＋ご近所の口コミ医院情報をカタチにしました！

ゲンキのモト

[vol.5] 2006 autumn

［無料］

ご自由にお持ちください

ゲンキのモトは、
医療情報限定のフリーペーパーです

コンセプトは！
患者力をもっと高めていいお医者さんに
めぐり会うための道しるべに！

配布エリア

東京都

世田谷区・大田区・品川区・
渋谷区・新宿区・杉並区・
豊島区・港区・目黒区・狛江市・
調布市・府中市・国分寺市・北区

神奈川県

横浜市・保土ヶ谷区・川崎市

15万部発行！

ドクター インフォメーション

エイズ街角無料検査 in 六本木

若い世代にエイズ検査が浸透していないのが現状です。
六本木で開業して30年になりますが、10代の子どもは、
なかなか検査を受けてくれません。
それは、まだまだ産婦人科という大きな壁があるためだと思い、
ドクター自らが「girlsguard Presents」として、月に1回若い世代のために
検査を行うイベントへ行こうと考えました。

ドクター赤枝の ボランティア活動報告

1 検査結果は、**その場で15分**で わかります！

2 **予約の必要もありません！**

3 **検査費用は無料で、**会場で払う ドリンク付き入場券のみ必要です。

エイズ検査（無料）

場　所：GASPANIC CAFE
　　港区六本木3-15-24-1F
日　時：毎月第3日曜日　20:00〜23:00
連絡先：03-3746-1017（GASPANIC CAFE）

そのほかにも、西麻布で第2金曜日、原宿で第4日曜日開催しています。
詳しくは「赤枝六本木診療所のHP」をご覧下さい。

検査の流れは？

ライブ開始時に、HIV・エイズの説明や検査の流れなどの説明があります。
▼
受付で封筒に名前（偽名でも可）を書き込みます。
▼
その封筒を持って医師のブースへ行き、封筒を渡して採血（血を注射器で抜きます）をします。
▼
採血後、検査キットで陰性か陽性か?の反応を調べます。
▼
ここから15分待ちます。
▼
検査結果の入った封筒を手渡されます。これで検査は終了です。

（会場内で封筒を開けることは禁止されています。家に帰ってから開けてください）

街角 女性無料相談室

最近のおもな相談
- おりものがくさい。
- 外陰部がカユイ。
- おりものに血がまじる。
- 生理痛がひどくなってきた。
- ピルについて。
- モーニングアフターピルについて。
- 生理が来ない。

「産婦人科は恐い」とか、「親から保険証を借りられない」、「病院へ行く程ではない」、「病院はお金が高い」・・・等々の声に応えて!!

毎週木曜日の夜9時から深夜まで、六本木GAS PANIC CAFE（1F）で街角相談室を行っています。（祝祭日問わず）
性病・ピル・妊娠・ドラッグその他、何でもご相談ください。予約制もありません。先約の方がいらっしゃれば、お店の方に「相談にきた」とお知らせ下さい。私が移動してお席へ行きます。 お茶するノリでおいでください!夜12時までに来ていただければ、終了時間は決まっていませんのでゆっくりお話ができます。

ここでは、コーヒー、紅茶等飲みながらゆっくりお話ができます。
何か一品とってくださいね!! GAS PANIC CAFE（1F）
ガスパニックカフェ：港区六本木3-15-24　TEL:03-3746-1017

ラジオ番組

文化放送（1134kHz）
ガールズガード〜女の子の保健室〜
毎週月曜日深夜1時30分より2時まで
写真は、文化放送アシスタントの永田杏子さんと一緒に（girlsguardのイベントにて）

赤枝先生が、直接、性に関する疑問や悩みについて、答えてくれるラジオ番組があります!
平成14年10月よりインターFMラジオで始まり、平成16年4月から改めてまた文化放送で始まった、先生のラジオは、とてもためになることばかりですよ。

プラザ30階クリニックの高橋先生が

あったらいいな〜便利だな〜という気持ちを実現!
わずか9.5gの巻き取り式・リール型ストラップ

「PUTIT」誕生!

＊最近見つけた便利グッズの紹介＊
「ネックストラップの長さが、ボタン一つで好きなところで止まり、必要の無いときは、完全収納ができ、しかも9.5gと軽量、使ってみて手放せない最近のお気に入り」と賞賛されていました。

「色も形もいろんな種類があります。10月下旬から東急ハンズやロフトで販売がはじまります。どうぞ宜しくお願いします」とのことでした!

問い合わせ：ケイワークプランニング株式会社
〒150-0002 東京都渋谷区渋谷3-5-1 603号
TEL 03-3407-3636　FAX 03-3407-5808

患者from 先生のココがスゴい!

早水さんと
「よこすかレディースクリニック」横須賀先生

もともと、早水さんを含め多くの人からの口コミから掲載になった「よこすかレディースクリニック」さん。早水さんと先生は、先生が至誠会第二病院にいらっしゃったときからの仲。「先生の腕はもちろん、人柄も本当に素晴らしい方なので、少し遠いのですが三軒茶屋から通院してます」早水さんより。

ご近所の口コミ医院情報をカタチにしました！

ゲンキのモト

CONTENTS

[vol.5] autumn 2006

●今回の表紙モデル●
おの★しおり ちゃん　2歳
みやざわ★しんたろう くん　5歳
おの★だいき くん　5歳
きだて★りく くん　5歳
カメラ：美賀子

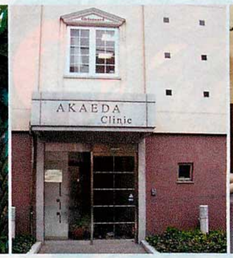
発行・編集人：伊藤みかこ
発行：株式会社 サン ピーアール
編集：ゲンキのモト編集室
〒102-0082 東京都千代田区一番町4-5-202
TEL：03-3264-1603／FAX：03-3264-1604
編集・記事：伊藤みかこ
デザイン：中村友美、佐藤美保

●誌面の内容や広告についてのお問合せは、
ゲンキのモト編集室
TEL：03-3264-1603／FAX：03-3264-1604

●キャラクター協力：クマクマカフェ
TEL：03-3412-9591

ゲンキのモト編集室では、本誌の掲載の記事、写真等の無断複製、転写、転載を禁じます。

「ゲンキのモト」の配布からタイアップ☆スタート!
3 いろいろなサービスを展開!「薬セイジョー」特集★
セイジョーから新たなに発信!
4 女性だけのフィットネスクラブ「OreoS」（オレオス）誕生
5 医院・クリニック紹介
●世田谷区の巻●
児浦クリニック・・・・・・・・⑤　一生堂クリニック・・・・・・・・⑥　きたみ泌尿器科・・・・・・・・⑥
●杉並区・目黒区の巻●
たがみ小児科・・・⑦　中目黒小野皮フ科クリニック・・・⑧　学芸大学ファミリークリニック・・・⑧
●調布市の巻●
柴崎ファミリークリニック・・・⑨　コクティやまうち内科・神経内科・・・・⑩　そわ整形外科・・・⑩
●その他のエリアの巻・港区・渋谷区・国分寺市●
赤枝六本木診療所・・・・・⑪　幡ヶ谷内科クリニック・・・・・⑫　東元町内科クリニック・・・・・⑫
13 美容整形外科紹介●城本クリニック
14 設置協力医院リスト
ゲンキドクター通信①「桜なかぞのクリニック」
「ゲンキのモト」に関する応募用紙、次号予告
20 ゲンキファミリー写真館へいらっしゃ〜い!・編集後記
21 「薬セイジョー」配布店舗リスト



「ゲンキのモト」のホームページがパワーアップしました！

ゲンキのモトから発信！

その名も口コミ医院情報SNS「患パワ〜」
患者さんや先生同士が日記や情報を交換し、友達になれるページを作りました。

http://www.genki-moto.jp/

『患パワ〜』は、ゲンキのモトHPのトップページからアクセスできます。簡単に言うと、自分のページを開設して、日記や医院情報を公開していくサイトです。それと…好きな写真などを自由に載せられますし、携帯からもアクセスできます!『ゲンキのモト』が管理する完全会員制なので、安心してご利用下さい。もちろん、無料です。私の取材日記も、書いていく予定です!お楽しみに。

ご近所の医院さん情報を知るには、やはり口コミ! 今や、患者さんがホームドクターを選ぶ時代となってきています。

患パワ〜 ★★★

ゲンキのモトでは…もっともっと患者さん同士、患者さんと先生との交流があればと思い、口コミ医院情報SNS『患パワ〜』をオープンすることになりました!みなさん、このサイトをドンドン活用してくださいませ★
ゲンキのモト読者同士、患者さん同士がお友達になること必見デス!

