

+ ホームドクターを探そう! +

ゲンキのモ!

[vol.26] 2011 WINTER

[無料]

ご自由にお持ちください

ご近所のクリニック・医院の
クチコミ情報をカタチにしました★
かかりつけ医を探す道しるべに!

パディントン ベア™の
ポストカードもついてるよ♪

赤ちゃんのデリケートな

お肌を保湿ケアしよう!

＼教えてドクター!／

発達障がいについて!

子どものお肌について



今回のクチコミ
医院特集は

小児科



17万部
発行

2011
WINTER
INFORMATION

ワクワク／ドキドキ／ 体験ツアーのご紹介

日帰り 12/10(土)・2/25(土)

要予約

アイススケート教室



午前中は
貸切リンクだよ!

靴の履き方から教えてくれるので、初めてスケートをする子も安心! 氷の上をスイスイ滑る感覚は楽しいよ!

日時: ①12/10(土)②2/25(土)
場所: 神奈川県横浜市「新横浜スケートセンター」
対象・定員: 小1～小6(男女) 各40名
※添乗員が同行します。
※指導員は生徒5～8名につき1名同行
※最少催行人員各15名
旅行代金: 13,500円(税込)
※交通費・食事代・スケート靴レンタル代・イベント体験料・旅行障害保険料含む

基本から
教えてくれるよ!

日帰り 12/4(日)・2/5(日)

要予約

親子de宮口式記憶術



「偏差値41から東大へ! 宮口式『超』記憶術」の著者、宮口先生が直接指導! 暗記系のテストもこれでバッチリ☆

日時: ①12/4(日)②2/5(日)
場所: 東京都内の会場
対象・定員: 小1～小6(男女) 各40名
※添乗員が同行します。
※指導員は生徒5～8名につき1名同行
※最少催行人員各15名
旅行代金: 【親子参加】16,000円(税込)
【お子様のみ参加】8,500円(税込)
※イベント体験料・旅行傷害保険料含む

暗記が
スラスラできる!
宮口式記憶術を
マスターしよう!

日帰り 1/29(日)・2/19(日)

要予約

かわいい子犬とペット屋さん体験スクール



憧れのペット屋さんの仕事にチャレンジ! ブラッシングやエサやりなど、可愛い子犬たちのお世話をしよう!

日時: ①1/29(日)②2/19(日)
場所: 群馬県前橋市「世界の名犬牧場」
対象・定員: 小1～小6(男女) 各40名
※添乗員が同行します。
※指導員は生徒5～8名につき1名同行
※最少催行人員各15名
旅行代金: 13,000円(税込)
※交通費・食事代・イベント体験料・旅行傷害保険料含む

かわいい
子犬と
触れあえるよ!

3泊4日 12/26(月)～29(木) 2泊3日 1/4(水)～6(金)

STS(スクールツアーズ) スキースクール



初心者歓迎☆きめ細やかなレベル別レッスンで丁寧に指導してもらえるよ!

日時: 【3泊4日】12/26(月)～12/29(木)
【2泊3日】1/4(水)～1/6(金)
場所: 【3泊4日】長野県下高井郡山之内町志賀高原「志賀の湯ホテル」「志賀観光ホテル」「志賀レークホテル」
【2泊3日】長野県下高井郡山之内町志賀高原「志賀の湯ホテル」
対象・定員: 小1～中3(男女) 各120名
※添乗員が同行します。※指導員は生徒5～8名につき1名同行※最少催行人員各15名
旅行代金: 【3泊4日】52,000円(税込) 【2泊3日】43,000円(税込)
※レンタルスキーウェア代:各6,000円、リフト代:6,000円別途
※交通費・宿泊費・食事代・イベント体験料・旅行傷害保険料含む

ゲンキのモト
[vol.26] WINTER 2011



●表紙モデル
おおさともたろうくん(6才)
おおさとりあちゃん(4才)

