

+ ご近所の口コミ医院情報をカタチにしました！

ゲンキのモト

[vol.7] 2007 spring

[無料]

ご自由にお持ちください

ゲンキのモトは、
医療情報限定のフリーペーパーです

コンセプトは！
患者力をもっと高めていいお医者さんに
めぐり会うための道しるべに！

配布エリア

東京都

世田谷区・大田区・品川区・
渋谷区・新宿区・杉並区・
豊島区・港区・目黒区・狛江市・
調布市・府中市・国分寺市・北区

神奈川県

横浜市保土ヶ谷区・川崎市

15万部
発行！



ゲンキのモトで かかりつけ医を さが 探しましょう

自信おあつち

先生一人ずつと
必ずお会いし、
きちんとお話や
考え方を聞く
取材方法を一貫し
ています。

とにかく
患者さん思いの
素敵な先生を
選りすぐり、
厳選して掲載して
います。

※お客様の情報は、商品の発送以外には使用することは、ありま
せん。また漏洩防止等の対策には万全を期して取り扱います。



本誌に関する
ご意見、ご感想を
随時お待ちしております
！！

キリトリ

＊応募用紙 下記の申込み用紙に必要事項を明記の上、ご郵送下さい！

ロコミドクター★

●この情報をもとにページを作
っています。ぜひ！協力下さい。ア
ナタの街のお医者さん情報をお
待ちしています。

ゲンキドクターへの メッセージ★

●編集部が責任を持って先生方へ
アナタの声をお届け致します。

お名前・名称	●医院名
(年齢 歳)	<住所>
ご住所	<電話>
お電話	●コメント／メッセージ

宛先 〒102-0082 東京都千代田区一番町4-5-202 「ゲンキのモト編集室」

＋ご近所のロコミ医院情報をカタチにしました！

ゲンキのモト



CONTENTS

[vol.7] spring 2007



●今回の表紙モデル●

左から：わたい★ひろとくん
きだて★りくくん
ちかおか★ゆうとくん
あらい★ゆうせいくん
たむら★ひろとくん
わたい★みうちゃん
カメラ：美賀子

発行・編集人：伊藤みかこ
発行：株式会社 サン ビーアール
編集：ゲンキのモト編集室
〒102-0082 東京都千代田区一番町4-5-202
TEL：03-3264-1603/FAX：03-3264-1604
編集・記事：伊藤みかこ
デザイン：井上ともみ

●誌面の内容や広告についてのお問合せは、
ゲンキのモト編集室
TEL：03-3264-1603/FAX：03-3264-1604

●印刷：国際ユニ株式会社
〒114-0002 東京都北区王子2-23-13
TEL：03-3914-4011

●キャラクター協力：株式会社グラディー
〒154-0004 東京都世田谷区太子堂3-14-1 コーポデン2 2F
TEL：03-3412-9591

助かる！便利な！サービス

② 薬セイジョーでゲンキのモト配布中！

特集ドクター愛用品

先生が愛用している栄養・スポーツドリンク紹介編

医院・クリニック紹介

④ ストレスで悩んでいませんか？.....④

あなたのストレス度をチェックしてみよう！

あなたのストレス度がわかります★.....⑤

ストレス解消グッズ紹介！.....⑤

★心のケアをしてくれるドクター・医院特集★

成城墨岡クリニック.....⑥ 代田クリニック.....⑥

西荻聖和クリニック.....⑦ 調布スリープクリニック.....⑦

地域密着！●内科・整形外科など●

吉野クリニック.....⑧ 杉並堀ノ内クリニック.....⑨ 馬目整形外科・内科クリニック.....⑨

●小児科●

カワイイ★キャラクターグッズ特集.....⑩

おおしまこどもクリニック.....⑪ いなみ小児科.....⑪

⑫ 設置協力医院リスト

⑬ 「薬セイジョー」配布店舗リスト

⑭ ゲンキファミリー写真館へいらっしゃ〜い！・編集後記

⑮ ●美容整形外科Q&A●城本クリニック



ゲンキのモトのホームページがさらに！進化しました

<http://www.genki-moto.jp/>



ゲンキのモトに掲載しました病院情報が全部！インターネットからも
見られるようになりました！

わかりやすい地図も必見です★ブログ形式なので、気軽に書き込
みが出来ちゃいます。是非！アクセス下さい。

自分の身の回りの日記を書きつつ、評判の医院さんを語り合える
「患バワ〜」で、気軽に！ご近所の医院情報もお知らせ下さい★
「患バワ〜」は、完全登録制ですが、登録は、もちろん無料です！

駅近の小児科
ないかしら〜？

患バワ〜

両親の腰痛が
ひとくて〜

ゲンキのモト
+
薬 セイジョー



助かる！便利な！サービス 薬 セイジョーでゲンキのモト 配布中！

特集 ドクターの愛用品
ドリンク編

先生たちが、日頃、愛用しているドラッグストア用品をリサーチし、大公開！
いろいろな知識がある先生だからこそ、どんな商品を使っているのかが、気になってしまいますよね？

ご注文は簡単です

世田谷区の限られた地域でのみ行っていますので、要相談を！

処方せん薬のお届け

●お体の具合が悪い方へは、
処方せん薬をお届けしております。

処方せん薬専用 電話・FAX

TEL 03-5429-2400

FAX 03-5429-2410

薬セイジョー処方せん薬局店限定で！

「ゲンキのモト」の
設置ラックがスタートしました！

お店の所在は18、19ページの「薬セイジョーリスト」を参照下さい。



インターネットショッピング

www.seijonet.com



私の
オススメは
コレ



●佐藤歯科 佐藤 先生

充実野菜

毎日、そんなに多くの野菜が食べられないので、野菜ジュースで健康を補っています。野菜ジュースだと、この充実野菜が一番飲みやすくて好きです！

野菜飲料のロングセラー
「充実野菜」

こだわりの原料と製法により、栄養成分が充実。20種類の野菜と、りんごをはじめとした3種類の果実で、美味しさにもさらに磨きがかかっています。

薬セイジョー
オススメ

坂元のくろず

健康のために酢を飲んでいる先生は、多いようです。この「坂元のくろず」は、米と米麹と水だけで仕込みに1年以上かけて発酵・熟成させた、壺づくり純米黒酢1年もの。



爽快

Amino-Value

アミノバリュー

アミノ酸は、身体にとっても良いので、アミノ酸系のドリンクを好んで飲んでいます。やはり定番は、このアミノバリューかな？



私の
オススメは
コレ

●湯浅デンタルクリニック
湯浅 先生

Amino-Value CONC.

アミノバリュー コンク

新しく登場したコンクタイプも人気でした！
コンクタイプ、CONC.とは？「concentrate」の略語で、「濃縮」「集中」といった意味があるのですが、こちらの新しく登場したコンクタイプも人気でした！



元気 ウイダーインゼリー
マルチビタミン
グレープフルーツ味



タフマンV
タフマン

私の
オススメは
コレ



●シノヅカデンタルクリニック
篠塚 先生

先生たちが愛用している
栄養・スポーツ
ドリンク



薬セイジョー
オススメ

プラセントップ液

不動の人気商品なのが、人気「プラセントップ液」多くのアミノ酸を含むプラセンタエキスにビタミンB群を加えた滋養強壮剤。そのほかに、美肌素材としての注目を集めているプラセンタエキスが2,000mg配合されています。



爽快



チオビタゴールド

いろいろな栄養成分が入っていますし、あと味が良くて飲みやすいので、このチオビタゴールドを1日1本飲んでます。

私の
オススメは
コレ



●児浦クリニック
児浦利哉 先生

ストレスで悩んでいませんか？

新しい生活が始まるこの季節！

悩んでいること… 困っていること… ありませんか？

あなたの悩みを解決するお手伝いをしてくれる

心のケアをしてくれる

★ドクター・医院特集

心療 内科

心療内科はなんとなくだるい、やる気がおきない…
などストレスによる**体調不良**を感じた場合に受診する診療科目です。

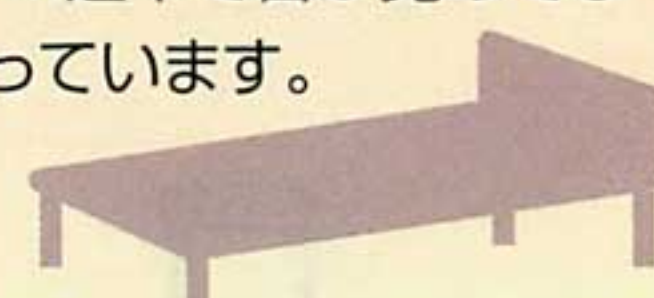


摂食障害の症状は？

●食事をあまり食べなくなってやせてしまう拒食症と一気にたくさん食べてそのあと吐いたり下剤を使って出してしまう過食症があります。若い女性がやせたいとダイエットから始まる場合もありますが、最近は人間関係の悩みや様々なストレスから過食症になってしまうケースが多くなっています。

