

+ ご近所の口コミ 医院情報をカタチにしました！

ゲンキのモト

[vol.6] 2006 winter

[無料]

ご自由にお持ちください

ゲンキのモトは、
医療情報限定のフリーぺーぺーです

コンセプトは！
患者力をもっと高めていいお医者さんに
めぐり会うための道しるべに！

15万部
発行！

配布エリア

東京都

世田谷区・大田区・品川区・
渋谷区・新宿区・杉並区・
豊島区・港区・目黒区・狛江市・
調布市・府中市・国分寺市・北区

神奈川県

横浜市・保土ヶ谷区・川崎市



ゲンキのモトで かかりつけ医を さが 探ししよう

自信があります

先生一人ずつと
必ずお会いし、
**きちんとお話しや
考え方を聞く**
取材方法を一貫し
ています。

とにかく
**患者さん思いの
素敵な先生を
より選り、
厳選して掲載して
います。**

*応募用紙 下記の申込み用紙に必要事項を明記の上、ご郵送下さい!

口コミドクター★

●この情報をもとにページを作っています。ぜひ!協力下さい。アナタの街のお医者さん情報を待ちしています。

+++++

ゲンキドクターへの メッセージ★

●編集部が責任を持って先生方へ
アナタの声をお届け致します。



本誌に関する
ご意見、ご感想を
随時お待ちして
おります!!

キリトリ

お名前・名称	●医院名
(年齢 歳)	<住所>
ご住所	<電話>
お電話	●コメント/メッセージ

宛先 〒102-0082 東京都千代田区一番町4-5-202 「ゲンキのモト編集室」

+ご近所の口コミ医院情報をカタチにしました!

ゲンキのモト

CONTENTS

[vol.6] winter 2006



助かる!便利な!サービス

- ④ 「薬セイジョー」カタログ★必見!
ドクターの冬アイテム紹介編

医院・クリニック紹介

- 小児科●

- ⑥ 風邪が流行るこの季節
お子さまの脱水症状に、ご注意を!

たかはしこどもクリニック.....⑦ つだ小児科クリニック.....⑦

女性のための●婦人科・内科●

伊藤メディカルクリニック.....⑧ 渋谷コアクリニック.....⑨

- 耳鼻咽喉科●

10 花粉症完全対策

いまじま耳鼻咽喉科.....⑪ さいとうクリニック耳鼻咽喉科.....⑪

- その他の診療科目●

小田島眼科クリニック.....⑫ 阿部整形外科.....⑬ スバルビル歯科診療所.....⑬

- 美容整形外科・美容歯科●

城本クリニック.....⑭ しろもとデンタルクリニック.....⑮

16 設置協力医院リスト

21 ゲンキファミリー写真館へいらっしゃ~い!・編集後記

22 「薬セイジョー」配布店舗リスト

発行・編集人: 伊藤みかこ
発行: 株式会社サンビーパール
編集: ゲンキのモト編集室
〒102-0082 東京都千代田区一番町4-5-202
TEL: 03-3264-1603/FAX: 03-3264-1604
編集・記事: 伊藤みかこ
デザイン: 中村友美、佐藤美保、高橋ちはる

●誌面の内容や広告についてのお問合せは、
ゲンキのモト編集室
TEL: 03-3264-1603/FAX: 03-3264-1604

●印刷: 国際ユニ株式会社
〒114-0002 東京都北区王子2-23-13
TEL: 03-3914-4011

●キャラクター協力: 株式会社グラディー
〒154-0004 東京都世田谷区太子堂3-14-1 コーポデン2 2F
TEL: 03-3412-9591



ゲンキのモトのホームページがさらに!進化しました

<http://www.genki-moto.jp/>

口コミで評判の病院・医師・诊所・クリニックの検索サイト<フリーペーパー「ゲンキのモト」の公式サイト>

ゲンキのモト Online 患パワ~

HOME クチコミ医院情報SNS 開局に喜びます! 自分のページを開設して、日記や 医院情報を公開していくサイトです。 患者さん同士、患者さんと先生が 感想くわくわくするサイトです。 会員登録はござからず!

病院検索 サイト内検索

患者力をもっと高めていいお医者さんにめぐり会うための道しるべ!

ご近所の口コミ医院情報をカタチにしました!

お近くのエリアをクリックして進んで「診療科目」を検索できます。

病院検索 検索

ゲンキのモトに掲載しました病院情報が全部!インターネットからも見られるようになりました!

わかりやすい地図も必見です★ブログ形式なので、気軽に書き込みが出来ちゃいます。是非!アクセス下さい。

自分の身の回りの日記を書きつつ、評判の医院さんを語り合える「患パワ~」で、気軽にご近所の医院情報もお知らせ下さい★「患パワ~」は、完全登録制ですが、登録は、もちろん無料です!

駅近の小児科
ないかしら~?

患パワ~

両親の腰痛が
ひどくて…



●今回の表紙モデル●
左から: たつの★りなちゃん
わたべ★りんちゃん
さくらい★こもちゃん
わたなべ★まほちゃん
きだて★りくくん
さくらい★こたろうくん
カメラ: 増田優雅

デンキのモト
+
薬 セイジョー
カタログ



助かる！便利な！サービス 薬セイジョーカタログ 必見！



ドクターの 冬アイテム紹介編

先生たちが、日頃、愛用しているドラックストア用品をリサーチし、大公開!
いろいろな知識がある先生だからこそ、どんな商品を使っていらっしゃるか、気になってしまいりますよね?

世田谷区の限られた地域でのみ行っていますので、要相談を!

処方せん薬のお届け

●お体の具合が悪い方へは、
処方せん薬をお届けしております。

処方せん薬専用 電話・FAX

TEL 03-5429-2400

FAX 03-5429-2410

インターネットショッピング

www.seijonet.com

今号から、薬セイジョー処方せん薬局店限定で!

「ゲンキのモト」の 設置ラックがスタートしました!

お店の所在は22、23ページの「薬セイジョーリスト」を参照下さい。



先生たちが愛用している 冬アイテム 紹介



唇の荒れ、乾き、ひびわれに。
携帯便利なスティックタイプ。



メンターム薬用リップ

コメント：リップクリームと言えば、近江兄弟社のメンターム。よく、口びるが渴くので、365日使ってます。



●副島クリニック 副島 先生

私の
オススメは
コレ



●明大前クリニック 内田先生と古平先生、そしてスタッフの皆様
コメント：寒がりなので、冬の必需品です。
(内田先生)

コメント：やはり、ホカラは貼るタイプが便利です！
(古平先生、そしてスタッフの皆様)



●松原ファミリークリニック
中村 先生

ビタミンB2色(黄色)
の
クリームです。

新ユースキンA

●保湿力を高め、水分が保たれたやわらかで健康な肌になります。
●症状がある所は全身にお使い頂けます。●ご家族みなさまでお使いください。
33gチューブタイプは、携帯用・外出用として便利です。

コメント：カンフル系の香りが、いかにも効きそうで、指先によくすり込むとさくれも治ります。



●はる歯科室 裕子 先生



写真左：黄色のカミーレは、カサカサお肌が気になる方へ。
写真右：オレンジのオレンジ・リンデンバウムは、温まって、
冷えた体をあたためられる芳香浴が楽しめます。

クナイプ バスソルト オレンジ・リンデンバウム 850g
クナイプ バスソルト カミーレ 850g

コメント：バスソルト系の入浴剤は、ゆっくりしたい時に使います。クナイプは、ハーブの香りが、とても心地よいのです。



カサカサした皮膚のかゆみを止め、
肌の炎症を抑えます。

メンソレータムAD クリーム

クロタミン・ジフェンヒドラミン・リドカインがかゆみをすばやく
しっかり止め、グリチルレチン酸が炎症をしずめ、酢酸コフェ
ロール(ビタミンE誘導体)が新陳代謝を高め、患部の治り
を助けます。ベタつかないクリームです。



皮膚にみずみずしさを取り戻す
作用のある尿素を20%配合しました。

フェルゼアHA20クリーム 80g

ビタミンE、抗炎症成分グリチルリチン酸2カリウムに加えヒアルロン酸配合で
つとりとします。のびがよく、皮膚にさっとなじみ、べたつきません。無香料・無着
色。ジャータイプとチューブタイプがあります。

**風邪が流行るこの季節
お子さまの脱水症状に、ご注意を！**

ドクターが推奨する！知つておきたい！わが子のための知恵袋★

下痢・嘔吐が続いている→嘔吐や下痢が続くと、体内の水分や塩分が大量に失われ、脱水状態がおきてしまいます。→ **脱水が心配！**

さて、アナタは、お子さんに何を飲ませて脱水症状を防いでいますか？
薄めたミルク？ イオン飲料？ お茶？ 白湯？

先生方が今、一番オススメしているのは！ **経口補水療法**

経口補水療法って何？
経口補水療法とは、塩分と糖分が適切な割合で混ざった飲料（経口補水液）を口から飲ませて脱水を改善、予防するというものです。

経口補水療法が、なんで良いの？
ジュースやお茶、白湯など塩分のほとんど含まれていないものばかりを飲ませると、かえって脱水症状が悪化することがあります。なので、塩分と糖分が適切な割合で混ざった飲料を飲むことが大切なのです。糖分が入っていると水分・塩分の吸収が早くなります。
◎嘔吐や下痢の症状が見られたら、なるべく早く経口補水液を飲ませましょう◎

レシピ 経口補水液の作り方

1 砂糖40g（上白糖大さじ4と1/2杯）と食塩3g（小さじ1/2杯）を湯冷まし1リットルによく溶かす。
2 かき混ぜて飲みやすい温度にする。
3 果汁（レモンやグレープフルーツ）を絞ると飲みやすくなり、カリウムの補給にもなります。

