

+ ホームドクターを探そう! +

ゲンキのモ!

[vol.14] 2008 WINTER

[無料]

ご自由にお持ちください

ご近所のクリニック・医院の
クチコミ情報をカタチにしました★
患者力を高める道しるべに!

皮膚科専門医にインタビュー

小児アレルギー性皮膚炎のこと
もっとよく知ろう!

今回のクチコミ
医院レポートは

皮膚科

配布エリア

15万部発行!

— 東京都 —

世田谷区・足立区・板橋区・江戸川区・
大田区・葛飾区・北区・江東区・品川区・
渋谷区・新宿区・杉並区・墨田区・
豊島区・港区・文京区・練馬区・目黒区・
狛江市・調布市・府中市・国分寺市

— 神奈川県 —

横浜市保土ヶ谷区・川崎市

運動習慣と
食事の内容を
見直してメタボを
撃退しよう!

最新

メディカル フィットネスで 脱!メタボ!!

医師の診断と処方を中心にあなたをしっかりとサポートします。
個人の状況を専門的にチェックし、問題の原因を探ります。有酸素的、
無酸素的オーバーロードをかける前に、身体に現れた問題をケアして
取り除くことにより、身体本来の機能を取り戻します。

運動が苦手、身体に不安がある、
ダイエットの効果が上がらない...
そんなときは
専門家に相談してみましょう。

フィットネス
体験・相談会実施中!

30分程度

予約制

費用無料

オレオス
OreoS

メディカルフィットネス オレオス
042-337-8502

〒206-0033 東京都多摩市落合1-35
ライオンズプラザ多摩センター3階
●営業時間：月・水・木・土・日 10:00~18:00
火・金 10:00~21:00



薬セイジョー
メディカルフィットネス
-オレオス-
OreoS

医師の診断と処方に基づき、あなたの健康を管理栄養士・
健康運動指導士がしっかりサポート!
健康運動指導士が「メディカルフィットネス オレオス」では、医療
多摩センターにある「メディカルフィットネス オレオス」では、医療
機関とフィットネスクラブが連携している、全く新しいタイプの
「メタボ対策フィットネス」を実施しています。まずは無料体験を!

実際のプログラムの流れ

まず、健康チェックを行います。

メディカル
チェック

まず、健康チェックを行います。その結果をもとにカラ
ダの状態を判断し、詳細なデータから改善プロセ
スを定期的にチェック。生活習慣病やメタボリックシ
ンドロームなどについても、丁寧に説明いたします。



メディカルオレオスでは、個人の状況を見極め、
カラダの使い方から指導します。

メタボ予防・改善したい!



自分一人では持続できない



腰やひざに不安がある!



専門家による、個人の目標設定。

カラダのデータに加え、管理栄養士、健康運動指
導士がライフスタイルをあらゆる角度から検証し、
最優先課題を見つけます。さらに、それぞれのニー
ズに応じた、目標を設定いたします。

おやつのカロリー表

100kcal	200kcal	300kcal	400kcal
チョコレート 61kcal	あんぱん 170kcal	ショート ケーキ 278kcal	ぜんざい 393kcal
			ポテト チップス 85g 476kcal

2
カウンセリング

3ヶ月基本プログラムから、継続するコースも充実。

選べる
プログラムの流れ

スタートプログラム
カウンセリング
フィジカルチェック

トレーニングプログラム(3ヶ月)
スタンダードコース 全12回
がっちりコース 全24回

継続コースプログラム
各コース4ヶ月以降

カウンセリングの結果に基づき、無理なく
続けられる、あなたに合わせたプログラム
を提供いたします。



3
トレーニング

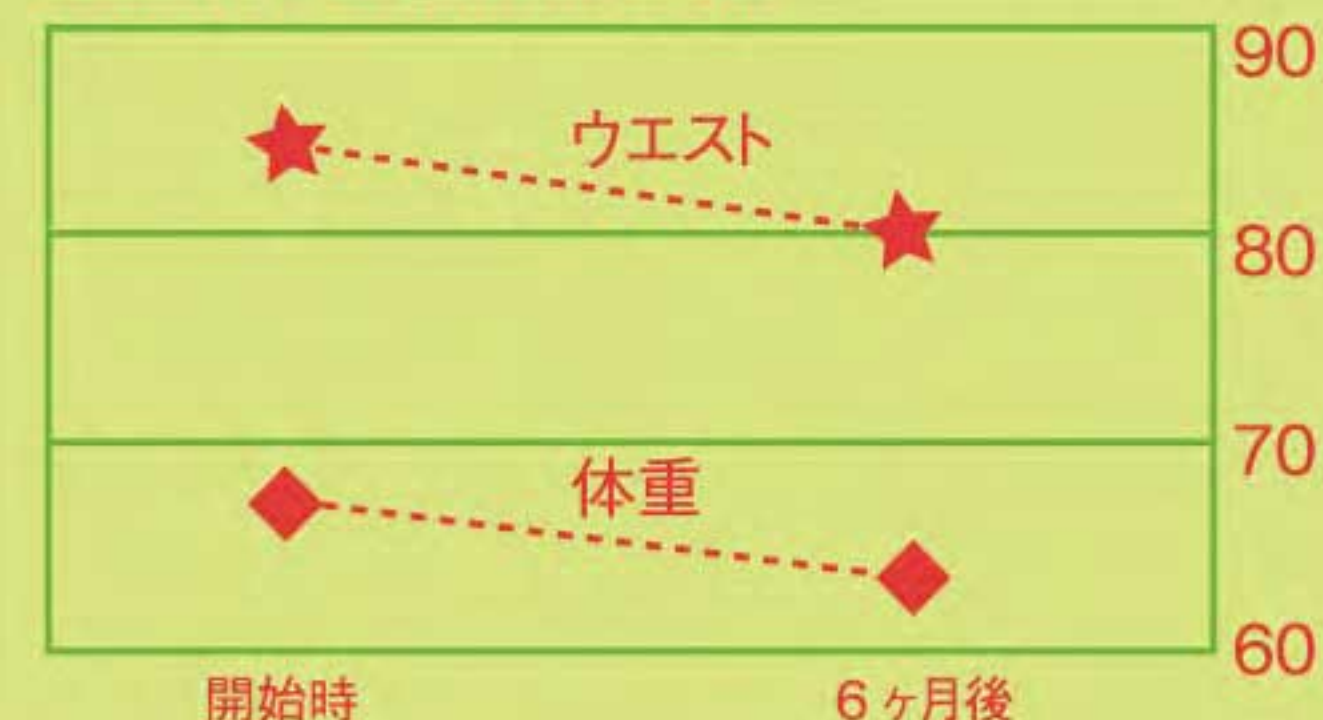
ウエスト
-4cm

体重
-3kg

メディカルフィットネスオレオス会員の
永田さん

新しいカラダを手に入れた
感じで、うれしいです!

DATA 6ヶ月間の変化



スポーツの後は
コレ!

疲れがとれて、集中力 **UP!**

「アミノバイタル」プロ

スポーツを極めるひと、スポーツを最後まで楽しみたいひと、毎日の健康に気を配るひと。
それぞれのスタイルの中で、アミノ酸はチカラを発揮します。

アミノ酸サプリメントなら!
食事で摂取するアミノ酸は、吸収まで時間を要します。そこで消化の必要のないアミノ酸サプリメントなら、約30分でスピーディーかつダイレクトに吸収するため、タイムリーで効果的なアミノ酸補給が可能です。

飲み方!
飲みやすいスティックに入った顆粒タイプで、携帯に非常に便利です。
1日1〜3本を目安に、水などの飲料と一緒にそのままお飲み下さい。

トップアスリートが認めた最先端のアミノ酸補給スタイル!
アミノ酸の中でも運動のエネルギー源として注目されている、分岐鎖アミノ酸(BCAA)をはじめ、12種類のアミノ酸をバランスよく配合。

アミノ酸のチカラを
すべての人々へ
「カラダの基本、アミノ酸」
そのアミノ酸を栄養素・
エネルギー源にして
ひとは毎日を生きています。



amino VITAL PRO アミノバイタル プロ
BCAA 3600mg アミノ酸 3600mg + ビタミン8種類
カルダに大切な必須アミノ酸 グルタミン + アルギニン 配合
AminoScience
JOC オフィシャルパートナー
特許取得済 3617102号

BCAA3600mg+ビタミン8種類配合の顆粒タイプのアミノ酸
アミノバイタルプロ
14袋入 [オープン価格]

★商品のお問い合わせ
味の素株式会社 ☎0120-160505 *平日(月〜金)9:30〜17:30で
受け付けております。

なぜ、運動時にアミノ酸の補給が必要?

葉セイジョー メディカルフィットネス オレオス 菅 裕紀さん

私たちが活動する時の主なエネルギー源には、糖質(炭水化物)と脂肪が利用されています。しかし激しい運動などを行なった場合には、カラダに貯蔵されている糖質と脂肪だけでは補いきれないため、筋肉などのたんぱく質から分解されたアミノ酸が、エネルギー源として使用されます。そのため、アスリートにとってアミノ酸は、持久力を高める重要な栄養素なのです。

ゲンキのモト

[vol.14] WINTER 2008



- 表紙モデル
嶺井愛瑠ちゃん(4歳)
嶺井明香ちゃん(3歳)
- 企画・編集
伊藤みかこ
佐藤野恵
- デザイナー
片山裕子(Priority inc.)
井上ともみ
座親由紀子
- イラスト
岩崎ゆき
- 表紙撮影
根本麻里子
- 印刷
国際ユニ株式会社
〒114-0002
東京都北区王子2-23-13
TEL: 03-3914-4011
- キャラクター協力
株式会社グラディー
商品に関するお問い合わせは下記まで
TEL: 03-3412-9591

ゲンキのモト編集部では、本誌掲載の記事、写真等の無断複製・転写・転載を禁じます。

皮膚科特集

4 デリケート肌にはアベヌのハンド&スキンケア

多摩ガーデンクリニック 梶山理嘉先生

6 薬セイジョー・商品販促部 押川さん推薦! 肌にぬくもり やさしいスキンケア アイテム

医院・クリニック特集

高野医科クリニック……7	品川皮膚科クリニック……7
駒沢皮膚科クリニック……8	新井ヒフ科クリニック……8
りかこ皮膚科クリニック……9	成城皮膚科……9
おかだ皮膚科クリニック……10	早川浩太郎皮膚科……10
飯田橋皮膚科スキンクリニック……11	しげの皮膚科……11
多摩ガーデンクリニック……12	北千住皮膚科クリニック……12

13 協力ドクターからのお知らせ

清泉メディカルクリニック……13 めぐみクリニック目黒……13

14 小児アトピー性皮膚炎のこともっとよく知ろうよ!

