

+ ホームドクターを探そう! +

ゲンキのモト

[vol.23] 2011 SPRING

[無料]

ご自由にお持ちください

ご近所のクリニック・医院の
クチコミ情報をカタチにしました★
かかりつけ医を探す道しるべに!

パティントン ベア™の
ぬりえもあるよ♪

大切に考えたい
子どもの歯のこと

予防歯科アイテム大図鑑



今回のクチコミ
医院特集は

子どもの
歯科・矯正

17万部
発行

子どもの夢を
育てたい
ママたちへ

ミュージカル「アニー」アニー役★ 近貞冬奈ちゃん、高地杏美ちゃん 独占インタビュー!

26年目を迎えた国民的ミュージカル『アニー』。9000人のこども達の中からみごと今年
の主演を射止めたのは魅力あふれるふたりの少女!憧れのアニー役という『夢』を掴ん
だふたりをインタビューしました!

とにかく自分のやりたいよ
うにやってみて、その後注
意されたことを直すよう
にすると上手く行くよ!

毎日悔いのないように頑張
れば、夢は絶対叶うので毎
日頑張ってください!

近貞冬奈ちゃん (スマイル組出演)
1999年生まれ(11歳)アイビーカンパニー所属。
過去の主な舞台『アニー』ケイト役(2008年)

高地杏美ちゃん (トゥモロー組出演)
2000年生まれ(10歳)NEWSエンターテインメント
所属。過去の主な舞台『サウンド・オブ・ミュージ
ック』ブリギッタ役(2010年)

(以下、冬:冬奈ちゃん 杏:杏美ちゃん)

Q アニーのどんなところが 好きですか?

冬: 前向きで明るくてやさしくて。希望と元
気をひとに与えてくれるところが好きです!
杏: 大恐慌という大変な時期を生きた女の
子だけど、勇気と希望と明るさをいつも忘
れないところが好きです。

Q 「ゲンキのモト」は 何ですか?

冬: 舞台です!観たり、出演したりしてい
つも舞台のことを考えています。舞台のこ
とを考えると元気になれるんです!
杏: お母さんのお弁当と、学校でクラスの
友達と過ごす時間です。みんなと一緒にだ
と、なんでもできちゃう気持ち
になります!

Q 将来の夢は? どんな大人 になりたいですか?

冬: ミュージカルもできる女優さんになりた
いです!あとはお母さんにいつも言われるん
ですが『自分に厳しく、自分に誇りをもてる人』
になりたいです!
杏: わたしも絶対女優になりたいアニーの
大人キャストで出演するのが夢です。わたし
は、いつかお母さんになって家族や沢山の
人を支えられる人になりたいです。

Q 宝物はありますか?

冬: 家族です。一緒にいるととっても癒
されるし、困っているときは相談にのっ
てくれます。「心配なことある?」ってい
つも声を掛けてくれるのが嬉しい!
杏: 家族からもらった手紙が宝物で
す。それを読みかえすと
勇気がわきます。一番
のファンレターです。

2011年公演情報

丸美屋食品ミュージカル
アニー
Annie
©2011 TRIBUNE MEDIA SERVICES, INC.

4月23日(土)~5月8日(日)

こどもの城 青山劇場
S席 8,000円(税込) / A席 6,000円(税込)



詳しい公演スケジュールはHPを見てね!
<http://www.ntv.co.jp/annie/>

CARTE POSTALE パパ&ママへメッセージ

ふたりのママについて聞くと、揃って「厳しいお母さん」という返事が
(笑)でも「本気で怒ってくれるので伝えたいことがわかりやすい(冬
奈)」「怒られて悪いところを直すとすくすく誉めてくれるからとても
嬉しい。次も頑張ろうと思える(杏美)」。いつだってふたりの一番の味
方であるママ。忙しいとおろそかにし
がちコミュニケーションですが、こ
どもに気持ちを伝えることの大切さ、
その努力を惜しんでほめないことを
改めて教わりました!



ゲンキのモト

[vol.23] SPRING 2011



●表紙モデル
とくらはるひちゃん
とくやりこちゃん

●編集・取材
伊藤みかこ
佐藤野恵
海津百合子

●デザイナー
井上ともみ
座親由紀子

●イラスト
金子ゆき
星山耕太郎

●撮影
河野啓一郎
小坂唯史
水口直史

●印刷
国際ユニ株式会社
〒114-0002
東京都北区王子2-23-13
TEL: 03-3914-4011

●キャラクター協力
株式会社グラディー
商品に関するお問い合わせは下記まで
TEL: 03-3412-9591

●パディントン ベア™ (Paddington Bear™)
に関する問い合わせ
コピーライティング株式会社
TEL: 03-3377-8300
PADDINGTON BEAR™
© Paddington and Company Ltd 2011
Licensed by © Copyrights Asia

季刊誌 ゲンキのモト 春号 VOL.23
発行日 2011年3月1日
発行部数 170,000部
発行制作 ゲンキのモト編集部
〒102-0082
東京都千代田区一番町4-5-202
TEL: 03-3264-1603
FAX: 03-3264-1604
E-mail: info2@genki-moto.jp

※ゲンキのモトは、商標登録されています。本誌掲載の記事、
写真、イラスト等の無断複製・転写・転載を禁じます。



CONTENTS

子どもの 歯科・矯正特集

2 大切に考えたい 子どもの歯のこと

6 医院・クリニック特集

取材・特派員プロフィール...6
おぎとう矯正歯科...7
高野歯科クリニック...8
島田歯科医院...9
岡部歯科医院...10
愛児の会デンタルクリニック...11
田中歯科クリニック...6
アリスバンビーニ小児歯科...7
のぶ赤ちゃんこども歯科...8
井上歯科医院...9
橘こども歯科医院...10

12 歯医者さんリスト

16 ゲンキのモト医院リスト

23 むりえ

24 「ゲンキのモト」読者プレゼント!

次号予告/編集後記
アンケート・プレゼント応募用紙

25 ワクワクドキ 体験ツアーのご紹介

26 薬セイジョー・ドラッグセガミもおすすめ! 予防歯科アイテム大図鑑

28 教えて!ドクター 大人の歯のこと 歯周病について

30 教えて!ドクター 手肌ケアについて

なんでもQ&A

お口のケア
手抜きしてない?

大切に考えたい 子どもの歯

のこと



家族みんなで歯をケア!

詳しくは→4ページへGO!



答えていただいたのは
ミルク小児歯科
院長 伊藤 憲春先生

虫歯の予防



Q 虫歯にならない食事の
仕方を教えて!

A 何を食べる、食べないよりも、
食べる時間と食べ方に注意しましょう。
虫歯を予防する食事のポイントは3つあります。

- ①口のなかに食べ物が入っている回数^①を減らすこと
- ②口のなかに食べ物が入っている時間^②を減らすこと
- ③唾液の自浄作用が働くのでよく噛んで食べる^③こと



答えていただいたのは
ななみ歯科医院
院長 名波 寿美子先生

赤ちゃんの歯について

Q 何歳を目安に歯医者さん
を受診すれば良いの?

A 上下の前歯が4本ずつ生えたら、受診
の目安と考えて下さい。お口の状態を見て
もらったあとは、専門医と相談して定期検査の目
安を考えて下さい。



答えていただいたのは
りつ小児歯科
院長 吉中 律先生

転んだり

ボールがぶつかったり

何でもないので...

Q 歯をぶつけた時に、歯
医者さんを受診した方
が良いの?

A ぶつけた際に何でもないように見えても歯の根に
ダメージがあることが多く、時間が経ってから色が
変わる、乳歯が早くに抜けてしまう、成長途中の永
久歯に影響を受けてしまい、時期によってはその
後育たなくなってしまうことがあります。打撲の際は
出血があまりなくても受診されることをおすすめし
ます。普段よりグラグラしているようであれば、レン
トゲンを撮って骨折や歯の破折の有無を確認し、
固定をして安静にするのが良いでしょう。



答えていただいたのは
おきとう矯正歯科
院長 沖藤 寿彦先生

子どもの矯正について

Q 矯正治療って何歳位から
治療を始めた方が良いの?

A 症状によっても治療の開始時期は異なりますが、
矯正は永久歯での正常咬合を得ることが目的と
なりますので、乳歯が永久歯に替わる11
~12歳ごろが開始時期の目安となる
でしょう。ただし、前歯が永久歯に生え替わった
時に凸凹(叢生)であったり、上下の顎の関係が
アンバランスである場合は、7~8歳ごろに初期
治療を行っておく必要もありますので、まずは専
門医に相談され、適切なアドバイスを受けるのが
よいと思います。



ダラダラ食べはNG!「いただきます」と「ごちそうさま」の挨拶で
食事の時間にけじめをつけよう!!



右の11院にてBOX設置

無料お試しサンプルを
配布中。この箱が目印★

家族で使えるハミガキ 「ゲンキのモト」サンプルBOXにて配布中!

- 世田谷区佐藤歯科クリニック ☎03-5431-0224
- 世田谷区シノヅカデンタルクリニック ☎03-5706-8949
- 世田谷区下田歯科医院 本院 ☎03-3430-1015
- 中野区花岡歯科医院 ☎03-3363-0011
- 中野区林歯科医院 ☎03-3387-1354

*サンプルは数に限りがあるためなくなり次第終了となります。ご了承ください。

- 杉並区ななみ歯科医院 ☎03-3393-0275
- 品川区戸越銀座通り歯科 ☎03-5751-7539
- 江戸川区のぶ赤ちゃんこども歯科 ☎03-5243-6410
- 国分寺市りつ小児歯科 ☎042-320-5122
- 川崎市橋こども歯科医院 ☎044-798-0970
- 横浜市愛児の会デンタルクリニック ☎045-319-3050

家族の歯を
大切に守りたい!





家族みんなのお口ケアを大切に!!

子どもの虫歯は親のお口環境に影響されるってホント!?

**知ってますか?
虫歯が遺伝することはありえません。**

なぜなら、
生まれたばかりの赤ちゃんの口の中には、虫歯の原因菌であるミュータンス菌が存在しないからです。虫歯は、細菌の感染によって引き起こされる一種の感染症です。**虫歯を引き起こす**

代表的な細菌、ミュータンス菌は、例えばお父さんが口をつけた箸やスプーンで赤ちゃんにごはんを食べさせる、固い食べ物をお母さんが自分の歯で噛んでそれを与えてしまうなどの日常生活の中で、

身のまわりにいる大人から感染してしまうのです。

なので、ママ・パパのお口のケアも大切にしたいですね。両親の口腔内環境は、驚くほどその子どもに反映されます。これは、遺伝ではなく生活習慣が反映されているのです。

歯垢のケアは、やはり毎日のブラッシングと歯と歯の間のフロスが大切です。

シノヅカデンタルクリニック
篠塚恵造先生

厚生労働省の調べによると、毎日歯を磨く人は全体の96%!なのに、「虫歯が出来た・・・」「口臭が気になって・・・」という方が後を絶ちません。

5歳以上で
現在虫歯
48.6%



処置済みも
含めて虫歯
85.86%

歯周病についても5歳以上で7割以上の数字になっています。

虫歯と歯周病の原因は歯垢です。

子育て応援! 入場無料イベント!

子どもの歯の悩みは相談しよう!

NPO法人日本マザーズ協会主催

マザーズフェスタ2011春 in Tokyo

歯の話★講座開催

ゲンキのモト・歯科医師による無料歯科相談会も実施!

お子さんのお口の中のお悩みを個別に歯科医師が相談にのってくれます。どんな素朴なことでも大丈夫です。お気軽にお越しください☆

■日時: 3月27日(日) 11:00~受付

■場所: がすてなーに ガスの科学館(東京都江東区豊洲6-1-1)
交通▶東京メトロ有楽町線「豊洲駅」7番出口より徒歩6分、ゆりかもめ「豊洲駅」北口より徒歩6分

サンプルのお土産付き!



【歯科医師プロフィール】
シノヅカデンタルクリニック院長・篠塚恵造先生
日本大学歯学部卒業後、東京医科歯科大学・口腔外科勤務
専門の口腔外科はもちろんのこと、一般歯科や小児の歯列矯正にも力を入られている先生です。とても優しく朗らかな人柄のため、お子さんに大人気の先生です☆

自然成分がたっぷりの
やさしいハミガキで

家族の虫歯を予防しよう!!