私もオススメします！

みくに内科クリニック 三國先生

市販されている商品で、三國先生がオススメしているのがOS-1です。OS-1のゼリータイプは、各先生からも、飲みやすい、味が良いとオススメの声をたくさんいただいています！

*OS-1は、おもに処方せん薬局で取り扱われています。処方せんを受け取っていないドラッグストア等には、ありませんので、ご注意下さい。

+こんな時は病院へ+

下痢や嘔吐が重症でない場合は、自宅で安静にして十分な水分補給と栄養摂取を心がけてください。しかし、こんな場合は、重症化している可能性があるので、できるだけ早めに小児科を受診して下さい。

- 嘔吐が続いている
- 1日に6回以上大量の水様便がある
- 3ヶ月未満の乳幼児で38°C以上、3ヶ月以上36ヶ月の乳幼児で39°C以上の熱がある
- 皮膚、口、舌が乾燥している
- 緑色の嘔吐がある
- 目が落ちくぼんでいる
- 泣いても涙が出ない
- 皮膚が冷たく白っぽく色が悪い
- 血便がある

小児科・医院・クリニック紹介

浜田山 京王井の頭線・浜田山駅 2006年5月に開院したばかりの新しい医院さんです★

みかこの取材日記 | 信頼のお医者さまからご紹介

こちらは、たがみ小児科、田上先生からのお伺いすることになりました。院長の高橋先生は、田上先生同様、とても親切で、ハキハキ元気のある先生でした。気さくで、いろいろと聞きやすいし…じっくり話を聞いて、理解できるアドバイスをしてくれる、このような先生が、わが子の主治医だと、とっても安心ですね？

◆高橋 悅郎 先生 profile (略歴) 慶應義塾大学医学部卒業 休日の過ごし方 ●家族と過ごす。趣味 ●時代小説を読む ゲンキのモト ●子供と遊ぶこと。ちなみに9歳と5歳の娘がいる。なぜ、小児科の先生になられたのですか？ ●情熱を持ってできるから。そして、常に のお子さんがいらっしゃる2児のお父さん 全力投球できるからです！ 健康に気をつけていることは ●規則正しい生活 なぜ、小児科の先生になられたのですか？ ●子供と遊ぶこと。ちなみに9歳と5歳の娘がいる。なぜ、小児科の先生になられたのですか？ ●情熱を持ってできるから。そして、常に のお子さんがいらっしゃる2児のお父さん 全力投球できるからです！

立地○、とってもわかりやすい場所にあります！井の頭通り沿いにあります！浜田山のTSUTAYAのすぐ目の前に新しく出来た、大きなマンションの1Fにあります。

POINT 血液検査の結果がすぐわかります!!! コレはスゴイぞ！ 炎症反応など、血液検査の結果が即時に把握できます！ お邪魔して、まずははじめにアレ？ 土足でもないし…なんでスリッパがないんだろう？と思います。 その答えは！床暖房完備のためです。もちろん、伝染病が待合室で移らないように… 特別室（隔離室）を完備！ 院内の待ち時間をなくすために… 充実した予約システムがあります。

世田谷 東急世田谷線・松蔭神社前駅 お医者さんから口コミまで、各方面から多くの支持を受ける！頼れる先生★

みかこの取材日記 | 信頼のお医者さまからご紹介

近隣に住んでいる人なら、必ず良い先生だという評判を耳にしたことがあるハズ！と言いつつも良いほど、人気の先生。私自身も、去年まで世田谷に住んでいたので、息子の保育園ママ友達に、何度もオススメを受けた先生ということもあって、いつ取材を依頼しようかな？と思っていたところ、今回、お邪魔した小田島眼科の小田島先生が「とても仲良しから声をかけてあげるわよ！」と言ふことで、ウワサの津田先生にお会いすることができました。

◆津田 正彦 先生 (49歳) profile (略歴) 日本大学医学部卒業 休日の過ごし方 ●家族と一緒に過ごす ゲンキのモト ●目標を持つことなぜ、小児科の先生になられたのですか？ ●範囲がとても広いため、学校の授業で、一番難しかったのが小児科だったので、あえて小児科の先生になろうと思いました。

POINT 診療について心がけていることは？ 100%の力を出そう！他のドクターが診ても納得のできる治療をする デジタルレントゲンがあります 個室完備！点滴も院内でできます。 空気清浄器が4つ、天井に1つと、院内は常にクリーン 自動血球測定装置=結果が、すぐにわかる簡単な血液検査が出来ます。

たかはしこどもクリニック 小児科 03-5929-1817

月	火	水	木	金	土	日
9:00~ 12:00	○	○	○	○	○	13:00~ 15:00
15:00~ 18:00	○	○	○	一	○	一

【予防接種と乳児健診・完全予約制】 月・火・水・木・金14:00~15:00まで

H.P. http://www.myclinic.ne.jp/hamadayaacm1pc/ 杉並区浜田山4-16-4 ライオンズ浜田山セントマーカス1階 TSUTAYA ●たかはしこどもクリニック エネオス ハイタウン 浜田山 ジョナサン みずほ銀行 浜田山駅

主な連携病院 田原 ◎久我山病院 ◎東京衛生病院 ◎国立成育医療センター

つだ小児科クリニック 小児科/アレルギー科/内科/皮膚科 03-5477-7736 自動電話予約 03-5477-0028

月	火	水	木	金	土	日
9:00~ 12:30	○	○	○	○	○	一
15:30~ 19:00	○	○	○	○	○	13:00~ 15:00

【予防接種と乳児健診・完全予約制】 月・火・水・木・金14:00~15:00まで

世田谷区世田谷4-5-8アルス世田谷ネクステージ1F

●世田谷税務署前バス停留所からすぐ

世田谷 ●交番 ●大吉寺 つだ小児科クリニック ●サミットストア 国士館大学 世田谷線 松蔭神社前駅 つだ小児科クリニック 駐車場 税務署 ●サミットストア 松蔭神社

Area

女性のための

■ 婦人科 ■ 内科

- 足立区
- 荒川区
- 板橋区
- 江戸川区
- 大田区

- 葛飾区
- 北区
- 江東区
- 品川区
- 渋谷区
- 新宿区



- 杉並区
- 豊島区
- 墨田区
- 中野区
- 世田谷区
- 練馬区
- 台東区
- 文京区
- 中央区
- 港区
- 目黒区
- 千代田区

蒲田

京浜急行線 ● 京急蒲田駅
京浜東北線 ● 蒲田駅



女医の先生にしか話せない身体の悩みは、ありませんか？



みかこの
取材日記

幅ケ谷クリニックの蜂矢先生に紹介されて、お伺いすることができました！妹さんとお姉さん、2人で診療している伊藤メディカルクリニックさんは、さすが！女性ならではの心配りを感じる診療内容が充実しているように思いました。婦人科、内科の診療はもちろんなのですが、とくに、若い女性には必見のプラセンタ療法やリフトアップやきび治療に効果抜群のキュリアを用いたレーザー治療など、お肌の悩みを解決してくれる外来もあります。また同じビル内に、不妊専門のクリニックが併設しているんですよ！そちらは、次号で、じっくり紹介しますので、お楽しみに★

伊藤メディカルクリニック

● 内科／婦人科／皮膚科

☎ 03-3731-2122

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～ 12:00	○	○	○	—	○	—	○	
16:00～ 18:30	○	○	○	—	○	○	—	

HP <http://www.ito-medical.com>

大田区蒲田5-27-10 蒲田TKビル3階



◆ 花岡 嘉奈子 先生
profile (略歴)

東邦大学医学部 卒業
医学博士、日本産科婦人科学会専門医、
生殖医療指導医、日本不妊学会会員、
母体保護法指定医、産業医

趣味 ● 料理
健康に気を使っていることは？
● 黒酢を飲むこと

お二人ともお医者様で
あった、お父様に惹か
れ医師となつたとか…
とてもステキです★

主な連携病院

○ 大森赤十字病院
○ 東邦大学医療センター
大森病院

手術設備完備しています

英語可能

POINT

来て良かったと納得してもらいたい★

女性内科を
目指しています！

男性の先生では、
聞きにくいことも、
相談して下さい！

STDの悩みは
ありませんか？

お肌のこと
で悩んでま
せんか？

安心 安心

女医の先生
に相談！

ビルについて、いろ
いろ知りたいですか？

渋谷

JR線・東京メトロ線・京王井の頭線・田園都市線・東急東横線

● 渋谷駅



婦人科系の病気や更年期障害で悩んでいるかたは、
井口先生に相談を！



みかこの
取材日記

婦人科



◆ 井口 登美子 先生 (75歳)

profile (略歴)
東京女子医科大学卒業
東京女子医科大学産婦人科名誉教授
東京女子医科大学附属女性生涯健康センター
名誉所長

休日の過ごし方

● ガーデニング
趣味 ● お花を愛すること、ゴルフ
ゲンキのモト ● 仕事。心と体の力
キクケコを基本に会話をする
健康に気をつけること
● オシャレをすること ★ 毎週、美
容院に行ったり、自分を磨くこと！



