

+ 良いお医者さんを探そう！

ゲンキのモ！

[vol.8] 2007 summer

[無料]

ご自由にお持ちください

歯科特集

コンセプトは！
患者力をもっと高めていいお医者さんに
めぐり会うための道しるべに！



配布エリア

東京都

世田谷区・大田区・品川区・
渋谷区・新宿区・杉並区・
豊島区・港区・目黒区・北区・
狛江市・調布市・府中市・国分寺市

神奈川県

横浜市保土ヶ谷区・川崎市

15万部
発行！



※1 2006年9月28日・10月5日合併号
※2 2005年3月6日 選刊ダイヤモンド
通販部門/合計偏差値

通販会社 美容・健康通販売り上げ・顧客満足度 No.1



シミ 小ジワ に上限濃度Q10!

キューテン

無香料・無着色

シミ、シワに働きかけるエイジング防止成分として、注目のコエンザイムQ10。DHCは国内基準で上限濃度を配合。重ねて使うことで、3倍量以上の高濃度に補えます。内側からリフトアップされる弾力を実感できるキットです。



メーカー
シェア率
No.1
天然のQ10を含む
オリーブ葉エキス配合
DHC
オーリーブソープ
10g
30mL
※3 紫外線による
※4 水分不足による
※5 2006年 富士経済調べ
※6 2004年11月11日~2006年10月末日

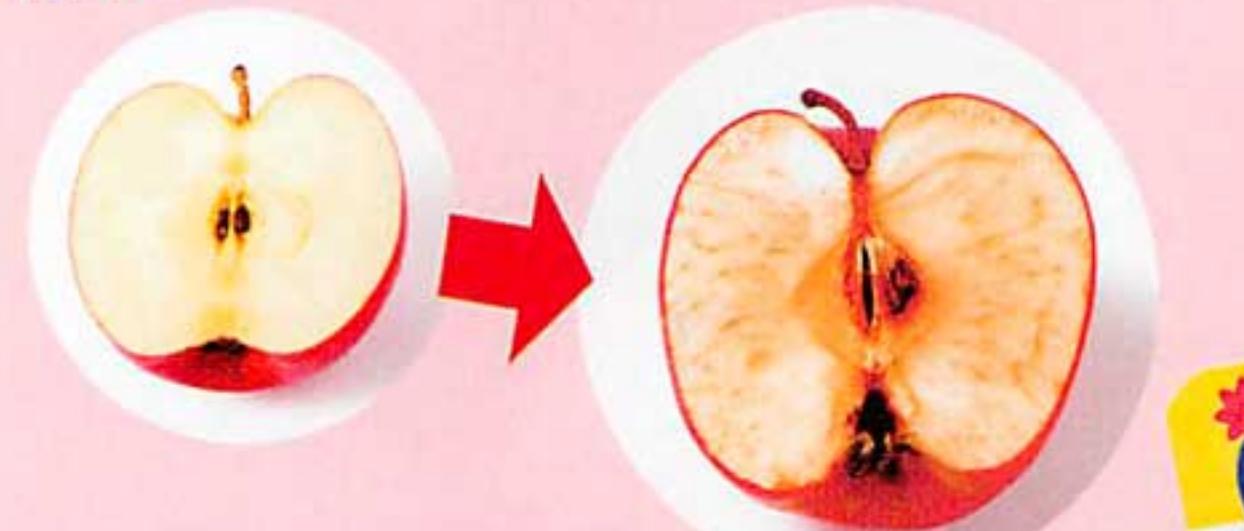
奥の汚れもオフ
DHC薬用ディープ
クレンジングオイル
30mL
※3 紫外線による
※4 水分不足による
※5 2006年 富士経済調べ
※6 2004年11月11日~2006年10月末日

DHCコエンザイムQ10トライアルキット
商品番号288 1,365円

※お一人様、何個でもお求めいただけます。
※このキットを含むご注文は、送料無料です。また、このキットのみ2個以下ご注文の場合、お支払いは同封の振込用紙で後払い(手数料無料)、またはカード払いとなります。

1個でも
送料無料

肌でも、体の中でも
同じ事が起こっています!



リンゴを切ると切り口が茶色に変化し、
水分が失われボソボソに。

サビっさ対策のWコンビ

世界最高クラスの
Q10で若々しく!

コエンザイムCOQ10
商品番号 2185 1日2粒目安/30日分
1,533円

※価格はすべて税込です。※ご購入合計3,000円(税込)未満の場合は一律500円の送料を申し受けっております。但し、Q10トライアルキットを含むご注文は3,000円(税込)未満でも送料無料です。



商品番号 2379 1日1粒目安/30日分
950円



0037-6181-3023

■営業時間
9:00~20:00(日・祝日を除く)
■コール有効期間
2007年6月25日~9月25日

媒体番号
2982

良いお医者さんを探そう! ゲンキのモト

CONTENTS

[vol.8] summer 2007



●今回の表紙モデル●
リッキー(3歳)
ミレイ(3歳)
カメラ:柳井チナツ

ドクターにオーラルケアグッズを選ぶポイントを聞きました!

② オーラルケアグッズを一挙大公開!!

歯周病のこと!小児矯正のこと!歯列矯正のこと!インプラントのこと!

④ ゲンキのモト推薦ドクターに歯のいろいろ聞きました!

歯科 Q&A

⑥ 医院・クリニック紹介

●世田谷区エリア●

田中歯科医院 6
経堂アルプス歯科 7

藤城矯正歯科 6
下田歯科医院 7

●目黒区エリア●

かみやす矯正歯科 8
キッズデンタル 9

吉田デンタルクリニック 8
義典デンタルオフィス 9

●大田区エリア●

河野歯科医院 10

細野歯科クリニック 10

●杉並区エリア●

たかまつ歯科医院 11
さとう歯科 12

四宮デンタルクリニック 12
ななみ歯科医院 13

●国分寺エリア●

りつ小児歯科 13

澤歯科医院 14

●調布市エリア●

若葉歯科医院 14
天神通り歯科 15

小林歯科医院 15

●神奈川県 川崎市・横浜市エリア●

平沼歯科クリニック 16

ゆうデンタルオフィス 16

㉑ ゲンキのモト☆推薦☆特選 今号の小児科紹介

二宮こどもクリニック 19

麻生こどもクリニック 19

㉒ 設置協力医院リスト

㉓ 口腔ガン検診について 玉川歯科医師会より

㉔ 「ゲンキのモト」読者プレゼント アンケート・プレゼント応募用紙 今月のレシピ

㉕ ゲンキのモトは、どこでもらえるの? 次号予告 編集後記

ゲンキのモトのホームページがさらに!進化しました

<http://www.genki-moto.jp/>

ゲンキのモトに掲載しました病院情報が全部!インターネットからも見られるようになりました!

わかりやすい地図も必見です★ブログ形式なので、気軽に書き込みが出来ちゃいます。是非!アクセス下さい。

自分の身の回りの日記を書きつつ、評判の医院さんを語り合える「患パワ~」で、気軽に!ご近所の医院情報もお知らせ下さい★「患パワ~」は、完全登録制ですが、登録は、もちろん無料です!

駆近の小児科
ないかしら~?

患パワ~

両親の腰痛が
ひどくて…



ゲンキのモト

今回のゲンキのモトは、歯科特集!
ということで、先生方が日頃愛用している歯ブラシや歯みがき粉など…
オーラルケアグッズを教えていただきました!

歯科

厚生労働省の調査(2005年歯科疾患実態調査)によると、30歳以上の日本人の約80%はハグキの病気である歯周病(歯肉炎・歯周炎の総称)にかかっているようです。まずは、お口の状態にあった歯ブラシや歯みがき粉を選んでみてはいかがですか?自分の歯を大切にしましょう!



オーラルケアグッズ



歯ブラシ

歯周病で
悩んでいる方に!



デントウェルII 歯ブラシ -③

歯科医院でしか買えない
こだわりのつまつた
歯ブラシ!



タフト24

歯科医院限定で販売されているのが、この「タフト24」歯ブラシ。毛のかたさは4種類から選ぶことができ、ヘッドの大きさや形状も自分に合わせて選ぶことができます。ポップカラーのキュートなカラーバリエーションも人気の秘訣となっています。

自分好みの歯ブラシを
チョイス!



G・U・Mデンタルブラシ -②

G・U・Mデンタルブラシは、毛先の形状やかたさなどの異なった全13種類のハブラシが揃っています。自分のお口の状態に合わせた歯ブラシ選びができます。パッケージを参考に、自分好みの歯ブラシを探してみては?

<歯周病菌の巣>ごと
汚れを取り除く!



デンターシステマ ライオンハブラシ 3列スリム -①

1本1本すべての毛先が超極細毛だから、歯と歯ぎのせまいスキ間まで入り込み、奥まで届いて<歯周病菌の巣(バイオフィルム)>ごと汚れを取り除きます。さらにヘッドがスリムなのでお口中で動かしやすいですよ。

先生にオーラルケアグッズを選ぶポイントを聞きました!

- スバルビル歯科診療所
- 片海 裕明 先生

歯ぐきケアのためには、コンパクトヘッドの歯ブラシがお薦めです。

- Point



- 小林歯科医院
- 小林 朗男 先生

より汚れを除去するには歯間ブラシが便利です。

- Point



- キッズデンタル
- 坂部 留可 先生

お子様の虫歯ケアには、フッ素入りの歯磨きがお薦めです。

- Point



- 西荻聖和クリニック
- 根岸 鋼 先生

口臭予防のためと気分転換を兼ねてスッキリできるデンタルリンスを選んでいます。

- Point



歯みがき粉

歯周病を予防★



デントウェルIII 薬用VC クールミントタイプ -③

歯周病になると壊されてしまう、歯と歯ぐきと歯槽骨を結びつけているコラーゲン繊維(歯肉の繊維)を促進するビタミンCを3%配合した歯磨剤です。

医薬部外品

歯周病が
おきやすい部分の
集中ケアに!



デンターシステマ 薬用歯間ジェル -①

歯間ブラシと合わせて使う今までにない歯周病予防ジェルです。歯周病がおきやすい部位を集中ケアできますよ。

医薬部外品

虫歯の
発生・進行を
予防★



ホームジェル

フッ素が再石灰化を促進し、虫歯の発生・進行を予防するジェルタイプとなっています。お子様の好きなグレープ味が人気です。

医薬部外品

デンタル リンスなど

G・U・Mデンタルリンス -②

G・U・Mデンタルリンスは、歯周病菌の殺菌だけでなく、毒素(LPS)もまとめて除去してくれます。

医薬部外品 液体ハミガキ



お口の匂いが
気になる方へ!

デントウェル マウススプレー -③

歯周炎由来の口臭をシャットアウトしてくれます。

医薬部外品

2つの殺菌成分により
強い抗菌効果を発揮!