睡眠障害の症状は？

●睡眠には個人差があるのですが、睡眠障害には、大きくわけて4つのタイプがあります。1.寝つきが悪い、入眠障害 2.眠りが浅い、熟眠障害 3.早朝に目が覚めてしまう、早朝覚醒 4.途中で目が覚めてしまう中途覚醒となっています。



うつ病の症状は？

●「やる気がわからない」「何をするにもおっくう」「気持ちがゆううつになる」といった特徴的な症状のほかに「食欲がなくなる」「身体がだるい」「疲れがとれない」などの身体の症状もでてきます。こころの元気がなくなる病気です。

パニック障害の症状は？

●突然「息苦しくなる、心臓がどきどきする、めまいがする」といった発作がたびたびおこる病気です。死ぬのではないかとというほどの不安を感じることもあります。検査をしても異常が現れません。症状が起きた場所（電車、人ごみ）を避けてしまい日常生活がスムーズに送れなくなることもあります。

社会不安障害の症状は？

●「人前で話をするのが苦手で不安になる」「人前では緊張して食事ができない」など人の注目をあびることで緊張して強い不安を感じ、手足が震える、顔が赤くなり汗をかくなどの症状も出現して耐え難くなり、そういう場面を避けるようになり日常生活にも支障をきたす病気です。

ストレスからおきる可能性のある身体疾患

呼吸器系	気管支喘息、過換気症候群	神経・筋肉系	緊張型頭痛、片頭痛、痙攣性斜頸、書痙、自律神経失調症
循環器系	本態性高血圧、狭心症、心筋梗塞、不整脈	皮膚科領域	アトピー性皮膚炎、慢性じんま疹、円形脱毛症
消化器系	過敏性腸症候群、胃・十二指腸潰瘍	整形外科領域	頸肩腕症候群、腰痛症、慢性関節リウマチ
内分泌・代謝系	糖尿病、甲状腺機能亢進症、摂食障害	婦人科領域	月経前症候群、月経異常、更年期障害

そのほかに、対人関係・思春期・子育ての悩み、肩こり

★ストレス度チェック★

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. 頭がスッキリしていない(頭が重い)
☐ 2. 眼が疲れる(以前にくらべると眼が疲れることが多い)
☐ 3. ときどき鼻づまりをすることがある
<small>(鼻の具合がおかしいことがある)</small>
☐ 4. 目まいを感じることもある(以前はまったくなかった)
☐ 5. ときどき立ちくらみをしそうになる
☐ 6. 耳なりがすることがある
☐ 7. しばしば口内炎ができる
☐ 8. のどが痛くなることが多い
☐ 9. 舌が白くなっていることが多い
☐ 10. いままで好きだったものをそう食べたいとも思わなくなった
☐ 11. 食物が胃にもたれるような気がする
☐ 12. 腹がはったり痛んだりする(下痢と便秘をくり返したりする)
☐ 13. 肩がこる
☐ 14. 背中や腰が痛くなることもある
☐ 15. なかなか疲れがとれない | ☐ 16. このごろ体重が減った
☐ 17. 何かするとすぐ疲れる
☐ 18. 朝、気持ちよく起きられないことがある
☐ 19. 仕事に対してやる気がでない
☐ 20. 寝つきが悪い
☐ 21. 夢をみることが多い
☐ 22. 夜中の1時、2時ごろに目がさめてしまう
☐ 23. 急に息苦しくなることがある
☐ 24. 手のひらやわきの下に汗の出ることが多い
☐ 25. 人と会うのがおっくうになっている
<small>(テレビなども見る気がしない)</small>
☐ 26. 胸が痛くなることもある
☐ 27. よくカゼをひく(しかも治りにくい)
☐ 28. ちょっとしたことにもでも、すぐ腹が立つ
☐ 29. 手足が冷たいことが多い
☐ 30. ときどき動悸がすることがある |
|--|--|

結果

- | | | | |
|--|--|---|---|
| チェックの数が0～5個
普通です。
とくに心配はないでしょう。 | チェックの数が6～10個
軽いストレスです。
気分転換が必要。休養や軽いスポーツなどが効果的でしょう。 | チェックの数が11～20個
ストレスです。
気分転換のほか、心療内科(専門医)に相談されたほうがよいかもしれません。 | チェックの数が21～30個
強いストレスです。
専門医での診察をおすすめします。 |
|--|--|---|---|

*成城墨岡クリニックHP参照

セイジョーでオススメのストレス解消グッズ！大公開 ヘルスケアセイジョー薬局

塚本店長のいち押しストレス解消グッズはコレ！



お風呂でリラックス

のどはなすっきりシート
ミニサイズ 6枚入
●6種類のハーブを配合した、ハーブジェルシートを胸、首回りなどに貼って使用するのですが、水分たっぷりのぶるぶるのアロマシートが身体を熱で温められ、心地よい香りを全身に味あわせてくれます。リラックス効果抜群です！



クナイプ メリッサ
●心を落ち着かせたいときは、このメリッサがオススメ！次の日の元気パワーのために！



クナイプ ラベンダー
●ストレスや倦怠感を感じる時には、ラベンダーがオススメ。心身の疲れを取りさつて、リラックスさせてくれる作用があります。また、身体の新陳代謝を高めます。自律神経のバランスをとってくれます。



リセッシュ
「気分やすらぐ香り」
●リセッシュは天然の緑茶消臭成分を配合し除菌もできる消臭スプレーです。衣類・布製品だけでなく、空間においませすばやく消臭してくれます。そんなリセッシュの商品に、新たに「気分やすらぐ香り」という新しい商品が仲間入り！リラックス空間を手に入れませんか？



グッスマイン
●アミノ酸やミネラルが豊富に含まれた「トマト酢」+話題の「トマト酢」+話題の「朝すっきり」の快適生活サポート飲料です。

塚本 健太郎 店長 28歳

休日の過ごし方:映画鑑賞・買い物

趣味:映画・ビリヤード

好きな食べ物:焼き肉

この街の好きなのは？

商店街に活気があり、

明るい人が多いことです。

健康に気をつけていることは？

朝は、いつも同じ時間に起きる(規則正しい生活)

最近、嬉しかったことは？

以前に勤めていた店舗の、お客様が祖師谷まで会いに来て頂きました。感謝です。

店長からお客さまへ一言コメント！

健康・美容に関する情報提供をしております！何か分からないことがあれば、気軽に相談下さい。

ゲンキのモトについて一言コメントをお願いします。

小さいお子さま連れのお客様やご年配の方に喜ばれています。

うちのお店のココがすごい★

なんと、体脂肪、血圧、骨密度、ストレスチェックなどセルフチェック機器が御自由に利用できます。是非！お試し下さい！

ヘルスケアセイジョー薬局

東京都世田谷区祖師谷3-33-10

03-5429-0250 調剤03-5429-0251

営業時間 10:00～22:30

定休日 なし





成城

小田急線●成城学園前駅

社会と心のつながりをサポートする！
「チーム医療」を実現しています★各専門分野を持つカウンセラーさんがいます！
「お子さん」思春期「社会人」更年期「男性うつ」
「ネット依存症」「摂食障害」「性同一性障害」みかこの
取材日記読者
ロコミ
からご紹介

◆墨岡 孝 先生 (59歳)

profile (略歴)

慶應大学医学部卒業 精神保健指定医 精神神経医学専門指導医

休日の過ごし方・趣味●詩を書く、詩の評論（先生は、詩の世界でも、著書も多数あり、とても有名）
ゲンキのモトは？●詩を通して多種多様な業界の方とコミュニケーションをとること
健康に気をつけていることは？●バランスの取れた食事と睡眠

先生から一言

主な連携病院

●ストレスを持った人に、すぐに対応したい！という思いから、予約制を取っていないので、お気軽に来て下さい。
◎東京医療センター
◎松沢病院
◎昭和大学付属島山病院

POINT

お医者さま、臨床心理士のかた、PSWソーシャルワーカーさん、作業療法士さんなど多くの人で支えあう「チーム医療」を実現しています★

- ポイント1 まず、心の病を持つ若い人中心のデイケア施設
- ポイント2 社会に出るリハビリとして働ける喫茶店
- ポイント3 1人暮らしをしていくことに自信がない方が、個別に自炊して共同生活をするグループホーム

