

+ 良 い お 医 者 さ ん を 探 そ う ! +

ゲ・ン・キ・の・モ・ト

[vol.12] 2008 SUMMER

患者力をもっと高めて、
よい医者さんに
めぐり会うための道しるべに!

[無料]

ご自由にお持ちください

配 布 エ リ ア

15万部発行!

— 東京都 —

世田谷区・足立区・板橋区・江戸川区・
大田区・葛飾区・北区・江東区・品川区・
渋谷区・新宿区・杉並区・墨田区・
豊島区・港区・文京区・練馬区・目黒区・
狛江市・調布市・府中市・国分寺市

— 神奈川県 —

横浜市保土ヶ谷区・川崎市

歯科特集



1個でも
送料無料

DHC4大トライアルキット!

あの人気商品が手軽に試せます!

クチコミや雑誌で大人気のDHCスキンケア。悩みにあわせて選べるお得なトライアルキットが可愛いポーチつきでこの価格!人気の秘密を肌で実感してください。

基本スキンケア

天然100%オリーブのカで
トラブルゼロの肌へ!
人気No.1スキンケア



DHCすべすべトライアルキット 商品番号 3948

- DHC薬用ディープクレンジングオイル 32mL
- DHCマイルドソープ 10g
- DHC薬用マイルドローション 32mL
- DHCオリーブバージンオイル 5mL
- 特製ミニトートバッグ(幅150×高さ140×奥行90mm)

1,200円(税込)

薬用ニキビケア

薬用成分サリチル酸で
トータルケア!
ニキビのできにくい肌へ!



新発売
DHC薬用アクネコントロール
トライアルキット

- DHC薬用アクネコントロールフェスウォッシュ 30mL
- DHC薬用アクネコントロールローション 50mL
- DHC薬用アクネコントロールミルク 20mL
- DHC薬用アクネコントロールスボツエッセンス 5g
- 特製ポーチ(幅175×高さ120mm)

1,200円(税込)

しみ・くすみケア

サビないプラチナとシルバーの
Wナノ成分で、
くすまない肌へ!



DHCプラチナシルバートライアルキット 商品番号 3953

- DHC PAナノコロイドローション 30mL
- DHCプラチナシルバートライアルキット 20mL
- DHCプラチナシルバートライアルキット 10g
- 特製ポーチ(直径115×幅40mm)

1,200円(税込)

エイジングケア

上限濃度^{※4}Q10配合で
ハリのある弾力肌へ!
大ヒットスキンケア



リニューアル
DHCコエンザイムQ10トライアルキット 商品番号 3081

- DHC薬用ディープクレンジングオイル 30mL
- DHCオリーブソープ 10g
- DHC Q10ローション 30mL
- DHC Q10ミルク 20mL
- DHC Q10クリーム 10g
- 特製ポーチ(幅180×高さ100×奥行15mm)

1,365円(税込)

お問い合わせ・お申し込みはこちらまで、お気軽にどうぞ。

通話料無料 携帯電話・PHSでも通話料は無料です。受付時間 9:00~20:00(日・祝日を除く)(コール有効期間:2008年6月25日~9月25日まで)

0037-6181-4107

ダイヤル
媒体
番号 2982

DHC

ゲンキのモト

[vol.12] 2008 SUMMER



- 表紙モデル
倉本兼吾くん(5歳)
倉本奈実ちゃん(2歳)
りくくん(7歳)
るなちゃん(2歳)

- 編集・取材
伊藤みかこ/永野百合子
根本麻里子/太田紗代華

- デザイナー
片山裕子(primary inc.)
松尾美恵子(primary inc.)
井上ともみ
星山耕太郎

- イラスト
岩崎ゆき

- 表紙撮影
根本麻里子

- 印刷
国際ユニ株式会社
〒114-0002
東京都北区王子2-23-13
TEL: 03-3914-4011

- キャラクター協力
株式会社グラディー
〒154-0004
東京都世田谷区太子堂3-14-1
コーポデン2 2F
TEL: 03-3412-9591

ゲンキのモト編集室では、本誌掲載の記事、写真等の無断複製・転写・転載を禁じます。

光触媒加工 ヒーリング アートフラワー

光触媒加工済のお花とは

食品や化粧品にも使われている二酸化チタン(TiO₂)がアートフラワー全体に本質的に含まれているので、安全で色あせにくい汚れにくいという特徴があります。

豪華でお手入れ簡単!お祝いや贈り物に大人気です!

- ちょっとした手みやげに!
- お祝い事に心を込めて
- 室内の空間ディスプレイに!
- 季節の行事に合わせた飾り付けに!
- 病院へのお見舞いに!(水換えの手間が不要です)

光触媒の 5大作用	空気浄化・ 消臭・ 抗菌効果	除菌・抗菌・ カビの 発生抑制	タバコのヤニ などの汚れを 寄せつけない	太陽などの 紫外線から 色あせ防止	耐久性に 富んでいる
アフターケア	時間が経つうちに臭いがついてしまったら、1日陽にあててください。ホコリがついたときは、柔らかい布やティッシュを使うか、振ってたり指ではじけば取れます。				

B・C・Flower
[光触媒加工ヒーリングアートフラワー]

電話 03-3721-8687
FAX
ホームページ http://www.bcflower.jp/
メールアドレス bcflower@nifty.com

東急目黒線
東急東横線
田園調布駅
徒歩3分

〒145-0071
東京都大田区
田園調布
2-39-10
定休日:日・月曜



あなただけの
アレンジを
オーダー
できます!

歯科特集

2 ドラッグストアで聞きました!

人気オーラル ケアグッズ★大紹介

6 安心できる歯科医の条件を教えてください! ドクター★

良い歯科医の条件は?/こんな医院は考えもの!?

反対に!こんな患者さんは困ります!

「いつでも、どこでも、誰でも」診療所

東京HIVデンタルネットワークについて

8 医院・クリニック特集

小林歯科クリニック...8

さいぎ歯科クリニック...9

にえかわ歯科医院...11

マークシティ酒井歯科...12

高輪矯正歯科医院...13

たじま歯科クリニック...14

曾我歯科医院三軒茶屋...15

定村歯科医院...16

ミルク小児歯科...17

保田歯科医院...18

十条岸クリニック...19

アキラ歯科...8

鈴木歯科クリニック...9

エビナ歯科医院...11

花岡歯科医院...12

高野デンタルクリニック...14

あずさ歯科...15

杉本歯科医院...16

小杉歯科クリニック...18

早川歯科クリニック...19

10 インプラントについて先生からアドバイス

インプラントを入れるか?入れないか?悩んでいる前に!先生からアドバイス!

13 矯正専門医に矯正装置について

いろいろ!教えてもらいました★

17 小児歯科専門医に聞く!

お口の中は、こんなメカニズム!

20 設置協力医院リスト

26 「ゲンキのモト」読者プレゼント!

27 「口腔ガン検診」の先駆者!

玉川歯科医師会会長 浅野先生インタビュー!

アンケート・プレゼント応募用紙/今月のレシピ

28 「ゲンキのモト」は、どこでもらえるの?

次号予告/編集後記

オススメ人
プロフィール

株式会社セイジョー
大島幸子さん

入社14年目。店長を経験し、化粧品担当バイヤーになりました。人の喜ぶ顔を想像しながら商品開発に取り組んでいます!!

株式会社
ユニバーサルドラッグ
飯泉洋美さん

入社10年目。お客様起点の売り場作りを心がけています。満足していただける商品をご紹介します!

ゲンキのモト編集長
伊藤みかこ

2児の母。子供のオムツから旦那さんの健康ドリンクなど、常日頃ドラッグストアにお世話になっている主婦目線で、商品をおすすめします。

ユニバーサルドラッグ
飯泉さんオススメ!

軽くて細いので、ペンスタイルでのブラッシングが可能です! そして、音や手に伝わる振動も抑えられている点がとってもオススメです!

最先端をゆく! 電動歯ブラシ★

オムロン
音波歯ブラシメディクリーン
HT-B450
音波歯ブラシHT-B201
株式会社オムロン

音波歯ブラシメディクリーンHT-B450は、約25,500回/分の超高速回転の充電式音波歯ブラシ! 本体水洗いOKの優れた★音波歯ブラシHT-B201は、携帯に便利な乾電池式音波歯ブラシで、本体水洗いができます。どちらの歯ブラシも、オムロン独自の立体微振動で歯垢除去に効果的なブラッシングができます。ブラシの毛先を歯や歯ぐきに軽くあてるだけで歯垢を浮かして取り去ってくれます。

軽くて
オシャレなので、
女性の方にも
人気です!



特集 歯科 人気オーラルグッズ★大集合!

日頃から、オーラル商品を含め、あらゆる商品に目を注いでいるドラッグストアのバイヤーさんに、人気★売れ筋商品をご紹介します! また、歯科医院の取材に日々奮闘している私が歯科医で見つけたオススメ商品を今回もご紹介! 各推薦人からは、詳しいオススメ理由をリサーチしています。定番商品から、新商品まで一挙大公開です!

読者のみなさんへ応募プレゼント商品あります!



読者
プレゼント
対象商品

15年のロングセラー!

お手軽電動歯ブラシ ハピカ
株式会社ミニマム

電池で動く電動歯ブラシ「ハピカ」は、毎分7,000回の超微細タタキ振動! 歯垢を落としながら、同時に歯グキをマッサージし、血行を促進させてくれます。みがき方は普通の歯ブラシで、OK。口臭・歯周病・虫歯対策に最適です。

ゲンキのモト編集長
伊藤オススメ!

電池で使用するお手軽感が気に入っています。電動歯ブラシ初心者さんには是非! わが子も使用しているのですが...今までに味わったことのない、振動する電動ブラッシング感覚を楽しんでいます★

ゲンキのモト編集長
伊藤オススメ!

とにかく可愛いので、洗面所のオブジェにもなりつつ、ちょうど乳歯が永久歯に変わっている息子の必至アイテムとなっています。最近の、ちょっとした宝物箱です。

「ごどもハピカ」も、
ヘッドがとっても
ポップでキュート!



大切な思い出にしたい! 乳歯の保管は可愛くコチラで★

乳歯のおうち
株式会社コサカ

可愛いフェイスをした歯の形をした乳歯入れは、木のぬくもりを大切に作られていて、とても暖かみを感じます。ふたの部分が、ポップカラーとなっているのもオシャレ! こちらの商品は、歯科医院限定での販売となっているので、気になった方は通院している歯科医院へ問い合わせを!



薬セイジョー 大島さんオススメ!

フッ素配合の液状歯磨きといった、今までにない話題の商品です。モンダミンのように、歯ブラシ後に使用する位置づけで、ご使用ください! 効果を高めるために、使用後は、口をすすがないことをおすすめしています。

読者
プレゼント
対象商品

今話題のオウチで お手軽フッ素★誕生!

モンダミン 医薬部外品
ママはワタシの歯医者さん ピーチ味

モンダミン 医薬部外品
ママはボクの歯医者さん グリーンアップル味

アース製薬株式会社

お子様の虫歯予防を目的としたフッ素配合の液状歯磨きです。味は、お子様が嫌がらない★ピーチ味、グリーンアップル味の2種類。しかも、専用歯ブラシ付き! 毎日のハミガキの後、特に夜寝る前のハミガキ後に、使用すると効果的です。



お子様の乳歯のケアされていますか? 乳歯は生え変わるからといってケアを怠ると、大人になっても虫歯になりやすい口腔環境が残る虫歯になりやすくなったり、永久歯の歯並びが悪くなったりするといわれています。しっかりケアしてあげてください。

本当に歯を大切にしたい方から愛されています!

デンタルフロス

ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社

より効果的な歯垢除去をめざす方に! 必至のアイテムがデンタルフロス★こちらは、特殊加工繊維により歯垢除去力アップされた優れたものです。ペパーミントフレーバーとスベアミントフレーバーの2種類の爽快ミントフレーバーから、お選びください!



薬セイジョー 大島さんオススメ!
数あるデンタルフロスの中でも、売れ行きがとてもよい商品です。それだけ、品質が良いのでしょう。数多くの方から選ばれるだけの、価値を持った商品ということですね。

ユニバーサルドラッグ 飯泉さんオススメ!
歯磨きの趣向は、人それぞれですが…新感覚のふわふわ感と、女性向けのフレーバーが人気を得ているようです。

洗顔フォームのような細かいミクロの泡が魅力です!

アクアフレッシュ エクストリーム クリーン ホワイトニング 医薬部外品
アース製薬株式会社

これまでにないマイクロホイップが、「お口本来の美しさ」を引き出します。美白ビーズ配合で、コーヒー・ワインなどによるステイン(着色汚れ)までしっかり落とします。女性に人気のあるシトラスアイスの香味で、味や香りにもこだわりがプラスされています。

薬セイジョー 大島さんオススメ!

タバコのヤニを溶かして落としてくれる成分も配合! また、口臭原因物質を吸着し、口臭を防ぐ効果も人気の秘訣となっています。

再石灰化を促進! 歯の黄ばみをケアしたい方へ

シティースホワイト エクストラミント 医薬部外品

シティースホワイト 医薬部外品

第一三共ヘルスケア株式会社

「シティースホワイト エクストラミント」・「シティースホワイト」共に、きめ細かい粒子が、歯垢や落ちにくい汚れを取り除き歯本来のつややかな白さを取り戻してくれます。また、フッ素が、細かなキズを再石灰化により修復し、虫歯を予防してくれます。



読者プレゼント対象商品



今話題のクマザサ配合の気になる歯みがき★

ムーナーデンタルペースト 株式会社 丸大コーポレーション

クマ笹は笹団子、笹ずし、チマキなど、古くから食べ物の腐敗を防ぎ長く保存することを目的として使われてきた身近な植物クマ笹から抽出されたエキス(湿潤剤)を配合した新タイプの歯みがきです。クマ笹の効能・効果としては、疲労回復、食欲不振、口臭・体臭除去、口内炎とのことで、口中を浄化し、口臭を防ぎます!

歯槽膿漏・歯肉炎を予防! 自分の口内をケアしてくれる

デントヘルス 薬用歯みがき 医薬部外品

デントヘルス 薬用リキッドケア 医薬部外品

ライオン株式会社

浸透殺菌、抗炎症、血行促進。この3つのアプローチによって、歯槽膿漏・歯肉炎は、もちろん! 口臭、虫歯、歯のくすみをトータルにケアしてくれる高機能薬用歯みがきです。薬用ハミガキで、磨いたあとは、薬用リキッドケアで仕上げると効果が高まります。



薬セイジョー 大島さんオススメ!
長年、人気のあるシリーズです。とくに、歯のトラブルが増える年齢層から支持されているようです。丁寧な歯みがきで、口内環境の維持を!



虫歯・歯肉炎・口臭を予防してくれる優れもの!

薬用ピュオーラハミガキ 医薬部外品

花王販売株式会社

お口に入れた瞬間から、サッととろけて→すみずみまで広がって→スッパリ洗われるような清浄感。口全体がサラサラに整えられていく新感覚です。大人の口内環境を整えてくれます★新たに、カシスミント香味が仲間入り!

ユニバーサルドラッグ 飯泉さんオススメ!

自然な成分でできていることと、口臭を防ぐ・口内を浄化する・歯石の付着を防ぐ・ムシ歯を防ぐ・歯を白くすると、万能的効能からです。

ユニバーサルドラッグ 飯泉さんオススメ!

使った後がすくすっきり、さっぱりするようで、サラサラという言葉がぴったりなようです。

薬セイジョー 大島さんオススメ!

とにかく大人気です! とくに、ワイルドミントが、よく売れているかもしれません。



答えていただいたのは **さいき歯科クリニック 齋木 隆男先生**



Q 良い歯科医院の条件は?



- 同じ先生が最初から最後まで診てくれる医院であること
- コップ、エプロンが使い捨てである医院
- 1人ずつ器具が滅菌パックから出てくる医院
- スリッパがきちんと抗菌されている医院
- できれば歯科衛生士さんがいる医院 (また、衛生士さんの入れ替わりがない医院が好ましいです)
- 予約時間通りに治療が進んでいる医院 (予約制であるにも関わらず待つ医院はNG)
- できれば、デジタルレントゲンが完備されている医院

Q こんな医院は考えもの?



- 高額な治療費を前金で支払うシステムを実施している医院
- 歯を削る器具が、機械につけばなしである (削るバーがつけばなしの) 医院
- 歯を詰める際に、アマルガムを採用している医院 (充填-アマルガム-は、人体に良い影響を与えないため)

答えていただいたのは **にえかわ歯科医院 賛川 勝吉先生**



Q 歯科医が困る患者さんとは?



- 無断キャンセルが多く計画的な治療ができない方
- 治療上必要な患者情報 (病歴・服薬など) をいただけない方

Q&A 教えてドクター! 歯科編

街中にある歯科医院の中から、自分に合う先生を見つけるのは、至難の技となっていないでしょうか? ゲンキのモトでは、医療に長けているドクターが通院・信頼する歯科医の先生を紹介いただき、取材させていただいておりますが… いったい、良い歯科の先生の条件は、何なのだろう? その知りたい条件を、歯科の先生に教えてもらいました!

答えていただいたのは **澤歯科医院 澤 悦夫先生**



Q 良いドクターの条件とは?