+ 主な連携病院 ◎ 東京女子医科大学病院 ◎ 日赤医療センター

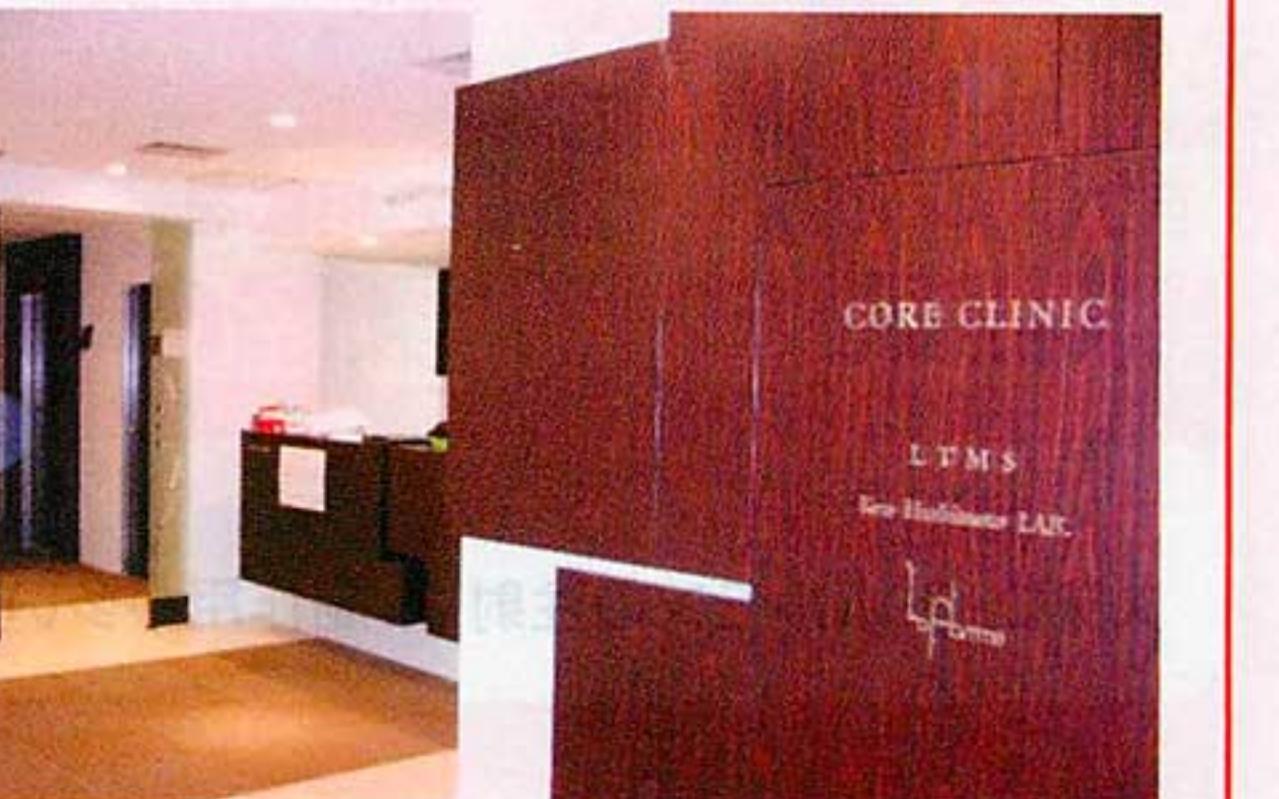


二次予防である、健康診断や人間ドックは、もちろん！
一時予防である、健康増進のアドバイスに力を入れています！
三次予防である、病気の治療も、診てくれます。

井口語録
心と体の
力



井口先生がいらっしゃる、渋谷の宮益坂にある「渋谷コアクリニック」さんは、検診はもちろんですが…一時予防=健康増進に力を入れているクリニックです。病院は、病気になっていくものでなく、健康なときに、自分がどんな体質で、どんな状態なのかを、アドバイスしてもらって、困った時に、ちょっとした健康相談ができる場所でありたいという方針どおり、クリニックに関わっている先生がた皆さんが、元気に歳(し)をとるためのサポーターとして、患者さん1人1人に、じっくり時間をかけて診てくれるスタンスを守っているクリニックだと感じました。院長の北澤先生も、とにかく物腰柔らかい話やすい先生です。井口先生は、以前となりますが実は、お2人とも、みのもんさんの「おもいっきりテレビ」に出演されている、ちょっとした有名先生なのです。



○ いつもでも、元気な身体でいる
ために、何をすれば良いのか？
を教えてくれます。
○ 健康なときに、相談を！じっく
りアドバイスをしてくれます！



◆ 北澤 要 先生 (53歳)

profile (略歴)
東京大学薬学部、名古屋大学医学部卒業
現在「おもいっきりテレビ」(日本テレビ)
等、多数メディアに出演。

休日の過ごし方

● スポーツ、医学に関する勉強
ゲンキのモト ● 食べ歩き。主に恵比寿、
中目黒周辺！
健康に気をつけること ● 食べ過ぎに注意し、
野菜を多く取り、水分補給をして、血液をドロド
ロにしないような生活を送ること。

内科

なぜ、内科という診療科
目を選ばれたのですか？
健康増進のために、健康
についてのアドバイスを
したい！人の命に関わり
たかったため。

病気に負けない健康なカラダで長生き
をするための健康法をはじめません
か？ということで、北澤先生が考案さ
れたサプリメントがあります！

その名も「北澤トライアングル」

アミノ酸、酵素、補酵素がバランス良く含まれたサプリメントです。
体内環境を整え血液をサラサラにするだけではなく、体质改善、冷
え性、美肌作り、集中力アップ、アンチエイジング、ダイエット、
脳活性化など、現代人の抱える多くの悩みに対応してくれるそうです。

内科

内科という診療科
目を選ばれたのですか？
健康増進のために、健康
についてのアドバイスを
したい！人の命に関わり
たかったため。

渋谷コアクリニック

● 内科／婦人科

☎ 03-3498-2111

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～ 12:30	○	○	○	○	○	○	—	
14:00～ 17:30	○	○	○	○	○	○	△ 15:30 まよ	—

※ 井口先生の外来は要予約です。

HP <http://www.core-cl.com>



今や、5人に1人が花粉症とも言われています！



花粉症完全対策！

自分のカラダは自分で守りましょう！

花粉症の 症状って？

主な症状 くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目、のど、顔や首の皮膚のかゆみ
その他の全身症状 集中力の低下・だるい・熱っぽい・倦怠感・イライラする

+ 対策 1

花粉症のかたは、1月中旬を目安に耳鼻咽喉科へ

+ 対策 2

外出時は、マスク・メガネを忘れずに！

+ 対策 3

花粉を落として家の中へ入るように心がけましょう！

*表面がつるつる素材の洋服が有効です。

+ 対策 4

布団の干し方にも注意！

*きちんと花粉を叩いて家の中へ入れることや干す際に、カバーをかけましょう。

必見★

出典：キラキラ健康メモ「花粉症」株式会社薬事ニュース社
武田薬品工業(株) ▶ <http://takeda-kenko.jp/kirakira/vol16/>

耳鼻咽喉科の先生に是非、ご相談を

今までに、ゲンキのモトで、ご紹介した耳鼻咽喉科の先生一覧（紹介は50音順となっています）

うえぼう耳鼻咽喉科（二子玉川エリア） 山田耳鼻咽喉科（三軒茶屋エリア） 渡辺耳鼻咽喉科（桜新町エリア） *詳しくは、設置医院リストをご覧下さい。*

コレは要注意！

ステロイドホルモンの注射は、副作用が多いので注意が必要の予防対策です。なかには、死亡例もあります。きちんと説明を受けてから打ちましょう！

ヘルスケアセイジョー薬局 茶沢通り店

セイジョーでオススメの花粉症アイテムを教えてもらいました！

ヘルスケアセイジョー茶沢通り店 いち押し花粉症アイテム！

予防対策には、やはりゴーグルやメガネ、マスクなどのグッズの活用も重要かもしれません。

マスクでいち押し！
ウィルスプロテクターBN99DX ふつう
398円 ▼

マスクでいち押し！
ウィルスプロテクターBN99DX 3S
208円 ▼

ウイルスプロテクターBN99DX
やや小さめ
398円

ウイルスプロテクターBN99DX
やや小さめ
398円

ハナノア
980円

沖山 貴仁 店長 32歳

休日の過ごし方：買い物

趣味：野球観戦・釣り

好きな食べ物：何でも食べれます

好きな本：推理小説

この街の好きなところは？

にぎやかで明るい街



ウチのお店のココがすごい★

お客様へ一言コメント！

ワンポイントアドバイスを忘れずに実施しています。医薬品・健康食品・化粧品の専門知識豊富なスタッフが相談、販売をしています！

どんなお店ですか？

美と健康的提案とお客様の悩みを解決するお手伝いができるソリューションストアです。
最後に、ゲンキのモトについて、一言コメントをお願いします。

お客様から次号を催促されるほど、人気があります。

(とても光栄なお言葉有り難うございます)

ヘルスケアセイジョー薬局 茶沢通り店
東京都世田谷区太子堂2-16-7

03-5431-7271

営業時間 10時～22時 定休日なし

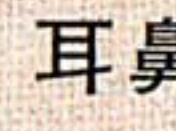
調剤の営業時間 10時～20時

定休日 日曜、祝祭日

*掲載している商品は、すべて店頭価格となっております。

清浄綿 208円

アネトン
鼻スッキリアロマ
980円



耳鼻咽喉科・医院・クリニック紹介

京王線・京王井の頭線●明大前駅

明大前



駅近



子供OK!