りかこ皮膚科クリニック 佐々木りか子先生

18 最先端医療機器PET・CTでがん検診を受けてみませんか?

19 小児科の東京都内緊急診療所リスト

20 設置協力医院リスト

24 ママさん小児科医が語る! 子育てのアドバイス

26 オーガニックスーパーMOTHER'S「ゲンキのモト」公認 通信販売

28 「ゲンキのモト」は、どこでもらえるの? 「ゲンキのモト」読者プレゼント!

アンケート・プレゼント応募用紙
株式会社ココカラファインホールディングスのお知らせ/
次号予告/編集後記



お話を聞いたのは…
多摩ガーデン
クリニック 皮膚科
梶山 理嘉先生

Q 最近よく耳にする、主婦湿疹について教えてください!

物理的・化学的な刺激で起こる「接触性皮膚炎」です。炊事、洗濯、掃除などに従事する主婦にみられる炎症や湿疹の一種です。

おもな症状は…

- 乾燥してガサガサ
- 指先のひび割れ
- 指紋がなくなる
- 爪がデコボコ
- かゆみ皮むけ

寒い季節、手肌が敏感な方には、大変なシーズンの到来ですね。手が荒れても、子育てや主婦業はお休みできません。最近では「主婦湿疹」という症状の方も増えていきます。上手にハンドクリームを活用しながら、ケアしていけば良いですね。ハンドクリームを使うポイントとして「とにかく、こまめに使用する」このことが、一番大切です。

医療法人社団めぐみ会
多摩ガーデンクリニック
皮膚科
042-357-3671

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	★	○	—
14:00~17:00	○	★	—	○	★	—	—

★火曜午後と金曜は予約のみ対応
※受付時間や予約状況などをお電話でお問い合わせの上ご来院下さい

●〒206-0033
東京都多摩市落合1-35
ライオンズプラザ多摩センター3F
●http://www.tama-garden.com

HAND MASSAGE 美しい手にする効果的なハンドマッサージ講座

- 1 多めにクリームをとって、ひじ下から手の先へ。手首のくびれも手のひら全体を使って丁寧にマッサージ
- 2 全体にしっかりと馴染ませて
- 3 手の甲の骨のあいだをマッサージするように
- 4 指と指の間の手のツボを押し込むように
- 5 乾燥しやすい指先も重点的に! 指をねじるように、マッサージ。爪の先まで血流を促して
- 6 仕上げは、全体に馴染ませるように

つけるときのPOINT

こんな時にハンドクリームを塗りましょう!

- ▶▶▶ 作業する前に予防的につける
- ▶▶▶ 洗濯ものをたたんだ後
- ▶▶▶ 手を洗ったときや水仕事の後
- ▶▶▶ 乾燥した風にあたる前
- ▶▶▶ 出かける前

つけるポイントは!

- ▶▶▶ 手荒れがひどいときは塗った後に手袋を
- ▶▶▶ 指先の爪まわりまで丁寧に
- ▶▶▶ 回数を多くこまめにつける



アベヌ ウォーター
150g 1,575円(税込)

アベヌの温泉水ケアならデリケート肌にもOK★



アベヌ テルマリズムセンター



フランスには「テルマリズムセンター」と呼ばれる、温泉水を使ったケア施設が約100箇所あります。その中で「皮膚に効果がある」と公的に認められているものが、アベヌ村という小さな村に湧き出る温泉水を使ったケア施設。フランスをはじめヨーロッパ各地から、毎年2500人以上もの人々がケアに訪れています。このアベヌ温泉水には、大自然が育んだミネラル分が肌に最適なバランスで配合されているので、肌表面のバリア機能を整え健やかな肌状態に導いてくれるのです。

このアベヌ温泉水を100%ボトリングしたものが、おなじみの「アベヌ ウォーター」。デリケート肌にもやさしく効果をもたらす温泉水ケアなら、お子さまも一緒にスキンケアできますね。

デリケート肌にはアベヌのハンド&スキンケア

HAND & SKIN CARE FOR WINTER



ミツロウとアベヌ温泉水が主成分!

アベヌのコールドクリームシリーズで秋冬の乾燥から全身ケア!

アベヌコールドクリーム成分とは?

アベヌ温泉水とミツバチが作った天然油分のミツロウを主成分とした保湿成分。反り返った角層を整え、水分蒸散や外部刺激の侵入をシャットアウトしてくれます。

アベヌ コールドクリーム成分配合シリーズ

アベヌ温泉水を全品に配合。アベヌのスキンケアシリーズはこの他にもイロイロ!

アベヌ公式HP「敏感肌応援サイト」
http://www.avenne.co.jp/
アベヌファンのための「アベヌクラブ」ではお得なキャンペーンも展開中。ぜひチェック!

- すぐれた改善効果!
- しみない安心・安全性!
- べたつかない使用性!
- うるおいペール効果!



1,575円(税込) 1,575円(税込) 1,575円(税込)

左から、手荒れをやさしく改善アベヌ 薬用ハンドクリーム(医薬部外品)べたつかないのにしっとり感触。肌に滑らかにのびて高い保湿効果をキープしてくれます。ひじ、ひざ、かかとなどのコチコチにアベヌ コールドクリーム顔やボディの部分的な肌あれをしっとりやわらかく保つ保湿クリーム。あれた唇をみずみずしくアベヌ 薬用リップケアN(医薬部外品)デリケートな唇に、みずみずしいうるおいを与えます。

※価格は参考小売価格



薬用入浴液ソフレ

クリーミーソープの香り
【医薬部外品】
ツムラ ライフサイエンス株式会社
生薬有効成分が入浴効果を高め、肌荒れ・しっしんなどの症状をやわらげ、さらに新配合のうるおい保湿成分「べにふうき茶エキス」が湯上りのお肌を乾燥から守ってくれます。赤ちゃんにも使えます。

M2プラス 化粧水 200ml

株式会社ジュアンビューティ
乾燥やうるおい不足はお肌にダメージを与えます。うるおい成分「ピジュー」とヒアルロン酸でたっぷりのうるおいを集めて、お肌に浸透。

M2プラス 乳液 120ml

株式会社ジュアンビューティ
うるおい不足な肌に欠かせない大切なモイスチャーミルク。3つのうるおい成分配合でしっとり、なめらかな肌へ導きます。

M2プラス モイスチャージェル 120g

株式会社ジュアンビューティ
洗顔のあとは、これ1本で保湿OKの化粧水と乳液の効果が合わさったオールインワンタイプの美容ジェル。



コスメディカ エクストラモイストクリーム

【医薬部外品】
コスメディカ
モイストウォッシングバー
第一三井ヘルスケア株式会社

コスメティックとメディケーションの融合により、うるおいを守るだけでなく、みずからうるおいを作り出すことを可能にした乾燥性敏感肌のための機能性スキンケア商品。薬用高保湿クリームは、のびがよくさらっとしているのにしっかりとうるおいを。保湿洗顔料は、お肌のうるおいを残しながら、汚れをすっきり落としてくれます。



肌にぬくもり やさしいスキンケア アイテム

カサカサ肌になりやすい! この季節。
どんなスキンケアアイテムを選んでいきますか?
ドラッグストアで人気商品をご紹介します★

今号の
商品推薦人
株式会社セイジョー
商品販促部
押川さん



ドリーミースキン
リラクセスディリーローション
ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社
肌をしっかりと保湿しながら、さらっとべたつかない使い心地なので、年間通してのボディケアにも最適です。1日の疲れを癒してゆっくりくつろぎたいボディケアタイムに、独自のアロマブレンドが心までリラックスさせます。



ラスティングモイスチャー 高保湿ローション

ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社
シアバターがつっぱり感をやわらげ、ビタミンE誘導体がかさつく肌を柔らかくしてキメを整え、ホホバ油がくすんだ肌に輝きとなめらかなトーンをもたらします。一日中うるおい感続く、高保湿ローション。

エクストラケア
ドライスキン高保湿ローション
ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社
角質層まで浸透してうるおいを補給し、ベビーオイルがそのうるおいをしっかりと包み込んで逃しません。かさつく乾燥肌もしっとりやわらかい肌へ。



Extra Care 24 Hour

エクストラケア
ドライスキン高保湿ローション

リッチエモリエントとベビーオイル配合
乾燥肌も1日中うるおい続く

Johnson's
200g

ロコミ! 皮膚科特集☆



編集部に行くクチコミ医院情報や
掲載ドクターから紹介いただいた
先生をレポートします!

カルテ開示 予約制 セカンドオピニオン 駐車場 院内・院外 車いす可能 女医在籍

ママの美容からキッズのアトピーまで! 幅広い治療が可能です☆

こちらはなんと! スキンケアセンターを併設した医院さんです。院長の畑先生、副院長の加藤先生の2名の女医さんが、診療にあたってくれます。優しい雰囲気のお二方には、コンプレックスにもなりかねないお肌の悩みも、リラックスして相談できるはず☆ 各種レーザー治療や紫外線照射治療に積極的に取り組んでおられ、遠方から来院される方もいらっしゃるほど。シミやニキビの治療前後の写真を見せて頂いて納得! 他クリニックの先生からも信頼の厚い畑先生は「患者さんとの信頼関係がより築きやすいため皮膚科医を志した」とのことで、大学病院、都立小児病院勤務時代には多くのお子さんも診察されました。まさにママからキッズまでお世話になれる医院さんです☆

やえの 取材日記

Point

- ★先生の専門分野: アレルギーに関する疾患
- ★スキンケアセンター併設☆
メディカルエステを実施!
- 保険適用の治療の限界から一歩踏み込んだケアが受けられます!
- 診療は皮膚科専門の先生のため安心です☆
- 内科小児科は、お父様の高野名管院長先生と外来の先生による診察になります。
- 紫外線治療器デルマレイ、
イオン導入器、超音波導入器 完備



まるでエステサロンのような
スキンケアセンター!
優雅な気分になりながら綺麗に☆

京浜急行・都営浅草線・京成線 青砥駅

青戸



来てよかったと
思える診療をしたいと
考えています!