*治療が終わってからもサポートしてくれる体制を、きちんと考えてくれています。

成城墨岡クリニック

●精神科／神経科／神経内科

☎ 03-3416-0702

	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
14:00～19:00	○	○	○	○	○	○	—

HP http://www.sumiokaclinic.com/

東京都世田谷区成城2-39-2

成城学園ビューハイツ2F

分院 世田谷区成城2-22-9

電話 03-3749-1122

分院のみ駐車場2台完備



代田

小田急線●世田谷代田駅



女性だからこそわかる辛い気持ちも相談できる

女医の先生の診療がうけられる★

みかこの
取材日記読者
ロコミ
からご紹介

主な連携病院

◎東京医療センター
◎東邦大学医療センター大橋病院

代田クリニック

●心療内科／内科

☎ 03-5787-3320

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	○	○	○	△	○	○	—
14:30～18:30	○	○	○	△	○	○	—

HP http://www.daita-clinic.com/

心療内科は要予約

※木曜は心療内科休診です

東京都世田谷区代田2-18-11



発行当初から、女医の先生で、評判の良い心療内科の先生はいまいませんか？というお手紙をよくいただきます。その声にお答えしまして、こちらでもまたロコミからの取材となりました！

心療内科とは、主に身体の不調について診療する科ということで、身体症状があるのに内科などで検査をしても異常がなく、でもなかなか良くならない場合や、ストレスなどが原因でおきる身体の機能の障害を診療してくれるそうです。竹内先生は、身体に症状が出るパニック障害やうつ状態の診療は勿論のこと、生活習慣病も含めた内科の病気を診るにあたってもストレスの関与を配慮した診療を考えているということで、内科を主体とした心療内科の先生なのです。

とっても
暖かな
先生！

ストレスからくる疾患というものは、今の時代多く見られます。薬ばかりに頼るのではなく、根本となっているストレスの改善を考えてあげられる医師でありたいという竹内先生の気持ちが、とても暖かく感じました！

POINT

心療内科の先生になられた理由は？

◆竹内 香織 先生

profile (略歴)

東京女子医科大学卒業 日本心身医学会認定医

趣味●歌舞伎鑑賞

ゲンキのモトは？●アジア映画鑑賞

健康に気をつけていることは？●よく寝ること

●腹痛、頭痛、めまいなど訴えて内科を受診する患者さんの中には検査などで異常がないので、医師から何でもないとだけ言われて困っている方が多いのを見て。その症状を何とかしてあげたいという思いからです。

JR中央線・総武線・東京メトロ東西線

●西荻窪駅



西荻北

仏教的な哲学を通したカウンセリングを得意としています★

みかこの
取材日記読者
ロコミ
からご紹介

開院して20年！実績を誇る先生です！

◆根岸 鋼 先生 (56歳)

profile (略歴)

日本医科大学卒業 日本心身医学会認定医

休日の過ごし方●テニスに通っています

趣味●健康ランド巡り

ゲンキのモトは？●良い友達に会うこと。元

気になって帰れます！

健康に気をつけていることは？●体重維持、

疲労をとること、運動をすること

こちらは、数々のロコミからの取材となりました。例えば、気が重い。だるい。この症状は、うつ病なんだろう？この科に受診すれば良いのだろうか？神経内科？精神科？しかし、敷居が高いような…。自分の症状は、そんなに深刻ではないのでは？と、いろいろと悩んでいる場合に受診して欲しいクリニックです。

1度、先生とお会いし…より長い時間のカウンセリングが必要な場合には、併設している近隣のカウンセリングルームを紹介してもらい、臨床心理士の方に、じっくり話を聞いてもらえます。また、めまいや偏頭痛など神経的な疾患が顕著な場合は、近隣の神経内科を紹介していただけるとのことでした。ゆったり、聞き上手の先生は、とても安心感を感じられる控えめな方でした。



親近感溢れるアットホームな雰囲気なクリニックです

近隣に
カウンセリング
ルームありとっても
聞き上手な
先生！

先生から一言

患者さんとの信頼関係、人間関係を大切にしています。

患者さんとの出会いも一期一会、医師という立場でなく、人と人として接することができればと思っています。

POINT

英語可能

主な連携病院

◎東京医科大学
◎聖路加国際病院
◎柳沢クリニック
◎西荻メンタルクリニック
◎長谷川病院

西荻聖和クリニック

●心療内科／神経科／内科

☎ 03-3397-3050

	月	火	水	木	金	土	日祝
13:00～16:00	○	○	○	○	○	○	—
18:00～19:10	○	○	○	○	○	○	—

※受付時間です。

HP http://www.nishiogiseiwa.msn.gr.jp/

東京都杉並区西荻北3-19-2
富士ビル3F

京王線●調布駅



小島町

最先端の検査と治療で「快眠生活」をサポートします！

みかこの
取材日記

インテリア雑誌で紹介されるほど、オシャレな待合室は、心癒される音楽が流れています。

読者
ロコミ
からご紹介

こんな方は、是非!相談へ

- 不眠でお困りの方
- 日中の耐え難い眠気でお困りの方
- 宵っ張り朝寝坊でお困りの方
- 睡眠時刻が不規則でお困りの方
- 夜勤や海外出張で睡眠が不規則の方
- 目に障害があり睡眠が不規則の方
- 高齢者の方で睡眠に問題がある方
- 睡眠が原因で学校に行けない方
- いびきがひどく、睡眠中にしばしば呼吸が止まる方
- 手足がびくびく、むずむずして眠れない方
- トイレの回数が多く夜中に起きてしまう方
- 月経や更年期で睡眠に問題がある方

チェック

不眠症?

そわ整形外科、曾和先生に、紹介を受けてお邪魔することとなりました。睡眠障害についての専門クリニックです。もともと近隣にある青木病院で睡眠外来を担当している先生が一昨年の12月に開院したクリニックさんです。ちなみに、今現在も午前中は青木病院で診療をしているそうですが、開院した去年1年間でHPのアクセスが1万6000件もあったそうで…世間では、不眠に悩む方が多いことが伺えますね。

実は、遠藤先生は、おじいさまの代から不眠症について研究、治療をなされてきた由緒ある3代目の先生。先生の代で「不眠症に携わって」80年目だとか！初診は、じっくり30分ほど時間をかけてカウンセリングも行い、最先端の検査機器でアナタの睡眠生活をまずは調査するところから、治療をはじめるそうです。快適な睡眠は、生活する上で、とても大切なことなので、不眠で悩んでいる方は、是非、足を運んでみて下さい。



◆遠藤 拓郎 先生 (44歳)

profile (略歴)

東京慈恵医科大学卒業 睡眠医療認定医師

休日の過ごし方●子どもとボーイスカウトに参加

趣味●身体を動かす

ゲンキのモトは？●スポーツをすること

健康に気をつけていることは？●よく睡眠をとること

スリープクリニック 調布

●心療内科／神経内科／精神科

☎ 042-4900-700

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	—	—	—	—	○	○	—
14:00～20:00	○	○	○	○	○	○	—

HP http://www.sleepmedicine-tokyo.com/

携帯サイト http://sleep-t.com

英語版HP http://www.sleepmedicine-tokyo.com/en

初診の方は要予約制となっています

調布市小島町2-50-2 ロゴスビル5F

至八王子 調布駅 至新宿



入院治療・検査が必要な場合には、青木病院で行います！

■青木病院
住所 東京都調布市上石原3丁目33番17
TEL 042-483-1355 FAX 042-483-6088
診療科目 精神科・神経科・内科
睡眠外来 月曜日・木曜日午前（予約制）
URL http://www.aoki-hospital.jp/

主な連携病院 ◎青木病院 ◎東京慈恵第三病院



Area

地域密着

内科 整形外科 など

足立区
荒川区
板橋区
江戸川区
大田区

葛飾区
北区
江東区
品川区
渋谷区
新宿区

杉並区
墨田区
世田谷区
台東区
中央区
千代田区

豊島区
中野区
練馬区
文京区
港区
目黒区

調布市
神奈川県
川崎市



京王線 ● 千歳烏山駅

南烏山

糖尿病でお困りの方にオススメしたい！



みかこの取材日記

前から「千歳烏山ならば、女医の吉野先生がとても評判です。是非、取材して下さい」という口コミが多数！ゲンキのモト編集部が届いていて、いつか取材に伺えたらなと思っていた矢先に、たまたま、この話を一生堂クリニックの斉藤先生にしたところ、「千歳烏山の吉野先生、知っているよ。紹介してあげるよ」ということで、取材ができることとなりました。

専門分野は糖尿病という吉野先生は、とにかく親切で優しい先生でした。先生が監修されている「糖尿病に良い食べ物」（土屋書店）もとてもわかりやすい本なので、とてもオススメです！



車椅子可能

先生からのコメント
●尊敬する先生の言葉なのですが「患者さんのことをよく聞きなさい！その話の中に診断の糸口がある」という言葉を大事に、活かせるように心がけています。