予約制



セカンド
オピニオン



院内・院外

気さくに話やすい先生で好感が持てます！



みかこの 取材日記

はつきりと、伝えたいことを丁寧に…言ってくれるので、話していて安心できる先生です。なので、いろいろな質問を、ついついしてしまいたくなる先生です。ちょうど、開院されて1年ちょっとの新しい医院さんということもあります。院内の設備は充実しています！耳用手術用顕微鏡はもちろん、デジタルレントゲンも完備

★耳・鼻・のどの内視鏡もあるので、困った疾患を徹底的に調べてもらいます。院内での待ち時間も、院内の設備を充実させています。院内での待ち時間も、予約システムを（再診のみ）取り入れているので、とっても快適に受診できそうですね。

明大前駅の改札を出て、すぐ見える赤いレンガ色の外装をした建物の2階にあります。

院内に入って、一番はじめに目に飛び込むのが、ホテルのフロントをイメージしたという、存在感のある受付。職人さんの手作りだと…。

院内に入って、一番はじめに目に飛び込むのが、ホテルのフロントをイメージしたという、存在感のある受付。職人さんの手作りだと…。

主な連携病院

○東京医科大学病院 ○立正佼成会付属佼成病院

○都立荏原病院 ○杏林大学病院 など



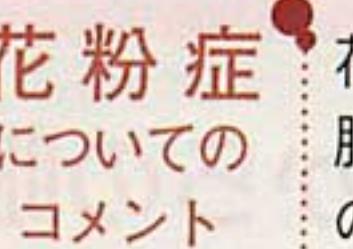
信頼の証
お医者さま
からご紹介

◆今島直俊先生
profile (略歴)
日本大学医学部卒業
趣味：ドライブ
健康に気をつけています
●栄養をとって、ゆっくり休むこと。
●ストレスをためないこと。



明大前駅
花屋 写真 ATM 昭和信用金庫 ATM いまじま耳鼻咽喉科

POINT



花粉症

についての
コメント

花粉症で、お困りの方はアレルギー性鼻炎治療薬を服用することをオススメします。お医者さんと相談のうえ、1月に入ったら準備をしてください！

中耳炎や難聴など…耳に関する疾患得意としています！

1人1人丁寧に診療することを心がけています！

月曜日の午後に補聴器外来を実施（要予約）

京王線●国領駅

国領



駅近



子供OK!



カルテ提示



セカンド
オピニオン



院内・院外

鼻づまりがひどく、内服薬や点鼻薬が効かず悩んでいる方！ご相談ください★

みかこの 取材日記

vol.5で紹介したコクティーやまうちクリニックのやまうち先生のご紹介で取材に至ることが出来ました。今まで取材していく、耳鼻咽喉科で女医の先生にお会いした事がなかったので、なんとなく新鮮な感覚を感じました。「耳鼻科といっても、大学病院では外科のように体力のいる分野だそうですが、女性も男性に負けずに知力、体力ともに頑張っていますよ」と教えていただきました。



信頼の証
お医者さま
からご紹介

◆齊藤慶子先生
profile (略歴)
4歳と7歳の2児の母！ 東京女子医科大学卒業
休日の過ごし方：子供と遊ぶ 趣味：子供
ゲンキのモト：子供から元気をもらっています！
健康に気をつけています ●早く寝ること



齊藤慶子
先生

国領南口を出て、すぐ目の前のビルの4階にあるのですが…日当たりが良いので、診療室はとっても心地よく明るい雰囲気です。スタッフの方も、先生を中心にとても親切で気さくな人ばかりでした。

コチラは珍しい！
補聴器適合検査機器

補聴器を作成した後、効果を測定できる検査機器を完備★気になる方は、ぜひどうぞ！



主な連携病院

○至誠会第二病院 ○慈恵第三病院

○東京女子医科大学病院

旧甲州街道
グランタワー調布コクティーブザバット
さいとうクリニック耳鼻咽喉科

国領駅
駅前広場 ロータリー
コスコスクエア モアクエストマション

POINT

女医の耳鼻科の先生は、アレルギーの専門科★

現在も大学でアレルギー外来を担当しています。アレルギーに関することは、お気軽に相談下さい★患者さんに症状をわかりやすく丁寧に伝えることを心がけています。気軽に疑問点を相談できる雰囲気を作るようにしていることです。

i-Ticket導入！

自分の番号を携帯電話や自宅のパソコンから取り、自分の番号を見ながら、順番が近くなってから病院に行くことができるので、院内で長時間待たなくてすむシステムです。

耳手術用顕微鏡
手術で実際に使われている、耳専門の顕微鏡を使って寝ながら耳掃除も出来ちゃいます。



Area

■ その他の診療科目 眼科 / 整形外科 / 歯科

- 足立区
- 荒川区
- 板橋区
- 江戸川区
- 大田区

- 葛飾区
- 北区
- 江東区
- 品川区
- 渋谷区
- 新宿区

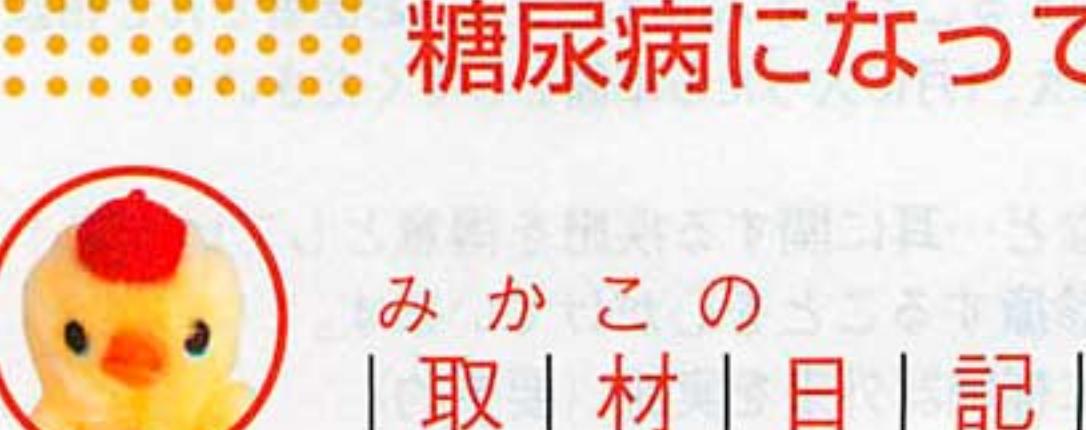
- 杉並区
- 墨田区
- 中野区
- 練馬区
- 文京区
- 港区
- 目黒区

- 世田谷区
- 台東区
- 中央区
- 千代田区



東急世田谷線●上町駅

世田谷



糖尿病になってからの眼の管理も実施！

クさんです。スタッフさんも、皆さん気さくで親切な方ばかりなところも嬉しいポイントです★



先生が座っている診察室の上に、ピッソリと貼られている絵やぬりえは、受診しているお子さんの作品！この暖かさに、私は共感しました！



2児のお母さん先生！

◆小田島 貴美 先生

profile (略歴)

日本大学医学部卒業

休日の過ごし方●家族で過ごす。

趣味●ジムに行く。最近、サボリ気味ですが…。

ゲンキのモト●患者さんと話すこと

健康に気をつけていること●早寝早起き

大切に、飾っています！

前号で、ご紹介した豪徳寺にある「児浦クリニック」さんの紹介で、お邪魔することになりました！児浦先生自身も「眼のトラブルの際には相談にいく、信頼の高い先生なんですよ」という小田島先生は、10歳と6歳のお子さんを持つ、とても気さくなお母さん先生。イキイキとした、はつらつた雰囲気が、すごく好印象で、困った時に、気軽に受診したくなるクリニック

小田島眼科 クリニック

●眼科

☎ 03-5799-3399

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~ 12:30	○	○	○	-	○	○	-
15:00~ 18:00	○	○	○	-	○	-	-

世田谷区世田谷3-12-10大井ビル1F



POINT

診療について心がけていることは？

- わかりやすく説明をする
- 患者さんの困っていることを聞く

こんなことも、ご相談ください！

糖尿病の管理。
糖尿病によって、失明する可能性があります！
糖尿病と診断されたら、眼の管理がとても重要です。

主な連携病院

- 東京医療センター
- 関東中央病院
- 東邦大学医療センター大橋病院

やさしいです！

ドライアイチェック！

このチェックリストで、5つ以上あてはまる場合はドライアイの可能性が大きいので、眼科へ受診しましょう！

あなたは、
大丈夫？

- | | | |
|-------------|-----------|-------------|
| □眼が疲れやすい | □眼がゴロゴロする | □涙が出る |
| □眼がチカチカする | □重たい感じがする | □眼がかゆい |
| □まばたきの回数が多い | □眼に不快感がある | □光りを見るとまぶしい |
| □ものがかすんで見える | □眼が痛い | □めやにが出る |
| | | □眼が赤い |

東急バス・小田急バス●成育医療センター前



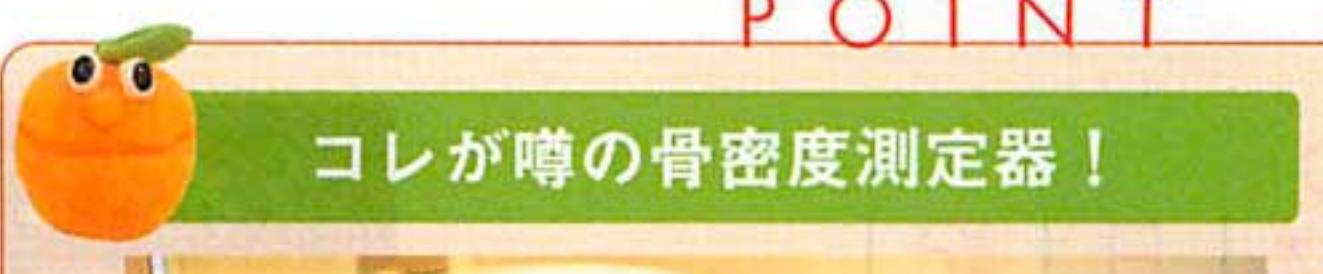
いつまでもピーンっと伸びた若々しい背中でいるために！

みかこの
取材日記

阿部整形外科さんは、国立成育医療センターのすぐ目の前にあります。こちらのスゴイところは、本当に折れてしまふた困る腰や大腿骨のつけ根(頸部)の骨密度を直接測定できる機器があるので。腰が痛い、背が縮んだ…と嘆く前に、定期的に骨密度検査をして、いつまでも若々しい姿勢を保つようにするのもアンチエイジングの1つかもしれませんね。

児浦クリニックのご夫妻から、推薦をいたしましたお会いすることになったのですが、児浦先生夫妻と同様に、とても穏やかで、素敵なお先生でした。一見、入口だけ見てしまうと、あまり広くないイメージがしてしまいますが、奥にとても広い院内は、リハビリ室も広々としていて、とても心地よい雰囲気です。