先生からの 紹介

Doctor's Profile 畑 三恵子先生

日本医科大学医学部卒業、日本医科大学付属病院勤務/
日本医科大学武蔵小杉病院勤務/日本皮膚科学会認定専門医/
日本アレルギー学会認定専門医・指導医
出身地 ● 東京都 ● ゲンキのモト ● 美味しいものを食べること
家族構成 ● 一人息子さんを持つお母さん!

予約について

- 手術、レーザー治療など 事前予約を実施。
- 一般診療 当日に限り電話予約を実施。
- 受付電話番号: 03-3601-1451、03-3601-0684、03-3601-0686
(皮膚科9:20~12:00、14:00~18:00 内科 火・金の9:20~11:30)
※待ち時間が多くなるため、お電話・いたってからの来院をおすすめします。
- ※午前受診の場合は午前、午後受診の場合は午後お電話ください。
- スキンケアセンター 随時予約を実施。
- 受付電話番号: 03-3601-1452 (9:30~19:00 土のみ9:30~17:00)

院内の状況

- ピーリング ●レーザー治療 ●土足 ●レーザー脱毛
- 巻爪 ●ピアス ●シミ ●ほくろ除去 ●いぼ除去
- オムツ取替えスペース ●ベビーカー持ち込み可

主な 提携病院

日本医科大学関連病院
東京女子医科大学東医療センター
東京慈恵会医科大学付属青戸病院

高野内科クリニック

皮膚科、アレルギー科、内科、小児科
03-3601-2788

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	—
15:00~18:30	○	○	○	○	○	○	—

- ※内科・小児科は火10:30~12:30、
金9:30~12:00のみ診療
- 〒125-0062
東京都葛飾区青戸6-4-23-2F
- 駐車場3台
- http://www11.plala.or.jp/tmc/



カルテ開示 予約制 セカンドオピニオン 駐車場 院内・院外 車いす可能 女医在籍

ハキハキした、元気の ある素敵な先生です!

ルンちゃん ママの 取材日記

さくに話してくれる品川先生
は、明るくて親近感が持てます。
「皮膚科の疾患は、治療に時間がかかるものが多いので患者さんに、きちんと病状や治療について納得してもらいながら、一緒に治せていけたらと考えています」とお話しして下さいました。24時間自動電話予約サービスを実施されているので忙しい方にも便利です☆

クチコミ☆理由

とっても診療に熱心!
明るい先生の人柄に好感が持てます。
スタッフさんも皆さん親切



院内の状況

- ケミカルピーリング ●巻き爪
- ピアス ●しみあざ治療
- いぼ除去 ●オムツ替えスペース
- 授乳スペースあり
- ベビーカー持ち込み可 ●土足



先生からの 紹介

Doctor's Profile

品川 千尋先生
日本医科大学卒業/日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
出身地 ● 岩手県 ● 血液型 ● A型
趣味 ● 料理 ● ゲンキのモト ● ショッピング

Point

- ★先生の専門分野: スキンケア
- ★ピーリングと組み合わせて超音波を導入したアンチエイジング
- ★診療について心がけていること
- 病状やケアの仕方について、よく説明して、理解して納得してもらえるように心がけています。

主な 提携病院

杏林大学医学部付属病院、
日本医科大学付属病院

品川皮膚科 クリニック

皮膚科
0422-49-7551

	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~13:00	○	○	○	○	○	○	—
14:30~18:00	○	○	○	※	○	○	—

- ※木曜は17:00診療終了
- 〒181-0012
東京都三鷹市上連雀8-1-21
- 駐車場6台
- http://www5e.biglobe.ne.jp/~s_hifuka/



赤羽

JR埼京線、宇都宮線(東北本線)、
高崎線、湘南新宿ライン、京浜東北線・赤羽駅いろいろと相談しやすい
笑顔が印象的な先生ですみかこの
取材日記おかだ皮膚科
クリニック

皮膚科、アレルギー科、小児皮膚科

03-3598-1165

月 火 水 木 金 土 日祝
10:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ★
15:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○★土曜日の診療は、
9:00~13:00まで
●〒115-0045
東京都北区赤羽1-2-2
モン・マレー202
●http://www.okada-hifuka.com

先生自身も2児のお父さん!そして、何よりも子供の診察が楽しいとおっしゃる子供が大好きな先生は、とても優しい素敵な先生です。先生の皮膚科の中での専門分野は、小児皮膚科。新生児の赤ちゃんからアトピー性皮膚炎の肌トラブルに熱心に対応してくれますよ!駅近なので、身動きの取りづらいベビーのママにも通いやすい医院さんです☆

クチコミ☆理由

前号掲載の小児科の先生から、
信頼ができるとの推薦がありました。
子供に対する接し方が上手!子供の患者さんが多いので、
プレイスペースがあります!

院内の状況

- ケミカルピーリング
- ピアス
- いぼ除去
- しみあざ治療
- ベビーカー持ち込み
- 土足

先生からの
紹介予約について
直接、
来院して下さい。

Doctor's Profile

おかだ ひろゆき先生 (42歳)

岩手医科大学卒業 / 日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
出身地 ● 生まれは、東京都・育ちは、岩手 血液型 ● O型
休日の過ごし方 ● 子どもとでかけること・旅行
趣味 ● 読書・音楽 ● ゲンキのモト ● 診療中に接する子どもたち
家族構成 ● 2人のお子さんを持つお父さん!
好きな言葉 ● 一期一会 オススメジャズ ● 軽井沢
好きな本 ● 科学の本 好きな音楽 ● ジャズ

Point

- *先生の専門分野: 小児皮膚科
- *診療について心がけていること
丁寧にわかりやすく説明するように
心がけています。何でも相談してください!

主な
提携病院 日本大学附属板橋病院
虎の門病院 帝京大学附属病院

3歳の女の子のママ。娘がアレルギー体質を持つため、アレルギー疾患については興味深々。主に都心エリアのクチコミ情報があった医院さんと先生から紹介のあった先生へ取材を主に担当しています。



3歳の女の子のママ。娘がアレルギー体質を持つため、アレルギー疾患については興味深々。主に都心エリアのクチコミ情報があった医院さんと先生から紹介のあった先生へ取材に伺います。

カルテ開示 予約制 セカンド
オピニオン 院内・院外 車いす可能 英語可能 女医在籍心温かい素敵な
女医の先生です!リンちゃん
ママの
取材日記白を基調とした清潔感漂う院内
が印象的な皮膚科さん!院長の河野志穂美先生は、警察病院をはじめ、長年に渡る豊富な経験を積まれてきた信頼のある先生です。お子さんがいらっしゃる、お母さん先生ということもあり物腰柔らかくて温かさ溢れる先生でした。

クチコミ☆理由

優しい女医の先生です。とっても気さくで
じっくりお話を聞いてくれます

Point

- *先生の専門分野: アトピー性皮膚炎
- *診療について心がけていること
正しい診断をするために患者さんの話を、
よく聞くことを大切にしています。

院内の状況

- ケミカルピーリング ●巻き爪 ●しみあざ治療
- プラセンタ注射 ●いぼ除去 ●ほくろ除去
- レーザー治療 ●ベビーカー持ち込み可 ●土足

JR中央線、総武線、都営大江戸線、
東京メトロ東西線、有楽町線、南北線・飯田橋駅

飯田橋

患者さんが
良かった時は
とても嬉しいです。先生からの
紹介

Doctor's Profile

河野 志穂美先生 (47歳)

東京大学医学部卒業
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
出身地 ● 名古屋市 血液型 ● O型
休日の過ごし方 ● 子育て ● ゲンキのモト ● 家族
家族構成 ● 2人のお子さんを持つお母さん!
好きな食べ物 ● 辛いものと甘いもの
好きな言葉 ● よく見るのではなく、よくなれ予約について
電話にて
予約が可能です。主な
提携病院 東京通信病院
東京警察病院飯田橋皮膚科
スキンクリニック

皮膚科

03-3234-0140

月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ★
14:30~17:00 ○ ○ ○ ○ ○★土曜日の診療は、9:00~12:00まで
平日午後と土曜は予約優先
●〒102-0072
東京都千代田区飯田橋4-2-2
宮下ビル1F
●http://www.iskc.jp/

滝野川

JR埼京線 板橋駅、都営三田線 新板橋駅

確実な診断の能力を
大切にしています★みかこの
取材日記

早川浩太郎皮膚科

皮膚科

03-3576-4717

月 火 水 木 金 土 日祝
10:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ★
15:00~18:30 ○ ○ ○ ○ ○★土曜日の診療は、
10:00~13:00まで
●〒114-0023
東京都北区滝野川
6-62-1-102
●http://homepage1.
nifty.com/Kohtaro/

レーザーピーリングを取り入れたり「患者さんのために」という気持ちを大切にされていることが、印象的な勉強熱心な先生でした。受診した患者さんが何を求めているのかを、常に考えて、診療できたという先生が一番嬉しい時は、じっくりと説明をして患者さんが納得して感謝してくれた時だとか…。患者さん思いの先生です。

クチコミ☆理由

- ◎生まれも育ちも滝野川★地元密着の先生
- ◎気さくで、じっくり話を聞いてくれる
- ◎女医の先生がいっぱい
- ◎設備が充実している

院内の状況

- レーザーピーリング ●巻き爪
- ピアス ●しみあざ治療
- レーザー治療 ●ほくろ除去
- いぼ除去 ●レーザー脱毛
- オムツ替えスペース ●土足
- ベビーカー持ち込み可