デントウェル デンタルリンス -③

虫歯菌はもちろん歯周病菌に対しても効果的にはたらき歯肉炎を防ぎます。

医薬部外品 液体ハミガキ

歯周ポケットの奥で増殖する
<歯周病菌の巣>を浸透殺菌!

抗炎症成分も配合で歯周病予防・口臭予防を実現。

デンターシステマ デンタルリンス -①

就寝前に使用すると、翌朝、お口のネバツキがおさえられます。また、刺激が苦手な人でも使いやすいアルコール無配合の低刺激タイプもあります。

医薬部外品 液体ハミガキ

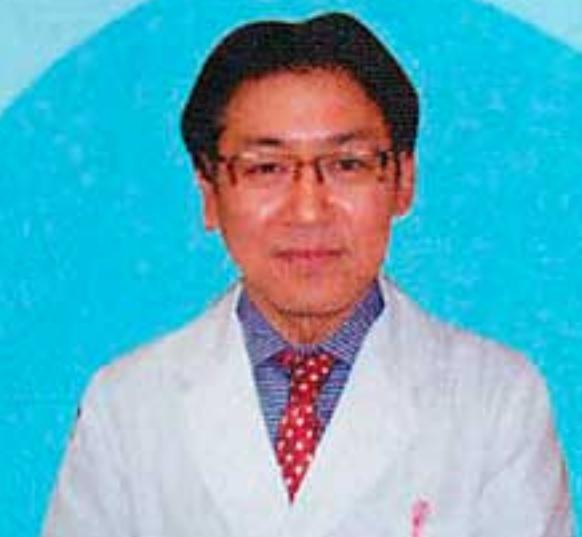


歯周病のこと! 小児矯正のこと! 歯列矯正のこと! インプラントのこと!

Q&A

ゲンキのモト推薦ドクターに 歯のいろいろ聞きました!

歯科の中でも、一般歯科、小児歯科、矯正歯科、口腔外科など…各得意分野を持たれている歯科の先生方に、各専門にあわせて、読者の方から届いた質問に答えていただきました!



歯周病について

Q 歯周病のセルフチェック方法を教えて下さい!

A

- 歯と歯の間の歯肉が丸く、腫れぼったい
- 歯磨きの時出血しやすい
- 歯肉の色が赤い、もしくはどす黒い
- 疲労時やストレスがある時に歯肉が腫れやすい
- 歯と歯のあいだに隙間が出てきた
- タバコを1日20本以上吸っている
- 歯の表面を舌でさわるとザラザラする
- 歯と歯の間に食べ物が挟まりやすい
- 起床時に口が苦く、ネバネバして気持ちが悪い
- 人から口臭があるといわれる
- 歯が長く伸びてきた
- 歯肉を押すと白い膿が出てくる
- 歯の動搖がある
- 上の前歯が出てきた
- 糖尿病・高血圧・てんかんの薬を服用している

以上の項目で、1つでも心当たりがある場合は専門医に一度相談してみて下さい。



歯並びについて

Q 矯正歯科治療はどれくらい期間がかかりますか?

A

矯正歯科の治療期間は、お口の症状や年齢によってかなり個人差があります。子供の矯正歯科治療では、出っ歯や受け口の場合、小学生の間は、上下のアゴのバランスを整えたり、前歯部の咬み合わせを整したりします。小学高学年や中学生になって全体の永久歯の歯ならびを整えるのが一般です。この場合、成長発育をしながら治療をしますので、小学校低学年ではじめた場合、中学生頃までかかりますが、その間、必ずしもずっと装置が必要なわけではありません。大人の矯正歯科治療では、一般的に装置を着けて歯を動かす期間が、2年～3年くらいで、その後1～3年ほど後もどりないように、定期的なチェックが必要です。

小児矯正歯科について



Q 何才頃から子供の矯正治療は始められますか?

A

歯並びの問題の種類や重症度にもよりますが、受け口やあごの左右への偏位などでは3歳ころから治療を開始したほうがよい場合もあります。一般的には5～7歳ごろに1期治療を開始するのが理想的なことが多いです。

Genki Doctors



教えてドクター 歯科編



親知らずについて



篠塚 恵造 先生 ●シンゾウカデンタルクリニック

Q 親知らずは、必ず抜かないといけないのでですか?

A

12・13歳くらいで、親知らずの歯冠がレントゲンでわかるので、斜めにはえていたり、異常なはえ方をした親知らずに限っては、抜いた方が良いかもしれません。できるだけ、口腔外科の専門の先生に相談することをお勧めします。



インプラントについて

A

インプラントとは、歯の抜けた部分に直接、人工の歯根を植え、そこに人工の歯を装着する治療法です。自分の歯と同様の、ぴったりとした自然な状態を取り戻すことができます。従来の入れ歯のような、ピンクのプラスティックの床の部分や、健康な歯に引っ掛ける留め金が必要ありません。



Q 最近、よく目にするPMTCってなに?

A

PMTCとは専門家による歯のクリーニングです!一般的に歯本来の白さを取り戻し、歯の表面をつるつるに磨く処置になります。むし歯、歯周病の予防に効果があります。ちなみに、自費診療のケースとなっていることがほとんどで、保険が適用されません。



PMTCについて

口腔がんについて



Q 口腔がんの疑いがある…初期症状を教えてください!

A

口腔がんで一番多いと言われているのが、舌がんと言われています。一般的に、初期症状では痛みや出血など自覚症状がほとんどありません。しかし治りにくい口腔内炎が、2週間程度、続いたときは、注意が必要です。かかりつけの歯科医にすみやかに診察してもらい、指示を受けることをお勧めします。

佐藤 伸美 先生 ●四宮デンタルクリニック

次ページから
ゲンキのモト選りすぐり歯科をご紹介



歯科編

P:Professional → 専門家(歯科医師・歯科衛生士)により
M:Mechanical → 専門で器械を使用して
T:Tooth → 歯を
C:Cleaning → 磨きあげる



小田急線●梅ヶ丘駅

梅ヶ丘

大切な大竹先生は、笑顔のたえない
明るくて素敵な先生！

車椅子での受診も可能です。
地域密着の歯医者さん！

みかこの
|取材日記|

田中歯科医院

一般歯科・小児歯科

☎ 03-3429-5617

月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~ 12:00	○	○	○	—	○	○
14:00~ 19:00	○	○	○	—	○	○

H.P. <http://www.tanakasika.com/>

東京都世田谷区梅ヶ丘1-14-8
グレース・テラ3F

駐車場1台あり／車椅子可

以前「ゲンキのモト」で、取材しました矢吹
先生からの紹介で、お邪魔することとなつ
た田中歯科医院さんは、伝統のある地域でも評判
の良いクリニックです。入り口にはスロープがあり、
院内も広々していますし、エレベーター完備
なので…車椅子での通院が楽々出来ます。

◆大竹 康成 先生 (41歳)
profile (略歴)
日本歯科大学大学院 卒業

出身地●福島県 血液型●A型 休日の過ごし方
●5歳と2歳の息子たちと遊び 健康に気をつけていること
●よく寝ること・早寝早起き 好きな食べ物●魚料理全般
嫌な食べ物●なし。お酒が飲めません。好きな言葉●集中 オススメのレジ
ヤースポット●世田谷公園・羽根木公園
好きな映画●ニューシネマバラダイス

車椅子可能

△先生から一言 /
●来て良かったと思ってもらえるように、患者さんの気持ちを思い
やって、コミュニケーションを大切にしています。

POINT

*予防歯科に力を入れています。
*車椅子での受診が出来ます。
*痛くしない気配りをしています。

院内は、とっても
明るくて清潔感が
溢れています。

+ 主な連携病院
◎財団法人東京都保健医療公社
荏原病院
◎日本歯科大学附属病院

こんなことも
しています!! 小児 往診 矯正 インプラント 休日診療
※お問い合わせください

世田谷区

歯科

代田

小田急線・京王井の頭線●下北沢駅

釣り好きの院長先生は、落ち着いた
雰囲気で安心感を感じてしまいます

みかこの
|取材日記|

藤城矯正歯科

矯正歯科

☎ 03-3481-0136

月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~ 12:30	○	○	○	—	○	○
14:00~ 19:00	○	○	○	—	○	○

H.P. <http://www.fujishiro-ortho.com>

世田谷区代田6-7-24
ルミナス24ビル2階

※近隣に駐車場あり

中歯科医院へ取材に伺った際に「矯正はされてるのですか？」と尋ねたところ、「信頼できる専門の先生にお願いしているから、ウチでは矯正はしていないんですよ」というお話が。「ぜひ、その信頼できる矯正専門の先生を紹介してください！」という私の強い希望から伺えることとなりました。歯科の先生が推薦する矯正の先生ですよ！それだけで、ワンランク上の価値を感じませんか？

完全予約制

診療について
心がけていることは?

インフォームドコンセントを重視しています。
患者さんとよく話し合って、何を求めているかを
聞きながら診療していかなければと思っています。

+ 主な連携病院

◎財団法人東京都保健医療公社
荏原病院
◎日本歯科大学附属病院

こんなことも
しています!! 小児 往診 矯正 インプラント 休日診療

小田急線●経堂駅

経堂

サッカーのことを語ると止まらない
気さくな先生に親近感大です！

みかこの
|取材日記|

院内の雰囲気抜群
の地域に密着した
歯医者さんです。

◆中畠 孝泰 先生 (44歳)
profile (略歴)
神奈川歯科大学 卒業

出身地●静岡県 血液型●O型 休日の過ごし方
●サッカー 趣味●サッカー鑑賞・観戦 ゲンキのモトは●サッカー 健康に気をつけていること

●身体を冷やさない、充分な睡眠、よく笑う、
プラス志向●好きな食べ物●納豆・ヨーグルト・
みそ汁(発酵食品全般)嫌な食べ物●キムチなど辛いものや油もの 好きな言葉●人生うぶく人には必ず出逢うしかも一瞬早くからもせざ一瞬遅かれもせず(哲学者・森信三) オススメのレジャースポット●長野県上高地 好きな歌手、歌●山下達郎さんの「ラブランド、アイランド」CHAGE & ASKAさんの「ひとり咲き」(デビューベース)

●診療について心がけていることは?
1人1人を丁寧に診ること。また、その人の歯だけではなく全身の健康を診たいという思いから、

楽しい先生、感じの良いスタッフの方々
…本当に院内の雰囲気は抜群で、時間が
が出来たときに、ちょっと寄りたくなつ
てしまうようなクリニックです。

△先生から一言 /
●差し歎・入れ歎 かぶせもの
●電子カルテ・デジタルレントゲン完備
●歯科ドッグ実施

こんなことも
しています!! 小児 往診 矯正 インプラント 休日診療

経堂アルプス歯科

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・
口腔外科

☎ 03-5426-4180

月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~ 13:00	○	○	○	○	○	-
14:30~ 19:00	○	○	○	○	○	-