が、奥にとても広い院内は、リハビリ室も広々としていて、とても心地よい雰囲気です。



コレが噂の骨密度測定器！



腰、大腿骨などの骨密度を直接、測れます。



コレはスゴイぞ！

◆阿部 健男 先生 (38歳)

profile (略歴)

日本大学医学部卒業

日本大学医学部大学院卒業

休日の過ごし方●散歩

趣味●映画鑑賞

ゲンキのモト●全ての人の笑顔

健康に気をつけていること●

生活リズムを整える



阿部整形外科

●整形外科／リハビリ科

☎ 03-5727-3725

月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~ 12:30	○	○	○	-	○	-
15:00~ 18:30	○	○	○	-	○	-

世田谷区砧3-4-3

●東急バス・小田急バス 成育医療センター前 下車目の前



◆主な連携病院

○関東中央病院

○玉川病院

○国立成育医療センター



スバルビル 歯科診療所

●一般歯科／口腔外科／小児歯科

☎ 03-3343-0656

JR線・東京メトロ線・小田急線
京王線・都営地下鉄 新宿駅

駅近 救急対応 子供OK! 手術対応 カルテ開示 予約制 クレジット対応 セカンドオピニオン 駐車場

JR線・東京メトロ線・小田急線 新宿駅

駅近 救急対応 子供OK! 手術対応 カルテ開示 予約制 クレジット対応 セカンドオピニオン 駐車場

JR線・東京メトロ線・小田急線 新宿駅

駅近 救急対応 子供OK! 手術対応 カルテ開示 予約制 クレジット対応 セカンドオピニオン 駐車場

JR線・東京メトロ線・小田急線 新宿駅

駅近 救急対応 子供OK! 手術対応 カルテ開示 予約制 クレジット対応 セカンドオピニオン 駐車場

JR線・東京メトロ線・小田急線 新宿駅

駅近 救急対応 子供OK! 手術対応 カルテ開示 予約制 クレジット対応 セカンドオピニオン 駐車場

JR線・東京メトロ線・小田急線 新宿駅

駅近 救急対応 子供OK! 手術対応 カルテ開示 予約制 クレジット対応 セカンドオピニオン 駐車場

JR線・東京メトロ線・小田急線 新宿駅

駅近 救急対応 子供OK! 手術対応 カルテ開示 予約制 クレジット対応 セカンドオピニオン 駐車場

JR線・東京メトロ線・小田急線 新宿駅

駅近 救急対応 子供OK! 手術対応 カルテ開示 予約制 クレジット対応 セカンドオピニオン 駐車場

JR線・東京メトロ線・小田急線 新宿駅

駅近 救急対応 子供OK! 手術対応 カルテ開示 予約制 クレジット対応 セカンドオピニオン 駐車場

JR線・東京メトロ線・小田急線 新宿駅

駅近 救急対応 子供OK! 手術対応 カルテ開示 予約制 クレジット対応 セカンドオピニオン 駐車場

JR線・東京メトロ線・小田急線 新宿駅

駅近 救急対応 子供OK! 手術対応 カルテ開示 予約制 クレジット対応 セカンドオピニオン 駐車場

JR線・東京メトロ線・小田急線 新宿駅

駅近 救急対応 子供OK! 手術対応 カルテ開示 予約制 クレジット対応 セカンドオピニオン 駐車場

JR線・東京メトロ線・小田急線 新宿駅

駅近 救急対応 子供OK! 手術対応 カルテ開示 予約制 クレジット対応 セカンドオピニオン 駐車場

JR線・東京メトロ線・小田急線 新宿駅

駅近 救急対応 子供OK! 手術対応 カルテ開示 予約制 クレジット対応 セカンドオピニオン 駐車場

JR線・東京メトロ線・小田急線 新宿駅

駅近 救急対応 子供OK! 手術対応 カルテ開示 予約制 クレジット対応 セカンドオピニオン 駐車場

JR線・東京メトロ線・小田急線 新宿駅

駅近 救急対応 子供OK! 手術対応 カルテ開示 予約制 クレジット対応 セカンドオピニオン 駐車場

JR線・東京メトロ線・小田急線 新宿駅

駅近 救急対応 子供OK! 手術対応 カルテ開示 予約制 クレジット対応 セカンドオピニオン 駐車場

JR線・東京メトロ線・小田急線 新宿駅

駅近 救急対応 子供OK! 手術対応 カルテ開示 予約制 クレジット対応 セカンドオピニオン 駐車場

JR線・東京メトロ線・小田急線 新宿駅

駅近 救急対応 子供OK! 手術対応 カルテ開示 予約制 クレジット対応 セカンドオピニオン 駐車場

JR線・東京メトロ線・小田急線 新宿駅

駅近 救急対応 子供OK! 手術対応 カルテ開示 予約制 クレジット対応 セカンドオピニオン 駐車場

JR線・東京メトロ線・小田急線 新宿駅</div

美容
形成外科

京王線・小田急線・JR線・地下鉄線 新宿駅

駅近
予約制
クレジット対応

ハートのこもった施術を受けられるのは、城本クリニック☆

ゆな
|取|材|日|記|

新宿東口から徒歩2分。お買い物の合間や会社帰りにも気軽に寄れるほどアクセスが便利です！お友達同士で、それぞれ脱毛、まぶたなどの施術にいらしている患者さんもいましたよ。

* * *

美容外科は、いろんな情報が交錯しているので「だいじょうぶかな…」という不安をどうしても持ってしまいかつですが、そんな気持ちを取り除きたいという先生や看護師さんのみなさんの心がひとつになったクリニック。まずは相談するのが一番かもしれません！



◆酒井 信行 先生 (43歳)

profile (略歴)

産業医科大学卒業

日本外科学会認定医・日本消化器外科学会認定医
日本消化器内視鏡学会認定医

休日の過ごし方●家族と過ごす

趣味●水泳

ゲンキのモト●よく食べる

健康に気をつけてること●ダイエット

医師になったキッカケ●高校生時の通勤地獄
で、サラリーマンはやめようと思った。

なぜ今診療科目を選ばれたのですか？

●女性の美に興味を持ったから

得意分野●美容外科・皮膚科の領域で幅広く診療
いたします。

<患者さんへの一言コメント>
不安を持ってくる方が殆どだと思いますので、まずはそれを取り除けるようにしたいと思います。

こんなにたくさんの施術があります！

豊胸術、わきが・多汗症、二重まぶた、アンチエイジング（ボトックス注入・ヒアルロン酸注入、金の糸、ハッピーリフト、アブストス、ワブス、コラーゲン注入、フェイスリフトなど）超音波脂肪吸引、脂肪溶解注射、フォトフェイシャル、医療ニキビケア、マクロビール、ケミカルピーリング、医療レーザー脱毛、隆鼻術、ほくろ、ピアス、シミ取り、エラ削り、立ち耳、顎形成、陥没乳頭、乳頭縮小

美容外科認定クリニック

城本クリニック

●美容外科/形成外科/皮膚科/歯科

☎ 0120-107-929

H P <http://107929.jp>E-mail info@107929.jp新宿区新宿3-19-4 新宿勤労ビル4F
(新宿駅東口より徒歩約2分)

●全国に31院あります

新宿・立川・札幌・盛岡・仙台・郡山・長野・高崎・大宮・柏・津田沼・横浜・湘南藤沢・静岡・名古屋・岐阜・四日市・京都・心斎橋・梅田OSビル・松江・広島・福岡・長崎・熊本・宮崎・デンタル全国5カ所



京王線・小田急線・JR線・地下鉄線 新宿駅

駅近
予約制
クレジット対応

ハートのこもった施術を受けられるのは、城本クリニック☆

ゆな
|取|材|日|記|

☆メスをつかわない施術がいろいろあります☆

手術がコワイという人にも安心な施術がありますよ。

キラリ!
きれい計画1

ボディメイキング

バストのプチ整形術
SUB-Q(サブキューブ)

ヒアルロン酸が成分のSUB-Q(サブキューブ)を注射器でバストに注入する注目のプチ豊胸術。

●SUB-Q…1cc 7,500円

ポイントだけをすっきりスリムに
脂肪溶解注射

気になる部分の脂肪を注射で溶解する最新技術。処置の回数は個人差はありますが、実際の効果は平均で3回前後だそうです。(1~2回で終了する方もいます。)

●脂肪溶解注射…1カ所 26,250円

キラリ!
きれい計画2

若返り

肌の内側からキレイにしてくれる
金の糸リフト

24金の糸を気になるところに入れることで、自らコラーゲンを作る力を取り戻して、肌そのものを内面から若返らせるという美容法です！

●金の糸リフト…210,000円~

しわ・たるみを解消しよう!
サーマクール

糸などの異物を入れないので、ナチュラルな仕上がり。1回で完了し、入院の必要もないそうです！

●サーマクール…157,500円~

手軽にできるプチシワ取り術

ヒアルロン酸注入法

●ヒアルロン酸注入法…63,000円~

ボトックス注入法

●ボトックス注入法…52,500円~

気になるシワに注入します。
半年から1年は持続するそうです。

☆まずは相談! お肌の診断をしませんか?☆

美容皮膚科はさまざまな悩みに
ぴったりな施術が見つかります。

ぷりぷりのお肌!