院内の真ん中に木が先生の
こだわりが詰まった待合室です。先生からの
紹介予約について
QRコード・HPからの
予約が優先

Doctor's Profile

はやかわ こうたろう先生 (53歳)

東海大学医学部卒業 / 日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
出身地 ● 東京都 北区・滝野川 血液型 ● A型
休日の過ごし方 ● ボクシング・ゴルフ
ゲンキのモト ● ボクシング 好きな食べ物 ● カレーと焼き
好きな言葉 ● 誠実 好きな映画 ● アクションもの洋画
オススメジャズ ● ロールンストーンズ
好きな音楽 ● ロールンストーンズ

Point

- *先生の専門分野: 薬剤性光線過敏症
(薬疹の1つとして)
- *診療について心がけていること
特に病気の原因と、これからの治療経過に
ついて時間をかけて説明をすること

主な
提携病院 日本大学附属板橋病院
慶応義塾大学病院カルテ開示 セカンド
オピニオン クレジット
対応 ※美容のみ 住診 院内・院外 車いす可能 英語可能 女医在籍経験豊富な女医先生が皮膚科一般
からスキンケアまでトータルサポート!みかこの
取材日記もとは、放射線科の先生を
なさっていた茂野先生です
が、お子さんのアトピーや自身の深
刻な肌のかぶれをきっかけに、皮膚
科医としての勉強や経験を積み
皮膚科のドクターとなられた、勉強熱心な先生です。一
般的な治療にとらわれず、漢方治療、食事療法、サブリ
メントも上手に取り入れ治療にあたって下さいます。患者
さんから様々な皮膚トラブルの相談を受け、3年前にス
キンケアセンターを創設!ニキビ・しみ治療からアンチエ
イジング、健康管理まで相談に乗ってもらえる、女性に嬉
しい医院さんです☆

院内の状況

- ケミカルピーリング ●巻き爪
- ピアス ●しみ治療
- レーザー治療 ●ほくろ除去
- いぼ除去 ●レーザー脱毛
- ベビーカー持ち込み可
- 土足

先生からの
紹介

Doctor's Profile

しげの しずこ先生

東京女子医科大学卒業 / 日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
出身地 ● 東京都 趣味 ● 骨董、古民具収集
好きな本 ● 歴史ものの本予約について
スキンケアのみ
要電話予約。
他は直接来院可主な
提携病院 東京大学医学部附属病院
東京女子医科大学東医療センター
都立駒込病院*先生の専門分野:
アトピー、かぶれ等のアレルギー疾患
*診療について心がけていること
患者さん一人ひとりの立場になり、
病気の悩みを受けとめ、一緒に原因を
見つけていくよう心がけています。

しげの皮膚科

皮膚科

03-3876-3041

☆スキンケアセンター
03-3876-3042 (完全予約制)月 火 水 木 金 土 日祝
10:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ★
15:00~18:30 ○ ○ ○ ○ ○★第3金曜日前中は、休診。
▲土曜日は、スキンケアセンター
のみとなります。(15:00~17:30)
●〒110-0003
東京都台東区根岸3-8-6大原ビル3階
●http://www.s-soubi.com/

多摩センター

京王線・京王多摩センター駅、小田急線・小田急多摩センター駅、多摩都市モノレール・多摩センター

笑顔のたえない朗らかな先生は、
とってもよく話を聞いてくれます！

医療法人社団めぐみ会
多摩ガーデンクリニック

皮膚科・小児科

042-357-3671

■皮膚科の診療時間(小児科の時間は異なります)

月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ★ ○ ○

14:00~17:00 ○ ★ ○ ○ ★ ○ ○

★火曜午後と金曜は予約のみ対応

※受付時間や予約状況などをお電話で

お問い合わせの上ご来院下さい

●〒206-0033

東京都多摩市落合1-35

ライオンズプラザ多摩センター3F

●http://www.tama-garden.com



幼 児期に皮膚のトラブルが多かったことから皮膚科の道に進まれた梶山先生。自らの体験や子育ての経験を活かして患者さんにアドバイスできたと考えているとのことでした。わずかな生活環境の変化から引き起こされる皮膚の変化も多く、ちょっとした生活習慣の見直しなどで皮膚病が改善することもあるそうです。

みかこの取材日記



皮膚科は3名のDrで交代で診療しています。
梶山先生は月・金・土のご担当です☆

クチコミ☆理由

親身に考えてくれて、
とても頼りになる
先生です。



明るく広々とした医院さんです。

院内の状況

- 巻き爪
- しみ治療
- いぼ除去
- 土足

カルテ開示 予約制 セカンドオピニオン 駐車場 院内・院外 車いす可能 女医在籍



先生からの紹介

予約について

直接・来院。
または電話

Doctor's Profile

梶山 理嘉先生 (50歳)
山形大学医学部卒業 / 日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
出身地 ● 東京都 休日の過ごし方 ● ハイキング
ゲンキのモト ● 週1回のジム通い
好きな食べ物 ● パン オススメの飲み物 ● 高尾山

Point

※先生の専門分野:
皮膚科一般、アトピー性皮膚炎
※診療について心がけていること
患者さんのお話をよく聞くこと
日常生活の中で実践できる
スキンケアの提案。

主な提携病院
多摩南部地域病院
日本医科大学多摩永山病院

北千住

JR常磐線、東京メトロ日比谷線、
東京メトロ千代田線・北千住駅

患者さんの話を聞く
診療重視の素敵な先生！

宗くんママの取材日記



先生からの紹介



予約について

直接・来院。

Doctor's Profile

木下 茂美先生
東京女子医科大学卒業 / 日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
出身地 ● 東京都 血液型 ● O型
趣味 ● オペラ、社交ダンス ゲンキのモト ● 感動すること
好きな食べ物 ● 天ぷら 嫌いな飲み物 ● 牛乳
好きな言葉 ● 不幸のぶんだけ幸せがやってくる
好きな音楽 ● モーツァルト、ショパン

Point

※先生の専門分野: アトピー性皮膚炎を
なんとかしてあげたい
※診療について心がけていること
思いやりと気配りも大切にしています。

主な提携病院
東京女子医科大学東医療センター、
都立駒込病院、内田病院、
勝楽堂病院

北千住皮膚科
クリニック

皮膚科

03-3870-9812

月 火 水 木 金 土 日 祝

9:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

14:00~18:30 ○ ○ ○ ○ ※ ○ ○

※木曜は15:30診療終了

※第3土曜は休診

●〒120-0034

東京都足立区千住3-17

鈴幸ビル1F

●駐車場3台



とても話しやすい笑顔が印象的な先生でした。患者さんの目を見て、よく話を聞くことを大切に診療しているため、カルテは、あとで書くことが多いです(笑)と、おっしゃるほど…患者さんの気持ちを思いやった診療をしている先生でした。こんな親身な先生がご近所にいると嬉しいですね。

クチコミ☆理由

とっても気さくで
話しやすい先生。
よく話を聞いてくれる
ので安心できます。

院内の状況

- しみ治療
- ほくろ除去
- いぼ除去
- 土足
- オムツ替えスペース
- ベビーカー持ち込み可



可愛らしいトイレは、先生のこだわりの一つ。



カルテ開示 完全予約制 セカンドオピニオン 住居 在宅訪問 院内・院外 英語可能

京王井の頭線・池ノ上駅

池ノ上

通院できない方をサポートしてくれる熱意ある先生です

受け入れ先がなくて、なおかつ、どこかの病院にも行けない困っている高齢者の方を助けたくて、在宅専門の医師となった真の優しさを待つ素敵な先生です。内科の診療は、もちろん！皮膚疾患まで…通院が難しい患者さんを総合的に診療してくれます。

Doctor's Profile

野口 淳先生 (38歳)
帝京大学医学部 卒業
日本腎臓学会認定専門医
出身地 ● 福岡県
血液型 ● A型 趣味 ● バイク
ゲンキのモト ● 愛猫と家族
好きな食べ物 ● 焼き肉
好きな言葉 ● 誠実



主な提携病院

- ▶ 至誠会第二病院
- ▶ 東京医療センター
- ▶ 東邦大学医療センター
- 大橋病院

予約について

お電話下さい

POINT

先生の専門分野:
腎臓内科
診療について
心がけていること:
1人1人の患者さんを、じっくり丁寧に時間をかけて全て見
ることを大切にしています。

- 心電図
- レントゲン
- 腹部エコー
- 心エコー

清泉メディカル
クリニック

内科、皮膚科

03-5433-4041

月 火 水 木 金 土 日 祝

10:00~17:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

●〒155-0032

東京都世田谷区代沢2-36-30

廣井ビル3F

往診専門の医院さんなので、

完全予約制となっています。

<往診エリア>

世田谷区、渋谷区、目黒区、

川崎市一部、大田区一部

ゲンキのモト
協力ドクターからのお知らせ

過去に掲載したゲンキのモト協力医院さんの中で、新しい医院さんを開設しました！
特集診療科目以外で、多くの読者さんから支持の高いクチコミ医院さんの情報をご紹介します★

駅近 カルテ開示 予約制 セカンドオピニオン 休日診療 院内・院外

経鼻内視鏡、大腸内視鏡も可能なクリニックさんです！

平日は20:00時まで、土・祝日は17:30まで、日曜は13:00まで診察しているので、必要な時に、いつでも受診できます。目黒駅に隣接しているため、通勤の途中にアクセスしやすい都心型のクリニックさんです。体調がなんだか優れない!? 気になった際に、気軽に検査へ足を運びやすいですよ。早めの検査が健康への近道です!!