◆吉野 博子 先生（49歳）

profile（略歴）
東京女子医科大学 卒業
趣味●読書
ゲンキのモトは？●寝ること
健康に気をつけていることは？●バランスのとれた食事。野菜をたくさん摂る。
内科医を選ばれた理由は？●糖尿病の権威！平田幸正先生の授業に感銘を受けて、内科（糖尿病）の先生の道を選ばれたとか



信頼の証
お医者さま
からご紹介

吉野クリニック

●内科

☎ 03-5315-7170

	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

東京都世田谷区南烏山5-1-15
ヒエモビル1F
●駐車場2台完備



POINT

吉野クリニックのココがスゴイ！POINT

- 今、現在の糖尿病の状況が把握できます！
- 第1、第3土曜日の午後に栄養指導を実施
- 月に3回東京女子医大の専門の先生が腹部エコー（胆石、すい臓、腎臓）検査をしてくれます。

日曜日の午前中、火曜日の午後には旦那さまが呼吸器内科の診療を行っております。こんな方にオススメ！

COPD ぜんそく

デイケア併設



吉野クリニック デイケア



主な連携病院

- 東京女子医科大学病院
- 至誠会第二病院
- 榊原記念病院

やさしいです！

去年からデイケアを併設されたということで、少しお邪魔してきました。リハビリ施設も完備され、スタッフの方も、とても暖かい方ばかりでした★



また、毎月1度、桐朋学園大学の音楽家による「アフタヌーンコンサート」を開催しています★楽しいトークと素敵な音楽で浅野高瑛先生のファンが増えているそうです。是非！足をお運び下さい★

東京メトロ・丸の内線

●東高円寺駅 ●堀ノ内二丁目バス停



堀ノ内

5つの診療科目ごとに専門医がいらっしゃる★ 地域密着の医院さん！



みかこの取材日記

こちらは、vol.4の田村クリニック、vol.5の柴崎ファミリークリニックの関連医院さんです。しかし、こちらのクリニックは、開院して約1年とまだ新しい体制と言うこともあり、両クリニックのような24時間訪問診療体制は、行っておりませんが、両クリニックと同様、内科、整形外科、リハビリ科、小児科、アレルギー科と各専門の先生がいらっしゃる体制をとっていますので、多科目の受診をされる方には、とても便利なクリニックです。広めのリハビリ室では、理学療法士さんが熱心に診療されていました！

今回の取材では、去年の9月に開院した小児科・桑川院長先生にお話を聞いたのですが、物腰柔らかい、朗らかで楽しい先生でした★

◆桑川 好男 先生（45歳）

profile（略歴）
信州大学 卒業 ●6歳の女の子を持つ優しいお父さん先生！
休日の過ごし方 ●一児の父として家事と育児に専念しています
趣味 ●育児。学生時代は海外一人旅が趣味でした
ゲンキのモトは？ ●家族健康に気をつけていることは？ ●節酒

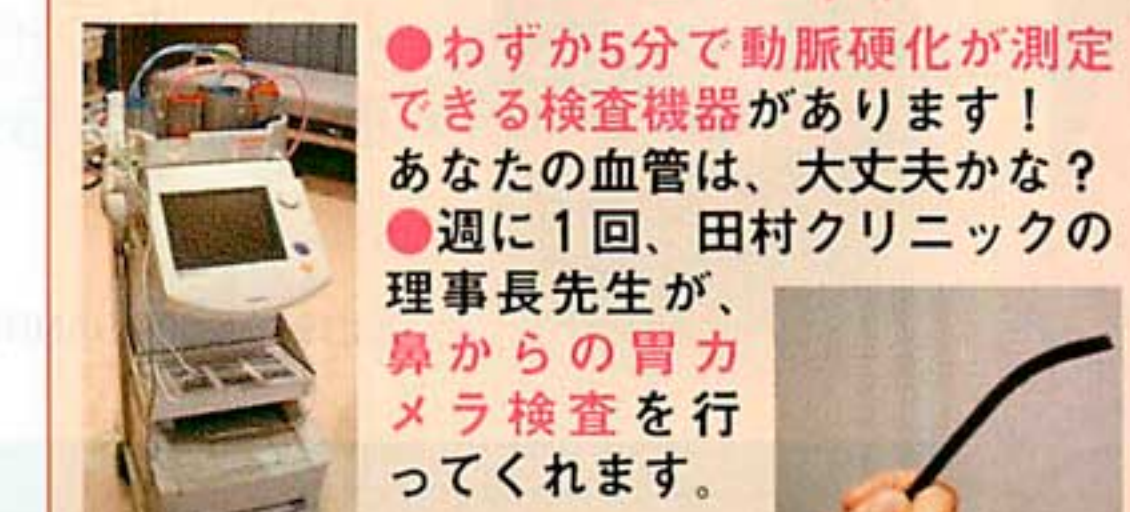


信頼の証
お医者さま
からご紹介

POINT

コレは必見★

- わずか5分で動脈硬化が測定できる検査機器があります！あなたの血管は、大丈夫かな？
- 週に1回、田村クリニックの理事長先生が、鼻からの胃力メラ検査を行ってくれます。



先生になられたきっかけは？

●自分自身が幼少の頃腎臓病で病気がちだったため、ネフローゼなどで、長い期間小児科の主治医にお世話になったことが、一生の仕事として医師になられたきっかけです。

とっても朗らかな先生！



車椅子可能

英語可能

主な連携病院

- 東京医科大学
- 国立成育医療センター
- 河北総合病院
- 佼成病院

杉並堀ノ内クリニック

●内科/整形外科/リハビリ科/小児科/アレルギー科

☎ 03-5929-1611

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

【予防接種と乳児健診】
火・金12:30~13:00まで

HP <http://www.sugihori.com>

東京都杉並区堀ノ内2-29-14

●最寄りのバス停 堀ノ内二丁目



田園都市線 ● 梶が谷駅

●上野川バス停



梶が谷

去年11月6日に開院されたばかりの新しい医院さんです！



みかこの取材日記

梶が谷駅からバスに揺られて上野川というバス停からすぐ、夢庵のうらの和やかな住宅街の中にあります。1階は10台駐車可能な広めの駐車場と駐輪場となっていて、2階は診察室、そして3階がリハビリ室となっています。エレベーター完備なので、車椅子の方でも、問題はありません。新しい医院ということもあって、リハビリ機器も充実！そして、医院内は、待合室も診察室もすべて広々しているのも嬉しいポイントです。

んなに新しい医院さんに取材に来ることは、はじめてなのですが…伊藤メディカルクリニックのお2人の先生に、「馬目先生は天才！すごい技術の持ち主だから」と紹介いただき、お会いしたのですが…人柄も朗らかで、とても素敵な先生でした。またメタボリック症候群、糖尿病や内分泌、甲状腺ホルモンの専門という 内科医の奥様も、とても気さくで親切な先生でした★（内科の診療は午前中のみ）



広い！とにかく設備充実★



信頼の証
お医者さま
からご紹介

◆馬目 晃匡 先生（38歳）

profile（略歴）
東邦大学医学部 卒業

◆馬目 聖子 先生（38歳）

profile（略歴）
東邦大学医学部 卒業

休日の過ごし方 ●家族と過ごす
●6歳と3歳の2人の子供たちと過ごす
趣味 ●旅行 ●スキー
ゲンキのモトは？ ●家族の笑顔
健康に気をつけていることは？ ●早寝早起き
先生になられたきっかけは？
●両親を病気でなくしたことがきっかけです…
●なんでも整形外科の先生になられたのですか？
●患者さんの生活の質を上げることが出来るからです。

お二人からコメント
●地域の皆様のファミリードクターとして、ふれあいを大切に暖かくてわかりやすい説明を心がけています！

主な連携病院 ●東邦大学医療センター大森病院、大橋病院 ●高田中央病院

馬目整形外科・内科クリニック

●整形外科/内科/リウマチ科/リハビリテーション科

☎ 044-741-3601

	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○	○

HP <http://www.manome-clinic.com>

●駐車場 10台あり
神奈川県川崎市宮前区野川122



POINT

得意分野★

整形外科の旦那さまの得意分野は？
肩から手にかけての疾患、腱鞘炎や五十肩、リウマチ、AKA・博田法という関節を動かす治療など
内科の奥様の得意分野は？
ホルモ的なこと、内分泌、甲状腺ホルモン、不定愁訴でお悩みの方に

★ゲンキ キッズ レポート★ キャラクターグッズ大集合

カワイイから
持ち歩ける〜♪

★ハローキティマッキンZ 80mL

ピクニックも
安心だよ〜!