キラリ!
きれい計画3

ニキビ徹底ケア

ひとりひとりのニキビの状態によって様々な治療法があるそうです。ご自身の肌に合ったクリニック治療をすることがポイントのようです！

医療機関でしか受けられない

フォトフェイシャル

肌に光をあてるだけで、複数の肌トラブルを同時に解決できるそうです！

こんなお悩みにも…

シミ ソバカス くすみ 赤ら顔

毛穴の開き ニキビ跡 小じわ

◆ケミカルピーリング◆治りにくい赤ニキビ、繰り返し出来てしまうニキビに適しているそうです！

◆クリアタッチ◆炎症ニキビ、膿がたまり広がってしまっているニキビに。ニキビ治療の最新医療機器のようです！

◆レーザーピーリング◆初回7,000円

◆セラミックピーリング◆初回8,000円

美容
歯科JR線・東京メトロ線・小田急線・京王線・都営地下鉄
新宿駅予供OK!
手術対応
カルテ開示
予約制
クレジット対応
セカンドオピニオン
院内

一番★美しくなる！最良の治療法を、きちんとカウンセリングをして考えてくれます。

みかこの
|取|材|日|記|

審美歯科、美容歯科と一般的な歯科違いは？なんなんだろう…そんな、疑問点を胸に取材に向い先生のお話を聞くなかで、いろいろと勉強させられました。例えば、矯正とセラミック治療の違いで言うと、矯正は単純に歯の並びを整えるという治療法で、歯並びを良くしても、歯の形までは整えられないことに対して、セラミック治療は歯を削り、歯の形を整えセラミックの歯をかぶせるので、歯の形や色までも整えることができる治療だということです。患者さんに対して「これは、出来ない！」というのではなく「どうしてあげれば良いのだろう？」、「患者さんにとって一番美しくなる治療法は、何だろ？」と、総合的に診られるように、心がけている院長先生は、とても相談のしやすい気さくな方でした。



◆須藤 光弘 先生 (37歳)

profile (略歴)

鶴見大学歯学部卒業
しろもとデンタルクリニック新宿院院長

休日の過ごし方●海に行く

趣味●サーフィン

ゲンキのモト●海

健康に気をつけていることは？●身体を動かして、美味しい食事をすること

●痛いところや悪いところを治すではなく、健康で美しくなる手助けをしたいと思い、審美歯科医になりました。まずは、キレイな歯にしましょう！



美しい口元に、こだわります！

歯だけでなく、顔のバランスも考えた
口元のデザインを考えてくれます。

白い歯にこだわりたい

形にこだわりたい

並びを揃えて美しく

もう一度自分の歯で食べたい



憧れの白い歯に！

新開発のホワイトニングシステムを導入しています。院内には、レーザーホワイトニング専用のチェアがあるんですよ！それぞの人に合わせたホワイトニングメニューが豊富にあるので、要相談を！

レーザーホワイトニング完備★

完全予約制

カウンセリング無料

広い診療室！

英語可能



キヤンペーン！

こんな
ポイントが！

ただいま！ オフィスホワイトニング 1回 6,300円
トライアルキャンペーン実施しています。

セラミック治療を2本以上治療された方には、
希望によりホワイトニング1回サービス！

こんな悩みも解決します！

歯の黄ばみを白くしたい！

銀歯を白くしたい！

ヤニや茶渋を取り除きたい！

しろもとデンタル
クリニック 新宿院

●審美歯科/矯正歯科/インプラント

☎ 03-3366-9247

	月	火	水	木	金	土	日
10:00~	○	○	○	○	○	○	○
13:00~							

14:30~19:00
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○H P <http://www.shiromoto-dental.com/>

新宿区西新宿7-9-18 雨宮第3ビル2F



ゲンキのモト・医院リスト

こちらのリストに掲載されている医院さんは、**スタッフが取材に伺ったおススメ医院さん**となっております。またこちらの医院さんの待合室では、ゲンキのモトを設置協力してくださっています。
※一部設置されてない医院さんもあります。



産婦人科・婦人科

東京都 千代田区

四ツ谷レディス
クリニック
03-3234-5343
千代田区西郷6-4-14-2F
<http://www.yotsuya-lc.com/>

イル女性クリニック
03-3534-0803
中央区舟盛1-8-1 アイマークタワー203
<http://www.18.ocn.ne.jp/~il-cl/>

いりかた女性
クリニック銀座
03-3562-1966
中央区銀座2-8-4
東明ビル3F
<http://ikeshitaikuo.com/>

対馬ルリ子
女性ライフクリニック銀座
03-3538-0270
中央区銀座2-6-5 銀座トレスビル
<http://w-wellness.com>

赤沢六本木診療所
03-3405-1388
港区元麻布3-1-30

赤坂見附
宮崎産婦人科
03-3478-6143

港区元赤坂1-1-5 富士陽ビル8F
<http://www.akasaka-clinic.jp/miyazaki-clinic.com/>

麻布十番
まなみomensクリニック
03-3405-0928
港区麻布十番1-5-18
ラトリエ・モーヴ・ビル2F
<http://www.azabu.womens-cl.com/>

神田第二クリニック
03-3402-0654
港区西麻布3-20-14 梅田ビル
<http://www.kanda2nd.com/>

虎ノ門ウィメンズ
クリニック
03-3502-1211
虎ノ門/門1-4-2第二ビル3F
<http://www.t-womenclinic.jp/index.php>

女性ライフクリニック新宿
03-6273-1220
新宿区新宿3-14-1 伊勢丹新宿店 地下2階
<http://wlc-s.com>

たつきクリニック
[女性科]03-548-7074
新宿区西新宿7-15-14
ミクラ西新宿ビル2F
<http://www.tatsukiclinic.jp>

クリニック検索サイト 「ゲンキのモトのお医者さん」

過去のゲンキのモトで掲載された医院さんが、ネットで検索できる便利なサイトになりました。是非ご活用ください！



<http://genki-moto-doctor.jp/>

ゲンキのモト 設置しています

成城マタニティ
クリニック
03-5727-5335
世田谷区成城1-1-2
<http://www.seto-mc.com/>

田中ウインズクリニック
03-3718-3181
田中ウインズクリニック
03-3718-3181
田中ウインズクリニック
03-3718-3181

院
8:30~11:30/12:30~17:30
木の土の午後 日・祝休
電話による予約・予約変更 9:00~19:00
(木・土は午前のみ)

月・火・水・金 14:00~20:00
木 14:30~20:00
土 9:30~13:00/15:00~19:00
月・金の午前・日・祝休
電話による予約・予約変更 9:00~19:00
(木・土は午前のみ)

9:30~12:00 15:00~19:00
土 9:00~12:00
水・土午後・日・祝休
080-3232-20

10:00~12:30/15:00~19:00
土午後15:00~17:00
木・日・祝休
080-3232-20

9:30~13:00/14:00~17:00
火・土午後・日・祝休
080-3232-20

10:00~13:30 15:00~19:00
水午後15:00~18:00
月・日・祝休
080-3232-20

9:30~13:00/14:00~17:00
火・土午後・日・祝休
080-3232-20

9:00~12:00/16:00~19:30
土午後・日・祝休
080-3232-20

9:30~13:30/16:00~19:00
木午後・土午後・日・祝休
080-3232-20

火・木 9:00~15:00~18:30
土午後・日・祝休
080-3232-20

9:00~12:00, 15:00~18:00
水・土午後・日・祝休
080-3232-20

よじの女性診療所
03-5996-6101
世田谷区江原町3-35-8
グローリー中野新江古田1F
<http://www.dirkazue.jp/>

杉山産婦人科
03-5454-8181
[女性産科]03-5454-5866
[産科・婦人科]03-5454-3541
世田谷区大塚1-5-3
<https://www.sugiyama.or.jp/>

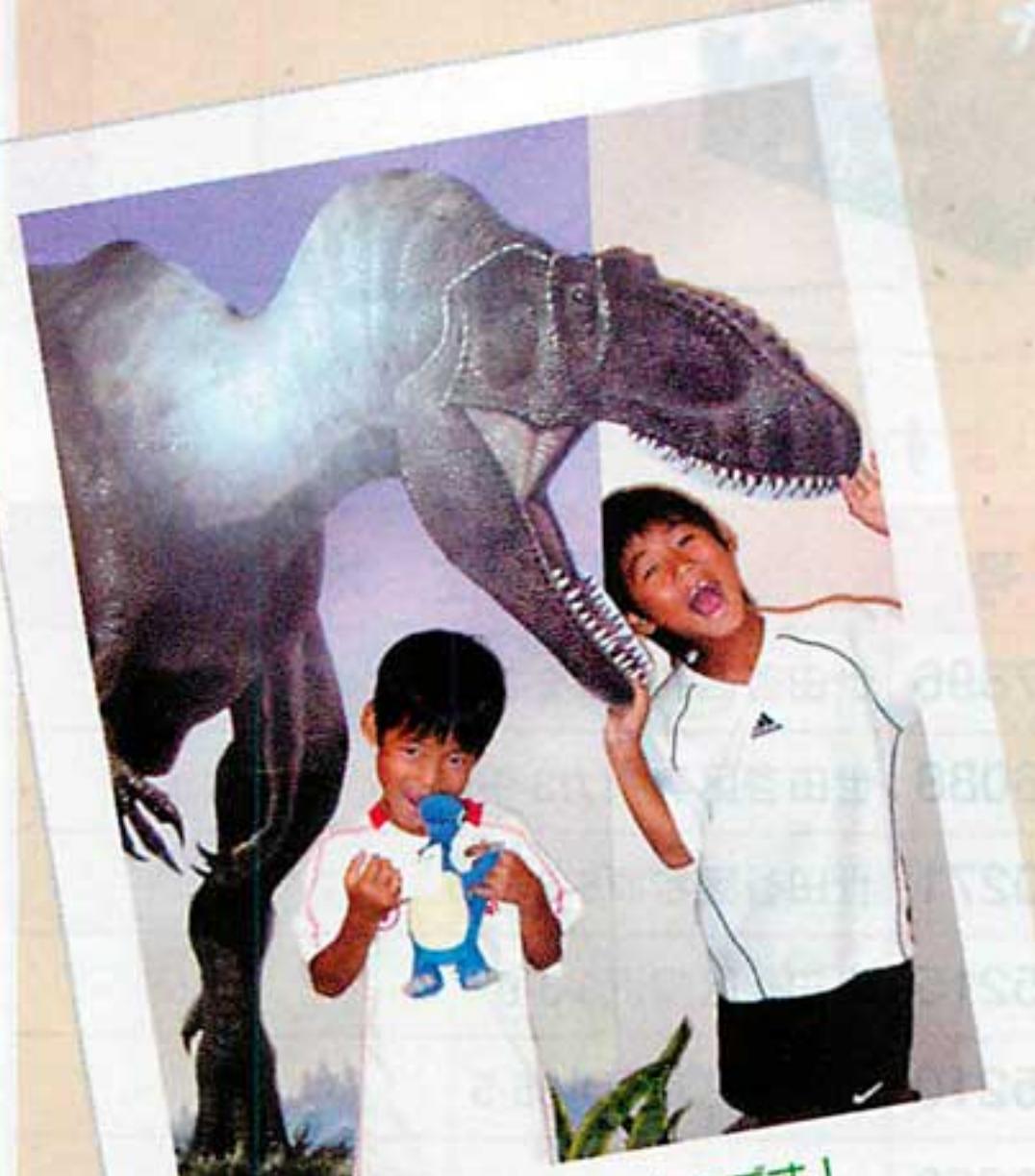
山田医院
03-3384-3555
中野区中野2-14-17
【乳児健診・予防接種】
火・水・木 15:00~16:00
日・祝休
080-3232-20