●編集・取材
伊藤みかこ
佐藤野恵
海津百合子

●デザイナー
井上ともみ
座親由紀子

●イラスト
金子ゆき

●撮影
よしおかまり

●印刷
株式会社帆風
〒170-0013
東京都豊島区東池袋1-25-2
朝日生命池袋ビル1F
TEL: 03-6907-7751

●キャラクター協力
株式会社グラディー
商品に関するお問い合わせは下記まで
TEL: 03-3412-9591

●パディントン ベア™(Paddington Bear™)
に関する問い合わせ
コピーライティング株式会社
TEL: 03-3377-8300
PADDINGTON BEAR™
© Paddington and Company Ltd 2011
Licensed by Copyrights Asia

季刊誌 ゲンキのモト 冬号 VOL.26
発行日 2011年12月1日
発行部数 170,000部
発行制作 ゲンキのモト編集部
〒102-0082
東京都千代田区一番町4-5-202
TEL: 03-3264-1603
FAX: 03-3237-6766
E-mail: info2@genki-moto.jp

※ゲンキのモトは、商標登録されています。本誌掲載の記事、写真、イラスト等の無断複製・転写・転載を禁じます。



CONTENTS

小児科特集

2 スキンシップしながら
赤ちゃんのデリケートな
お肌を保湿ケアしよう!

6 子どもの心のコーチング♥

7 家族みんなでHappyに!
ベビーサインガイド5

8 医院・クリニック特集

取材・特派員プロフィール…8	ニコこどもクリニック…8
かずえキッズクリニック…9	天正堂クリニック…9
のと小児科クリニック…10	唐澤医院…10
みやのこどもクリニック…11	はしもと小児科…11
あかちゃんとこどものクリニック…12	おおた小児科…12

14 ゲンキのモトおすすめ
健診を受けよう!

プラザ30階クリニック／自由が丘メディカルプラザ

16 教えてドクター
子どものお肌について

20 ゲンキのモト医院リスト

28 教えてドクター!
発達障がいについて

32 読者プレゼント!

編集後記

プレゼント応募はがき／パディントン ベア™ポストカード

かずえキッズクリニック
院長
川上 一恵
先生

赤ちゃんのスキンケア、どうしていますか？ 毎日のケアを楽しく効果的にするコツを小児科の先生にお聞きしました！

スキンケアは、まさにママのタッチケア。スキンシップしながらケアすれば、赤ちゃんの身体にも、心にも良い影響を与え、健やかな成長につながります。ママの優しい手で毎日ケアをしてあげましょう。

こんな
メリットが!!

赤ちゃんに安心感・満足感を与え脳やココロの発達を促す。

ママが赤ちゃんの体調やお肌の変化を敏感に感じられる。

スキンシップしながら

赤ちゃんのデリケートな

心地よい刺激を伝えるには、ベビーマッサージが効果的★

冬は乾燥の季節。普段肌トラブルのない子でも、カサカサや赤みが目立ってくる時期ではないでしょうか。肌トラブルを予防するためにも、毎日の保湿ケアは大切！ ぜひ習慣にしてあげたいですね。しかし、「スキンケアしてあげなきゃ!」と思うと、急に負担に感じるもの。そんな時は『スキンケア＝スキンシップ』の発想で、楽しいふれあいの時間と考えてみてはいかがでしょうか。ふれあうことによって、脳はオキシトシンとよばれる安らぎを感じるホルモンを分泌します。それにより赤ちゃんの情緒が安定し、ママへの信頼感の増加、成長ホルモンの分泌を促す働き

があると言われています。また逆に、ママも心が安らぐことで育児の不安やストレスが減り、より子どもへ愛情を感じられる効果があるようです。

意外とみんな間違っている!?
保湿ローションの使用量、目安は?

1円玉硬貨大の量で、およそ大人の手のひら2枚分の塗布量になります。肌を垂直にしてティッシュが一枚貼り付く位のしっとり感が、ひとつの目安。



赤ちゃんのデリケートなお肌にも安心、「セラミド」配合のローションのサンプルは、こちらの20院でもらえます
※サンプルは、なくなり次第終了となります。ご了承ください。

