

+ 良いお医者さんを探そう！

アンキのモード

[vol. 10] 2007 winter

[無料]

ご自由にお持ちください

小児科特集

コンセプトは！

患者力をもっと高めていいお医者さんに
めぐり会うための道しるべに！



主なエリア

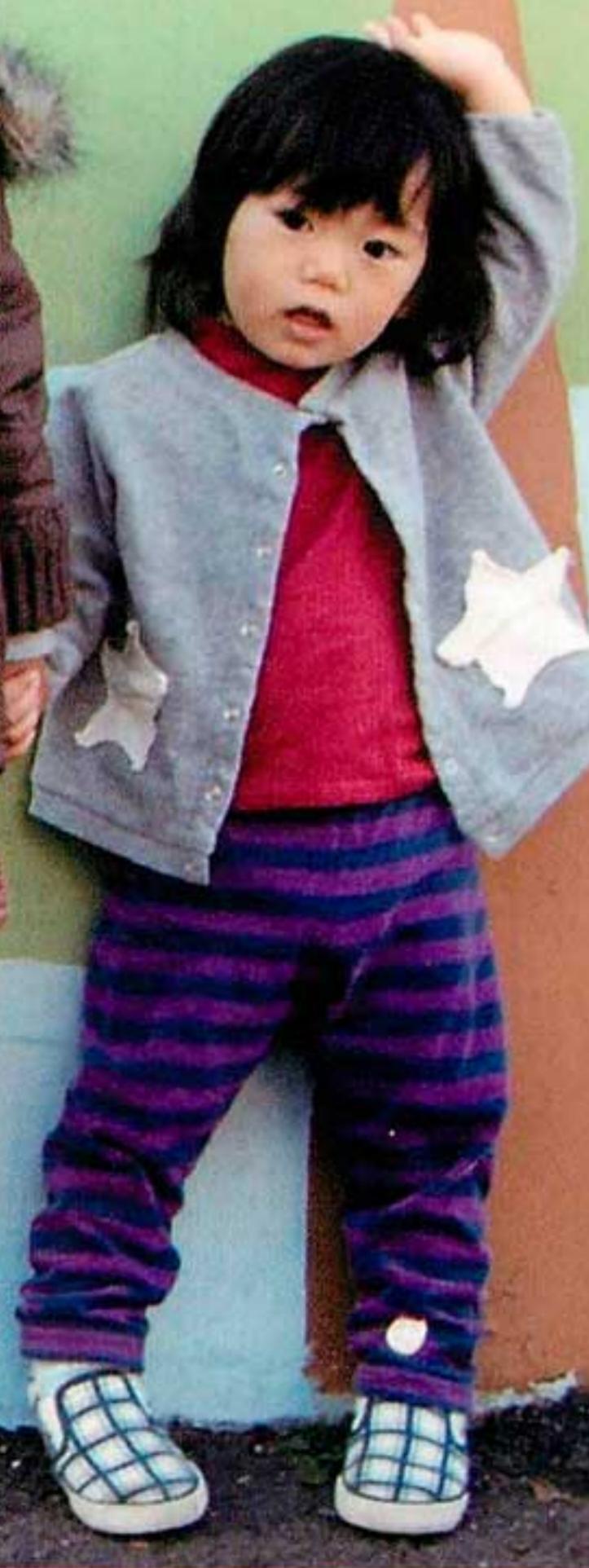
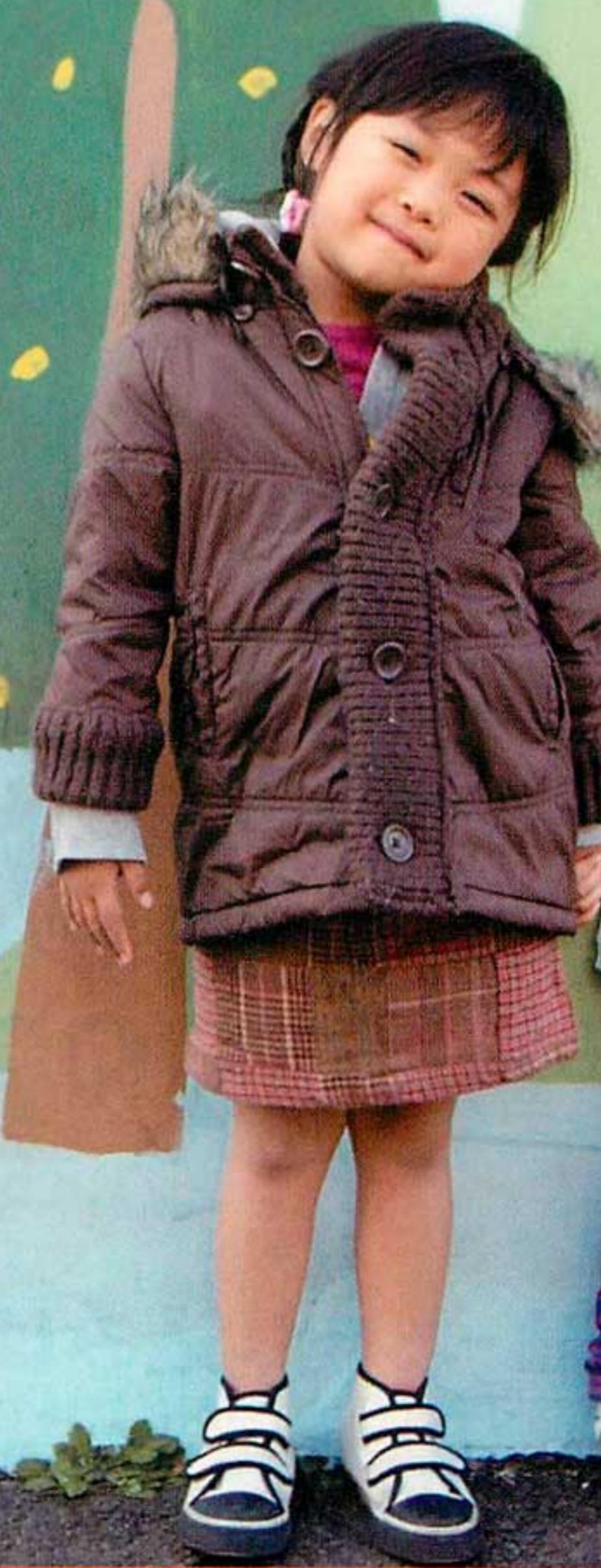
東京都

世田谷区・足立区・板橋区・江戸川区・
大田区・葛飾区・北区・江東区・品川区・
渋谷区・新宿区・杉並区・墨田区・
豊島区・港区・文京区・練馬区・目黒区・
狛江市・調布市・府中市・国分寺市

神奈川県

横浜市保土ヶ谷区・川崎市

15万部
発行！



1個でも
送料無料

DHC4大トライアルキット!

あの人気商品が手軽に試せます!

クチコミや雑誌で大人気のDHCスキンケア。悩みにあわせて選べるお得なトライアルキットが可愛いポーチつきでこの価格!人気の秘密を肌で実感してください。

基本スキンケア

天然100%オリーブの力で
トラブルゼロの肌へ!
人気No.1スキンケア



新発売

DHCすべすべトライアルキット

商品番号

3948
1,200円(税込)

美白・毛穴ケア

ビタミンC34倍^{※3}の
アセロラパワーで
テカリを防いで毛穴ケア!



DHCアセローラトライアルキット

商品番号

698
997円(税込)

*これらのキットを含むご注文は、送料無料です。DHCアセローラトライアルキットは3個以下、その他のトライアルキットは2個以下のみご注文の場合、お支払いは同封の振込用紙で後払い、またはカード払いとなります。

[通話料無料] 携帯電話・PHSでも通話料は無料です。受付時間 9:00~20:00 (日・祝日を除く)



0037-6181-4103

(コール有効期間: ~3月25日まで)

バイタ
媒体番号 2036

DHC

お問い合わせ・お申し込みはこちらまで、お気軽にどうぞ。

サビないプラチナとシルバーの
Wナノ^{※2}成分で、
くすまない肌へ!

しみ・くすみケア

注目度の高いラウンド型
ラメポーチ!

さびないプラチナとシルバーの
Wナノ^{※2}成分で、
くすまない肌へ!



新発売

DHCプラチナシルバートライアルキット

商品番号

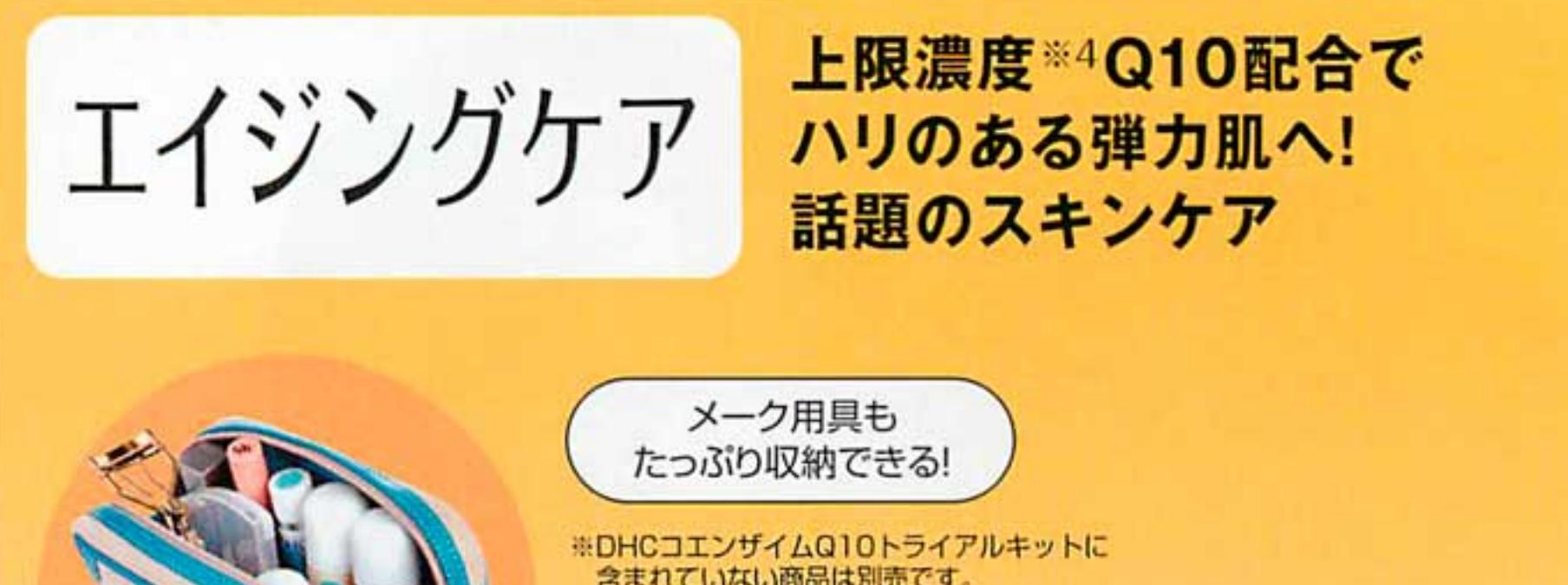
3953
1,200円(税込)

DHC PAナノコロイドローション 30mL
DHC プラチナシルバーナノコロイドミルキーエッセンス 20mL
DHC プラチナシルバーナノコロイドクリーム 10g
特製ポーチ(直径115×幅40mm)

エイジングケア

上限濃度^{※4}Q10配合で
ハリのある弾力肌へ!
話題のスキンケア

メーク用具も
たっぷり収納できる!



*DHCコエンザイムQ10トライアルキットに
含まれていない商品は別売です。

メーク用具も
たっぷり収納できる!



DHCコエンザイムQ10トライアルキット

商品番号

288
1,365円(税込)

DHC 製ディープクレンジングオイル(医薬部外品) 30mL
DHC オリーブソープ 10g
DHC Q10ローション 30mL
DHC Q10ミルク 20mL
DHC Q10クリームⅡ 10g
特製ポーチ(幅180×高さ95×奥行58mm)

お問い合わせ・お申し込みはこちらまで、お気軽にどうぞ。

[通話料無料] 携帯電話・PHSでも通話料は無料です。受付時間 9:00~20:00 (日・祝日を除く)



0037-6181-4103

(コール有効期間: ~3月25日まで)

バイタ
媒体番号 2036

+ 良いお医者さんを探そう!