よじの女性診療所
03-5996-6101
世田谷区江原町3-35-8
グローリー中野新江古田1F
<http://www.dirkazue.jp/>



運動会で、組み体操に挑戦！？
年長さんのマネをして仲良し3人組で頑張ってみました！ピッパー。

●ヒロくん、ユウくん、リックくん



兄弟で「世界の恐竜博」に行ってきたよ～！
兄のカタロウくんとお姫さまのコモちゃん！

●お兄ちゃんの福田 龍河くん(8歳)
弟の彪河くん(6歳)

ゲンキ★ファミリー 写真館へいらっしゃい～！

Photo Gallery

ゲンキのモトの誌面を飾ってくれる、

チビッコからママ&パパ、

オバアちゃん&オジイちゃんを大募集しま～す！

一家の記念に是非どうぞっ。

カワイイお写真お待ちしています★



♪♪♪お散歩だよ～
ご飯の前はいつもニコニコ♪の
萌斗くんです★



*写真は、返却致しま～すので…必ず、住所、
氏名、電話番号をお忘れなく！



仲良じっこいです！
●ヒデくんとイタルくん★

読者プレゼント紹介!!!

花粉症対策のページで、ご紹介しましたいち押し★と評判のマスクのメーカーさん玉川衛材株式会社さんから、発売されています、**子供用キャラクター マスクを各10名さま**に、誌面でも紹介致しましたウイルスや花粉を抗ウイルス素材BR-P[®]処理フィルターでシャットアウトする!マスク「**ウィルスプロテクタ BN99DXマスク**」を各5名さまにプレゼント致します！住所、氏名、電話番号などを明記の上、どしどし、御応募ください★お待ちしております。



「読者プレゼント」
「ゲンキファミリー写真館」
宛先 〒102-0082 東京都千代田区一番町4-5-202
「ゲンキのモト編集室」
※住所、氏名、電話番号などをお忘れなく明記してください。

編集後記

ついに、2006年も終わり、また新しい年が始まりますね。そして、ついに2年目に突入したゲンキのモト。少しづつ進化するために、日々試行錯誤しているんですよ！（笑）今回から、先生の愛用品紹介をスタートさせたのですが、どうだったでしょうか？今後も、ゲンキのモトならではの企画を、どんどん入れていければと思っているので、乞う御期待下さい★そして、読者の皆様から何か良いアイディアが、ありましたら、お気軽に編集部までご連絡下さい！

我が家の話を、少ししますと…11月に兄ちゃんが七五三をしました。節目にビシッと家族揃って写真を撮ったり、お食事をするのも家族！という暖かさを噛み締められて良いですね。次男くんも、お宮参りをしていないので、一緒に袴を着て写真を撮りました。最近、立つ練習を布団の上で、ゆっくりやっています。よく考えると、次男のハイハイ歴も、そろそろ2年になります。いつか立って歩けるよう

にならなあと、思いつつあせらずマイペースで、このままゆっくり成長をさせてくれると嬉しいです。子供の成長を見ながら生活していると、本当に1年は、あっという間です。写真を見ながら、ここまで、大きくなってくれて有り難う！いつもママのそばでママを支えてくれてゲンキをくれてアリガト★これからも宜しくね！と、しみじみ心中で言ってしまう自分がいました。それでは、良いお年を！そして、2007年もどうぞ宜しくお願い致します。

2006年12月
編集長 伊藤みかこ



誌面で登場しているカワイイ！
キャラクターたちの産みの親★

グラディーさんからの ごあいさつ！

こんにちは！GLADEEです！
ゲンキのモトさんに登場しているぬいぐるみの雑貨メーカーです。

弊社では、お客様が思わず手に取ってしまうような商品作りを目指しています。

掲載されているグラディー商品は、みなさまのお近くの雑貨店でお買い求めいただけます。お住まいのお近くのグラディー取り扱い店を紹介する事も出来ますので、お電話でお気軽にお問い合わせください!!また、インターネットができる方は「GLADEE」または「グラディー」のワードを入力して検索して頂くと、取り扱って頂いているネットショップが何件かでできます。そもそもぜひご覧になってくださいね！

【お問い合わせ先】
株式会社グラディー
〒154-0004 東京都世田谷区太子堂3-14-1
コーポデニン2F Tel : 03-3412-9591



ドラックストア

『薬セイジョー』で配布をしています。

店内設置でなく、部数限定の手渡し配布となっています。

是非とも『ゲンキのモト』を
くださいと一言、お店のかた
に声をかけてみてください。

『ゲンキのモト』を
ください



店舗一覧

●がついている店舗が、処方せんを受け付けている店舗となっています。

店名	電話番号	所在地	店名	電話番号	所在地
梅ヶ丘駅前店	03-5451-7291	世田谷区梅ヶ丘1-22-7	弦巻店	03-5477-7896	世田谷区弦巻4-2-22
大蔵店	03-5727-0609	世田谷区砧3-4-7 サザン砧	等々力店	03-5752-6088	世田谷区等々力3-9-5
ヘルスケアセイジョー尾山台店	03-5707-7058	世田谷区尾山台3-22-7	東松原店	03-5329-0271	世田谷区松原5-27-15
烏山店	03-5384-7415	世田谷区南烏山5-15-10 NT千歳烏山	深沢店	03-5760-5215	世田谷区深沢3-3-9
烏山北口駅前店	03-5314-0743	世田谷区南烏山6-4-31 吉川ビル	深沢不動店	03-5760-5210	世田谷区深沢4-35-5
喜多見店	03-5494-7675	世田谷区喜多見8-16-9	● ヘルスケアアセイジョー薬局 調剤	03-5429-0250 03-5429-0251	世田谷区祖師谷3-33-10
● セイジョー喜多見北口薬局 調剤	03-5497-7635 03-5497-7055	世田谷区喜多見9-2-14	松原店	03-5301-7602	世田谷区赤堤2-43-13
● セイジョー薬局 砧店 調剤	03-5494-7879 03-5727-3099	世田谷区砧6-30-1 野原ビル	明大前店	03-5376-7851	世田谷区松原2-26-15
● セイジョー薬局 経堂店 調剤	03-5451-7220 03-5451-7884	世田谷区経堂1-24-18 ランドエアービル	● ヘルスケアセイジョー薬局用賀店 調剤	03-5491-7879 03-5491-0039	世田谷区用賀4-11-7 リバブル用賀ビル
九品仏店	03-5760-5220	世田谷区奥沢8-31-7	用賀一番店	03-5491-7873	世田谷区用賀4-9-28
駒沢店	03-5787-2123	世田谷区駒沢3-1-3	用賀中町通り店	03-5758-8768	世田谷区中町5-31-12
駒澤大学駅前店	03-5712-4575	世田谷区駒沢1-3-16	● ヘルスケアセイジョー芸能公園南口店	03-5314-1166	世田谷区南烏山2-34-2
上北沢店	03-5316-3622	世田谷区上北沢4-13-1	石川台店	03-5499-7840	大田区東雪谷2-22-14
豪徳寺店	03-5451-7230	世田谷区豪徳寺1-45-11	大岡山店	03-5731-2313	大田区北千束1-52-2 水口ビル
豪徳寺二番店	03-5426-2914	世田谷区豪徳寺1-23-17 一番センタービル	● セイジョー薬局大森西口店	03-3776-3530	大田区山王2-5-9 山手ビル4階
桜上水北口店	03-5357-2481	世田谷区桜上水4-17-4	蒲田店	03-5711-8408	大田区蒲田5-18-1 セイジョー蒲田ビル
桜新町店	03-5752-4503	世田谷区桜新町1-7-9	蒲田二番店	03-5744-6011	大田区蒲田5-45-3 加登屋ビル
三軒茶屋店	03-5432-6055	世田谷区三軒茶屋1-34-13 ハシワヤビル	久が原駅前店	03-5482-8769	大田区南久が原2-7-3
下高井戸一番店	03-5376-7459	世田谷区赤堤4-48-7	洗足池店	03-5754-1420	大田区上池台2-32-3
下高井戸二番店	03-5300-8448	世田谷区松原3-30-12	田園調布店	03-5483-5894	大田区田園調布2-45-9 高橋ビル
松陰神社駅前店	03-5477-7634	世田谷区世田谷4-2-11	長原駅前店	03-5499-7678	大田区上池台1-16-10
● セイジョー薬局 調剤	03-5490-7940 03-3484-2566	世田谷区成城6-16-7	沼部店	03-5483-5221	大田区田園調布本町33-15
成城二番店	03-5490-7931	世田谷区成城6-12-6	南馬込店	03-5718-5305	大田区南馬込6-18-6 五十嵐商店ビル
● セイジョー薬局 祖師谷店	03-3483-0848	世田谷区祖師谷1-10-7	武藏新田店	03-5482-8768	大田区矢口1-17-1
● ヘルスケアセイジョー祖師谷一番店 調剤	03-5490-7665 03-5490-6003	世田谷区祖師谷1-36-4 メゾンドオーラ	● セイジョー薬局雪谷大塚店 調剤	03-5754-9077 03-3748-8961	大田区南雪谷2-17-9
代田橋店	03-5376-7703	世田谷区大原2-17-6 ステーションプラザ代田橋	荏原町店	03-5749-2241	品川区旗の台4-4-4
ヘルスケアセイジョー千歳船橋店	03-5477-7485	世田谷区船橋1-1-8	セイジョー薬局 戸越公園店	03-5788-3347	品川区戸越5-6-6 戸越公園竹中ビル1階
● セイジョー薬局 千歳船橋 調剤店	03-6913-2327	世田谷区船橋1-1-1 林ビル1階	戸越公園駅前店	03-3788-8100	品川区戸越5-18-8 宇佐美ビル1階
茶沢通り店	03-5431-7271	世田谷区太子堂2-16-7	●印がついている 調剤取扱い店舗に限り		
調剤	03-3487-2886		「ゲンキのモト」設置ラックが、 はじめました★		