薬セイジョー
太子店近く

薬セイジョー
成城二番店近く

世田谷区 ● うめはらこどもクリニック ☎03-6809-7878 / かくた皮膚科クリニック ☎03-5429-2255 / えんどう小児科クリニック ☎03-6379-7127 / 成城皮膚科 ☎03-3417-5020 / つるまき皮膚科 ☎03-5426-4112 / なおこ皮膚科クリニック ☎03-6805-7484 / ゆみこクリニック ☎03-5314-3511
渋谷区 ● かずえキッズクリニック ☎03-3376-1662 / 杉並区 ● アトラスレディースクリニック ☎03-5327-6710 / 荻窪こどもクリニック ☎03-3391-6651 / 杉並堀ノ内クリニック ☎03-5929-1611

毎日のスキンケアで
さらにコミュニケーションをとって☆

お風呂でたくさん触れ合って!
洗いながら楽しくケア

お風呂あがりの
保湿ケアも
大切にして!

保湿効果の高いセラミド配合の保湿剤などでマッサージ。いやがるときは、保湿タイプの入浴剤でのケアがおすすめです。

赤ちゃんの肌はデリケート。潤いを守りながら洗い上げる洗浄剤を選んで。こすりすぎに気をつけて、優しく洗ってあげましょう。

ママの
マッサージは
とっても安心

お肌を保湿ケアしよう!

特に秋・冬生まれの
赤ちゃんには
乾燥トラブルに
ご注意!

生後2か月を過ぎると、肌への乾燥が進みやすい上に、寒さや乾燥の影響を受けてしまい、アトピーになりやすい。



セラミドで
赤ちゃんの
お肌を守って
あげよう!

ヘルスケアセイジョー
中野南台店近く

薬セイジョー
仲宿店近く

このポスターが目印★

このポスターが貼ってある医院さんでもらえます。ぜひ、お試しください。



中野区 ● 皮膚科こかじクリニック ☎03-3383-5033 / 板橋区 ● みえこ女性クリニック ☎03-5943-1123 / 豊島区 ● 松本レディースクリニック南池袋 ☎03-5958-5633 / 優レディースクリニック ☎03-3984-2278 / 千代田区 ● 飯田橋皮膚科スキンクリニック ☎03-3234-0140 / 港区 ● 西新橋むむろクリニック ☎03-5251-8256 / 調布市 ● 川端皮膚科クリニック ☎03-3308-2286 / 多摩市 ● 多摩ガーデンクリニック ☎042-357-3671 / 町田市 ● みむろウィメンズクリニック ☎042-710-3609

声かけながら♪
タッチケア

乾燥が気になる季節です。カサつきやすい赤ちゃんのデリケートな肌を考えて、家族でスキンシップしながら楽しくスキンケアすれば、みんなの仲も心もなごんでお肌すべすべに～。