Doctor's Profile

阿部 光将先生 (37歳)
滋賀医科大学卒業
日本消化器内視鏡学会専門医
日本内科学会認定医
出身地 ● 山梨県 血液型 ● O型
趣味 ● ドライブ
ゲンキのモト ●
毎日送られてくる子供の写メール



主な提携病院

- ▶ NTT東日本関東病院
- など

予約について

お電話にて。
直接来院も可能ですが、
予約の方優先になります。

- 経鼻内視鏡
- 腹部超音波検査
- 大腸内視鏡
- レントゲン
- 心電図
- 土足

JR山手線・目黒駅

目黒

めぐみ
クリニック目黒

内科、消化器内科

03-5422-9877

月 火 水 木 金 土 日 祝

10:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

14:30~17:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

18:00~20:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

*日曜の診療は08年11月9日より午前のみとなりました。

*特定健診は平日と土曜の午前のみ実施(要予約)

●〒141-0021 東京都品川区

上大崎2-16-1 モンタービルB1F

●http://www.megumicl.com



教えて! ドクター
小児アトピー性皮膚炎について

小児アトピー性皮膚炎のこと もっとよく知ろうよ!



りかこ
皮膚科クリニック
佐々木りか子
先生

Q

かゆくなるの?
どんなことに
気をつければ
いいの?

皮膚をカサカサにしないようにしましょう!

小児アトピー性皮膚炎の人は、ほかの人と比べて皮膚がカサカサしています。カサカサして、とても敏感になっているから、何かがふれるだけで、かゆくなります。ついひっかいてしまうと皮膚に傷がつき、そこから刺激物（ほこり、ごみ、ばい菌など）が入ると湿疹が出ます。

だから皮膚がカサカサにならないように、しっかり保湿して、いつもしっかりとさせておくことが大切です。とくにお風呂やシャワーのあとや、手足を洗ったあとは、すぐにカサカサになってしまうから気をつけましょう。

こんなことに気をつけよう!

お風呂でのアドバイス

- 皮膚に刺激が少ないシャンプーや石けんを使って、汚れをキレイに落とそう。
- シャンプーや石けんは、残らないようによく洗い流そう。
- からだは、やわらかい布でやさしく洗う。ゴワゴワしたものを使ったり、ゴシゴシこすらないようにしましょう。

入浴するときは?

- お湯で身体が暖まるとかゆくなるから、湯ぶねに入るよりは、できるだけシャワーを使う。
- 湯ぶねに入る場合は、熱いお湯をさける。
- お湯の温度は39℃まで、お湯につかるのは5分までにしよう。

入浴のあとは?

- お風呂を出たら、やわらかいタオルを使って、こすらないように、水分をよくふきとる。
- 皮膚がカサカサにならないように、すぐにクリームや軟膏を塗って、しっかり保湿しよう。どんなものを塗ればいいのかは、家族の人やお医者さんに相談しよう。



Q

かゆみが
ひどくなったとき、
どうしたら
いいんだろう?



Q

かゆみを我慢する
のは難しい!
かいてしまうと、
どうなるの?

「冬はカサカサ、夏はあせ」に気をつけよう!

急に温度が変わったりすると、かゆみがひどくなる時もありますか? 寒い冬、暑い夏は気をつけよう。

寒い時は...

- 冬は皮膚が乾燥しやすい季節。皮膚がカサカサになって、かゆみがひどくならないようにしっかりと保湿するようにしよう。
- 寒いからといって、部屋の温度を高くしすぎないようにしよう。

暑い時は...

- 汗をかきすぎるとかゆみや湿疹がひどくなるので、汗をかきすぎないように、激しい運動はできるだけ控えるようにしよう。
- 汗をかいたときは、すぐにお風呂やシャワーで洗い流そう。部屋の温度は、寝ている間に汗をかかないくらいにして、パジャマも薄いものを着るようにしよう。

一番怖いのは、ばい菌が入ること!

かゆくてかいてしまうと、皮膚に傷がついて、そこからばい菌が入ってしまうことがあります。ばい菌が入ると「感染症」をおこしてしまうこともあります。そんな時は、どんなばい菌が入ったのかを調べて、薬でちゃんと治療しなければいけません。

こんなときはお医者さんに診てもらいましょう!

- いつもより皮膚が熱い感じがしたり、赤かったり、痛かったりしたとき。
- 皮膚が腫れていて、黄色いしるがしみてできているとき。
- 何か嫌な匂いがするとき。

皮膚を刺激しないことが大切

皮膚がカサカサしたり、湿疹が出来ているところは、ちょっとした刺激に触れるだけで、かゆくなったり、湿疹がひどくなったりします。

どんなものが、皮膚を刺激するの?

- チクチク、ゴワゴワ、モコモコしたものを着たり、着た人にすりよらないようにしよう。
- 綿の下着や服を着るようにしよう。
- モコモコした毛布は、使わないようにしよう。
- 新しい服やシーツは、一度洗ってもらってから使うようにしよう。
- タバコのけむりには、近ないようにしよう。

かゆみを我慢して、かかない工夫をしよう

- 夜、寝るときには、部屋の温度を汗をかかないくらいにしておこう。
- かゆい部分は、冷やすと楽になります。
- かかないように、爪は短く切ろう。
- 長袖、長ズボンのパジャマを着よう。



これからの季節、
外気や室内の
乾燥から
肌を守りたい!

スキンケアは、なぜ必要なの?

皮膚は、その役割を果たすために絶えず新しい細胞を作り出し、古い細胞と置き換わっています。これをターンオーバーといいます。ターンオーバーが、紫外線や乾いた空気、加齢やストレスなどの影響を受けて乱れてしまうと、肌の乾燥をまねきます。肌が乾燥するとバリア機能が低下し、外界からのウイルスやアレルギーなどの刺激を受けやすく、トラブルを起こしやすい状態になります。

うるおいのある「すこやかな肌」を保つためには、年齢や性別に関わりなく、適切なスキンケアを心がけることが大切です。

上手な使い方! スキンケアアドバイス★

メイク落とし(クレンジング)洗い流しタイプの場合
皮膚がかさかさしたり、湿疹が出来ているところは、ちょっとした刺激に触れるだけで、かゆくなったり、湿疹がひどくなったりします。

洗顔料の場合

洗顔のポイント

- ▶ 洗顔料は、水と空気を含ませるようによく泡立て、泡で顔を包むようにやさしく洗うことが大切です。顔全体は円を描くように洗います。
- ▶ 皮脂分泌が盛んで汚れやすいTゾーン(額、小鼻、あご)は指先で丁寧に洗います。
- ▶ 目のまわりなどデリケートな部分はやさしく洗います。
- ▶ 手が汚れていたり、メイク落としの油が残っていると泡立ちが悪くなるので、手を石けんなどで洗ってから洗顔します。

すすぎのポイント

- ▶ 生え際、目頭、小鼻、鼻の下、あごの下などは、すすぐときに洗顔料が残しやすい部分ですから、すすぎ残しのないよう十分に洗い流します。
- ▶ 肌の皮脂の取りすぎは、つっぱりの原因になるので、熱いお湯での洗顔は避けます。

洗顔後のポイント

- ▶ 水滴をふきとるときは、柔らかいタオルなどで顔を軽く押さえるようにします。
- ▶ 肌が乾燥しないように、早めに保湿ケアを行います。

化粧水・乳液の場合

なじませ方のポイント

- ▶ ほおや額などの広い部分からはじめ、顔の中心から外側に向かって、ゆっくり顔のすみずみまでいねいになじませます。
- ▶ 肌の弱い方には、手でのお手入れをおすすめします。

日やけ止め(クリーム)の場合

- ▶ お化粧をする場合は、一度ぬりの後、ファンデーションをつけてください。
- ▶ 外出時は、なるべく日傘や黒っぽい服を着用し、露出する部分には日やけ止めをつけます。
- ▶ ぬり残しやすい部位は、注意してすみずみまでいねいになじませましょう。(眉間、髪の生え際、フェースライン、小鼻の脇、耳、体の側面、手足の甲、ひざやひざ裏など)
- ▶ 紫外線に敏感な方や、日やけしやすい部位(額、鼻、ほお骨、肩、胸など)、長時間泳いだ後、汗をかいた後などは、効果を保つため2~3時間おきにつけなおしてください。
- ▶ 紫外線吸収剤に過敏な方には、紫外線散乱剤のみを配合した日やけ止め(ノンケミカル)をおすすめします。



2e (ドゥーエ) とは?

第2の肌

医薬品に次ぐ2番目の製品という意味を含め、デリケートな肌の方にも、お使いいただける低刺激のスキンケアブランドです。「清潔」「保湿」「紫外線防御」機能を持ち、肌にできるだけ負担をかけることなく、すこやかな「第2の肌」を目指します。

子ども・高齢者や男性にも使えるの?

年齢に関係なく、肌に合えばどなたにもお使いいただけます。皮膚の病気などでかかりつけの先生がいらっしゃる場合は、かならず相談するようにしましょう。

リンスがない理由は?

リンスに含まれる「カチオン性界面活性剤」は、皮膚を刺激することが考えられますので、ラインナップしませんでした。代わりにシャンプーだけでもきしみ感なく、しっとりと洗いあげられるように工夫しました。

肌にやさしい



紫外線対策は、夏だけでいいの?

紫外線は、3月ごろから増えはじめ、5月から8月にピークをむかえますが、それ以外のときでも絶えず降り注いでいます。したがって、年間を通じた対策が必要です。

新発売!



洗顔ムースでふんわりやさしく泡洗顔

いつでもクリーミーで弾力のある泡が出てくるポンプフォーマータイプの洗顔料です。肌に必要なうるおいを守りながら汚れだけを取り去ります。

さらっとしたつけ心地で肌をしっとり、みずみずしく整える
乳液
水分、油分、保湿成分をバランスよく配合した処方、肌にうるおいを与えて保護する乳液です。軽くさらっとなじんで肌表面をしっとりみずみずしく整え、乾燥を防ぎます。

紫外線吸収剤に過敏な方、お子さまにもおすすめ
日やけ止め(ノンケミカル)
紫外線吸収剤無配合。紫外線散乱剤を均一に分散させ、高い紫外線防御効果を実現しています。

汚れだけを落とし、髪・頭皮をしっとり洗い上げる
シャンプー
ソフトな泡で髪・頭皮を包み、必要なうるおいは残し、汚れだけを落とすシャンプーです。泡切れがよく、シャンプーだけでもきしみ・ばさつき感がなく、髪・頭皮をしっとりしなやかに洗い上げます。



できるだけシンプルなケアを望まれる方におすすめ!
1アイテムで水分と油分の補給ができます。

2eをもっと詳しく知りたいならば...