この春! 赤いポップカラーで
可愛く新登場っ〜★

しみにくく傷にやさしい色のつかない
スプレータイプのきず薬です。
パッケージは、大人気のキャラクター!
ハローキティ★こんな、カワイイ殺
菌消毒剤なら、お子様も大喜び!

©'1976,'2007 SANRIO CO.,LTD. APPROVAL NO. S7022617

風邪の予防に☆

ゴホッ!

給食の準備に☆

ウシュン!

©'1999,'2007 SANRIO CO.,LTD. APPROVAL NO. S7022617

ガーゼマスク (5枚入り/サイズ: 約11.5×8.5cm)
使いきりマスク (5枚入り/サイズ: 約12.5×8cm)

使い方に合わせて選べちゃう!

やわらかな耳ひもを使用するなど、どのマスクにもお子様重視の
こだわりが詰まっています。使いきりマスクは、付属のアクセサ
リーシールで自分だけのオリジナルマスクが作れます!

ポビドン うがい薬 120mL
ハローキティ/ケロケロケロビ

お茶目なキャラクターがついた計量
コップが満足度◎

殺菌効果の高いポビドンヨードを有効成分とし
たうがい薬です。ハローキティとケロケロケロビ
のデザイン計量コップが、嬉しいポイント!

©'1976,'2007 SANRIO CO.,LTD. APPROVAL NO. S7022617

©'1988,'2007 SANRIO CO.,LTD. APPROVAL NO. S7022617

京浜東北線●大森駅
京浜急行線●大森海岸駅
南大井
朗らかな心優しい小児科の先生★



みかこの
取材日記

信頼の証
お医者さま
からご紹介



英語可能

大森海岸近辺では、知る人ぞ知る! 人気の先生★そんなお
忙しい先生に、御会いできたのは伊藤メディカルクリニ
ックの花岡先生、伊藤先生のお陰なのですが…(感謝)「あんな
信頼できて、素晴らしい先生は、いない!」とお2人が言
い切るのが、心の底から納得するほど、素敵な先生でした。

その理由は、やはり! 先生の人柄。暖かくて大らかな雰
囲気が、とても安心できて、いろいろなことを聞きや
すいので、信頼感を感じてしまいます。「メイク・ア・ウィ
ッシュ オブ ジャパン」という、例えば「ウルトラマンに会
いたい」という難病の子どもの夢を叶えてあげるボラン
ティア活動のポスターが大きく診療室に貼られていて「とて
も良い活動なんだよ」と、何も知らない私に、この活動につ
いて詳しく教えて下さりました。このような活動にも熱心に
思われているところから、先生の真の優しさが
伝わってきました。



子どもが待ちくたげないよう
に! 待合室は、とてもとても広
いスペース。もちろん玩具もあ
ります★

◆大嶋 政明 先生 (40歳)
profile (略歴)
東邦大学医学部 卒業
休日の過ごし方●こどもと遊んでいます
趣味●映画鑑賞
ゲンキのモトは? ●こども
健康に気をつけていることは? ●睡眠
なんで小児科の先生になられたのですか?
●こどもが好きだから!

子どもの心相談医

最近では、お母さんが相談に来るケースが多いとか…
じっくりお話を聞いてくれます★



トイレのな
かもカワイ
く工夫され
ています!

POINT

- 救急の処置、点滴も院内で対応可能です!
- 前もって予約を取れる便利なシステム導入!
- 血液検査の結果がすぐわかります!!!

炎症反応など、血液検査の結果が即時に把握できます!

おおしまこども
クリニック

●小児科
TEL 03-5762-5272

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	—
14:00~18:30	○	○	○	○	○	○	—

【予防接種】★予約制★
火・水・木14:00~16:00まで
【乳児検診】★予約制★
第2・4木14:00~16:00まで

●駐車場 10台あり
東京都品川区南大井3-16-11



主な連携病院

◎東邦大学医療センター大森病院
◎昭和大学病院 ◎大森赤十字病院

東急田園都市線●三軒茶屋駅
東急東横線●学芸大学駅
下馬

病時保育も併設! 育児サポートを考えたお母さん、
子どもたち思いの小児科さん★



みかこの
取材日記

待合室にある水槽に
は、子どもが遊ぶニ
モが泳いでいます!

ただ先生同様、世田谷区では知る人ぞ知る、評判の良い
小児科の名医です★今回、取材に伺えたのは、つだ小
児科、津田先生の紹介から(感謝)
暖かみのある、穏やか先生は、子どもが好きなんだなあっ
と感じられる素敵なお方でした。先生が、おっしゃられて
いた「お母さんたちの悩みを、じっくり聞いて、孤立した育児
をしているお母さんを少しでもサポートしてあげられる立場
でありたい、育児支援ができれば」という言葉が、とても印象
的でした。その考えの中で、病児保育の併設を始めたこと
などを教えて頂き、なるほど! と感銘を受けてしまいました。



先生のコメント
●笑顔を大切に、言葉遣いを丁寧に!
●お母さんが、来て良かったと思
えて帰るような、お母さん
がたとコミュニケーションを取
れる医者でありたいと思っています。

◆稲見 誠 先生 (57歳)
profile (略歴)
日本大学 医学部卒業 小児科専門医
休日の過ごし方●家でゆっくり本を読む
趣味●読書
ゲンキのモトは? ●新しいものへのチャレンジ

主な連携病院

◎東京医療センター
◎国立成育医療センター
◎東邦大学医療センター大橋病院

信頼の証
お医者さま
からご紹介



1ヶ月に1回、日曜日に診療を実施★(完全予約制)

働いている親御さんのため、また、お父さんも、自
分の子どもが、どんな小児科に通っているかを知
ってもらえればと思っはじめられたとか…

週1回、女性臨床心理士による

カウンセリングを行っています(火曜日、または金
曜日・要予約) 登校拒否、育児ノイローゼ、発達障
害など…お悩みの方は是非!

POINT

- 得意分野はアレルギー、小児の腎臓病
- レントゲン完備!
- 炎症反応など 血液検査の結果が5分程度でわかります!
- お母さん先生と同時に電子カルテが見れるように、診察には先生用、患者さん用と2つの電子カルテがあります。

いなみ小児科

●小児科
TEL 03-3421-4885

●病児保育室ハグルーム
TEL 03-3422-0565

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	—
15:30~19:00	○	○	○	○	○	○	—

HP <http://www.inami-shounika.jp/>

●水・土は、女医の木村先生の診療です
【予防接種・乳児健診・アレルギー疾患・育児相談】
月～金(要予約) 14:00~15:00まで
●駐車場(6台)、駐輪場有
東京都世田谷区下馬3-22-13



お子さまが一時的に病気でご家族が見られ
ない時に、お預かりをしてくれる施設です。

対象: 生後5ヶ月～未就学児 定員: 8名
開園時間: 月曜日から金曜日 午前8時～午後6時
土曜日 午前8時～午後4時
●前日の午前10時～午後4時の間に電話にてご予約
ください。詳しい詳細については、
病児保育室ハグルームまで問
い合わせ下さい。
TEL.03-3422-0565

ゲンキのモト・医院リスト

こちらのリストに掲載されている医院さんは、**スタッフが取材に伺ったおススメ医院さん**となっております。またこちらの医院さんの待合室では、ゲンキのモトを設置協力してくださっています。
※一部設置されてない医院さんもあります。