H.P. <http://www.k-alps.jp>

世田谷区経堂1-6-13
第3いすみビル1F

※駐車場近隣にあり

ハリ・灸・ツボを中心とした東洋医学を
勉強してます。

元日本代表監督ジーコの主治医から
プレゼントされた直筆サインが先生の宝物★
院内にあります！

主な連携病院

◎日本歯科大学附属病院
◎東京歯科大学水道橋病院

下田歯科医院 本院

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・
口腔外科

☎ 03-3430-1015

月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~ 13:00	○	○	○	○	○	-
14:30~ 20:00	○	○	○	○	14:30 17:00	14:30 17:00

世田谷区喜多見9-1-8 喜多見ビル2F
下田歯科医院第2歯科室
●診療時間9:00~18:00
休診日は日・木・祝
電話03-3415-2327
世田谷区喜多見8-19-14 ゾームビル2F

いもの 好きな言葉●健康 好きな場所●
●海 好きな歌手、歌●宇多田ヒカルさん
の「Flavor Of Life」先生になられたき
っかけ●下田先生とは逆で、歯が健康す
ぎて、歯に対しての興味が出たことから

主な連携病院

◎東京慈恵会医科大学附属第三病院
◎昭和大学病院
◎東京医科歯科大学

小田急線●喜多見駅

喜多見

受診のニーズに合わせて
医院を選べます！

みかこの
|取材日記|

得意分野は?
お二人ともクラウンブ
リッジ・差し歎や義歯

◆下田 圭介 先生 (47歳)
profile (略歴)
昭和大学歯学部 卒業

明しながら治療していく
ので、安心感があ
りました」「口の中の状態を
絵に描いて、詳しく図解した
ものを初診のときにおさる
でとても助かります」など、
多くの口コミが編集部にきていたため…ぜひ！取材したいなと
思っていたところ、vol.5で掲載しました"きたみ泌尿器科クリ
ニック"と同じビルに、下田歯科医院・第2歯科室があると判明
…！お知り合い同士ということもあって、紹介していただき、
掲載に至りました。実は、下田歯科医院は評判が評判を呼んで…喜多見に本院と第2歯科室の2院があります。3年前に開院した第2歯科室は、靴の脱ぎ履きがない診察室となっている
ので、子供やお年寄りの受診に向いています。しかも第2歯科室の院長先生は、なんと3児の母！なのです。院内はバリアフ
リーでトイレも広くなっているので、ベビーカーや車椅子でもスムーズに入れる仕様となっています。

◆石田 恵未 先生 (34歳)
profile (略歴)
昭和大学歯学部 卒業

出身地●岐阜県 血液型●A型 休日の過ごし方●
家族サービス 趣味●仕事 ゲンキのモトは●「歯
医者さんに来たい来たい」と子どもに言ってもら
えるような信頼関係 健康に気をつけていることは●ス
トレスをためない、規則正しい生活 好きな食べ物
●野菜(身体が浄化されるもの) 嫌な食べ物●油っぽ

こんなことも
しています!! 小児 往診 矯正 インプラント 休日診療

6

7



大橋 東急田園都市線●池尻大橋駅

矯正専門医が推薦する矯正のドクター！

歯周病のかたの矯正もできます

みかこの取材日記

藤城矯正歯科

●矯正歯科
☎ 03-5790-6205

11:00~ 13:00	月	火	水	木	金	土
10:00~ 12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~ 20:00	○	○	○	○	○	○

H P <http://www.kamiyasu.com>

東京都目黒区大橋2-23-1
西渋谷ハイウェイビル4F

完全予約制

こんなこともしています!!

POINT
大人の矯正、とくに歯周病のかたの矯正も可能です。

主な連携病院
◎財団法人東京都保健医療公社荏原病院
◎日本歯科大学附属病院

小児 往診 矯正 インプラント 休日診療

鷺番 東急東横線●学芸大学駅

0歳からの虫歯予防
3歳からの歯並び管理

みかこの取材日記

お子さま限定の歯科医院

アメリカンな雰囲気漂う院内は、子どものために…という思いやりが、たくさん詰まったこだわりが溢れています。こちらは、前号で取材に伺いました「いなみ小児科」さんからの紹介でお邪魔することとなりました。寝ながらDVDを見て診療が受けられるように工夫されたユニットも、お子さまサイズの赤いポップカラーとなっています。先生自身も2児の母ということもあって、医院全体が子どものためを感じる優しさに包まれています。

坂部 留可先生 (33歳)
profile (略歴)
日本大学歯学部、同大学院卒業

出身地 東京都 血液型●A型 休日の過ごし方●子どもと遊ぶ
ゲンキのモトは●睡眠 健康に気をつけることは●規則正しい生活、バランスの良い食事
好きな食べ物●納豆 好きな音楽●洋楽とクラシック

こちらが、赤くて可愛い子供用ユニット★寝てDVDを観ながら治療ができます。

主な連携病院
◎日本大学歯学部附属病院
◎昭和大学病院

小児 往診 矯正 インプラント 休日診療

POINT
子どもが怖がらないような雰囲気作りと、小さい頃から予防だけでなく、歯並びや口腔管理をしていく大切さやきちんととした治療を受けられる環境をお母さんにわかつてもらえればと思っています。

キッズデンタル成城
世田谷区成城6-17-7
チエリーコート成城D-1
☎ 03-5429-1100
※駐車場
近隣にあり

鷺番 東急東横線●学芸大学駅

医院の1階が駐車スペースとなっているので、車での受診も可能です

トータル的にお口のことをサポート

みかこの取材日記

吉田デンタルクリニック

●一般歯科・小児歯科・矯正歯科
☎ 03-3711-9000

9:00~ 13:00	月	火	水	木	金	土	日祝
14:00~ 19:30	○	○	○	○	○	○	一

目黒区鷺番2-21-3
駐車場2台

こんなこともあります!!

POINT
みやす矯正歯科の上保先生からの紹介で、取材に伺うこととなりました。かみやす先生のように矯正専門というわけではなく、お口全体をみるというスタンスの吉田デンタルクリニックは、一般歯科から矯正歯科までトータル的に診療が可能となっています。

◆吉田 敏英先生 (41歳)
profile (略歴)
日本歯科大学卒業

出身地 長野県 血液型●AB型 休日の過ごし方●スポーツ 趣味●アウトドア
ゲンキのモトは●ジムでトレーニングしたり、身体を動かすこと 健康に気をつけることは●定期的にジムに行って身体を動かすこと
ストレス解消法●スポーツ(ラグビー)をする 好きな食べ物●和食 好きな言葉●一期一会
好きな音楽●J-ポップ

主な連携病院
◎財団法人東京都保健医療公社荏原病院
◎日本歯科大学附属病院

小児 往診 矯正 インプラント 休日診療

目黒 JR目黒駅

こだわりをたくさん持った明るくてパワフルな先生

みかこの取材日記

信頼のお医者さまからご紹介

在宅歯科治療をライフワークにしていきたい

この歯科特集で目黒区の先生の情報が不足気味で困っていたところ、目黒区といえば…推薦できる先生がいるとのことで、細野歯科医院の細野先生から紹介を受けたのが、こちら「義典デンタルオフィス」です。取材に伺うまでは、いわゆる都心にある若い方を対象としたクリニックなのかな?というイメージでいたのですが、お話を伺うにつれて、訪問診療にも熱心な目黒を代表する地域密着型のハートフルな先生ということがよく理解することができました。ラグビー、ジャズボーカルなど多彩な先生は、趣味も中途半端でなく一生懸命で、本当に好感度大でした!

フジギーフットボール協会の小枝先生が役員を務めていらっしゃる、医療に関わる方限定の、7人制ラグビー大会「メディカルセブンズ2007」の試合風景を編集ページにて紹介しています。

◆小枝 義典先生 (47歳)
profile (略歴)
東京歯科大学卒業

出身地 港区 血液型●B型 休日の過ごし方●とにかく外出 趣味●ラグビー、ゴルフ、映画、美術
ゲンキのモトは●仲間と笑いあえるひととき 健康に気をつけることは●朝の青汁と笑顔
ストレス解消法●歌のレッスン、発声練習 好きな食べ物●食べるならば、和食であるならば、キャンプ料理 好きな言葉●独立自尊
オススメレジャースポット●山梨県「ほったらかし温泉」 好きな映画●カサブランカ、ティファニーで朝食を 好きな音楽●ジャズ

現在ジャズボーカルレッスン3年継続中

主な連携病院
◎NTT東日本病院
◎国立医療センター
◎財団法人東京都保健医療公社荏原病院

小児 往診 矯正 インプラント 休日診療

POINT
診療について心がけていることは? / 患者さんと話しながら、相談しながら、計画を立てながら治療を進めます。
笑顔で帰っていただきたいと思っています。
●医院の得意分野 / 症歴を中心とした高齢者医療と咬合治療。いまだに総義歯は、先生自身が制作しています。
●力を入れられている分野は? / 在宅歯科治療



鶴の木 東急多摩川線●鶴の木駅・沼部駅

とても良心的で勉強家の先生です

歯周病治療を得意としています

みかこの取材日記

◆河野 勉先生 (47歳)
profile (略歴)
日本歯科大学卒業
出身地●東京都 血液型●A型
休日の過ごし方●マラソン 8年間、月に100km~150km走っています 趣味●マラソン ゲンキのモト、健康に気をつけていること●マラソン(息子と走ってます) 好きな食べ物●鮎 山菜 ラーメン 好きな言葉●なんくるないさ 好きな場所●田舎、山の風景 好きな本●柳田國男 村上春樹 好きな歌手●70's 80'sのポップス

POINT
●診療について心がけていることは?
「地域密着の患者さんのための歯科医でありたい」と思っています。医(医療のクオリティ)は仁術(哀れみをもって)という気持ちを心がけています。
●得意分野/歯周病治療
●半年に1回定期検査をすることをオススメします!