ゲンキのモト

CONTENTS

[vol.10] winter 2007



●今回の表紙モデル●

吉岡 ひなちゃん
吉岡 あおいちゃん
柳井 にいなちゃん
カメラ: 吉岡真理

発行・編集人: 伊藤みかこ
発行: 株式会社サンビーアール
編集: ゲンキのモト編集室
〒102-0082 東京都千代田区一番町4-5-202
TEL: 03-3264-1603 / FAX: 03-3264-1604
編集・記事: 伊藤みかこ、永野百合子、佐藤野恵
デザイン: 井上ともみ、森展子、片山裕子(Primary)
イラスト: 岩崎ゆき

●誌面の内容や広告についてのお問合せは、
ゲンキのモト編集室
TEL: 03-3264-1603 / FAX: 03-3264-1604

●印刷: 國際ユニ株式会社
〒114-0002 東京都北区王子2-23-13
TEL: 03-3914-4011

●キャラクター協力: 株式会社グラディー
〒154-0004 東京都世田谷区太子堂3-14-1 コーポデン2 2F
TEL: 03-3412-9591

ゲンキのモト編集室では、本誌の掲載の記事、
写真等の無断複製、転写、転載を禁じます。



小児科特集

② ドラッグストアで聞きました!
人気こどもグッズ★大紹介★

子育て中のお母さんへ発信!
ゲンキのモト推薦ドクターに身近な病気について聞きました!
教えてドクター小児科編 Q&A

⑥ 五の橋キッズクリニック 水沢憲一先生
<脱水症状・下痢・グループ症候群・そぼくな疑問について>

⑧ K2こどもクリニック 木村恭子先生
<痙攣・発熱について>

⑨ 大川こども&内科クリニック 大川洋二先生
<ぜんそくについて>

読者さんからの手紙
<病院に行くタイミングについて・家庭でできる初期の風邪の対処法>

10 医院・クリニック紹介

吉川内科小児科病院	10
やまとこどもクリニック	11
藤沢こどもクリニック	12
石井こども・内科循環器科クリニック	13
けいこクリニック	14
大川こども&内科クリニック	15
神川小児科クリニック	16
和田小児科医院	17
しみず医院	18
五の橋キッズクリニック	19
林脳神経外科内科	20

まえだこどもクリニック	10
K2こどもクリニック	11
こじま小児科クリニック	12
荻窪こどもクリニック	13
村井こどもクリニック	14
しぶいこどもクリニック	15
うちやまこどもクリニック	16
曙町クリニック	17
はんだこどもクリニック	18
千葉クリニック	19
江原町小児科耳鼻科	20

21 設置協力医院リスト

24 こどもの急な病気に備えて
東京都緊急診療所リスト

26 「ゲンキのモト」読者プレゼント!

27 ママさん特派員★大募集★

アンケート・プレゼント応募用紙 今月のレシピ

28 ゲンキのモトは、どこでもらえるの? 次号予告 編集後記

ゲンキのモトのホームページがさらに!進化しました

<http://www.genki-moto.jp/>

ロコモ骨科の最新医療情報・クリニック検索・クリニックの検索結果・クリニックの公式サイト

ゲンキのモト Online

HOME

ゲンキのモトオンラインとは?

病院検索

サイト内検索

病院検索

検索

患者力をもっと高めていいお医者さんにめぐり会うための道しるべ!

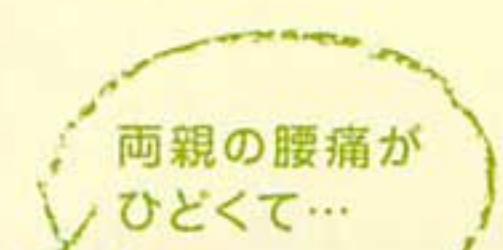
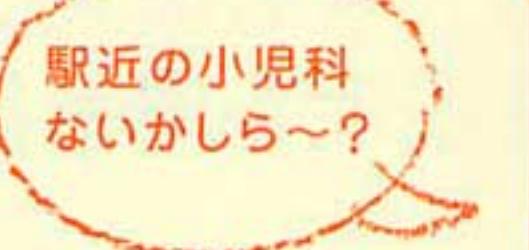
ご近所の口コミ医療情報をカタチにしました!

お近くのエリアをクリックして進んで「診療科目」を検索できます。

ゲンキのモトに掲載しました病院情報が全部!インターネットからも見られるようになりました!

わかりやすい地図も必見です★ブログ形式なので、気軽に書き込みが出来ちゃいます。是非!アクセス下さい。

自分の身の回りの日記を書きつつ、評判の医院さんを語り合える「患パワ~」で、気軽に!ご近所の医院情報もお知らせ下さい★「患パワ~」は、完全登録制ですが、登録は、もちろん無料です!



お問い合わせ・お申し込みはこちらまで、お気軽にどうぞ。

[通話料無料] 携帯電話・PHSでも通話料は無料です。受付時間 9:00~20:00 (日・祝日を除く)



0037-6181-4103

(コール有効期間: ~3月25日まで)

DHC

ゲンキのモト

今回のゲンキのモトは、まるごと小児科特集！

小児科 特集

どの商品が子どもに良いのかな？

大切な子どものためにいろいろと悩んでしまいませんか？

そんなママたちの気持ちの参考に！

今季の季節に売れ筋の子どもグッズを一挙大公開しちゃいま～す！

Drug Store

ドラッグストアで聞きました！

人気のこどもグッズ★大紹介★

吸入器

デリケートなノドのケアに！
風邪の予防に最適★

使いやすいよ



鼻からも吸入できますので、
花粉症を緩和します。

今年の
予防グッズは
コレ！

蒸気吸入器ND-2HI

(ミチノ製薬株式会社)
口やのどは細菌や雑菌の侵入口で、菌が繁殖しやすいところです。お風呂の湯気に包まれるような「蒸気吸入療法」では、うがいでは届かないのどの奥や声帯、気道に蒸気が送り込まれ、喉部を殺菌消毒し、ノド荒れ、声がれなど痛みを和らげます。また、菌の侵入を防ぐことによって風邪の予防もできます。



ぐっくんと
長持ち8時間

心地よいひんやり感★
急な発熱の必至アイテム！

冷えピタ子供用 8時間

(ライオン株式会社)
お熱が出た時の定番アイテム！急な発熱時にピタッと貼れてしっかりと冷やしてくれます。また、高い冷却効果が8時間も持続する優れモノ★6種類の植物成分（ハーブ成分）配合のかぶれにくい、肌にやさしいシートとなっています。ひたいの大きさを考え、大人用・子供用・ベビー用の3種類のラインナップとなっています。

アンパンマンのイラストが入っているよ！
急な
お熱の時に★

お熱とろ~ね

(株式会社池田模範堂)

急な発熱にも大活躍！アンパンマンのイラストが入った冷却シートです。冷却効果は8時間も持続します。適度な粘着力で動きの多いお子さまに最適です。これにくくなることがあるので、オデコやホホ以外の場所、例えばワキなどには使わないでください！使用開始目安年齢は、生後6ヶ月以上となっております。



(©やなせたかし / フレーベル館・TMS・NTV)



いざというときの
必須アイテム！



赤ちゃんのわきの
下専用体温計です！



お熱が
出ちゃった時は
コレ！

赤ちゃんのわきの
下専用体温計です！

チビオントリット (ピジョン株式会社)

ママの手のひらにもフィットして持ちやすい形状に工夫された、赤ちゃんのわき下専用体温計です。便利な30秒スピード検温（予測時平均）となっています。また、わき下にあてやすいライト付き！そして、すべり止め効果も考えた肌にソフトな素材を採用しています。検温時の表示部が見やすいよう大きな液晶となっているのもポイント！



手を除菌！



水で洗い流さないで使える
便利アイテム！

ハプロンハンドジェル365 (大正製薬株式会社)

細菌を消毒して感染を予防する、ジェルタイプのすり込み式の手指消毒剤です。直接、手にとってすり込むだけで、さらっと乾燥し、水で洗い流す必要はありません。この使いやすさと優れた効果から、多くの医療現場でも使用されています。外出から帰った際の、手洗いにプラスしてみてはいかがでしょうか？

製品についてのお問い合わせ

●ミチノ製薬株式会社：03-3786-0630 ●ピジョン株式会社：03-3661-4200 ●桐灰化学株式会社：03-3820-6631 ●株式会社池田模範堂（東京支店）：03-3994-1477

●玉川衛材株式会社：03-3861-2031 ●大正製薬株式会社（お客様119番室）：03-3985-1800 ●株式会社龍角散：0120-797-010 ●サラヤ株式会社：06-6797-2525

●ライオン株式会社（お客様相談室）：03-3621-6100 受付時間9時～17時（土、日、祝日を除く） ●シチズン・システムズ株式会社（お客様相談室）：0120-88-6295

●株式会社ドクターベルツ：03-5689-0445

カワイイ

キャラクターで予防しちゃお！

この季節は「うがい」をして風邪対策を！



ポビドンうがい薬 (玉川衛材株式会社)

殺菌効果の高いポビドンヨードを有効成分としたうがい薬です。パッケージ同様に、計量カップにもハローキティとケロッピのキャラクターデザイン付きなので「可愛い～っ」とお子さまからも大人気★これからの季節、風邪対策には「うがい」が一番！こまめにうがいをして、風邪を引かずに、この冬を乗り切りましょう！

使いきり！



ゲンキが一番！

付属シールでオリジナルマスクが作れちゃう！



赤がアクセントの
ハローキティの消毒剤！



可愛いのに
効果は抜群★

ハローキティマッキンZ (玉川衛材株式会社)

かわいいハローキティのキャラクターボトルの殺菌消毒剤です。赤のボトルキャップが、可愛さを倍増させていませんか？持ち運びにも最適なサイズのところも、嬉しいポイントです。いざというときのために、カバンの中に、常備していっては、いかがでしょうか？パッケージも可愛い！殺菌消毒効果も抜群！言うことのない殺菌消毒剤は、急な怪我の際に、大活躍してくれます。

透明でマイルドな
ミント味のうがい薬！



キャップが
コップになるよ



うがい薬コロロ ピンギー[®] (サラヤ株式会社)

なんと、クリアな透明のうがい薬。透明なので、衣服や洗面台にも着色しにくいのに嬉しいですね。また、マイルドミント味のすっきり味のうがい薬なので、とっても使いやすいですよ。しっかり殺菌・消毒してくれて、口臭も取れる優れモノです。80～100倍に水または温湯でうすめ、1日数回うがいしてください。

キティ&
ケロッピだよ★



好みをチョイス！
小さめの
子どもサイズ
だよっ！



柔らか素材

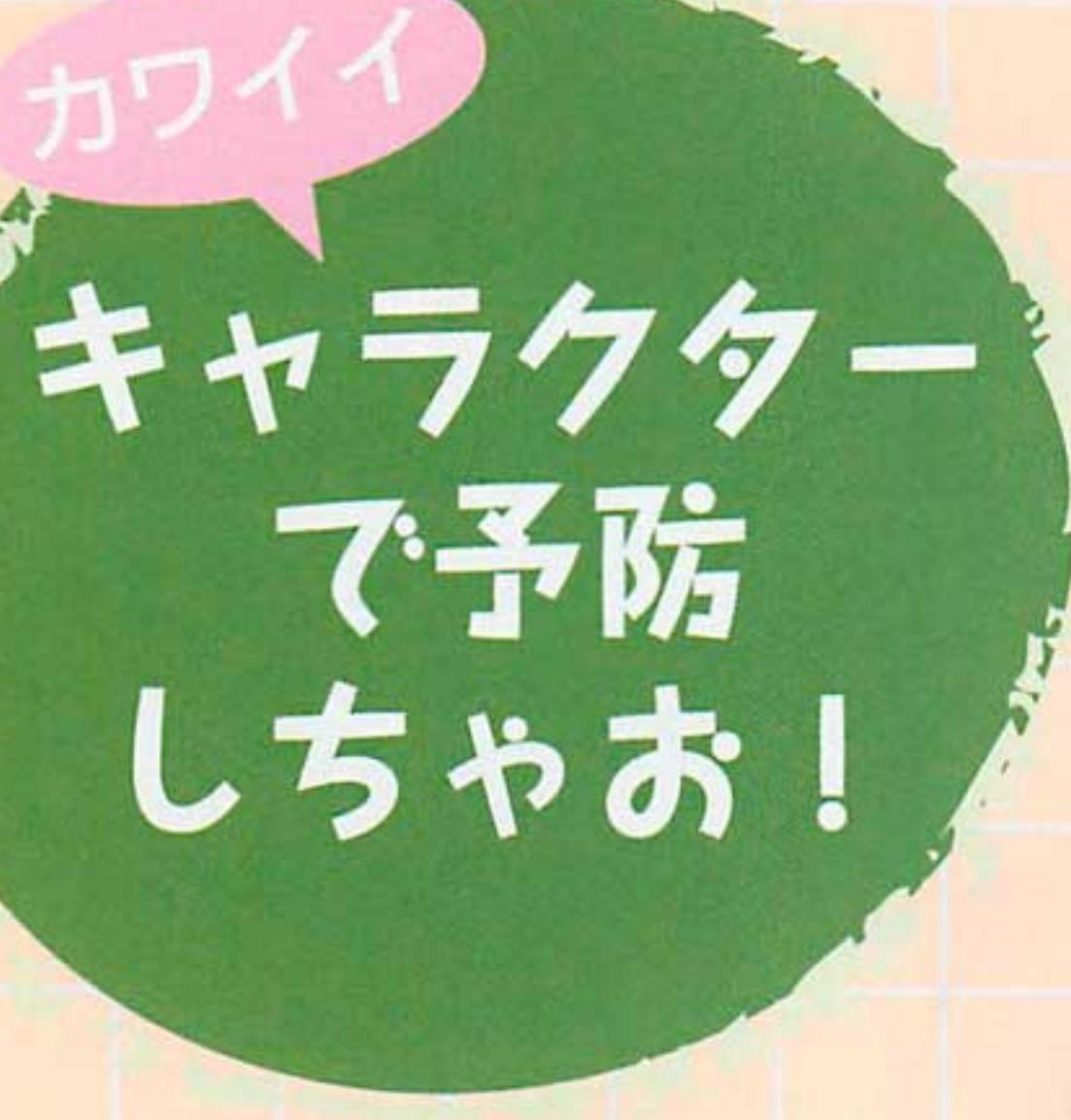


ガーゼマスク (玉川衛材株式会社)