良いドクターとは相性があることが大事で、歯科治療は回数がかかるため行くのが億劫な歯科医院は、その人には良いドクターとはいえません。しかし、たとえ良いドクターでなくても、良いドクターに変えることはできます。自分から話しかけ、歯を大切にしたいと訴えれば歯科医は真剣に取り組みよいドクターになってくれます。ただ、クレームばかりを述べるのはい

い方法ではありません、また紹介が自分にあっていると限りません。良い歯科医に育てる、五感を使い見つけることが大切でしょう。歯科医はどの治療もできますが、不得意な分野では他院を紹介する連携が図れるドクターは良いドクターといえます。このあたりの情報収集も現代では必要です。

Q かかりつけ歯科医を探すには?



五感を使って下記を見極め、情報収集のポイントをあげる!

歯科医から見た良いドクターの条件

- | | |
|--|------------------------------|
| 1 医院に清潔感がある | 6 人の話を聞くとき足を組んでいない |
| 2 どんな患者からでも、まず話が聞け、応えられる。 | 7 治療中にスタッフなどと私語を交わさない |
| 3 スタッフに信頼され、スタッフも治療をうけている。
(感染予防、治療技術に信頼厚い) | 8 同業者の仲間がいる |
| 4 視線が患者と同じ位置にある (乳幼児・高齢者でも) | 9 削る道具 (エアータービン) が一人ひとり交換される |
| 5 子供が来院している | 10 他の歯科医、他職種と連携ができる |

答えていただいたのは **マークシティ酒井歯科 齊藤 義章先生**



Q 良い歯科医院の条件とは?



- 先生が誠実な医院
- 診療室が清潔な医院
- スタッフが親切な医院
- 派手な広告をしていない医院
広告ではなく口コミを重視で!

Q 歯科医が喜ぶ患者さんとは?



- アポイントを守る方
- 信用して治療を任せてくれる方
- 一緒に治そうという気概のある方
- こちらの話 (説明) にも耳を傾けてくれる方

✪ 心の優しさを大切に! 東京HIVデンタルネットワーク

- “いつでも、どこでも、誰でも”
- 診療所として、感染症の患者さんや
- エイズの患者さんでも診療します!

弱者を救う立場でありたいという気持ちがこもった先生方が集まられているネットワークです。感染症やエイズの患者さんを診るには、特別に院内感染に気をを使う必要があります。そのために、こちらに所属されている先生方は、日々勉強されているらしい熱意のある先生ばかり! 東京都内に多数の歯科医院がある中で、こちらのネットワークに所属されている医院は、たった8院です。困っている患者さんを救うために頑張っているネットワークの1つです。

以前に取材させていただいたシノヅカデンタルクリニックの篠塚先生、澤歯科医院の澤先生、お二人とも患者さん思いの素敵な先生方も、この勉強会に所属されている先生です!

**ゲンキのモト
掲載歯科医院さんで
所属されている
先生は、コチラ★**

千代田区●小林歯科クリニック
港区●アキラ歯科
品川区●鈴木歯科クリニック
新宿区●にえかわ歯科医院
新宿区●エビノ歯科医院
中野区●花岡歯科医院
世田谷区●
シノヅカデンタルクリニック
調布市●澤歯科医院

**代表の鈴木歯科クリニック
鈴木 治仁先生から一言**

院内感染が問題視されている昨今、私たちはすべての患者さんに安心・安全な歯科医療を提供できる様、頑張っています。





歯科●医院・クリニック紹介

市ヶ谷

JR総武線、東京メトロ有楽町線、
都営新宿線・市ヶ谷駅

小林歯科クリニック

一般歯科

03-3239-5933

月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~12:30	○	○	○	○	○	—
14:00~18:00	○	○	○	○	○	—

●〒102-0081 東京都千代田区
四番町8番地東郷パークビル5F



アットホームな空間が広がっていました!

みかこの取材日記

こちら、澤先生と同じ勉強会の先生ということで、ご紹介いただきお邪魔することとなりました。左側に東郷公園が広がるのんびりとした院内で、先生を支えるのは、奥様や娘さん、親族の方ということもあり、にこにこ笑顔のたえない暖かな空間となっております。オフィス街の中にある医院ということもあって、歯が痛くなって慌てて来院する方も多いそうですが「痛くなる前に、来院するほうが、早く良くなります! 1年に最低1回は、歯のメンテナンスを心がけて下さい!」とのことでした。

Doctor's Profile

小林 成文 先生 (53歳)

神奈川歯科大学卒業
東京HIVデンタルネットワーク
出身地●東京都
新宿区若松町
血液型●B型

休日の過ごし方●犬との散歩
ゲンキのモト●ときどき行く山登り、自然に触れること
健康に気をつけていること●飲み過ぎに注意
好きな食べ物●肉 嫌いな食べ物●甘い物
好きな言葉●果報は寝て待て
オススメレジャースポット●奥多摩の山



先生からの紹介

POINT

得意分野
●差し歯、入れ歯などの
かぶせもの

麻酔をなるべく少なくする
治療を心がけています!

ソフトレーザー、口腔内カメラ、
ラ、デジタルパノラマX線など最新設備を完備!

主な提携病院
▶日本歯科大学病院
▶東京女子医科大学病院

予約について
診療後次回予約、
または電話にて

POINT

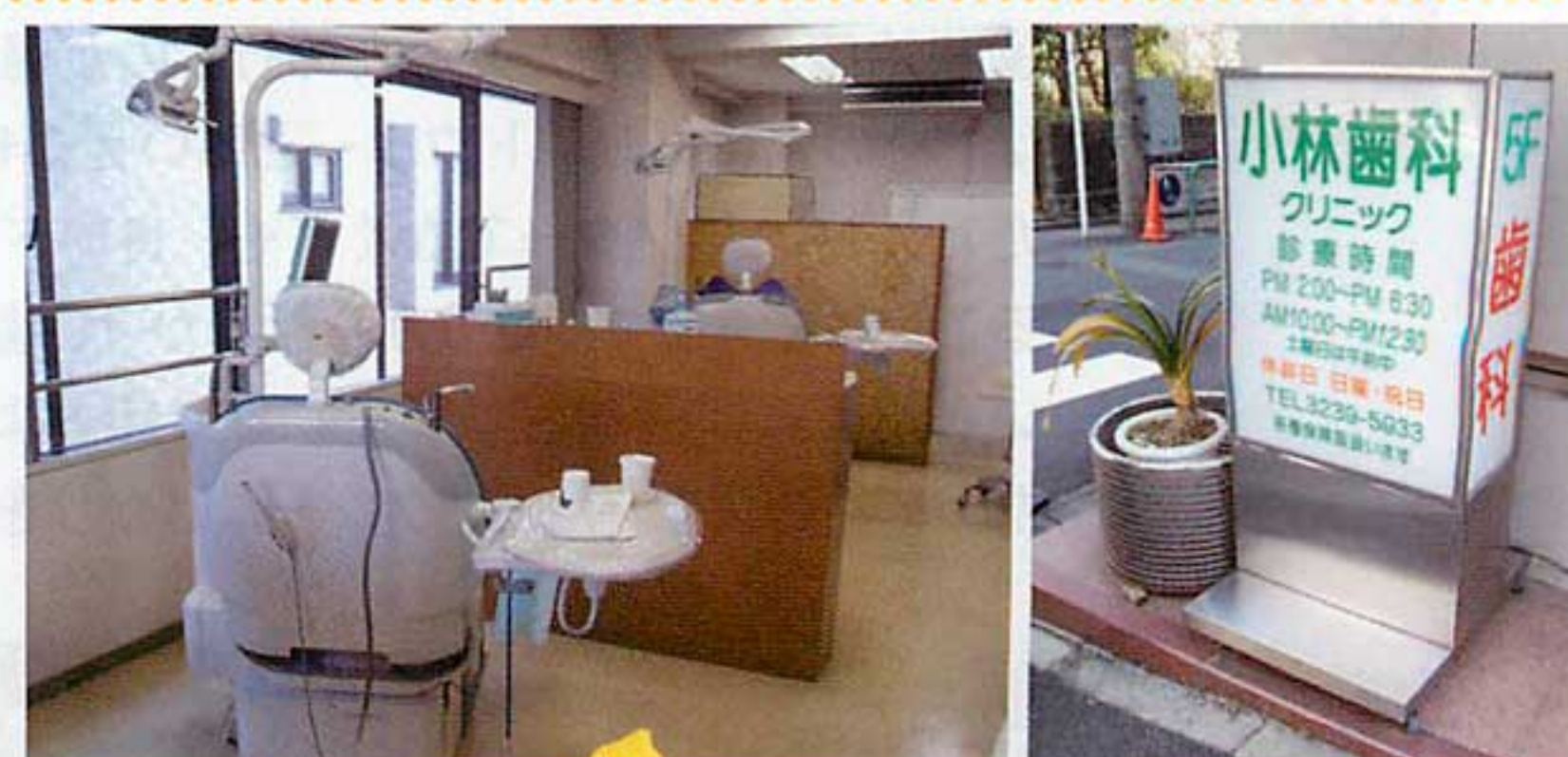
矯正
小児歯科

口腔外科
歯周病治療

入れ歯差し歯の相談、治療
虫歯治療
ラバーダム

手術対応>親知らず、歯周外科、歯根端切除、
のう胞摘出など

医師の数:1名 ユニットの数:2台



(上) 東郷公園の緑を感じられる診療室は、ユニットごとに仕切りがあり、半個室。(中) 5Fにあるのですが、ビルの1Fには、このような看板も完備。(下) 窓が大きい待合室は、とても明るい落ち着いた空間となっています。

先生からの紹介

先生からの紹介

駅近

子供OK!

カルテ開示

予約制

セカンド
オピニオン

院内・院外

車いす
可能

完全
予約

より便利で、できるだけ痛くない治療を考えている 丁寧に気さくな頼りがいのある先生!

みかこの取材日記

前回の産婦人科特集号で掲載させていただきました宮崎先生からの紹介で、取材に伺うこととなりました。所在地が赤坂ということで、こちらもまた数居の高いイメージを持っていたのですが、ハキハキと元気のある齋木先生は、本当に気さくで、親切で、丁寧に……一緒に話をしているだけでも元気になる素敵な先生でした。また、歯の疾患についても、わかりやすく笑顔で説明してくれる本当に頼りがいのある輝きのある先生でした★HPもない、看板もほとんどない赤坂にある隠れ家的歯科医院といった印象を感じてしまいました。

Doctor's Profile

齋木 隆男 先生 (52歳)

東北歯科大学卒業
出身地●東京都日本橋
血液型●O型
休日の過ごし方●スポーツ
身体を動かしています。

ゲンキのモト●患者さんの喜んだ顔を見たとき
健康に気をつけていること●ストレスを溜めない、
睡眠は最低7時間
好きな食べ物●お肉よりお魚
好きな言葉●明るく・楽しく・仲良く
患者さんと仲良くがモットーです!



先生からの紹介

POINT

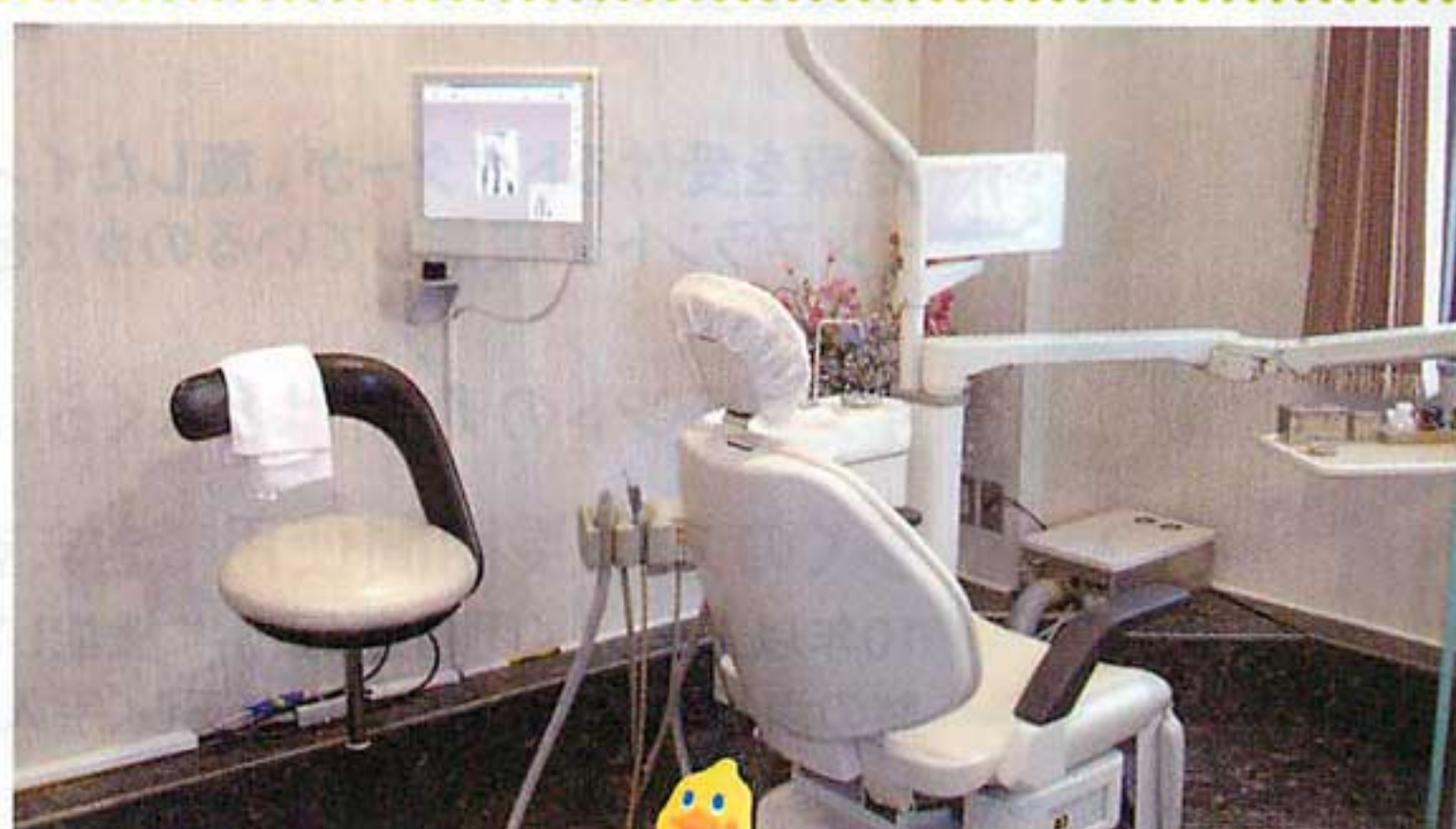
専門分野
●インプラント、審美歯科、
口咬について

無痛治療の追求に力を
入れて取り組んでいます!

患者さんへの治療に対して、常に
自分におきかえて、できるだけ痛く
ない・より便利に! という思いを大
切に考えています。

主な提携病院
▶矯正 山田歯科クリニック

予約について
診療後次回予約、または電話



先生からの紹介

先生からの紹介

先生からの紹介

先生からの紹介

先生からの紹介

先生からの紹介

先生からの紹介

先生からの紹介

先生からの紹介

先生からの紹介

東京メトロ 千代田線・赤坂駅

赤坂

さいぎ歯科クリニック

一般歯科・小児科歯科・口腔外科

03-3584-9080

月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~13:00	○	○	○	○	○	—
14:30~19:00	○	○	○	○	○	—

●〒107-0052 東京都港区赤坂5-4-11
山口建設第2ビル2F



品川

JR東海道線、横須賀線、山手線、京浜東北線、
東海道新幹線、京浜急行線・品川駅

アキラ歯科

一般歯科

03-3472-4449

月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:30	○	○	○	○	○	—
15:00~19:00	○	○	○	○	○	—

●〒108-0075 東京都港区港南
2-14-10 品川駅前港南ビル3F
●駅前広場下に有料駐車場あり
●分院があります!
アキラ歯科世田谷院(最寄駅:奥沢)
〒158-0083 東京都世田谷区奥沢2-12-11
☎03-3724-1756
診療時間 18:00~21:00



オフィス街の、オアシスの歯科医院さんです!

ゆりこの取材日記



プラモデル制作が好きな先生のお手製のトーマスの列車が待合室にあります! 院内は、先生のこだわりが溢れています★

POINT
●オールセラミック治療も対応
●診療室は、「半」個室

主な提携病院
▶十条 岸クリニック
高度インプラントセンター

予約について
診療後次回予約、または電話にて

澤歯科医院の澤先生からのご紹介です! 品川駅徒歩3分という立地だけあり、会社勤めの方が殆どですが、3代続く歯科医院さんとあって家族ぐるみでいらっしゃる患者さんもいるそうです。「診療で心がけていることは?」との質問に「診療は予約のお電話をいただいたときから始まっています。いらしたときのドアの開閉、椅子の座り方などで患者さんの体調を見えています」と優しく語る明先生。患者さんを心から気遣う想いが伝わってきました!

Doctor's Profile

明 正孝 先生 (45歳)

日本歯科大学卒業
東京HIVデンタルネットワーク
出身地●東京
血液型●O型
休日の過ごし方●学会や講習会などで、
あまりゆっくりしていません。
健康に気をつけていること●毎朝の愛犬との散歩。
運動になります。

好きな言葉●鬼手心(きしゅぶしん)……医師の手術は出血を伴うので残酷に見えるが、患者を救いたい仏のような慈悲心に溢れているという意味。



先生からの紹介

先生からの紹介

先生からの紹介

先生からの紹介

先生からの紹介

先生からの紹介

駅近

子供OK!