家族全員で使える

ピリピリ感が少ないミントの自然な味と香りなら、小さな子供も大丈夫。

口臭をしっかり予防!

古来から天然の防臭効果で知られるクマ笹エキスを配合。お口の中を浄化してニオイの元をシャットアウト!



4つの成分が歯をスミズミまでキレイに!



虫歯予防の効果を実感

浄化炭がお口の汚れをしっかり吸着。さらに緑茶エキスで歯をコートして虫歯を予防します!

妊娠中も使える
低刺激!

妊婦さんにもオススメ
✓自然の恵みでお口スッキリ!
✓無添加だからカラダに安心!
✓刺激が少なく使いやすい!

スミニネラルハミガキ110g/¥997(税込)

- 合成甘味料無添加 ●合成色素無添加
- パラベン無添加 ●ラウリル硫酸ナトリウム無添加 ●サッカリン無添加

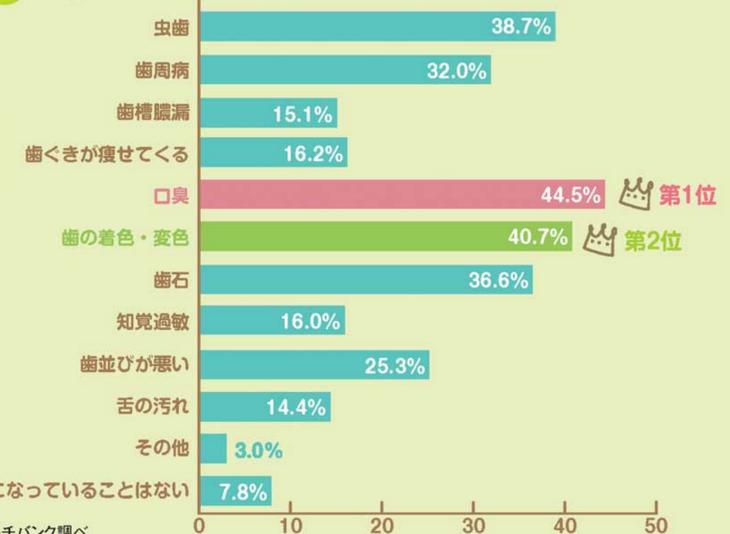
お口について 気になることは?

※複数回答/全国男女(n=1816人)

「虫歯」を抜いて「口臭」「変色」で悩む人が多いという結果に! これらをケアして健康なお口を是非ゲットしたいところ!



【商品に関するお問い合わせ】
株式会社ナチュラルサイエンス
TEL 0120-122-783 (9:00~21:00 年末年始を除く)
【商品の詳しい情報】 <http://www.natural-s.jp/>



特集

子どもの歯科・矯正

編集部が届くクチコミ医院情報や掲載ドクターから紹介いただいた先生を編集部スタッフがわかりやすくレポートします!



歯のことを聞いてみよう!

みかこ編集長

編集長。クチコミ病院情報を発信したいと思い、走り続けているワーキングマザー。

やえ編集スタッフ

掲載された先生から紹介のあった先生への取材を主に担当。3歳の男の子のママ。

ルナちゃんママスタッフ

娘がアレルギー体質のため、アレルギー疾患については興味津々。

ゆき編集スタッフ

ご主人のご両親と同居のため、年配者や婦人向けの医療情報に敏感!

江古田 交通▶西武新宿線 沼袋駅

田中歯科クリニック

小児歯科、歯科

03-5380-3640

診療時間

月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	〇	〇	〇	〇	〇	—
14:00~19:00	〇	〇	〇	☆	☆	—

☆木曜午後、土曜午後は14:00~18:00
〒165-0022
東京都中野区江古田4-2-3
マ・メゾン1F

歯科医師 ●常勤1名●非常勤3名

診療台数 3台



虫歯治療だけではもったいない! 学べるのがいっぱいの医院さん

「□の中がキレイになり嬉しそうなお顔をしてくれた時がなによりやりがい」とお話される院長の田中先生! しっかりと話を聞いてくださる誠実なお人柄の先生です☆
「歯磨きトレーニングはスキンシップの延長と考えて無理せず。『お母さんに優しくしてもらって、お口の中も気持ちよくなる』という気持ちを育むことが大切です」と、トレーニングの心構えから丁寧に教えて下さいました。治療以外でもずっとお世話になりたいと思える、まさにママとキッズのための頼れる歯医者さんです!

みかこの取材日記



先生からの紹介

Doctor's Profile

田中 英一先生 (59歳)
岩手医科大学歯学部卒業 / 鶴見大学歯学部附属病院小児歯科勤務 / 日本小児歯科学会専門医・指導医
出身地●中野区 血液型●B型

キレイに磨くことにこだわりすぎず、4歳過ぎまでは練習と思って気長にトレーニング!

主な紹介病院

- 口腔外科:東京女子医科大学病院、大久保病院
- 矯正歯科:さとう矯正歯科(高田馬場)
- インプラント:毎週木曜に専門医が院内にて診療

小児矯正について

- 床矯正 ●機能的矯正装置 ●セラミック ●メタル



矯正の専門医としてのプライドを貫いた治療をしています!

もともと歯科医を2年やっていたため、大切な歯を極力抜かず矯正治療をするには、どうしてあげればいいのか?を考えてくれる勉強熱心な先生でした。「長年の経験から、やはりうちの子は、少し心配!?と思うお母さんは、なるべく早く専門医に相談することをオススメします」とのことでした。幼児期に1度治療していると、永久歯になってから矯正を考える場合も、だいぶスムーズだそうです。7歳を目安に我が子の歯並びを考えると良さそうです。

ルナちゃんママの取材日記

先生の得意分野 遺伝的な受け口と出歯の矯正

診療について心がけていること

なるべく早く、なるべく痛くなく。最小限の治療期間で、最大限の治療効果



育児相談や食育指導、こどもの心理的ケアもおまかせ!

「自分がその子の親ならどうして欲しいだろう」という視点を常に大切に診療されている丸山先生。「こどもの意見を尊重すること、親の負うべき責任をこどもに押し付けるのは違います。客観的判断力はこども達にはないので、親としての判断が必要になる場面があるという覚悟はもって頂きたいですね。その判断をお手伝いするのが私たち専門家の仕事。何でもご相談してください!」お話しやすい優しいお人柄と、頼もしいメッセージ。お話しすればするほど、こども達のことを第一に考えた素晴らしい先生と実感しました!

ゆきの取材日記

先生の得意分野 咬合誘導、お母さんとのコンサルテーション

診療について心がけていること より早く、より安く、より正確に



ひろひろ待合室は絨毯敷きでプレイスペースのよう!

交通▶JR線・地下鉄東西線 中野駅

中野

おきとう矯正歯科

矯正歯科
03-3389-8758

診療時間

月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~13:30	〇	〇	〇	〇	〇	—
14:30~18:30	〇	〇	〇	〇	〇	—

〒164-0001
東京都中野区中野5-66-4
住友不動産ビル3F
●http://www.okitoh.jp

歯科医師 ●常勤1名●非常勤3名

診療台数 4台



交通▶JR京浜東北線 大森駅

大森

アリスバンビーニ 小児歯科 大森診療所

小児歯科
03-3768-8388

診療時間

月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~12:00	〇	〇	〇	〇	〇	—
14:00~19:00	〇	〇	〇	〇	☆	—

☆土曜午後13:30~18:00
〒140-0013
東京都品川区南大井3-23-16

歯科医師 ●常勤2名●非常勤1名

診療台数 4台



先生からの紹介

Doctor's Profile

沖藤 寿彦先生 (56歳)
東京医科歯科大学歯学部卒業 / 日本矯正歯科学会認定医 / 日本成人矯正歯科学会認定医
出身地●広島県・福山市 血液型●O型



完全予約制です!

主な紹介病院

- 東京医科歯科大学歯学部附属病院

矯正について

- 床矯正 ●アライナー矯正 ●機能的矯正装置 ●セラミック ●メタル ●デーモン ●スピード ●クリッピー ●タイムなど ●裏側の矯正装置 ●インプラント矯正



先生からの紹介

Doctor's Profile

丸山 進一郎先生 (58歳)
日本歯科大学卒業 / アリス歯科医院勤務 / 日本小児歯科学会専門医・指導医
出身地●台東区 血液型●A型
趣味●ウォーキング、ゴルフ

4歳以降の気になる「指しゃぶり」。その子を取りまく環境に問題があるかも?気になる場合はぜひ相談を。

主な紹介病院

- 昭和大学歯科病院
- 口腔外科:NTT東日本関東病院、東邦大学医療センター大森病院
- 矯正歯科:小坂矯正歯科(五反田)、さとう矯正小児歯科(大井町)、しばた歯科矯正クリニック(大井町)

小児矯正について

- 床矯正 ●咬合誘導的な非抜歯の矯正

青砥

交通▶京成電鉄押上線 青砥駅



医療法人社団 高慈会 高野歯科クリニック

歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科
03-3601-2543

■診療時間

月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~12:30	〇	〇	〇	〇	—	☆
14:00~19:00	〇	〇	〇	〇	—	☆

☆土曜9:30~12:00 / 13:00~16:30
●〒125-0062
東京都葛飾区青戸6-4-23
●クリニック向かいにコインパーキングあり

歯科医師 ●常勤2名 ●非常勤8名
診療台数 5台
矯正専門医 ●2名
☆第1・3土 / 第2水に診察



歯科の領域を超えて、家族をサポートしてくれる温かい先生です!

多くの先生から推薦があるほどの高野先生! きめ細やかで確かな治療と患者さんにも評判です。「五感を研ぎ澄ませ、お口の中だけではなく、体調にも注意をはらっていません。お子さんの治療はとくに緊張しますね」。悩めるママの相談にのることも多いとか。「子どもの虫歯の多さに落ち込んでいたお母さんに、ご夫婦で治療に参加していただいたらとても明るくなって…夫婦仲も改善して新しい家族も誕生したんです! 嬉しいですね」。歯科を越えたケアもされる、素晴らしい先生でした!



先生からの紹介

Doctor's Profile

高野 博子先生
歯学博士 / 東京歯科大学大学院卒業 / 日本小児歯科学会専門医・指導医 / 東京歯科大学非常勤講師
出身地 ●江戸川区 血液型 ●O型
趣味 ●ゴルフ、スキー 好きな食べ物 ●お肉やお寿司
ゲンキのモト ●子どもたちの笑顔
モットー ●何ごとにも中庸に、バランスよく

先生からのメッセージ 小さい頃からケアをすれば8割の方は本格矯正をせずにすみます。ぜひ、早めにかかりつけ医をみつけてください。

主な紹介病院
●東京歯科大学 ●東京都立墨東病院
●東京都立大塚病院

小児矯正について

- 床矯正 ●アライナー矯正
- 機能的矯正装置 ●メタル ●セラミック

篠崎

交通▶都営新宿線 篠崎駅



のぶ赤ちゃん子ども歯科

小児歯科
03-5243-6410

■診療時間

月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~12:00	〇	〇	〇	〇	—	☆
14:00~18:30	〇	〇	〇	〇	—	☆

☆土曜9:00~13:00 / 14:00~17:30
●〒133-0061
東京都江戸川区篠崎町2-408-4
小串ビル2F
●駐車場2台あり
●http://www.nobusika.com

歯科医師 ●常勤1名
診療台数 3台



コミュニケーションを何より大切にしている医院さんです。

可愛いママさんの扉、天井まで楽しく飾られた院内…子どもが安心して受診できる工夫がいっぱいです! 「昔の歯医者とは、泣くと追い返されていたんです。そんな体験から子どものための歯科医になろうと決心しました」と語るのぶ先生は、特に1対1の診察を大事にしています。「治療中どんなに泣いていても、ちゃんとコミュニケーションは、とれているんですよ」。さすが長年の経験ならではの! 「健康な永久歯のために乳歯の治療を大切にしています。いつでもご相談を」とのことでした。



先生からの紹介

Doctor's Profile

小串 信夫先生 (49才)
鶴見大学卒業 / 日本小児歯科学会専門医
出身地 ●江戸川区 血液型 ●O型 ゲンキのモト ●犬と散歩(ベキニーズ) 趣味 ●音楽を聴くこと、姫神、宗次郎、葉加瀬太郎など好きです。コンサートにも足を運びます。

お子さんの健康的な将来のために、0才から定期的にチェックを受けることをお薦めしています。

主な紹介病院
●東京都立墨東病院 ●松江病院 ●日本女子医科大学

小児矯正について

- 床矯正 ●咬合誘導
- ※程度により、矯正歯科専門の先生をご紹介します。



交通▶小田急線 喜多見駅

喜多見

たとえ子どもであっても人と人の繋がりを大切に

先生曰く「子どもは最初が肝心」。初めて来た子にはまず目を見てニコッ。そこで笑顔が返ってきたら先生の勝ち(笑) 心理戦はすでに始まっています! こちらに通院する子ども達は2、3歳なら一人で治療を受けられるとのこと。まるで魔法のような診療は、メンタル面にも気を配る先生の細やかさによるもの。物腰柔らかでとにかく丁寧な島田先生。泣きわめいちゃう子どもきつとココなら大丈夫。「そんな子ほどやりがいがある楽しい」と笑ってお話して下さいました☆ママも安心◎の頼もしい先生です!