特集
薬セイジョー

ゲンキのモト

ゲンキのモトがGetできるのはココ

近くの「薬セイジョー」で
ご近所の評判の良いお医者さんを伝える
「ゲンキのモト」がもらえるようになりました!
（→詳しい店舗リストはp21.22）

＋

薬 セイジョー

薬 セイジョー では、助かるサービスを行っています。

すべての掲載商品が
購入できちゃいます。
配達してもらえます。

予告!!
次号からゲンキのモト掲載ドクターと作る
薬 セイジョー カタログ スタート★

セイジョーニュース！！！

くすりセイジョーから新しい試みがはじまりました。

今流行のコンビニフィットネスなのですが、女性限定、30分という気軽さが魅力の新しい進化系フィットネスとなっています!

ここでは、9台のマシンを使って順々にウワサのサーキットトレーニングが行えます。

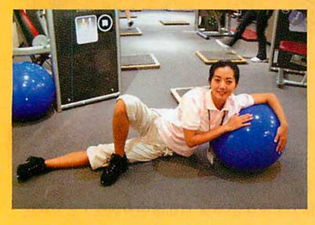
有酸素運動 ＋ 筋力トレーニング ＋ ストレッチ

30分で効果的にフィットネス!

トレーニングの一例 ●1回 30分

- ウォーミングアップ
- サーキットトレーニング 12分
- サーキットトレーニング 12分
- ストレッチ

効果
- ●筋肉の強化
- ●筋持久力のアップ
- ●柔軟性の改善
- ●骨密度アップ
- ●バランスの向上
- ●体幹の強化



家で簡単にできるエクササイズも、教えてくれますよ。

管理栄養士の高梨さんを中心に優しい女性スタッフが親身にサポートしてくれます。

月会費 4,725円で 使い放題!
30分で無理なくフィットネス

女性だけのフィットネスだから★
男性の目を気にすることなくトレーニングができます!

DATA
女性専用フィットネス OreoS オレオス
TEL.03-3428-8522
住所●世田谷区世田谷4-2-11 ヘルスケアセイジョー2F
営業時間［月曜日～土曜日］●10:00～13:00 （入館最終受付 12:30）
※休館時間13:00～15:00 ●15:00～20:30 （入館最終受付 20:00）
休館日●日曜日・祝日

困ったときは！！！

「洗 剤」
「水」
「胃腸薬」

宅配サービス 世田谷区一部 限定 ※エリアについてはお問い合せ下さい。

処方せん薬のお届け
●お体の具合が悪い方へは、処方せん薬をお届けしております。
処方せん薬専用 電話・FAX
TEL 03-5429-2400
FAX 03-5429-2410

急に必要なものが!!

店頭商品の宅配
●お電話かFAXで午前中に、ご注文をいただければ、その日にお届けいたします。
TEL 03-5429-2091
FAX 03-5429-2092

日常生活の中でおこる
急なトラブルへの対応は セイジョー生活救急車

●困ったときは、まず お電話を！
365日・24時間受付 見積り無料
フリーダイヤル 0120-666-549

トイレのつまり・水漏れ など…

Area

■世田谷区

□足立区
□荒川区
□板橋区
□江戸川区
□大田区
□葛飾区
□北区
□江東区
□品川区
□渋谷区
□新宿区
□杉並区
□墨田区
□世田谷区
□台東区
□中央区
□千代田区
□豊島区
□中野区
□練馬区
□文京区
□港　区
□目黒区

豪徳寺

小田急線●豪徳寺駅　東急世田谷線●山下駅

子供OK! セカンドオピニオン 院外 往診・訪問

内科と皮膚科を一度に対応してくれます。

みかこの
｜取｜材｜日｜記｜

皮膚科・形成外科が専門でいらっしゃる院長のお父さまが、昭和52年に開業して開院29年となる、歴史あるクリニックさんです。皮膚科も担当していますが、2年前から、内科・呼吸器科・アレルギー科が専門である、息子さんの利哉先生と奥様の美欧花先生が、一緒に児浦クリニックを支えることになったため、内科と皮膚科が同時に受診できることとなりました！

先生方からのコメント★

「赤ちゃんからおじいちゃんまで、世代を超えて家族全員が安心して健康の相談を出来る身近なかかりつけ医でありたい」と思っています。

「まだまだ『児浦クリニック』さんは、『皮膚科』というイメージが根強く定着しているので『児浦クリニック』さんでは、皮膚科は、もちろん！『内科・小児科も受診できますよ』ということを、１人でも多くの方に知ってもらいたいです」とのことでした。

患者さんの口コミからご紹介

◆児浦 達朗（こうら） 先生　お父さま

profile（略歴）
鹿児島大学医学部卒業 自衛隊中央病院・三宿病院形成外科部長（初代）

◆児浦 利哉 先生（39歳）　息子さん

profile（略歴）
日本大学医学部卒業 日本内科学会認定内科専門医・日本アレルギー学会専門医・日本呼吸器学会専門医

趣味●家庭菜園
ゲンキのモト●一家団欒
健康に気をつけていること●早寝早起き

◆児浦 美欧花（みおか） 先生　奥さま

profile（略歴）
日本大学医学部卒業

得意分野　月曜午後予約制
●巻き爪のワイヤ治療

主な連携病院
◎東邦大橋病院　◎関東中央病院
◎東京医療センター
◎国立成育医療センター

診療に対する心がけは？

自分の家族だったらこうするだろうという気持ちで！皮膚科・小児科・アレルギー科・呼吸器科というのは、どれも密接な関係をしているので病気そのものを診るのではなくて、患者さんという1人の人間を広い視野から捉えたうえで、専門的に診療をしています！

児浦（こうら）クリニック

●内科／小児科／皮膚科／アレルギー科／呼吸器科／形成外科

☎ 03-3425-2333

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	○	○	―	○	○	○	―
15:00～19:00	○	○	―	○	○	―	―

世田谷区豪徳寺1-23-22

POINT

オススメのポイントは…

癒しの空間！

豪徳寺商店街にあるお休み処のすぐ横にあります！

待合室は、院長先生の趣味である「銅版画」の作品がズラリと展示されています。最新作が出来上がるたびに、ここへ展示するので「銅版画」を楽しみにしてくる患者さんもいて、癒しの空間となっています。そのほかに、患者さんの絵や写真などの作品展も行っていますよ～。

患者さんの作品展も！

成城

小田急線●成城学園駅

往診・訪問 院外 救急対応 カルテ開示 セカンドオピニオン

心意気がとにかく暖かい往診専門の先生★

漢方治療導入　英語可能

みかこの
｜取｜材｜日｜記｜

外来としてのクリニックを持たない、往診のみのクリニックです！今年の3月9日。サンキューの日に、始められたばかりなのですが、先生の人柄や熱心さからか？とても評判が高いのです。

「患者さんが身構えてしまうから、あまり白衣を着ないことや患者さんのお話を、いっぱい聞けるように、とにかく時間をかけてお会いするようにしていること」など、先生という枠を超えて、患者さんと接していることが、とてもよく伝わりました！こんなに患者さん思いの先生がそばにいてくれたら安心ですね★

訪問エリアは、要相談です。気軽にお電話してみて下さい！

◆斉藤 博 先生（53歳）

profile（略歴）
和歌山県立医科大学卒業

休日の過ごし方
●身体を休める。在宅用ソフトのプログラミング。
趣味●車、オーディオ、自転車、日曜大工、パソコン、バイオリン
ゲンキのモト●美味しいワイン。良い音楽。
健康に気をつけていること
●自宅でトレーニングを行う。夜食を控える。

ドクターへ一問一答！

Q1. 先生のご専門は？
A.血液内科。移植を中心とした研究をしていた。

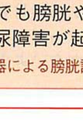
Q2. どんなときに、やりがいを感じますか？
A.患者さんに感謝してもらった時。

Q3. 診療に心がけていることは？
A.とにかく時間をとって、しっかり患者さんの話を聞くこと。在宅なので家族とのつながりも大切にしています。

POINT

その苦労が、大きな優しさに！

自らのお父さまやお母さまの、病気や死を乗り越えてきたぶん、患者さんの気持ちを、より深く理解できる先生に違いないと感じました。



みかこからひと言

優しくて、ユーモア溢れる先生は、いろいろな山を乗り越えてきたためか？とても大きな精神的な強さを感じました。

主な連携病院
◎至誠会第二病院　◎関東中央病院
◎武蔵野赤十字病院

一生堂クリニック

●内科

☎ 03-5490-1124

	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00～18:00	○	○	○	○	○	―	―

世田谷区成城9-31-12
パークヴィラ成城101

喜多見

小田急線●喜多見黒駅

駅近 子供OK! 手術対応 カルテ開示 予約制 セカンドオピニオン 往診・訪問 院外

パイプカット、ED、包茎の相談もお気軽にどうぞ！

みかこの
｜取｜材｜日｜記｜

喜多見駅の南口を出るとクリニックビルがズラリと建ち並んでいるのですが…そこの一角にあります。1階にあって、すぐに隣がコインパーキングという最高の立地です。vol.3で、掲載しました間宮泌尿器科の間宮先生からの紹介で、取材に至ることが出来たのですが、こちらのクリニックも間宮先生同様、この9月でちょうど開院1年の新しい医院さんです！