サンリオの人気キャラクターがプリントされたかわいいお子様用ガーゼマスク★お子さまの、口元に合わせた小さめサイズも嬉しいポイントです。高品質コットン100%が使用されているので、保湿保湿性に優れていて、肌にもやさしいマスクです。耳ひもには、やわらかなウーリーゴムを使用！

使いきりマスク (玉川衛材株式会社)

サンリオの可愛いキャラクターがプリントされた不織布で作られた使いきりマスク。1袋5枚入り！付属のアクセサリーシールで、自分だけのオリジナルマスクが作れることも、人気の秘けつ★口元に大きく空間ができる様に工夫されているので、マスクを嫌がるお子さんに、オススメです。



可愛いのに
効果は抜群★

ハローキティマッキンZ (玉川衛材株式会社)

かわいいハローキティのキャラクターボトルの殺菌消毒剤です。赤のボトルキャップが、可愛さを倍増させていませんか？持ち運びにも最適なサイズのところも、嬉しいポイントです。いざというときのために、カバンの中に、常備していっては、いかがでしょうか？パッケージも可愛い！殺菌消毒効果も抜群！言うことのない殺菌消毒剤は、急な怪我の際に、大活躍してくれます。

透明でマイルドな
ミント味のうがい薬！

キャップが
コップになるよ



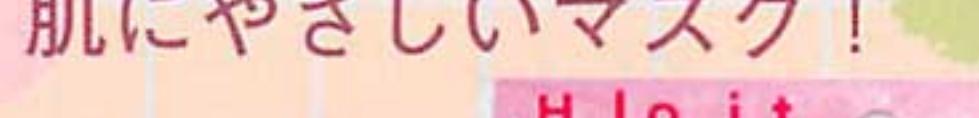
うがい薬コロロ ピンギー[®] (サラヤ株式会社)

なんと、クリアな透明のうがい薬。透明なので、衣服や洗面台にも着色しにくいのに嬉しいですね。また、マイルドミント味のすっきり味のうがい薬なので、とっても使いやすいですよ。しっかり殺菌・消毒してくれて、口臭も取れる優れモノです。80～100倍に水または温湯でうすめ、1日数回うがいしてください。

キティ&
ケロッピだよ★



好みをチョイス！
小さめの
子どもサイズ
だよっ！



柔らか素材



ガーゼマスク (玉川衛材株式会社)

サンリオの人気キャラクターがプリントされたかわいいお子様用ガーゼマスク★お子さまの、口元に合わせた小さめサイズも嬉しいポイントです。高品質コットン100%が使用されているので、保湿保湿性に優れていて、肌にもやさしいマスクです。耳ひもには、やわらかなウーリーゴムを使用！

使いきりマスク (玉川衛材株式会社)

サンリオの可愛いキャラクターがプリントされた不織布で作られた使いきりマスク。1袋5枚入り！付属のアクセサリーシールで、自分だけのオリジナルマスクが作れることも、人気の秘けつ★口元に大きく空間ができる様に工夫されているので、マスクを嫌がるお子さんに、オススメです。

赤がアクセントの
ハローキティの消毒剤！

可愛いのに
効果は抜群★

ハローキティマッキンZ (玉川衛材株式会社)

かわいいハローキティのキャラクターボトルの殺菌消毒剤です。赤のボトルキャップが、可愛さを倍増させていませんか？持ち運びにも最適なサイズのところも、嬉しいポイントです。いざというときのために、カバンの中に、常備していっては、いかがでしょうか？パッケージも可愛い！殺菌消毒効果も抜群！言うことのない殺菌消毒剤は、急な怪我の際に、大活躍してくれます。

透明でマイルドな
ミント味のうがい薬！

キャップが
コップになるよ



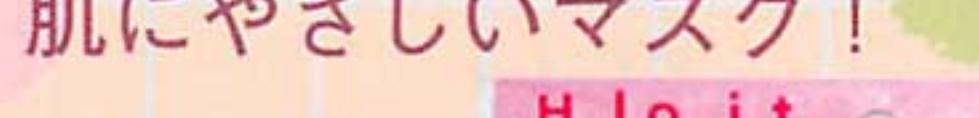
うがい薬コロロ ピンギー[®] (サラヤ株式会社)

なんと、クリアな透明のうがい薬。透明なので、衣服や洗面台にも着色しにくいのに嬉しいですね。また、マイルドミント味のすっきり味のうがい薬なので、とっても使いやすいですよ。しっかり殺菌・消毒してくれて、口臭も取れる優れモノです。80～100倍に水または温湯でうすめ、1日数回うがいしてください。

キティ&
ケロッピだよ★



好みをチョイス！
小さめの
子どもサイズ
だよっ！



柔らか素材



ガーゼマスク (玉川衛材株式会社)

サンリオの人気キャラクターがプリントされたかわいいお子様用ガーゼマスク★お子さまの、口元に合わせた小さめサイズも嬉しいポイントです。高品質コットン100%が使用されているので、保湿保湿性に優れていて、肌にもやさしいマスクです。耳ひもには、やわらかなウーリーゴムを使用！

使いきりマスク (玉川衛材株式会社)

サンリオの可愛いキャラクターがプリントされた不織布で作られた使いきりマスク。1袋5枚入り！付属のアクセサリーシールで、自分だけのオリジナルマスクが作れることも、人気の秘けつ★口元に大きく空間ができる様に工夫されているので、マスクを嫌がるお子さんに、オススメです。



おくすり飲めたね (株式会社龍角散)

お医者様で処方された粉薬を、飲ませるのに苦労したことは、ありませんか？そのような場合には、コチラの商品がオススメ★薬の味やニオイをゼリーで包んでしまうので、驚くほど簡単に薬を飲むことができます。開封後は、冷蔵庫に保存の上、「ピーチ味」「イチゴ味」「ブドウ味」は1週間、「チョコレート味」は3日以内にご使用下さい。（全4種類）

温ったか アイテム！



日本で初めての！
フィルム素材のカイロ★



プリポカ (桐灰化学株式会社)

日本で初めてカイロ本体にフィルム素材を採用した新感覚のカイロ。従来のカイロでは不可能だった色や鮮やかなデザインが可能となったため、お子さまが喜ぶ可愛い★カイロが実現しました！20種類の絵柄と4種類の形で、カイロ本体の組み合わせは80種類も！（1つの袋には、組み合わせ全80種類のうちランダムに5個が入っています。）

【持続時間】12時間 【最高温度】69°C

【平均温度】50°C

困った時の お助け アイテム！



不思議なほど、
お薬が上手に飲めちゃうよ～

こども用 入浴剤★



水道水の残留塩素を
取りのぞくパウダー

ベイビーズバス (株式会社ドクターベルツ)

お子様用に開発された★パウダー「ベイビーズバス」は、ビタミンCが水道水の塩素を、水と塩素イオンに還元し、お湯を優しくぬめらかにしてくれる「塩素を取りのぞくパウダー」です。水道水の残留塩素を取りのぞいてくれるので、たんぱく質を破壊する塩素のないバスタイムが楽しめます。肌の乾燥が強まる秋冬のケアにオススメです。美肌効果を高めてくれます！

Q&A

教えてドクター! ② 小児科編 ②

子育て中のお母さんへ発信!
素朴な疑問から専門的な話まで、
小児科専門医の先生へあれこれ聞きました!
是非、育児の参考にしてください★



五の橋キッズクリニック 水沢憲一先生

脱水症状

Q

脱水症状になつたら、 どういう対処法が良いの?

A

嘔吐・下痢用の補水液もしくは子ども用のイオン飲料を、少量ずつ何度も飲ませ、水分補給をしてください。大人用のイオン飲料は糖濃度が高すぎて、逆に下痢を悪化させるので避けましょう。ひどい脱水でなければ、ほうじ茶もよいですよ。冷たい麦茶や冷たいジュース・イオン水はのどごしがよいですが、かえっておなかの動きを弱めてしまうので、温かい飲み物を意識しましょう。脱水にならなくとも糖分が足りずに、低血糖でぐったりしている場合もあります。市販のブドウ糖をとらせてみましょう。また、頻繁な嘔吐と発熱を伴うとき、ぐったりして全身の状態が悪いときは、小児科を受診してください。



下痢

Q

よく下痢をします。 成長に影響はある?

A

便の回数やかたさは子どもによって違います。身長や体重の増え方が普通であれば問題ありません。いつもと比べて3回以上多く排便があり、その便がいつもよりもやわらかいとき、たとえば、通常、1日1回うんちをする子どもの場合は、1日に4回以上の排便があったときに下痢と判断します。普段よりちょっと便がやわらかい程度で回数も少なければ、病気としてはあまり心配いません。

むしろ、そんなちょっと便がゆるいとか、少しおなかを痛がるとかいうのを繰り返しているときには、普段の生活習慣を見直してみましょう。冷たいジュースや牛乳、イオン水などを大量に飲んで、おなかを冷やしていませんか？

こんな下痢便のときは要注意!

- 「血が混じっていた」「粘液がたくさん出た」「水のように緩い」という場合は、病気の可能性があり、注意が必要です。強い腹痛を伴って、血が混じる下痢便は、細菌による腸炎が原因。水のように緩い便だったり、粘液が混じったり、すっぱい臭いのするものはウイルス性の腸炎が考えられます。ウイルス性の腸炎が原因です。1日に3~4回までは、重症になることはまれでも、5回・10回とある場合には、ミネラル不足や脱水症状への進行が心配。



クループ症候群

Q

クループ症候群は くしゃみになりやすい?

A

年齢が上がるにつれ、かかりにくくなります。時折、頻繁に反復する子がいます。風邪のウイルスや細菌が喉頭(のど)に感染してかかるのがクループ症候群。くしゃみ、鼻水、せき、発熱といった風邪の症状とともにまたは突然起りこり、声がかすれ、のどから「ゼーゼー」という音がして苦しそうに呼吸をします。ひどくなると「ケーン」と犬が遠吠えしたり、オットセイが鳴くようなせきをするのも特徴。

1~2才くらいまでの子どもがかかりやすく、年齢が上がるにつれて、かかる回数も減っていきます。

また重い感染症ではなく鼻づまりがひどくても、口呼吸をしてのどが乾燥するので、夜間だけクループ症状がでることもあります。まれに、喉頭の形がウイルスが付着しやすく扁平になっていて、家族に何人なりやすい人がいるということもあります。

Q

クループ症候群に かかつたら?

A

クループ症候群の症状が見られたら、熱があってもなくても、早めに小児科へ行って、軽いうちに初期治療(吸入や注射)を受けることが大切。初期に治療するとあまり重症にはなりにくく、ひどくなると入院が必要になりますし、場合によっては呼吸困難に陥って意識がなくなったり、窒息を招いたりと、致命的な事態を引き起こすこともあるからです。

クループ症候群を予防するには?

- 予防するには、まずは風邪をひかないようにすること。外出後の口すすぎや手洗い、室内的加湿・換気、保温を心がけましょう。十分な睡眠と保温も大切ですね。鼻づまりがひどいときには、鼻水吸引器などで、こまめにとてあげましょう。

そばくな疑惑

Q

風邪のときのおふろについて 教えてください!

