としています。



3つのホーム・スタディ・コースを用意。

講談社フェーマス スクールズは、アートの通信教育機関。アメリカのトップアーティストが作成したテキストと日本のプロがキメ細かく続ける添削指導で、あなたの才能と可能性をグングン伸ばします。

◆クリエイティヴ・アート・コース◆ヤング・アーティスト・コース◆新・美術入門コース

一才能発見は携帯かハガキのどちらかで! 案内書を無料進呈中!—

携帯で

kfs@mo-on.com

へメールを送って下さい。

◀◀◀ スグに自動返信メールでご案内します。 ▶▶▶

携帯メールはiモード・Vodafone live!・EZ web対応

ハガキで



ハガキに右の必要事項を記入して今すぐポストへ!

アート・タレント・テスト希望

- ①〒住所
- ②氏名(フリガナ)
- ③生年月日(歳)
- ④自宅・携帯電話・Eメールアドレス等、いずれかの連絡先
- 職業/学年

郵便はがき 50円

113-8691
講談社
フェーマス
スクールズ
デンキのモト
係



左記のバーコードを読み取るだけでアート・タレント・テストに簡単にアクセスできます。

※バーコード読取機能に対応していない機種はご利用できません。



☆お預かりしました個人情報は、「アート・タレント・テスト」と講座内容案内のご請求受付及び発送のほか、講談社フェーマススクールズのアート事業のお知らせを目的として使用いたします。☆15歳以下の方は保護者の方のご同意のうえ、お申送りください。☆ご記入いただいた個人情報は、ご本人の承諾なしに第三者(弊社と契約を締結した業務委託先を除く)に提供することはありません。☆応募者の方は弊社が保有するご自身の個人情報について開示の請求、また、必要な場合は訂正・削除を求めることができます。その他、個人情報の利用停止・問い合わせ・相談を申し付けることができ、その場合に弊社では合理的な範囲で適切に対応させていただきます。また、その為に専用窓口を下記の通り開設しています。[個人情報保護に関するお問い合わせ先](株)講談社フェーマススクールズ/個人情報保護管理者・小島TEL03-5832-6415(受付10:00~12:00、14:00~17:00/土日祝日を除く)弊社の個人情報保護方針及び個人情報の取り扱いについてはホームページに記載しております

(①~④の項目にご記入もれがある場合アート・タレント・テストお申込を受付できないことがあります)



人にアートを! アート事業の
講談社 フェーマス スクールズ

〒113-0021 東京都文京区本駒込3-20-3 TEL.03-5832-6415
http://www.kfsnet.co.jp