主な連携病院
◎慈恵大付属第3病院
◎関東中央病院

【こんな検査を行っています！】
●前立腺がん　●膀胱がん　●腎臓がん

【こんな相談にも乗ってくれます！】
●小児泌尿器疾患
おちんちんが赤くはれる、包茎が心配、睾丸をしらべてもらいたいなど、お子様の泌尿器に関する相談も是非どうぞ!とのことでした。
●性病
クラミジア、淋菌、ヘルペス、コンジローマなどの診断や治療も行っています。

早めに相談を！

【こんな症状でお困りの方はぜひ！】
●膀胱炎、前立腺炎、腎盂炎などの感染症　●尿路結石症

きたみ泌尿器科

●泌尿器科

☎ 03-3417-7121

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30～12:30	○	○	○	○	○	○	―
16:00～19:00	○	○	○	○	○	―	―

HP http://www7a.biglobe.ne.jp/~kitami-uroclinic/

東京都世田谷区喜多見8-19-14
ツーエムビル1階

●すぐ隣にコインパーキングあり

信頼の証 お医者さまからご紹介

◆塩澤 寛明 先生（43歳）

profile（略歴）
東京医科大学 卒業

ゲンキのモト●よく食べること
先生から一言コメント！●
わかりやすい説明と標準的な治療を心掛けています！

POINT

尿失禁、頻尿など婦人泌尿器科

頻尿（昼・夜）、残尿感、排尿困難、失禁など排尿障害で、困っていませんか？

男性であれば、前立腺肥大症が代表的疾患ですが、女性でも膀胱や尿道の器質的、機能的障害で排尿障害が起こります。

★失禁低周波治療器による膀胱訓練療法も行っています★

得意分野

Area

■杉並区　■目黒区

□足立区
□荒川区
□板橋区
□江戸川区
□大田区

□葛飾区
□北区
□江東区
□品川区
□渋谷区
□新宿区

□杉並区
□墨田区
□世田谷区
□台東区
□中央区
□千代田区

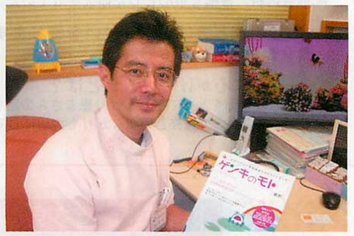
□豊島区
□中野区
□練馬区
□文京区
□港　区
□目黒区

久我山

京王井の頭線●久我山駅

駅近　救急対応　子供OK!　カルテ開示　セカンドオピニオン　P 駐車場　院内・院外

子どもたちに、全力を注いでいる心のこもった先生！



みかこの
｜取｜材｜日｜記｜

「納」得できる説明を、わかりやすくしてくれる」とっても安心できる先生です。たがみ小児科さんは、vol.4で登場していただいた「橋本小児科の橋本先生」からの推薦で、取材に伺いました★NICUで、数々の経験があるとのことで、取材というよりも、ウチの超未熟児だった次男のことなどで、いろいろと話し込んでしまったのですが…とにかく理由づけをして、薬のことや治療について細かく説明してくれるので「なるほど〜」と聞き入ってしまうほど、関心の持てるお話をいっぱいして下さりました。優しくて、本当に頼りになる先生だと実感しました！

可愛らしいトイレもチビッコに大人気とのこと。おむつの交換スペースもあります。

今、どんな病気が流行っているかも院内でお知らせ！

近隣の幼稚園、小学校等でアデノウイルス感染症が流行しています。 たがみ小児科

◆田上 尚道 先生　英語可能

profile（略歴）
鹿児島大学医学部卒業
慶応義塾大学医学部小児科学教室などを経て開業

休日の過ごし方●子どもと過ごす
趣味●散歩
ゲンキのモト●子どもの笑顔★
健康に気をつけていること●体を動かす。食事に気をつける。

子どもに関する、よろず相談所でありたいと思っています！子どもに何かあった場合、たまに、どこの科に行って良いかわからない場合があると思います。そのときは、迷わず、まず相談に来て欲しいと思っています。

主な連携病院
◎久我山病院
◎武蔵野赤十字病院
◎国立成育医療センター

充実の設備！

整形外科さんにあるような、本格的なデジタルレントゲンがあります！

本格派

感染症や移りやすい病状の方を対象にした『隔離室』があります。

POINT

オススメのポイントは…

どこで待ってもOK!

院内での待ち時間短縮！

これは、大助かり!!!
「i-Ticketシステム」を導入!

i-Ticketとは、待ち時間の『予約システム』です。自分の携帯電話や自宅のパソコンから、その日の順番取りができます。また混雑状況や現在、診療している番号も確認することができるので、自分の番号を見ながら、順番が近くなってから病院に行くことができます。そのため、院内で長い間、待つことがないような工夫をされています★（初診を除きます。）

居心地の良い院内！

ウッドの壁、天井が高い吹き抜け！暖かみのある院内には、先生のこだわりがいっぱい詰まっています★

たがみ小児科

●小児科
☎ 03-3331-4152

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00〜12:00	○	○	—	○	○	○	—
15:00〜18:00	○	○	—	○	○	—	—

HP http://www.tagami-clinic.com/

東京都杉並区久我山3-25-9
●駐車場3台　人見街道沿い
●月・火・木・金の14時〜15時、予約制で予防接種と乳幼児健診のみ行っています。

上目黒

東急東横線・東京メトロ日比谷線●中目黒駅

駅近　子供OK!　手術対応　カルテ開示　予約制　院外

専門の美容皮膚科医師による美肌治療が受けられます！

漢方治療導入

みかこの
｜取｜材｜日｜記｜

信頼の証 お医者さまからご紹介

一見、オシャレな洋服屋さんかな？と思ってしまいがちな可愛らしい真っ白い建物は、目黒銀座商店街の中でもひときわ目立つ存在です。みくに内科眼科クリニックさんからの紹介で、伺うことが出来たのですが…みくに内科眼科クリニックさんと同様、こちらもご夫婦で、力を合わせて頑張られているクリニックさんです！旦那さま奥様ともに、皮膚科の先生ということで、患者さんの希望によって男性医師、女性医師（ただし奥様の診療は火曜・土曜のみ）を選ぶことも可能とのことです。

こちらが、レーザー機器。ピンクが、あざ・シミ用で、白が、ほくろ・イボ用とのこと。レーザー治療や美容皮フ科は、主に奥様が担当。★予約制★

◆小野 勝馬 先生（39歳）（写真）

profile（略歴）
東京医科大学卒業

趣味●水泳、熱帯魚、バイク、落語

◆小野 麻美 先生（31歳）

profile（略歴）
東京医科大学卒業

待合室にある水槽には、院長先生が大切にしている熱帯魚が泳いでいます！

主な連携病院
◎東京共済病院　◎東邦大橋病院　◎三宿病院

POINT

美容皮フ科	しみ・そばかす しわ・たるみ など	得意分野
一般皮フ科	にきび・にきび跡 アトピー性皮膚炎 など	

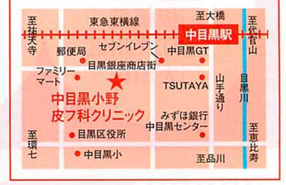
中目黒小野皮フ科クリニック

●皮膚科／美容皮膚科
☎ 03-5725-4112

	月	火	水	木	金	土	日祝
12:30〜19:00	○	○	—	○	○	—	—
10:00〜15:00	—	—	—	—	—	○	—

HP http://ono-clinic.info

東京都目黒区上目黒2-16-15



鷹番

東急東横線●学芸大学駅

駅近　救急対応　子供OK!　手術対応　カルテ開示　セカンドオピニオン　往診　院内

臨床心理士によるカウンセリングを実施！

みかこの
｜取｜材｜日｜記｜

先生が心掛けていることは？「病気を診るのではなくて、病人を診る。どこが一番辛いのか？今の状況よりも今後のQOL（より良い生活）を下げないように考えた治療を行うこと」とのことで、とにかく患者さん思いの先生です。というのは、再診の患者さんには、先生自身の携帯電話番号を教え、患者さんが困った時に、24時間いつでも助けてあげられるような体制をとっているのです。まさに、ホームドクターの鏡ですね★

助かります!