カルテ開示

予約制

セカンド
オピニオン

駐車場

往診・訪問

院内・院外

手話
可能

歯を残す治療を大切に考えてくれるハートフルで素敵な先生

みかこの取材日記



診療室の天井は、青空が広がっています!
↓こちらが先生の宝物★子供達からのメッセージノート!

POINT
●歯を残すこと・自分の歯を大切に
考えた治療を考えてくれます。
インプラントにできるだけ
頼らないで、残っている歯を
大事に!

感染症の患者さんの診療も
●積極的です。もちろん、院内
感染対策もとっております。

主な提携病院
▶昭和大学病院
▶荏原病院
▶NTT関東病院
▶せんば東京高輪病院

予約について
診療後次回予約、または電話にて

先生からの紹介

澤先生のほか、シノヅカデンタルクリニックの篠塚先生からの紹介から、お邪魔することとなりました。じっくり取材に時間とっていただいた鈴木先生は、本当に患者さんのことも、歯の治療についても熱心に考えていらっしゃる素晴らしい先生でした。患者さんとは、何でも話せる仲でありたいと数居を低くして「診療室が喫茶店のようなアットホームな空間であれば…」と笑顔で答えてくれました! 「これが、何よりも宝物★」と言って見せていただいた、待合室にある自由ノートには、大好きな先生へたくさんの子供達からコメントや書き込みが溢れていました! 正真正銘の人気者の先生です★

Doctor's Profile

鈴木 治仁 先生 (50歳)

日本大学歯学部卒業
東京HIVデンタルネットワーク
代表、日本大学歯学部講師
出身地●東京都(大井町)
血液型●B型
休日の過ごし方●講演などで忙しいのですが、
暇な時は家族サービス
ゲンキのモト●家族と医療体制を作ること



先生からの推薦

先生からの推薦

先生からの推薦

先生からの推薦

東急大井町線、東京メトロ浅草線・中延駅

中延

鈴木歯科クリニック

一般歯科・小児科歯科・口腔外科

03-3785-7764

月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~13:00	○	○	○	○	○	★
15:00~21:00	○	○	○	○	○	★

★土曜日 10:00~14:00

●〒142-0042 東京都品川区豊町6-5-5
●http://www.myclinic.ne.jp/sdc418/



悩んでいる前に!

保田歯科医院 保田 垂起先生



少しでも疑問や不安を感じた場合は、
数件の医院でセカンドオピニオンを求めることをオススメします。

治療を受けるドクターのインプラント歴と術後の成績などについて確認する。

治療を受けるドクターが、施したインプラントの中で、最高でどのくらいの期間
インプラントが機能しているのか?を確認める。

Q インプラントの寿命はどれくらいですか?

A 多くの方は長期間使用できます。
10年以上まったく問題なく正常に機能している患者さんどんどん増えてきています。ただし天然の歯と同じようにお口の中が正しく手入れ出来ていないと寿命は短くなります。

十条岸クリニック 下尾 嘉昭先生

Q All-on-4 (オールオン4) について教えてください!

A All-on-4 (オールオン4) は、インプラント治療においても最先端の技術で今まで総入れ歯を入れることしか選択肢がなかった、無歯顎(歯が1本もない状態)の方に対して開発された治療法の1つです。午前中にインプラントを顎の骨に埋入して、その日の夕方には歯(仮歯)が入りますので、審美的にも患者様に負担をかけず、インプラントを入れたその日からお食事をしていただけます。

高度
インプラント
治療

たじま歯科クリニック 田嶋 慶太先生



Q 治療方法のメリットとデメリットを教えてください!

インプラントのメリット

自分の歯と同じような感覚でものを噛むことができ、自然の歯に近い機能が期待できる / 食べ物の味や食感がよくわかる / 周りの健康な歯を犠牲にしない / 自分の歯とほとんど同じように見える / 抜け落ちてもしやり直しができる / 歯を失った部分の顎の骨がなくなるのを防ぐ / 適切にケアすれば長持ちする / 良く噛めることで身体が健康になる

インプラントのデメリット

インプラントを顎の骨に埋め込む手術が必要 / 心臓病や糖尿病など、全身疾患がある場合、また骨の状態が悪い場合は治療できないことがある / 治療期間が長くなる(最短6週間とかなり短くなった) / インプラントを維持するために口腔衛生の管理と検診が定期的に必要な / インプラントは、保険外(自費)治療で費用がかかる

ブリッジのメリット

ほとんど装着感がなく、快適で噛む能力もほぼ自分の歯と変わらない / 天然の歯と遜色のない審美的な外観を回復できる(金属式のものを除く) / 入れ歯と違い固定式である / 比較的治疗期間が短い

ブリッジのデメリット

ブリッジを支え、固定するために、両隣の歯を削る必要がある(土台となるしっかりとした歯が両隣にないと作製できない場合がある) / 多数の歯が失っている場合には適応できない場合がある / 土台にした歯に負担がかかる / 清掃性が悪くなる / 使用材料による保険適用外のものは自費診療となり高額となる場合もある / インプラントより長持ちしない。(平均7~8年)

入れ歯のメリット

隣在歯を削る必要がない(削る代わりにバネで固定することがほとんど) / ブリッジでは適応できないような大きな欠損に有効である / 比較的治疗期間が短い

入れ歯のデメリット

バネのかかる歯に負担が強くなるため、その歯は傷みやすい / 噛む力が弱くなる(天然歯の約1/3) / 症例によっては食べ物を選ばなければならない / 違和感を感じやすい / 適切な噛み合わせを長時間維持できないため、修理や作り替えが必要である / 取り外して手入れをする必要がある / 使用材料による保険適用外のものは自費診療となり高額となる場合も

インプラント・ブリッジ・入れ歯の比較



インプラントについて 先生からアドバイス

最近では、あらゆる歯科医院で治療が受けられるようになりましたが...インプラントはまだまだ、新しい治療。不安を持つ患者さんも多いはず!実際に、聞きたいインプラントの話を専門の先生に聞いてみました!

子供OK! 駅近 予約制 クレジット自費のみ セカンドオピニオン 往診・訪問 院内・院外 車いす可能 女医在籍

JR中央総武線・大久保駅 / JR山手線・新大久保駅

大久保

院内感染に重点をおいている 自分本位でない、広い視野を持つ先生!

みかこの取材日記

「感染症」協力歯科診療所の勉強会、お仲間ということで、こちらも澤先生からの紹介で、取材に伺うこととなりました。社会保険中央総合病院で、11年間にわたる経験から幅広い歯科分野を経験されている先生は、院内感染対策に、とても積極的に取り組まれていて「エビオス」といった微酸性水生成装置を導入し、患者さんのうがい用の水、歯を削る際に注水される水、スタッフの手洗いの水、治療後の器具の一次洗浄を行う水などに徹底ぶりを実施されておりました。

Doctor's Profile

賛川 勝吉 先生 (52歳)

東京医科歯科大学卒業
東京HIVデンタルネットワーク所属

出身地 ● 長野県

血液型 ● B型

休日の過ごし方 ● テレビでスポーツ観戦

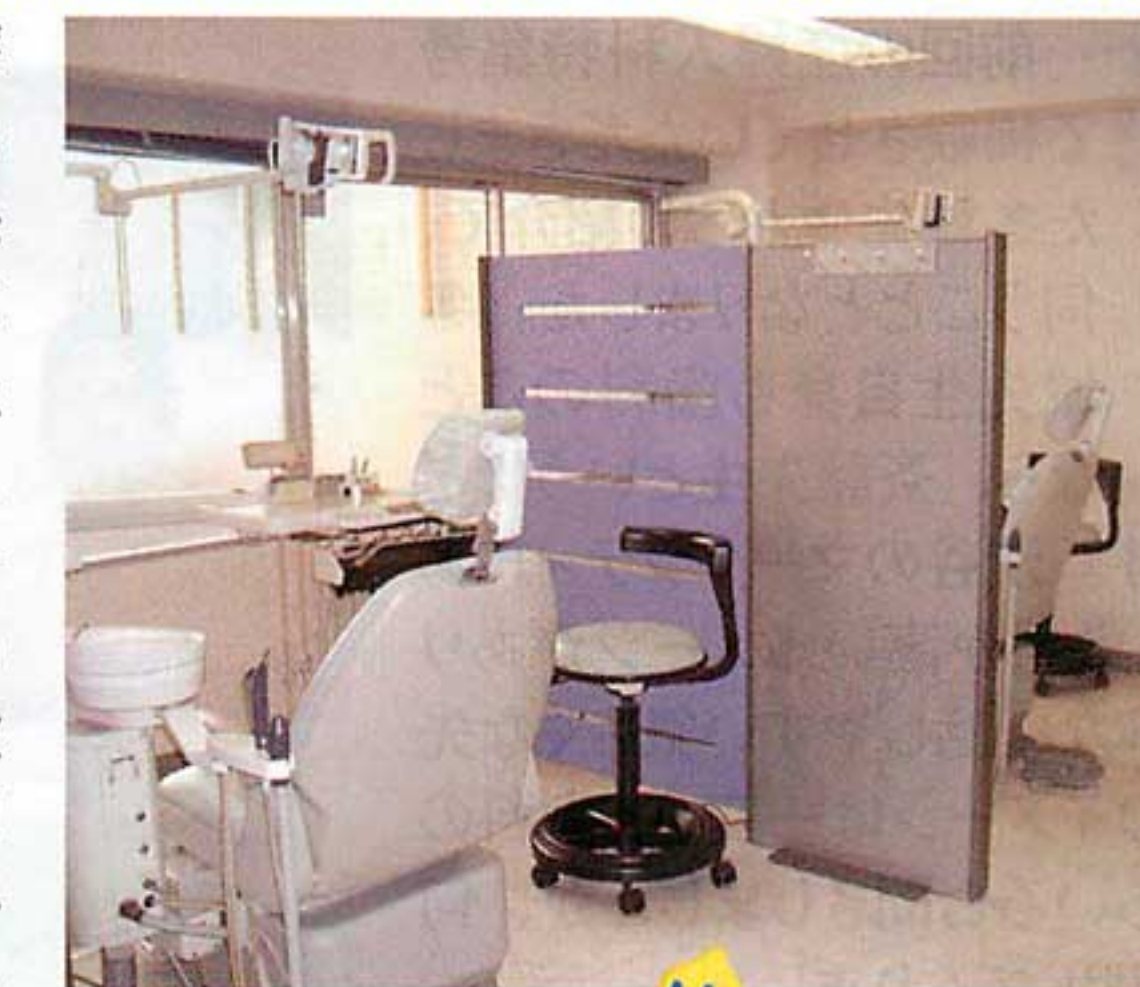
ゲンキのモト ● 患者さんの喜ぶ顔

健康に気をつけていること ● なるべく歩くこと

好きな食べ物 ● 果物とお肉

嫌いな食べ物 ● レバー

好きな言葉 ● 謙虚にかつ食欲に...



↓ 本文でも、紹介しました! 先生が熱心に取り組まれている、院内感染対策として取り入れられている「エビオス」です。

POINT

専門分野

● インプラント、義歯、歯周病治療

● 万全な院内感染対策をとっております。

主な提携病院

▶ 社会保険中央総合病院
▶ 東京医科歯科大学病院
▶ 大久保病院

予約について

診療後次回予約、または電話、FAXにて

インプラント	小児歯科
口腔外科	歯周病治療
入れ歯差し歯の相談、治療	虫歯治療
手術対応 > 親知らず、歯周外科など	
医師の数:2名	ユニットの数:3台

にえかわ歯科医院

一般歯科・小児科歯科・口腔外科

03-5337-4331

月 火 水 木 金 土 日 祝

9:20~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

14:30~18:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ★

★ 土曜 14:30~17:00

● 〒169-0074

東京都新宿区北新宿1-8-17
ヒジカタビル4F

● <http://www.hospita.jp/001245.shtml>



子供OK! カルテ開示 予約制 セカンドオピニオン 駐車場 往診・訪問 院内・院外 車いす可能

東京メトロ東西線、東京メトロ副都心線・早稲田駅 / JR山手線・高田馬場駅

早稲田

歯科医院を来たくない場所にしないために様々な工夫。 子どもには、治療後頑張ったご褒美があります!



まりこママの取材日記

澤先生からの紹介で、取材をさせていただきました。代々この地で開院されてきたという蛸名先生。「町医者」にこだわる先生のもとには歯科治療以外の健康相談に訪れる方も少なくないとか。また、子供への治療に色々工夫されていました。「治療は怖くないんだ」という事を覚えてもらうために、フルーツ味のお薬や工夫した器具、そして治療頑張った後にはご褒美が! 地元少年サッカーチームでコーチ、学習院生涯学習センターで子育て講座の講義、と多方面でご活躍の先生は頼れるライフアドバイザーでもありました。

Doctor's Profile

蛸名 勝之 先生 (47歳)

北海道医療大学歯学部卒業

東京医科大学大学院卒業

元東京医科大学歯科口腔外科外来

院長、東京HIVデンタルネットワーク所属、東京医科大学口腔外科非常勤

出身地 ● 新宿区西早稲田

血液型 ● O型

趣味 ● 川釣り

休日の過ごし方 ● サッカー指導(地元少年サッカーチームのコーチ)

ゲンキのモト ● 川でカワセミを見ながらのんびり釣り

歯科医になられた理由 ● 人の生死にかかわることなく老若男女幅広く診察することのできる医療だから



エビナ歯科医院

一般歯科・口腔外科・小児歯科

03-3200-4818

月 火 水 木 金 土 日 祝

9:30~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

14:30~19:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ★

★ 土曜 9:30~14:00

● 〒169-0051

東京都新宿区西早稲田2-11-24

● 駐車場1台





歯科●医院・クリニック紹介

渋谷

JR山手線、埼京線、東急東横線、東急田園都市線、
京王井の頭線、東京メトロ 銀座線、半蔵門線・渋谷駅



マークシティ 酒井歯科

一般歯科

03-5459-4400

月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~12:30
13:30~19:00

※19時が最終受付となります。

- 〒150-0043
東京都渋谷区道玄坂1-12-1
渋谷マークシティウエスト5F
- 駐車場:マークシティ駐車場(有料)



笑顔が印象的な何でも話しやすい物腰柔らかい先生です!

みかこの 取材日記

前回の産婦人科特集号で掲載させていただきました冬城先生からの紹介で、何うこととなりました。冬城先生自身も歯科のことなら、斉藤先生というほどの信頼の高い先生です。渋谷のマークシティにあるということで、少し敷居が高いイメージがありましたが…親切で丁寧な、話しやすい気さくな先生にお会いして、そのイメージは一変! 歯科の疾患についても、いろいろお聞きしましたが、何かまわりの先生と違って説明してくれました。

Doctor's Profile

斉藤義章先生(42歳)

東京歯科大学卒業
慶應義塾大学医学部歯科
口腔外科学教室勤務
日本顎咬学会 認定医
出身地●群馬県
血液型●A型
休日の過ごし方●子供と遊んでいます!
趣味●旅行、スキー
健康に気をつけていること●ウォーキング
好きな食べ物●信濃町「メーヤウ」のカレー
ゲンキのモト●お酒と患者さんの笑顔
好きな音楽●クラシック



先生
からの
紹介

POINT

- 専門分野
インプラント、口腔外科
- 一般歯科の中で、
あくまでも1つの選択肢として
インプラントを考えます!

- 診療については、患者さん1人
1人を大切に、その時々々の
状況や考慮した「押しつけにな
らない医療」を提供したいと考
えています。

主な提携病院
▶慶應義塾大学病院
▶東京歯科大学水道橋病院

予約について
診療後次回予約、または電話



インプラント	口腔外科
歯周病治療	虫歯治療
入れ歯差し歯の相談、治療	
手術対応>親知らず、歯周外科、 小手術など	
医師の数:2名	ユニットの数:3台

中野

JR総武線・東中野



花岡歯科医院

一般歯科

03-3363-0011

月 火 水 木 金 土 日祝
9:30~13:00
15:00~19:30

★不定期で土曜日休み

- 〒164-0011
東京都中野区中央1-24-1



患者さんの健康を手助けできたらと思っています!



下へ続く階段を下ると診療室があります。
院内は、大きな窓から光が差すので、と
ても明るいです。アットホームな雰囲気漂
う院内は、好感度大!



入れ歯差し歯の相談、治療
ラバーダム
小児歯科
手術対応>親知らず、歯周外科など
医師の数:1名 ユニットの数:3台

主な提携病院
▶東京医科大学病院
▶大久保病院

予約について
診療後次回予約、または電話にて

POINT

- 専門分野
歯科保存と根の治療
- 感染症対策も
しっかり考えています
- 往診も対応してくれます。
往診用のユニットも完備!