先生の得意分野 非協力児、障がい児、外傷歯の診療

診療について心がけていること 常に周囲にアンテナをはって、その人やその場面ごとに最前の方法を選ぶよう心がけています。



待合室と診療室の間には仕切りがありません。こどもの治療の様子がのぞけるのは安心!



先生からの紹介

Doctor's Profile

島田 陽一郎先生 (59歳)
東京医科歯科大学歯学部卒業 / 日本小児歯科学会専門医 / 東京臨床小児歯科研究会会長
出身地 ●葛飾区 血液型 ●AB型
趣味 ●読書、ゴルフ、囲碁
ゲンキのモト ●子ども達の「ありがとう」の言葉

スタッフさんはベテラン揃い! 安心してお任せできます★

主な紹介病院
●矯正歯科: のむら矯正歯科 (狛江駅)
●インプラントセンター: 講道館ビル歯科・口腔外科 (春日駅)
●口腔外科: 国立国際医療研究センター

小児矯正について

- 床矯正 ●アライナー矯正 ●機能的矯正装置などの一期治療を実施

島田歯科医院

小児歯科、歯科
03-3489-7272

■診療時間

月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~12:30	〇	〇	〇	〇	—	—
14:00~18:00	〇	〇	〇	〇	—	—

●〒201-0004
東京都狛江市岩戸北4-10-7
●駐車場2~3台

歯科医師 ●常勤1名
診療台数 3台



交通▶JR青梅線 羽村駅

羽村

かかりつけにしたい! 予防歯科に力を入れた歯医者さん!!

まず目を惹くのが「予防診療室」というドアプレート。その名が示す通り、歯科衛生士さんによる予防歯科に力を入れている井上歯科医院さん! 院長の井上先生は明るく熱心なお人柄で、診療では特に「説明」を大切にされているそう。通院希望される親子さんには、まず診療方針についてパネルを使ってじっくりと説明。これが信頼関係を築く大切な礎となるのですね! 「予防でより多くの人に歯科疾患をなくしてもらって、診療台を治療用から予防歯科用に切り替えてゆきたいな」とステキな夢を語ってくださいました☆



先生の得意分野 小児歯科、予防歯科

診療について心がけていること 説明を沢山して納得してもらえるよう心がけています。



カラフルなブースがかわいい!!



先生からの紹介

Doctor's Profile

井上 雄温先生 (58歳)
日本大学大学院松戸歯学研究科(小児歯科学)卒業 / 日本小児歯科学会専門医・指導医 / 日本小児歯科学会関東地方会会長
出身地 ●東京都 血液型 ●O型 趣味 ●ゴルフ
特技 ●剣道5段 ゲンキのモト ●情熱! それは人を想う心や優しさから生まれるもの

虫歯菌の感染は歯が生える頃から。感染は遅ければ遅いほどよいそうです!

主な紹介病院
●矯正歯科: 田辺歯科医院、ピュア矯正歯科
●口腔外科・インプラント: 東京西徳洲会病院 歯科口腔外科

小児矯正について

- 咬合誘導 (床矯正など)

井上歯科医院

歯科、小児歯科
042-554-7735

■受付時間

月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~12:30	〇	〇	〇	〇	—	☆
14:30~18:30	〇	〇	〇	〇	—	☆

☆土曜受付時間
8:50~12:30 / 14:30~17:00
●〒205-0011
東京都羽村市五ノ神2-12-14
●駐車場13台あり

歯科医師 ●常勤2名 ●非常勤2名
歯科衛生士 ●常勤4名 ●非常勤3名
診療台数 診療室4台、予防診療室2台



八王子

交通▶京王線 京王八王子駅、JR中央線・横浜線・八高線 八王子駅

- 駅近
- 大人OK!
- 駐車場
- 在宅訪問
- 車いす可能
- 女医在籍
- 院内スリッパ
- 歯周病治療

岡部歯科医院

歯科、小児歯科、矯正歯科
042-642-5652

診療時間

月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	〇	〇	〇	〇	—	—
14:00~19:00	〇	〇	〇	〇	—	☆

☆土曜午後14:00~16:00
●〒192-0046 東京都八王子市明神町4-12-2
●駐車場3台あり

歯科医師 ●常勤1名 ●非常勤1名
診療台数 3台



子どもを育てる歯科診療! 太陽のように温かい先生方です

母娘で診療されている岡部歯科医院さん。特別支援学校の校医をされるなど発達障がい児のケアにも力を入れていらっしゃる岡部先生。自閉症のこどもたちは聞くより見る方が理解しやすいそうで、カードを使った治療説明や軍手付きのタオルを膝に掛け「手はお膝」といった様々な工夫をしています。どんな子でも縛らず治療したいという方針は、時間をかけてもその子の自信を育むことに重きを置いた結果です。ママ達を励ましこども達の成長を見守る、優しさあふれる素晴らしい先生方に巡り会えました!

やえの取材日記



先生からの紹介

Doctor's Profile

おなべ ひろこ
岡部 浩子先生
日本歯科大学卒業/日本小児歯科学会専門医・指導医
出身地●八王子市 血液型●A型
趣味●美味しいものを食べる、写真、着物を着る
ゲンキのモト●患者さん

なか きょうこ
中 暁子先生(旧姓 青柳)
日本歯科大学卒業/日本歯科大学生命歯学部小児歯科学講座助教/日本小児歯科学会専門医

主な紹介病院
●口腔外科:東海大学医学部付属八王子病院、日本歯科大学附属病院、東京都立小児総合医療センター、東京医科大学八王子医療センター

小児矯正について

●床矯正 ●ブラケット ●アライナー ●機能的矯正装置 ●フルバンド ●抜歯症例

先生の得意分野 小児歯科全般

診療について心がけていること ひとに優しく!



武蔵新城 武蔵中原

交通▶JR南武線 武蔵新城駅・武蔵中原駅

- 大人OK!
- 車いす可能
- 駐車場
- 女医在籍
- オムツ替えスペース
- プレイスペース
- ベビーカー持込OK
- 院内スリッパ
- 手術対応(外傷など)
- 口腔外科

橘こども歯科医院

小児歯科・矯正歯科・歯科
044-798-0970

診療時間

月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	〇	〇	〇	〇	〇	—
14:00~18:00	〇	〇	〇	〇	〇	—

●〒213-0022 神奈川県川崎市高津区千代777
●駐車場5台あり
●http://ktda.jp/clinic/42tachibana.html

歯科医師 ●常勤2名 ●非常勤3名
診療台数 4台



お家感覚のあったかい歯医者さん! 外科にも対応しています。

笑顔の素敵なさち代先生、優しいまなざしの豊先生。お二人とも小児歯科専門医で、鶴見大学では多くの経験を積まれました。「大学病院と同じレベルの治療を!」をモットーに平成12年開院。はるばる遠方からも多くの患者さんが見えるそうです。「他院で抜くしかないと言われたケガでも、歯を残すように限界まで手を尽くします」と、子どもの将来が何より大切と語ります。こちらはスタッフのみなさんも子育て真っ最中。母親目線で理解ある対応も、患者さんたちの信頼につながっています!

やえの取材日記



Doctor's Profile

たかみさわ さち代先生
北海道大学卒業/鶴見大学小児歯科を経て橘こども歯科医院院長/日本小児歯科学会専門医
好きな食べ物●フレーパーティー、特にカルディのJanat マスカットティー 好きな言葉●人と人の繋がりを大切に。 ゲンキのモト●家族やスタッフ、患者さんと元気に一緒に時間を過ごすこと。

たかみさわ 豊先生
鶴見大学卒業/鶴見大学小児歯科を経て橘こども歯科医院/日本小児歯科学会専門医・指導医

主な紹介病院
●関東労災病院 ●川崎市立多摩病院 ●鶴見大学歯科部附属病院

小児矯正について

●床矯正 ●機能的矯正装置 ●メタル

先生の得意分野 小児歯科全般

診療について心がけていること

子どもさんが安心するよう、消毒のにおいや機材がわからないようにしています。



横浜

交通▶JR線・京急線・東急線・相鉄線・横浜市営地下鉄線・みなとみらい線 横浜駅

- 駅近
- 駐車場
- 女医在籍
- オムツ替えスペース
- プレイスペース
- 授乳スペース
- ベビーカー持込OK
- 院内土足
- レーザー治療
- 口腔内カメラ

歯の生えはじめから、子どもの発育と虫歯予防に力をいれています!

診察中の女の子の横で、弟くんが床に広げたおもちゃで遊んでいるほどつろげる歯医者さん! 先生が若い頃、ハワイ・ホノルルの小児歯科専門医に教わった「歯科は治療でなく予防が基本」を目指しています。「歯医者さんを特別でなく、生活の一部としてもらえたら」と羽田先生。緊急時以外は成長に合わせて、無理のない治療を行っているそうです。「それには定期的なチェックが大前提です!」虫歯がなくても、お子さんは成長が早いので4ヶ月おきに通うことをお薦めしているとのことでした!

みかこの取材日記

先生の得意分野 小児歯科全般

診療について心がけていること

例えば1~2歳の虫歯は無理な治療をせず、広がらないよう処置をし、怖がなくなった時期に本格的に治療を行うなど、成長に合わせた治療を行っています。



先生からの紹介

Doctor's Profile

はた ひろひろ
羽田 宣裕先生(62才)
日本歯科大学卒業/日本小児歯科学会専門医・指導医
出身地●神奈川県湯河原町 血液型●O型
趣味●ガーデニング、サイクリングなどアウトドア
オススメレジャースポット●ハワイやグアムなど南の島
モットー●いつも新しい緊張の中に自分をおく

主な紹介病院
●横浜市立市民病院 ●横浜市立大学医学部附属病院 ●鶴見大学 ●神奈川歯科大学研修センター

小児矯正について

●予防矯正

院内で先生の著書もご覧になれます!
「こどもの歯をじょうぶにするQ&A64」

医療法人社団
愛児の会
デンタルクリニック
小児歯科
045-319-3050

診療時間

月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~12:00	〇	〇	〇	〇	—	—
13:30~17:00	〇	〇	〇	〇	—	—

●〒220-0004 神奈川県横浜市西区北幸1-4-1 天理ビル5F
●駐車場(ビルの地下有料駐車場)

歯科医師 ●常勤2名
診療台数 5台



編集長の子育て体験記

こどもの歯の話

1/17 に放送されたNHK「ドラクワ」で紹介されました!