→乾燥しがちに



からだは
手のひらを
使ってね

間が

外部刺激

角層細胞

（断面イメージ図）

お口の周りも忘れずに!
清潔にしてから
保湿してね★

1人で考え、1人でできる子の育て方



ハートフルコミュニケーション 代表 菅原裕子先生にお聞きしました！

子どもの心の コーチング

まず！
「コーチング」とは、
人の能力を開発すること。

そして
「コーチ」とは、その場を提供したり、
能力の開発をお手伝いする人のこと。

子育て中の
パパママ必見！



次の三つの条件を満たしたとき、親は子どものコーチになれます。

子どもが「できる」ことを知っている。

子ども自身が「もっとよくなりたい」と思っていることを知っている。

子どもが望んでいることが起きるまで待ち、
必要なサポートは何でもしようとする柔軟性がある。

この条件を満たして、
常にこの姿勢を保つこと
で、親は子どもの尊
敬を得ることができます。
そして、子どもは
親から愛されていると
感じることができます。

大切なのは！

ハートフルコミュニケーション

子どもに教えたいこと 3箇条

- 1 自分が好きという感覚
愛すること
- 2 自分で考え、行動する
責任をもつこと
- 3 やる気の種を育てる
人の役に立つ喜び

4歳～5歳の時期に！

自立して社会へ足を踏み出し始める4歳～5歳
の時期は、社会的スキルを身につけ始める時
期なのです。

例えば

- 自分の身を守ること
- 人を傷つけないこと
- 人とうまく遊ぶにはどうしたら良いのか？
- 人とうまく遊ぶために自分の感情と行動
をコントロールすること

「生きる力」を育てましょう。
できないことを叱るより、できることを認めよう。

家族みんなでHappyに！

赤ちゃんは伝えたいことがいっぱいあるよ！

ベビー サインガイド 5

ベビーサインとは、
アメリカで生まれたお手てで会話をする育児法です♡
サインが返せるようになる、お座りができる頃からがオススメ♪
ますます育児が楽しめますよ！



ベビーサインのメリット

1. 赤ちゃんの要求がわかり、育児がラクになる
2. 赤ちゃんとの世界が共有でき、楽しんで育児ができる
3. 話し言葉の語彙が豊富になる
4. 積極的なコミュニケーションができるようになる
5. 絵本の楽しさが何倍にも膨らむ
6. 自尊心を向上させる
7. パパの育児参加を促す
8. 家族みんながハッピーになる

教室で人気の
ベビーサイン
ベスト5

最初に教えるサインは
もっと、ミルク、おしまいなど毎日たく
さん使う単語がおすすめです。

1 たべる

手の動き
指先をすぼめた片
手を口元へ動かし
ます。



2 おしまい

手の動き
上に向けた両手を
すばやく下へ向け
て回転させます。



ごちそうさまの
ジェスチャー
でもOK

3 お風呂

手の動き
握った両手で体を
こするように動か
します。



4 ミルク

手の動き
片手をグーパ
ーします。



5 もっと

手の動き
すぼめた両手の指
先をトントンと触れ
合わせます。



全国のベビーサイン教室で体験会実施中！ みんなでワイワイ楽しくレッスン☆ (協会オリジナル) サイン歌CDもついてくるよ！

NPO法人日本ベビーサイン協会認定ベビーサイン教室
●毎月1～2回(60～90分)開催の3～6ヶ月コース(延長クラスも有り)
●費用1回2000円～3000円、別途教材費4500円

お近くのベビーサイン教室や講師育成に関するお問い合わせは…
【NPO法人日本ベビーサイン協会】
HP / www.babysigns.jp mail / info@babysigns.jp
TEL / 078-332-7884(平日9:00～16:00)



楽しんでね♪

助産師が提供する
★マタニティーから産後のママ向けお教室★

Ma+By's みひかるサロン

●〒158-0083
世田谷区奥沢5-24-2自由が丘BL AOKI 2F、4F
●TEL / 03-5731-0098
●HP / <http://www.mihikaru.com/>

クチコミ!

小児科 特集★

編集部へ届くクチコミ医院情報や掲載ドクターから紹介いただいた先生を編集部スタッフがわかりやすくレポートします!



☆☆☆ 今回の取材・特派員プロフィールです! ☆☆☆

みかこ編集長
編集長。クチコミ医院情報を発信したいと思い、走り続けているワーキングマザー。

やえ編集スタッフ
掲載された先生から紹介のあった先生への取材を主に担当。3歳の男の子のママ。

ルナちゃんママスタッフ
娘がアレルギー体質のため、アレルギー疾患については興味津々。

ゆり編集スタッフ
取材経験豊富な編集スタッフ。特技のピアノは、音楽教室の講師を務めるほどの腕前!

二子玉川

交通▶東急田園都市線
東急大井町線
二子玉川駅



ニコこどもクリニック

小児科、アレルギー科、小児神経科、児童精神科

03-6431-0205

■診療時間

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	—
14:00~15:00	☆	☆	☆	☆	☆	☆	—
15:30~18:30	○	○	○	○	○	○	—

※予約優先 ☆☆予防接種、乳児健診
●〒158-0094
東京都世田谷区玉川1-15-6-102
二子玉川ライズプラザモール1F
●駐車場6台あり
●http://www.nicoco.jp/

予約について 予約優先。携帯、パソコンからネット予約が可能。初診の場合はネット予約もしくはお電話ください。



お子さんの成長・発達についての スペシャリスト!