みかこの 取材日記

澤歯科医院の澤先生からの紹介で、伺いました。こちらも感染症協力歯科診療所所属の先生です。歯科保存を推奨している先生は、根の治療にも熱心に取り組まれているとのことでした。患者さん1人1人に合わせた治療を心がけていらっしゃる先生から! 「歯の状態が悪くなってからではなく、半年に1回の定期チェックをして歯の健康の現状維持のお手伝いができたらと思っています。自分の歯を大切に!」とのことでした。

先生から一言

「いつでも、どこでも、誰でも」診療所として…
少しでもお役に立てたらと思っています。

Doctor's Profile

花岡新八先生(54歳)

日本大学歯学部卒業
東京HIVデンタルネットワーク
所属、歯科保存学会専門医・
指導医、障害者学会認定医
出身地●東京都 新宿
血液型●O型
休日の過ごし方●休みが欲しいです!
ゲンキのモト●家族の笑顔



先生
からの
紹介



JR東海道線、横須賀線、山手線、京浜東北線、
東海道新幹線、京浜急行線・品川駅

品川

矯正の専門家! 物腰柔らかな、相談しやすい素敵な先生★

みかこの 取材日記

アキラ歯科の明先生から「矯正のことなら金先生」ということで、紹介をいただき取材に伺いました。お名前から韓国の先生なのかな? と思い、お聞きしたところ…「生れも育ちも日本ですよ!」とのことでした。とても、気さくな先生でしてお話していると、こちらがゲンキをもらえるような素敵な先生でした。そして、いろいろな矯正の種類についても丁寧に教えていただきました。本当に親切な先生に感激でした!

Doctor's Profile

金利鎬先生(47歳)

神奈川歯科大学卒業
出身地●群馬県 高崎市
血液型●A型
休日の過ごし方●友達と
ボートに乗っています
ゲンキのモト●友達と会うこと、
矯正治療が仕上がってきたことを感じた瞬間
健康に気をつけていること●食べ過ぎに注意、
たまのジョギング
好きな言葉●幸福
好きな場所、よく行く場所●西麻布、高輪



先生
からの
紹介



POINT

- 専門分野
矯正専門医!

主な提携病院
▶せんぽ東京高輪病院
▶東京大学病院

予約について
診療後次回予約、または電話

矯正	小児矯正
手術対応>インプラント矯正のみ	医師の数:2名 ユニットの数:5台

先生からアドバイス!

小児の矯正に関しては、矯正治療を開始する前に、成長に合わせて、どのタイミングでスタートをするか? 時期を見極めることが、肝心です。顎が小さい、幼少期からの歯並び、噛み合わせが心配な場合は、7歳を目安に1度、相談をすることをオススメします。

高輪矯正歯科医院

矯正歯科

03-3280-1700

月 火 水 木 金 土 日祝
10:30~13:00
15:00~19:30

※最終受付は18:30まで

- 〒142-0042
東京都港区高輪3-25-20
京急第5ビル3F
- http://www.gold.or.jp



矯正について

歯並びを矯正する方法は、年々進歩して技術も方法も新しくなりつつあります。いったい、矯正の種類は、どのくらいあるのかな? 矯正装置の特徴を専門医の先生に聞いてみました! 自分に合った治療法を探す、参考にしてみてください★



高輪矯正歯科医院 金利鎬先生



Q 子供の歯並びが心配! どのくらいの時期から、専門の先生へ相談へ行くのが良いですか?
A 最初の永久歯が生えた頃、7歳までに専門医に相談へ! 顎が細い、両親の歯並びなどからちょっと心配な場合は、5歳前後で。反対咬合が考えられる場合は、もう少し早い段階で★

矯正装置のいろいろ

矯正の方法	矯正の種類・名称	このような方に向いています	メリット	デメリット
取り外し矯正	床矯正	乳歯と永久歯の混合歯列期のお子さんに	小さなお子さんが受け入れやすい。早い段階から始めるとアゴの拡大や歯の移動もコントロールできること。	取り外せるので、紛失しやすいこと。また、紛失した場合は、再制作料がかかること。
	アライナー矯正	ワイヤーでの矯正がダメな方、つけたくない方に	目立たない。取り外せる。	患者さんが、きちんと使わないと治らないこと。ホームメンテナンスの比重が高いこと。
	機能的矯正装置	アゴの骨のバランスが悪いお子さん等に	歯の成長を利用しながら歯列のコントロールが出来ること	
表側の矯正装置	メタル		3次元的な歯のコントロールが可能。いわゆる一般的な矯正治療です。	
	セラミック			
セルフライゲーション	デーモン	子どもから成人の方、ほぼ全員に適合	3次元的な歯のコントロールが可能。また、歯の摩擦が少なく、痛みも少ないのが特徴。歯の移動が早い!	矯正装置が目立つこと。また、取り外せないため、違和感を感じる。歯が、磨きにくい。
	スピード			
裏側の矯正装置	クリッピー			
	タイムなど			
インプラント矯正	裏側の矯正装置	表から矯正装置が見えないように治療したい方に	表側から矯正装置が見えないこと! また、一般矯正と同様に、3次元的な歯のコントロールが可能。	取り外しが出来ないで、違和感やかんじる。また、磨きにくい。
	インプラント矯正	ヘッドギアが嫌な方や、早く治療を進めたい方に	治療期間が短いので、ホームメンテナンスの期間が短くなること。	簡単な手術が必要なこと。

※インプラント矯正は、いろいろな治療と組み合わせて行う治療法です



歯科●医院・クリニック紹介

下北沢

小田急線・下北沢駅、東北沢駅

たじま歯科クリニック

一般歯科・小児歯科・口腔外科

03-3468-8214

月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~13:00	○	○	○	○	○	—
14:30~19:00	○	○	○	○	○	—

- 〒155-0031 東京都世田谷区北沢4-5-1
- 駐車場1台
- http://www.tajima-dental.com



子育て中の先生だからこそわかる心遣いを感じられます★

みかこの取材日記

藤城矯正歯科の藤城先生からのご紹介から、取材へ伺うこととなりました。4歳と6歳のお子さんがいらっしゃる先生方のクリニックということもあり、子供を持つ親の視点から「あったら良いな」というものが院内に溢れていました。まず、ベビーチェア！診療の際には、ユニット脇のベビーチェアに赤ちゃんを寝かせながら受診出来るので、赤ちゃんと一緒に来院しても安心です★また、スマイルクラブといって「だ液検査」で虫歯になりやすい歯かどうかを判定し、検査結果から効果的な虫歯の予防法や食事指導、歯ブラシ指導、フッ素塗布などを定期的に行いながら子供の歯を守る会（スマイルクラブ）も実施しています！

Doctor's Profile

田嶋慶太先生(38歳)

日本歯科大学卒業

出身地●東京都

血液型●A型

田嶋千波先生(36歳)

日本歯科大学卒業

出身地●神奈川県

血液型●B型



先生からの紹介

POINT

専門分野

- 慶太先生:インプラント治療
- 千波先生:手術用顕微鏡を使用した最先端の根管治療

ハイ&ローチェアが

- あるので、赤ちゃんと一緒に受診できます★

お子様のお口の中の

- 健康管理をする“スマイルクラブ”を実施！

主な提携病院

- ▶東京医科歯科大学病院
- ▶藤城矯正歯科

予約について

- 診療後次回予約、または電話にて

インプラント

小児歯科

口腔外科

歯周病治療

入れ歯差し歯の相談、治療

虫歯治療

ラバーダム

手術対応>親知らず・根切手術・歯周外科など

医師の数:2名 ユニットの数:3台



待合室の壁を可愛く飾っている写真は、スマイルクラブのキッズたち！楽しく虫歯予防ができちゃいます★歯医者さんに来るのが、好きになっちゃうゾ。

駒沢

東急田園都市線・駒沢大学駅

高野デンタルクリニック

一般歯科・口腔外科・小児歯科

03-5430-8787

月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~13:30	○	○	○	○	○	—
15:00~20:00	○	○	○	○	○	★

- ★土曜 15:00~18:00
- ※歯のクリーニング及び検診は平日19:00、土曜は17:00まで

- 〒154-0011 東京都世田谷区上馬4-6-7 市岡ビル2階
- http://www.takano-dental.com/index.html
- 駐車場1台



丁寧に時間をかけて治療してくれます 審美歯科・精密歯科治療が専門分野です



↑医院の片隅に可愛いオブジェが☆



↑清潔感あふれる診療室。液晶モニターで歯の状態がよくわかります。明るく受付。待合室にはテレビや絵本もありました。

POINT

- マイクロスコープをはじめとする最新設備完備
- 審美・精密歯科治療が専門分野

- 子連れ診療は、AM中のみ
- 子育て経験あるアシスタント居るためOK

主な提携病院

- ▶国立病院機構 東京医療センター
- ▶日本歯科大学付属病院

予約について

- 原則完全予約（電話・Eメール・直接）

医師の数:2名 ユニットの数:3台

「なかみクリニック」の中込先生に紹介していただきました。駒沢大学駅を出てすぐのコンビニエンスストア裏にある、可愛い看板が目印。階段を登り扉を開けると、とても明るくカフェのような医院が。完全個室で清潔感あふれる診療室は安心感を与えてくれます。「長く丈夫な歯で居るために、治療にはそれなりのお時間を頂きたい」と、患者さん思いの先生のお言葉。とても誠実で物腰柔らか、優しい笑顔の先生でした！

まきママの取材日記

「なかみクリニック」の中込先生に紹介していただきました。駒沢大学駅を出てすぐのコンビニエンスストア裏にある、可愛い看板が目印。階段を登り扉を開けると、とても明るくカフェのような医院が。完全個室で清潔感あふれる診療室は安心感を与えてくれます。「長く丈夫な歯で居るために、治療にはそれなりのお時間を頂きたい」と、患者さん思いの先生のお言葉。とても誠実で物腰柔らか、優しい笑顔の先生でした！

完全個室で清潔感あふれる診療室は安心感を与えてくれます。「長く丈夫な歯で居るために、治療にはそれなりのお時間を頂きたい」と、患者さん思いの先生のお言葉。とても誠実で物腰柔らか、優しい笑顔の先生でした！

Doctor's Profile

高野裕爾先生(39歳)

日本歯科大学卒

星野歯科駒沢クリニック勤務

高野デンタルクリニック開院

日本歯科審美学会会員、

日本インプラント学会会員、

日本矯正歯学会会員、

顎咬合学会咬み合わせ認定医

出身地●北海道

血液型●O型 趣味●読書、スキー



先生からの紹介

予 予約制 クレジット カルテ開示 予約制 セカンド オペレーター 院内・院外 駐車場 院内・院外 車いす 可能 女医 在籍

診療前に十分なカウンセリングを行うので安心 患者さん一人一人の生活に合った治療方法を行っています

まきママの取材日記

私の旧友で、また他の友人からも温かな人柄と頼りがいのあるお医者様だと太鼓判をおされ、今回取材に伺うこととなりました。医院に入った瞬間「あれ？高級ホテルのスパにきたの？」と思うようなインテリアとボプリの素敵な香り。治療は完全個室。個室にはカウンセリングスペースがあり治療前にじっくりとカウンセリングができます。私が医院に伺った時高年齢の患者さんがいらしたのですが、スタッフの方々のとても親切な対応、そして先生のとても丁寧かつ的確な説明に感心しました。All-On4など最新技術で全く歯が無い方もその日のうちに噛めるように！「快適な日常生活を送れるように」と考え治療に取り組むやさしい先生でした。

Doctor's Profile

曾我達彦先生(32歳)

日本大学松戸歯学部卒業

東京歯科大学歯科臨床研修医修了

医療法人社団厚誠会会長、

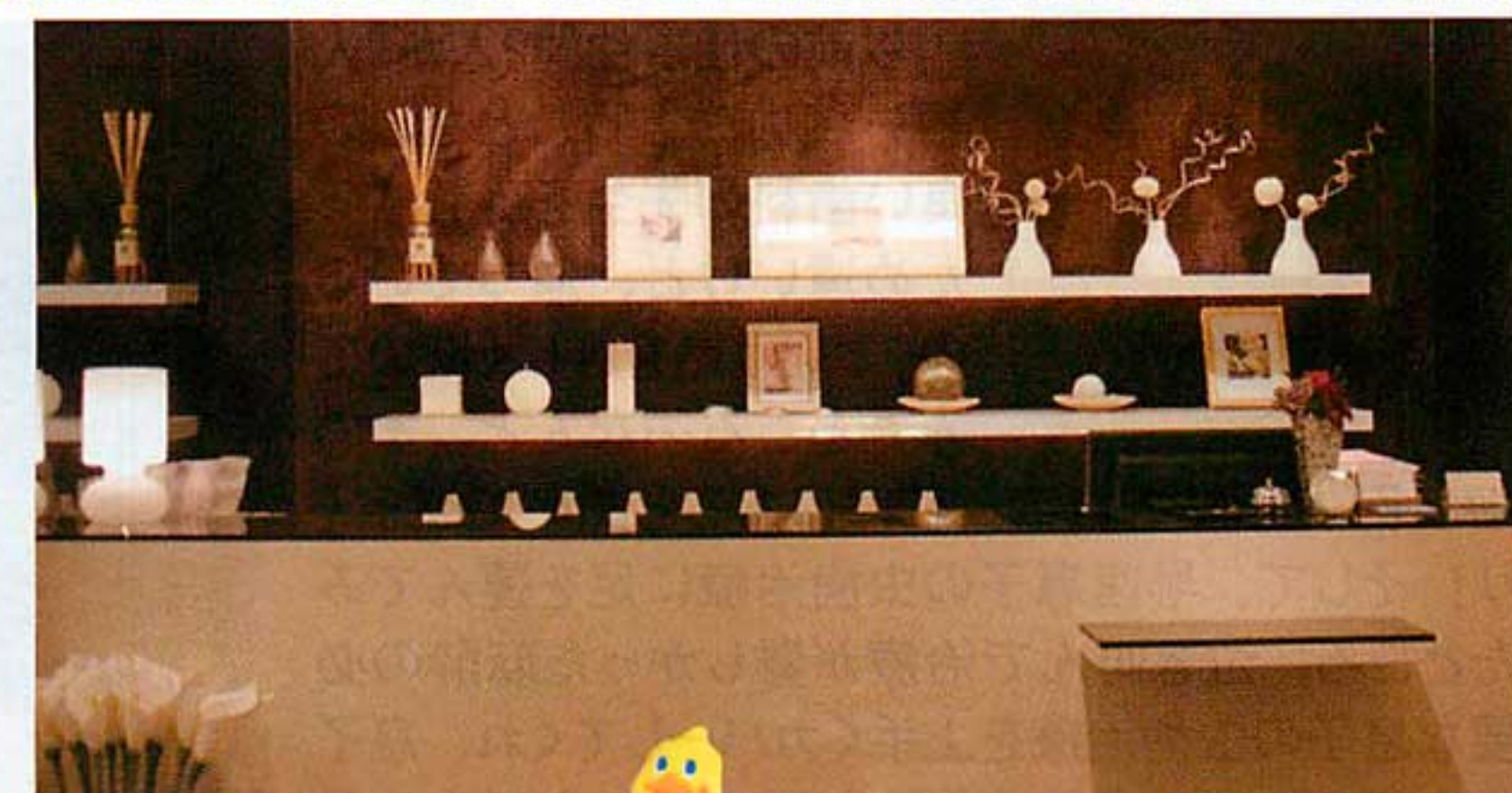
理事を歴任

日本顎咬合学会、口腔衛生学会

出身地●滋賀県



読者からの口コミ



POINT

- All-On-4, All-On-6(歯が全くない人も、その日のうちに噛めるようになる技術)実施

専門分野

インプラント・審美

主な提携病院

- ▶メディカルスクニング渋谷
- ▶東京歯科大学病院
- ▶昭和大学病院

予約について

- 原則完全予約(電話・直接来院可)

手術対応>歯周外科・インプラントなど

医師の数:1名 ユニットの数:3台

京浜東北線・蒲田駅／東急池上線・蓮沼駅

蒲田

時間をかけて説明してくれる丁寧さと、 確かな技術が地元の評判!!