こどもの歯は、こどもの生活環境にとっても影響を受けやすいので、小児歯科の専門の先生は、こどもの生活習慣やしつけなどを、しっかり考えてくれる先生が多いため制作をしながら、とっても勉強になりました。中でも、最近では、いけないことを厳しく「ダメ」と、子供に教えてあげられる大人が少なくなってしまい「我慢しないといけないこと! 頑張りたくないといけないこと!」をしてくれる環境が少ないのかもしれないと、私自身も感じさせられました。というのも、先日6歳になる次男を歯医者さんに連れていくと大泣き! 発達障がいということもあるのですが、歯医者さんで口をアーンとすることができませんでした。甘ったれで育てているからなのでしょうか? 長男は、小さいころから歯医者さんが大好きで、自然とお口をアーンと楽しくできるのが、普通でした。それは、一番はじめに出会った先生が良かったこともあるけれど、私自身が、産後からなぜか? 虫歯だらけになってしまい、長男が小さい頃は、一緒に歯医者さん通いの日々を送っていたため一緒に診てもらう機会も多く、小さいうちに歯医者さんに行く習慣が自然とできて「怖くないところなのだよ!」ということ、早めに教えてあげられていたのだと気づかされました。やっぱり、最初の歯医者さん選びは大切なかもしれませんね。ゲンキのモトが良い歯医者さんに出会う、きっかけになれば嬉しいです★

ゲンキのモト編集長 伊藤みかこ



ゲンキのモト

歯医者さん リスト

ゲンキのモトに過去掲載協力いただいた歯医者さんを写真つきでリストにしました! ご活用ください☆



子供も大人も
何でも相談
してみてね!

★2011年 SPRING情報★

一般歯科

さいき歯科クリニック 赤坂駅
03-3584-9080

無痛治療の追求に力を入れています! 患者さんへの治療は常に自分におきかえて、できるだけ痛くなく、より便利にという思いを大切に考えていらっしゃる、気さくな先生です。

●港区赤坂5-4-11 山口建設第2ビル2F
●10:00~13:00/14:30~19:00
●土・日・祝休

にえかわ歯科医院 大久保駅 新大久保駅
03-5337-4331

院内感染予防に重点をおいています 微酸性水生成装置を導入。うがいや歯を削る際に注入される水、スタッフ手洗い用の水などに用い、院内感染対策に注意して行っています。

●新宿区北新宿1-8-17 ヒジカタビル4F
●9:20~13:00/14:30~18:30 ※土曜17:00まで
●木・日・祝休

小林歯科クリニック 市ヶ谷駅
03-3239-5933

アットホームで明るいクリニック なるべく麻酔を少なくする治療を心がけています。口腔内カメラやデジタルパノラマX線など最新機器も完備されています。

●千代田区四番町8番地 東郷パークビル5F
●9:30~12:30/14:00~18:30 ※土曜日午前中のみ
●日・祝休

エビナ歯科医院 西早稲田駅
03-3200-4818

お子様が通いたくなる歯医者さん! お子様のために、治療は怖くないよう器具などに様々な工夫をされています。また、歯から来る全身の健康状態もチェックしてくれます!

●新宿区西早稲田2-11-24
●9:30~13:00/14:30~19:30/土曜9:30~14:00
●木・日・祝休

鈴木歯科クリニック 中延駅
03-3785-7764

子ども達からも人気の先生です! 待合室のノートにはたくさんコメントが、できるだけ歯を残す治療を考えています。感染症の方の治療も積極的にを行っています。

●品川区豊町6-5-5
●10:00~13:00/15:00~21:00 ※土曜10:00~14:00
●水・日・祝休

アキラ歯科 品川駅 奥沢駅
03-3472-4449

オフィス街のオアシス的歯科医院です! 「ドアの開閉や座り方から患者さんの体調を診ていきます」と、きめ細やかな診療が人気の先生です。世田谷院は夜21時まで対応しています。

●港区港南2-14-10 品川駅前港南ビル3F
●9:00~13:00/15:00~19:00
●土午後・日・祝休 ※駅前広場下に有料駐車場あり
●世田谷院:世田谷区奥沢2-12-11 (20:00~21:00) TEL.03-3724-1756

スバルビル歯科診療所 新宿駅
03-3343-0656

親知らずで困っている方! 口腔外科疾患でお困りの方にオススメ! 片海 裕明 先生 50歳 日本大学歯学部卒業 東京女子医科大学 口腔外科教室勤務 日本口腔外科学会認定専門医、日本口腔インプラント学会認定医、医学博士

●新宿区西新宿1-7-2 スバルビルB1
●9:30~13:00/14:30~18:00 ※水曜日・木曜日19:00まで
●土・日・祝休

戸越銀座通り歯科 戸越駅
03-5751-7539

家族みんなで通える歯医者さん キッズルーム併設の綺麗な院内!子どもから大人まで対応されているので家族のかりつけとしてピッタリです。訪問歯科対応可

●品川区戸越2-7-5 ウィン戸越201
●9:00~13:00/15:00~20:00 ※土曜午後15時~18時
●水・日・祝休 ●http://www.togoshiginzadc.com/

義典デンタルオフィス 目黒駅
03-5496-4696

在宅歯科治療に力を入れています! 義歯を中心とした高齢者医療と咬合治療を得意としている訪問診療に熱心な目黒を代表する地域密着型のハートフルな先生です。

●目黒区目黒1-4-6 弥生ビル4F
●月・火・水・金 9:30~13:00/14:30~18:20 (最終受付) 土 9:30~15:00 ●木・日・祝休

細野歯科クリニック 大森駅
03-3762-1550

体全体の健康をお口からサポート! 一般歯科や予防歯科はもちろん、口腔機能障害から摂食や嚥下など、ありとあらゆる方向からケアをしている地元密着の歯医者さんです!

●大田区大森北1-1-10 大森シティビル (旧朝日生命ビル)
●9:00~13:00/14:30~18:00 ※木曜10:00から
●日・祝休 ●木・土・午後訪問診療

シノヅカデンタルクリニック 上野毛駅
03-5706-8949

技術も人柄もスペシャル級! 親しみやすい素敵な先生の魅力に感動します。技術も確かで、少し遠方からでも通院する先生ファンのお患者さんも多くいらっしゃいます。

●世田谷区上野毛1-25-7 稲谷ビル2F
●9:30~13:00/14:30~19:00 ※金・日・祝午前要問い合わせ
●日・祝休

たじま歯科クリニック 下北沢駅 東北沢駅
03-3468-8214

赤ちゃん連れでも治療できます。ユニット脇にベビーチェアがあるので赤ちゃん連れもOK。お子様のお口を健康管理する「スマイルクラブ」も実施しています。

●世田谷区北沢4-6-1
●10:00~13:00/14:30~19:00
●木・日・祝休

はる歯科 用賀駅
03-3709-4182 予約専用 0120-956-418

無料歯科検診、無料歯科相談を実施! 「予防・矯正・歯周病・インプラントまで何でも相談してください!」という、自信とやる気のある勉強熱心な、2人の先生方に感謝です★

●世田谷区用賀1-14-21 1F
●9:30~12:30/14:00~18:30 土 9:30~12:30/13:30~17:00
●木・日・祝休 ※祝祭日が平日にある日は診療日

あずさわ歯科 蒲田駅 蓮沼駅
03-3732-4184

夜9時まで診療! 丁寧な診療で人気時間をかけて説明してくれる丁寧さと確かな技術が評判。院内はバリアフリーで、お子さんの歯科からお年寄りの入れ歯まで幅広く診て下されます。

●大田区東矢口3-19-10-1F
●10:00~13:00/15:00~21:00 ※土曜午後の診療は18時まで
●水午前・日・祝休 ※近隣にコインパーキングあり

経堂アルプス歯科 経堂駅
03-5426-4180

気さくな先生に親近感大です! その人の歯だけでなく全身の健康を診たいという思いから、ハリ・灸・ツボを中心とした東洋医学の勉強もしている勉強熱心の先生です。

●世田谷区経堂1-6-13
●10:00~13:00/14:30~19:00
●木・日・祝休

下田歯科医院 本院 喜多見駅
03-3430-1015 第2歯科室 03-3415-2327

喜多見に2つの歯科室があります! 初診のときに、誰でも読んで理解出来るお口の健康手帳を作ってくれます! 本院、第2歯科室の先生とも、得意分野は、差し歯や義歯。

●世田谷区喜多見9-1-8 2F
●[第2歯科室] 世田谷区喜多見8-19-14 ツーエムビル2F
●9:30~13:00/15:00~20:00 ※土曜17:00まで ●日・祝休

高野デンタルクリニック 駒沢大学駅
03-5430-8787

審美歯科・精密歯科が専門分野です 明るい院内は完全個室で清潔感に溢れています。マイクロスコープをはじめとする最新設備を完備し、丁寧に時間をかけて治療してくれます。

●世田谷区上馬4-6-7 市岡ビル2F
●10:00~13:00/15:00~20:00 ※土曜は18:00まで
●日・祝休

矢吹歯科医院 桜新町駅
03-5450-4182

予防歯科に力を入れています! 近隣の内科医さんお墨付きの歯科医院さんです。3診療室のアットホームな雰囲気院内に、物腰が柔らかく素敵な先生がいらっしゃいます。

●世田谷区新町2-2-20-1F
●10:00~13:00/14:30~18:30 土 10:00~13:00/14:00~18:00 ※月・水 20:30まで ●木・日・祝休

河野歯科医院 鶴の木駅 沼沼駅
03-3756-1184

歯周病治療を得意としています! 「地域密着の患者さんのための歯科医でありたい」医は仁術という気持ちで心を掛けています。水曜日の午後は、矯正専門医が来ています。

●大田区鶴の木3-19-17
●10:00~13:00/14:30~20:00
●※火・木曜18:00まで ※土曜17:00まで ●日・祝休

佐藤歯科クリニック 下北沢駅 世田谷代田駅
03-5431-0224

キッズルームがあります! 外観が、一見地味で、診療台が3つと、こじんまりとした医院ですが...先生の腕は、確かです。先生自身が、ほぼ全部の処置をしてくれます。

●世田谷区代田4-44-2-1F
●9:00~13:00/14:30~19:00 ※土曜17:30まで
●木・日・祝休

曾我歯科医院 三軒茶屋 三軒茶屋駅
予約電話: 03-3412-2111

休日も診療! 完全個室で安心です。 All-On-4など歯がない方でもその日のうちに咬めるようになる技術を実施 審美歯科にも力を入れ、頼りがいのある歯医者さんと評判です。

●世田谷区上馬2-26-6 チサンマンション三軒茶屋第21-1F
●平日10:00~13:00/15:00~20:00 土曜日10:00~14:00/15:00~17:00 (最終受付19:00)
●金・祝祭日休 ※近隣にコインパーキングあり

田中歯科医院 梅ヶ丘駅
03-3429-5617

歯を抜かない治療を心がけています 予防歯科に力を入れています。歯を抜かなければならない?と思われる症状の時も、ぜひ相談してみてください! 車いすの受診可能です!

●世田谷区梅丘1-14-8 グレース・テラス3F
●9:00~12:00/14:00~19:00 ※土曜16:00まで
●木・日・祝休 ※祝日のある日は土曜日(17:00まで) 診療します

湯浅デンタルクリニック 用賀駅
03-5716-6081

歯周病・インプラント治療に定評! 診療室は完全個室なのでプライベートが守られ、リラックスした雰囲気治療が受けられます。顕微鏡を用いた精密治療を行っている数少ない医院です。

●世田谷区用賀2-36-12 滝本ビル2F
●10:00~13:00/14:30~19:00 ※土曜17:00まで
●水・日・祝休

マークシティ酒井歯科 渋谷駅
03-5459-4400



お話しやすく、
気さくな先生です
渋谷マークシティ内という
好立地!患者さんに合
わせ、押し付けにならない
医療を第一に考えて
いらっしゃいます。口腔
外科も対応しています。

●渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティ東6F 3-2-1
●9:00~12:30/13:30~19:00 ※最終受付は19:00
●日・祝休

花岡歯科医院 東中野駅
03-3363-0011



往診にも対応して
ください
感染症協力歯科診療所
所属の医院さん。感染
症対策は万全です!歯科
保存を推奨し、根の治療
にも熱心です。半年の定
期検診を薦めています。

●中野区中央1-24-1
●9:30~13:00/15:00~19:30
●日・祝休/不定期で土曜休

林歯科医院 中野駅
0120-021-354
03-3387-1354



気さくでやさしい
先生が魅力☆
「子連れでも遠慮なく気
軽にどうぞ」と笑顔で語
る林先生!永らくお付き
合いただける明るくお話
やすい先生です。訪問
歯科対応可

●中野区中野5-30-6 昭和 中野コーポ209 訪問歯科
●10:00~13:00/15:00~20:30 ※土曜午後(15時~18時)は往診のみ
●木・日・祝休 ●http://www.dent-net.gr.jp/

小杉歯科クリニック 武蔵小杉駅
044-434-9423



歯の健康をトータル
で診てもらえます。
ティース&トリートメン
トケアのお部屋も完
備。「素晴らしい笑顔と
快適な食生活をあなた
に」をモットーに審美歯
科に力を入れています。

●神奈川県川崎市中原区新丸子東2-907 カーサ小杉1F
●9:00~13:00/14:30~18:30 土午後14:00~17:00
●木・日・祝休



荻窪デンタルクリニック 荻窪駅
03-3398-2801
03-5347-1500



予防歯科と訪問歯
科ならココ!
とても勉強熱心で親切
な先生が診察にあた
られるアットホームな
医院さん☆予防歯科と
食事指導のケアを得意
とされています!