POINT

心療内科にも力を入れています
じっくりと話を聞いてくれる、女性の臨床心理士によるカウンセリングを行っています★

信頼の証 お医者さまからご紹介

◆杉浦 修 先生（44歳）

profile（略歴）
埼玉医科大学卒業　日本大学板橋病院勤務

趣味●ドライブ
ゲンキのモト●
診察をしていくうちに、「良くなったよ」と言う、患者さんからの溢れる笑顔★
健康に気をつけていること●
バランスのとれた食事と運動

Q.先生になられたきっかけは？
A.祖父や父も医師なのですが、2人のうしろ姿を見ていて一生、やっていくに値する素晴らしい仕事だと思って。

Q.なぜ内科の医師になられたのですか？
A.弱い立場の人の力になりたい！と考えたからです。

主な連携病院　◎三宿病院　◎日大板橋病院　◎厚生中央病院

学芸大学ファミリークリニック

●小児科／内科／アレルギー科／皮膚科／整形外科／心療内科
☎ 03-5768-3930

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00〜13:00	○	○	○	—	○	○ 14:00まで	○ 14:00まで
15:00〜20:00	○	○	○	—	○	—	—

目黒区鷹番 3-15-23
アヴァンGAKUGEIビル 2 F

●学芸大学駅　西口から徒歩3分

Area

■調布市

□足立区
□荒川区
□板橋区
□江戸川区
□大田区

□葛飾区
□北区
□江東区
□品川区
□渋谷区
□新宿区

□杉並区
□墨田区
□世田谷区
□台東区
□中央区
□千代田区

□豊島区
□中野区
□練馬区
□文京区
□港　区
□目黒区

菊野台

京王線●柴崎駅

往診・訪問 / 院外 / 駅近 / 子供OK! / 救急対応 / カルテ開示 / 予約制 / セカンドオピニオン / 駐車場

在宅治療も24時間体制！外来も土日も休まず年中無休の頼りになるクリニックさん★

みかこの
｜取｜材｜日｜記｜

目指すは
家庭医療・プライマリー（最初）にケア（施す）の実践！

信頼の証 お医者さまからご紹介

院長の新藤先生は、小笠原諸島や三宅島など10年間離島医療に力を入れられてきた先生なのです。「島で1つの診療所、そして何もかも1人で診療せざるを得なかったので、3〜4年間は、命がけで島の皆さんのためにやっていました。その経験が今につながっていますね」と語る先生は、まさに「Dr.コトー診療所（フジテレビ）」のような存在。実際に「Dr.コトー診療所」の一部監修や日本テレビで、新しく始まる離島医療のドラマの監修もやっていらっしゃるんですよ。「地域医療、家庭医療、総合医療、救急医療を軸に、ホームドクターである以上『いつでも誰でも診療所』として、どんなときでも相談してもらえたらと思っています」とのことでした！

院長先生を中心に、たくさんのスタッフで、支えあっているクリニックです！
前列・左側にいらっしゃるのが、小児科 担当の根本 しおり先生。その他に約8名の専門医が在籍！

柴崎ファミリークリニック

●内科（循環器科、消化器科、呼吸器科）／小児科／整形外科／皮膚科

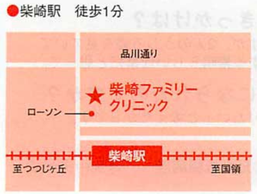
☎ 042-440-3545

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00〜14:00	○	○	○	○	○	○	○
16:00〜20:00	○	○	△ 18:00まで	○	○	—	—

HP http://www.shibasaki-fcl.com

東京都調布市菊野台2-23-3
パールハイツ2階

●柴崎駅　徒歩1分



◆院長・新藤 克之 先生（38歳）
（総合診療医）

profile（略歴）
早稲田大学高等学院卒。早稲田大学理工学部中退。自治医科大学卒業。

ゲンキのモト●診療
健康に気をつけていることは？
●食事を3食とること。

現在、非常勤で都立広尾病院総合救急診療科（ER）救命救急センター医員、東京都災害医療援助チーム（DMAT）隊員も兼務。

主な連携病院
◎慈恵第3病院　◎杏林大学病院
◎都立広尾病院　◎武蔵野赤十字病院

こちらが外観

こちらが待合室

助かります！

POINT

- 24時間体制で行っている在宅医療にも熱心です！
- 外来も夜20時まで診療！
- 禁煙外来あります！

国領

京王線●国領駅

駅近 / 子供OK! / 院外 / 往診 / 駐車場

CT完備★「めまい・頭痛で」困っている方へ是非オススメしたい！

みかこの
｜取｜材｜日｜記｜

日々、住みやすい街へと進化し続ける「国領」の駅前に一際目立つタワーマンションがあるのですが…そちらの2階に位置するのが、こちら！「コクティやまうち内科・神経内科」さん。1階には西友やモスバーガーもあったりと、何かと便利そうな、このタワーマンション、駐車スペースも68台と至れり尽せりです。

しかも！開業医さんには、とても珍しいのですが…広めな院内には、CTも完備されているんですよ！「めまい・頭痛で」悩んでいる方は、専門的に診てもらって本当の理由を診てもらっては、いかがですか？院長の山内先生は、とても真面目な印象を受ける親切な先生なので、気軽に病気の相談をしやすいと思います。

全身CT撮影が、当日受けられます！しかも、その場で結果もわかります★
CT検査では、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血、脳腫瘍などの有無が数分で分かります。（痛みは、ありません）

頭動脈エコーによる脳梗塞発症の危険性を予知する検査ができます★
頭に行く首などの血管に超音波エコーをあてて、動脈硬化度を判定します。（痛みは、ありません）

◆山内 照夫 先生（48歳）

profile（略歴）
国立鳥取大学卒業　東京女子医科大学脳神経センター神経内科、至誠会第二病院勤務

休日の過ごし方●図書館めぐり
趣味●ジョギング　ゲンキのモト●家族

POINT

得意分野

脳神経疾患が専門です。

いったい 神経内科って？

頭痛、めまい、しびれ、認知症、ふらつき、脳梗塞、パーキンソン病、脊髄小脳変性症、てんかん（ひきつけ）、麻痺、脱力、言葉のもつれ、不眠

脳卒中や脳硬塞の後遺症や再発を予防するケアから、動脈硬化の診断まで！

主な連携病院
◎至誠会第二病院　◎慈恵第3病院

コクティやまうち内科・神経内科

●内科／神経内科／小児科

☎ 042-488-7651

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00〜12:30	○	○	○	○	○	○	—
15:00〜19:00	○	○	○	—	○	—	—

HP http://www1.ttcn.ne.jp/~yama-naika/

調布市国領町2-5-15 グランタワー調布コクティービル2階

●国領駅北口 0 分

調布

京王線●調布駅

駅近 / カルテ開示 / 子供OK! / セカンドオピニオン / 院外 / 手術対応

閉経後の女性は、50歳を目安に骨粗しょう症の検査を！

みかこの
｜取｜材｜日｜記｜

信頼の証 お医者さまからご紹介

Vol.4で紹介しました「三浦整形外科」の三浦先生から紹介を受けて、お会いすることができた「そわ整形外科の曽和先生」もまた、三浦先生と同じくらい気さくで、親切な先生！そして、先生を中心にスタッフが、とっても仲良しなところも、素敵でした。また、場所も調布駅・北口を出て、まっすぐ甲州街道方面に進むとある、真光書店の2階と、駅からとにかく近いところも嬉しいポイント。

主な連携病院
◎武蔵野赤十字病院
◎調布東山病院

◆曽和 健誠 先生（46歳）

profile（略歴）
筑波大学卒業
東京女子医大、社会保険中央総合病院、調布東山病院 勤務

休日の過ごし方●のんびりしています
趣味●スポーツ
ゲンキのモト●ストレスを貯めないこと
健康に気をつけていること
●時々、ウォーキングをしています

先生になられた、きっかけは？
大ケガをした友人を治したいと思ったのが最初の動機です。

先生を中心にスタッフが、みんな仲良し！
こちらは、16年のキャリアを持つ放射線技師の二木さん。元ジャニーズという噂！？のカッコ良さで、病院の人気者★

待合室にある、熱帯魚は、先生が時間をかけて大切に育てている宝物！

POINT

副作用がない体に良い治療★

ヒアルロン酸を使った関節痛の注射が、受けられます！

骨粗しょう症検査が出来ます！

こんな人は、検査を！とくに要注意★
- □小柄で、痩せている
- □運動不足である
- □タバコを吸っている
- □コーヒーをよく飲む
- □アルコール類を多く飲む
- □偏食である
- □カルシウムが不足気味

そわ整形外科

●整形外科／リウマチ科／リハビリ科

☎ 042-443-8550

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30〜12:30	○	○	○	○	○	△ 14:00まで	—
15:00〜18:30	○	○	○	—	○	—	—