◆主な連携病院
○財団法人東京都保健医療公社 荏原病院
○池上総合病院
○東邦大学医療センター大森病院

こんなこともしています!! 小児 往診 矯正 インプラント 休日診療

河野歯科医院
●一般歯科・小児歯科・矯正歯科
☎ 03-3756-1184

10:00~	月	火	水	木	金	土	日祝
13:00	○	○	○	○	○	△	-
14:30~	○	14:30	○	14:30	○	14:30	-
20:00	○	18:00	○	18:00	○	17:00	-

大田区 駐車場2台あり

※矯正は水曜午後のみ

沼部駅 田園調布第1小学校 田園調布高 大田区立 大田図書館 多摩川ゴルフ練習場 日本ドライブ 河野歯科 横町小学校

大森 JR京浜東北線●大森駅

お口の健康から全身の健康へ

みかこの取材日記

◆細野 純先生 (56歳)
profile (略歴)
日本歯科大学卒業
出身地●東京都 血液型●O型
休日の過ごし方●ありません。休日がほしいです 趣味●パソコン ゲンキのモト●患者さんに頼られること 健康に気をつけていること●バランスのとれた食事 好きな食べ物●和食 好きな言葉●底辺にいる町の歯医者さん オススメレジャースポット●西伊豆とくに沼津

POINT
●一般歯科・訪問診療…
一般診療、歯周病治療、障害者歯科、訪問歯科診療(在宅・施設・病院)
●予防歯科…
口腔機能障害・専門外来 来…顎関節症治療、咬合治療・いびき、口臭検査・各種唾液検査
●予防歯科・専門的口腔ケア…
う蝕予防、歯周病疾患予防、介護予防、禁煙支援プログラム
●摂食・嚥下…
摂食・嚥下…摂食・嚥下・リハビリテーション、栄養、食事指導

◆主な連携病院
○財団法人東京都保健医療公社 荏原病院
○昭和大学歯科病院
○東邦大学医療センター大森病院

こんなこともしています!! 小児 往診 矯正 インプラント 休日診療

細野歯科クリニック
●一般歯科
☎ 03-3762-1550

9:00~	月	火	水	木	金	土	日祝
13:00	○	○	○	10:00~	○	○	-
14:30~	○	○	○	○	○	○	-
18:00	○	○	○	○	○	○	-

東京都大田区大森北1-1-10 朝日生命大森ビル7F

※近隣に駐車場あり
★救急対応しています

細野歯科クリニック
大森が地元の地域密着の歯医者さん!

久我山 京王井の頭線●久我山駅

小児から高齢者まで診療が可能です!

みかこの取材日記

◆私 POINT
の息子が通う幼稚園が西荻窪にあるのですが…息子の幼稚園ママさんからの数々の口コミから取材に伺うこととなりました。オススメの理由として、まずお子さま専用の個室になっている診療室があること、とにかく衛生士さんが優しいという声が多数ありました。また、小児担当の院長先生と成の方担当の奥様と専門の先生が2人いらっしゃるため、親子同時での診察も可能とのことでした。至れり尽くせりですね★

POINT
<一般歯科について>
矯正、インプラントなどオールジャンルの診療に対応してくれます。
しかも、往診も可能とのことです。
<小児歯科・矯正について>
ワイヤーでなく、床装置だけで対応できるケースもあるので、専門医にご相談ください!

◆高松 美雅先生 (58歳)
profile (略歴)
東京医科歯科大学小児歯科学教室専攻科修了・小児歯学会認定専門医
出身地●東京都 血液型●AB型 休日の過ごし方●アスレチッククラブ、研修会 趣味●ヨット、テニス ゲンキのモトは●外に来る子どもたちの笑顔 健康に気をつけていることは●スポーツストレス解消法●ワインを飲む 好きな食べ物●イタリアン 好きな場所●青山、表参道 好きな映画●ミニシアター系の洋画 好きな音楽●クラシック、ジャズ

こんなこともしています!! 小児 往診 矯正 インプラント 休日診療

たかまつ歯科医院
高松小児歯科研究所
●一般歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科
☎ 03-3332-0154

9:00~	月	火	水	木	金	土	日祝
12:00	○	○	○	-	○	○	-
14:00~	○	○	○	-	○	○	-
19:00	○	○	○	-	○	○	-

H P http://www.takamatsu-dental.jp
東京都杉並区久我山3-22-3
●駐車場 1台あり

たかまつ歯科医院
MAP

主な連携病院
○社会福祉法人 康和会 久我山病院
○東京医科歯科大学病院
○武蔵野赤十字病院

主な連携病院
+ 東京医科歯科大学小児歯科学教室専攻科修了・小児歯学会認定専門医
○財団法人東京都保健医療公社 荏原病院
○池上総合病院
○東邦大学医療センター大森病院

柳澤歯科クリニック
●一般歯科・矯正歯科・小児歯科
☎ 03-3314-7676

9:30~	月	火	水	木	金	土	日祝
13:00	○	○	○	○	○	○	-
15:00~	○	○	○	○	○	○	14:00~
20:00	○	○	○	○	○	○	17:00~

東京都杉並区高円寺南5-18-7
●駐車場 1台あり

柳澤歯科クリニック
MAP

◆柳澤 邦博先生 (45歳)
profile (略歴)
昭和大学歯学部卒業 日本歯周病学会会員 日本臨床歯周病学会会員
出身地●東京都(高円寺) 血液型●A型 休日の過ごし方●家族と過ごす、旅行 趣味●散歩、スキーゲンキのモトは●遠方から信頼して来て下さる患者さん 健康に気をつけていること●生活のリズム、規則正しい生活 ストレス解消法●身体を動かす 好きな食べ物●納豆、山芋のとろろ 好きな言葉●待合室にある「青春とは…年齢に関係なく、常に頑張る気持ちが大切」という、ドイツの詩人の言葉 好きな映画●バイレーツオブカリビアンの1と2 好きな歌●コブクロの桜

POINT
診療について心がけていることは?
極力、歯を抜かないように心がけています。
身体全体をみて、よくなるように、治るように、情熱を持って診療にあたっています。
得意分野/歯周病の外科治療(再生治療も可能です)

*個室あり!
*車椅子可能

こんなこともしています!! 小児 往診 矯正 インプラント 休日診療

柳澤歯科クリニック
MAP

力を入れている分野は?/歯磨き指導
歯の大切さをわかってもらえるように!
★根元の治療の大切さ★
本当の歯の健康を回復するためには、根元の治療が大切だと思っています。ただかぶせて見た目だけを整えるのではなく、機能性の回復ができます



阿佐ヶ谷南 JR中央線・総武線・東京メトロ東西線
●阿佐ヶ谷駅

真面目で丁寧な人気の地域密着の先生

得意分野は？
根の治療と補綴

さとう歯科

一般歯科・小児歯科

☎ 03-3314-7464

HP <http://www2.ttcn.ne.jp/~satoushika/>

東京都杉並区阿佐ヶ谷南2-14-8

※駐車場近隣にあり

POINT
診療について心がけていることは？
「まず痛いことをしないこと、嫌な思いをさせない、来て良かったと思うような医院でありたいと思っています」とのことでした。自分の歯を大切に！
得意分野／根の治療と補綴
いかに自然にもとの歯のようにしてあげるかを考えています。

車椅子可能

こんなこともしています!! 小児 往診 矯正 インプラント 休日診療

上井草 西武新宿線●井荻駅
JR中央線、JR総武線、東西線●西荻窪駅

女医の佐藤先生は、何でも話しやすい気さくな先生！

得意分野は？
歯周病治療と小児歯科

四宮デンタルクリニック

一般歯科・小児歯科

☎ 03-3301-8748

月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~ 12:30 ○ ○ ○ 一 ○ 9:00~ 14:00
14:00~ 20:00 ○ ○ ○ 一 ○ 一
※第1木曜のみPM12:30まで

東京都杉並区上井草2-11-18

※駐車場あり2台
●今川1丁目バス停そば

POINT
診療について心がけていること
痛みを少なくすることです。困ったことがあれば、気軽に相談に乗ります！
得意分野／歯周病治療と小児歯科
口腔内カメラで口の中を撮って、患者さんと一緒に歯の状況を確認しています。

こんなこともしています!! 小児 往診 矯正 インプラント 休日診療

荻窪 JR中央線・総武線・東京メトロ東西線・東京メトロ丸の内線●荻窪駅

在宅治療の高齢者や障害をもつた方の口腔ケアや嚥下リハビリテーションを実施

読者 口コミ からご紹介

みかこの取材日記

こちらの先生は、まさに口コミ！ウチの次男の関係で、お世話になつてゐる訪問看護の方々をはじめ、地域の皆さんからの絶大の支持を誇る先生です。取材のお願いをする電話の対応からも、その暖かさが伝わってくるほど、スタッフの方も先生も皆さん、素敵な方ばかりでした。そして、お会いしてみて、また一層、その素晴らしいしさを噛み締めてしまいました。

もともと、小児歯科の専門だったとおっしゃられるとおり、その親切で丁寧な先生の魅力から納得できます。きっと、先生と一度お話しすると…わが子を是非、この先生に診てもらいたい！と思ってしまうハズです。

主な連携病院

○慶應大学病院
○東京歯科大学病院
○東京医科歯科大学病院

POINT
*往診・訪問診療にも熱心です。
*脳梗塞などから、うまく物が飲み込めなくなってしまった高齢者から、障害を持ったお子さんの摂食指導や嚥下指導も行っています！
*歯周病や口臭予防、知覚過敏に有効なダイオードレーザー治療機器があります！

こんなこともしています!! 小児 往診 矯正 インプラント 休日診療

国分寺 中央線●国分寺駅

子どもたちが大好きという気持ちが感じられるハートフルな先生

読者 口コミ からご紹介

みかこの取材日記

が次男もお世話になっております小児歯科の大御所・名波先生からの紹介で、取材に伺えることとなりました。会話を大切にしているという吉中先生は、明るい笑顔が溢れる元気な先生。子どものことを一番に考えて、診察にあたられていきました。というのは、実は取材の日に直接、診療を見せていただいたのです！まず、ラバーダムというお子さんのお口の中にだ液やお薬が入っていないようにするゴムで出きた装置をつけて、手鏡を持って自分の様子を見ながら治療をしてもらうのですが、先生はいっぱい「今から●●するよ」「偉いね」と、たくさん優しい言葉をかけてあげながら手際よく診療をしてくれます。そして終わった後は、ご褒美のガチャガチャが待っています。

待合室に「自立心を育てるため、子ども1人で診察を受ける」と書いてあったので、どのような治療が行われるのか？と思っていたのですが、子どもが1人でも怖がらず、頑張れるような気配りをとても感じられる素敵な診療に直接、触れられることが出来ました。1人で診療を受ける→自信がうまれる。こうやって、子どもは成長していくのかもしれませんね。

主な連携病院

○東京都立府中病院 ○国際医療センター

POINT
お母さん、お子さんに！
虫歯だけを考えるのでなく、子どもの生活習慣を考えながら、自分の歯の大切さを知ってほしいです。
自分の歯は、親まかせでなく自分自身で守る気持ちを持ってもらいたい！

こんなこともしています!! 小児 往診 矯正 インプラント 休日診療

☎ 03-3393-0275

月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~ 13:00	○	○	○	○	○	-
14:00~ 17:00	○	○	○	○	○	-

東京都杉並区荻窪5-22-5
エクセル荻窪101

※木・土は交互に休んでいますのでお問い合わせください。



POINT
*往診・訪問診療にも熱心です。
*脳梗塞などから、うまく物が飲み込めなくなってしまった高齢者から、障害を持ったお子さんの摂食指導や嚥下指導も行っています！
*歯周病や口臭予防、知覚過敏に有効なダイオードレーザー治療機器があります！

☎ 042-320-5122

月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~ 12:00	○	○	○	一	○	-
13:30~ 17:00	○	○	○	一	○	-

国分寺市本多1-8-7

●駐車場2台



POINT
お母さん、お子さんに！
虫歯だけを考えるのでなく、子どもの生活習慣を考えながら、自分の歯の大切さを知ってほしいです。
自分の歯は、親まかせでなく自分自身で守る気持ちを持ってもらいたい！



京王線●仙川駅

仙川

ユーモアのある楽しい先生に好感度大！

訪問歯科診療に力を入れられています

みかこの取材日記

泉川 正興先生 (44歳)

profile (略歴)
日本大学松戸歯学部卒業
日本大学歯科病院口腔外科勤務
出身地●川崎市 血液型●B型
休日の過ごし方●海の男 趣味●ダイビング
ゲンキのモトは●海水 健康に気をつけていること●食べ過ぎない 好きな食べ物●焼き鳥 好きな言葉●海水
オススメのレジャースポット●伊豆 好きな映画●釣り
バカ日誌 好きな歌手●オフコース

POINT
診療について心がけていることは？
患者さんが望んでいることを聞いて
自分なりに良いという治療を行なうようにしています。
得意分野／口腔外科
力を入れている分野は？／訪問歯科診療！
寝たきり、歩行困難、入院中の方の歯科治療
入れ歯の調整、新規作成、虫歯治療、歯周病治療など
※ホワイトニングも行っております

主な連携病院
◎東京慈恵会医科大学附属第三病院
◎日本大学歯学部附属病院

こんなこともしています!!