●杉並区荻窪4-21-17 溝口ビル2F 訪問歯科
●9:30~13:00/14:30~18:00 ※月曜18:30まで
※時間外診療相談 ●木・土午後・日祝休

定村歯科医院 荻窪駅
03-3393-0207



アットホームな
医院さんです
歯医者嫌いのお子さん
でも安心できる治療で
初めて泣かなかった”と
評判です。最新設備も
整い、審美歯科やイン
プラントも対応しています。

●杉並区荻窪5-2-4 ライオンズマンション1F 3-2-1
●9:00~13:00/14:30~20:00 ※木曜18:30まで/土曜18:00まで
●火午後・日・祝休

さとう歯科 阿佐ヶ谷駅
03-3314-7464



得意分野は、入れ
歯と審美治療★
真面目で丁寧な地域密
着の先生です。義歯と
根の治療を得意として
いて、いかに自然にま
との歯のようにしてあげ
るかを考えてくれます。

●杉並区阿佐ヶ谷南2-14-8 3-2-1
●9:30~13:00/15:00~19:30 ※土曜17:00まで
●木・日・祝休

小児歯科

キッズデンタル 学芸大学駅
03-3716-7790
03-5429-1100
03-3568-7855



お子様のための小児
歯科専門歯科医院
小児歯科専門医が多数
在籍。0歳からの虫歯予
防、3歳からの歯並び管
理を大切に、虫歯治療
もしっかり行っています!

●目黒/目黒区 藤番1-15-3
●成城/世田谷区 成城6-17-7 チェリーコート成城D-1
●麻布/港区 東麻布2-17-1
●9:00~12:00/14:00~18:30 ●医院ごとに休診日あり

二子玉川エンジェル歯科 二子玉川駅
03-3700-8241



産前・産後健診を機に、
親子で定期歯科健診を!
「生えだす歯にはレー
ザーフラッソ塗布が有効
で、美しい歯並びには小
学4-5年生時のチェックが
重要です」とのこと。誕生日
歯科健診も推進しています。

●世田谷区玉川4-8-4 深志ビル2F 3-2-1
●9:30~13:00/14:30~19:00
※土曜17:00まで ※火曜は受付及び相談 ●木・日・祝休

四宮デンタルクリニック 井荻駅
03-3301-8748



何でも話しやすい
気さくな先生です
痛みを少なくする治療
を考えてくれます。
また、口腔内カメラで口
の中を撮って、患者さん
と一緒に歯の状況を確認
してくれます。

●杉並区上井草2-11-18 3-2-1
●9:00~12:30/14:00~20:00
※土曜14:00まで ※第1木曜日のみ12:30まで ●木・日・祝休

たかまつ歯科医院 久我山駅
03-3332-0154



小児から高齢者ま
で診療が可能です
院長先生が小児歯科、成
人の方は、奥様が診てく
ださるので、親子同時
での診察も可能★
日本小児歯科学会認定
小児歯科専門医

●杉並区久我山3-22-3 3-2-1
●9:00~12:00/14:00~19:00
●木・日・祝休

柳澤歯科クリニック 東高円寺駅
03-3314-7676



難易度の高い歯周
病治療も可能です
口腔全体の真の健康を
回復することを、第一に
治療を行うので、根元
の治療を大切にしてい
る歯周病の外科治療、
再生治療も可能です。

●杉並区高円寺南5-18-7 3-2-1
●9:30~13:00/15:00~20:00 土午後14:00~17:00まで
●日・祝休

ななみ歯科医院 荻窪駅
03-3393-0275



子供を中心とした
ファミリー診療所!
小児歯科専門の先生は、
この道30年の大ベテ
ランです。又、食事が上
手に食べられない子供た
ちや高齢者の方の食事
指導(訪問)も行っています。

●杉並区荻窪5-22-5 エクセル荻窪101 3-2-1
●9:30~13:00/14:00~17:00
●日・祝休 ※水・土は交互にお休みなのでお問い合わせください

ミルク小児歯科 立川駅
042-527-4614



虫歯から食育まで
幅広く診療!
おもちゃが置かれた広
いスペースの待合室は
診療前のお子様もリラ
クスできます。子どもの
歯のあらゆることにつ
いて教えていただけます。

●立川市柴崎町3-17-25 3-2-1
●9:20~12:00/13:20~18:00
●木・日・祝休

りつ小児歯科 国分寺駅
042-320-5122



ハートフルな小児
歯科専門の先生★
ラバーダムを使った診
療を実施。「自立心を育
てるため、子ども1人
で診察を受ける」ことを
大切にしている小児歯
科さんです。

●国分寺市本多1-8-7 3-2-1
●9:30~12:00/13:30~17:00
●木・日・祝休

早川歯科クリニック 亀有駅
03-3604-1711



働く人の味方!
夜10時まで診療
歯科医の先生も診療を
受けているほど評判の、
確かな腕の先生です。
先生はとっても気さくな
お人柄で、細かな説明も
わかりやすくして下さ
います。

●葛飾区亀有2-33-3 和宏ハイソ1F 3-2-1
●10:00~13:00/15:00~22:00 ※土・日は14:00~17:00/
受付は終了1時間前まで ●木・祝休

澤歯科医院 つつじヶ丘駅
042-482-0418



往診にも積極的な
先生です!
歯を抜かない治療を
心がけているそうです。
また、障害者、感染症
の方の診察や、乳幼児
の「むし歯」予防にも
力を入れています!

●調布市西つつじヶ丘3-33-13 田村ビル1F 3-2-1
●9:30~13:00/14:30~20:30 ※水・土曜日は18:30まで
●木・日・祝休

杉本歯科医院 調布駅
042-481-1198



親子・兄弟、一緒
に通える医院さんです
院内感染予防に力を
入れ、歯だけではなく体
全体を含め幅広い角度
からの治療をしてく
ださい。手術にも対応
し顎関節症なども診
ています。

●調布市下石原1-20-3 3-2-1
●9:00~13:00/14:30~19:00 ※土曜午後は17:00まで
●木・日・祝休

矯正歯科

高輪矯正歯科医院 品川駅
03-3280-1700



歯科医が推薦する
矯正専門医です
アキラ歯科が推薦の物
腰柔らかい、相談しやす
い先生です。お子さん
の矯正は7歳までに一
度ご相談くださいとの
事です。

●港区高輪3-25-20 3-2-1
●10:30~13:00/15:00~19:30 ※最終受付19:00まで
●木・日・祝休

かみやす矯正歯科 池尻大橋駅
03-5790-6205



小児矯正ですぐす
ぐ元気に健康に!
矯正専門の先生が推
薦するほど信頼は抜群
です!歯並びと呼吸、
姿勢は深い関係にあ
ります。お子さんの健
康を歯並びから考えま
しょう!

●目黒区大橋2-23-1 西渋谷ハイウェイビル4F 3-2-1
●月~水 11:00~13:00/14:30~20:00
●金・土 10:00~12:30/14:00~19:00
●木・日・祝休 ●www.kamiyasu.com

天神通り歯科 調布駅
042-480-8233



夜10時まで診療
しています!
一般歯科から矯正ま
でトータルにサポート!
手際の良い処置が得意
分野です。だ液で虫歯
になりやすいかどうか
のチェックもしています!

●調布市布田1-3-1 3-2-1
●月・火・水・金 9:00~22:00 木 14:00~22:00
土 9:00~13:00 第3金曜 9:00~17:00 ●第4木・日・祝休

若葉歯科医院 仙川駅
03-3308-8018



虫歯の予防やフッ素
塗布も行っています
小児・一般歯科・口腔
外科を始めホワイトニ
ング、歯周病治療など
にも力を入れています。
口臭や咬舌誘導なども
気軽に相談できます!

●調布市仙川町1-33-35 3-2-1
●9:00~12:00/14:00~21:00 ※木・土は18:00まで
●日・祝休

平沼歯科クリニック 清の口駅
044-866-6006



高いレベルの成人
総合歯科です!
インプラントは1,000
本以上の実績をお持ち
の先生です。一般歯
科はもちろん矯正から
口腔外科までおまかせ
できる歯科です。

●神奈川県川崎市宮前区平1-4-16 3-2-1
●10:00~13:00/14:30~19:00 ※火・木は18:00、土は17:00まで
●日・祝休

矯正・自由が丘歯科 自由が丘駅
03-3717-4182



笑顔のたえない雰
囲気の良さ!
近未来的なおしゃれな
院内に可愛さ120%の
先生です。一般歯科
と同じくらい感動する
のは、先生とスタッフさ
んたちの親切な対応
です。

●世田谷区奥沢5-27-5 魚菜プラザ2F 3-2-1
●10:00~22:00 ※土・日・祝 18:30まで
●木・金休

藤城矯正歯科 下北沢駅
03-3481-0136



矯正専門の
スペシャリスト!
歯科の先生が推薦す
る矯正の先生!30分
の無料相談も実施。イ
ンフォームドコンセ
ントを大切にしてい
る先生です。完全予約
制☆

●世田谷区代田6-7-24 ルミナス24ビル2階 3-2-1
●10:00~12:30/14:00~19:00
●木・日・祝休

保田歯科医院 生田駅
044-955-9070



にこやかでとても
気さくな先生です!
患者さんとの対話を
大切にいらっしゃいま
す。第3月曜には矯正
専門医が診察。院長
先生は数少ないイン
プラントの専門医で
あります!

●神奈川県川崎市多摩区生田6-5-31F 3-2-1
●9:30~13:00/14:30~19:00 ※火は18時まで/土は17時まで
●木・日・祝休/第2金曜・第2土曜休診/他の土曜は要問合せ



ゲンキのモト・医院リスト

こちらのリストに掲載されている医院さんは、スタッフが取材に伺ったおススメ医院さんとなっております。またこちらの医院さんの待合室では、ゲンキのモトを設置協力してくださっています。
※一部設置されていない医院さんもあります。



産婦人科・婦人科

東京都

- 四ツ谷レディースクリニック** 10:00~13:00/15:00~18:30 日・夜休
03-3234-5343
〒100-0001 千代田区麹町6-4-14-2F
http://www.yotsuya-ic.com/
- アイル女性クリニック** 9:30~12:00/14:00~17:00 水・土午後
03-3534-0803
〒100-0001 中央区月島1-8-1 アイ・マークタワー-203
http://www.18.ocn.ne.jp/~1-11-cl/
- いけした女性クリニック銀座** 月・水・金 9:55~14:15 / 17:00~17:25
火 9:10~12:00 / 13:55~17:00
土 8:25~11:30 / 14:15~17:00
03-3562-1966
〒100-0001 中央区銀座2-8-4 宝明ビル3F
http://keshitakuko.com/
- 対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座** 10:00~13:00 / 14:00~17:00 土午後
03-3538-0270
〒100-0001 中央区銀座2-6-5 銀座ヘルシースパルビル2F
http://w-wellness.com/
- 赤枝六本木診療所** 9:00~12:00/14:00~17:00 日・夜休
03-3405-1388
〒107-0052 港区元麻布3-1-30
- 赤坂見附宮崎産婦人科** 9:30~12:30 / 14:00~17:00 水・土午後
03-3478-6443
〒107-0052 港区元麻布1-1-5 富士ビル4F
http://www.akasaka-simizu-ryu-akazaki-clinic.com/
- 麻布十番まなみウィメンズクリニック** 11:00~14:00
03-3405-0928
〒106-0032 港区麻布十番1-5-19 ラトリエモビル2F
http://www.azabu-womens-cl.com/
- 神田第二クリニック** 9:00~12:00/14:00~17:00 水・土午後
03-3402-0654
〒100-0001 港区西麻布3-20-14 梅田ビル2F
http://www.kanda2nd.com/
- 虎ノ門ウィメンズクリニック** 10:00~13:00/14:30~17:30 土午後
03-3502-1211
〒105-0001 港区虎ノ門1-4-4 第二ビル3F
http://www.t-womensclinic.jp/index.php
- 女性ライフクリニック新宿** 火~日 夜11:00~19:00 月休
03-6273-1220
〒160-0002 新宿区新宿3-14-1 伊勢丹新宿店 地下1階
http://wlo-s.com/
- たつきクリニック** 月・水・金 9:00~12:00 / 13:00~16:00
土 9:00~12:00 / 13:00~16:00
日 9:00~12:00 / 13:00~16:00
03-5348-7074
〒160-0002 新宿区西新宿7-16-14 ミク西新宿ビル2F
http://www.tatsuki-clinic.jp

クリニック検索サイト
「ゲンキのモトのお医者さん」
過去のゲンキのモトに掲載された医院さんが、ネットで検索できる便利なサイトになりました。是非ご活用ください!