A

風邪のときのおふろは、短めに入れば大丈夫。

「風邪をひいたときには、おふろに入れてはいけない」といわれますが、これは熱があるときに熱いお湯に長くかかると、体が疲れてしまうため。入浴したからといって、風邪がひどくなるわけではありません。むしろ、入浴して清潔にするのはとてもいいこと。鼻風邪の場合は湯気で鼻が潤い、鼻水も出やすく、またとりやすくなります。しかし、あつめのシャワーや湯船にさっとつかって、体温があがると免疫系が活発になり、ウイルスや細菌と戦う準備がしやすくなるので、おすすめです。

Q

頻繁にしゃっくりをします。 どこが悪いの?

A

しゃっくりは病気ではありません。

横隔膜のけいれんに続いて、声門をしばやくしめることでできる音をしゃっくりといいます。けいれんという心配される方も多いと思いますが、驚いた、何かを飲み込んだなど、一時的な身体的・精神的ストレスが原因で起こる生理的なものがほとんどで、病気ではありません。苦しそうに見えますが、様子を見ていれば数分で自然に治るので、無理に止めなくても大丈夫です。昔から「脅かしたら治る」「息を止めれば治る」「甘いものを食べれば治る」などといわれていますが、効果はどうでしょうか？体を折り曲げて、おなかを圧迫する、胸を抱きかかえる・冷水を飲ませる・砂糖をスプーンで食べさせる・紙袋を口につけて呼吸させるなどが効果的といわれていますが、何もしなくても数分でとまることが多いです。





K2こどもクリニック 木村恭子先生

症撲

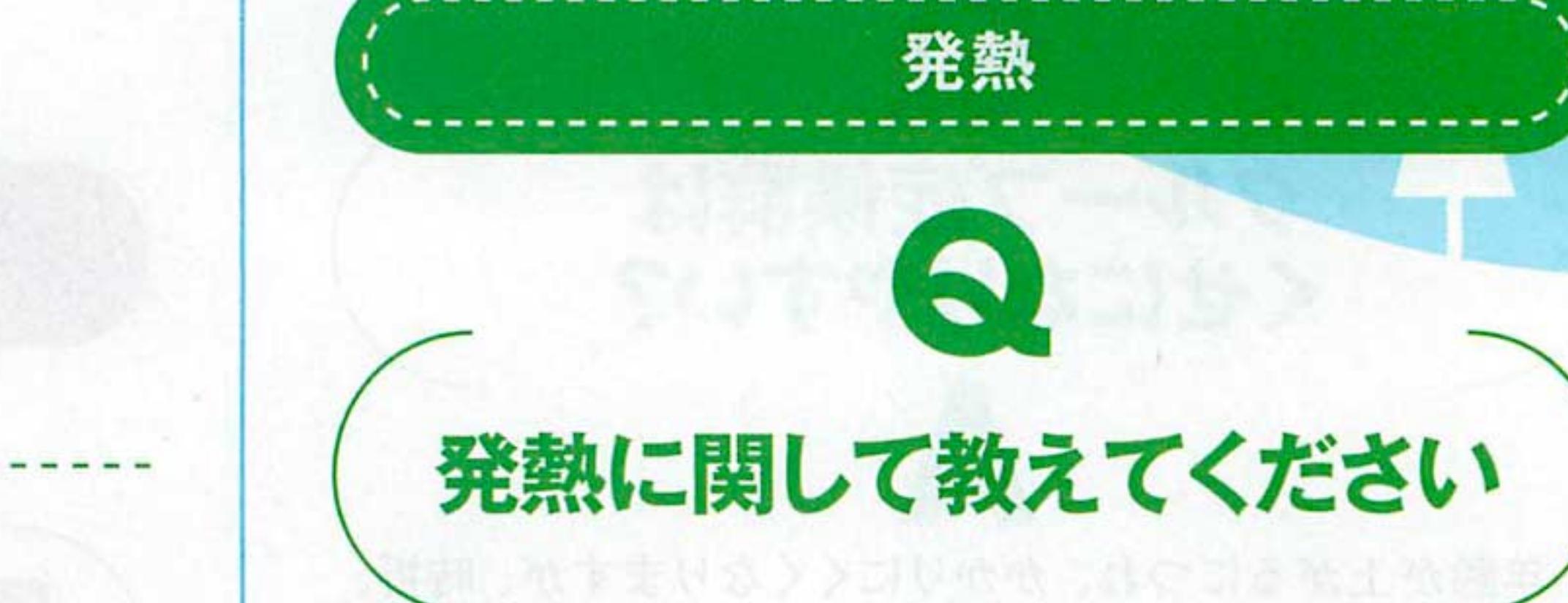


症撲について教えてください



お子さんの症撲は、親御さんをびっくりさせるものです。顔色も悪くなり、眼は一点を見つめ、身体をガクガクさせているのを見ると、平静ではいられなくなります。生後1歳前後から就学頃まで、高熱に伴う症撲を経験するお子さんは少なくありません。

ただ、2回・3回と繰り返す場合や、症撲の時間が長かつた場合、症撲後に一過性の麻痺があった場合などは一度検査を受けることをおすすめします。（検査とは頭部CTや脳波です。）また、繰り返すお子さんの場合、ダイアップ座薬の予防投与を行なことがあります。37.5°Cくらいで1回目を使用し、その後高熱となるようなら8時間後に2回目を使用します。この方法でだいたいのお子さんの症撲は予防できます。ただ、ダイアップ予防投与を行っても症撲を認めるような場合は救急で医療機関に受診してください。



発熱



発熱について教えてください



子どもの平均的な体温は何度くらいでしょうか。それはお子さんによって個人差があります。37度以上は全て病気というわけではありません。特に小さいお子さんの場合は、体温をコントロールする機能が未熟なため、まわりの温度（環境温）にも左右されます。普段よりも多少高めの体温であっても、本人の機嫌、元気がよく食欲もあれば心配はありません。

また、夜間に突然の発熱を認めると、どうしても心配になります。夜間救急などに駆け込んでしまいます。確かに怖い病気の始まりである可能性もありますが、解熱剤（常備してあると安心です。）を使用し、身体が少し楽そうになるようなら、朝まで様子をみることも可能です。翌日午前中には、若干熱がさがっていても、早めにかかりつけの病院に受診して下さい。

インフルエンザの場合でも、発熱後あまり時間がたっていないと、迅速検査の結果が偽陰性に出てしまうこともあります。発熱自体がお子さんに悪さをするわけではありません。もちろん、高熱で普段よりはぐったりしてしまうこともあると思います。他の症状の有無や、水分摂取が可能かななどもみていくことが必要です。逆に、あまり高くない発熱でも、機嫌がすごく悪かったり、いつもとは様子が違うという場合には、早めの受診が必要となります。また、長期間にわたって発熱（高熱でなくても）が続くような場合は、大学病院などの各種検査のできる所をお勧めします。感染症以外の悪性腫瘍や膠原病など慢性疾患が隠れていることがあるからです。検査を受けて、こわい病気を否定していくことも大切です。



大川こども＆内科クリニック 大川洋二先生

ぜんそく



お薬を飲む以外に喘息を起こさせない方法はあるでしょうか



お薬以外の治療法ですが体の鍛錬と食事療法があると思います。体の鍛錬については従来から乾布摩擦、冷水シャワー（温水ではないという程度の意味です。決して氷水ではありません。）水泳などがあります。食事はバランスの良い食事をすることが一番ですが、肉食より魚食のほうがよいと思われます。ナス・トマト・ゴボウ・ソバまたはイカ・タコ・アサリなどはアレルゲンではなくてもアトピー症状を出やすくなると言われています。



Reader's
読者さんからの
お手紙
Voice

病院に行くタイミングをいつも迷っています。

Q 早めの受診が基本ですが、お母さんが子供の状態をよく理解できていない、ゲンキもある場合は1日様子を見るのもよいでしょう。いくらゲンキでも3日以上症状がある場合は小児科を受診して下さい。最近の病院は院内感染にも気を配っています。

家庭でできる子供の初期段階の風邪の対処法を教えてください。

Q 鼻水やお咳が出始めたら、水分をよくとる、ミルクや消化のよい食事を与える。睡眠を十分にとることです。お熱もまめに測って下さい。

病院に行く際注意した方が良いことを教えてください。

Q 病状を簡潔に説明できるようまとめておくことが大切です。主なる症状が何時からおこったか？発熱、咳、痰、鼻水、嘔吐、吐気などの有無や下痢の回数、血便があった場合は、便がついたオムツを持参して下さい。そのほかに、水分接種の有無や最後におしっこをした時間、機嫌のよしあしなど、お子さんの状況を把握して受診できると良いと思います。また、病気をうつす、あるいはもらうことを避けるためにマスクを着用され、受診することが好ましいと思います。



小児科・医院・クリニック紹介

松原

京王線・下高井戸駅

吉川
内科小児科病院

一般内科・小児科

03-3323-0661

月火水木金土日祝

9:00~12:00 ○○○○○○-

15:00~18:00 ○○○○○○-

●〒156-0043

東京都世田谷区松原3丁目28-8

●http://www.yoshikawa.or.jp

●乳幼児健診と栄養相談

水曜日 14:00~15:00

金曜日 15:00~16:00

受付時間:午前8:00~午後14:00~

※乳幼児健診のみ完全予約制となります。

受付にお申し出下さい。03-3323-0661

至調布方面 至新宿方面

甲州街道・高速4号新宿線

商店街

●銀行

マクドナルド

世田谷線

下高井戸駅

京王線

吉川内科 小児科

下高井戸シネマ

弁天公園

入院設備もあります!
地域の方からも先生方からも支持が高い病院です★

みかこの
取材日記

前号で紹介しました松原皮フ科の
松岡先生の紹介から、取材に伺うこと
となりました!

まずははじめに取材に伺って、一番驚いたことは病院の規模の大きさです。
入院設備が完備されております。一般的に開業されているクリニックさんでないのに、取材に応じてくれたことに感謝しつつ、小児科担当の吉川弘二先生とお会い致しました。こちらの病院は、3人の御兄弟を中心となって、診療されているということもあり、「良質な医療を提供する一方、万が一の場合は、日本全国の医療機関と連携し、その病気に合った一番素晴らしい医療機関を紹介する」という考え方も、きちんと1つにまとまっているようでした。温厚な吉川弘二先生は、とても話しやすく気さくな先生でした。また娘さんも一緒に小児科の診療に携わっていました。

Doctor's Profile

吉川弘二先生(60歳)

日本大学医学部卒業
小児科専門医、アレルギー専門医
出身地●東京都
休日の過ごし方●読書、旅行
ゲンキのモトは●患者さんに感謝されること
可愛い子どもを見て楽しく思います! 子供に元気をもらっています。
ストレス解消法●ゴルフをすること、ドライブ



先生からの推薦

POINT

- 得意分野: アトピーやぜんそくに関する疾患。
- アレルギーの治療を専門的に診ることができます。
- CT完備! こどもの打撲のときに、
- 不安を解消してくれます。



←待合室にある大型の柱状の水槽は、子供達から大人気!
予約について 診療に来院された順番どおり

主な提携病院

- 東邦大学医療センター
- 大森病院
- 日本大学附属板橋病院
- 国立成育医療センター
- 国立病院機構 東京医療センター

子供OK! 駅近 カルテ開示 予約制 セカンドオピニオン 駐車場 車椅子可能 英語可能

優しさ溢れる本当に素敵なお母さん先生★

みかこの
取材日記

松原ファミリークリニックの中村先生からの紹介で、掲載をさせていただけたこととなりました! 中村先生とは、まさに、お母さんドクターつながりとのことで、山岡先生もまた3人のお子さんをもつお母さん先生★ 取材中も次男の方にお会いしましたが…母親としての視点を持つ先生だからこそ、信頼感を感じてしまうような気がします! 中村先生同様、優しさ溢れる本当に素敵なお母さん先生です。

↓待合室にある丸いオブジェは、カラーセラピーをモチーフとされています。



↑「診療室」など…クリニック中のドアにある、可愛い木で出来たプレートは、すべて娘さんのデザインご注ください★



↑「診療室」など…クリニック中のドアにある、可愛い木で出来たプレートは、すべて娘さんのデザインご注ください★



↑先生がいらっしゃる診療室にある、こちらのオシャレなオブジェも、娘さんの手作り! 素敵です。

Doctor's Profile

山岡光子先生

東京女子医科大学
医学部卒業
小児科専門医、
小児神経専門医
出身地●東京都
休日の過ごし方●家事をのんびりしています
趣味●旅行
ゲンキのモト●子どもたちと仲良くなった時、心気が通じた時
健康に気をつけています●甘い物を食べ過ぎない
好きな食べ物●あんこ
好きな場所●新宿御苑