小児 往診 矫正 インプラント 休日診療

若葉歯科医院

一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科

03-3308-8018

月火水木金土日祝
9:00~12:00
14:00~21:00

HP <http://www.wakaba-d.or.jp>

東京都調布市仙川町1-33-35

※駐車場1台あり

地図

HP <http://www.wakaba-d.or.jp>

京王線●調布駅

布田

一般歯科から矯正までトータル的にサポート！

夜10時まで診療しています！

みかこの取材日記

四條 貴隆先生 (45歳)

profile (略歴)
日本歯科大学卒業
出身地●静岡県 血液型●A型 休日の過ごし方●子どもと遊ぶ
趣味●ウクレレを弾く
ゲンキのモトは●たまに行く旅行
健康に気をつけていること●ストレスをためない
好きな食べ物●牛乳、納豆、鶏肉 好きな言葉●向上心
オススメのレジャースポット●ハワイ、健康ランド
好きな映画●SFアクション系
好きな本●喜多鶴隆シリーズ
「たとえゴルが悪くても」
好きな音楽●ロキシー・ミュージック、IZ (イズラエル)、ハカハサンズ オブニイハオ

POINT
診療について心がけていることは？
明るく、笑顔を絶やさずに！1人1人の患者さんを思いやること。
そして、他の先生が診ても恥ずかしくない治療を心がけています。

主な連携病院
◎武藏野赤十字病院

こんなこともしています!!

小児 往診 矫正 インプラント 休日診療

天神通り歯科

一般歯科・矯正歯科・審美歯科

042-480-8233

月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~22:00	○	○	9:00~14:00	○	9:00~13:00	一

*第4木曜日休診 *第3金曜日10:00~17:00

HP <http://www.tenjin-dc.jp>

東京都調布市布田1-3-1
駐車場なし
(近隣にコインパーキングあり)

地図

京王線●つつじヶ丘駅

西つつじヶ丘

地域医療に重点をおいている往診にも積極的な先生です

高齢者、障害者、感染症の方の診療も熱心に行ってくれます

みかこの取材日記

澤 悅夫先生 (58歳)

profile (略歴)
神奈川歯科大学卒業 日本障害者歯科学会会員
東京都歯科医師会母子保健委員 日本エイズ学会会員
出身地●滋賀県 血液型●O型 休日の過ごし方●1人で電車に乗って気分転換 趣味●野球観戦→巨人ファンです★、料理一日曜日は自分で作っています。ゲンキのモトは●美味しいものを食べ歩く
健康に気をつけていること●万歩計をつけて歩く、1日1万歩目指しています。ストレス解消法●買い物をする 好きな食べ物●じゃがいも、コロッケ 嫌な食べ物●れんこん 好きな言葉●以徳報徳(徳をもって徳に報いる) オススメのレジャースポット●神宮球場 好きな本●隆慶一郎「花の慶次」「一夢庵風流記」 好きな音楽●Enya

POINT
診療について心がけていることは？
歯は、抜かない歯科保存を大切にしています。
力を入れられている分野は？
最近、小児歯科の予防に一番興味を持っています。歯が生えたら、3ヶ月に1回フッ素を塗ることをオススメしています。

主な連携病院
◎東京慈恵会医科大学附属第三病院
◎東京都立府中病院
◎小林歯科医院

こんなこともしています!!

小児 往診 矫正 インプラント 休日診療

澤歯科医院

一般歯科・小児歯科

042-482-0418

月火水木金土日祝
9:30~13:00
14:30~20:30

HP <http://www.newton-doctor.com/doctor/toky37/sawadentcli/s40/>

東京都調布市西つつじヶ丘3-34-6

地図

京王線●京王多摩川駅

多摩川

1本、2本の歯でも可能なブチインプラント治療ができます！

長年の実績を持った口腔外科の専門家

みかこの取材日記

小林 朗男先生 (56歳)

profile (略歴)
東京歯科大学卒業
出身地●愛知県 血液型●O型 休日の過ごし方●ゆっくり休息 趣味●音楽を聴く ゲンキのモトは●仕事へのチャレンジ！いろいろなことに興味を持ってじっくり自分のものにしていく。食べること。
健康に気をつけていること●節酒
ストレス解消法●テレビドラマを観ること(今は主に韓流映画を観ています)
好きな食べ物●肉、野菜、韓国料理
嫌な食べ物●にんじん、ふき 好きな言葉●何事も誠実に オススメのレジャースポット●伊豆の下田、海 好きな本●三島由紀夫、夏目漱石などの近代文学 好きな映画●韓国映画「王の男」
好きな音楽●バイオリンが好き。とくに五嶋みどりさんのファン。

POINT
診療について心がけていることは？
歯1本を治すのではなく、全身の健康状態を考えたトータル治療を考えています。
力を入れられている分野は？
インプラント治療、アンチエイジングをめざして美と健康を回復する治療。より高い健康をサポートする予防歯科。

主な連携病院
◎東京慈恵会医科大学附属第三病院
◎東京都立府中病院
◎東京歯科大学水道橋病院

こんなこともしています!!

小児 往診 矫正 インプラント 休日診療

小林歯科医院

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科

042-480-6489

月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~13:00	○	○	○	一	○	○
14:00~19:00	○	○	○	一	○	14:00~17:00

東京都調布市多摩川5-9-3
チェリープロッサム2F
駐車場1台あり

地図

川崎市
平東急田園都市線●溝の口駅
小田急線●登戸駅今ある自分の歯を、いかに残すかという
診療を心がけています。

インプラントのパイオニア！

みかこの
取材日記

平沼歯科クリニック

一般歯科・矯正歯科・口腔外科

044-866-6006

	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~	○	○	○	○	○	○	—
13:00~	○	○	○	○	○	○	—

HP <http://www.hiranuma-dc.com>

神奈川県川崎市宮前区平1-4-16

●川崎市営バス
向ヶ丘出張所下車
※駐車場5台あり得意分野・力を入れられている分野／OGAインプラント
OGAインプラントとは？

骨の幅がない難しいところにもインプラントが入れられます。

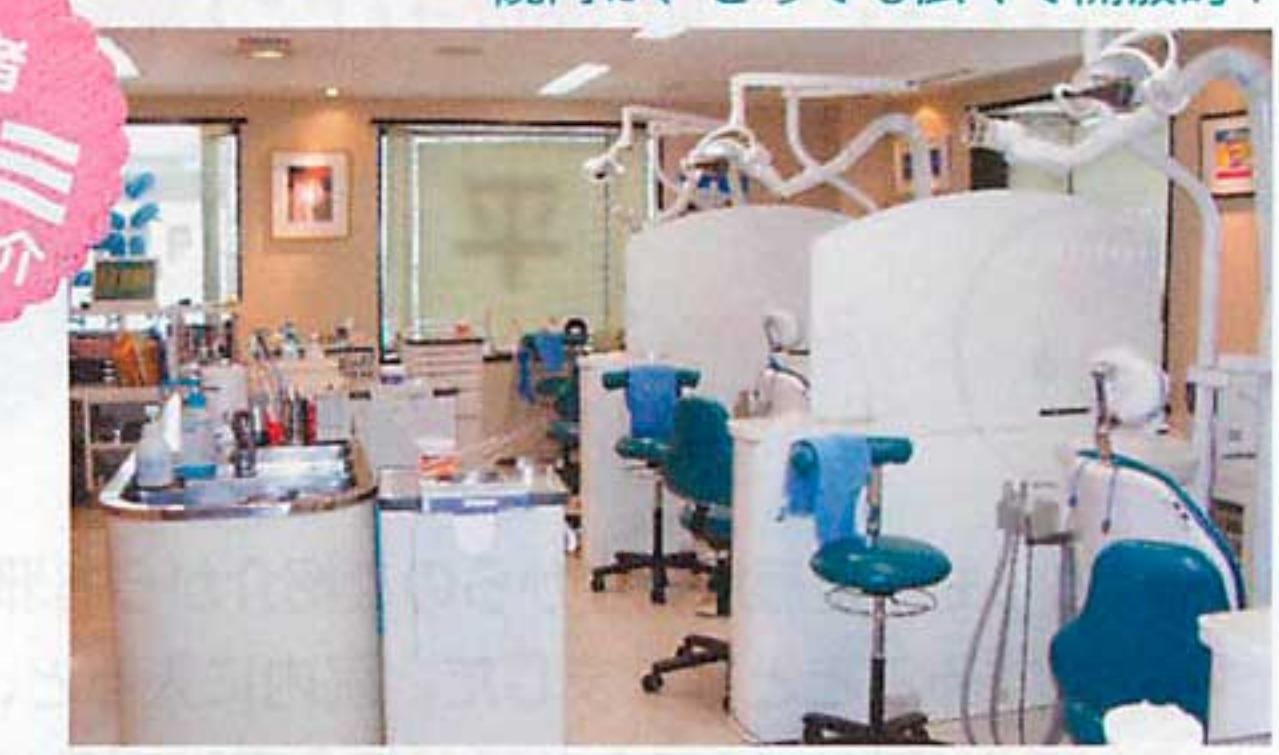
診療について心がけていることは？

丁寧な治療を見る、今の状況や診断をはっきり伝えること。
成人の総合歯科であります。矯正からインプラントまで1つの医院です。むしように高いレベルで治療できればと思っています。インプラントのパイオニア！
実際に、1000本以上のインプラントを入れていますし、
人工の歯が盛んですが、やはり、今ある自分の歯をいかに残すか…この気持ちが一番大切にしています。こんなことも
しています!!