<http://genki-moto-doctor.jp/>

- 成城マタニティクリニック** 月・水 9:30~11:30 / 15:30~18:00
火 9:30~11:30 / 14:00~16:30
木 9:30~11:30 / 14:00~16:30
03-5727-5335
〒100-0001 世田谷区成城1-1-2
http://www.seijo-mc.com/
- 田中ウィメンズクリニック** 9:00~12:00/13:30~17:00 日・夜休
03-3718-3181
〒100-0001 世田谷区奥沢5-25-1 田中ビル2F
http://www.tanaka-womens-clinic.com/
- 加藤産婦人科** 9:00~12:00/14:00~17:00 水・土午後
03-3951-0356
〒100-0001 豊島区南豊島6-7-11
http://www.ogawaclinic.or.jp/
- 加藤医院** 9:30~12:30/14:00~17:00 水・土午後
03-3910-3811
〒100-0001 豊島区駒込2-5-5
http://kazaka.jp/index.html
- しのぎクリニック** 9:30~12:30/14:00~17:00 水・土午後
03-5966-2249
〒100-0001 豊島区長崎5-1-31 豊島ハイフ2201
http://www.shinogi-clinic.com/
- 松本レディースクリニック 不妊センター** 月~金 9:00~12:00 / 13:00~16:00 土 9:00~12:00
03-5958-5633
〒100-0001 豊島区東池袋2-60-3 グレイズロータリービル1階
http://www.matsumoto-ladies-clinic.com/
- 優レディースクリニック** 9:30~12:30/14:00~17:00 水・土午後
03-3984-2275
〒100-0001 豊島区西池袋3-25-11 第9本町ビル2F
http://www.yu-ladies.com/
- 赤羽レディースクリニック** 9:00~12:00/14:00~17:00 水・土午後
03-5249-5651
〒100-0001 北区赤羽2-13-1 花川ビル2階
http://www.akabaneladies.jp/
- 加藤産婦人科** 9:00~12:00/14:00~17:00 水・土午後
03-3895-3521
〒100-0001 足立区町屋2-9-21
http://www.kato-gyne.gr.jp/
- みえこ女性クリニック** 月・水・金 12:15~19:00
第2 火 16:00~20:00
第1 2, 4, 5 木 12:15~18:00
03-5943-1123
〒100-0001 板橋区仲町64-6 コスモ和光ビル2階
http://www.mieko-clinic.net/
- 扇内医院** 9:30~12:30/14:00~17:30 水・土午後
03-3990-2111
〒100-0001 練馬区中村3-4-18
http://www.oguchi.com/
- 産婦人科** 9:00~12:00/16:00~18:30 土午後
03-5700
〒100-0001 中野区弥生町1-17-1
http://www.tomo-clinic.jp/
- 山田医院** 9:00~12:00 / 15:00~18:00 水・土午後
03-3384-3555
〒100-0001 中野区中野2-14-17
http://www.yamada-clinic.jp/
- 待木医院** 9:00~12:00/14:00~17:00 水・土午後
03-3899-3541
〒100-0001 足立区西竹の塚2-13-17
http://www.machiki.net/

- きせきレディースクリニック** 9:00~12:30/15:00~18:30 土・日・夜休
03-5316-3949
〒100-0001 杉並区高田山3-34-3
http://www.kiseki-ic.jp/
- 久我山レディースクリニック** 月・火・水・金 10:00~13:00 / 15:30~18:30
土 9:00~12:00
03-3331-3010
〒100-0001 杉並区久我山2-14-8
http://www.kugayama-cl.com/
- 下平レディースクリニック** 月・火・水・金 9:00~12:00/14:00~16:30
土 9:00~12:00
03-5377-0834
〒100-0001 杉並区高円寺南1-4-12
http://www.shinodaira-ladies.com
- 小川クリニック** 9:00~12:00/15:00~18:00 水・土午後
03-3951-0356
〒100-0001 豊島区南豊島6-7-11
http://www.ogawaclinic.or.jp/
- 加藤産婦人科** 9:00~12:00/14:00~17:00 水・土午後
03-3910-3811
〒100-0001 豊島区駒込2-5-5
http://kazaka.jp/index.html
- しのぎクリニック** 9:30~12:30/14:00~17:00 水・土午後
03-5966-2249
〒100-0001 豊島区長崎5-1-31 豊島ハイフ2201
http://www.shinogi-clinic.com/
- 松本レディースクリニック 不妊センター** 月~金 9:00~12:00 / 13:00~16:00 土 9:00~12:00
03-5958-5633
〒100-0001 豊島区東池袋2-60-3 グレイズロータリービル1階
http://www.matsumoto-ladies-clinic.com/
- 優レディースクリニック** 9:30~12:30/14:00~17:00 水・土午後
03-3984-2275
〒100-0001 豊島区西池袋3-25-11 第9本町ビル2F
http://www.yu-ladies.com/
- 赤羽レディースクリニック** 9:00~12:00/14:00~17:00 水・土午後
03-5249-5651
〒100-0001 北区赤羽2-13-1 花川ビル2階
http://www.akabaneladies.jp/
- 加藤産婦人科** 9:00~12:00/14:00~17:00 水・土午後
03-3895-3521
〒100-0001 足立区町屋2-9-21
http://www.kato-gyne.gr.jp/
- みえこ女性クリニック** 月・水・金 12:15~19:00
第2 火 16:00~20:00
第1 2, 4, 5 木 12:15~18:00
03-5943-1123
〒100-0001 板橋区仲町64-6 コスモ和光ビル2階
http://www.mieko-clinic.net/
- 扇内医院** 9:30~12:30/14:00~17:30 水・土午後
03-3990-2111
〒100-0001 練馬区中村3-4-18
http://www.oguchi.com/
- 産婦人科** 9:00~12:00/16:00~18:30 土午後
03-5700
〒100-0001 中野区弥生町1-17-1
http://www.tomo-clinic.jp/
- 山田医院** 9:00~12:00 / 15:00~18:00 水・土午後
03-3384-3555
〒100-0001 中野区中野2-14-17
http://www.yamada-clinic.jp/
- 待木医院** 9:00~12:00/14:00~17:00 水・土午後
03-3899-3541
〒100-0001 足立区西竹の塚2-13-17
http://www.machiki.net/

このページの公開期限は終了しました



- 木下産婦人科** 9:00~12:30 / 15:00~19:00 土午後
03-3602-7201
〒100-0001 豊島区東池袋1-15-10
http://www.kinoshita-ic.com
- 葛西産婦人科** 9:00~12:00/14:00~16:00 土午後
03-3686-0311
〒100-0001 江戸川区東葛西6-8-6
http://www9.plala.or.jp/GT-KASAI/
- 西島産婦人科** 9:00~11:30/14:00~17:00 水・土午後
042-661-6642
〒100-0001 八王子市千代田1-3-5
http://www.nishijima-ic.com/
- みなみ野レディースクリニック** 10:00~12:50 / 15:30~18:50 水・土午後
042-632-8044
〒100-0001 八王子市西片倉3-1-4 第2みなみ野クリニックセンター4F
http://minami-no-clinic.jp/

- 杉山産婦人科丸の内** 8:30~13:00 / 14:00~16:30 日・夜休
03-5222-1500
〒100-0001 千代田区丸の内1-6-2 丸の内ビルディング5F
http://www.sugiyama-clinic.jp/
- 高田クリニック** 10:00~12:00/15:00~18:00 水・土午後
03-3478-6443
〒107-0052 港区元麻布3-1-30
- 泉ビル3F** 9:00~12:00/15:00~18:00 水・土午後
03-3478-6443
〒107-0052 港区元麻布3-1-30
- アトラスレディースクリニック** 10:00~13:00/15:00~18:30 土 10:00~14:00
03-5327-6710
〒100-0001 中央区銀座2-6-5 銀座ヘルシースパルビル2F
http://www.atlas-ladies.com
- 本牧レディースクリニック** 9:30~13:00/14:30~18:00 火・夜休
045-628-3077
〒100-0001 港区中區本牧和田12-22 2F
http://www.honmoku-ladiesclinic.com/
- おおたレディースクリニック** 9:00~12:00/15:00~18:00 水・土午後
0463-93-0383
〒100-0001 伊勢野市伊勢野2-2-12
http://ohata-s.com
- ジュノヴェスタクリニック八田** 9:00~12:00 / 15:00~18:00 水・土午後
047-385-3281
〒100-0001 松戸市松戸2-2-2 2階202
http://juno-vesta-clinic-hatta.net/
- 湯原産婦人科** 9:00~14:00 水・土午後
047-341-6185
〒100-0001 松戸市小金原5-20-27
http://www.yuhara-clinic.or.jp/pc/
- 新川崎こびきウィメンズクリニック** 9:30~13:00/15:00~18:30 土 9:30~14:30
044-542-3931
〒100-0001 川崎市幸区鹿島田1-8-33 びびりビル2F
http://kobiki-clinic.com

ゲンキのモトVol.23 PRESENT

応募はアンケート&プレゼント専用応募ハガキをご利用ください。
携帯電話からでもOKです! どしどし! ご応募お待ちしております!

●商品の当選は、発送をもってかえさせていただきます。読者様の情報は、商品の発送および編集の参考、イベントのご連絡(希望者のみ)以外に使用することはありません。また漏洩防止等の対策は万全を期して取り扱います。応募の締め切りは5月25日となります。



A **スミネラルハミガキF**
炭・緑茶エキス・クマゲエキスなどを使用したミネラルたっぷりの歯磨き粉。みがき心地、後味がツルツルさっぱりと爽やかです! お口のネバネバや口臭が気になる方にもオススメです!

10名様



B **キュレル ハンドケアセット**
【医薬部外品】
泡ハンドウォッシュ現品(230ml)とハンドクリーム試供品(6g)をセットでプレゼント! 荒れやすい手肌も、ためらわずにしっかり洗えます。手荒れでお悩みの方はお試しあれ☆

10名様



C **パディントン ベア™**
ぬいぐるみ
「ゲンキのモト」マスコットキャラクターでおなじみのパディントン ベア™ のぬいぐるみが読者プレゼントに登場☆ ロンドンのイラスト入り紙袋に入ってとってもかわいい!

2名様



D **アニー 髪ピタ®**
ミュージカル「アニー」の口入り髪留め! 裏はマジックテープになっているので好きな場所にピタッと押し付けるだけ! オシャレにヘアアレンジできちゃいます☆
提供: 日本テレビ放送網

3名様

たくさんのご応募
お待ちしております!

携帯電話からも
ご応募できます!



次号予告

★★★特集★★★

皮膚科

6月上旬(夏号)をお楽しみに!

1月22日(土)
足育ワークショップを
開催しました!



マットの上で足裏
体操、みんな上手
にできました!



広告のご掲載を希望される方は、弊社営業窓口(TEL:03-3264-1603)あてにご連絡ください。掲載料・企画など詳しくご説明させていただきます。

編集後記

「小児歯科特集」いかがでしたか? 今回の号も、ハートフルな素敵な先生ばかりでした。本当に有難うございます。個人的には、過去に掲載協力いただいた先生へサンプリングやQ&Aの協力のお願にお伺いすることが増えまして、楽しい訪問が数えきれないほどありました。ゲンキのモトが成長していく姿を「本当に良かったね」と、どの先生も応援していただき本当に嬉しい限りです。そして、前回の号で告知しました「足育」イベントの大成功。参加者・関係者のみなさん、本当に有難うございました。イベントの内容は、ゲンキのモトホームページで観れますので、是非ご覧ください★次回は、3月27日豊洲で行われるマザーズフェスタ内で、歯医者さんによる歯の話や個別歯科相談会を実施予定です☆もしよろしければ、遊びに来て下さいね!