先生からの推薦

POINT

- アレルギー疾患の相談にのってくれます。その他、熱性けいれんやてんかんなどの相談も可能です。
- 主な提携病院
- 東京女子医科大学病院
- 社団法人至誠会第二病院
- 国立成育医療センター

予約について 診療に来院された順番どおり

子供OK! 駅近 カルテ開示 予約制 セカンドオピニオン 駐車場 車椅子可能 英語可能

京王線・下高井戸駅

赤堤

やまおか
こどもクリニック

小児科

03-5355-5072

月火水木金土日祝

9:00~12:00 ○○○○○-

15:00~17:30 ○○○-○-

●〒156-0044 東京都世田谷区赤堤

4-20-1古谷ビル1F

●乳幼児健診 予防接種

下記の時間に予約も可能

月・火・水 8:45~9:00

月・火・水 14:45~15:00



三軒茶屋
東急田園都市・三軒茶屋駅

まえだ
こどもクリニック

小児科・アレルギー科

03-3413-4976

月火水木金土日祝

8:00~12:00 ○○○○○○-

15:00~18:00 ○○○-○-

●〒154-0004

東京都世田谷区太子堂3-15-3

●http://www.maeda-kodomo-clinic.com/

●予防接種 乳幼児健診(予約制)

月・火・水・金 14:30~15:00

小児ぜんそくだった先生自身が、小児科の先生になる夢を叶えた! ハートフルなクリニック★

みかこの
取材日記

まだ開院されて1年の新しい医院さんなのですが「先生が丁寧に対応してくれる、とにかく親切で優しい」そんな、声がたえない人気の小児科さんです。どんなクリニックなのか? どんな先生なのか? ワクワクしてお邪魔させていただいたのですが、まずははじめに…スタッフの皆さんがとても明るくて親切な対応で、尊の先生も、またスタッフさん同様に、気さくで心暖かい先生でした。

先生になった理由に感激!

先生は、小児科の先生になりたくてドクターになられたそうですが、その理由は、小さい頃、喘息がひどく、近くの小児科さんに幼稚園がわりに通っていて、お世話になった小児科の山崎先生のような小児科の先生になりたい…。そんな思いから、小児科のドクターになられたとのことでした! 小さな頃からの夢を叶えられた先生に感激! 素晴らしい★

POINT

- 得意分野: 免疫、小児リウマチ
- 診療について 心がけていること: 一言でいうと、誠意です。
- オーダーメイドの治療を考えています!
- 主な設備: デジタルレントゲン、血液迅速診断

Doctor's Profile

前田基晴先生(49歳)

杏林大学医学部卒業
出身地●東京都
休日の過ごし方●家族でお出かけ
ゲンキのモトは●家族
ストレス解消法●家族団らん

読者の
口コミ

予約について 診療に来院された順番どおり
診療に来院された順番どおり

子供OK! 駅近 カルテ開示 予約制 セカンドオピニオン 駐車場 車椅子可能 英語可能

いつもお子さまの味方でありたい! と思っています



待合室には、大きなくまさんが!



入口では、大きなトロがお出迎え★



キッズスペースがあります



vol.8で、ご紹介しました麻生こどもクリニックの麻生先生からの、ご紹介でお伺いすることが出来ました! 具合が悪くなったり、木村先生に診てもらおう…と、子供自身が頼つてくれるような立場でいたらという先生からは、きちんと具体的なアドバイスをしてくれそうな頼れる雰囲気を感じました。子供達から「親戚のおばちゃんのような親近感を持ってもらえた」とおっしゃる先生は、本当に自然体で子供と接しているからです。白衣を着ないで診察をするというスタンスが、納得させられました!

みかこの
取材日記

POINT

- 得意分野: 感染症
- 広めのキッズスペースがあります!

予防接種・育児相談(14:00~15:00)を行っています。
※電話による予約が必要です。

主な提携病院

- 国立成育医療センター
- 社団法人至誠会第二病院
- 社会福祉法人 康和会久我山病院

予約について

無人予約電話 03-5314-5235

インターネット
http://holrs.jp/k2

携帯電話からの利用も可能

木村恭子先生(45歳)
順天堂大学卒業
小児科専門医、感染症専門医
出身地●東京都 血液型●B型
休日の過ごし方●家族でゆっくり
趣味●読書
ゲンキのモトは●入口から先生の診療室まで
子供が駆け寄ってくれること!
健康に気をつけていること●ときどき運動とビーチバレー
大好物●鍋料理
オススメの絵本●カブトくん



先生からの推薦

K2こども
クリニック

小児科

03-5314-5230

月火水木金土日祝

9:00~12:30 ○○※○○※-

15:00~18:00 ○○-○○-

※9:00~13:00

●〒157-0062

東京都世田谷区南烏山5-11-6

第二光陽ビル1F

●http://www.k2-kodomo.com





小児科・医院・クリニック紹介

等々力

東急大井町線・等々力駅



藤沢
こどもクリニック
小児科・アレルギー科

03-5758-3377

月火水木金 土日祝

9:00~12:30 ○○一○○○○

15:30~19:00 ○○一○○○○

※9:00~13:00
午後の診療の受付は18:30まで

●〒158-0082

東京都世田谷区等々力8-17-11

玉川郵便局南向かい

●乳幼児健診 予防接種(電話予約制)

月・火・木・金 14:30~15:30

●http://fcc.dcs.jp

●携帯予約 http://euke.jp/?107



大ベテランの先生が診療してくれます!
しかも、院内で直接、薬剤師さんに薬の相談ができます!



大川こども&内科クリニックの大川先生からの紹介で、伺わせていただきました。住宅街の中にあるお洒落なクリニックさんでした。スタッフの方々や先生も、皆さん和やかで優しく、明るい院内は本当に雰囲気抜群です。住宅街という立地とお母さん達の薬についての相談に安心して答えられればと、クリニック内に医院専属の薬剤師さんがいらっしゃって、いろいろな質問に答えて下さるスタンスをとっていらっしゃいます。

Doctor's Profile

藤沢康司 先生(54歳)

東京慈恵会医科大学卒業
日本小児科学会認定

小児科専門医、
日本血液学会認定

血液専門医・指導医
出身地●東京都 等々力3丁目

好きな食べ物●おそば

ゲンキのモト●子供たちの診療

休日の過ごし方●鉄道・汽車に乗ったり、廻線あとを歩いたり…

健康に気をつけてること●早寝早起き

オススメしたい絵本●ごんぎつね

好きな音楽●クラシック、とくにベートーベン



POINT

- 院内に常勤! 気軽に薬の相談が出来ます。
- 開院して1年の可愛らしいクリニックさんです。

主な提携病院

- ▶ 国立成育医療センター
- ▶ 国立病院機構 東京医療センター
- ▶ 東邦大学医療センター 大橋病院

予約について

携帯電話、パソコンから「時間制」の予約がとれます。
直接来院にも対応。



京王井の頭線・永福町、東京メトロ丸の内線
新高円寺駅から京王バス／関東バス「松ノ木住宅」下車

松ノ木

石井
こども・内科循環器科
クリニック
小児科・内科・循環器科

03-3314-5677

月火水木金 土日祝

9:00~12:00 ○○○○○○

14:30~18:30 ○○○○○○

※9:00~13:00

●〒166-0014 東京都杉並区松ノ木1-6-21

●駐車場3台

●乳児健診(予約制)

木曜日 13:30~14:30



小児科の専門医、内科・循環器科の専門医がそれぞれいらっしゃいます! お2人とも心暖かい素敵なお先生です★



林脳神経外科内科クリニック林先生、たかはしこどもクリニック高橋先生からの推薦を受けまして、取材をお願いすることとなりました。お兄さんが小児科の専門医、弟さんが内科・循環器科の専門医ということで、お子さんからご高齢者までファミリーでお世話になるクリニックです。そして、先生方を一言でいうと、お2人とも驚くほど人柄が穏やかで素晴らしいです。また、スタッフの方も皆さん気さくで雰囲気抜群でした。この場所で小児科を開院されていたお父様の思いを2人で引き継がれて1年ということでしたが、本当に暖かい素敵なお先生でした。

Doctor's Profile

小児科担当

兄・石井哲哉 先生(42歳)

順天堂大学卒業 日本小児科学会認定小児科専門医、
日本未熟児新生児学会評議員

出身地●東京都 こちら松ノ木

休日の過ごし方●子どもと遊ぶ、家族サービス

診療について心がけていること●極力薬に頼らない、こどもに優しい診療を心がけています。



先生からの推薦

内科担当

弟・石井健輔 先生(36歳)

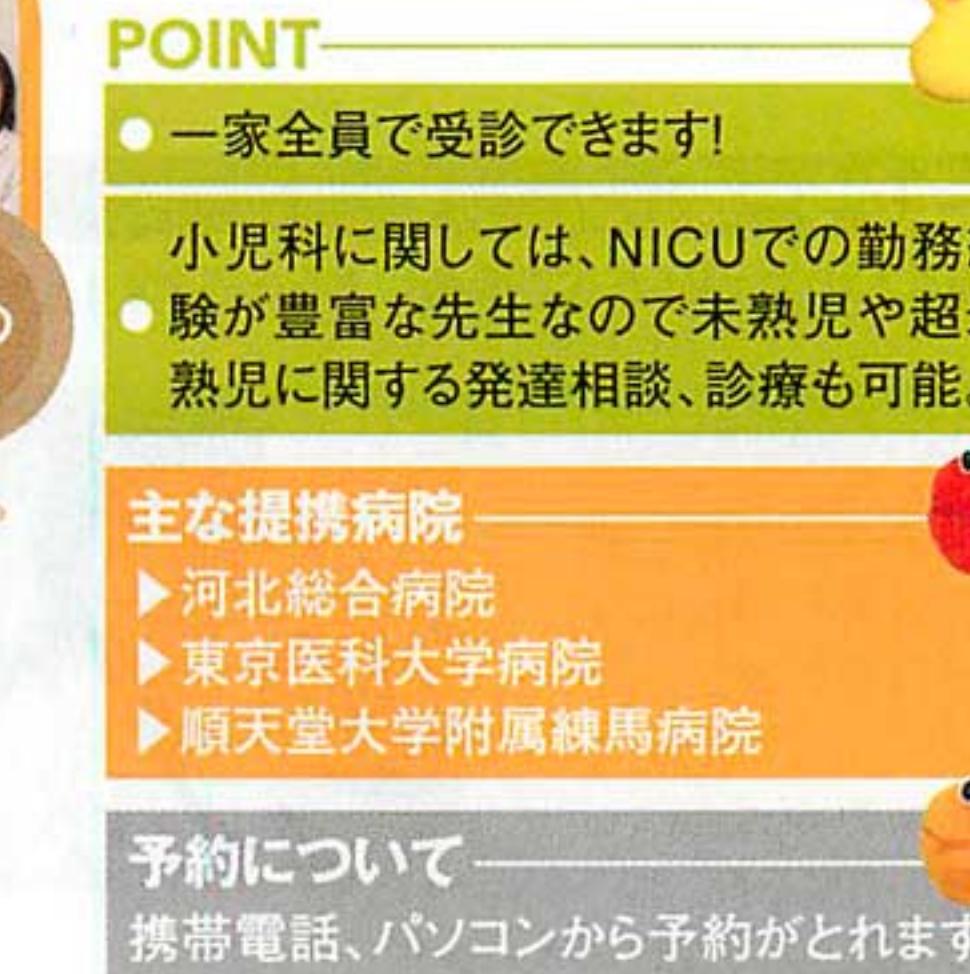
日本医科大学卒業 日本循環器学会認定循環器専門医

出身地●東京都 こちら松ノ木

休日の過ごし方●子どもと遊ぶ、家族サービス

好きな場所●和田堀公園

診療について心がけていること●わかりやすい説明と的確な診断。



玉川

東急田園都市・二子玉川駅



こじま
小児科クリニック
小児科

03-3700-6226

月火水木金 土日祝

9:00~12:00 ○○○○○○

15:30~18:00 ○○○○○○

●〒158-0094

東京都世田谷区玉川3-21-6

二子玉川第一ビル2階

●http://www.kojima-cl.com

●乳児健診(予約制) 14:00~14:30

●予防接種(予約制) 14:00~14:30



開放的な待合室には、
広々したキッズスペースがあります★



みかこの
取材日記

●心臓病の子の相談にのってくれます。

主な提携病院

- ▶ 国立成育医療センター
- ▶ 日産玉川病院
- ▶ 東京医療センター

予約について

診療に来院された順番どおり

お子さまの健康に
関することなら、
どんな事でもお気軽に
ご相談下さい!