さよママの取材日記

うちの祖父が何年も合わずに諦めかけていた入れ歯を堅焼き煎餅が食べれるまでにキチッと治して下さったこと、顎の小さな我が娘に矯正無しで済む方法を薦めて下さったことまた、お友達の口腔の奇形を電気メスで整形して下さいたことなど、お世話になりっぱなしの先生です。確かな技術を持つ先生の腕は、地元で感謝と信頼を集めています。どんな質問にも丁寧な回答があり、最初から最後まで先生おひとりが診て下さるという安心感もあります。院内はバリアフリーなので、ベビーカーや車椅子でも安心!! 歯や口腔にお悩みのある方には是非! オススメしたい歯科医院さんです。



POINT

- 21:00まで診療
- インプラントと親知らずの抜歯が得意
- 分刻みに予約を入れてくれるので、待ち時間が少ない

主な提携病院

- ▶東邦医療センター大森病院
- ▶昭和大学病院
- ▶池上総合病院

予約について

- 電話予約優先。電話予約が入っていることが多いので、来院前に予約の空き時間を確認されるとスムーズに受診できます。

手術対応>難抜歯、歯周外科、のう膜摘出など

医師の数:1名 ユニットの数:4台

Doctor's Profile

梓澤伸之先生(36歳)

鶴見大学歯学部卒業後、

アメリカへ留学

出身地●埼玉県

血液型●O型

休日の過ごし方●ジム、スノボ

ゲンキのモト●患者様からの感謝の言葉

レジャースポット●ゲレンデ 好きな言葉●日々勉強

歯科医になられた理由●父親の影響



読者からの口コミ

あずさわ歯科

一般歯科・小児歯科
矯正歯科・口腔外科

03-3732-4184

月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~13:00	○	○	○	○	○	—
15:00~21:00	○	○	○	○	○	★

- ★土曜日の午後の診療は18時まで

- 〒146-0094 東京都大田区東矢口3-19-10-1F
- http://azusawa-dc.com/
- 駐車場:近隣にコインパーキングあり





歯科●医院・クリニック紹介

荻窪

JR中央線・総武線、東京メトロ丸の内線、東西線・荻窪駅



定村歯科医院

一般歯科・小児歯科・口腔外科

03-3393-0207

月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	—
14:30~20:00	○	—	○	★	○	★

★木曜18:30まで ★土曜18:00まで

- 〒167-0051 東京都杉並区荻窪 5-2-4 ライオンズマンション1F
- 駐車場1台
- http://www.sadamura4618.com/



気さくな先生と優しいスタッフさんに感激★

みかこの取材日記

以前の仕事仲間2人が「人柄も腕も…言うことなしのいい歯科の先生を受診するため遠いけど、通っている」という話を詳しく聞いてみたところ…なんと、その歯科医院が私の自宅、荻窪にあると聞いてびっくり！そして、早速息子の虫歯治療に足を運んでみたところ、泣き叫んで治療が難しかった麻酔の必要な息子の虫歯治療を上手くカバーしてくれ、息子も大喜び！というか「定村先生は、スゴイ」と、尊敬しています。しかも！先日、歯医者嫌いな息子の友達を連れて受診したところ、はじめてそのお友達が歯医者さんで泣かなかったほど！良い雰囲気歯医者さんです。

Doctor's Profile

定村正之先生(34歳)

日本大学歯学部卒業

出身地●新潟県生まれ

荻窪育ち 血液型●O型

休日の過ごし方●

スポーツクラブ

ゲンキのモト●よく寝る 好きな食べ物●スシ

好きな言葉●努力 オススメレジャースポット●井の頭公園

歯科医になられた理由●細かい作業が好きだったこと

歯科医だった父の影響から



読者からの口コミ



笑いの絶えない★アットホームな明るい院内！
環境はいい、OKストアの向かいにあります

POINT

専門分野
●審美歯科、インプラント、
クリーニング

レーザー、高周波治療機器、
●デジタルレントゲンなど、
最新設備を完備！

主な提携病院

- ▶日本大学歯科病院
- ▶加治矯正歯科医院

予約について

診療後次回予約、または電話にて

インプラント

小児歯科 口腔外科 虫歯治療

入れ歯差し歯の相談、治療

手術対応>埋伏歯、抜歯、歯周外科など

医師の数:2名 ユニットの数:3台

先生からの紹介

調布

京王線・調布駅



杉本歯科医院

一般歯科・口腔外科・小児歯科

042-481-1198

月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	○	○	○	—	○	—
14:30~19:00	○	○	○	—	○	★

★土曜午後～17:00まで

- 〒182-0034 東京都調布市下石原1-20-3
- 駐車場3台
- http://contentsbiz.net/Dental/



患者さんの全身のことを考え、痛みを取り除くように歯の健康を守ります。



POINT

主な専門分野
●親知らず、
顎関節症など外科系

レーザー・レントゲン・中性殺
●菌水・口腔外バキュームなど
最新設備完備！

院内感染予防に
力を入れています

主な提携病院

- ▶武蔵野赤十字病院
- ▶東京慈恵会医科大学付属
第三病院
- ▶東京都立府中病院

予約について

電話または、直接来院

インプラント

入れ歯差し歯相談治療・虫歯治療

手術対応>歯根のう蝕・外傷など

医師の数:1名 ユニットの数:3台

先生からの紹介

(上)フレイブルームがあるの
で、お子様連れでも安心★

(中)明るい院内は、とても
広々しています。

(下)待合室も広いスペース
で可愛い空間となっています。

まりこママの取材日記

澤歯科医院の澤先生にご紹介いただき取材させていただきました。院内感染予防に尽力されているということで、とても清潔感のある医院でした。診療室は、広く取られた窓からの日光でとても明るく照らされ落ち着ける雰囲気。奥には子供用プレイスペースがあり、子連れでも安心して治療を受けられます。「歯だけではなく幅広く全体を診た診療を」と、口腔外科を目指された先生。幅広い角度から治療のアプローチをしてくださいます。とても物腰の柔らかな杉本先生は、スポーツ観戦がご趣味で地元サッカーチームFC東京の協賛もされているそう。サッカーの応援をしすぎて、顎が外れた時には杉本歯科医院へ！(笑)

Doctor's Profile

杉本 明先生(50歳)

昭和大学歯学部卒業

東京都調布市歯科医師会専務理事、

出身地●調布

血液型●A型

趣味●剣道(五段)・釣り(海・川両方)

スポーツ観戦(FC東京オーナードメンバ)

ゲンキのモト●スポーツ観戦

健康に気をつけていること●スポーツをする(ウォーキング)

好物●お酒

おすすめレジャースポット●沖縄の海



先生からの紹介



JR中央線・立川駅／多摩モノレール・柴崎体育館前

立川

小児科医が推薦! 食育のプロフェッショナル★

みかこの取材日記

小児科特集号で掲載させていただきました神川先生から、食育に大変、力を注がれている先生との紹介をうけ、取材に伺うこととなりました。以前に、小児科の神川先生と食育に関して、一緒にお仕事をさせていただいたことでしたが、本当に熱意を込めて「小児の虫歯について、食育について」短い時間に、わかりやすい図を書いて、この私に丁寧に説明をして下さいました。おもちゃが置かれたソファもイスもない広いスペースの待合室が、印象的でしたが…動き回る子供達にとって、この空間のほうが居心地が良いですね？ さすが、子供の気持ちをよくご存知の先生でした。

Doctor's Profile

伊藤 憲春先生(58歳)

日本歯科大学卒業

小児歯科専門医

出身地●立川 血液型●A型

休日の過ごし方●

ゴルフと自分の時間を過ごす

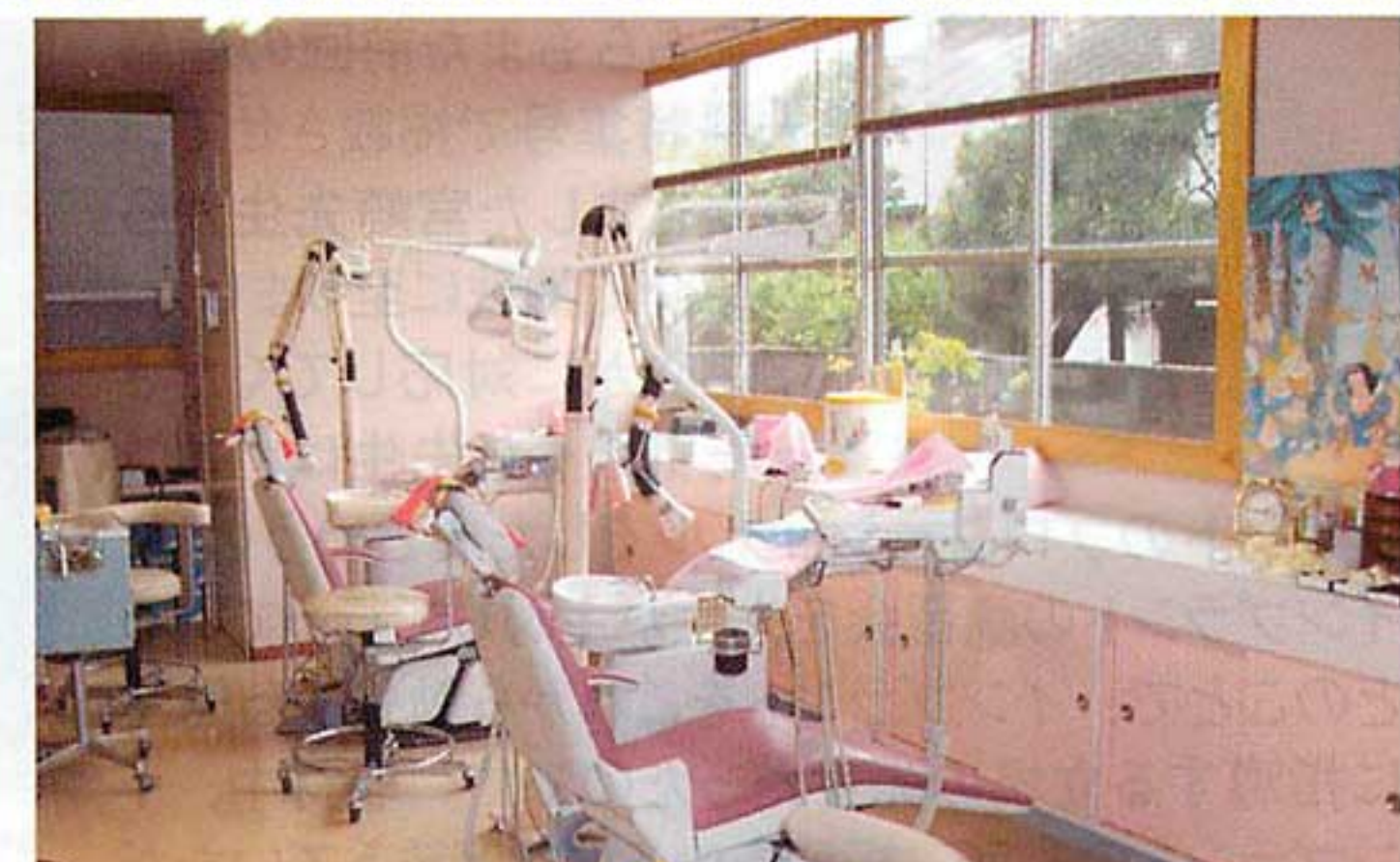
健康に気をつけていること●食べるものにこだわっています

好きな音楽●ダイアナロス、レイ チャールズ

歯科医になられた理由●2階で歯科医をしているお父様の影響と、とにかく子供が大好きなので！ 3人の息子さんのうち2人は、小児科の先生だとか★



先生からの紹介



POINT

専門分野
●初診は、小学生まで！ 小児
歯科専門の先生です★

食育について、子供の歯の、
●あらゆることについて、わかり
やすく教えてくれる

親切で、頼りがいのある先生
です！ 話を聞くだけで、勉強
になります。

主な提携病院

- ▶周辺の一般歯科、
小児科
- ▶共済立川病院



矯正	小児歯科
口腔外科	虫歯治療
ラバーダム	
手術対応>小手術など	
医師の数:1名 ユニットの数:3台	
予約について	
完全予約制・電話にて予約	

ミルク小児歯科

小児歯科

042-527-4614

月	火	水	木	金	土	日祝
9:20~12:00	○	○	○	—	○	—
13:20~18:00	○	○	○	—	○	—

- 〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-17-25
- 駐車場5台



小児歯科 専門医に聞く!

デリケートな子供のお口の中を守るお手伝いをするお母さんに、是非参考にしてもらいたい『虫歯予防の話』です★ お子さんと一緒に虫歯にならない食生活を!

お口の中は、こんなメカニズム!

ミルク小児歯科 伊藤 憲春先生

食べ物を食べると口の中の細菌が酸を作る

歯が酸によって溶けた状態をむし歯という

食べ終わると、だ液が汚れを洗い流し、中和してくれる

口の中に食べ物が入っている時間を短くすること!
口の中に食べ物が入っている時間が長いほど、虫歯になるリスクが高くなるため★

そのためには…

食べながらウロウロ、遊びながらダラダラ食べない。
御飯を食べる時は、テレビを消そう!

手を洗う(身を清める) ●食べ物に感謝していただきます!
●ごちそうさま! を言う習慣をつける

規則正しい食生活を! 時間を決めて★子どもにおやつは必要です!
1歳前後は2回・2歳以上は1回、ちゃんと座っていただきますをすることが大切

よく噛んで食べる!(口の中の汚れがとれます)

先生に聞きました!

Q 塗ったほうが、良いの? フッ素について教えてください!

A フッ素については、あまり薦めていません。きちんとフッ素塗布をするのは結構大変です。無理やり押さえつけてフッ素塗布をするのは好きではありません。歯の質の悪い永久歯には塗っていますが…フッ素の最大の副作用は、フッ素を塗って安心し、食生活が乱れることです。どうしてもとのことなら、6ヶ月に1回、定期健診を受け、話し合いの上、塗るようにしてください。



歯科●医院・クリニック紹介

生田

小田急線・生田駅



保田歯科医院

一般歯科・小児科歯科・矯正歯科

044-955-9070

月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	★
14:30~20:00	○	★	○	★	○	★	★

★火・木曜日は18時まで
★土曜日は17時まで ★日曜日は要確認
※第2金・土曜は休診

●〒214-0038 神奈川県川崎市
多摩区生田6-5-3-1F
●駐車場2台
●http://yasuda-shika.pr-pro.jp/



インプラントのパイオニア! 長年の実績を持つ先生!

みかこの取材日記

こちらまたもや前回の産婦人科特集で掲載させていただきました宮崎先生からの紹介で掲載に至りました。にこやかに対応してくださった気さくな先生は、インプラントのプロフェッショナルでした★というのは、インプラントの講習会を先生が主導して行っているとのことで、インプラントをこれから勉強する先生に指導する立場の先生だったのです。取材中、インプラントの長所、短所をいろいろと教えていただきました。とても親切な先生に、好印象◎でした!

Doctor's Profile

保田亜起先生(46歳)

日本大学松戸歯学部卒業
日本口腔インプラント学会
会員、日本インプラント臨床研究
会会員・理事、日本口腔
インプラント学会認定医
出身地●川崎市 生田
血液型●O型
休日の過ごし方●講習会に出席していることが多いです。
ゲンキのモト●患者さんの笑顔
好きな食べ物●お肉
好きな言葉●一期一会
好きな場所●田舎



先生からの推薦



POINT

専門分野
●インプラント。
数少ないインプラント専門医

患者さんとのコミュニケーションを大切にしています。1人1人の患者さんに対して、きちんと説明をすることを心がけています。

●月に1回、第3月曜日に矯正専門の先生がいらっしゃいます。

●日曜日も診療してくれます!

主な提携病院

▶日本大学歯学部付属
歯科病院
▶前田病院

矯正	小児歯科	休日診療
インプラント	歯周病治療	
入れ歯差し歯の相談、治療		
虫歯治療	ラバーダム	夜遅くまで
手術対応>親知らず、歯周外科など、 小手術全般		
医師の数:2名 ユニットの数:3台		
予約について		
診療後次回予約、または電話		



一般歯科診療所が頼りにしているインプラント専門クリニック!

みかこの取材日記

アキラ歯科の明先生の紹介で、取材に伺いました。インプラントを専門としたクリニックです。院内には、CTやMRIも完備され全身麻酔による難易度の高いインプラント治療でも対応可能です。入院設備もあるので、手術後も安心です。また、手術当日に仮歯を入れてしまい、その後のケアに関しては「かかりつけの歯科」で経過を診てもらう一般歯科との連携をはかっていらっしゃるとのことでした。

Doctor's Profile

下尾嘉昭先生(44歳)

東京歯科大学卒業
出身地●東京都
血液型●A型
休日の過ごし方●講演会ばかりで休日がありません。今年に入って2日だけ!
ゲンキのモト●酒
好きな言葉●走り続ける



先生からの紹介



POINT

CT、MRIを完備!
●一般の診療所では扱えない
●高度なインプラント治療を専門に行っております。

予約について
電話・Web・携帯で予約。
直接来院はNGです。

インプラント

手術対応>一般の診療所では、
扱えない高度なインプラント治療
医師の数:9名 ユニットの数:4台



(上)下尾嘉昭先生(前列左から3番目)とスタッフの皆さん。大勢の専門スタッフがいらっしゃいます。
(下)一般診療室で対処が難しい、高度なインプラント治療がオベ室で、施されている様子です。

埼京線・十条駅

十条

十条岸クリニック

口腔外科

03-3908-2105

月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	★1	—
15:00~19:00	○	○	○	○	○	★2	—

★1 9:00~12:00 ★2 13:00~17:00

●〒114-0034
東京都北区上十条2-23-5
●http://www.kishi-clinic.com/



武蔵小杉

東急東横線、JR南武線・武蔵小杉駅



小杉歯科クリニック

一般歯科・矯正歯科
小児歯科・口腔外科

044-434-9423

月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	—
14:30~18:30	○	○	○	○	○	★	—

★土曜日午後 14:00~17:00

●〒211-0004 神奈川県川崎市中原
区新丸子東2-907 カーサ小杉1F



医院のモットーは! 「素晴らしい笑顔と快適な食生活をアナタに」



POINT

専門分野
●審美歯科、セラミック修復、
インプラントなど

3~4ヶ月に1回、歯のプロ
フェッショナルクリーニング
をオススメしています。リラッ
クスして、来て下さい!