小児 矯正 インプラント 休日診療



院内は、とっても広くて開放的！

読者
ロコモ
からご紹介◆平沼 一良先生
(53歳)profile (略歴)
日本歯科大学卒業出身地●神奈川県 血液型
●O型 休日の過ごし方●読書
趣味●ゴルフ、ダイビング、ヘルスキー ゲンキのモトは●ニュートン栄養

補助食品 健康に気をつけていることは●なるべく日本の伝統の食にに戻ること。玄米に具だくさんの味噌汁と小魚というような感じの食事 ストレス解消法●冬ならばスキー・夏ならばダイビング・春、秋ならばゴルフ 好きな食べ物●甘い物 好きな言葉●何事も一生懸命やるオススメレジャースポット●沖縄の海(ダイビングスポット) 好きな映画●ステイブーンセガールなどのアクションもの

得意分野・力を入れられている分野／OGAインプラント
OGAインプラントとは？

骨の幅がない難しいところにもインプラントが入れられます。

診療について心がけていることは？

丁寧な治療を見る、今の状況や診断をはっきり伝えること。
成人の総合歯科であります。矯正からインプラントまで1つの医院です。むしように高いレベルで治療できればと思っています。インプラントのパイオニア！
実際に、1000本以上のインプラントを入れていますし、
人工の歯が盛んですが、やはり、今ある自分の歯をいかに残すか…この気持ちが一番大切にしています。こんなことも
しています!!

主な連携病院

◎聖マリアンナ医科大学病院

頼れる先生です!

こんなことも
しています!!

小児 矯正 インプラント 休日診療

POINT

得意分野・力を入れられている分野／OGAインプラント
OGAインプラントとは？

骨の幅がない難しいところにもインプラントが入れられます。

診療について心がけていることは？

丁寧な治療を見る、今の状況や診断をはっきり伝えること。
成人の総合歯科であります。矯正からインプラントまで1つの医院です。むしように高いレベルで治療できればと思っています。インプラントのパイオニア！
実際に、1000本以上のインプラントを入れていますし、
人工の歯が盛んですが、やはり、今ある自分の歯をいかに残すか…この気持ちが一番大切にしています。こんなことも
しています!!

主な連携病院

◎聖マリアンナ医科大学病院

頼れる先生です!

こんなことも
しています!!

小児 矯正 インプラント 休日診療

POINT

得意分野・力を入れられている分野／OGAインプラント
OGAインプラントとは？

骨の幅がない難しいところにもインプラントが入れられます。

診療について心がけていることは？

丁寧な治療を見る、今の状況や診断をはっきり伝えること。
成人の総合歯科であります。矯正からインプラントまで1つの医院です。むしように高いレベルで治療できればと思っています。インプラントのパイオニア！
実際に、1000本以上のインプラントを入れていますし、
人工の歯が盛んですが、やはり、今ある自分の歯をいかに残すか…この気持ちが一番大切にしています。こんなことも
しています!!

主な連携病院

◎聖マリアンナ医科大学病院

頼れる先生です!

こんなことも
しています!!

小児 矯正 インプラント 休日診療

POINT

得意分野・力を入れられている分野／OGAインプラント
OGAインプラントとは？

骨の幅がない難しいところにもインプラントが入れられます。

診療について心がけていることは？

丁寧な治療を見る、今の状況や診断をはっきり伝えること。
成人の総合歯科であります。矯正からインプラントまで1つの医院です。むしように高いレベルで治療できればと思っています。インプラントのパイオニア！
実際に、1000本以上のインプラントを入れていますし、
人工の歯が盛んですが、やはり、今ある自分の歯をいかに残すか…この気持ちが一番大切にしています。こんなことも
しています!!

主な連携病院

◎聖マリアンナ医科大学病院

頼れる先生です!

こんなことも
しています!!

小児 矯正 インプラント 休日診療

POINT

得意分野・力を入れられている分野／OGAインプラント
OGAインプラントとは？

骨の幅がない難しいところにもインプラントが入れられます。

診療について心がけていることは？

丁寧な治療を見る、今の状況や診断をはっきり伝えること。
成人の総合歯科であります。矯正からインプラントまで1つの医院です。むしように高いレベルで治療できればと思っています。インプラントのパイオニア！
実際に、1000本以上のインプラントを入れていますし、
人工の歯が盛んですが、やはり、今ある自分の歯をいかに残すか…この気持ちが一番大切にしています。こんなことも
しています!!

主な連携病院

◎聖マリアンナ医科大学病院

頼れる先生です!

こんなことも
しています!!

小児 矯正 インプラント 休日診療

POINT

得意分野・力を入れられている分野／OGAインプラント
OGAインプラントとは？

骨の幅がない難しいところにもインプラントが入れられます。

診療について心がけていることは？

丁寧な治療を見る、今の状況や診断をはっきり伝えること。
成人の総合歯科であります。矯正からインプラントまで1つの医院です。むしように高いレベルで治療できればと思っています。インプラントのパイオニア！
実際に、1000本以上のインプラントを入れていますし、
人工の歯が盛んですが、やはり、今ある自分の歯をいかに残すか…この気持ちが一番大切にしています。こんなことも
しています!!

主な連携病院

◎聖マリアンナ医科大学病院

頼れる先生です!

こんなことも
しています!!

小児 矯正 インプラント 休日診療

POINT

得意分野・力を入れられている分野／OGAインプラント
OGAインプラントとは？

骨の幅がない難しいところにもインプラントが入れられます。

診療について心がけていることは？

丁寧な治療を見る、今の状況や診断をはっきり伝えること。
成人の総合歯科であります。矯正からインプラントまで1つの医院です。むしように高いレベルで治療できればと思っています。インプラントのパイオニア！
実際に、1000本以上のインプラントを入れていますし、
人工の歯が盛んですが、やはり、今ある自分の歯をいかに残すか…この気持ちが一番大切にしています。こんなことも
しています!!

主な連携病院

◎聖マリアンナ医科大学病院

頼れる先生です!

こんなことも
しています!!

小児 矯正 インプラント 休日診療

POINT

得意分野・力を入れられている分野／OGAインプラント
OGAインプラントとは？

骨の幅がない難しいところにもインプラントが入れられます。

診療について心がけていることは？

丁寧な治療を見る、今の状況や診断をはっきり伝えること。
成人の総合歯科であります。矯正からインプラントまで1つの医院です。むしように高いレベルで治療できればと思っています。インプラントのパイオニア！
実際に、1000本以上のインプラントを入れていますし、
人工の歯が盛んですが、やはり、今ある自分の歯をいかに残すか…この気持ちが一番大切にしています。こんなことも
しています!!

主な連携病院

◎聖マリアンナ医科大学病院

頼れる先生です!

こんなことも
しています!!

小児 矯正 インプラント 休日診療

POINT

得意分野・力を入れられている分野／OGAインプラント
OGAインプラントとは？

骨の幅がない難しいところにもインプラントが入れられます。

診療について心がけていることは？

丁寧な治療を見る、今の状況や診断をはっきり伝えること。
成人の総合歯科であります。矯正からインプラントまで1つの医院です。むしように高いレベルで治療できればと思っています。インプラントのパイオニア！
実際に、1000本以上のインプラントを入れていますし、
人工の歯が盛んですが、やはり、今ある自分の歯をいかに残すか…この気持ちが一番大切にしています。こんなことも
しています!!

主な連携病院

◎聖マリアンナ医科大学病院

頼れる先生です!

こんなことも
しています!!

小児 矯正 インプラント 休日診療

POINT

得意分野・力を入れられている分野／OGAインプラント
OGAインプラントとは？

骨の幅がない難しいところにもインプラントが入れられます。

診療について心がけていることは？

丁寧な治療を見る、今の状況や診断をはっきり伝えること。
成人の総合歯科であります。矯正からインプラントまで1つの医院です。むしように高いレベルで治療できればと思っています。インプラントのパイオニア！
実際に、1000本以上のインプラントを入れていますし、
人工の歯が盛んですが、やはり、今ある自分の歯をいかに残すか…この気持ちが一番大切にしています。こんなことも
しています!!

主な連携病院

◎聖マリアンナ医科大学病院

頼れる先生です!

こんなことも
しています!!

小児 矯正 インプラント 休日診療

POINT

得意分野・力を入れられている分野／OGAインプラント
OGAインプラントとは？

骨の幅がない難しいところにもインプラントが入れられます。



医療コラム

◎ご近所の歯医者さんで、口腔ガン検診を受けられます！

故・二子山親方の病名から、いっきに世間で認知することになった口腔底ガンですが…。実際、耳鼻咽喉科？一般歯科？口腔外科？何科に受診すればよいのかな？と悩んでしまっている患者さんも少なくないハズです。そんな、声にお答えします！

実は、口腔ガン検診は、近くの歯医者さんで気軽に受診可能なんですよ。気になる症状があるかたは、すぐに歯科医院にご相談ください！

* * *

【口腔ガンとは？】

- ◆舌癌——ぜつがん
……舌の癌
- ◆口腔底癌——こうくうていがん
……舌と歯ぐきの間にできる癌
- ◆歯肉癌——しにくがん
……歯ぐきの癌
- ◆頬粘膜癌——きょうねんまくがん
……頬の内側の粘膜にできる癌
- ◆硬口蓋癌——こうこうがいがん
……口の上部（天井）の部分にできる癌

初期のガンでは！一般的に自覚症状がありません！痛み・出血などはなく、ほとんど無症状です。

提供：玉川歯科医師会

口の中にもガンができます。

40歳男性が一番多いようですが、年齢と性別に関係なく見つかってますので注意下さい！

Q. ガンはどこにできますか？

A. 歯を除いたすべての部位です。舌・頬の内側の肉、歯ぐきに80%以上、20%は唇、口内の天井部分、舌の下側に発生します。また、唾液を作る工場である唾液腺にも発生します。

Q. もし見つかった場合はどうなりますか？

A. 近隣の専門病院を紹介します。

Q. 口内のガン予防と、早期発見の方法は？

A. ①口内は清潔に。②虫歯は治療しておく。③合わなくなつた入れ歯や冠は早く治す。④口内にできた白や赤の斑点に注意する。⑤1ヶ月以上も続くたれ・しこり・腫れ・傷がないか注意する。

Q. 発症後の自覚症状は？

A. 舌・頬内側の粘膜のたれ、腫れ・しこり、口臭など。また、食べ物の熱さや辛さがしみる・ヒリヒリする、飲み込みにくいなどの症状もあります。

Q. どんな検査ですか？

A. 歯ブラシの先のような道具でこするだけなので、痛みもなく簡単です。口の中を直接診査するので早期発見が可能です。

検診のススメ

◎早期発見、早期治癒を推進

今まで、口腔ガンの組織だった検診などは、行われていませんでしたが、増加傾向にある口腔ガンの認知と知識、関心をもっと、地域の皆さんに知ってもらいたいと！全国にさきがけて、玉川歯科医師会は活動を続けています。