<http://2e.maruho.co.jp/index.html>



最先端医療機器PET/CTで、 がん検診を 受けてみませんか？

薬セイジョー

薬セイジョー・ドラッグセガミでは、日本医科大学との連携により最先端のがん検診を
オススメすることが可能となりました。近隣の薬セイジョー・ドラッグセガミ各店に設置の
PET検診予約申込書に必要事項をお書きの上、郵送にてお申し込みください。

ドラッグ
セガミ

最先端医療機器PET検査、CT検査で、がん検診の精度が大きく向上しました！
従来の人間ドックによるがん細胞の発見より、早い段階でがん細胞を見つけることが可能です。

* PET検査、CT検査の4つのメリット

- 1 1回の検査で全身のがんを調べることができる
- 2 安全で苦痛がない
- 3 良性か、悪性かの推定が可能です
- 4 早期に発見できる

PET検査って どんな検査？

A 放射線を放つようにした類似ブドウ糖(FDG)を注射し、それを撮影する検査方法です。
このFDGはブドウ糖を多く消費するところ、脳、心臓、筋肉に集まりますが、悪性腫瘍にも多く集まるのでこの特性を利用する新しい検査方法です。

具体的には どんながんがわかりますか？

A 肺がん、甲状腺がん、乳がん、食道・大腸などの消化器系のがん、子宮・卵巣などの婦人科系がん、悪性リンパ腫や骨腫瘍、悪性黒色腫などの診断にも有効です。
胃がんは、病巣が薄い為、初期段階での診断は困難です。また、FDGは尿とともに排出される為、肝臓や膀胱のがんの診断には適していません。

もし、検査の結果、 がんを始めとした病気が 見つかった場合は？

A もし異常が発見された場合は、日本医科大学附属病院の専門外来をご紹介させていただくなど、適切なアフターフォローを行っています。また当センターでは最先端の医療機器を設置し、万全の体制を整えています。

* 検診のお申込から結果説明まで

●お申込方法

薬セイジョー・ドラッグセガミ各店に設置のPET検診予約申込書に必要事項をお書きの上、郵送にてお申し込みください。

がん検診コース内容 ※薬セイジョー・ドラッグセガミ特別料金

Aコース	PET検査・CT検査	116,000円(税込)
Bコース	PET検査・CT検査・ 頭部MRI・血液検査	142,250円(税込)
Eコース	PET検査・CT検査・頭部MRI・ 血液検査・脳PET検査	168,500円(税込)

薬セイジョー・ドラッグセガミを通して検診を予約いただくとセイジョー・ドラッグセガミ応援割引検診料金で受けることができます。

●締切 2009年3月末まで

※お問い合わせについては、
★薬セイジョーお客様相談室まで
受付時間 10:00~18:00(土・日・祝日除く)
フリーダイヤル 0120-950-368
050から始まるIP電話の方は 042-368-8747
★セガミメディクス株式会社
受付時間 9:00~18:00(土・日・祝日を除く)
電話 03-5718-2782

●受診医療機関日本医科大学 健診医療センター

※受診医療機関日本医科大学 健診医療センターは、
大学直営の画像検査・検診施設です。
住所 東京都文京区千駄木1丁目12-15
電話 03-5814-6651
HP <http://www.pet.nms.ac.jp/index.html>



ゲンキのモト・医院リスト

こちらのリストに掲載されている医院さんは、**スタッフが取材に
伺ったおススメ医院さん**となっております。またこちらの医院さ
んの待合室では、ゲンキのモトを設置協力してくださっています。
※一部設置されてない医院さんもあります。

産婦人科・婦人科

成城マタニティ
クリニック
03-5727-5335
http://www.sello-mc.com/

田中ウイメンズクリニック
03-3718-3181
http://www.tanaka-ws.com/

四ッ谷レディース
クリニック
03-3234-5343
http://www.yotsuya-lc.com/

アイル女性クリニック
03-3534-0803
http://www.18.ocn.ne.jp/~il-cl/

いりした女性
クリニック銀座
03-3582-1966
http://ikehitaikuko.com/

対馬ルリ子
女性ライフクリニック銀座
03-3538-0270
http://w-welness.com/

赤枝六本木診療所
03-3405-1388
http://www.6-bonkoku.com/

赤坂見附
宮崎産婦人科
03-3478-6443
http://www.akasakamitsuki-miyazakiclinic.com/

麻布十番
まなみウイメンズクリニック
03-3405-0928
http://www.manamawomens-cl.com/

神田第二クリニック
03-3402-0654
http://www.kanda2nd.com/

虎ノ門ウイメンズ
クリニック
03-3502-1211
http://www.tomonomoto-womens-cl.com/

女性ライフクリニック新宿
03-6273-1220
http://www.wlsc.com/

たつきクリ
ニック
03-5348-7074
http://www.tatsukiclinic.jp

杉山産婦人科
03-5454-8181
http://www.sugiyama-cl.com/

世田谷区大塚1-53-1
03-3482-1702
http://www.kinokasei.com/

山田医院
03-3384-3555
http://www.yamada-hospital.com/

グロリー・オキナワ
03-5996-6101
http://www.groovy.com/

クリニック検索サイト

「ゲンキのモトのお医者さん」

過去のゲンキのモトに掲載された医院さ
んが、ネットで検索できる便利なサイトに
なりました。是非ご活用ください！

<http://genki-moto-doctor.jp/>

子育てママへの メッセージ



松原ファミリークリニック 中村晶子先生

昔のように身近なところでまわりの人の子育てを見聞きしながら、実感として知識を身につけていった時代と違い、今は実体のない情報ばかりが入ってきて、義務感と不安をまわし、新米ママにはストレスの多い環境だと思っています。

ネットには、育児に関するもっともらしい説がいろいろ出ていますし、育児書にも理想的なことが書かれていますが、現実的でないことも多いですね。子育ては綺麗ごとじゃできません。

医師であり、3人の子育てを経験している私にできるのは、教科書的なことでなく、私の子育て経験に医学的判断を加えた現実的なアドバイスだと思います。働きながらの子育てだったので楽な方法ばかりです！小児科医だってこんなもんなんだ、って気楽になってもらえたらうれしいです。

子供が3ヶ月ならママだって3ヶ月。はじめてからベテランママなんていないし、誰だって最初はうまくできません。多少のことは大丈夫！ホコリでアトピーになんかならないし（アトピーの子がホコリに反応しているだけです）、世界中どこでだって子供は育ってます。

「こうしなければ」と堅苦しく考えるとしんどくなってしまいます。あれこれ気にしすぎず、どーんとかまえて下さい。

また育児に関しては「親の都合で楽をしようとするのは罪悪である」というような馬鹿げた考え方があるよう

編集部からのコメント
子育てママが集まって作っている
ゲンキのモトなので、先生達からの
メッセージが心にしました☆
いつも明るいゲンキなママが子供
達には一番!!世のママさん達、これ
からも一緒に頑張りましょう♪

です。やれ布オムツだの、母乳育児だの、なんでも手作りだの…まるで母性愛を試す踏み絵です。

もちろんできる人はやればいいし、できなくても母性愛が足りないわけじゃありません。子供から逃げずに、きちんと向き合っていれば楽をすることに罪悪感を持つ必要はありません。ママがニコニコできることが、手間ひまかけるより大事です。

ママの健康あっての子供の健康。ママだって人間です。人に預けてママひとりの時間を作れるように哺乳瓶を使えるようにしておくといいですよ。引きこもらずに上手にリフレッシュしてください。

ゲンキのモトvol.13にて育児に関する質問「一歳児に子供同士の遊びは必要？」おしゃぶりはさせた方がよい？」「0歳児の理想的な就寝時間は？」に答えて頂いています！是非バックナンバーもご覧になってみて下さい☆

松原ファミリークリニック

03-5355-4976

- 中村晶子先生 東京慈恵会医科大学卒業
- 内科・小児科・形成外科(皮フ外科)
- 東京都世田谷区松原5-42-2
- 京王線・明大前駅

松原

どい小児科 土居寿子先生

子育てって本当に大変。言うことを聞いてくれない我が子と一緒に泣いてしまったことも数知れず。。。うまくいくコツはありませんが、手に入ると良いものは。。。。

- かかりつけの小児科医：予防接種や健診の機会を利用して気軽に相談でき、信頼できる先生を見つけておきましょう。時々グチを聞いてもらえれば何よりです！
- 禁煙の習慣（パパも!）：嗜好品ともいわれますが、子どもが生活する環境では百害あって一利なしです！禁煙マラソンのホームページもありますので是非に。
- 絵本：大人ももう一度子ども時代を楽しめます☆親子でお気に入りの一冊をみつければ、どんな時も強い味方になります。ちなみに育児書のお薦めは佐々木正美著「子どもへのまなざし」（福音館書店）です。

インターネット等で情報の溢れている世の中、それぞれのご家庭の流儀をもってぶれないことも大切です。つらい時も「朝の来ない夜はない」と信じて、体力とユーモアの心でひとつひとつ乗り越えていきましょう！

どい小児科

03-5751-7888

- 土居寿子先生 日本医科大学医学部卒業
- http://www.doi-pd.jp
- 東京都品川区戸越3-9-12グランパル戸越1F
- 都営浅草線・戸越駅、東急池上線・荏原中延駅、東急大井町線・戸越公園駅

戸越

やまおか こどもクリニック 山岡光子先生

お子さんの気持ちに寄り添って、同じ目線で共感する楽しさを感じて下さい。又、お母様自身を大切にすることも必要です。あせらず、ゆっくりと子育てを楽しみましょう。

やまおか こどもクリニック

03-5355-5072

- 山岡光子先生 東京女子医科大学医学部卒業
- 小児科・内科・アレルギー科
- 東京都世田谷区赤堤4-20-1古谷ビル1F
- 京王線・下高井戸駅 東急世田谷線・松原駅