院長、副院長先生は、お二人とも
長年療育センターでの勤務経験を持っていらっしゃる小児神経・発達の専門家さんです。また、こちらでは、小児リハビリテーション専門医師、臨床心理士、作業療法士、言語聴覚士などと連携を取りながら、お子さんの発達を診ていただけるので、いろいろな方向からお子さんの発達を考えていただけます。お隣では、病児保育「ニコのおうち」を併設。まさに、困ったときの強い味方☆至れり尽くせりの素敵なクリニックさんでした。

みかこの
取材日記

先生の得意分野 発達、小児神経
診療について心がけていること
自分の子どもを診るように診ています。

■乳児健診・予防接種
月～土 14:00～15:00
(一般診療時間内でも対応可。お申し出ください。)
■特別外来
・アレルギー相談外来・発達相談外来・小児神経外来・知育外来・てくてく(足底板)外来・心理カウンセリング・のびのび(運動発達支援プログラム)外来・こはの外来・イルカセラピー・重症児支援事業(日中のお預かりサービス)

主な紹介病院 ●国立成育医療研究センター●国立病院機構東京医療センター



Doctor's Profile

院長: 本田 真美先生
東京慈恵医科大学卒業、国立成育医療センター神経科勤務、都立東部療育センター勤務、日本小児科学会認定小児科専門医、日本小児神経学会認定小児神経専門医、おもちゃコーディネーター
出身地●東京都 血液型●B型
休日の過ごし方●キャンプ ゲンキのモト●子どもと遊ぶ

副院長: 横山 美奈先生
日本大学医学部卒業、日本大学医学部附属板橋病院勤務、都立東大和療育センター勤務、日本小児科学会認定小児科専門医、日本小児神経学会認定小児神経専門医、産業医
出身地●東京都 血液型●O型
休日の過ごし方●ゆっくりする ゲンキのモト●患者さんの笑顔

設備・検査・対応

●点滴対応 ●吸入対応 ●迅速診断(CRP、血球算定、インフルエンザ、溶レン菌、RSウイルス、アデノウイルス) ●ウォークウェイ



親子のミカタ!ママの良き相談 相手ともいえる心強い先生

「お母さん、がんばっているじゃない」小児科さんでこんな風に声をかけてもらえたら嬉しいことはありません。川上先生は、子育てママ達の良き相談相手ともいえる先生! 孤独になりがちなママ達の育児を支え、子ども達が健康に育ってゆくことを大切にされている医院さんです。薬に頼りすぎず、まず生活習慣や食生活から改善をはかるような治療方針をとられています! 「子育てに不安がある」「ママ友には聞きづらい…」そんな悩みがあるなら是非門を叩いてみて! きっと心強い味方になってもらえるハズです☆

ルナちゃん
ママの
取材日記



Doctor's Profile

川上 一恵先生
筑波大学医学部卒業、筑波大学大学院修了、筑波大学附属病院勤務、日立製作所水戸総合病院勤務、茨城県立こども病院勤務、日本小児科学会認定小児科専門医、子どもの心相談医
出身地●埼玉県 趣味●ジョギング、ウォーキング、サイクリング、手芸(刺繍、編み物) 休日の過ごし方●美術館に行く、趣味を楽しむ ゲンキのモト●やりたいところやる!

■乳児健診
月水木金土 9:00~11:00 (予約制)
■予防接種
月水木金土 9:00~11:30、月水木金 16:00~18:00
■特別外来
夜尿症外来:診療時間内にて予約制にて実施。

設備・検査・対応

●レントゲン ●点滴対応 ●吸入器対応 ●迅速診断(CRP、インフルエンザ、血球算定、溶レン菌、RSウイルス)

かずえキッズ クリニック

小児科
03-3376-1662

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	☆	—
16:00~18:30	○	○	○	○	○	—	—

☆土曜9:00~12:30
●〒151-0072
東京都渋谷区幡ヶ谷3-81-7
●駐車場1台あり
●http://kazue-kids-clinic.com/

予約について 予約優先。初診は窓口までお電話ください。再診から予約専用電話(TEL:03-5304-2590)にて予約が可能です。



交通▶西武新宿線 野方駅

野方



子供も大人もお世話になれる! 我が家のホームドクター

小児科医による診察のほか、週2回は専門的な内科診察にも対応されている天正堂クリニックさん。院長の村杉先生にお子さんがいらっしゃるということもあり、院内のいたるところには母親目線の遊び心ある工夫がいっぱい☆待合室の壁に設置された魚型の本立ては、なんとお嬢さんの作品だそうです! 「他科のことでも気後れせずになんでも相談してほしいですね。話すことってとっても大切。ちょっとした会話が解決の糸口になることも」先輩ママとして、育児やホームケアのコツを教えていただけるのも有り難いです!