編集長・伊藤みかこ

2011 SPRING INFORMATION

ワクワク/ドキドキ/ 体験ツアーのご紹介

日帰り 3/20までの全土曜日・日曜日 要予約

1泊2日 3/31~4/1 要予約

日帰りスキー・スノーボードスクール

レベルアップを
目指そう!



室内スキー場で体験する日帰りスキー・スノボツアー。レベル別レッスンだから初心者スキも大丈夫!

日時: 3/20(日)までの全土曜日・日曜日
場所: 埼玉県所沢市「狭山スキー場」
対象・定員: 小1~小6(男女) 各40名
※添乗員が同行します。※指導員は生徒5~8名につき1名同行
※最少催行人員各15名
旅行代金: [STススキー・スノーボードアカデミー] 10,500円(1回/税込)
[日帰りスキー・スノーボード] 15,000円(税込)
※交通費(アカデミーのみ)・食事代・指導料・レンタルスキー・レンタルボード・レンタルウェア・旅行傷害保険料含む。検定実施日は検定料も含まれます。
※「STススキー・スノーボードアカデミー」は、3回以上の受講が必要となります。追加のお申し込みは、1回の受講から可能です。
問い合わせ先: 株式会社リソー教育 スクールツアーシップ
0120-50-3715(受付時間 10:00~20:00(日曜除く))

水族館お泊まり体験スクール

夜の水族館を/貸し切り!



水族館の裏側をのぞいちゃおう! 夜は巨大水槽の前でお泊まり体験&翌日は無人島探検にGO!

日時: [1泊2日] 3/31(木)~4/1(金)
場所: 千葉県鴨川市「鴨川シーワールド」
対象・定員: 小1~小6(男女) 40名
※添乗員が同行します。
※指導員は生徒5~8名につき1名同行
※最少催行人員各15名
旅行代金: 28,000円(税込)
※交通費・宿泊費・食事代・イベント体験料・旅行傷害保険料含む
問い合わせ先: 株式会社リソー教育 スクールツアーシップ
0120-50-3715(受付時間 10:00~20:00(日曜除く))

水槽の前で
ワクワク
お泊まり体験

日帰り ① 4/10 ② 4/17 ③ 4/24 要予約

スーパーかけっこ塾

正しいフォームで
走ることが大事!



陸上競技の有名選手を数多く指導した石原康至先生によるかけっこ塾。かけっこが速くなれること間違いなし!

日時: ①4/10(日) ②4/17(日) ③4/24(日)
【午前の部】8:30現地集合 【午後の部】13:30現地集合
場所: 東京都内の会場
対象・定員: 小1~小6(男女) 各40名
※添乗員が同行します。※指導員は生徒5~8名につき1名同行
※最少催行人員各15名
旅行代金: 7,000円(税込)
※イベント体験料・旅行傷害保険料含む
問い合わせ先: 株式会社リソー教育 スクールツアーシップ
0120-50-3715(受付時間 10:00~20:00(日曜除く))

日帰り ① 4/10 ② 4/24 要予約

化石はっくつ体験スクール

1億2000万年前に/
タイムスリップ!



自分の手で
ホンモノの化石を
掘り出そう!

大自然に囲まれた化石はっくつポイントで、化石さがし! 本物そっくりの化石レプリカ作りにも挑戦だ!!

日時: ①4/10(日) ②4/24(日)
場所: 群馬県多野郡神流町「恐竜センター」
対象・定員: 小1~小6(男女) 各40名
※添乗員が同行します。
※指導員は生徒5~8名につき1名同行
※最少催行人員各15名
旅行代金: 15,000円(税込)
※交通費・食事代・イベント体験料・旅行傷害保険料含む
問い合わせ先: 株式会社リソー教育 スクールツアーシップ
0120-50-3715(受付時間 10:00~20:00(日曜除く))



成長にあわせて歯をケアしよう!

予防歯科アイテム

大図鑑



薬セイジョー ドラッグセガミ
おすすめ!

6ヶ月~1さい



無理させずに慣れることから始めよう!

生後6ヶ月頃から上下2本ずつ前歯が生え始めます。ガーゼや柔らかい毛の仕上げ磨き用歯ブラシでお手入れスタート!

おすすめ ケアアイテム



●乳歯を守る
ふきふきタイムpH
7包/30包
ムシ歯の原因となる酸とブラークに着目したお手入れティッシュ。乳歯が生えたら毎日お手入れ!

●乳歯を守る
歯みがきジェルpH
食品用原料のみを使用したジェルタイプの歯みがき剤。口ゆすぎが上手にできない子でも使えます!

●乳歯を守る
ベビー歯ブラシ
どの角度からでも磨ける360°リング歯ブラシ。細くやわらかな高密度毛でやさしくしっかり磨けます。
和光堂株式会社



ケアポイント

歯が生え始める前から口の中を指で触って、歯みがきに慣れる土台をつくらう。

1~2さい



丁寧な仕上げ磨きでムシ歯予防を

乳歯が徐々に生え始める時期。生え始めの乳歯はエナメル質が弱くムシ歯になりやすいもの。本格的な仕上げ磨きを始めましょう。

おすすめ ケアアイテム

ケアポイント

この時期は、特に上の前歯の付け根と歯間がムシ歯になりやすいので意識して。



ママやパパにしてみよう!

●クリニカKid'sハブラシ 仕上げ磨き用
ママが持ちやすく生えだした乳歯を1本1本丁寧に磨ける、仕上げ磨きにピッタリの歯ブラシ!
ライオン株式会社



●タブレットU (いちご味/ヨーグルト味/ぶどう味/ピーチ味)
1歳6ヶ月頃からの口ケアに。お口の中で酸をつくらない、キシリトール90%使用のシュガーレスタブレット。
ピジョン株式会社

2~3さい



イヤイヤ期でも仕上げ磨きはしっかりと

仕上げ磨きを嫌がる時期はブラシの硬さや磨き方を工夫してみてください。痛くて嫌がるなら柔らかい毛のブラシに変更を。「ブクブクベツ」の練習もこの頃から始めよう。

おすすめ ケアアイテム

ケアポイント

奥歯の溝が深くなりムシ歯になりやすいので重点的に。この頃から糸ようじを使ったケアも。



●クリニカKid's 仕上げみがきセット
ジェルハミガキ 医薬部外品
ジェルタイプのフッ素配合ハミガキ剤と、仕上げ磨きに最適な歯科医推奨設計の歯ブラシセット。

●クリニカKid'sハブラシ 乳歯期用
ムシ歯になりやすい乳歯期は歯垢をきちんと落とせる歯ブラシを!先端と後端に太い毛を使ったパワフルダブル植毛採用。
ライオン株式会社

●ママはボク(ワタシ)の歯医者さん

(グリーンアップル味/ピーチ味/グレープ味)
医薬部外品

歯ブラシケアのあとに使用するフッ素配合の液状歯みがき剤。こどもの喜ぶ味で毎日続けられる!
アース製薬株式会社



5~6さい



この頃までにじぶん磨きと仕上げ磨きができる子に

上下一番奥に大切な6歳臼歯(永久歯)がゆっくりと生えてくる時期。じぶんで歯を磨く習慣も定着する頃ですが、油断は禁物!まだまだママの仕上げ磨きは必要です。

おすすめ ケアアイテム



ケアポイント

一生ものの6歳臼歯は、生えたことに気づきにくくムシ歯にもなりやすいので要注意!!

●クリニカKid's ハミガキ 医薬部外品
(オレンジソーダ、すっきりピーチ、ジュシーグレープ)
酵素が歯垢を分解除去し、フッ素が再石灰化を促進。ミッキーと一緒にハミガキタイムを楽しもう!
ライオン株式会社

6歳以上 生え替わり期~



●アクアフレッシュ やわらかミント 医薬部外品

フッ素がどんどん浸透して永久歯のムシ歯を防ぐ、親子で使える歯みがき剤。こどももハミガキを卒業したい子に!

●モンダミン センシティブ
ピリピリしない低刺激な洗口液。「クチュクチュベツ」の簡単ケアは忙しいときのお助けアイテム!
アース製薬株式会社

●クリニカKid'sハブラシ 生え替わり期用
歯が生え替わる頃から。パワフルダブル植毛で歯科医師が薦める「つま先磨き」「かかと磨き」に適した歯ブラシ。
ライオン株式会社



柳澤歯科クリニック
柳澤邦博先生

歯を失う最大の
原因は歯周病!

歯周病って どんな病気?

教えて! ドクター
歯周病について

歯周病菌が原因で歯ぐきの腫れや出血をおこし、放っておくと最後には、あごの骨が溶けて歯を失ってしまう病気です。

一番怖いのは、虫歯と違ってほとんど痛みがないので、初期は自覚症状がないまま進むことです。20数年の歳月をかけて歯肉にジワジワと進行し、気づいた時には、歯を抜かないといけない状況になりかねません。歯ぐきから血がでるといふ自覚症状のときには、歯肉炎、歯周炎になっています。早めに歯科医院を受診しましょう。

予防はできるのですか?

まずは予防が一番大切です。毎日の歯みがきの際に、歯ぐきも歯ブラシでやさしくマッサージしながら鍛え、ひきしめることを心がけて下さい。きちんとブラッシングをして丁寧に歯垢を取り除くことが大切です。歯科医にしっかりとされたブラッシング方法を学びましょう。



河野歯科医院
河野勉先生

歯周病の原因は、
なんですか?

歯周病の原因は「プラーク(歯垢)」です。これは歯の表面につく食べ物のカスとは違ったもので口の中の細菌と唾液中の蛋白質、糖タンパク質が作用して形成されます。歯磨きを完全にプラークを完全に除去したあと、数分でまたプラークは作られてきてしまいますので、慎重なケアが大切です。



経堂アルプス歯科
中畑孝泰先生

歯周病かどうかの
見分け方、ありますか?

朝起きた時にお口の中がネバネバしたり、口臭や歯肉の腫れ・出血、歯のすき間が気になりだしたら要注意。いつもお口の中の変化を見逃さないようにしましょう。



田中歯科医院
大竹康成先生

歯周病を悪化させる
原因は、ありますか?

意外と知られていませんが、かみ合わせと歯周病は密接に関わっています。というのは、かみ合わせが悪いと歯を揺らし、骨を溶かして歯周病を悪化させてしまうことがあるからです。

大人の歯をケアしよう!

大人編

歯周病予防アイテム大図鑑



歯周病(歯槽膿漏・歯肉炎)を予防するには?

歯の土台である歯ぐきを しっかりひきしめてケアしよう!

最近、歯ぐきがゆるんだ感じがする・・・なんてことはありませんか? 大人はお口の中の環境がどんどん変わります。歯肉炎や歯槽膿漏が気になり始めたら、歯と歯ぐきを守るために、効果の優れた歯みがき剤を選びましょう!



歯ぐきにギュッと
ひきしめ感!
歯槽膿漏・歯肉炎
の予防に。



手軽に使える
40gもあるよ★



●薬用ラカルト・ニュー5

医薬部外品
エスエス製薬株式会社

40g 70g 110g 190g

薬用成分の3つのはたらき

3つの薬用成分が、歯周病菌だけでなく、歯ぐきにも働きかけて優れた効果を発揮し、歯槽膿漏・歯肉炎を防ぎます。

CHX(ケルコン酸クロルヘキシジン)

殺菌・
カバリング

殺菌作用のある皮膜を形成して歯周病菌の発育を阻止し、歯垢の形成を抑えます。

SPP(ポリリン酸ナトリウム)

歯石の予防

唾液中のカルシウムイオンを捉え、歯周病菌増殖の温床になりやすい歯石の沈着を防ぎます。

ACA(アラントインクロルヒドロキシアリミニウム)

歯ぐきの
ひきしめ

歯ぐきに働きかけて、収れん作用によるひきしめ効果を発揮します。



商品は、薬セイジョー・ドラッグセガミで
お買い求めになれます。

セイジョー e-shop ▶ <http://www.seijonet.com/>
*掲載商品に関して、一部、取り扱いがない店舗もございます。ご了承ください。

家族の歯を大切に!