赤堤

中野小児科内科 中野起久恵先生

私自身もまだ子どもが小学生で、母親として自信が無いことはあります。子育てで悩むことはいつまで続くのかなあいつも思います。子どもがいろいろなことを覚えて、一人で生きていけるように手助けするのが大人の役目ですね。親だけでなく、いろいろな大人がその手助けに関わっていいと思います。私もいろいろ教えて頂くことが多いのですが、自分の知っていることが役に立つなら他のかたにお伝えしたいと思っています。体のことだけでなく、お子さんや家族の方の気持ちに向き合いたいと思います。お母さんが元気でないとお子さんも元気でなくなります。気になることがあったら何でもかかりつけ医にお話してみてください。

中野小児科内科

03-5805-8551

- 中野起久恵先生 日本医科大学医学部卒業
- 小児科・内科・呼吸器科・アレルギー科
- 東京都文京区白山1-33-23ベルメゾン文京白山1F
- 都営三田線・白山駅

白山

二宮こどもクリニック 二宮恵子先生

赤ちゃんの時は予防注射や乳児健診、初めての熱や風邪、保育園や幼稚園に行き始めるといろいろな病気をもらったり大変ですね。でも3歳ぐらまではママは子どもにとって神様みたいな存在です。これほど信頼と愛情を寄せられる事はそれほど多くないと思います。子育てを充分楽しんでください。

二宮こどもクリニック

03-3709-1300

- 二宮恵子先生 日本医科大学卒業
- HP http://www.ninomiya-clinic.jp
- 世田谷区用賀4-12-15 ビバーチェAB号
- 東急田園都市線・用賀駅

用賀

オーガニックスーパー MOTHER'S 「ゲンキのモト」公認 ・通信販売・

家族みんながゲンキになれる
オススメアイテムを厳選してご紹介!!
病気になる前にできること・・・
健康な体づくりを応援します!

国産・安心・無農薬・絞りたて 青汁 & にんじんジュースを お届けいたします。

天然のビタミンCが
100g中 118mg
入っています!

■ビタミンCの含有量比較表 (100gあたり)

ケールの生の葉	123mg
ベルファームの搾り機で作った青汁	118mg
電動ジュースで作った青汁	21mg

(財)日本食品分析センター調べ



マザーズのテーマは 情報公開による 生産者との信頼

いつ、誰が、どのようにして作ったのか、
「作る人」と「食べる人」の信頼関係を作
ることがオーガニックの原点だとマザー
ズは考えています。

「ゲンキのモト」読者のみなさん、はじめまして。オーガニックスーパー
「マザーズ」の担当田口です!日本の各地に、健康なからだづくり(ゲンキ
のモト)となる安全な食べ物を作っている人がいます。健康のために選ぶも
のこそ、安心安全なものを選びたい! そんな方にちょっとオススメしたい
商品をピックアップ。健康なからだづくりをお手伝いします。

さてこの季節、欠かさず摂りたいのがビタミンC。サプリメントやビタミンC
入りのジュースもいろいろあるけど、どれを選んだら? と思ったときに
オススメの安心・無農薬・絞りたての青汁と生のにんじんジュースのフレッシュ
パックをご紹介します♪

オススメ **1** ベルファームの絞りたて青汁 (100g×30袋入り)

有機堆肥による土づくりが
このエグミのない味を生むってわけさ~!
うちの青汁おいしいでしょ。

「ベルファームの青汁」は、無農薬のケールを朝摘んで、そ
の日のうちに搾汁。すぐにパックして急速冷凍し、ご自宅に
直接お届けする鮮度抜群の青汁です。低温で切り刻まないで
押しつぶすように搾る搾り機は、天然のビタミンCをほとん
ど破壊せずに搾れるベルファーム特製です! 生産者は茨城
県の鈴木静夫さん(60)。生産から製造までを一貫して行い、
安心して飲める青汁を作っています。



ベルファーム代表・鈴木静夫さん。

ケールの豊富な
ビタミンCを、95%以上
そのまま絞れるよう
になりました!!



朝摘んで、
その日のうちに
搾るからおいしい!

野菜ジュースの命は、まさにその新鮮さ。それは、天然ビタミンCが熱に
弱く、空気に触れても変質してしまうというデリケートな性質だからです。
「ビタミンCにも、天然のものと化学合成のものがあるんですよ。からだに
いいものを摂るわけだから、天然じゃなきゃ意味ないじゃないですか。
その天然ビタミンCを、いかにして壊さずに野菜から取り出すか。それを
いかにして、そのままお客様に届けるか。それにはこの方法しかなかった
んですよ」

一流営業マン・鈴木さんの、「お客様により良いものを買ってほしい」。その
一念から、こんなに絞りたての青汁が生まれたんですね。

オーガニックスーパー「マザーズ」でも、10年以上に渡るロングセラー
商品として、リピーターの多いこの「ベルファームの青汁」は、「無農薬だ
から、毎日安心して飲める」「摘みたてのフレッシュな味がさわやかで飲み
やすい」と人気なんです。



鈴木さんは若手農業者の育成にも取り組んでいます。
畑にはゲンキな笑顔があふれています!!

農薬をまったく使わずに、元気なケールを育てるた
めに、より良い土づくりを試行錯誤する中で、葉もの
であるケールを育てたあとの畑で、根ものであるにん
じんを育てることにした鈴木さん。

そのにんじんも絞ってみたら「すごくおいしい!」
ケールの豊富な天然ビタミンCを、95%以上壊さ
ずに、そのまま青汁に絞り込むことができる特殊な絞
り器は、他の野菜も栄養分を壊さずに絞ることができる
というわけです。

「一番デリケートな『ビタミンC』を壊さないで絞
れるということは、考えてみたら、ほかの栄養も壊さ
ないで絞れるということだったんですよ」
にんじんジュースのおいしさも納得です!!



商品番号 ①
ベルファームの青汁
(1袋 100g×30袋入 / 冷凍)
税込 4,882円 (送料別)

原材料: ケールのみ
ケールの栽培: 農薬不使用
1袋で1日に必要とされるビタミンC
の摂取量が摂れます。無農薬
のケール100%で、生葉の持つビ
タミンCの95%以上がそのまま
摂れる青汁はこれだけ。毎朝1袋
を習慣にしたいですね♪



商品番号 ②
ベルファームの青汁
(夏みかん、蜂蜜入り)
(1袋 100g×30袋入 / 冷凍)
税込 4,882円 (送料別)

原材料: ケール、蜂蜜、夏みかん果汁
ケールの栽培: 農薬不使用
青汁に慣れていない人はこちらを
おすすめ! 蜂蜜のほのかな甘味
と夏みかんのさわやかな香りで飲
みやすくなっています。



商品番号 ③
ベルファームの
にんじんジュース
(1袋 100g×30袋入 / 冷凍)
税込 5,512円 (送料別)

原材料: にんじんのみ
にんじんの栽培: 農薬不使用
鮮度抜群の生絞り、栄養が損
なわれない特殊な絞り方で、に
んじんの本来の甘さがそのまま
に味わえます。

ご注文はコチラまで

お電話かFAXで承ります。
電話 042-389-0720
FAX 042-389-6373

「ゲンキのモト」を見たとお伝えください!!

■受付期間
2008年12月1日~2009年2月28日(平日のみ)
(12月23日~1月4日にいただいたご注文は、
発送が1月5日以降となります)

■受付時間 9:00 ~ 16:30
・ご注文から1週間から2週間でお届けします。
・クロネコヤマトのクール冷凍便でお届けします。
・ご注文の方と別の送り先へ送ることもできます。
※その場合、特にご指定がなければ、送り元は
ご注文主とさせていただきます。

■お支払い方法
【代金引換】(手数料 315円)
【銀行振込】(手数料お客様負担)
【郵便振替】(手数料当社負担)
お近くの郵便局でお支払いが出来ます。ご注文を
いただきますから、郵便振替用紙をお送り致し
ます。ご入金の確認ができてから発送となり
ます。ご入金の確認に数日かかる場合があります
が、ご了承ください。

■送料について
関東と関東以外の本州 840円 / 北海道、四国、
九州 1,260円
※4箱まで上記の料金で一度にお届けできます。

■ご注文に必要な事項
商品番号 / 注文数 / 送り先郵便番号 / 住所 /
お名前 / 電話番号

■受取希望時間帯
午前中・12:00~14:00 14:00~16:00
16:00~18:00 18:00~20:00 20:00~
21:00・時間希望なし)

■ご注文主以外へ発送の場合
ご注文の方の郵便番号 / 住所 / お名前 / 電話番号

■受注センター
マザーズの宅配事業部「にんじんCLUB」
東京都多摩市関戸2-46 担当: 田口

※お預かりしました個人情報、ご本人の承諾なしに
第三者に提供することはありません。

商品は、「マザーズ各店」でも お買い求めいただけます。

- マザーズ藤が丘店
神奈川県横浜市青葉区藤が丘2-5
TEL.0120-935-034
東急田園都市線 藤が丘駅徒歩0分
- マザーズ港北 TOKYU.SC 店
神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎中央5-1
港北東急百貨店B1
TEL.045-944-6111 (代表)
横浜市営地下鉄 センター南駅徒歩1分
- マザーズ たまプラーザ東急 SC 店
神奈川県横浜市青葉区美しが丘1-7
たまプラーザ東急百貨店B1
TEL.045-903-2211 (代表)
東急田園都市線 たまプラーザ駅徒歩1分
- マザーズ 多摩センター三越店
東京都多摩市落合1-46-1
三越多摩センター店 B1
TEL.042-357-7111 (代表)
京王・小田急・多摩モノレール 多摩センター駅
徒歩1分
- マザーズ 小学館すずらん通りビル店
東京都千代田区神田神保町1-15-2
小学館すずらん通りビルB1
TEL.03-3294-4580
都営地下鉄新宿線・三田線・東京メトロ半蔵門線
神田神保町駅 徒歩2分
- セイジョーマザーズ砧店
東京都世田谷区砧6-30-1
TEL.03-5494-7879
小田急線 祖師ヶ谷大蔵駅徒歩5分

MOTHER'S
マザーズ
ORGANIC・MARKET

ゲンキのモト ホームページ <http://www.genki-moto.jp>



ゲンキのモト
はどこでもらえるの?