HP http://www.geocities.jp/sowaseikei/

調布市布田1-36-8 真光書店ビル2F

●調布駅　北口から徒歩 1 分

Area

その他の区エリア

■渋谷区　■港区
■国分寺市

世田谷区以外の、他のエリアの病院情報もお待ちしています！どしどしっ口コミ情報をお待ちしています。

□足立区
□荒川区
□板橋区
□江戸川区
□大田区

□葛飾区
□北区
□江東区
□品川区
□新宿区

□杉並区
□墨田区
□世田谷区
□台東区
□中央区
□千代田区

□豊島区
□中野区
□練馬区
□文京区
□目黒区

元麻布

日比谷線・大江戸線●六本木駅

手術対応 / クレジット対応 / 救急対応 / 予約制 / カルテ開示 / セカンドオピニオン / 駐車場 / 院内処方

日曜も診療！六本木に開院して30年！誰もが認める産婦人科医の大御所！

信頼の証 お医者さまからご紹介

みかこの｜取｜材｜日｜記｜

敷居が高い産婦人科・婦人科の壁を少しでもなくしたいと、あらゆるボランティア活動を行っている先生です。そう言われてみると、2人の息子がいる今では、なんとも感じないけれど…はじめて産婦人科にかかる時は、ドキドキしたかもしれない？と思い出しました！とくに、エイズの検査や性病の検査など少し足を運びにくい場合もありますもんね。そんな女性の気持ちを考慮して、性感染症の郵送検査を「赤枝六本木診療所」では、実施しているんですよ！そのほかにも、医師としてボランティアで、おもてに出て行きたい！という気持ちから、無料の街角女性健康相談室やエイズ検査（詳しくは表2）をはじめ、性感染症予防にとても積極的な赤枝先生は、とてもユーモラスで「患者さんとは常にお友達感覚でいたいんだよね」とおっしゃるように、とても話しやすい先生です。まずは「１人で悩んで抱え込まないで、困ったら相談においで！」とのことでした。

◆赤枝 恒雄 先生（62歳）

profile（略歴）
東京医科大学 卒業

英語可能

休日の過ごし方●講演
趣味●レゲエを聞いて踊る
ゲンキのモト●遊びを活力に仕事をする

専門分野：女性の不定愁訴（思春期外来、更年期外来など）性教育、性感染症、自然分娩、母乳促進運動の国際協力

5床の個室完備！

POINT

性感染症の郵送自己検診

自分でとった尿や綿棒を郵送するだけで、淋病やクラミジア、パピローマウィルスがわかる郵送自己検診を実施！

無料！ 街角女性健康相談室

毎週木曜日の夜9時から深夜の１２時まで六本木のガスパニックカフェで行っています。

エイズ検査の結果が15分でわかる

こちらでは、採血後15分で直接結果を知らせてくれます。

ジェンダー外来あります

レズビアンで男性化した女性の方を対象とした外来です。（診察日時は電話にて必ず予約を）

赤枝六本木診療所

●産科／婦人科
☎ 03-3405-1388

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00〜12:00	○	○	○	—	○	○	○
15:00〜17:00	○	○	○	—	○	○	—

HP http://www.akaeda.com

東京都港区元麻布3-1-30

●時間外診療をご希望の方は要予約。

幡ヶ谷

京王新線●幡ヶ谷駅

駅近 / カルテ開示 / セカンドオピニオン / 駐車場 / 往診 / 院外処方

和みの空間が広がるクリニック 丁寧でとても親切な先生

信頼の証 お医者さまからご紹介

ウォーターベットでマッサージを受けながら待ち時間を過ごすことも可能！その場合は、「先に、理学をお願いします」と受付で言って下さい！

みかこの｜取｜材｜日｜記｜

「幡ヶ谷内科クリニック」は、前回の号で、掲載致しました二子玉川にある「かせクリニック」のご夫妻からの紹介で、取材に伺うことができました。

実は、「幡ヶ谷内科クリニック」は、幡ヶ谷で開院して、４２年間経つのですが、去年の1月に「旧幡ヶ谷クリニック」の隣に現在の「幡ヶ谷内科クリニック」をリニューアルしたばかり！癒しをテーマにされた待合室や診療室は、モダンな雰囲気で、明るくて、清潔感が広がっています！「リラックスしながら受診できるように…」と、リクライニングシートでの点滴など、細かい心配りに先生の優しさを感じました。また、院長の蜂矢先生も、とても気さくで話しやすい素敵な先生ですよ★

お隣は、奥様の蜂矢由美子先生（44歳）

◆蜂矢 朗彦 先生（49歳）

profile（略歴）
東邦大学卒業
休日の過ごし方●子どもと遊ぶ
趣味●旅行
ゲンキのモト●ポジティブシンキングでいること
先生になられたきっかけ●4歳の頃、脳炎にかかって入院をしたことがきっかけです。

POINT

得意分野＆コメント

消化器疾患、胃腸疾患、高血圧、糖尿病

★診察に心がけていること
①リラックスしてもらえるように心がけています。
②独立した2つの診察室を使い、診察〜会計の時間短縮「早さ」を心がけています。また、プライバシーの配慮も考えています。
③急な発熱や頭痛の患者さんには、診察までベットやリクライニングシートで、ゆっくり休みながら待てるように「配慮」しています。

女医による女性専門外来があります！（予約可能）

主な連携病院
◎JR東京総合病院
◎日本赤十字医療センター
◎佼成病院

幡ヶ谷内科クリニック

●内科／消化器科／環器科／呼吸器
☎ 03-3373-4810

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00〜13:00	○	○	○	○	○	○	—
15:00〜18:30	○	○	○	—	○	—	—

HP http://www.myclinic.ne.jp/hmc/pc/

東京都渋谷区幡ヶ谷2-16-8
●幡ヶ谷駅から徒歩2分
●駐車場、ご利用の方は事前に連絡をして下さい。

東京都渋谷区幡ヶ谷2-16-8
●幡ヶ谷駅から徒歩2分
●駐車場、ご利用の方は事前に連絡をして下さい。

東元町

中央線・西武国分寺線・西武多摩湖線●国分寺駅

子供OK! / カルテ開示 / 駐車場 / 往診 / 院外処方

医学に基づいた丁寧な診察、診断、治療を心がけています

信頼の証 お医者さまからご紹介

みかこの｜取｜材｜日｜記｜

「三浦整形外科（P19参照）」三浦先生の上の階で、今年の2月から新しく開院された先生です！国立国際医療センター、順天堂医院、宮内庁病院などで、勤務をしてきた素晴らしい実績を持つ女医さんです。どんな話でも、丁寧にゆっくり聞いてくれるので、安心感を感じられますし、穏やかな先生の雰囲気にとても好感を感じてしまいました。

三浦先生同様、国分寺の駅からけっして、近くない場所を選んで開院した理由は、やはり「住宅街の地域に密着したきめ細かい医療をしたい」という思いからだったそうです。

禁煙外来やっています！

今まで自費だったニコチン貼付薬を使った禁煙治療が、今年の6月から保険診療になったことを、ご存知ですか？タバコは、百害あって一利なしです。これを機会に、頑張って禁煙を成功させて下さい！

クリニックのスタッフの方も、皆さん気さくで、親切な方ばかりでした！

◆小泉 美智子 先生

profile（略歴）
山梨大学医学部 卒業
休日の過ごし方●家事、育児
ゲンキのモト●家族の笑顔
健康に気をつけていること●バランスのとれた食事
診療に心がけていることは●
①丁寧に診察する事
②患者さんのお話をよく聞くこと

POINT

得意分野＆コメント

生活習慣病、腎疾患を得意としています！

血尿・たんぱく尿は要注意サイン！35歳を過ぎたら、生活習慣病の検診を毎年1回受けることをオススメします。

親切！丁寧！

主な連携病院
◎都立府中病院
◎共済立川病院
◎多摩北部医療センター

東元町内科クリニック

●内科／循環器科／アレルギー科
☎ 042-324-5688

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00〜13:00	○	○	○	○	—	○	—
15:00〜18:00	○	○	—	○	○	—	—

東京都国分寺市東元町4-14-1
東元町メディカルビル3F

美容形成外科

京王線・小田急線・JR線・地下鉄線●新宿駅

駅近 / 予約制 / クレジット対応

ハートのこもった施術を受けられるのは、城本クリニック☆

初めまして！どうぞよろしく…

ゆなの

取材日記

新宿東口から徒歩2分。お買い物の合間や会社帰りにも気軽に寄れるほどアクセスが便利です！お友達同士で、それぞれ脱毛、まぶたなどの施術にいらしている患者さんもいましたよ。

＊　＊　＊

美容外科は、いろんな情報が交錯しているので「だいじょうぶかな…」という不安をどうしても持ってしまいがちですが、そんな気持ちを取り除きたいという先生や看護師さんのみなさんの心がひとつになったクリニック。まずは相談するのが一番かもしれません！

◆酒井 信行 先生（43歳）

profile（略歴）

産業医科大学卒業
日本外科学会認定医・日本消化器外科学会認定医
日本消化器内視鏡学会認定医

休日の過ごし方●家族と過ごす
趣味●水泳
ゲンキのモト●よく食べる
健康に気をつけていること●ダイエット
医師になったキッカケ●高校生の時の通勤地獄で、サラリーマンはやめようと思った。
なぜ今の診療科目を選ばれたのですか？
●女性の美に興味を持ったから
得意分野●美容外科・皮フ科の領域で幅広く診療いたします。