協力：日本大学松戸歯学部
総合歯科診療学講座

* * *

>> 詳しい詳細は、
[玉川歯科医師会ホームページ]

<http://tamagawa-da.or.jp>

お申し込み方法 ●玉川歯科医師会の口腔ガン検診協力歯科医院で直接お申し込みください。

予定費用 ●受診者は、検体の郵送費のみ負担（800円）で受診できます。

対象者 ●どなたでも、受診できます。

 気になりませんか？
EBV感染症による扁桃炎や咽頭炎、歯肉炎など、多くの疾患があります。
口腔ガンは歯をのぞいたすべての部位に発生します。
口腔ガン検診キャンペーン

【口腔ガン検診医療機関リスト】	
東玉川近辺●保母歯科クリニック	3727-0014/和田歯科医院
5499-1187/野中歯科クリニック	3726-4618/高橋歯科医院
院 3720-2737/川口歯科医院	3720-8654/押切歯科医院
3721-2155/高見澤歯科医院	3701-4938/アッブル矯正歯科
3704-4455/兵藤歯科医院九品仮診療所	3705-4544/大島歯科医院
3702-4188 玉川田園調布近辺●日高デンタルクリニック	3710-1459/よねやま歯科医院
3705-8148/岡本歯科クリニック	3722-4581 等々力近辺●今泉歯科医院
3703-8241/嶋田歯科医院	3701-8100/山本歯科クリニック
3705-0799/等々力歯科クリニック	3701-5156/新開歯科医院
3703-7555/おおくら歯科口腔外科	3705-4618/桜田歯科
3703-7110/オグラ歯科医院	3702-5750 尾山台近辺●まきた歯科医院
3703-8809 上野毛近辺●上野歯科医院	3705-6934/小倉歯科医院
3703-8809 上野毛近辺●上野歯科医院	3706-2031/岡崎歯科医院
3705-3418/シズカデンタルクリニック	3705-2811/溝口歯科医院
3701-3785/岩間歯科	3704-8281 中町近辺●せべ歯科
3705-0881/石川歯科医院	3705-2500/澤歯科医院
3705-0881/はる歯科	3705-0881/石川歯科医院
3707-3511 玉川近辺●奥野歯科医院	3708-1722/玉川田村歯科室
3700-6448/二子玉川ガーデン矯正歯科	3708-3418/本多歯科クリニック
3700-8241/斎藤歯科医院	3709-0648/玉川歯科医院
3700-4985/H.K.せたデンタルクリニック	3700-5191/朝長歯科医院
3700-6011/OS・OM斎藤歯科医院	3749-3999 上用賀近辺●中野歯科医院
3707-7033/富塙歯科医院	3426-2009 用賀近辺●こじま歯科クリニック
3700-6644/まい歯科医院	3708-0648/湯浅デンタルクリニック
3707-1814/小野デンタルオフィス	3716-4180/高橋歯科医院
3700-5811/二本松歯科クリニック	3700-2233/大熊歯科医院
3700-5336/つちや矯正歯科	3708-4114/二子玉川エンジェル歯科
3700-8782 玉川台近辺●島貴歯科医院	3700-8008 桜新町近辺●佐藤歯科医院
3700-6778/桜新町歯科	3426-8249/ア歯科江崎診療所
3700-8009 新町近辺●矢吹歯科医院	3429-5177/斎藤歯科医院
3420-4555/田中歯科医院	3701-1300/井手歯科クリニック
3703-5011/山田歯科クリニック	3703-8080/川上歯科
8695 弦巻近辺●弦巻歯科クリニック	3703-2694 世田谷区外・港区●デンタルクリニック大島
	3785-2694

協力医院のお問合せは、
社団法人 玉川歯科医師会
<http://03-3708-4618>

A ユースキン ブルーナ UVスキンケアセット 5名様

ベビー&キッズ向けスキンケアシリーズも発売以来大好評のブルーナシリーズから新たに「UVローション」と「リップクリーム」が発売されました。発売を記念して新製品「ユースキン ブルーナUVスキンケア2品セット」を各5名様にプレゼント致します。

●UVローション (SPF20 PA++ 40ml) は、石鹼で簡単に洗い落とせるので、クレンジングは不要です。また無香料・無着色のため赤ちゃんからお年寄りまで安心してお使いいただけます。保湿力が高くベタつかない化粧下地にも最適です。

●リップクリーム (SPF10 PA+ 5g) は、ノンメントールの低刺激性リップです。血行促進作用のあるビタミンE配合で、くびるを健康に保ちます。口紅の下地にもお使いいただけます。

ユースキン製薬株式会社
0120-22-1413
<http://www.yuskin.co.jp>

B お子さま用 ヘアアクセサリー ミニティアラ 9名様

ピンタイプのミニティアラは、お誕生日や七五三など…ちょっとした特別な日のオシャレに活躍しそう。こちらのミニティアラは、赤ちゃん本舗の子供ヘアアクセサリーコーナーで取り扱われています。

●色、デザインは編集部におまかせ下さい。



有限会社ヴァン 〒595-0036 大阪府泉大津市昭和町7-38
tel 0725-31-1133 fax 0725-31-1181

C 北欧スタイルを取り入れてみては？ / 北欧デザイナーによる子供服 2名様

北欧デザイナーによる子供服ブランドを専門に扱うオンラインショップから2名様にスタイルをプレゼント致します。

Swedish Lifestyle(株) 03-6904-9580 <http://www.smaal.jp>



*当選は配送をもってかえさせていただきます。締め切りは7月末日となります。
*お客様の情報は賞品の発送以外は使用することは、ありません。また漏洩防止等の対策には万全を期して取り扱います。



夏バテしないでこのシーズン乗り切ろう!

ゲンキのモト Vol.8 プレゼント

★アンケートVOL.8 プラス プレゼント

- 今号で良いと思ったページを教えて下さい。
- アナタの良い!信頼できる先生を教えて下さい。
- 「ゲンキのモト」をどこで、入手しましたか?
- その他、本誌に関するご意見、ご要望または、病院、病気など医療に関する体験談やコメントがあれば教えて下さい。(ゲンキファミリーへ協力いただけるかたは、こちらへコメント、お子さんの名前を記入下さい)

住所	氏名
Tel	E-mail
年齢 性別	
携帯からもアクセス可能です! ハガキに貼付けて送ってもOKです!	
●希望のプレゼント記号	

宛先 〒102-0082 東京都千代田区一番町4-5-202
ゲンキのモト編集室 アンケートプレゼント係
TEL.03-3264-1603 FAX.03-3264-1604



写真:金子美和子

料理レシピ:山本悦子
プロフィール
東京生まれ、横濱料理やおもてなし料理を学び、5年間の香港滞在でイタリア料理や中華料理も学ぶ。

- 材料 <分量 4人分>
- レンコン 300g
 - 糸寒天 5g(乾燥)
 - きゅうり 1本
 - *梅マヨソース 梅干し(大きめ) 1個
 - マヨネーズ 大3
 - 酢 小1
 - しょうゆ 小1/2
 - ゴマ 小2
- 作り方
- 梅干しは種を取り、梅肉をボウルに入れて木べらなどで叩いてつぶす。
 - ①のボウルに梅マヨソースの残りの材料を入れてよく混ぜ合わせる。
 - 糸寒天は水で約5分戻し水気をきる。きゅうりは縦半分に切りさらになめ薄に切って塩を振り5分おき、出た水気を絞っておく。
 - ④レンコンは皮をむき、薄切りにして酢水中にさらし、お酢1小包を入れた熱湯でさっと茹でる。(さっと茹でないとレンコンのしゃきしゃき感がなくなってしまう)
 - ⑤②の梅マヨソースにレンコンを熱いうちに入れ、糸寒天、きゅうりも入れてよく混ぜ合わせる。さらにゴマをふり、あればボウルロゼをふる。



●

希望のプレゼント記号

ゲンキのモトは
どこでもらえるの? ▶▶▶

みんなの街のさまざまな場所で入手できます

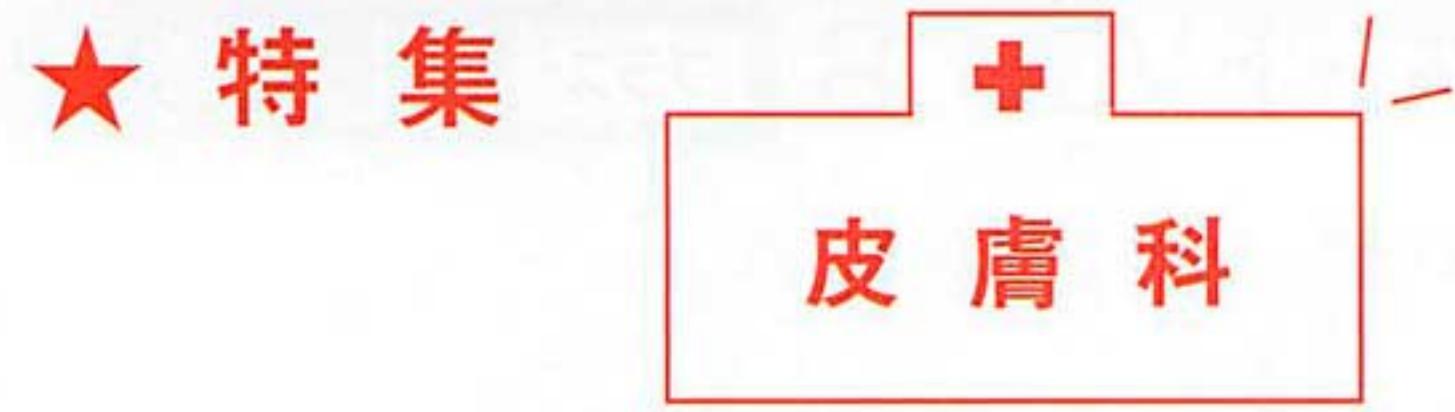
第一勧業信用組合

薬セイジョー ★都内107店舗★
詳しい配布店舗は「ゲンキのモトHP」にて、ご確認下さい
<http://www.genki-moto.jp>

第一勧業信用組合
詳しい配布店舗は「ゲンキのモトHP」にて、ご確認下さい
<http://www.genki-moto.jp>

その他
掲載医院近隣のお店や
調剤薬局、ドラッグストア
詳しい配布店舗は「ゲンキのモトHP」にて、ご確認下さい
<http://www.genki-moto.jp>

次号予告



9月25日(秋号)をお楽しみに!



今回は、どっへんと「歯科」特集となりました!そして8ページ増達成しましたよ★頑張りましたよ★新たなお手伝いをしてくれる方も、増えつつあります…有り難い次第です。どんどんとパワーアップしていかたいものです!頑張っていきますね!しかしこれも、先生方、読者の方を含め応援してくれている皆様のおかげです。この場で、御礼を言わせて下さい!ホントに有り難うございます。ところで忘れない日、という日を皆さん持っていますか?人それぞれあると思いますが…今号の制作期間は、私にとって大事な日が目白押しのシーズンでした!