▶みなさんの街のさまざまな場所で入手できます

掲載医院さん
全ての掲載医院さんで
入手可能です

薬セイジョー
その他、掲載医院近くの
調剤薬局、ドラッグストア
詳しい配布店舗は上記
「ゲンキのモトHP」にてご確認ください

**東京都内の
保育園幼稚園**
配布協力してくれる
保育園・幼稚園を
随時募集しております

ドラッグセガミ

配布店さまからのお知らせ

株式会社セイジョーとセガミメディクス株式会社は、平成20年4月1日、共同持ち株会社
株式会社ココカラファインホールディングス
を設立いたしました。

みなさまのココロとカラダを元気にしたいとの願いをこめています。

そして、お住まいの近くに、よい先生とよい薬局があって、
安心して暮らせる地域社会を目指しています。

薬セイジョーはもちろんですが、新たに東京都内にあるドラッグセガミ、セガミ薬局でも、
「ゲンキのモト」を入手できます。

キリトリ線

ゲンキのモト Vol.14 アンケート&プレゼント

① 今号で良いと思ったページを教えてください。

② アナタの良い! 信頼できる! 先生を教えてください。

③ 「ゲンキのモト」をどこで入手しましたか?

☐薬セイジョー ☐ドラッグセガミ ☐その他の調剤薬局・ドラッグストア ☐保育園・幼稚園 ☐病院・クリニック内 医院名 ☐ポスティング ☐その他

④ その他、本誌に関するご意見・ご要望、または病院・病气など、医療に関する質問などがあれば教えてください(いただいた質問をもとに記事制作していきたいと思っています)。

住所 〒	氏名		
TEL	E-mail	年齢	性別
★表紙の読者モデル ☐ 希望する ☐ 希望しない ご希望の方には、撮影の協力依頼の 連絡をさせていただきます		ご希望の プレゼント記号	

次号予告

★★★特集★★★
産科・婦人科

3月上旬(春号)をお楽しみに!

編集後記

今回は、いかがでしたか?私が記事のため、少しお休みをいただいたので…スタッフさんたちが大活躍して出来上がった感謝の号となりました。この場を以てお礼を言わせて下さい。「有難うございます★」スタッフの全員、家庭があり子供を持つママが心を込めて作っている「ゲンキのモト」毎月届く、読者さんからの暖かいハガキが編集部の何よりも宝物です。人生、いろいろありますが…息子たちの笑顔にゲンキをもらいながら号を増すごとに、ゲンキのモトがステップアップできればと思っています!

編集長・伊藤みかこ

季刊誌 ゲンキのモト冬号VOL.14
発行日 2008年12月1日
発行部数 150,000部
発行制作 ゲンキのモト編集室
〒102-0082
東京都千代田区一番町4-5-202
TEL: 03-3264-1603
FAX: 03-3264-1604
E-mail: info2@genki-moto.jp

広告のご掲載を希望される方は、弊社営業窓口
(TEL:03-3264-1603)あてにご連絡ください。
掲載料・企画など詳しくご説明させていただきます。

宛先 〒102-0082 東京都千代田区一番町4-5-202 ゲンキのモト編集室
アンケートプレゼント係 TEL: 03-3264-1603 FAX: 03-3264-1604
E-mail: info2@genki-moto.jp
携帯からもアクセス可能です! ハガキに貼付けて送っていただいてもOKです!

ゲンキのモトVol.14 PRESENT

今回、巻末でご紹介しているカミツレエキスを独自の製法で抽出した無添加の薬用入浴剤と石けんを皆様にプレゼント!

応募は左のアンケート&プレゼント応募ハガキをご活用ください。FAX、E-mailでの応募も可能です。どしどし! ご応募お待ちしております!



しっとりとした洗い上がり★
華密恋 石けん(粹練り)
保湿成分が全身のお肌を
健やかに保ちます。

5名様



乾燥するお肌にうるおいを★
華密恋 薬用入浴剤
400ml(医薬部外品)
乾燥からくるカサカサ肌など、
荒れたお肌を改善します。

5名様

商品の当選は、発送をもってかえさせていただきます。読者様の情報は、商品の発送以外は使用することはありません。また漏洩防止等の対策は万全を期して取り扱います。応募の締め切りは2月25日となります。

お詫びと訂正

9月25日発行vol.13において3箇所の間違ひがありました。
P13:どい小児科において地図上で環状七号線とありますが、正しくは第二京浜の誤りです。また、どい小児科は都道420沿いに位置しております。この場をもってお詫び申し上げます。大変申し訳ございませんでした。
P17:かとうクリニックにおいて地図上で医院名がかとう歯科医院とありますが、正しくはかとうクリニックの誤りです。また、診療時間表において午後は15:30~18:30とありますが、正しくは15:00~18:30の誤りです。この場をもってお詫び申し上げます。大変申し訳ございませんでした。

赤ちゃんに
使えるものを
家族みんなで使う

KAMITSUREN 華密恋

乾燥するお肌に
うるおいを

お肌にお悩みの方に

自然の恵みをいっぱいを受けて育てた
「国産カミツレ(カモミール)」のこだわりから生まれたシリーズです。

ママの声 Voice

使い始めて、1週間、子供が軽いアトピーで、お風呂にはいった後、クリーム等、ぬるのが大変だったんですが、みるみるよくなり、手ばなせなくなりました。肌が、ピカピカひかりだしました。親として、子供がよくなる姿は、誰でもうれしいものです。心から感謝しております。



ぬるめのお湯に
ゆったりと浸かる入浴で
お肌の悩みを解決
薬用入浴剤 カミツレエキス100%
400ml 2,310円(税込) **医薬部外品**
特大2.1L 8,925円(税込)



保湿、消炎作用に優れたカミツレを独自の製法でエキスを抽出。そのままボトルに詰めたカミツレエキス100%、無添加の入浴剤です。華密恋のお風呂は、手が届きにくい背中をはじめ、全身を簡単にケアでき、荒れたお肌を改善します。天然の甘い香りで心も身体もリラックス。



保湿成分が全身のお肌を健やかに
華密恋 石けん(粹練り)

1,575円(税込)

「粹練り」「磨き仕上げ」じっくりと時間をかけて製造しています。泡の立ち方がきめ細かくなめらかで、皮脂を取りすぎないから、しっとりとした洗い上がりです。

お問い合わせ
株式会社カミツレ研究所
0120-57-8320
(9:00~17:00 土日祝日を除く)
<http://www.kamitsure.co.jp/>



皮膚科専門医が語る

⑥ 簡単スキンケアのすすめ! ⑥



多摩ガーデンクリニック 武藤 美香先生

カサカサ肌のお子さんのケアには肌の保湿が一番ですが、なかには…全身にクリームを塗るべトベト感を嫌がるお子さんもいます。そのような場合は、保湿性の高い入浴剤にすっぽり浸たるだけの簡単なスキンケア方法を取り入れてみては、どうでしょうか?入浴剤を考えるだけで、簡単なスキンケアができますよ。

どっち？

(絵の構図は、どちらがいいでしょう)



今までに、**100万人**以上がトライした**アート・タレント・テスト**。
こんな遊び感覚で、あなたの絵の才能が発見できます。



自分でも気づかなかったセンスや可能性を、見つけてください。

デザイン感覚、描写力、想像力など、絵を描くために必要な素質や適性を、一人一人の個性を踏まえた上で採点・評価します。テストは無料。もちろん、テストの後にコースを受講するかどうかは、まったく自由です。お気軽にどうぞ。※テストは中学生以上を対象としています。



3つのホーム・スタディ・コースを用意。

講談社フェーマス スクールズは、アートの通信教育機関。アメリカのトップアーティストが作成したテキストと日本のプロがキメ細かく続ける添削指導で、あなたの才能と可能性をグングン伸ばします。

◆クリエイティブ・アート・コース◆ヤング・アーティスト・コース◆新・美術入門コース

— 才能発見は携帯かハガキのどちらかで！案内書を無料進呈中！—

携帯で

kfs@mo-on.com メールを送って下さい。

◀◀◀ スグに自動返信メールでご案内します。 ▶▶▶
携帯メールはiモード・Yahoo! ケータイ・EZ web対応

ハガキで



ハガキに右の
必要事項を記入して
今すぐポストへ！

アート・タレント・テスト希望
①〒住所
②氏名(フリガナ)
③生年月日(歳)
④自宅・携帯電話
Eメールアドレス等、
いずれかの連絡先
●職業／学年

郵便はがき
113-8691
講談社
フェーマス
スクールズ
デンキのモイ
係
50円
本郷郵便局
私書箱111号

〈①～④の項目にご記入もれがある場合アート・タレント・テストお申込を受付できないことがあります〉



左記のバーコードを読み取るだけでアート・タレント・テストに簡単にアクセスできます。
※バーコード読取機能に対応していない機種はご利用できません。

このように
入力！

宛先:
kfs@mo-on.com
件名:
kfs
本文:
空白のままで
OK!

☆お預かりしました個人情報は、「アート・タレント・テスト」と講座内容案内のご請求受付及び発送のほか、講談社フェーマススクールズのアート事業のお知らせを目的として使用いたします☆15歳以下の方は保護者の方のご同意のうえ、お申込ください☆ご記入いただいた個人情報は、ご本人の承諾なしに第三者(弊社と契約を締結した業務委託先を除く)に提供することはありません☆応募者の方は弊社が保有するご自身の個人情報について開示の請求、また、必要な場合は訂正・削除を求めることができます。その他、個人情報の利用停止・問い合わせ・相談を申し付けることができ、その場合に弊社では合理的な範囲で適切に対応させていただきます。また、その為に専用窓口を下記の通り開設しています。[個人情報保護に関するお問い合わせ先] (株)講談社フェーマススクールズ/個人情報保護管理者・小島TEL03-5832-6415(受付10:00～12:00、14:00～17:00/土日祝日を除く)弊社の個人情報保護方針及び個人情報の取り扱いについてはホームページに記載しております