<患者さんへの一言コメント>
不安を持ってくる方が殆どだと思いますので、まずはそれを取り除けるようにしたいと思います。

こんなにたくさんの施術があります！

豊胸術、わきが・多汗症、二重まぶた、アンチエイジング（ボトックス注入・ヒアルロン酸注入、金の糸、ハッピーリフト、アプトス、ワプトス、コラーゲン注入、フェイスリフトなど）超音波脂肪吸引、脂肪溶解注射、フォトフェイシャル、医療ニキビケア、マクロピール、ケミカルピーリング、医療レーザー脱毛、隆鼻術、ほくろ、ピアス、シミ取り、エラ削り、立ち耳、顎形成、陥没乳頭、乳頭縮小

☆メスをつかわない施術がいろいろあります☆

手術がコワイという人にも安心な施術がありますよ。

キラリ！きれい計画1　ボディメイキング

バストのプチ整形術

SUB-Q（サブキュー）

身体に安全なヒアルロン酸が成分のSUB-Q（サブ・キュー）を注射器でバストに注入する注目のプチ豊胸術。1～2年ほど効果が見込めるそうです。

●SUB-Q…1本15,000円

ポイントだけをすっきりスリムに

脂肪溶解注射

気になる部分の脂肪を注射で溶解する最新技術。処置の回数は個人差はありますが、実際の効果は平均で3回前後だそうです。（1～2回で終了する方もいます。）

●脂肪溶解注射…1カ所26,250円

キラリ！きれい計画2　若返り

肌の内側からキレイにしてくれる

金の糸リフト

24金の糸を気になるところに入れることで、自らコラーゲンを作る力を取り戻して、肌そのものを内面から若返らせるという美容法です！

●金の糸リフト…210,000円～

自分の体内繊維で若返り術☆

セルフファイバー法

自分の繊維成分を、気になるところに注入します。鼻から口にかけての笑いジワに効果的で、1～2回の注入でOKなのだそうです！

●セルフファイバー法…210,000円～

手軽にできるプチシワ取り術

ヒアルロン酸注入法

●ヒアルロン酸注入法…63,000円～

ボトックス注入法

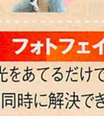
●ボトックス注入法…52,500円～

気になるシワに注入します。
半年から1年は持続するそうです。

☆夏にできてしまったシミをなかったことに☆

美容皮フ科はさまざまな悩みにぴったりな施術が見つかりますよ。

キラリ！きれい計画3　ぷりぷりのお肌！



ニキビ徹底ケア

●ひとりひとりのニキビの状態によって様々な治療法があるそうです。ご自身の肌に合ったクリニック治療をすることがポイントのようです！

医療機関でしか受けられない

フォトフェイシャル

肌に光をあてるだけで、複数の肌トラブルを同時に解決できるそうです！

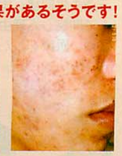
こんなお悩みに…

●シミ ●ソバカス ●くすみ ●赤ら顔
●毛穴の開き ●ニキビ跡 ●小じわ

できてしまったクレーターに効果があるそうです！

サリチル酸ピーリング　レーザーピール

肌に光をあてるだけで、複数の肌トラブルを同時に解決できるそうです！



●サリチル酸ピーリング……初回15,000円
●レーザーピール……初回15,000円

◆ケミカルピーリング◆治りにくい赤ニキビ、繰り返し出来てしまうニキビに適しているそうです！……初回7,000円
◆クリアタッチ◆炎症ニキビ、膿がたまり広がってしまっているニキビに。ニキビ治療の最新医療機器のようです！……初回10,000円

美容外科認定クリニック
城本クリニック
●美容外科／形成外科／皮フ科／歯科
0120-107-929
HP http://107929.jp
E-mail info@107929.jp
新宿区新宿3-19-4　新宿勧業ビル4F
（新宿駅東口より徒歩約2分）
●全国に31院あります
新宿・立川・札幌・盛岡・仙台・郡山・長野・高崎・大宮・柏・津田沼・横浜・湘南藤沢・静岡・名古屋・岐阜・四日市・京都・心斎橋・梅田OSビル・松江・広島・福岡・長崎・熊本・宮崎・デンタル全国5カ所

ゲンキ★ファミリー写真館へいらっしゃい～！

Photo Gallery

ゲンキのモトの誌面を飾ってくれる、
チビッコからママ&パパ、
オバアちゃん&オジイちゃんを大募集しま～す！
一家の記念に是非どうぞっ。
カワイイお写真お待ちしています★

イトコ同士の二人だけど、いつも遊んだりケンカしたりで双子みたいです★

●右.古澤奏良くん（2歳）
左.根岸亮太くん（2歳）
かかりつけ医：河北総合病院

桃ちゃん初めての盆踊り大会
超仲良し3人家族で～す★

●飯島桃花ちゃん（1歳）
パパ 弘行さん
ママ 夕子さん
かかりつけ医：
皮フ科 岩田医院

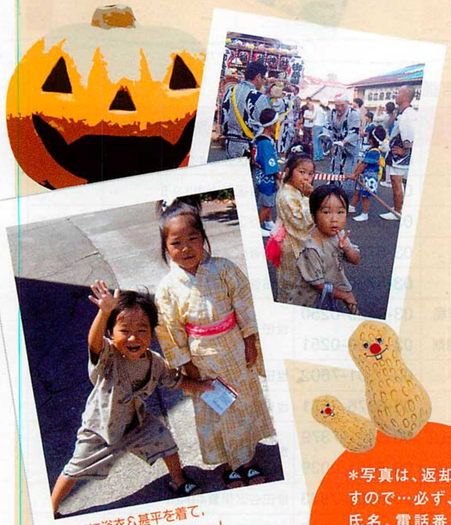
1歳のお誕生日の日、「一升餅」にかみついちゃったヨ！

ママからひと言

石神井公園駅前にある岩田皮フ科の先生は、診察がとても丁寧で、近所のママさん達にもよく紹介しています。

ゲンキいっぱいのサッカー少年です！

●典明くん（6歳）



秋祭りに浴衣&甚平を着て、オシャレして行ってきたよ～！
ケンカも多いけど、本当は仲良し兄弟です★

●琴葉ちゃん（6歳）と流星くん（4歳）

たくさんの元気ファミリーお待ちしています。

*写真は、返却致しますので…必ず、住所、氏名、電話番号をお忘れなく！
*応募用紙は18ページをご利用下さい！

いつもニコニコ笑顔です♪

●河合菜々ちゃん（5歳）
河合優駿くん（3歳）
かかりつけ医：星野小児科

「ゲンキのモト」vol.4の7ページに掲載の『さねみつ整形外科』の地図に誤りがありましたので、お詫びして訂正させていただきます。

×誤り　地図中の駅名　下北沢駅
○正しくは　地図中の駅名　東北沢駅

編集後記

ついに、1周年です。「薬セイジョー」さんで配布がスタートしてから少しづつ、反響を感じるようになってきました。例えば、取材にお邪魔して、はじめましての先生から「前号の『ゲンキのモト』読んだよ」との声をよく聞くようになりました！ とっても嬉しい限りです。これも、皆さんの応援や支えがあってのこと！感謝の気持ちでいっぱいです。実は、9月というと「ゲンキのモト1周年」のほかに、私にとって意味のある、大切な日があります。それは、9月5日。正確にいうと9月4日深夜2時に誕生した次男の誕生日です。ようやく、2歳になりました★

最近、少し話題になっている「前置胎盤」で入院をし、いろいろな要因が重なり早産してしまいました。664グラムという超未熟児、本来なら、「前置胎盤」は帝王切開で出産するのが普通とされているのですが、急な破水から陣痛、出産となったため、きちんとした処置が間に合わずに、3度も心臓が止まって、大きな障害を背負うから覚悟するように病院に言われ、命も何度も危ないと宣告されました。手のひらに乗るような赤ちゃんを産んでしまったこと、いろいろな精神的な原因があったのだけれど、赤ちゃんを守ってあげれなかったこと。 そんな、いろいろな思いが込み上げて、2年前の9月5日、私は人生で一番泣き、そして、誰よりも強い精神力をもった女、母親になろうと決断しました。

あれから2年経ち、救急車に乗った回数は数えきれないし、入院も点滴も数えきれないくらいしたけれど、ここ最近、ほとんど入院もなくなり、重体になることもほぼなくなってきました。そのぶん私たち家族に、いっぱいの暖かい気持ちや笑顔をくれるようになっています。きっと、次男・ユウゴがいなければ、祖母と母と同居することもなかっただろうし、みんなを1つにまとめてくれたユウゴに感謝の気持ちでいっぱいです。