主な提携病院

▶関東労災病院
▶東京医科歯科大学病院

予約について

診療後次回予約、または
電話(原則、完全予約制)

みかこの取材日記

こちらは、アキラ歯科の明先生からの、ご紹介で伺うこととなりました。医院のキャッチフレーズとして「素晴らしい笑顔と快適な食生活をアナタに!」を心がけていらっしゃる審美歯科に力を入れられている先生でした。ティースケア&トリートメントケアルームが完備されていて、1回1時間のリラックスタイムが過ごせます。また、待合室のイスやユニットがオレンジに、ユニットを仕切るカーテンが緑になっていたり、カラーセラピーを取り入れられた院内となっております。

Doctor's Profile

崔鐘宇先生(43歳)

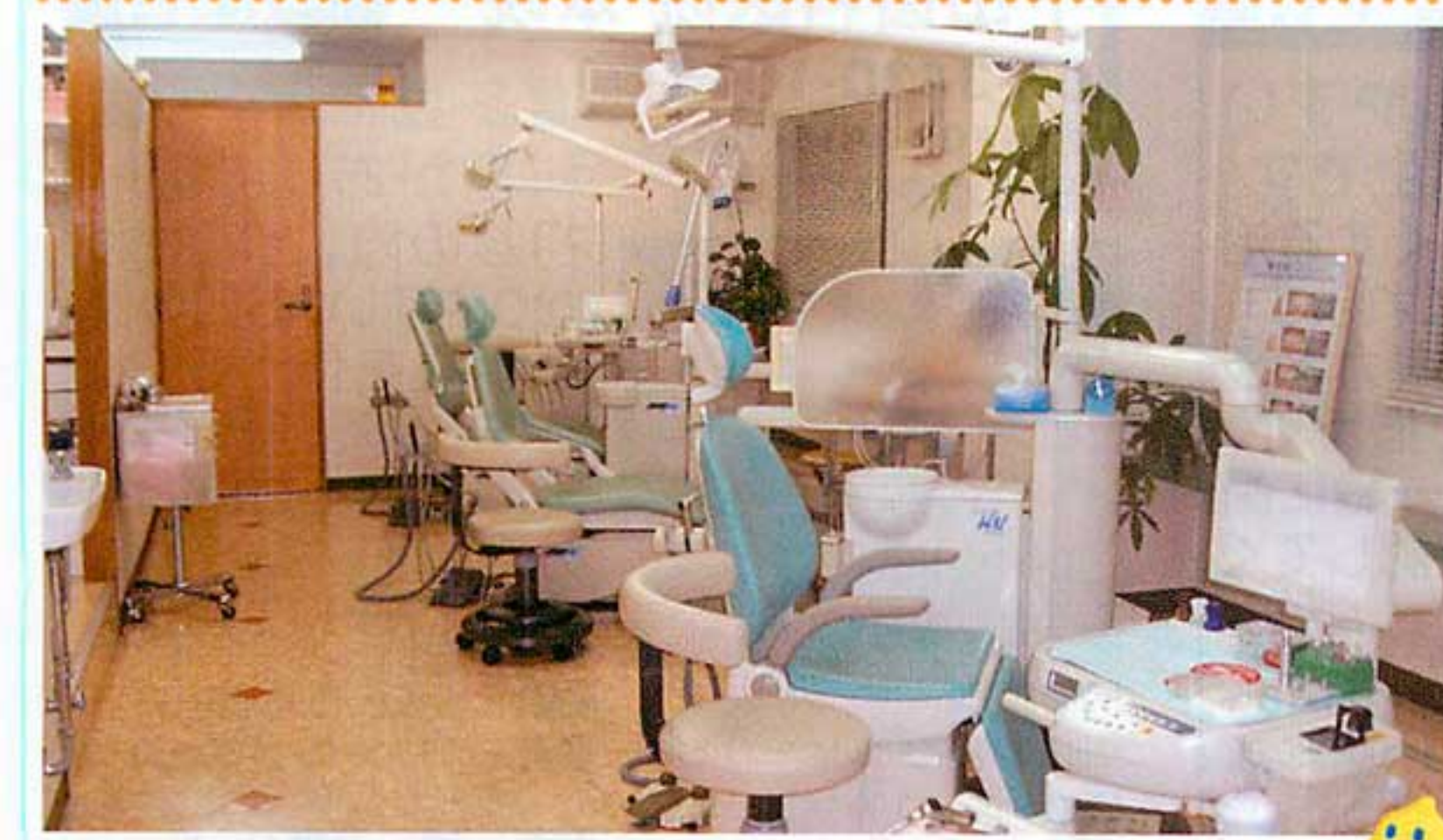
東京医科歯科大学卒業
出身地●東京都大田区
血液型●A型
休日の過ごし方●サーフ
イン!子供と遊んでいます!
ゲンキのモト●家族と海
健康に気をつけていること●
スポーツクラブに行ったり、飲み過ぎないように...
好きな言葉●no pain no gain
(苦勞しないと得るものがない)
オススメメジャースポット●湘南海岸、江ノ島



先生からの紹介



先生の気さくな人柄から、アットホームな医院を作り上げています!



インプラント	小児歯科
歯周病治療	虫歯治療
入れ歯差し歯の相談、治療	
休日診療	夜遅くまで
手術対応>抜歯のみ	
医師の数:1名 ユニットの数:3台	

みかこの取材日記

前号、掲載致しました臼井先生の紹介で、取材に伺いました。同じ亀有でも、臼井医院とは、逆方に位置する早川歯科クリニックですが、臼井先生自身も、こちらのクリニックで受診されていて「説明をしっかりとくれる親切な先生」とのことでした。衛生士さんの奥様と気さくな先生が印象的な、アットホームな雰囲気漂うクリニックさんでした。

POINT

専門分野
●親知らずの抜歯
●インプラントに関しては、専門の先生が院内で、対応してくれます。

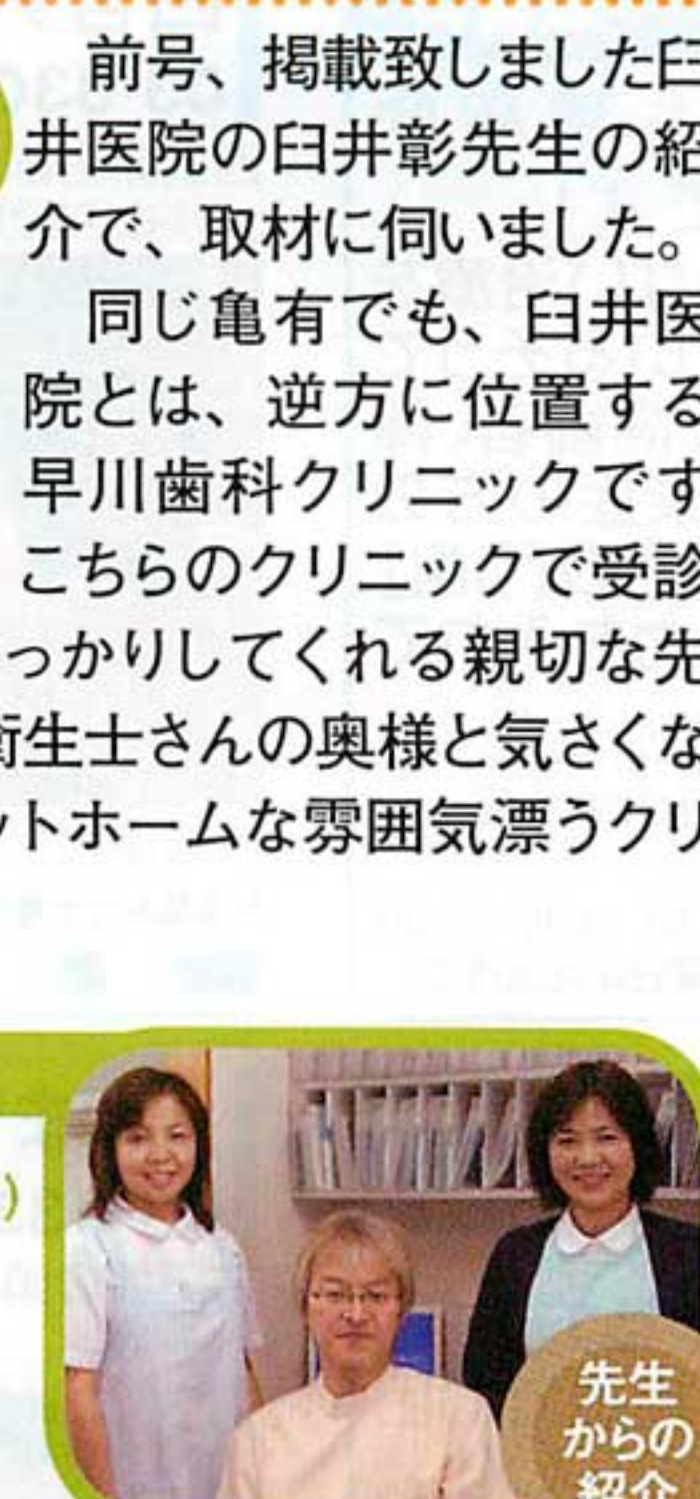
なんと! 夜の10時まで診療★日曜日
●も夕方5時まで診療してくれます。
働きマンの強い味方です!

主な提携病院

▶日本大学歯学部付属歯科病院

予約について

診療後次回予約、または電話



先生からの紹介

Doctor's Profile

早川広彦先生(43歳)

松本歯科大学卒業
出身地●岐阜県
血液型●B型
休日の過ごし方●
ゴルフまたは、ビデオ観賞
健康に気をつけていること●食事
好きな言葉●元気!
好きな映画●最近観たのは「アンフェア」「デスノート」
日本の映画が好きです。
好きな音楽●最近のマイブームは「青山テルマ」
歯科医になられた理由●
祖父、父、兄ともに歯科医なので、家族の影響から

東京メトロ千代田線・亀有駅

亀有

早川歯科クリニック

一般歯科・小児歯科

03-3604-1711

月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	○	○	○	○	○	○	—
15:00~22:00	○	○	○	○	○	★	—

★土曜日・日曜日午後 14:00~17:00

※受付は終了一時間前までとさせていただきます。

●〒125-0061
東京都葛飾区亀有2-33-3
和宏ハイツ1F



List 「ゲンキのモト」推薦!

医院リスト



このリストの医院さんがたは、今までに「ゲンキのモト」に掲載協力して下さった「ゲンキのモト」推薦!医院さんです。



*リストにある医院さんの詳しい記事を見たいかたは、バックナンバーを問い合わせ下さい!
*こちらのリストにある医院さんにも「ゲンキのモト」を設置しております。

ゲンキのモトご推薦!

一般歯科

小林歯科医院

042-480-6489
京王線●京王多摩川駅



一般歯科/小児歯科/
矯正歯科/口腔外科
HP 〇 〇 〇 休 診 木・日・祝

長年の実績を持つ
口腔外科の専門家
口腔外科の中でも、
力を入れている
のがインプラント。
差し歯の変わりに1本、
2本の歯でも可能な
ブリッジインプラントの
治療も可能です。

住所 東京都調布市多摩川5-9-3
チェリーブロッサム2F
診療 10:00~13:00 14:30~19:00
土曜日17:00まで

澤歯科医院

042-482-0418
京王線●つつじヶ丘駅



一般歯科/小児歯科

HP 〇 〇 〇 休 診 木・日・祝

往診にも積極的
な先生です!
歯を抜かない治療を
心がけているそうで
す。また、高齢者、障
害者、感染症の方の
診察や、小児の「う歯」
予防にも力を入れて
います!

住所 調布市西つつじヶ丘
3-34-6
診療 9:30~13:00 14:30~20:30
※土・水・土曜日は18:30まで

スバルビル歯科診療所

03-3343-0656
JR線●東京外口線●小田急線
京王線●都営地下鉄●新宿駅



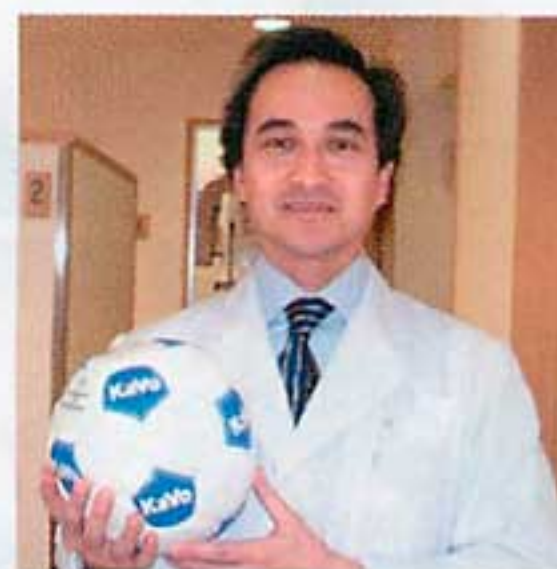
一般歯科/口腔外科/
小児歯科
HP 〇 〇 〇 休 診 土・日・祝

親知らずで
困っている方!
口腔外科疾患でお困
りの方にオススメ!
片海 裕明 先生 47歳
日本大学歯学部卒業
東京女子医科大学 口腔外科
教室勤務 日本口腔外科学会
認定専門医、日本口腔イン
プラント学会認定医、医学博士

住所 新宿区西新宿1-7-2
スバルビルB1
診療 9:30~13:00
14:30~18:00

経堂アルプス歯科

03-5426-4180
小田急線●経堂駅



一般歯科/小児歯科/
矯正歯科/口腔外科
HP 〇 〇 〇 休 診 木・日・祝

気さくな先生に
親近感大です!
その人の歯だけでなく
全身の健康を診たい
という思いから、ハ
リ・灸・ツボを中心と
した東洋医学の勉強
もしている勉強熱心
の先生です。

住所 世田谷区経堂1-6-13
診療 10:00~13:00
14:30~19:00
*駐車場近隣にあり

さとう歯科

03-3314-7464
JR中央線●総武線●東京メトロ
東西線●阿佐ヶ谷駅



一般歯科/小児歯科
駐車場近隣にあり

HP 〇 〇 〇 休 診 木・日・祝

得意分野は、入れ
歯と差し歯★
真面目で丁寧な地域
密着の先生です。入
れ歯と差し歯を得意
としていて、いかに
自然にもとの歯のよう
にしてあげるかを考
えてくれます。

住所 杉並区阿佐ヶ谷南2-14-8
診療 9:30~13:00
15:00~19:30
※土曜日17:00まで

四宮デンタルクリニック

03-3301-8748
西武新宿線●井荻駅
JR中央線●JR総武線●西荻窪駅



一般歯科/小児歯科

HP 〇 〇 〇 休 診 木・日・祝

何でも話しやすい
気さくな先生です
痛みを少なくする治
療を考えてくれます。
また、口腔内カメラ
で口の中を撮って、
患者さんと一緒に歯
の状況を確認してく
れます。

住所 杉並区上井草2-11-18
診療 9:00~12:30 14:00~20:00
※土曜日14:00まで
※第1木曜日のみ12:30まで

たかまつ歯科医院

03-3332-0154
京王井の頭線●久我山駅



一般歯科/小児歯科/
矯正歯科/口腔外科
HP 〇 〇 〇 休 診 木・日・祝

小児から高齢者ま
で診療が可能です
子ども専用の個室に
なっている診療室が
あります。院長先生が
小児歯科、成人の方は、
奥様が診てくださる
ので、親子同時での
診察も可能★

住所 杉並区久我山3-22-3
診療 9:00~12:00 14:00~19:00
第2・4・土 9:00~12:00 13:30~18:30
※子供専用の個室診療あり

河野歯科医院

03-3756-1184
東急多摩川線
●鶴の木駅●沼部駅



一般歯科/小児歯科/
矯正歯科
HP 〇 〇 〇 休 診 日・祝

歯周病治療を得
意としています!
「地域密着の患者さ
んのための歯科医で
ありたい」医は仁術
という気持ちを心か
けています。水曜日
の午後は、矯正専門
医が来ています。

住所 大田区鶴の木3-19-17
診療 10:00~13:00 14:30~20:00
火・木曜日18:00まで
土曜日17:00まで

佐藤歯科クリニック

03-5431-0224
小田急線●井の頭線
●下北沢駅●世田谷代田駅



小児歯科/口腔外科
HP 〇 〇 〇 休 診 木・日・祝

キッズルームが
あります!
外観が一見地味で、
診療台が3つと、こご
んまりとした医院で
すが…先生の腕は、
確かです。先生自身
が、ほぼ全部の処置
をしてくれます。

住所 東京都世田谷区
代沢4-44-2 1F
診療 9:00~13:00 14:30~19:00
土曜日17:30まで

下田歯科医院 本院

03-3430-1015
第2歯科室03-3415-2327
小田急線●喜多見駅



第2歯科室

HP 〇 〇 〇 休 診 日・祝

喜多見に2つの歯
科室があります!
初診の際、とてもわ
かりやすい、お口の健
康手帳を作ってくれ
ます!本院、第2歯科
室の先生ともに得意
分野は差し歯や義歯。

住所 世田谷区喜多見9-1-8 2F
診療 10:00~13:00 14:30~20:00
木・土 17:00まで
HP 〇 〇 〇 休 診 日・祝

田中歯科医院

03-3429-5617
小田急線●梅ヶ丘駅



大竹 康成先生 (42才)
一般歯科/小児歯科
HP 〇 〇 〇 休 診 日・木・祝

歯を抜かない治療
を心がけています。
歯を抜かなければなら
ない?と思われる症
状の時も、ぜひ相談
してみてください☆
エリベーターがある
ので、車いすでの
受診が可能です!