ゲンキのモト
設置しています

産婦人科・婦人科

クリニック検索サイト

「ゲンキのモトのお医者さん」
過去のゲンキのモトに掲載された医院さんが、ネットで検索できる便利なサイトになりました。是非ご活用ください！



<http://genki-moto-doctor.jp/>

このページの
公開期限は
終了しました



ドラッグストア

『薬セイジヨー』で配布をしています。

店内設置でなく、部数限定の**手渡し配布**となっています。

**是非とも『ゲンキのモト』を
くださいと言、お店のかた
に声をかけてみてください。**

『ゲンキのモト』を
くださ〜い



店舗一覧

●がついている店舗が、処方せんを受け付けている店舗となっています。

店名	電話番号	所在地	店名	電話番号	所在地
梅ヶ丘駅前店	03-5451-7291	世田谷区梅ヶ丘1-22-7	弦巻店	03-5477-7896	世田谷区弦巻4-2-22
大蔵店	03-5727-0609	世田谷区砧3-4-7 サザン砧	等々力店	03-5752-6088	世田谷区等々力3-9-5
ヘルスケアセイジョー尾山台店	03-5707-7058	世田谷区尾山台3-22-7	東松原店	03-5329-0271	世田谷区松原5-27-15
鳥山店	03-5384-7415	世田谷区南鳥山5-15-10 NT千歳鳥山	深沢店	03-5760-5215	世田谷区深沢3-3-9
鳥山北口駅前店	03-5314-0743	世田谷区南鳥山6-4-31 吉川ビル	深沢不動産	03-5760-5210	世田谷区深沢4-35-5
喜多見店	03-5494-7675	世田谷区喜多見8-16-9	●ヘルスケアセイジョー薬局	03-5429-0250	世田谷区祖師谷3-33-10
●セイジョー喜多見北口薬局	03-5497-7635	世田谷区喜多見9-2-14	調剤	03-5429-0251	
調剤	03-5497-7055		松原店	03-5301-7602	世田谷区赤堤2-43-13
●セイジョー薬局 砧店	03-5494-7879	世田谷区砧6-30-1 野原ビル	明大前店	03-5376-7851	世田谷区松原2-26-15
調剤	03-5727-3099		●ヘルスケアセイジョー薬局用賀店	03-5491-7879	世田谷区用賀4-11-7 リバブル用賀ビル
●セイジョー薬局 経堂店	03-5451-7220	世田谷区経堂1-24-18 ランドエアービル	調剤	03-5491-0039	
調剤	03-5451-7884		用賀一番店	03-5491-7873	世田谷区用賀4-9-28
九品仏店	03-5760-5220	世田谷区奥沢8-31-7	用賀中町通り店	03-5758-8768	世田谷区中町5-31-12
駒沢店	03-5787-2123	世田谷区駒沢3-1-3	ヘルスケアセイジョー芦花公園南口店	03-5314-1166	世田谷区南鳥山2-34-2
駒沢大学駅前店	03-5712-4575	世田谷区駒沢1-3-16	石川台店	03-5499-7840	大田区東雲谷2-22-14
上北沢店	03-5316-3622	世田谷区上北沢4-13-1	大岡山店	03-5731-2313	大田区北千束1-52-2 水口ビル
豪徳寺店	03-5451-7230	世田谷区豪徳寺1-45-11	蒲田店	03-5711-8408	大田区蒲田5-18-1 セイジヨー蒲田ビル
豪徳寺二番店	03-5426-2914	世田谷区豪徳寺1-23-17 一番センタービル	蒲田二番店	03-5744-6011	大田区蒲田5-45-3 加登屋ビル
桜上水北口店	03-5357-2481	世田谷区桜上水4-17-4	久が原駅前店	03-5482-8769	大田区南久が原2-7-3
桜新町店	03-5752-4503	世田谷区桜新町1-7-9	洗足池店	03-5754-1420	大田区上池台2-32-3
三軒茶屋店	03-5432-6055	世田谷区三軒茶屋1-34-13 ハシワヤビル	田園調布店	03-5483-5894	大田区田園調布2-45-9 高橋ビル
下高井戸一番店	03-5376-7459	世田谷区赤堤4-48-7	長原駅前店	03-5499-7678	大田区上池台1-16-10
下高井戸二番店	03-5300-8448	世田谷区松原3-30-12	沼部店	03-5483-5221	大田区田園調布本町33-15
松陰神社駅前店	03-5477-7634	世田谷区世田谷4-2-11	南馬込店	03-5718-5305	大田区南馬込6-18-6 五十嵐商店ビル
●セイジョー薬局	03-5490-7940	世田谷区成城6-16-7	武蔵新田店	03-5482-8768	大田区矢口1-17-1
調剤	03-3484-2566		●セイジョー薬局雪谷大塚店	03-5754-9077	大田区南雪谷2-17-9
成城二番店	03-5490-7931	世田谷区成城6-12-6	調剤	03-3748-8961	
●セイジョー薬局 祖師谷店	03-3483-0848	世田谷区祖師谷1-10-7	荏原町店	03-5749-2241	品川区旗の台4-4-4
●ヘルスケアセイジョー祖師谷一番店	03-5490-7665	世田谷区祖師谷1-36-4 メゾンドオークラ	セイジョー薬局 戸越公園店	03-5788-3347	品川区戸越5-6-6 戸越公園竹中ビル1階
調剤	03-5490-6003		●戸越公園駅前店	03-3788-8100	品川区戸越5-18-8 宇佐美ビル1階
代田橋店	03-5376-7703	世田谷区大原2-17-6 ステーションプラザ代田橋	<店舗一覧エリア> 東京都 世田谷区→大田区→品川区		
ヘルスケアセイジョー千歳船橋店	03-5477-7485	世田谷区船橋1-1-8			
●セイジョー薬局千歳船橋 調剤店	03-6913-2327	世田谷区船橋1-1-7 林ビル1階			
●茶沢通り店	03-5431-7271	世田谷区太子堂2-16-7			
調剤	03-3487-2886				

店舗一覧

●がついている店舗が、処方せんを受け付けている店舗となっています。

店名	電話番号	所在地	店名	電話番号	所在地
Jewel Box (ジュエルボックス)	03-5771-2275	渋谷区神宮前1-16-21	和泉多摩川店	03-5497-7920	東京都狛江市東和泉3-8-3 和泉レジデンスA101
参宮橋店	03-5302-3235	渋谷区代々木4-6-3	狛江店	03-5497-7930	東京都狛江市東和泉1-16-5
幡ヶ谷店	03-5790-5070	渋谷区幡ヶ谷1-33-1 ショートフタバビル	●セイジョー薬局狛江調剤店	03-6913-3580	東京都狛江市東和泉1-19-2-1階
幡ヶ谷二番店	03-5302-7385	渋谷区幡ヶ谷2-5-4	入間店	03-3483-2777	東京都調布市入間町3-9-11 サミール成城1F
初台店	03-5333-2088	渋谷区初台1-6-9	●ヘルスケアセイジョー薬局 国領店	0424-40-0083	東京都調布市国領町2-5-15 1階
代々木上原店	03-5790-7604	渋谷区西原3-1-8 バレス代々木上原	調剤	0424-84-2817	
代々木八幡店	03-5790-5933	渋谷区宮ヶ谷1-51-3	●セイジョー薬局 柴崎店	0424-90-9101	東京都調布市菊野台2-23-3 パールハイツ1F
四谷店	03-5368-2350	新宿区四谷2-1	調剤	0424-84-1290	
●ヘルスケアセイジョー薬局阿佐谷店	03-5307-7702	03-3315-6244	●セイジョー調剤薬局 1号店	03-3789-8889	東京都調布市入間町3-10-4 カースルダイユービル
調剤		杉並区阿佐谷南1-36-8	仙川店	03-5314-7566	東京都調布市仙川町1-48-5
●ヘルスケアセイジョー薬局阿佐谷北店	03-5327-3061	03-3336-9280	調布店	0424-42-8067	東京都調布市布田1-35-3
調剤		杉並区阿佐谷北2-15-18 第一横川ビル1階	調布つつじヶ丘店	0424-42-8051	東京都調布市西つつじヶ丘3-34-5
阿佐谷二番店	03-5307-7312	杉並区阿佐谷南1-17-17	中河原店	042-340-5275	府中市住吉町1-44-1
ヘルスケアセイジョー久我山駅前店	03-5346-7705	杉並区久我山5-8-17 久我山関口ビル	府中紅葉丘店	042-354-6631	府中市紅葉丘1-20-22
●セイジョー久我山薬局	03-3335-1288	杉並区久我山4-1-5 田中ビル	国分寺店	042-329-8245	国分寺市本町2-10-1 アイブラザ
●ヘルスケアセイジョー薬局杉並堀ノ内店	03-5929-1665	03-3313-4622	赤羽店	03-5249-7425	北区赤羽2-16-1
調剤		杉並区堀ノ内2-29-14 ライオンズマンション新高円寺1階	生田店	044-931-3270	神奈川県川崎市多摩区生田7-11-2
西荻窪店	03-5941-0899	杉並区西荻南3-8-16 メゾン西荻	稲田堤店	044-949-1410	神奈川県川崎市多摩区菅1-2-4 メゾンド・ジャングリラ
浜田山店	03-5377-9466	杉並区浜田山3-28-6	柿生駅前店	044-980-0120	横浜川崎市麻生区上麻生5-37-5 第2藤屋ビル
方南町店	03-5307-7701	杉並区方南2-19-2	梶ヶ谷店	044-860-2038	神奈川県川崎市高津区末長131-1 第5寿美家ビル
芦花公園店	03-5374-7267	杉並区上高井戸1-20-5 第2長崎ビル	●ヘルスケアセイジョー京急川崎駅前店	044-210-5676	神奈川県川崎市川崎区砂子1-3-7 ニューハットヤビル
●ヘルスケアセイジョー薬局西池袋店	03-5911-7338	03-5952-5565	新丸子店	044-738-0271	神奈川県川崎市中原区新丸子町764-4
調剤		豊島区西池袋5-5-21 ザ・タワーグランディア	中野島店	044-930-6052	神奈川県川崎市多摩区中野島3-15-3
赤坂二丁目店	03-3560-3871	港区赤坂2-19-2	二子新地店	044-850-5657	神奈川県川崎市高津区二子2-2-3
ヘルスケアセイジョー 三田店	03-5439-6754	港区芝5-25-11 三田富士ビルディング1階	南幸町店	044-542-9735	神奈川県川崎市幸区南幸町1-5 ベテルビル1F
池尻大橋店	03-5773-5466	目黒区東山3-3-10	百合丘店	044-955-7725	川崎市麻生区百合丘1-16 スーパー三和
学芸大学駅前店	03-5724-5929	目黒区鷹番2-20-10 コンフォート中村	天王町店	045-348-1539	神奈川県横浜保土ヶ谷区天王町2-36-5 第1増田ビル
都立大学駅前店	03-5726-1249	目黒区平町1-27-3	<店舗一覧エリア> 東京都 渋谷区→新宿区→杉並区→豊島区→港区→目黒区→ 狛江市→調布市→府中市→国分寺市→北区 神奈川県 川崎市→横浜市		
●セイジョー薬局都立大学駅前 調剤店	03-6240-2620	目黒区平町1-26-3 スミール都立大102			
●ヘルスケアセイジョー薬局 西小山店	03-3793-9045	目黒区原町1-5-7			
目黒本町店	03-5722-2688	目黒区目黒本町4-2-8			
祐天寺一番店	03-3760-7888	目黒区祐天寺2-9-3 アクアヤビル			