4月16日は、父の命日だったり…5月16日は、結婚記念日だったり…。でもホントに今、振り返って考えると…父の死は、驚くほど私の人生を変えたかもしれません。「好きな仕事を、突き進んで頑張れ!地道に頑張っていれば、必ず誰かが見ててくれるから、とにかく頑張れ」と…今も胸に響きます。これが最後に交わした言葉なんですよ…涙。そして、私は専業主婦からキャリアママに転身し、肺ガンで亡くなった父が、病院選びで苦労していた経験をもとに…開業医の先生を中心とした評判の良い★お医者さんの情報誌を作りたい!と「ゲンキのモト」を立ち上げたのですが…それももう2年が経とうとしています。働くベースを忘れて、はじめの頃は…いろいろ大変でしたが、だいぶ育児と家事と仕事を両立させる生活を要領を得てきましたよ笑これからも、頑張って突っ走って行きます★最後に、編集長ブログで日々の生活も書いてます!見てみて下さいな!それとですが、ゲンキブログという、ゲンキのモトの兄弟サイトがあるので、そちらのサイトでは、ゲンキのモトに載っていたい先生が何名か院長ブログを書いてくれています★そちらも、是非、ご覧下さい!

それでは、次号vol.9皮膚科特集で!マタアイマショウ★

2007年6月 編集長 伊藤みかこ

ゲンキのモト ホームページ
<http://www.genki-moto.jp>

掲載医院さん

全ての掲載医院さんで入手可能です。

夏だ!光だ!Bフレッツだ!

もれなく
先着限定
100名様

NINTENDO DS lite
NINTENDO DS・ニンテンドーDSは任天堂の登録商標です。

キャンペーン期間中(2007年6月25日~9月25日)に
Bフレッツマンションタイプを新規にご加入頂くと

ご希望の
商品を
プレゼント



iPod®shuffle

10,000円
キャッシュバック



※回線の開通確認後、プレゼント致します。

さらに
今なら全員に

Bフレッツ光マンションタイプ

標準工事料金 ▶▶▶▶▶ 無料

Bフレッツ光マンションタイプ

月額利用料 東日本エリア ▶▶▶▶▶ 2ヶ月無料
西日本エリア ▶▶▶▶▶ 1ヶ月無料

光に最適!! お得プロバイダー

So-net 月額利用料 ▶▶▶▶ 最大 2ヶ月無料

電話回線が
無くても
大丈夫!

出張設定
サポート無料
(初回のみ)

キャンペーン終了後 通常月額料金(VDSL方式・プラン1の場合)
東日本エリア ¥4,096 西日本エリア ¥4,463

今話題の
ひかり電話 が おトク
月々¥998~

電話加入権
+ブロードバンドセット申込みで
電話加入権代金
¥37,800 → ¥0~
(NTT販売価格)

お問い合わせ・お申込みはこちら

NTTフ
テレポケット
V
NTT正規代理店

コアグルーヴ

<http://www.coregroove.com/>

〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-21-3 西新宿大京ビル4階

※コアグルーヴは東証上場企業(2375)スリーブログループが運営しています

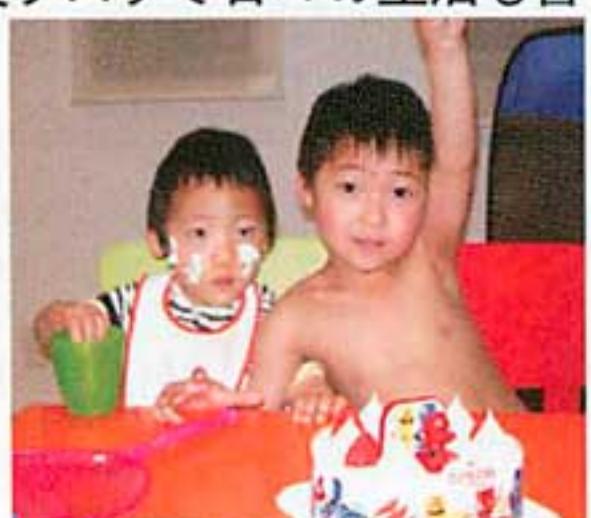
Bフレッツ特別キャンペーン受付センター



0037-6181-3011

■コール有効期間
2007年6月25日~9月25日

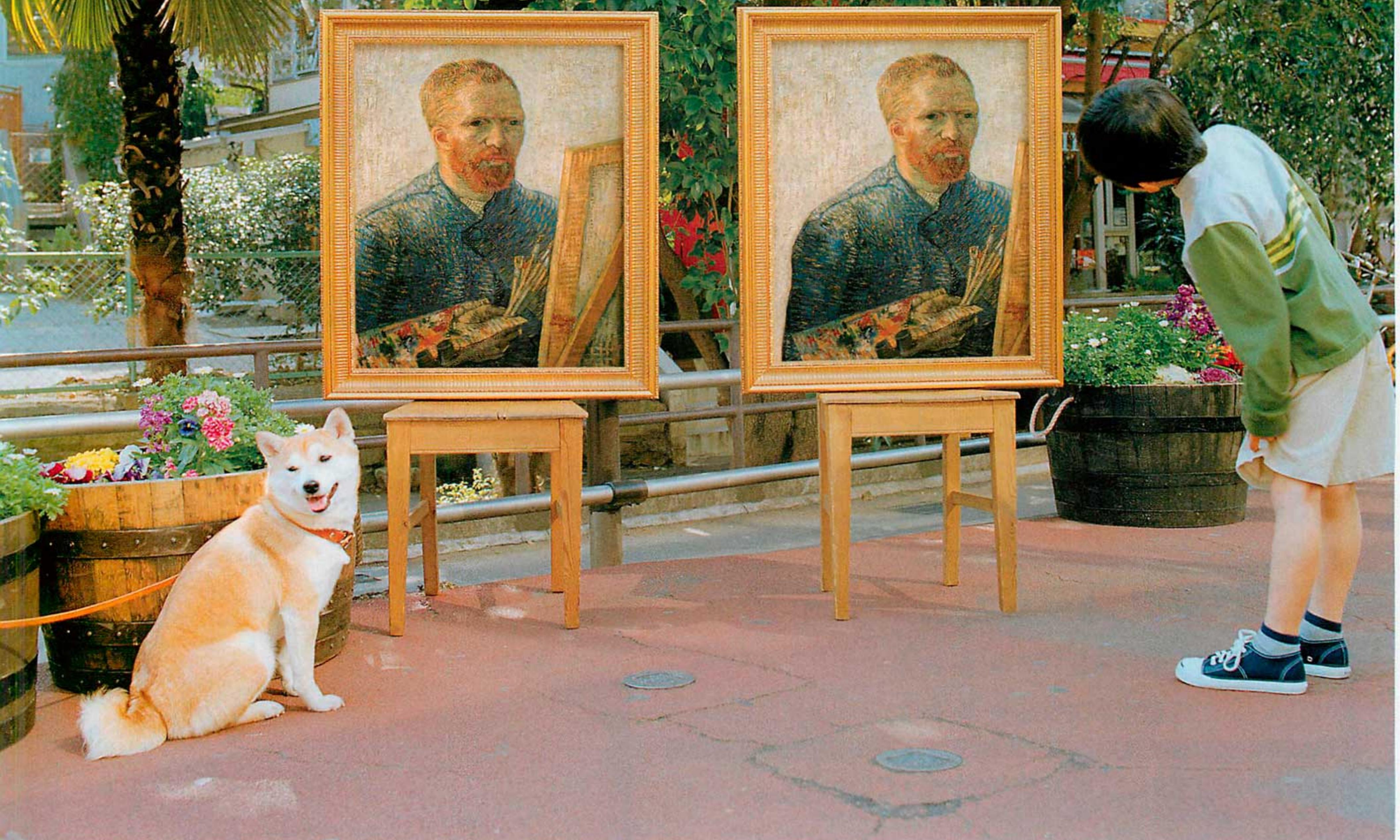
営業時間/月~土 9:00~18:00
日曜日は定休とさせていただきます。



広告のお申し込み・お問い合わせ
広告のご掲載を希望される方は、弊社営業部窓口 (TEL 03-3264-1603)
あてにご連絡下さい。掲載料・企画など詳しくご説明させていただきます。

どっち？

(絵の構図は、どちらがいいでしょう)



今までに、**100万人**以上がトライしたアート・タレント・テスト。
こんな遊び感覚で、あなたの絵の才能が発見できます。



自分でも気づかなかつたセンスや可能性を見つけてください。

デザイン感覚、描写力、想像力など、絵を描くために必要な素質や適性を、一人一人の個性を踏まえた上で採点・評価します。テストは無料。もちろん、テストの後にコースを受講するかどうかは、まったく自由です。お気軽にどうぞ。※テストは中学生以上を対象としています。

才能発見は携帯かハガキのどちらかで！案内書を無料進呈中！



kfs@mo-on.com メールを
送って下さい。

◀◀◀◀◀スグに自動返信メールでご案内します。◀◀◀◀◀

携帯メールはiモード・Vodafone live!・EZ web対応



(①～④の項目にご記入もある場合アート・タレント・テストお申込を受付できないことがあります)

3つのホーム・スタディ・コースを用意。

講談社 フェーマス スクールズは、アートの通信教育機関。アメリカのトップアーチストが作成したテキストと日本のプロがキメ細かく続ける添削指導で、あなたの才能と可能性をグングン伸ばします。

◆クリエイティブ・アート・コース◆ヤング・アーチスト・コース◆新・美術入門コース



左記のバーコードを読み取るだけでアート・タレント・テストに簡単にアクセスできます。

※バーコード読み取り機能に対応していない機種はご利用できません。

このように
入力!

宛先:	kfs@mo-on.com
件名:	kfs
本文:	空白のままで OK!

お預かりしました個人情報は、「アート・タレント・テスト」と講座内容案内のご請求受付及び発送のほか、講談社 フェーマス スクールズのアート事業のお知らせを目的として使用いたします。15歳以下の場合は保護者の方のご同意のうえ、お申ください。ご記入いただいた個人情報は、ご本人の承諾なしに第三者(弊社と契約を締結した業務委託先を除く)に提供することはございません。応募者の方は弊社が保有するご自身の個人情報について開示の請求、また、必要な場合は訂正・削除を求めることがあります。その他、個人情報の利用停止・問い合わせ・相談を申し付けることができ、その場合に弊社では合理的な範囲で適切に対応させていただきます。また、その為に専用窓口を下記の通り開設しています。【個人情報保護に関するお問い合わせ先】(株)講談社 フェーマス スクールズ／個人情報保護管理者・小島田 03-5832-6415 (受付10:00～12:00、14:00～17:00／土日祝日を除く)弊社の個人情報保護方針及び個人情報の取り扱いについてはホームページに記載しております。