きっと、この子は、生きないといけない理由があってこの世の中に産まれてきたハズ。 そして、改めて、私を選んでくれて私の息子になってくれてアリガト、産まれてきてくれてアリガトという気持ちでいっぱいです。 額に手をあてて、「自分の愛を注ぎなさい！」とNICUの看護婦さんに言われ、毎日、面会の時に愛を注ぎに行っていました。よーく考えると、あの頃の私は、専業主婦でした。

そして今、仕事として医療情報のフリーペーパー「ゲンキのモト」を作っているのだけれど…ユウゴ、もちろんお父さんもだけれど、ユウゴの誕生がなければ「ゲンキのモト」の誕生もなかったし！本当に本当にユウゴくん、産まれてきてくれてアリガト★2歳オメデト。そして「ゲンキのモト」1歳オメデト★もっともっと、頑張って行くので皆様、応援してください。

みんながスクスク幸せに育って行きますように！

2006年9月
編集長　伊藤みかこ

ドラックストア
『薬セイジョー』で配布をしています。

店内設置でなく、部数限定の**手渡し配布**となっています。
是非とも『ゲンキのモト』を
くださいと一言、お店のかたに声をかけてみてください。

『ゲンキのモト』をくださ～い

店舗一覧　●がついている店舗が、処方せんを受け付けている店舗となっています。

店　名	電話番号	所　在　地
梅ヶ丘駅前店	03-5451-7291	世田谷区梅ヶ丘1-22-7
大蔵店	03-5727-0609	世田谷区砧3-4-7 サザン砧
ﾍﾙｽｹｱｾｲｼﾞｮｰ尾山台店	03-5707-7058	世田谷区尾山台3-22-7
烏山店	03-5384-7415	世田谷区南烏山5-15-10 NT千歳烏山
烏山北口駅前店	03-5314-0743	世田谷区南烏山6-4-31 吉川ビル
喜多見店	03-5494-7675	世田谷区喜多見8-16-9
●セイジョー喜多見北口薬局 調剤	03-5497-7635 03-5497-7055	世田谷区喜多見9-2-14
●セイジョー薬局 砧店 調剤	03-5494-7879 03-5727-3099	世田谷区砧6-30-1 野原ビル
●セイジョー薬局 経堂店 調剤	03-5451-7220 03-5451-7884	世田谷区経堂1-24-18 ランドエアービル
九品仏店	03-5760-5220	世田谷区奥沢8-31-7
駒沢店	03-5787-2123	世田谷区駒沢3-1-3
駒澤大学駅前店	03-5712-4575	世田谷区駒沢1-3-16
上北沢店	03-5316-3622	世田谷区上北沢4-13-1
豪徳寺店	03-5451-7230	世田谷区豪徳寺1-45-11
豪徳寺二番店	03-5426-2914	世田谷区豪徳寺1-23-17 一番センタービル
桜上水北口店	03-5357-2481	世田谷区桜上水4-17-4
桜新町店	03-5752-4503	世田谷区桜新町1-7-9
三軒茶屋店	03-5432-6055	世田谷区三軒茶屋1-34-13 ハシワヤビル
下高井戸一番店	03-5376-7459	世田谷区赤堤4-48-7
下高井戸二番店	03-5300-8448	世田谷区松原3-30-12
松陰神社駅前店	03-5477-7634	世田谷区世田谷4-2-11
●セイジョー薬局 調剤	03-5490-7940 03-3484-2566	世田谷区成城6-16-7
成城二番店	03-5490-7931	世田谷区成城6-12-6
●セイジョー薬局 祖師谷店	03-3483-0848	世田谷区祖師谷1-10-7
●ﾍﾙｽｹｱｾｲｼﾞｮｰ祖師谷一番店 調剤	03-5490-7665 03-5490-6003	世田谷区祖師谷1-36-4 メゾンドオークラ
代田橋店	03-5376-7703	世田谷区大原2-17-6 ステーションプラザ代田橋
ﾍﾙｽｹｱｾｲｼﾞｮｰ千歳船橋店	03-5477-7485	世田谷区船橋1-1-8
●茶沢通り店 調剤	03-5431-7271 03-3487-2886	世田谷区太子堂2-16-7
弦巻店	03-5477-7896	世田谷区弦巻4-2-22
等々力店	03-5752-6088	世田谷区等々力3-9-5
東松原店	03-5329-0271	世田谷区松原5-27-15
深沢店	03-5760-5215	世田谷区深沢3-3-9
深沢不動店	03-5760-5210	世田谷区深沢4-35-5
●ﾍﾙｽｹｱｽﾄｱｾｲｼﾞｮｰ薬局 調剤	03-5429-0250 03-5429-0251	世田谷区祖師谷3-33-10
松原店	03-5301-7602	世田谷区赤堤2-43-13
明大前店	03-5376-7851	世田谷区松原2-26-15
●ﾍﾙｽｹｱｾｲｼﾞｮｰ薬局用賀店 調剤	03-5491-7879 03-5491-0039	世田谷区用賀4-11-7 リバブル用賀ビル
用賀一番店	03-5491-7873	世田谷区用賀4-9-28
用賀中町通り店	03-5758-8768	世田谷区中町5-31-12
ﾍﾙｽｹｱｾｲｼﾞｮｰ芦花公園南口店	03-5314-1166	世田谷区南烏山2-34-2
石川台店	03-5499-7840	大田区東雪谷2-22-14
大岡山店	03-5731-2313	大田区北千束1-52-2 水口ビル
●セイジョー薬局大森西口店	03-3776-3530	大田区山王2-5-9 山手ビル4階
蒲田店	03-5711-8408	大田区蒲田5-18-1 セイジョー蒲田ビル
蒲田二番店	03-5744-6011	大田区蒲田5-45-3 加登屋ビル
久が原駅前店	03-5482-8769	大田区南久が原2-7-3
洗足池店	03-5754-1420	大田区上池台2-32-3
田園調布店	03-5483-5894	大田区田園調布2-45-9 高橋ビル
長原駅前店	03-5499-7678	大田区上池台1-16-10
沼部店	03-5483-5221	大田区田園調布本町33-15
南馬込店	03-5718-5305	大田区南馬込6-18-6 五十嵐商店ビル
武蔵新田店	03-5482-8768	大田区矢口1-17-1
●セイジョー薬局雪谷大塚店 調剤	03-5754-9077 03-3748-8961	大田区南雪谷2-17-9
荏原町店	03-5749-2241	品川区旗の台4-4-4
セイジョー薬局 戸越公園店	03-5788-3347	品川区戸越5-6-6 戸越公園竹中ビル1階
●戸越公園駅前店	03-3788-8100	品川区戸越5-18-8 宇佐美ビル1階