●がついている店舗一覧
東京都 世田谷区→大田区→品川区

●がついている店舗が、処方せんを受け付けている店舗となっています。

店名	電話番号	所在地	店名	電話番号	所在地
Jewel Box (ジュエルボックス)	03-5771-2275	渋谷区神宮前1-16-21	和泉多摩川店	03-5497-7920	東京都狛江市東和泉3-8-3 和泉レジデンスA101
参宮橋店	03-5302-3235	渋谷区代々木4-6-3	狛江店	03-5497-7930	東京都狛江市東和泉1-16-5
幡ヶ谷店	03-5790-5070	渋谷区幡ヶ谷1-33-1 シャトーフタバビル	● セイジョー薬局狛江調剤店	03-6913-3580	東京都狛江市東和泉1-19-2階
幡ヶ谷二番店	03-5302-7385	渋谷区幡ヶ谷2-5-4	入間店	03-3483-2777	東京都調布市入間町3-9-11 サミール成城1F
初台店	03-5333-2088	渋谷区初台1-6-9	● ヘルスケアセイジョー薬局 国領店	0424-40-0083	東京都調布市国領町2-5-15 1階
代々木上原店	03-5790-7604	渋谷区西原3-1-8 パレス代々木上原	調剤	0424-84-2817	
代々木八幡店	03-5790-5933	渋谷区富ヶ谷1-51-3	● セイジョー薬局 柴崎店	0424-90-9101	東京都調布市菊野台2-23-3 パールハイツ1F
四谷店	03-5368-2350	新宿区四谷2-1	調剤	0424-84-1290	東京都調布市入間町3-10-4 カースルダイユビル
● ヘルスケアセイジョー薬局阿佐谷店	03-5307-7702	杉並区阿佐谷南1-36-8	● セイジョー調剤薬局1号店	03-3789-8889	東京都調布市仙川町1-48-5
調剤	03-3315-6244		仙川店	03-5314-7566	東京都調布市布田1-35-3
● ヘルスケアセイジョー薬局阿佐谷北店	03-5327-3061	杉並区阿佐谷北2-15-18 第一横川ビル1階	調布店	0424-42-8067	東京都調布市西つつじヶ丘3-34-5
調剤	03-3336-9280		調布つつじヶ丘店	0424-42-8051	府中市住吉町1-44-1
阿佐谷二番店	03-5307-7312	杉並区阿佐谷南1-17-17	中河原店	042-340-5275	府中市住吉町1-20-22
● ヘルスケアセイジョー久我山駅前店	03-5346-7705	杉並区久我山8-17 久我山閭口ビル	府中紅葉丘店	042-354-6631	府中市紅葉丘1-2-2
● セイジョー久我山薬局	03-3335-1288	杉並区久我山4-1-5 田中ビル	国分寺店	042-329-8245	国分寺市本町2-10-1 アイプラザ
● ヘルスケアセイジョー薬局杉並堀内店	03-5929-1665	杉並区堀内2-29-14 ライオンズマンション新高円寺1階	赤羽店	03-5249-7425	北区赤羽2-16-1
調剤	03-3313-4622		生田店	044-931-3270	神奈川県川崎市多摩区生田7-11-2
西荻窪店	03-5941-0899	杉並区西荻南3-8-16 メゾン西荻	稻田堤店	044-949-1410	神奈川県川崎市多摩区菅1-2-4 メゾンド・シャングリラ
浜田山店	03-5377-9466	杉並区浜田山3-28-6	柿生駅前店	044-980-0120	横浜市麻生区上麻生5-37-5 第2藤屋ビル
方南町店	03-5307-7701	杉並区方南2-19-2	梶ヶ谷店	044-860-2038	神奈川県川崎市高津区末長131-1 第5寿美家ビル
芦花公園店	03-5374-7267	杉並区上高井戸1-20-5 第2長崎ビル	● ヘルスケアセイジョー京急川崎駅前店	044-210-5676	神奈川県川崎市砂子1-3-7 ニュートラビアル
● ヘルスケアセイジョー薬局西池袋店	03-5911-7338	豊島区西池袋5-5-21 ザ・タワーグランディア	新丸子店	044-738-0271	神奈川県川崎市中原区新丸子町764-4
調剤	03-5952-5565		中野島店	044-930-6052	神奈川県川崎市多摩区中野島3-15-3
赤坂二丁目店	03-3560-3871	港区赤坂2-19-2	二子新地店	044-850-5657	神奈川県川崎市二子2-2-3
● ヘルスケアセイジョー三田店	03-5439-6754	港区芝5-25-11 三田富士ビルディング1階	南幸町店	044-542-9735	神奈川県川崎市幸区南幸町1-5 ベテルビル1F
池尻大橋店	03-5773-5466	目黒区東山3-3-10	百合丘店	044-955-7725	川崎市麻生区百合丘1-16 スーパー三和
学芸大学駅前店	03-5724-5929	目黒区鷺番2-20-10 コンフォート中村	天王町店	045-348-1539	神奈川県横浜市保土ヶ谷区天王町2-36-5 第1増田ビル
都立大学駅前店	03-5726-1249	目黒区平町1-27-3			
● セイジョー薬局都立大学駅前 調剤店	03-6240-2620	目黒区平町1-26-3 スミール都立大102			
● ヘルスケアセイジョー薬局 西小山店	03-3793-9045	目黒区原町1-5-7			
目黒本町店	03-5722-2688	目黒区原町1-4-28			
祐天寺一番店	03-3760-7888	目黒区祐天寺2-9-3 アキヤマビル			

※その他のエリア店舗一覧は『薬セイジョー』ホームページ

<http://www.seijo.co.jp/index.htm>

をご覧下さい。

掲載医院さんによって、配布店舗が変動するため、このページにて配布店舗をご確認下さい!

『薬セイジョー』での配布についての詳しいお問合せは:セイジョー営業本部 042-368-8701 まで

どっち？

(絵の構図は、どちらがいいでしょう)



今までに、**100万人**以上がトライしたアート・タレント・テスト。
こんな遊び感覚で、あなたの絵の才能が発見できます。



自分でも気づかなかったセンスや可能性を見つけてください。

デザイン感覚、描写力、想像力など、絵を描くために必要な素質や適性を、一人一人の個性を踏まえた上で採点・評価します。テストは無料。もちろん、テストの後にコースを受講するかどうかは、まったく自由です。お気軽にどうぞ。※テストは中学生以上を対象としています。



3つのホーム・スタディ・コースを用意。

講談社フェーマススクールズは、アートの通信教育機関。アメリカのトップアーチストが作成したテキストと日本のプロがキメ細かく続ける添削指導で、あなたの才能と可能性をグングン伸ばします。

◆クリエイティブ・アート・コース◆ヤング・アーチスト・コース◆新・美術入門コース

才能発見は携帯かハガキのどちらかで！案内書を無料進呈中！

携帯で

kfs@mo-on.com メールを
送って下さい。

◀◀◀◀◀スグに自動返信メールでご案内します。◀◀◀◀◀

携帯メールはiモード・Vodafone live!・EZ web対応

ハガキで



①～④の項目にご記入もれがある場合アート・タレント・テストお申込を受付できないことがあります



左記のバーコードを読み取るだけでアート・タレント・テストに簡単にアクセスできます。

※バーコード読取機能に対応していない機種はご利用できません。



宛先:
kfs@mo-on.com
件名:
kfs
本文:
空白のままOK!

お預かりました個人情報は、「アート・タレント・テスト」と講座内容案内のご請求受付及び発送のほか、講談社フェーマススクールズのアート事業のお知らせを目的として使用いたします。15歳以下の場合は保護者の方のご同意のうえ、お申ください。ご記入いただいた個人情報は、ご本人の承諾なしに第三者(弊社)と契約を締結した業務委託先を除く)に提供することはございません。応募の方は弊社が保有するご自身の個人情報について開示の請求、また、必要な場合は訂正・削除を求めることがあります。その他、個人情報の利用停止・問い合わせ・相談を申し付けることができ、その場合に弊社では合理的な範囲で適切に対応させていただきます。また、その為に専用窓口を下記の通り開設しています。[個人情報保護に関するお問い合わせ] (株)講談社フェーマススクールズ/個人情報保護管理者・小島 TEL 03-5832-6415 (受付10:00～12:00、14:00～17:00/土日祝日を除く)弊社の個人情報保護方針及び個人情報の取り扱いについてはホームページに記載しております。