上記4院の
待合室で
サンプリング中!

Q・Aに答えていただいた先生方の医院待合室にて、エスエス製薬の薬用ラカルト・ニュー5のサンプリングを行っています。
●サンプル商品に関するお問い合わせはエスエス製薬お客様相談室

0120-028-193
受付時間9:00~17:30(土・日、祝日を除く)



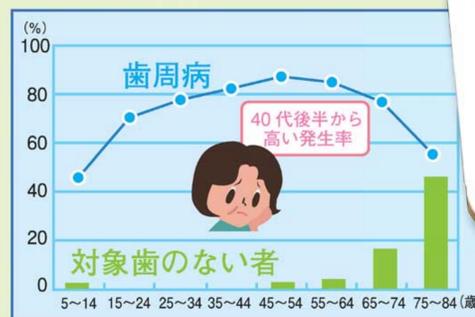
医薬部外品 *サンプルは数に限りがあるためなくなり次第終了となります。ご了承ください。

歯槽膿漏・歯肉炎の 予防に!

歯槽膿漏・歯肉炎の予防、歯石の沈着を防ぎます。また、虫歯の予防や口臭の防止、歯を白くする効果も。歯ぐきのひきしめ感が特長の薬用ラカルト・ニュー5をぜひお試しください。

歯周病発生率

40代後半から歯周病発生率が高くなるので、歯ぐきのケアが必要になってきます。50代後半以降は割合が低下しているように見えますが、歯を抜歯されてしまっている人が多い状況なので、実際には歯周病が悪化することが多いようです。



※「平成17年歯科疾患実態調査」(厚生労働省)より一部改変

教えてドクター \ 手荒れがひどい! 水仕事全般 手肌ケアについて!



岡村皮フ科医院
院長
岡村 理栄子
先生

近年、手荒れに悩む 人が増えています。

あなたは手荒れが気になりませんか? 手の甲がガサガサしてしまったり、指先がひび割れてしまったり、水ぶくれや赤みが出てしまったりしていませんか。しかも、一度手荒れになると、くり返してしまう傾向も。実は、近年、インフルエンザやノロウイルスの流行により、予防のための手洗いの回数が増えたことで、手荒れに悩む人が増えています。実際、皮膚科に受診される患者様も増加傾向にあるんです。手荒れに悩む方でも、菌は嫌で、徹底的に落としたいですよね。だから、ハンドソープは必須です。でも、ひどい手荒れ症状をくり返してしまう場合、手を洗うことさえためらってしまうという方もいらっしゃいます。



荒れやすい手肌でもしっかり洗える新しいハンドソープは、
こちらの20院で試せます!

大田区●たんぼぼ皮膚科クリニック ☎03-6429-3355 北区●おかだ皮フ科クリニック
☎03-3598-1165 江東区●かわの皮膚科 ☎03-3685-1211 品川区●戸越銀座
通り歯科 ☎03-5751-7539 杉並区●ななみ歯科医院 ☎03-3393-0275
墨田区●よしはら皮膚科クリニック ☎03-5819-1112 世田谷区●佐藤歯科クリニック
☎03-5431-0224 / シノヅカデンタルクリニック ☎03-5706-8949 /
つるまき皮膚科 ☎03-5426-4112 / なおこ皮膚科クリニック ☎03-6805-7484 /



外出の後は手洗いをしてね!
しっかりタオルで手を拭いて、
ハンドクリームでこまめな保湿ケアを!

手は意外と年齢が現れやすい部分なので、冷たい風と乾燥が気になる季節になると、やはり気になりますよね? 手がキレイな女性は、手入れが行き届いているようにも感じますし(笑)しかし、寒い季節は乾燥が強まり、あかぎれやしもやけやひび割れなど手荒れの要因が増えます。それだけに日頃のお手入れが重要なポイントとなります。

イヤになりますよね? / いて!

手荒れ対策、 どうしたらいい?

手荒れ悩みが深刻な場合、まずは皮膚科に来院ください。お薬などで症状を改善することができます。お薬の治療でよくなってきたら、毎日のハンドケアで、健やかな手肌を保っていきましょう。

- 水仕事の際には、手袋などをして手を守ってあげましょう。
- 手荒れが気になる方でも安心してしっかり洗うことのできる、低刺激性のハンドソープもあります。手洗いの際には、そういったものを使うと良いでしょう。
- 水仕事後や手洗い後など、よく拭いてください。そして、こまめにハンドクリームで保湿ケアをすることが大切です。



医療法人社団
おかだ皮フ科クリニック
院長
岡田 裕之
先生

このポスターが目印★

このポスターが貼ってある医院さんで試せます。
ぜひ、お試しください。



世田谷区●経堂アルプス歯科 ☎03-5426-4180 / 下田歯科医院本院 ☎03-3430-
1015 / 田中歯科医院 ☎03-3429-5617 中野区●皮膚科こかじクリニック ☎03-
3383-5033 / 花岡歯科医院 ☎03-3363-0011 / 林歯科医院 ☎03-3387-1354
小金井市●岡村皮フ科医院 ☎0422-37-1112 国分寺市●りつ小児歯科 ☎042-
320-5122 八王子市●岡部歯科医院 ☎042-642-5652 羽村市●井上歯科医院
☎042-554-7735



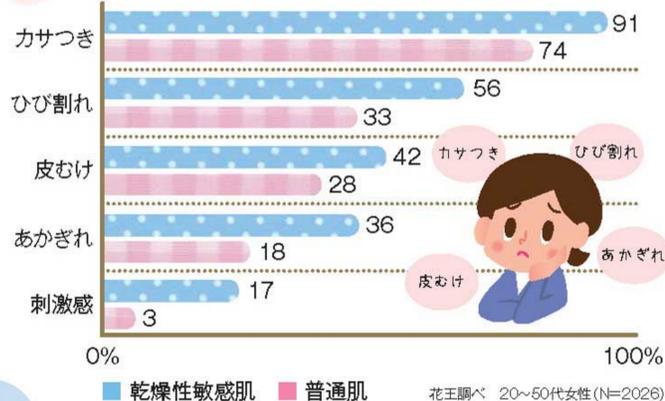
ママが気になる 手肌のトラブル!

知っておこう!
手肌のこと

生活環境の変化に伴い、この10年間で肌のカサつきや荒れなどの敏感意識を持つ方が1.4倍に増加しています。特に20~30代では2人に1人が敏感肌だと感じています。一方、衛生意識の高まりによりハンドソープの使用率も上がっています。しかし乾燥性敏感肌の方は、「手の甲のガサガサ」や「指の筋のごわつき」といった手荒れの症状を抱えがちで、「手を洗うことさえためらってしまう」という意識を持つ方もいるようです。(2010年花王調べ)

手肌の悩み 乾燥性敏感肌の手肌トラブル症状

手肌についての悩み (アンケート調査)



☑ 手の皮膚の特性をチェック!

- 角層が厚い
- 皮脂分泌量が少ない
(特に手のひらには皮脂腺がなく、汗腺しかない)
- よく動かすため、伸縮する場面が多い
- いろいろなものに触れるため、刺激を受けやすい

だから...

- 乾燥が進みやすく、荒れやすい
- 厚い角層は、乾燥が進行するとひび割れしやすい
- 荒れを放置すると、炎症につながりやすい
- 洗浄剤の影響を受けやすい

なんで手肌が荒れるの?

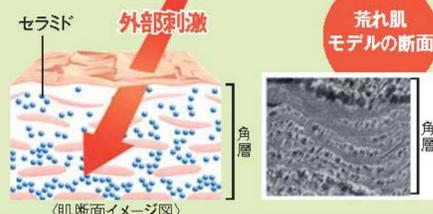
乾燥性敏感肌は、
肌の必須成分「セラミド」が
不足しがち!

■ セラミドってなに?

角層には外部刺激から肌を守る大切な働き(バリア機能)があります。その角層のバリア機能の主役となるのが肌の必須成分「セラミド」です。キュレルは、セラミドケアができるスキンケアブランド!

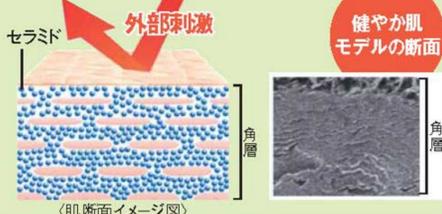
■ 乾燥して敏感な状態

「セラミド」が不足して、バリア機能が十分に働かないスキだらけの状態。



■ 潤って刺激を受けにくい状態

十分な「セラミド」で角質細胞間がすき間なく満たされています。



荒れやすい手肌もしっかり洗える☆

乾燥性敏感肌を考えた「キュレル」から 「泡ハンドウォッシュ」誕生!

1/15
新発売!

低刺激性

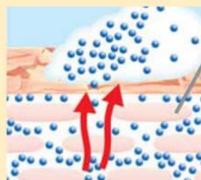
肌の必須成分「セラミド」を守って、すっきり洗う

● 洗浄中の肌断面イメージ図

〈キュレル泡ハンドウォッシュ〉



〈石けん(当社品)〉



弱酸性・無香料・無着色・アルコールフリー(エチルアルコール無添加)・アレルギーテスト済*1

つめかえ用もあるよ☆
お得な約2回分(450ml)

殺菌・消毒

殺菌・消毒成分配合。
手肌を清潔に!



薬用 殺菌・消毒

キュレル 泡ハンドウォッシュ
ポンプ(230ml) 医薬部外品



ハンドクリーム*2
にも入っている
保湿成分 (グリセリンなど)
配合

手洗いの後は、
「セラミド」の働きを補う
お手入れを。

「潤浸保湿セラミド機能成分*3」配合
キュレル ハンドクリーム



*1 すべての方にアレルギーが起こらないというわけではありません
*2 キュレルハンドクリーム(医薬部外品)
*3 長鎖二塩基酸ビス-3-メトキシプロピルアミド、ヘキサデシロキシPGヒドロキシエチルヘキサデカナミド

☑ WEBもチェックして!

詳しい商品情報やお手入れ方法など、
ご覧いただけます。

- PCサイト <http://www.kao.co.jp/curel/>
- モバイルサイト <http://m.kao.co.jp/curel/>
- 乾燥性敏感肌ナビ <http://www.kao.com/jp/binkanhada/>



お問い合わせ 花王株式会社
☎ 0120-165-692 (9:00~17:00 土・日・祝日を除く)

★お近くのドラッグストアでご購入いただけます。

救急にかかると前に!

救急車・病院に迷ったら
救急相談センターへ!

24時間OK

短縮ダイヤル **#7119** へ!

※2.3.4

または

23区	03-3212-2323
多摩地区	042-521-2323

24時間受付中

熱が出た、吐いた 咳がひどい
子どもさんが病気に
なったらどうしますか?



母と子の健康と病気の電話相談なら短縮ダイヤル#8000

東京都#8000 ※4
「母と子の健康相談室」

月～金	午後5時～午後10時
土日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時
ダイヤル回線 IP電話等すべての電話	03-5285-8898

※町田市にお住まいの方は、プッシュ回線の固定電話をお使いの場合でも、「ダイヤル回線、IP電話等すべての電話」の番号におかけください。

携帯電話で「こどもの救急」にアクセス!

すぐ病院に行くべきかどうか参考になります

おかあさんのための
救急&予防サイト

こどもの救急 ※1

詳細はパソコンで <http://www.kodomo-qq.jp>

携帯電話で
アクセスは
こちらから。



QRコードでアクセス ママニティ こどもの救急

お近くの医療機関をお探しの場合は「ひまわり」

「東京都医療機関案内サービス」 ※4

固定電話: 03-5272-0303
聴覚障害の方用FAX: 03-5285-8080

携帯電話でアクセスは
こちらから。



※一部端末でご利用いただけない場合があります。

<http://www.himawari.metro.tokyo.jp>

※(1.日本小児科学会 2.東京消防庁 3.東京都医師会 4.東京都福祉保健局)が情報提供

東京都以外にお住まいの方は#7119・#8000情報ならびに医療機関案内情報については各県の広報紙等でお確かめ下さい。