〈店舗一覧エリア〉
東京都　世田谷区→大田区→品川区

店舗一覧　●がついている店舗が、処方せんを受け付けている店舗となっています。

店　名	電話番号	所　在　地
Jewel Box（ジュエルボックス）	03-5771-2275	渋谷区神宮前1-16-21
参宮橋店	03-5302-3235	渋谷区代々木4-6-3
幡ヶ谷店	03-5790-5070	渋谷区幡ヶ谷1-33-1 シャトーフタバビル
幡ヶ谷二番店	03-5302-7385	渋谷区幡ヶ谷2-5-4
初台店	03-5333-2088	渋谷区初台1-6-9
代々木上原店	03-5790-7604	渋谷区西原3-1-8 パレス代々木上原
代々木八幡店	03-5790-5933	渋谷区富ヶ谷1-51-3
四谷店	03-5368-2350	新宿区四谷2-1
●ﾍﾙｽｹｱｾｲｼﾞｮｰ薬局阿佐谷店 調剤	03-5307-7702 03-3315-6244	杉並区阿佐谷南1-36-8
●ﾍﾙｽｹｱｾｲｼﾞｮｰ薬局阿佐谷北店 調剤	03-5327-3061 03-3336-9280	杉並区阿佐谷北2-15-18 第一横川ビル1階
阿佐谷二番店	03-5307-7312	杉並区阿佐谷南1-17-17
ﾍﾙｽｹｱｾｲｼﾞｮｰ久我山駅前店	03-5346-7705	杉並区久我山5-8-17 久我山関口ビル
●セイジョー久我山薬局	03-3335-1288	杉並区久我山4-1-5 田中ビル
●ﾍﾙｽｹｱｾｲｼﾞｮｰ薬局杉並堀ノ内店 調剤	03-5929-1665 03-3313-4622	杉並区堀ノ内2-29-14 ライオンズマンション新高円寺1階
西荻窪店	03-5941-0899	杉並区西荻南3-8-16 メゾン西荻
浜田山店	03-5377-9466	杉並区浜田山3-28-6
方南町店	03-5307-7701	杉並区方南2-19-2
芦花公園店	03-5374-7267	杉並区上高井戸1-20-5 第2長崎ビル
●ﾍﾙｽｹｱｾｲｼﾞｮｰ薬局西池袋店 調剤	03-5911-7338 03-5952-5565	豊島区西池袋5-5-21 ザ・タワーグランディア
赤坂二丁目店	03-3560-3871	港区赤坂2-19-2
ﾍﾙｽｹｱｾｲｼﾞｮｰ 三田店	03-5439-6754	港区芝5-25-11 三田富士ビルディング1階
池尻大橋店	03-5773-5466	目黒区東山3-3-10
学芸大学駅前店	03-5724-5929	目黒区鷹番2-20-10 コンフォート中村
都立大学駅前店	03-5726-1249	目黒区平町1-27-3
●ﾍﾙｽｹｱｾｲｼﾞｮｰ薬局 西小山店	03-3793-9045	目黒区原町1-5-7
目黒本町店	03-5722-2688	目黒区目黒本町4-2-8
祐天寺一番店	03-3760-7888	目黒区祐天寺2-9-3 アキヤマビル
和泉多摩川店	03-5497-7920	東京都狛江市東和泉3-8-3 和泉レジデンスA101
狛江店	03-5497-7930	東京都狛江市東和泉1-16-5
●セイジョー薬局狛江調剤店	03-6913-3580	東京都狛江市東和泉1-19-2-1階
入間店	03-3483-2777	東京都調布市入間町3-9-11 サミール成城1F
●ﾍﾙｽｹｱｾｲｼﾞｮｰ薬局 国領店 調剤	0424-40-0083 0424-84-2817	東京都調布市国領町2-5-15 1階
●セイジョー薬局 柴崎店 調剤	0424-90-9101 0424-84-1290	東京都調布市菊野台2-23-3 パールハイツ1F
●セイジョー調剤薬局１号店	03-3789-8889	東京都調布市入間町3-10-4 カースルダイユービル
仙川店	03-5314-7566	東京都調布市仙川町1-48-5
調布店	0424-42-8067	東京都調布市布田1-35-3
調布つつじヶ丘店	0424-42-8051	東京都調布市西つつじヶ丘3-34-5
中河原店	042-340-5275	府中市住吉町1-44-1
府中紅葉丘店	042-354-6631	府中市紅葉丘1-20-22
国分寺店	042-329-8245	国分寺市本町2-10-1アイプラザ
赤羽店	03-5249-7425	北区赤羽2-16-1
生田店	044-931-3270	神奈川県川崎市多摩区生田7-11-2
稲田堤店	044-949-1410	神奈川県川崎市多摩区菅1-2-4 メゾンド・シャングリラ
柿生駅前店	044-980-0120	横浜川崎市麻生区上麻生5-37-5 第2藤屋ビル
梶ヶ谷店	044-860-2038	神奈川県川崎市高津区末長131-1 第5寿美家ビル
●ﾍﾙｽｹｱｾｲｼﾞｮｰ京急川崎駅前店	044-210-5676	神奈川県川崎市川崎区砂子1-3-7 ニューハトヤビル
新丸子店	044-738-0271	神奈川県川崎市中原区新丸子町764-4
中野島店	044-930-6052	神奈川県川崎市多摩区中野島3-15-3
二子新地店	044-850-5657	神奈川県川崎市高津区二子2-2-3
南幸町店	044-542-9735	神奈川県川崎市幸区南幸町1-5 ベテルビル1F
百合丘店	044-955-7725	川崎市麻生区百合丘1-16　スーパー三和
天王町店	045-348-1539	神奈川県横浜市保土ヶ谷区天王町2-36-5 第1増田ビル

〈店舗一覧エリア〉
東京都　渋谷区→新宿区→杉並区→豊島区→港区→目黒区→
狛江市→調布市→府中市→国分寺市→北区
神奈川県　川崎市→横浜市

※その他のエリア店舗一覧は『薬セイジョー』ホームページ
http://www.seijo.co.jp/index.htm
をご覧下さい。

掲載医院さんによって、配布店舗が変動するため、このページにて配布店舗をご確認下さい!
『薬セイジョー』での配布についての詳しいお問合せは：セイジョー営業本部　042-368-8701 まで
各掲載医院でも、『ゲンキのモト』を配布しております。

調剤の配達もはじめました。
世田谷区内のサービスです。

薬セイジョー より お知らせ！

赤ちゃんができたら、家計を見直そう！

どこの保険会社にも属さない 中立的な立場の保険のプロから、わが家に合った保険探し！

赤ちゃんができて家族が増えれば、毎月のわが家の家計が気になるところ。だからこそ毎月かかってくる保険料や将来のために加入しようと思っている保険をわが家に合わせた、いざという時の心強い保険に見直したい！と思っているご家族が多いのが事実。だけどそう思って各社からたくさん取り寄せた資料を見ていてもどれがいいのか、さっぱりわからない…。そんなご家族にオススメなのが、「保険相談.com」。無料で専門家からのアドバイスが聞けます。ここでは、プロのファイナンシャルプランナーがあなたの相談や悩みに答えてくれたり、さらに具体的な保険の提案を受けたいのなら、お近くの提携保険代理店を紹介してくれます。しかも、相談料・手数料など一切かかりません。これなら保険が詳しくない人でもピッタリの保険を選ぶことができます。

こんなご家族にオススメ！

保険のことがほとんどわからない！

保険の見直しと言われても、何から手をつけたらいいのかわからないお手上げ状態の人でも安心です。保険の基礎知識から教えてもらえ、現在加入している保険商品がわが家に合っているかの適正診断など様々サポートしてくれます。

赤ちゃんと外出するのが難しい！

赤ちゃんと外出するのは泣いたり喚いたりでひと苦労。その点「保険見直し相談」なら、電話で対応可能だし、具体的な保険の商品の提案や契約をお願いする時には、提携保険代理店のファイナンシャルプランナーがご自宅へ訪問もしてくれます。

保険会社1社に偏らない、中立的なアドバイスが欲しい！

提携保険代理店のファイナンシャルプランナーは全員どこの保険会社にも属していないので、中立的な立場でアドバイスが受けられます。取扱保険会社27社の複数の保険商品から組み合わせて各ご家族に合わせたベストプランができ、契約後の各種手続きも一括管理で面倒もありません。

赤ちゃん連れでも安心！

井口大起（いぐちだいき）さん　恵美子（えみこ）さん　淳成（じゅんせい）くん(1才)

受付方法をお選びください

まず電話で相談したい人は

STEP1 相談受付

インターネット
http://mg.306000.com
またはフリーダイヤル
0120-30-6000
ご予約ください。
(平日／10:00〜21:00
土日祝／10:00〜18:00)

STEP2 保険相談（電話対応）

STEP1で予約した日時に電話がかかってきます。どこの保険会社にも属していないファイナンシャルプランナーが保険に関するアドバイスをします。勧誘は一切ないので安心です。
実際に保険の提案を受けたい方はSTEP3へ！

(株)FPC
〒106-0032　東京都港区六本木1-4-33　六本木21森ビル2F
保険相談 ほけんそうだん.com　0120-30-6000

STEP3 保険プランの提案・契約（面談）

FPCの提携保険代理店のファイナンシャルプランナーと面談でSTEP2のアドバイスに基づいた保険プランを提案。納得していただいたうえで、保険の契約までをサポート。
最寄の店舗またはご自宅訪問のいずれかが選べます。

直接会って相談したい人は

STEP1 相談受付

フリーダイヤル
0120-33-0526
ご予約ください。
(平日／10:00〜21:00
土日祝／10:00〜18:00)

STEP2 保険のプランの提案・契約（面談）

ご予約でご来店かご自宅訪問かが選べます。

どこの保険会社にも属していない、FPC提携保険代理店のファイナンシャルプランナーが対応。
保険に関する相談、具体的な保険プランの提案、ご希望があれば保険の契約までしっかりサポート。
※一部エリアによっては、自宅訪問ができない場合もあります。

■ 六本木店	港区六本木1-4-33	■ 静岡店	静岡市葵区御幸町7-12
■ 門前仲町店	江東区門前仲町1-8-5	■ 名古屋店	名古屋市中村区名駅4-26-25
■ 草加店	草加市高砂2-6-20	■ 大阪店	大阪市北区曽根崎2-5-10
■ 横浜店	横浜市神奈川区鶴屋町2-24-1	■ 福岡店	福岡市中央区天神1-14-16
■ 千葉店	船橋市本町7-10-2		

FPC提携保険代理店の取扱保険会社

Aflac アフラック　Alico　アリコ ジャパン　ソニー生命

あいおい生命　アクサ生命　AIGエジソン生命　オリックス生命　住友生命　損保ジャパンひまわり生命
東京海上日動あんしん生命　日本生命　富国生命　三井住友きらめき生命　など合計27社

ゲンキのモト［vol.5］　発行・編集人／伊藤みかこ　発行所／株式会社 サンピーアール　編集／ゲンキのモト編集室　〒102-0082 東京都千代田区一番町4-5-202　TEL／03-3264-1603