※その他のエリア店舗一覧は『薬セイジヨー』ホームページ

<http://www.seijo.co.jp/index.htm>

をご覧ください。

掲載医院さんによって、配布店舗が変動するため、このページにて配布店舗をご確認下さい！
『薬セイジヨー』での配布についての詳しいお問合せは:セイジヨー営業本部 **042-368-8701** まで
各掲載医院でも、『ゲンキのモト』を配布しております。



●印がついている 調剤取扱い店舗に限り

「ゲンキのモト」設置ラックが、
はじまりました★

薬セイジヨー
より
お知らせ！

応募は下のハガキまたはメールにて！
ゲンキ★ファミリー写真館へいらっしやい〜!
 写真のご応募お待ちしております!ハガキはもちろん写真を添付し、コメントをつけていただくE-mailでもご参加も、どしどしお待ちしております。下記のアンケート用紙を使った応募も大歓迎です。
 ★E-mail: info@genki-moto.jp携帯からもアクセス可能です!



★カリンちゃん1歳
上手に運転できたよ〜!



うえの★しょうくん1歳
アンヨできるようになりました!

先生のココがスゴイ!



人気者

たがみ小児科 田上先生と一緒に
 バチリっ★み〜んな先生が大好き

あわた★まいちゃん(5歳) ゆうちゃん(2歳) 姉妹と、きで★りくん(5歳)

のどを「アッヘン」と診る時に使うペンギンさんには、はじめは、感激しました。子どものことを、良く考えている先生だなあ。そして携帯で予約順番をとって受診できる予約システムも、とても助かっています!これからも末永く宜しくお願いします。

あわた姉妹のママからコメント

今号のレシピ

Let's cooking!

今号特集のテーマ ストレスケアから…
 不眠で困っているアナタに!ピッタリのレシピを紹介!

「ブロッコリーのポタージュ」

<材料 4人分>

ブロッコリー 1房 ・ バター 10g ・ (A) 水 100cc
 牛乳 200cc ・ コンソメ 1個 ・ 塩、コショウ 少々
 (B) 牛乳 100〜200cc

作り方

- ①ブロッコリーは小房に分け、ゆでる。
- ②鍋にバターを溶かし、ゆでたブロッコリーを炒める。
- ③②の鍋に、(A)の水、牛乳、コンソメ、塩・コショウを入れ、煮る。
- ④③をミキサーにかけて鍋に戻し、(B)の牛乳で好みの濃度に仕上げる。
- ⑤お好みでクルトンを飾る。

ゆっくり
眠れるよ〜

料理レシピ:山本悦子
 プロフィール
 東京生まれ、懐石料理やおもてなし料理を学び、5年間の香港滞在でイタリア料理や中華料理も学ぶ。

写真:金子美和子

ゲンキのモト★アンケートVOL.7 プラスプレゼント

①今号で良いと思ったページを教えてください。

②アナタの良い!信頼できる!先生を教えてください。

③「ゲンキのモト」をどこで、入手しましたか?

- ☐ 薬セイジヨー _____ 店
☐ 病院、クリニック内 医院名 _____
☐ ポスティング ☐ その他 _____

④その他、本誌に関するご意見、ご要望または、病院、病気など医療に関する体験談やコメントがあれば教えてください。(ゲンキファミリーへ協力いただけるかは、こちらへコメント、お子さんの名前を記入下さい)

住所	氏名
Tel	E-mail
年齢	性別

宛先:FAX:03-3264-1604
 E-mail:info@genki-moto.jp
 携帯からもアクセス可能です!
 ハガキに貼付けて送ってもOKです!

●希望のプレゼント記号

ゲンキのモトVOL.7

プレゼント

左下のプレゼントアンケート用紙または、ゲンキのモトHPからもプレゼント応募可能です★しどしどご応募お待ちしております!

http://www.genki-moto.jp



*プレゼントの当選については、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



編集後記

vol.7読んでいただけたでしょうか?今回は、心療内科特集です。季節を意識した特集を盛り込んでみました。どうだったでしょうか?次号は、歯科の特集を考えているところなんです。ところで皆様は、新年を迎えて、今年の抱負や目標は定まりましたか?来月、4月になるとまた、新しい生活のスタートを感じる季節になりますね。我が家の、長男は年長さんになります。早いですね。私の今年の抱負を1つ言うとなると「次男を入院させないようにする!」でしょうか?5月になると、入院しない生活1年達成です★最近、体重も10キロになり、大きさも2歳児っぽくなってきました(拍手)最後に「ゲンキのモト」HPを、ご覧になったことがありますか?「http://www.genki-moto.jp」昨年の終わりにリニューアルをして、編集長ブログというものを作ってもらいまして、新年から頑張って日記を書いています。取材のことや先生のことや家族のことやら。まだまだコメントなしの寂しいページなので、もしよければ、見てやって下さい(笑)

2007年3月 編集長 伊藤みかこ

お詫び:前号の伊藤メディカルクリニックのページで予告していましたが、不妊治療のクリニック紹介、特集を今号の号でお伝えすることができませんでした。申し訳ございませんでした。今後、新しい号で紹介していく方向ですので、しばらくお待ち下さい。

●美容Q&A

最新美容治療について、城本クリニック新宿院 海野先生にお聞きしました。

Q テレビや雑誌などでも様々な美容治療が紹介されていますが、先生はいつもどのようなことを心がけて診察にあたられていますか?

A 美容診療をしていて一番嬉しいのは、やはり患者様に喜んでいただけることです。患者様に喜んでいただくことで私達もやりがいを感じますし、元気がでます。より喜んでいただくために、そしていろんな意味で一流のクリニックであるため、常に高い向上心を持って一歩一歩、進歩し続けています。技術はもちろんですが、手早く済ませば1時間でできる手術でも2時間かけてより結果が良くなるなら、2時間かけて丁寧な手術を行います。そのためには、もちろん集中力や体力、忍耐力が必要ですが、もし自分の家族だったら、友人だったらどうするかと常に自分に問いかけながら施術を行っています。もうひとつ、美容治療の場合、これとは逆にテクノロジーが大きな意味を持つ場合もあります。傷跡を作らないたるみとりのサーマクール、顔全体のシミ・赤ら顔などの総合治療であるフォトフェイシャルなど、「それでしか、なし得ないもの」で確実なものであれば積極的に導入し、使用しています。こういった最新機器を用いるだけでなく、さらにその使用方法も日々進歩していますので、常に最新の知識を取り入れながら、また、患者様の状態に合わせたこまめな治療を行っています。

<取材協力>

城本クリニック 新宿院 海野先生
 ●昭和大学医学部大学院卒
 ●医学博士
 ●日本美容外科学会会員
 ●日本顔学会会員

診療案内

豊胸術、超音波脂肪吸引、脂肪溶解注射、アンチエイジング(ボトックス注入・ヒアルロン酸注入、金の糸、ハッピーリフト、アプトス、ワプス、コラーゲン注入、フェイスリフトなど)、ワキガ・多汗症、二重まぶた、隆鼻術、陥没乳頭、乳頭縮小、フォトフェイシャル、医療ニキビケア、マクロピール、ケミカルピーリング、医療レーザー脱毛、ほくろ、ピアス、シミ取り、エラ削り、立ち耳、顎形成