ゆりの
取材日記



Doctor's Profile

村杉 寛子先生
東京女子医科大学卒業、都立母子保健院勤務、関東中央病院勤務、日本小児科学会認定小児科専門医、日本アレルギー学会認定アレルギー専門医
出身地●静岡県 血液型●B型
趣味●テニス
ゲンキのモト●ウォーキング

■乳児健診・予防接種
月火水金 14:00~15:00 (予約制)

設備・検査・対応

●レントゲン ●点滴対応 ●吸入器対応 ●迅速診断(CRP、インフルエンザ、血球算定、溶レン菌、RSウイルス、アデノウイルス、ロタウイルス)
※授乳はスタッフにお声掛けください。ご案内致します。

天正堂クリニック

小児科、内科、アレルギー科
03-3319-3965

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	—
15:00~17:00	○	○	○	○	○	○	—

月～金 14:00~15:00 予約外来。水曜AM・PMと木曜AMは内科専門医による診療もしています。
●〒165-0021 東京都中野区丸山1-5-7
●駐車場3台あり
●http://web.me.com/tenshodo.clinic/homepage/Welcome.html

予約について 予約優先。初診は窓口までお電話ください。再診から順番取り予約がネットより可能。





のと小児科クリニック

小児科、内科、アレルギー科、循環器科
03-5945-9855

■診療時間
月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ☆ —
15:00~18:30 ○ ○ ○ ○ ○ — — —
☆土9:00~15:00
●〒179-0083
東京都練馬区平和台4-12-6
●駐車場12台あり
●http://www.noto-clinic.com/

予約について 予約優先。初診からネット予約が可能。24時間対応の予約専用電話サービス(TEL03-5945-9880)あり。



しっかり丁寧な診療と 温かみ溢れる先生が魅力☆

平和台駅からほど近い閑静な住宅街に佇む、のと小児科クリニックさんにお邪魔しました。訪れる人を温かく迎えてくれる一軒家風の外観。クリニック同様、院長の能登先生も朗らかでなんとも温かみ溢れるお人柄です。幼い頃から医療の世界に憧れていたという能登先生。「子どもが好き」という漠然とした気持ちは、大学時代の恩師との出会いにより小児科医の道を歩む確固たる決意へと変わったそう。すこしの風邪でも完治するまでしっかり丁寧に診ていただけるというスタンスには安心感を感じます!

ゆりの取材日記

先生の得意分野

循環器、アレルギー

診療について心がけていること

子どもの治療の助けになりたい。最後までしっかり、しつこい位に診るようにしています。

アットホームな
雰囲気が
うれしい☆



■乳児健診 診療時間中および水曜14:00~15:00
■予防接種 診療時間中および火曜14:00~15:00
※インフルエンザ予防接種(10~12月のみ)金14:00~15:00/土15:00~16:00
■特別外来 タバコ禁煙外来



Doctor's Profile

能登 信孝先生(53歳)

日本大学医学部卒業、日本大学大学院修了、日本大学医学部附属板橋病院勤務、日本大学医学部講師、日本小児科学会認定小児科専門医、日本循環器学会認定循環器専門医、日本アレルギー学会認定アレルギー専門医
出身地●世田谷区 血液型●O型
休日の過ごし方●散歩 趣味●ゴルフ、水泳
ゲンキのモト●ワンちゃんとの散歩

主な紹介病院

●日本大学医学部附属板橋病院 ●日本大学医学部付属練馬光が丘病院 ●東京都立大塚病院 ●順天堂大学医学部附属練馬病院

設備・検査・対応

●レントゲン ●点滴対応 ●吸入器対応 ●迅速診断(CRP、インフルエンザ、血球算定、溶レン菌、RSウイルス、アデノウイルス、ロタウイルス)
※授乳はスタッフにお声掛けください。ご案内致します。