先生からの紹介

●心臓病の子の相談に
のってくれます。

夜20時まで診療!
駅からも近い立地抜群のクリニックさん★



みかこの
取材日記

●夜20時まで
診療しています。

●幼児・乳児の点滴は
お任せを!

●病気も怖いけど、
こどもの事故に
気をつけ!



読者の
口コミ

●お任せを!

私が荻窪へ引っ越してきて、はじめて受診した小児科さんです。きっかけは、駅から近くで夜20時まで診療していることからなのでですが…先生も、とても気さくで親切な方です。息子の急な熱で、行きた当たりばつたりで、受診したにも関わらず「良い先生に巡り合えて良かったなあ」といったことがはじめての印象でした。その後、次男のリハビリで杉並区のこども発達センターでお会いしたり、次男を助けてくれたNICUでお世話になった先生の、お知り合いだったりなど…いろいろなところで、つながりのある先生です。しかし、働いている私のようなお母さんには、夜20時まで診療! とても助かる小児科さんです!



●お任せを!



読者の
口コミ

●お任せを!

荻窪
こどもクリニック
小児科

03-3391-6651

月火水木金 土日祝

9:00~12:00 ○○○○○○

15:00~20:00 ○○○○○○

※9:00~13:00

●〒167-0043 東京都杉並区上荻1-16-16

第二九三ビル4F

●乳児健診 予防接種(予約制)

月・水・金 14:30~15:00

その他の時間も可能



●お任せを!



小児科・医院・クリニック紹介

上高井戸

京王線・八幡山駅

けいこ
クリニック

小児科・アレルギー科

03-5357-3007

月火水木金土日
8:00~12:00 ○○一○○○*

15:00~18:30 ○○一○○○-

※9:30~12:30

●〒168-0074

東京都杉並区上高井戸1-8-18

サンハイツ八幡山1F

●http://www.keiko-clinic.jp/

●予防接種・乳児健診

月・火・木・金 14:00~15:00

アレルギーの相談にのってくれます!
日曜日も診療!(午前中)みかこの
取材日記

気さくで相談しやすい!きちんと話を聞いてくれるのでとても信頼できるなど…数々の口コミから取材に伺うこととなりました。女医のけいこ先生は、1児の母ということもあって、お母さんの気持ちを、いろいろと理解してくれそうなハキハキとして元気のある明るい素敵な先生でした。そして、開業されて1年のことでしたが、桜上水で育ったことから、この場所を選ばれたそうです。



先生から一言

お母さんの立場にたって診療にあたっています!

Doctor's Profile

橋本景子先生

日本小児科学会認定

小児科専門医、

アレルギー認定医

出身地・東京都

血液型・AB型

休日の過ごし方・ゆっくり休むこと

ゲンキのモトを教えて下さい・温泉



予約について

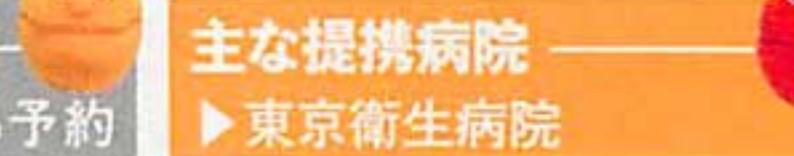
携帯電話、パソコンから予約がとれる「順番取りシステム導入」

主な提携病院

▶ 東京衛生病院

POINT

- 得意分野: アレルギー
- 主な設備: レントゲン
- 院内で点滴も可能



今回の号で、紹介しております小島先生からの紹介で、取材に伺いました!

大学病院で、長い間、診療していた経験から

一次医療の立場として、振り分ける時期や症状の伝え方を的確にしてくれる先生だと感じました。お父様が、同じ場所で小児科医として開院されていたとのことでしたが、生れ育ったこの場所で、お父様と同じ小児科の先生となった地元に根づいた先生は、とても親切で、きちんとお話を聞いてくれる気さくで頼りがいのある先生でした★

Doctor's Profile

村井孝安先生(56歳)

慶應義塾大学病院

昭和大学病院

財団法人東京都保健医療

公社荏原病院

国立成育医療センター

予約について

携帯電話、パソコンから予約がとれる「順番取りシステム導入」



先生からの推薦

中延

東急大井町線・荏原町駅/東急池上線・旗の台駅

村井
こどもクリニック

小児科

03-3782-3415

月火水木金土日祝
9:00~12:30 ○○一○○○*

15:30~18:30 ○○一○○○-

※9:00~13:00

●〒142-0053

東京都品川区中延5-8-19

●駐車場3台

●乳児健診・予防接種(予約制)

月・火・水・金 14:30~15:30

●http://www15.ocn.ne.jp/~murai/

月火水木金土日祝

9:00~12:30 ○○一○○○*

15:30~18:30 ○○一○○○-

※9:00~13:00

●〒142-0053

東京都品川区中延5-8-19

●駐車場3台

●乳児健診・予防接種(予約制)

月・火・水・金 14:30~15:30

●http://www15.ocn.ne.jp/~murai/

月火水木金土日祝

9:00~12:30 ○○一○○○*

15:30~18:30 ○○一○○○-

※9:00~13:00

●〒142-0053

東京都品川区中延5-8-19

●駐車場3台

●乳児健診・予防接種(予約制)

月・火・水・金 14:30~15:30

●http://www15.ocn.ne.jp/~murai/

月火水木金土日祝

9:00~12:30 ○○一○○○*

15:30~18:30 ○○一○○○-

※9:00~13:00

●〒142-0053

東京都品川区中延5-8-19

●駐車場3台

●乳児健診・予防接種(予約制)

月・火・水・金 14:30~15:30

●http://www15.ocn.ne.jp/~murai/

月火水木金土日祝

9:00~12:30 ○○一○○○*

15:30~18:30 ○○一○○○-

※9:00~13:00

●〒142-0053

東京都品川区中延5-8-19

●駐車場3台

●乳児健診・予防接種(予約制)

月・火・水・金 14:30~15:30

●http://www15.ocn.ne.jp/~murai/

月火水木金土日祝

9:00~12:30 ○○一○○○*

15:30~18:30 ○○一○○○-

※9:00~13:00

●〒142-0053

東京都品川区中延5-8-19

●駐車場3台

●乳児健診・予防接種(予約制)

月・火・水・金 14:30~15:30

●http://www15.ocn.ne.jp/~murai/

月火水木金土日祝

9:00~12:30 ○○一○○○*

15:30~18:30 ○○一○○○-

※9:00~13:00

●〒142-0053

東京都品川区中延5-8-19

●駐車場3台

●乳児健診・予防接種(予約制)

月・火・水・金 14:30~15:30

●http://www15.ocn.ne.jp/~murai/

月火水木金土日祝

9:00~12:30 ○○一○○○*

15:30~18:30 ○○一○○○-

※9:00~13:00

●〒142-0053

東京都品川区中延5-8-19

●駐車場3台

●乳児健診・予防接種(予約制)

月・火・水・金 14:30~15:30

●http://www15.ocn.ne.jp/~murai/

月火水木金土日祝

9:00~12:30 ○○一○○○*

15:30~18:30 ○○一○○○-

※9:00~13:00

●〒142-0053

東京都品川区中延5-8-19

●駐車場3台

●乳児健診・予防接種(予約制)

月・火・水・金 14:30~15:30

●http://www15.ocn.ne.jp/~murai/

月火水木金土日祝

9:00~12:30 ○○一○○○*

15:30~18:30 ○○一○○○-

※9:00~13:00

●〒142-0053

東京都品川区中延5-8-19

●駐車場3台

●乳児健診・予防接種(予約制)

月・火・水・金 14:30~15:30

●http://www15.ocn.ne.jp/~murai/

月火水木金土日祝

9:00~12:30 ○○一○○○*

15:30~18:30 ○○一○○○-

※9:00~13:00

●〒142-0053

東京都品川区中延5-8-19

●駐車場3台

●乳児健診・予防接種(予約制)

月・火・水・金 14:30~15:30

●http://www15.ocn.ne.jp/~murai/

月火水木金土日祝

9:00~12:30 ○○一○○○*

15:30~18:30 ○○一○○○-

※9:00~13:00

●〒142-0053

東京都品川区中延5-8-19

●駐車場3台

●乳児健診・予防接種(予約制)

月・火・水・金 14:30~15:30

●http://www15.ocn.ne.jp/~murai/

月火水木金土日祝

9:00~12:30 ○○一○○○*

15:30~18:30 ○○一○○○-

※9:00~13:00

●〒142-0053

東京都品川区中延5-8-19

●駐車場3台

小児科 ● 医院・クリニック紹介

糀谷

京急空港線・糀谷駅

神川 小児科クリニック
小児科
03-3741-5005

月 火 水 木 金 土 日祝
8:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:00~18:30 ○ ○ - ○ ○ -

〒144-0044 東京都大田区本羽田1-6-22
駐車場2台あり

POINT

- 子供OK!
- 駐車場
- カルテ開示
- セカンドオピニオン
- 車椅子可能
- 英語可能
- フランス語可能

みかこの取材日記

大川こども&内科クリニックの大川洋二先生に紹介をいただき取材に伺うこととなりました。HPなど写真からは、緊張した面持ちが見えてしまいますが…お会いしてみると、笑顔がたえない気さくにお話をしてくれる面白くて優しい先生でした。検査をした上で、必要なとき以外は抗生素を使わない治療方針をとっておられる適切な抗生素使用実施を目指している先生でした。

Doctor's Profile

神川晃 先生 (53歳)
東京医科大学卒業
日本小児科学会専門医
出身地 ● 静岡県
血液型 ● O型
趣味 ● 読書
ゲンキのモトは ● 子どもと話すこと
健康に気をついていること ● 歩くこと
ストレス解消法 ● しゃべること、食べること
好きな食べ物 ● とにかく野菜 嫌いな食べ物 ● 納豆
オススメレジャースポット ● 箱根 オススメの絵本 ● スイミー
好きな本 ● 佐々木正美先生の「子どもへのまなざし」
※ 心理の勉強している娘さんも「良い本」だと言っているそう。
好きな音楽 ● ジャズピアノ

POINT

- 抗生素を必要以上に使わない治療を心がけています!
- 院内では、点滴ができるスペースも確保されています。
- 乳児健診のみ予約制

主な提携病院

- ▶ 東邦大学医療センター
- ▶ 大森病院
- ▶ 社会保険蒲田総合病院
- ▶ 財団法人東京都保健医療公社荏原病院

土曜 17:00~21:30、日・祝祭日 9:00~21:30は蒲田医師会診療所(3732-0191)で小児科と内科診療中

子どもの病気、判断に迷うときは早めの診察を

POINT

- 子供OK!
- 駐車場
- カルテ開示
- セカンドオピニオン
- 車椅子可能
- 英語可能
- フランス語可能

竹ノ塚

東武伊勢崎線・竹ノ塚駅

和田 小児科医院
小児科・内科・リウマチ科
03-3884-2301

月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~11:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
16:00~17:30 ○ ○ - ○ ○ -

〒121-0812 東京都足立区西保木間2-15-23
駐車場12台あり

POINT

- よろず相談コーナーや予防接種相談など子育て支援に力を入れています
- 定期的に講演会と質問会を行っています
- とても熱心な先生です。

Doctor's Profile

和田紀之 先生 (61歳)
東京慈恵会医科大学卒業
東京慈恵会医科大学
小児科非常勤講師
日本小児科学会認定小児科専門医、
日本感染症学会専門医・認定医・指導医
日本リウマチ学会認定医・指導医
出身地 ● 神奈川県 血液型 ● B型 趣味 ● テニス
ゲンキのモト ● 子供の笑顔
健康に気をついていること ● イライラしない、笑顔を綺麗やさしい
好きな食べ物 ● 寿司
好きな言葉 ● 誠実 好きな場所 ● 神宮外苑

POINT

- よろず相談コーナーを実施
- 月に2~3回、育児相談会や予防接種相談も行っています。
- 子育て支援に熱心な先生です。

主な提携病院

- ▶ 東京慈恵会医科大学附属病院
- ▶ 東京慈恵会医科大学附属青戸病院
- ▶ 国立成育医療センター

予約について 電話予約システム導入

水曜日の午前中に女医の先生の診療もあります!