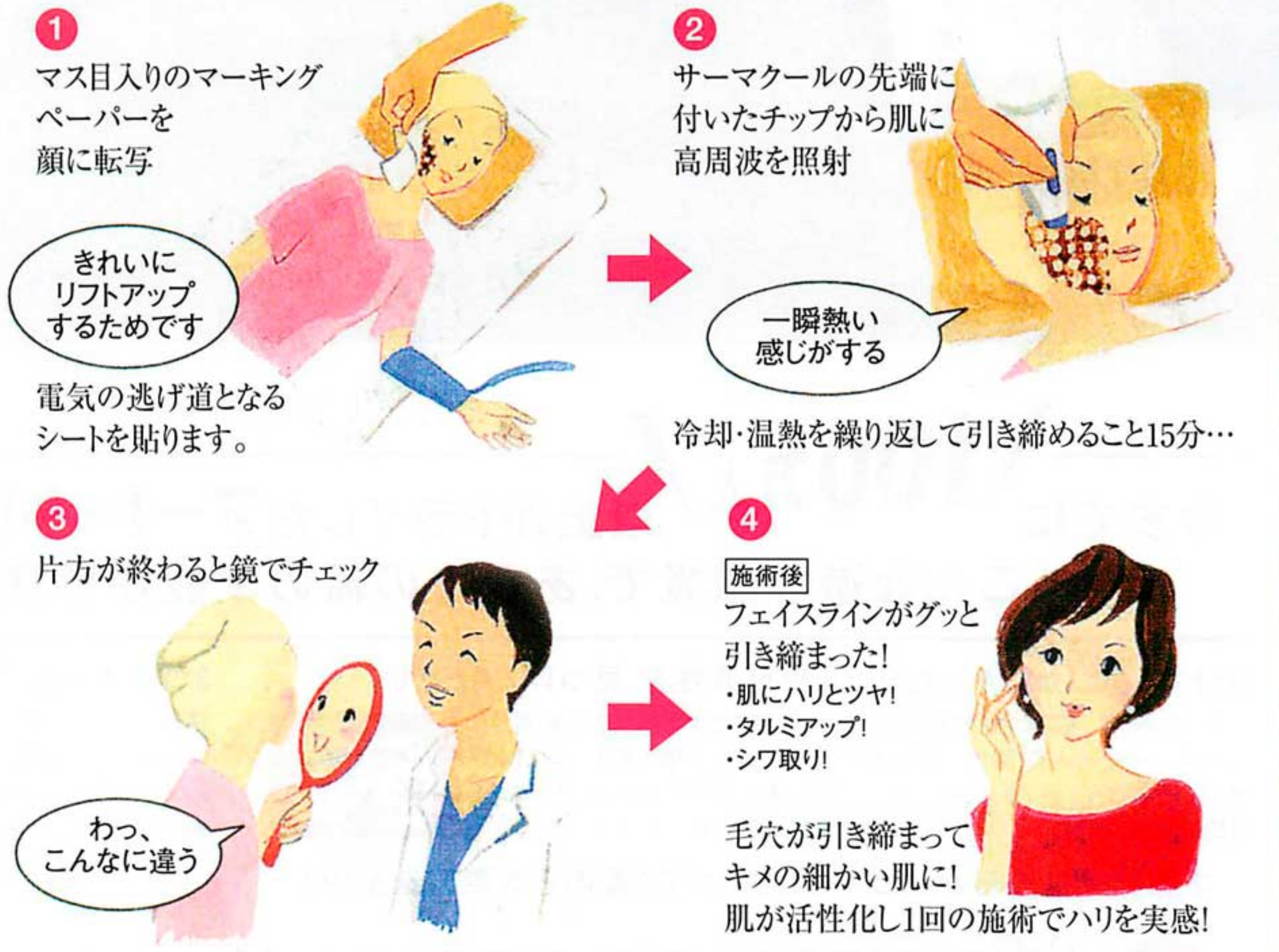


新宿院 海野先生

Q ▶年齢とともに口角が下がり、ほおのタルミが気になります。傷をつけないリフトアップ方法があると聞いたのですが。

A ▶以前はタルミ取りといえば「フェイスリフト」などの手術が主流でしたが、約3年半前にアメリカから傷をつけないタルミ取り治療として「サーマクール」が日本に導入されました。サーマクールは高周波電流を利用し、シワやタルミの原因となる皮膚深部までしっかりと働きかけます。皮膚表面を冷却しながら内部を強力に温めて、皮膚を傷つけることなく、タルミや肌質を改善していくものです。「手術には抵抗がある」という人の願望に応えたケアです。

注目の最新アンチエイジング「サーマクール」メスをつかわない、シワ・タルミ取り



Q ▶治療時間は?

A ▶顔全体で約30分〜1時間で完了し、帰るときにはすぐメイクもできます。照射方法は年々進化しており、高周波を重ね打ちするマルチプルパステクトル法で丁寧かつ正確にリフトアップしていきます。糸などの異物を使用しないので、施術による傷跡もできず、内出血も起こさず、普段通りの生活を送ながら誰にも気づかれずに治療が可能です。また、治療回数は通常1回です。手術と違い、自己の治癒力を生かした治療ですので、自然な若返りを希望する人にお勧めです。

シロモト 城本クリニック

美容外科 形成外科 皮フ科

☎0120-107-929

新宿院 新宿区新宿3-19-4 新宿駅徒歩2分 新宿勤業ビル4F
 診療時間AM10:00〜PM7:00 年中無休/完全予約制
 ●シロモトは全国に30院あります

城本クリニック 検索 Eメール info@107929.jp ケータイからもサイトが見れます



宛先 〒102-0082 東京都千代田区一番町4-5-202
 ゲンキのモト編集室 アンケートプレゼント係
 TEL.03-3264-1603 FAX.03-3264-1604

どっち?

(絵の構図は、どちらがいいでしょう)



今までに、**100万人**以上がトライした**アート・タレント・テスト**。
こんな遊び感覚で、あなたの絵の才能が発見できます。



自分でも気づかなかったセンスや可能性を、見つけてください。

デザイン感覚、描写力、想像力など、絵を描くために必要な素質や適性を、一人一人の個性を踏まえた上で採点・評価します。テストは無料。もちろん、テストの後にコースを受講するかどうかは、まったく自由です。お気軽にどうぞ。※テストは中学生以上を対象としています。



3つのホーム・スタディ・コースを用意。

講談社 フェーマス スクールズは、アートの通信教育機関。アメリカのトップアーティストが作成したテキストと日本のプロがキメ細かく続ける添削指導で、あなたの才能と可能性をグングン伸ばします。

◆クリエイティブ・アート・コース◆ヤング・アーティスト・コース◆新・美術入門コース

一才能発見は携帯かハガキのどちらかで! 案内書を無料進呈中!—

携帯で

kfs@mo-on.comへメールを送って下さい。

◀◀◀◀ スグに自動返信メールでご案内します。◀◀◀◀

携帯メールはiモード・Vodafone live!・EZ web対応

ハガキで



ハガキに右の必要事項を記入して
今すぐポストへ!

アート・タレント・テスト希望

- ①〒住所
- ②氏名(フリガナ)
- ③生年月日(歳)
- ④自宅・携帯電話
Eメールアドレス等、
いずれかの連絡先
- ⑤職業/学年

50円

郵便はがき
113-8691
講談社
フェーマス
スクールズ
デンキのモト
③係
本郷郵便局
私書箱111号



左記のバーコードを読み取るだけでアート・タレント・テストに簡単にアクセスできます。

※バーコード読取機能に対応していない機種はご利用できません。



☆お預かりしました個人情報、「アート・タレント・テスト」と講座内容案内のご請求受付及び発送のほか、講談社 フェーマス スクールズのアート事業のお知らせを目的として使用いたします。☆15歳以下の方は保護者の方のご同意のうえ、お申し込みください。☆ご記入いただいた個人情報は、ご本人の承諾なしに第三者(弊社と契約を締結した業務委託先を除く)に提供することはありません。☆応募者の方は弊社が保有するご自身の個人情報について開示の請求、また、必要場合は訂正・削除を求めることができます。その他、個人情報の利用停止・問い合わせ・相談を申し付けることができ、その場合に弊社では合理的な範囲で適切に対応させていただきます。また、その為に専用窓口を下記の通り開設しています。[個人情報保護に関するお問い合わせ先](株)講談社 フェーマス スクールズ/個人情報保護管理者・小島TEL03-5832-6415(受付10:00~12:00、14:00~17:00/土日祝日を除く)弊社の個人情報保護方針及び個人情報の取り扱いについてはホームページに記載しております

(①~④の項目にご記入もれがある場合アート・タレント・テストお申込み受付できないことがあります)