住所 東京都世田谷区梅丘
1-14-8 クレース・テラス3F
診療 9:00~12:00 14:00~19:00
火曜日17:00/土曜日16:00まで

天神通り歯科

042-480-8233
京王線●調布駅



一般歯科/矯正歯科

HP 〇 〇 〇 休 診 第4木・日・祝

夜10時まで診療
しています!
一般歯科から矯正ま
でトータルにサポート!
手際の良い処置が得
意分野です。だ液で
虫歯になりやすいか
どうかのチェックも行
っています!

住所 調布市布田1-3-1
診療 月・火 10:00~22:00
水・金 9:00~21:00
木 14:00~22:00 土 9:00~13:00

細野歯科クリニック

03-3762-1550
JR京浜東北線●大森駅



一般歯科
近隣に駐車場あり

HP 〇 〇 〇 休 診 日・祝

体全体の健康か
らお口をサポート
一般歯科や予防歯科
はもちろん、口腔機
能障害から摂食や嚥
下など、ありとあら
ゆる方向からケアを
している地元密着の
歯医者さんです!

住所 大田区大森北1-1-10
朝日生命大森シティビル7F
診療 9:00~13:00 14:30~18:00
※木曜日10:00から

湯浅デンタルクリニック

03-5716-6081
東急田園都市線●用賀駅



一般歯科
HP 〇 〇 〇 休 診 水・日・祝

インプラント・歯
周病なら、おまかせ!
マイクロスコープ
(顕微鏡)をつか
った、精密な審美
歯科治療を行っ
ています!完全個室
の落ち着いたクリ
ニックさんです!

住所 東京都世田谷区
用賀2-36-12 滝本ビル2F
診療 10:00~13:00 14:30~19:00
土曜日17:00まで

シノヅカデンタルクリニック

03-5706-8949
東急大井町線●上野毛駅



一般歯科/小児歯科/
矯正歯科/口腔外科

HP 〇 〇 〇 休 診 金曜日
日・祝

技術も人柄も
スペシャル級!
親しみやすい素敵な
先生の魅力に感動し
ます。技術も確かで、
少し遠方からでも
通院する先生ファンの
患者さんも多数
いらっしやいます。

住所 東京都世田谷区上野毛
1-25-7 粕谷ビル2F
診療 9:30~13:00 14:30~19:00
日・祝午前要問い合わせ

矯正・自由が丘歯科矯正

03-3717-4182
大井町線●東横線
●自由が丘駅



矯正歯科/小児歯科/
矯正歯科/口腔外科
HP 〇 〇 〇 休 診 木・金

笑顔のたえない雰
囲気の良さ!
近未来的なオシャレな
院内に可愛さ120%の
キッズスペース♪そ
れと同じくらい感動
するのは、先生とス
タッフさんたちの親切な
対応です。

住所 東京都世田谷区奥沢
5-27-5 魚菜プラザ2F
診療 10:00~22:00
土・日・祝18:30まで

医療法人社団 心裕会 はる歯科

03-5707-3511
予約専用0120-956-418
東急田園都市線●用賀駅



一般歯科/小児歯科/
矯正歯科
HP 〇 〇 〇 休 診 木・日・祝

特別な「歯周治療」
を実施!
「他院で治せなかつ
た「歯周病」を高度
な技を使って改善し
ます!」という、自信と
やる気のある勉強熱
心な、2人の先生方
に感銘です★

住所 世田谷区中町5-22-7
エスポワール用賀1F
診療 9:30~12:30 14:00~18:30
土 9:30~12:30 13:30~17:00

柳澤歯科クリニック

03-3314-7676
東京外口丸の内線●東高円寺駅
JR線●高円寺駅



一般歯科/矯正歯科
小児歯科
HP 〇 〇 〇 休 診 日・祝

難易度の高い歯
周病治療も可能で
す
歯周病治療の専門
科です。特に歯の本来
の健康を回復するた
めに、根元の治療を
大切にしています。
歯周病の外科治療、
再生治療も可能です。

住所 東京都杉並区高円寺南
5-18-7
診療 9:30~13:00 15:30~20:00
土曜日17:00まで

義典デンタルオフィス

03-5496-4696
JR線●目黒駅



一般歯科/小児歯科
HP 〇 〇 〇 休 診 土・日・祝

在宅歯科治療に力
を入れています!
義典を中心とした高
齢者医療と咬合治療
を得意としている訪
問診療に熱心な目黒
を代表する地域密着
型のハートフルな先
生です。

住所 東京都目黒区目黒1-4-6
弥生ビル4F
診療 10:00~13:00
14:30~18:20 (最終受付)

ゲンキのモトご推薦!

矯正歯科

平沼歯科クリニック

044-866-6006
東急田園都市線●溝の口駅
小田急線●登戸駅



一般歯科/矯正歯科
口腔外科 駐車場10台あり

HP 〇 〇 〇 休 診 日・祝

高いレベルの成人
の総合歯科です!
インプラントは
1,000本以上の実
績をお持ちの先生で
す。一般歯科はもち
ろん矯正から口腔外
科までおまかせで
きる歯科です。

住所 神奈川県川崎市宮前区
平1-4-16
診療 10:00~13:00 14:30~19:00
※火・木は18:00、土は17:00まで

矢吹歯科医院

03-5450-4182
田園都市線●桜新町駅



一般歯科/小児歯科
HP 〇 〇 〇 休 診 木・日・祝

予防歯科に力を
入れています!
近隣の内科医さんお
墨付きの歯科医院さ
んです。3診療室の
アットホームな雰囲
気の院内に、物腰が
柔らかく素敵な先生
がいらっしゃいます。

住所 東京都世田谷区
新町2-2-20 1F
診療 10:00~13:00 14:00~18:30
月・水・土・日・祝 金曜日は要問い合わせ

若葉歯科医院

03-3308-8018
京王線●仙川駅



一般歯科/小児歯科
歯科口腔外科
HP 〇 〇 〇 休 診 日・祝

訪問歯科診療にも
力を入れています!
顎関節症や歯周治療、
ホワイトニングなど
も力を入れています。
入院中や寝たきりな
ど、体の不自由な方
の訪問歯科にも取り
組まれています。

住所 調布市仙川町1-33-35
診療 9:00~12:00
14:00~21:00
土曜日は18:00まで

かみやす矯正歯科

03-5790-6205
東急田園都市線
●池尻大橋駅



矯正歯科

HP 〇 〇 〇 休 診 日・祝

とくに歯周病の方
も矯正できます!
大人の矯正を得意と
しています。矯正専
門の先生が推薦する
ということで、信頼性
は抜群です☆完全予
約制ですので、要問
い合わせを。

住所 目黒区大橋2-23-1
西渋谷ハイウェイビル4F
診療 月・水11:00~13:00 14:30~20:00
金・土10:00~12:30 14:00~19:00

ゆうデンタルオフィス

045-331-1182
相模線●星川駅



矯正歯科 *完全予約制
*駐車場あり
HP 〇 〇 〇 休 診 木・日・祝

咬み合わせを最優
先に考えた治療!
歯の1本1本のことを
丁寧に考えてくださ
っている先生です。
歯の見た目ではなく、
咬み合わせを重視し
た小児から大人まで
の矯正の専門家!

住所 神奈川県横浜市保土ヶ谷区
峰岡町2-113-1
診療 10:00~12:30 14:00~17:30
水12:30まで 土16:00まで

藤城矯正歯科

03-3481-0136
小田急線●京王井の頭線
●下北沢駅



矯正歯科 *完全予約制
*近隣に駐車場あり
HP 〇 〇 〇 休 診 木・日・祝

矯正専門の
スペシャリスト!
歯科の先生が推薦す
る矯正の先生! 30分
間の無料相談も実施。
インフォームドコンセ
ントを大切にしてい
る先生です。完全予
約制☆

住所 世田谷区代田6-7-24
ルミナス24ビル2階
診療 10:00~12:30 14:00~19:00



ゲンキのモト・医院リスト

こちらのリストに掲載されている医院さんは、**スタッフが取材に伺ったおススメ医院さん**となっております。またこちらの医院さんの待合室では、ゲンキのモトを設置協力してくださっています。
※一部設置されてない医院さんもあります。



ゲンキのモト
設置しています

産婦人科・婦人科

東京都

四ッ谷レディースクリニック
03-3234-5343
〒100-0005 千代田区麹町6-4-14-2F
http://www.yotsuya-lc.com/

アイル女性クリニック
03-3534-0803
〒100-0005 中央区月島1-8-1 アイ・マークタワー203
http://www.18.ocn.ne.jp/~i-ir-cl/

いけした女性クリニック銀座
03-3562-1966
〒100-0005 中央区銀座2-8-4 宝明ビル3F
http://keshitakuko.com/

対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座
03-3538-0270
〒100-0005 中央区銀座2-6-5 銀座Hレジスビル
http://w-wellness.com

赤枝六本木診療所
03-3405-1388
〒106-0032 港区元麻布3-1-30

赤坂見附 宮崎産婦人科
03-3478-6443
〒106-0032 港区元赤坂1-1-5 富士ビル8F
http://www.akasakamitsuko-myazaki-clinic.com/

麻布十番 まなみウィメンズクリニック
03-3405-0928
〒106-0032 港区麻布十番1-5-19 ラトリエ・メモリアルビル2F
http://www.azabuwomens-cl.com/

神田第二クリニック
03-3402-0654
〒100-0005 港区西麻布3-20-14 梅田ビル2F
http://www.kanda2nd.com/

虎ノ門ウィメンズクリニック
03-3502-1211
〒100-0005 港区虎ノ門1-4-4 第二ビル3F
http://www.t-womensclinic.jp/index.php

女性ライフクリニック新宿
03-6273-1220
〒160-0002 新宿区新宿3-14-1 伊勢丹新宿店 地下2階
http://wlo-s.com

たつきクリニック
[女性科] 03-5348-7074
〒160-0002 新宿区西新宿7-16-14 ミクテ西新宿ビル2F
http://www.tatsukiclinic.jp

クリニック検索サイト

「ゲンキのモトのお医者さん」

過去のゲンキのモトに掲載された医院さんが、ネットで検索できる便利なサイトになりました。是非ご活用ください！



<http://genki-moto-doctor.jp/>

千葉県

杉山産婦人科
[TEL] 03-5454-8181
[生後産婦人科] 03-5454-5888
[産科・婦人科] 03-5454-3541
〒100-0005 世田谷区大原1-53-1
http://www.sugiyama.or.jp/

山田医院
03-3384-3555
〒100-0005 中野区中野2-14-17
http://www.yamada-clinic.jp/

山田医院
03-5996-6101
〒100-0005 中野区江原町3-35-8
http://www.dikazue.jp/

成城マタニティクリニック
03-5727-5335
〒100-0005 世田谷区成城1-1-2
http://www.seijo-mc.com/

田中ウィメンズクリニック
03-3718-3181
〒100-0005 世田谷区奥沢5-25-1
http://www.tanaka-wc.com/

加藤医院
03-3910-3811
〒100-0005 豊島区南長崎6-7-11
http://www.katoh-clinic.or.jp/

松本レディースクリニック 不妊センター
03-5958-5633
〒100-0005 豊島区東池袋2-60-3
http://www.matsumoto-ladies-clinic.com/

優レディースクリニック
03-3984-2275
〒100-0005 豊島区西池袋3-25-11
http://www.yu-ladies.com/

赤羽レディースクリニック
03-5249-5651
〒100-0005 北区赤羽2-13-1 花川ビル2階
http://www.akabaneladies.jp/

加藤産婦人科医院
03-3895-3521
〒100-0005 知川区町屋2-9-21
http://www.kato-gyne.gr.jp/

みえこ女性クリニック
03-5943-1123
〒100-0005 第1、2、4、5本郷1215-1800
http://www.mieko-clinic.com/

扇内医院
03-3990-2111
〒100-0005 練馬区中村3-4-18
http://www.oguchi.com/

桜台マタニティクリニック
03-3993-0402
〒100-0005 練馬区桜台4-32-8
http://www.sakuradai-mc.com/top.html

花岡由美子女性サングリニック
03-5947-3307
〒100-0005 練馬区東大塚5-29-8
http://www.hanaka-yumiko.com/

待木医院
03-3899-3541
〒100-0005 足立区西竹の塚2-13-17
http://www.machiki.net/

花岡由美子女性サングリニック
03-5947-3307
〒100-0005 練馬区東大塚5-29-8
http://www.hanaka-yumiko.com/

待木医院
03-3899-3541
〒100-0005 足立区西竹の塚2-13-17
http://www.machiki.net/

きせきレディースクリニック
03-5316-3949
〒100-0005 杉並区高田山3-34-3
http://www.kiseki-lc.jp/

久我山レディースクリニック
03-3331-3010
〒100-0005 杉並区久我山2-14-8
http://www.kugayama-lc.com/

下平レディースクリニック
[TEL] 03-5377-0834
[TEL] 050-5846-1539
〒100-0005 杉並区高円寺南1-4-12
http://www.shimodaira-ladies.com

小川クリニック
03-3951-0356
〒100-0005 豊島区南長崎6-7-11
http://www.ogawaclinic.or.jp/

加藤医院
03-3910-3811
〒100-0005 豊島区南長崎6-7-11
http://www.katoh-clinic.or.jp/

しのぎクリニック
03-5966-2249
〒100-0005 豊島区長崎5-1-31
http://www.shinogaki-clinic.com/

松本レディースクリニック 不妊センター
03-5958-5633
〒100-0005 豊島区東池袋2-60-3
http://www.matsumoto-ladies-clinic.com/

優レディースクリニック
03-3984-2275
〒100-0005 豊島区西池袋3-25-11
http://www.yu-ladies.com/

赤羽レディースクリニック
03-5249-5651
〒100-0005 北区赤羽2-13-1 花川ビル2階
http://www.akabaneladies.jp/

加藤産婦人科医院
03-3895-3521
〒100-0005 知川区町屋2-9-21
http://www.kato-gyne.gr.jp/

みえこ女性クリニック
03-5943-1123
〒100-0005 第1、2、4、5本郷1215-1800
http://www.mieko-clinic.com/

扇内医院
03-3990-2111
〒100-0005 練馬区中村3-4-18
http://www.oguchi.com/

桜台マタニティクリニック
03-3993-0402
〒100-0005 練馬区桜台4-32-8
http://www.sakuradai-mc.com/top.html

花岡由美子女性サングリニック
03-5947-3307
〒100-0005 練馬区東大塚5-29-8
http://www.hanaka-yumiko.com/

待木医院
03-3899-3541
〒100-0005 足立区西竹の塚2-13-17
http://www.machiki.net/

花岡由美子女性サングリニック
03-5947-3307
〒100-0005 練馬区東大塚5-29-8
http://www.hanaka-yumiko.com/

待木医院
03-3899-3541
〒100-0005 足立区西竹の塚2-13-17
http://www.machiki.net/

木下産婦人科医院
03-3602-7201
〒100-0005 低野区東堀切1-15-10
http://www.kinoshita-lc.com

葛西産婦人科
03-3686-0311
〒100-0005 江戸川区東葛西6-8-6
http://www.w-plala.or.jp/GT-KASAI/

西島産婦人科医院
042-661-6642
〒100-0005 八王子市千代田1-8-5
http://www.nishi-jima-lc.com/

みなみ野レディースクリニック
042-632-8044
〒100-0005 八王子市西片倉3-1-4
http://minaminolc.jp/

杉山産婦人科 丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

東京都

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

こども心をキャッチ!
こどもスポンジ

- 合計6名様
- A 炎神戦隊ゴーオンジャー 3名様
©2008 テレビ朝日・東映AG・東映
- B ケロロ軍曹 3名様
©吉崎観音/角川書店・サンライズ・テレビ東京・NAS
子どもたちが、大好きなキャラクターズスポンジは、子どもの肌に優しい綿素材。泡立ちもよく、持ちやすい形状に工夫されています。楽しいバスタイムが過ごせそう!
- 問い合わせ: 東和産業株式会社
TEL 073-482-4421 (代)
ホームページ <http://www.towasan.co.jp>

楽しく身体を洗えるぞ!
こどもタオル

- 合計6名様
- C 炎神戦隊ゴーオンジャー 3名様
©2008 テレビ朝日・東映AG・東映
- D ケロロ軍曹 3名様
©吉崎観音/角川書店・サンライズ・テレビ東京・NAS
- こちらは、やわらかめの肌ざわりで泡立ちやすいタオルタイプ! 子どもが洗しやすいサイズになっているので、安心です。大好きなゴーオンジャー! ケロロ軍曹! と一緒に楽しいお風呂を。
- 問い合わせ: 東和産業株式会社
TEL 073-482-4421 (代)
ホームページ <http://www.towasan.co.jp>

ゲンキのモトVol.12
PRESENT

右下のプレゼントアンケート用紙
またはゲンキのモトHPからも応募可能です。
どしどしご応募お待ちしております!
<http://genki-moto.jp>

商品の当選は、発送をもってかえさせていただきます。プレゼントの最終締切りは、6月20日となります。お客様の情報は、商品の発送以外には使用することはありません。また漏洩防止等の対策は万全を期して取り扱います。



口臭、虫歯、歯のくすみを
トータルにケア!
デントヘルス

- 合計20名様
- M デントヘルス
リキッドケア 10名様
- N デントヘルス歯みがき
10名様

長年、人気のあるシリーズとして商品紹介ページでも、ご紹介しました! 歯槽膿漏・歯肉炎を予防に最適な高機能薬用歯みがきとリキッドケア。浸透殺菌、抗炎症、血行促進。この3つのアプローチが作用します!