POINT

- 子供OK!
- 駐車場
- カルテ開示
- セカンドオピニオン
- 車椅子可能
- 英語可能
- フランス語可能

久が原

東急池上線・久が原駅

うちやま こどもクリニック
小児科
03-3753-7172

月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
16:00~19:00 ○ ○ ○ - ○ -

〒146-0085 東京都大田区久が原3-36-13-3F
http://www.ne.jp/asahi/wellclinics/uchiyamakodomo/
駐車場4台あり

● 健診 予防接種(原則として予約制)
月曜日~水曜日、金曜日の15時~16時、木曜日の16時~19時

POINT

- 赤と黄色のまるいドアも可愛い!
- 預約について クリニックの外にある予約用紙に記入
- 病後児保育を行っています。
- 夜尿症外来あります 木曜日の午前中 ※要予約
- 小児心理外来あります 木曜日の午後 ※要予約

Lion Cubs DEN
ライオンのこどものへや
病後児保育所
定員 ● 4名
予約方法 ● 電話でお問い合わせ下さい
連絡先 ● 03-5747-0750
料金 ● 1日2500円

POINT

- 子供OK!
- 駐車場
- カルテ開示
- セカンドオピニオン
- 車椅子可能
- 英語可能
- フランス語可能

みかこの取材日記

消毒薬の匂いのする病院ではなく、明るくて温かい雰囲気をもったクリニックを実現!

大川こども&内科クリニックの大川洋二先生から紹介を受け取材に伺ったのですが、今号でご紹介しております、神川小児科クリニックの神川先生とも仲良しだったことでした。

先生のHPを見ると、可愛いライオンのキャラクターが印象的だったのですが…このライオンこそ先生そのもの! このライオンのイメージは「火の通っていない肉は食べられない優しいライオン」とのことでしたが、ちょうど取材に伺った時期に先生が髪をきりイメージチェンジをしていたので、この先生の写真は、もしかして貴重な一枚になるかもしれません(笑)しかし、イメージチェンジをしても「ライオン先生はライオン先生」子供達から「ライオン先生」と呼ばれ、「先生のようなお医者さんになりたい」という手紙が院内に溢れています。そしてまた、たくさんの手紙や写真から先生の人柄を感じていました。

Doctor's Profile

内山浩志 先生 (51歳)
東京慈恵会医科大学卒業
日本小児科学会専門医
出身地 ● 東京都蒲田
大森病院
社会保険蒲田総合病院

POINT

- 子供OK!
- 駐車場
- カルテ開示
- セカンドオピニオン
- 車椅子可能
- 英語可能
- フランス語可能

曙町

京成線・京成関谷駅 / 東武伊勢崎線・牛田駅

曙町 クリニック
小児科・内科・循環器科
03-3879-9116

月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~12:00 ○ ○ ○ - ○ ○
15:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

〒120-0023 東京都足立区千住曙町41-2-107
● 乳児健診 水曜午前 9:00~12:00(予約制)
● 予防接種優先時間 15:00~15:30
(木曜日は除く)(予約不要)

POINT

- ご夫婦で、診療されているアットホームなクリニック
- 小児科の奥様が開院され、5年前に旦那様が診療に加わったそうなのですが、お2人とも温厚で、丁寧にお話をしてくれる親切な先生方でした。
- 地域の皆さんのお治療だけではなく、健康維持や進歩、健康を守るお手伝いができたらと思っています

Doctor's Profile

泉田直己 先生 (53歳)
東京医科歯科大学医学部卒業
日本小児科学会認定小児科専門医
小児科専門・循環器専門医
出身地 ● 埼玉県
休日の過ごし方 ● 家でのんびり
ストレス解消法 ● 買い物 好きな映画・本 ● ミステリー

POINT

- 奥様の泉田京子先生は、小児アレルギーが専門!

主な提携病院

- ▶ 東京女子医科大学 東医療センター
- ▶ 東京医科歯科大学医学部附属病院
- ▶ 財団法人 東京都保健医療公社 東部地域病院

予約について 診療に来院された順番どおり

泉田京子 先生
東京医科歯科大学医学部卒業
日本小児科学会認定小児科専門医
出身地 ● 茨城県
ストレス解消法 ● ビーズの製作
ゲンキのモト ● 子供たちの笑顔
好きな映画・本 ● ミステリー

POINT

- 子供OK!
- 駐車場
- カルテ開示
- セカンドオピニオン
- 車椅子可能
- 英語可能
- フランス語可能

POINT

- 子供OK!
- 駐車場
- カルテ開示
- セカンドオピニオン
- 車椅子可能
- 英語可能
- フランス語可能

今までにない!
ユニークな子供向け入浴剤★
**お料理気分★
ふろすきんちゃんの
たのレバスタイル**

4名様

お風呂嫌いな子に喜んでもらえるように、お風呂の中でも遊べる入浴剤で! 入浴剤を入れると発泡し、泡の中からエビフライ、アメリカンドッグ、チョコーナツなど「あげもの」をモチーフとしたフィギュアが登場する新しいタイプのユニークな入浴剤です。バスタイムで、家族団らんのひとときを味わえます。黄色いふんわりあま~いハニーの香りとなっています。

株式会社 ウィズランド 電話03-5633-8298
<http://www.tanoshi-bathtime.com/>



A

B

こどもたちに生のお芝居を!
なかのZEROこども劇場招待券

各回2組4名様

なかなか、生のお芝居と接する機会が持てないこどもたちが増えている風潮から「生」独特のよさに触れる時間を、年に1度でも家族みんなで作ってほしいという思いから、なかのZEROでは、こども劇場を1月と3月に開催しています。1月は、人形劇団ブークの「すてきな3にんぐみ【もうひとつの話】」を開催します。11日(金)は16時から、20名の定員でパックステージツアーも開催。劇団スタッフが、舞台のセットや仕組みをやさしく解説します。こちらの家族で楽しめるお芝居のチケットを各回2組4名様をご招待! お子さんと有意義な時間を過ごしたい方は、是非どうぞ。

日時 ● 1月12日(土) 10:30・14:00開演(30分前開場)

1月13日(日) 10:30・14:00開演(30分前開場)

会場 ● なかのZERO小ホール 出演 ● 人形劇団ブーク

公演名 ● 第152回なかのZEROこども劇場『すてきな3にんぐみ【もうひとつの話】』

なかのZEROチケットセンター 電話03-3382-9990

ゲンキのモトVol.10

PRESENT

右下のプレゼントアンケート用紙
またはゲンキのモトHPからも応募可能です。
どしどしご応募お待ちしています!

締め切り: 2月末日

<http://genki-moto.jp>

35歳以上、歯周炎を含めると81%
歯周病は歯周病菌、虫歯菌だけを除去する
マスティック樹脂で予防!

オーラクリーン 45g

5名様

歯周病菌と同様グラム陰性菌の仲間のピロリ菌がマスティック樹脂で除菌できることに目をつけ開発された、歯周病菌の除去、口臭の防止、歯垢を除去し、虫歯を防ぐ、ジェル状歯磨き剤です。合成界面活性剤を含まず、泡が立ちません。歯磨き剤として単体でのご使用のほか、お手持ちの歯磨き剤に混ぜて 使用することも可能ですが、より一層歯周病菌除去効果が高まります。1本で約1ヶ月間お使い頂けます。

株式会社ドクターベルツ 電話0120-090-381
<http://www.dr-baeltz.co.jp>

E



メンターでお馴染みの近江兄弟社から
新登場のうるおいクリーム
薬用APクリームN (医薬部外品)

5名様

刺激に弱く肌トラブルを起こしやすい敏感肌のためのクリームです。低刺激なので、デリケートな顔やお子さまの肌にも使うことが出来ます。しっかりと冬肌にオススメです。

株式会社近江兄弟社 電話0748-32-3135 <http://www.omibh.co.jp/>

薬用アクネシリーズをリニューアル
**化粧水アクネローション
MD 150ml (医薬部外品)**

10名様

化粧品メーカーの株式会社ドクターエル温から発売中の、ニキビ予防・ケアのための薬用アクネシリーズがリニューアル! うるおいと皮脂のバランスをコントロールできる肌に導く化粧水をなんと10名様にプレゼント! 一般的の化粧品に用いられる精製水とは異なり、医療に用いられる蒸留水を使用しておりますので、有効成分がすばやく角質層に浸透し、過剰な皮脂を抑えつつも皮膚のうるおいを確保します。

株式会社ドクターエル温 電話0120-114-155

<http://www.dr-erwin.co.jp>



C



D

メンターでお馴染みの近江兄弟社から
新登場のうるおいクリーム
薬用APクリームN (医薬部外品)

5名様

刺激に弱く肌トラブルを起こしやすい敏感肌のためのクリームです。低刺激なので、デリケートな顔やお子さまの肌にも使うことが出来ます。しっかりと冬肌にオススメです。

株式会社近江兄弟社 電話0748-32-3135 <http://www.omibh.co.jp/>



C

D

ゲンキのモト

ママさん特派員★ 大募集!

ゲンキのモトの誌面を一緒に作ってくれるママさんスタッフを募集します。

*社内で常勤で、お手伝いをしてくれるデザイナーも募集しています。

取材費

**取材1院について
2,000円**

(交通費や諸経費を含む)

資格

もとライター、編集者など取材経験のあるママさん、または、奥様限定です★

※お子様を連れての取材はできませんので、取材時間中、お子様を見てくれる環境が整っている方に限ります。

取材時間

医院のお昼休みが、取材時間となります。各医院によって異なりますが…

12時～15時の間で
1時間程度

※お子様さんの急な病気などで、取材に行けなくなってしまった場合は、無理をせずに、取材当日までに、お申し出下さい★



「ポテトピザ」

料理レシピ: 山本 悅子 写真: 金子 美和子

材料

<分量> 2枚分
ジャガイモ・・・(洗って皮をむいて) 400 g
とろけるチーズ(ピザ用ミックスチーズ)・・・80 g
ベーコン・・・40 g
パプリカ・・・1/2コ
市販のトマトソース・・・大4
ルッコラやバジルなど・・・少々
オリーブオイル・・・大2

作り方 <同じ手順で2枚焼いて下さい>

- 1 ジャガイモは洗い、皮をむき、薄くスライスする。(スライサーを使うと薄く均等に切れます)
- 2 ベーコンは5mm幅に切り、パプリカも細切りにする。
- 3 フライパンにオイル大1を入れ、スライスしたジャガイモを、ピザの形になるように丸く敷きつめる。
- 4 ③のジャガイモの上にトマトソースをぬり広げ、チーズ、ベーコン、パプリカをのせて、ふたをして中弱火で約10分焼く。
- 5 焼き上がりったらルッコラやバジルなどを散らす。

住所	姓
Tel	E-mail
年齢 性別	
宛先: FAX:03-3264-1604 E-mail: info2@genki-moto.jp 携帯からもアクセス可能です! ハガキに貼付けて送ってもOKです!	
●希望のプレゼント記号	
宛先 〒102-0082 東京都千代田区一番町4-5-202 ゲンキのモト編集室 アンケートプレゼント係 TEL.03-3264-1603 FAX.03-3264-1604	

ゲンキのモトは
どこでもらえるの? ▶▶

みんなの街のさまざまな場所で入手できます

ドラッグストア CLINIC STORE

ユニバーサル ドラッグ
薬セイジョー ★都内107店舗★ ★都内25店舗★

東京都内の保育園・幼稚園

その他
掲載医院近隣のお店や
調剤薬局、ドラッグストア

詳しく配布店舗は「**ゲンキのモトHP**」にて、ご確認下さい
<http://www.genki-moto.jp>

詳しく配布店舗は「**ゲンキのモトHP**」にて、ご確認下さい
<http://www.genki-moto.jp>

次号予告

★特集



3月25日(春号)をお楽しみに!

編集後記

今年はインフルエンザが流行るのが早かったそうですね。お母さん方は、冬の我が子の体調がとても心配なのでしょうか?今号の小児科特集はお役に立てましたか?頼りになる小児科の先生情報満載、巻頭の便利グッズのご紹介やQ&Aも充実してます。

☆皆さんがゲンキで楽しい年末年始を過ごせますように(^^)
佐藤

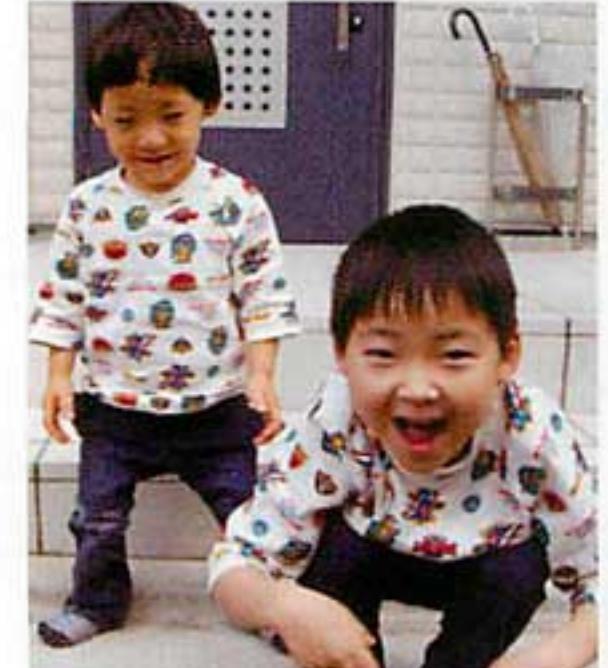
今回から新しいデザイン、ということで気分一新なゲンキのモトとなりました!スペースの関係上、先生からお伺いしたお話の一部しか掲載できずに、いつも残念に思っていますが…いつか、大きな本にできたらな~と夢をはせてあります。夢は大きく!これからも頑張ります。

ながのゆりこ

VOL.10 小児科特集は、いかがだったでしょうか?これから来る年末年始に備えて、救急診療所リストも今回掲載してみました!万が一の際に、お役に立てる

嬉しいです★そろそろ、今年も終るので来年の抱負を考える時期になってきましたね。来年こそは、次男が立って歩けるようになるといいなあと、ただただ思うばかりです。長男は、小学生になります!こどもの成長は、本当にあっという間ですね!私も、皆さんに支えてもらひながら、人間に成長していきたいです(笑)と、固くなりましたが…ゲンキのモトが、より飛躍できるように頑張っていけたらと思います!そして、一緒に誌面作りに協力していただく、ママさんスタッフの応募を楽しみにお待ちしています★

2007年12月 編集長 伊藤みかこ



松栄精肉店

所在地: 東京都大田区鶴の木2-16-5 旬市場内
最寄駅: 東京急行 鶴の木駅 徒歩1分
電話 & FAX: 03-3758-3085

営業時間: AM: 10:00 ~ PM: 8:00

定休日: 日曜日 ホームページを開設しました。<http://www.k4.dion.ne.jp/shoai/index.html>

季刊誌 ゲンキのモト冬号 VOL.10
発行日 2007年12月25日
発行部数 150,000部

発行制作 ゲンキのモト編集室
〒102-0082
東京都千代田区一番町4-5-202
TEL 03-3264-1603
FAX 03-3264-1604
E-mail info2@genki-moto.jp

ゲンキのモト
東京都エリア
神奈川県一部エリア
15万部発行 無料配布

広告のお申し込み・お問い合わせ

広告のご掲載を希望される方は、弊社営業部窓口 (TEL 03-3264-1603)

あてにご連絡下さい。掲載料・企画など詳しくご説明させていただきます。

ゲンキのモト ホームページ
<http://www.genki-moto.jp>

掲載医院さん

全ての掲載医院さんで入手可能です。

ネイチャーメイドはお得サイズが充実!

人気商品の2つのベースサプリメント“マルチビタミン&ミネラル”と“マルチビタミン”。

ご家族でずっと続けていただきたいから、お得なサイズをおすすめします。

さらに! ライフスタイルにあわせて一緒にとりたい、プラスαのサプリメントをご紹介。

4月10日
新発売!
12種類のビタミンと
7種類のミネラルが摂れる

マルチビタミン&ミネラル ファミリーサイズ

マルチビタミン&ミネラルは、普段の食事では補い切れない食事を補完したり、欠損した栄養を補完する、基礎のサプリメント(ベースサプリメント)。ライフスタイルや食事の欧米化(動物性食品の摂取量の増加)など生活環境の変化した現代人に必要なビタミン、ミネラルのベースを、1日たつた2粒でおぎなれます。

1日あたり29.9円

栄養機能食品(亜鉛・銅・ビオチン)
1本200粒入(100日分)
2,993円(税込)



※主は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。



12種類のビタミン
マルチビタミン
1日あたり16.3円

栄養機能食品(ビオチン・ビタミンB2・パントテン酸)
1本300粒入(300日分)
4,900円(税込)



12種類のビタミンが
一粒で摂れる
マルチビタミン
クラブサイズ

ビタミンは、それぞれがカラダの中で大切な役割を担っていると同時に、互いの力を補いながらチームワークを組んで働いています。これを円滑に運ぶためには、どのビタミンも欠かすことができません。トータルにバランスよく摂ってはじめて、カラダのために十分な力を発揮してくれるのです。ベースアップに、まずは1日1粒を習慣づけてみませんか?

ネイチャーメイドがおすすめするサプリメント活用法

ベースサプリメント

まずは健康の土台づくり

プラスαサプリメント

ライフスタイルに合わせて一人ひとりの健康づくり

栄養所要量は、健康を維持するために摂り過ぎも不足もなく適切な摂取量を示す基本ライン。まずは、栄養所要量を満たしてトータルに摂る…ここから健康の土台づくりをはじめましょう。

※さらに厚生労働省は、それぞれの栄養素を摂取する

上の安全性や有効性などを考慮して、食品に含まれるビタミン・ミネラルの含有量に、上限値や下限値などの規格基準を定めました。この基準を満たしている製品は『保健機能食品(栄養機能食品)』として機能表示することができます。

あなたのライフスタイルに合ったプラスαサプリメントで健康づくりを!

長時間パソコンで仕事をする方に。

ベータカロチン
1本140粒入(70日分)
1,029円(税込)

C500-ローズヒップ
1本80粒入(40日分)
714円(税込)

野菜や果物を摂る機会が少なく、脂っぽい食事を摂る機会の多い方に。

E400
1本50粒入(50日分)
1,029円(税込)

植物ステロール
1本120粒入(30日分)
1,869円(税込)

スポーツ・ダイエットをしている方に。

Bコンプレックス
1本60粒入(60日分)
819円(税込)

カルシウム300mg
1本140粒入(70日分)
819円(税込)

鉄(アイアン)
1本80粒入(40日分)
714円(税込)

※ネイチャーメイドは、着色料、香料、保存料を使用していません。
ライフスタイルに合わせた組み合わせで、あなたの健康をサポートします。

ご注文・お問い合わせは

0037-6181-4037
コール有効期間 3月25日まで

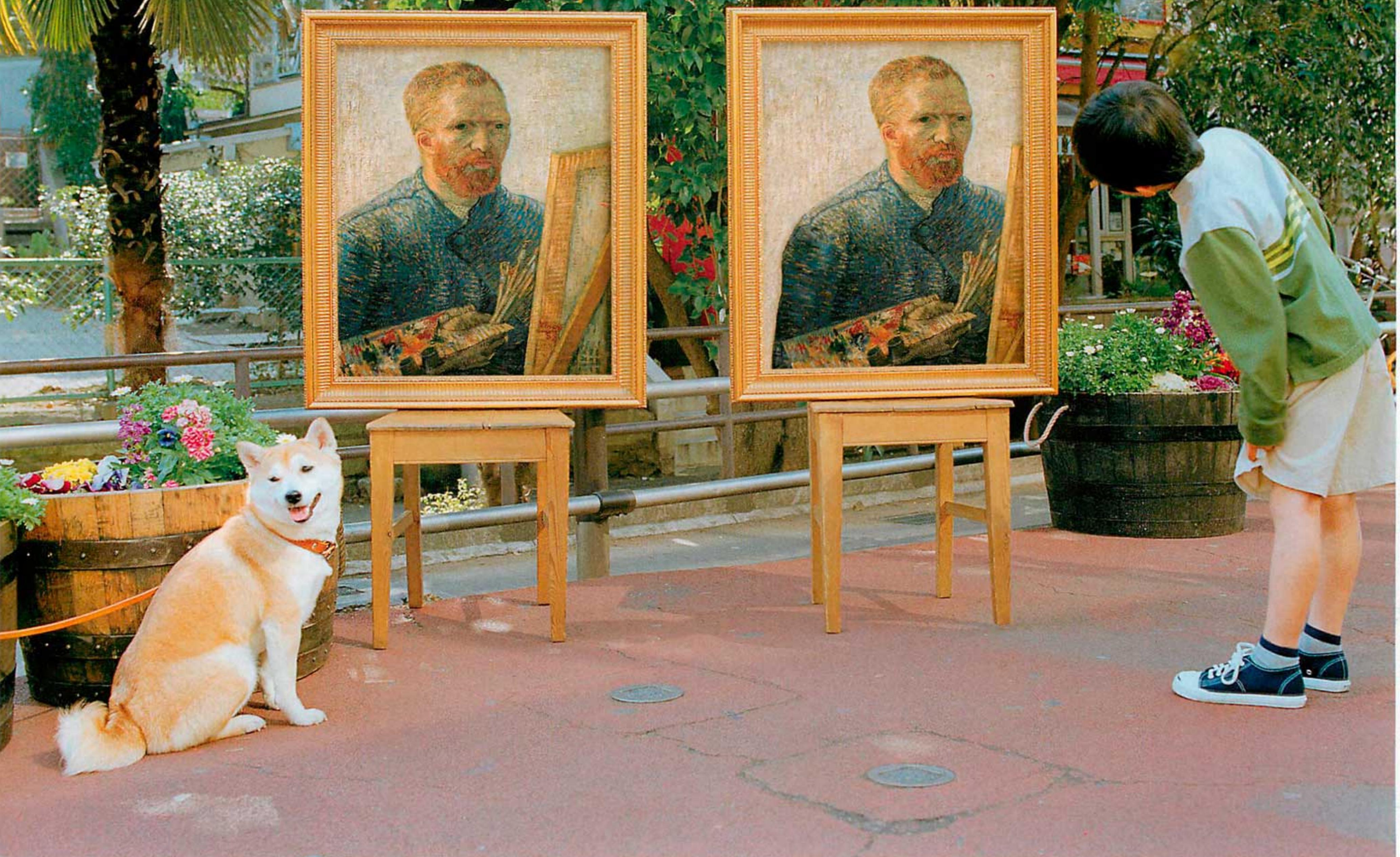


通話料無料
携帯OK!

年中無休・24時間受付

どっち？

(絵の構図は、どちらがいいでしょう)



今までに、**100万人**以上がトライしたアート・タレント・テスト。
こんな遊び感覚で、あなたの絵の才能が発見できます。



自分でも気づかなかつたセンスや可能性を見つけてください。

デザイン感覚、描写力、想像力など、絵を描くために必要な素質や適性を、一人一人の個性を踏まえた上で採点・評価します。テストは無料。もちろん、テストの後にコースを受講するかどうかは、まったく自由です。お気軽にどうぞ。※テストは中学生以上を対象とされています。



3つのホーム・スタディ・コースを用意。

講談社 フェーマス スクールズは、アートの通信教育機関。アメリカのトップアーチストが作成したテキストと日本のプロがキメ細かく続ける添削指導で、あなたの才能と可能性をグングン伸ばします。

◆クリエイティヴ・アート・コース◆ヤング・アーチスト・コース◆新・美術入門コース

一才能発見は携帯かハガキのどちらかで！案内書を無料進呈中！



携帯で

kfs@mo-on.com

メールを
送って下さい。

◀◀◀◀スグに自動返信メールでご案内します。◀◀◀◀

携帯メールはiモード・Vodafone live!・EZ web対応

ハガキで



ハガキに右の
必要事項を記入して
今すぐポストへ！

アート・タレント・テスト希望
①〒住所
②氏名(フリガナ)
③生年月日(歳)
④自宅・携帯電話
メールアドレス等、
いずれかの連絡先
●職業/学年

郵便はがき
113-8691
50円
講談社
ケーマス
ゲンキのモト
スクール
係
本郷郵便局
私書箱
111号



左記のバーコードを読み取るだけでアート・タレント・テストに簡単にアクセスできます。
※バーコード読取機能に対応していない機種はご利用できません。

☆お預かりしました個人情報は、「アート・タレント・テスト」と講座内容案内の請求受付及び発送のほか、講談社 フェーマス スクールズのアート事業のお知らせを目的として使用いたします☆15歳以下の場合は保護者の方のご同意のうえ、お申込ください☆ご記入いただいた個人情報は、ご本人の承諾なしに第三者(弊社と契約を締結した業務委託先を除く)に提供することはありません☆応募の方は弊社が保有するご自身の個人情報について開示の請求、また、必要な場合は訂正・削除を求めるすることができます。その他、個人情報の利用停止・問い合わせ・相談を申し付けることができ、その場合に弊社では合理的な範囲で適切に対応させていただきます。また、その為に専用窓口を下記の通り開設しています。[個人情報保護に関するお問い合わせ先] (株)講談社 フェーマス スクールズ/個人情報保護管理者・小島 TEL 03-5832-6415 (受付 10:00~12:00、14:00~17:00/土日祝日を除く)弊社の個人情報保護方針及び個人情報の取り扱いについてはホームページに記載しております