●問い合わせ: ライオン株式会社
TEL 03-3621-6611
ホームページ <http://www.lion.co.jp>

話題のオウチでフッ素★
モンダミンセット

- 合計20名様
- I モンダミン ママはワタシの歯医者さん
ピーチ味 [医薬部外品] 10名様
- J モンダミン ママはボクの歯医者さん
グリーンアップル味 [医薬部外品] 10名様
- 商品紹介ページで、掲載いたしました! 歯ブラシ後に使用する★お子様の虫歯予防を目的としたフッ素配合の液状歯磨きです。嬉しい専用歯ブラシ付きです。味は、ピーチ味、グリーンアップル味の2種類。
- 問い合わせ: アース製薬株式会社
TEL お客様相談室03-5207-6456
ホームページ <http://www.earth-chem.co.jp>



口内環境を整えてくれる!
薬用ピュオーラ
ハミガキ

- 10名様
- O 薬用ピュオーラ
ハミガキ 10名様
- 商品紹介ページで、各ドラッグストアのバイヤーさんから支持を受けた「薬用ピュオーラハミガキ」は、口全体がサラサラに整えられていく使用感が、人気の秘訣。今回は、新しく仲間入りしたカシミアミガキをプレゼント★
- 問い合わせ: 花王販売株式会社
TEL お客様相談室 03-5630-9911
ホームページ <http://www.kao.co.jp/>

家族みんなで一日中おもしろい遊び場!
ファンタジーキッズリゾート

- 5組20名様 (1組4名様分)
- P ファンタジーキッズリゾート海老名店
海老名店・稲毛店
- 日本最大級の会員制インドアプレイグラウンド! ファンタジーキッズリゾートから、定番の一日遊び放題パック「ファンタジーパック回数券」をプレゼント! (会員制施設のため、入会金1家族315円は別途必要です) チビッコには、たまらない抗菌砂場やキッズレーシングが室内で楽しめます。そのほかにも、家族みんなで満喫できる施設が大充実!
- 問い合わせ:
ファンタジーキッズリゾート海老名
〒243-0432 神奈川県海老名市中央3-2-5
ジョハーズプラザ海老名3階
TEL 046-400-7788
ファンタジーキッズリゾート稲毛
〒263-0001 千葉県千葉市稲毛区長沼原町731-17
プレスボ稲毛イーストモール内 TEL 043-382-7788
ホームページ <http://www.fantasyresort.jp/>



タバコのヤニを溶かして
落としてくれる成分も配合!
シティースホワイト

- 合計20名様
- K シティースホワイト
エクストラミント [医薬部外品] 10名様
- L シティースホワイト
[医薬部外品] 10名様
- 再石灰化を促進し、歯の黄ばみをケアしたい方へオススメの歯みがきです。オーラルケアグッズ特集で、ご紹介したように、歯垢や落ちにくい汚れを取り除き歯本来のつややかな白さを取り戻してくれます。
- 問い合わせ:
第一三共ヘルスケア株式会社
TEL お客様相談室 03-6667-3232
ホームページ
<http://www.daiichisankyo-hc.co.jp>



「口腔ガン検診」の先駆者!
玉川歯科医師会・会長 浅野先生に

口腔ガン検診に
取り組まれたきっかけを
お聞きしました!



みかこの
取材メモ

会長の浅野先生は、
とても熱意のある
優しい先生でした。



口腔ガン検診を歯科医師会の事業として取り上げたきっかけは、私が40歳になったばかりの時に区から送られて来た、一通の胃癌・大腸癌等の検診の申込用紙でした。その時私は、口腔内にもガンが出来るのに、何故口腔内のガン検診が無いものかと思ったのです。その、ふとした疑問がいつも心の片隅に残っていました。そして、玉川歯科医師会の会長に就任した時、会の事業として出来ないものかと色々情報を集めて調査し、そのシステムを構築しての実施となりました。

平成14年から実施されたガン検診は、初年度は

105件の検診。2年目の15年度は167件、その2年間でガン化に移行する危険のある異型細胞(診断後切除)と舌癌、さらに口腔ではないが耳鼻咽喉科の領域である下咽頭ガンの発見に貢献することが出来て、感謝されています。ガン検診キャンペーンは地域の方々の健康に寄与できる大きな事業の一つだと思われま。一地区で行なうことより、より多くの地区で啓発することが早期発見につながるものと考えられます。是非、「全国どこの会員の診療所」でも検診ができるような全国的運動となることを切に願っております。

▶ 口腔ガン検診については、p29をチェック!

今号の
レシピ



ワンスプーン『豆腐サラダ』
料理レシピ: 山本悦子 写真: 金子美和子

- 材料
- 木綿豆腐...1丁(約300g)
 - トマト...1/2個
 - ザーサイ...10g
 - きくらげ(乾燥)...5g
 - 貝割れ大根...少々
 - ★タレ
 - サラダ油...大1
 - んにくみじん切り...小1
 - しょうゆ...大1
- 作り方
- (1) 木綿豆腐はよく水切りし、一口大に切る。きくらげは水で戻しザーサイと共にみじん切りにする。トマト1/2個は2等分し、薄くスライスする。貝割れ大根も2cm位に切っておく。
 - (2) 陶器などの耐熱性のあるレンゲにトマトを敷き、その上に豆腐、きくらげ・ザーサイ、貝割れ大根をのせる。
 - (3) 小さい鍋にサラダ油とんにくみじん切りを入れ火にかけて、香りが出たら火を止め、しょうゆを入れ、タレを作る。
 - (4) 食べる直前に熱々のタレを豆腐にかける。

ゲンキのモト
Vol.12 アンケート&プレゼント

- 1 今号で良いと思ったページを教えてください。
- 2 アナタの良い! 信頼できる! 先生を教えてください。
- 3 「ゲンキのモト」をどこで入手しましたか?
☐ 薬セイジョー 店 ☐ ユニバーサルドラッグ 店
☐ クリエイトSD調剤店 店 ☐ みよの台薬局 店
☐ その他の調剤薬局 店 ☐ 幼稚園・保育園
☐ 病院・クリニック内 医院名
☐ ポスティング ☐ その他
- 4 その他、本誌に関するご意見・ご要望、または病院・病气など、医療に関する質問などがあれば教えてください(いただいた質問をもとに記事を作していきたくて思っています)。

住所 〒		氏名	
TEL	E-mail	年齢	性別

★表紙の読者モデル
☐ 希望する ☐ 希望しない
 ご希望の方には、撮影の協力依頼の連絡をさせていただきます

ご希望の
プレゼント記号



ゲンキのモト ホームページ
http://www.genki-moto.jp

ゲンキのモト
はどこでもらえるの?

みなさんの街のさまざまな
場所で入手できます

東京都内の
保育園
幼稚園

配布協力してくれる
保育園・幼稚園を随時
募集しております

掲載医院近隣のお店や
調剤薬局・ドラッグストア

詳しい配布店舗は上記「ゲンキのモトHP」にてご確認ください

薬セイジョー

ユニバーサルドラッグ

クリエイイトSD調剤店舗

みよの台薬局グループ

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」



住所や診療科目などから都内の医療機関を検索できます。
また、当番医や休日診療を行う医療機関も検索できます。

アドレス <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
携帯アドレス <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

東京都保健医療情報センター

電話：03-5272-0303 ファクシミリ：03-5285-8080（聴覚障害者の方等専用）

お詫びと訂正

vol.11産婦人科号におきまして、14ページ掲載の「なかごみクリニック」中込先生の年齢に関して間違いがありました。正しい先生の年齢は50歳とされます。この場を以て、お詫び申し上げます。申し訳ございませんでした。 ○ 中込 才先生 50歳 × 中込 才先生 57歳



次号予告

★★★特集★★★

小児科

9月25日(秋号)をお楽しみに!

編集後記

★『ママさん特派員』として今号よりお手伝いさせて頂くことになった太田です(°o°)参加してみて この『ゲンキのモト』を作るモトは【読者の皆様からの口コミ情報】なんだなあとつくづく実感! 私自身2児のママですが、やはりママ達の口コミ情報は確実に頼りになりますね! ぜひ皆さんも 良い病院 素敵な先生を教えてください。新米特派員ですが 皆さんの情報をモトに 頼りになる先生方を沢山ご紹介していけるように 頑張ります(°o°)

太田紗代華

★20歳まで虫歯知らずの健康な歯でいたしましたが、検診で「歯周病一歩手前」と言われたので、歯ぐきのブラッシングを頑張っています! とはいえ、やりすぎて出血することもある(笑)。歯の病気を予防が大切ですね。皆さんも「ゲンキのモト」を見てかかりつけの先生を決めて、定期的に診察してもらいましょう!

永野百合子

★今回からママさん特派員としてデビューの根本麻里子です。「ゲンキのモト」との出会いにはドラッグストア。1歳になる子供の病院をどこにすべきか迷っていた時に小児科特集を偶然手にし大助かり! 私も誰かのお役に立ちたい! と、ママさん特派員に応募。そして編集長の話を読み、編集長の人柄と熱意に胸を打たれました。皆様のお役に立ちたいと同時に、まずは編集長のお役に立ちたい! という根本でした。これから、どうぞよろしくおねがいします。

根本麻里子

★今回は、2人のママさん特派員さんに活躍していただきました。有難い次第です! 皆さんに支えられている実感を、本当に感じています。そして、今までにないほどの読者さんからのハガキ。もう、編集部は宝物です。ありがたうございます。街中にある、たくさんの歯医者の中で「この歯医者さん!」という「かかりつけ医の先生」を見つける手助けに、「ゲンキのモト」がなれたらなあと思っています。ただ、今回の取材で1つ学んだのは…インプラントの前には、セカンドオピニオンが必至ということ。その前に、毎日の歯みがきを丁寧にしなければ…ですね。めざせ! 家族で8020★

編集長・伊藤みかこ

季刊誌 ゲンキのモト夏号VOL.12
発行日 2008年6月25日
発行部数 150,000部
発行制作 ゲンキのモト編集部
〒102-0082
東京都千代田区一番町4-5-202
TEL: 03-3264-1603
FAX: 03-3264-1604
E-mail: info2@genki-moto.jp

広告のご掲載を希望される方は、弊社営業窓口(TEL: 03-3264-1603)あてにご連絡ください。掲載料・企画など詳しくご説明させていただきます。

ご近所の歯医者さんで、

口腔ガン検診

を受けられます!

口腔ガンですが…

実際、耳鼻咽喉科? 一般歯科? 口腔外科?何科に受診すればよいのかな?と悩んでいる患者さんも少なくないはず。そんな、声にお答えします!

玉川歯科医師会さんでは全国に先駆けて、7年前から『口腔ガン検診』に取り組まれています!

検査を担当する歯科の先生方は、研修を開き、日々勉強に取り組まれています。

こんなときは!

口に出来た小さな傷、治りにくい口内炎…気になるけど、大学病院やガンセンターには行きづらい!何時でも気軽に近所の歯医者さんで相談できることが大きなポイントです!もしかしたら? 心配な場合は、玉川歯科医師会の口腔ガン検診協力歯科医院で直接お申し込みください!

検診希望の方へ…

玉川歯科医師会 (03-3708-4618) <http://tamagawa-da.or.jp>

お申し込み方法 ●玉川歯科医師会の口腔ガン検診協力歯科医院に直接お申し込みください。「上記HPでも検索できます。(トップページの左のメニューの一番上「お近くの歯医者さん」をクリック。各診療所の「行っている事業」の欄に「ガン検診」と表示のある診療所) 予定費用 ●受診者は、検体の郵送費のみ負担(800円)で受診できます。対象者 ●どなたでも、受診できます。 協力:日本大学松戸歯学部総合歯科診療学講座

口腔ガンとは?

舌癌
舌の癌

口腔底癌

舌と歯ぐきの間にできる癌

歯肉癌

歯ぐきの癌

頬粘膜癌

頬の内側の粘膜にできる癌

硬口蓋癌

口の上(天井)の部分にできる癌

■初期の口腔ガンは、一般的に自覚症状がありません!痛み・出血などはなく、ほとんど無症状です。

■40歳男性が一番多いようですが、年齢と性別に関係なく見つかりますのでご注意ください!



気になりませんか?

舌や頬粘膜のただれ・しこり・腫れ・口臭・飲み込みにくさ・知覚過敏など

口腔ガンは歯をのぞいた
すべての部位に発生します

口腔ガンの種類…舌ガン、歯肉ガン、唾液腺ガン、上下顎ガン、口唇ガン、など



舌ガン



頬粘膜のガン

口腔ガン検診キャンペーン

●検診費用の一部は受診者の負担となります(800円)。
●口腔ガンは口の中を直接検査できるので、早期発見が可能です。検査は簡単に痛みはありません。
●お申し込み・お問い合わせはこのポスターのある歯科医院へお気軽にどうぞ。

玉川歯科医師会 TEL.03-3708-4618 <http://tamagawa-da.or.jp>
協力:日本大学松戸歯学部 総合歯科診療学講座・歯理学教室

Q 口の中のガンはどこにできるのか?

A 基本的には、歯以外の粘膜に覆われた部分のどこにでもできます。特に舌の付根の両端の部分は、罹患率が高く、ついで歯肉、頬の内側の部分です。

Q 口腔ガンは何が原因となるのか?

A 虫歯を治療せずに歯が割れて尖った部分に舌が当たって傷をつけることや、入れ歯が合わない慢性的に粘膜に傷がついている状態に化学物質が粘膜に侵入してくることによって起こることがあります。また、口腔内の清掃状態が悪く長期的に炎症が起きているとガンの発生に深く関わってきます。このような事も原因の1つとなります。

Q 口の中のガンを予防するにはどうすれば良いか?

A 虫歯、合わない冠や入れ歯をきちんと治療し、口内は清潔にすること。また、痛くはないがひどく腫れている箇所、数週間から一ヶ月以上も続いたただれや潰瘍はないか、また粘膜が周囲よりも白く変色したり赤くなっているところはないかに注意する。

Q 口腔ガン検診は、どんな検査ですか?

A 歯ブラシの先のような道具でこするだけなので、痛みもなく簡単です。口の中を直接検査するので早期発見が可能です。

※「口腔ガン検診」の先駆者!玉川歯科医師会会長 浅野先生のインタビューが、27ページに掲載されています。

どっち?

(絵の構図は、どちらがいいでしょう)



今までに、**100万人**以上がトライした**アート・タレント・テスト**。
こんな遊び感覚で、あなたの絵の才能が発見できます。



自分でも気づかなかったセンスや可能性を、見つけてください。

デザイン感覚、描写力、想像力など、絵を描くために必要な素質や適性を、一人一人の個性を踏まえた上で採点・評価します。テストは無料。もちろん、テストの後にコースを受講するかどうかは、まったく自由です。お気軽にどうぞ。※テストは中学生以上を対象としています。



3つのホーム・スタディ・コースを用意。

講談社フェーマス スクールズは、アートの通信教育機関。アメリカのトップアーティストが作成したテキストと日本のプロがキメ細かく続ける添削指導で、あなたの才能と可能性をグングン伸ばします。

◆クリエイティブ・アート・コース◆ヤング・アーティスト・コース◆新・美術入門コース

一才能発見は携帯かハガキのどちらかで! 案内書を無料進呈中!—

携帯で

kfs@mo-on.com メールを送って下さい。

◀◀◀ スグに自動返信メールでご案内します。 ▶▶▶
携帯メールはiモード・Yahoo! ケータイ・EZ web対応

ハガキで



ハガキに右の必要事項を記入して今すぐポストへ!

- アート・タレント・テスト希望
- ①〒住所
 - ②氏名(フリガナ)
 - ③生年月日(歳)
 - ④自宅・携帯電話 Eメールアドレス等、いずれかの連絡先
 - 職業/学年

郵便はがき 113-8691
講談社 フェーマス スクールズ
デジキのモ! 係
〒113-8691 本郷郵便局 111号



左記のバーコードを読み取るだけでアート・タレント・テストに簡単にアクセスできます。
※バーコード読取機能に対応していない機種はご利用できません。

宛先: kfs@mo-on.com
件名: kfs
本文: 空白のままで OK!

☆お預かりしました個人情報は、「アート・タレント・テスト」と講座内容案内のご請求受付及び発送のほか、講談社フェーマススクールズのアート事業のお知らせを目的として使用いたします☆15歳以下の方は保護者の方のご同意のうえ、お申し込みください☆ご記入いただいた個人情報は、ご本人の承諾なしに第三者(弊社と契約を締結した業務委託先を除く)に提供することはありません☆応募者の方は弊社が保有するご自身の個人情報について開示の請求、また、必要な場合は訂正・削除を求めることができます。その他、個人情報の利用停止・問い合わせ・相談を申し付けることができ、その場合に弊社では合理的な範囲で適切に対応させていただきます。また、その為に専用窓口を下記の通り開設しています。[個人情報保護に関するお問い合わせ先] (株)講談社フェーマススクールズ/個人情報保護管理者・小島 03-5832-6415 (受付10:00~12:00、14:00~17:00/土日祝日を除く) 弊社の個人情報保護方針及び個人情報の取り扱いについてはホームページに記載しております

〈①~④の項目にご記入もれがある場合アート・タレント・テストお申込を受付できないことがあります〉