気になることは是非相談を! お話しやすい先生です☆

日 当りの良いひろびろとしたプレイスペースのある、みやのこどもクリニックさん。順天堂病院からそれぞれの専門をお持ちの非常勤ドクターが日替わりで来られるため、病診連携にも強い医院さんです! そして、「育児に関してはあまり拘り定規にとらわれずに。リラックスして自分流に楽しくお子さんを育ててほしいですね」と、常にママ達を応援してくださる姿勢の宮野院長先生! ご専門の低身長については、「早めの治療が効果的。4~5歳までには治療をはじめましょう」とのアドバイスを頂きました。

ルナちゃんママの取材日記

先生の得意分野

アレルギー、低身長

診療について心がけていること

お子さん、保護者の方の訴えをできる限り丁寧に聞き、わかりやすい説明をするよう心がけています。

主な紹介病院

●順天堂大学医学部附属浦安病院 ●東京臨海病院

成長曲線をおおきく下回る場合は早めの相談を!



遊具もあるので退屈しません♪



Doctor's Profile

みやの たかし先生(56歳)

帝京大学医学部卒業、弘前大学大学院修了、青森市民病院元小児科部長、日本小児科学会認定小児科専門医、日本アレルギー学会認定アレルギー専門医
出身地●青森県 血液型●O型 趣味●スキューバダイビング
休日の過ごし方●ダイビング、量販店にて水中撮影用カメラの品定め
ゲンキのモト●山も好きだけど、やはり今はダイビング!

■乳児健診

月~金13:30~15:00、土13:30~16:00(いずれも予約制)

■予防接種

予約制にて随時受付。10月よりインフルエンザワクチンを月1、2回日曜午前実施(要予約)。

設備・検査・対応

●レントゲン ●点滴対応 ●吸入器対応 ●迅速診断(CRP、インフルエンザ、血球算定、溶レン菌、RSウイルス、アデノウイルス、ロタウイルス、ノロウイルス)

みやのこどもクリニック

小児科、アレルギー科
03-3869-4133

■診療時間
月 火 水 木 金 土 日 祝
8:30~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ —
15:00~18:15 ○ ○ ○ ○ ○ — — —
●〒134-0085
東京都江戸川区南葛西2-18-27
●駐車場9台あり
●http://www.miyano-kids.jp/

予約について 予約優先。初診は窓口までお電話ください。再診から順番取り予約がネットと自動電話受付(TEL:03-5667-6610)で可能。



唐澤医院

小児科、内科
03-3631-2336

■診療時間
月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ —
16:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ☆ ○ —
☆木16:00~19:00 特殊外来(赤ちゃんを中心に予防接種、健診、エコー検査など)※完全予約制
●〒130-0023
東京都墨田区立川1-12-13
●http://www.ne.jp/asahi/karasawa/clinic/

予約について 予約優先。窓口への電話にて予約ができます。午前診療は当日予約が主体。



明治時代よりずっと地元で 慕われ続けている医院さん!

なんと開院106年目の唐澤医院さん。こちらでは、月1回、無料で個別栄養相談を実施。離乳食が気になる6ヶ月健診では、セットで受けるのがオススメです! 驚いたのが、診療時間外でも先生と連絡がとれるという『こども電話相談』! 夜に体調を崩すこともしょっちゅうな子どもたちですが、そんな時かかりつけの先生とお話できたらとても心強いですね! 情報開示にも積極的で、のどや耳の中の画像を患者さんに見せながらの診察をしてくれます。頼もしく、やさしい先生です!!

やえの取材日記

先生の得意分野

小児循環器

診療について心がけていること

こども目線の診察を大切にしています。患者さんへの情報開示を積極的にしています。



待合室には先生
お手製の鉄道模型があるよ!

設備・検査・対応

●レントゲン ●点滴対応 ●吸入器対応 ●迅速診断(CRP、インフルエンザ、血球算定、溶レン菌、RSウイルス、アデノウイルス、ロタウイルス) ※授乳はスタッフにお声掛けください。ご案内致します。



Doctor's Profile

副院長: 唐澤 賢祐先生(53歳)

日本大学医学部卒業、日本大学医学部附属板橋病院勤務、都立墨東病院勤務、春日部市立病院勤務、日本大学小児科兼任講師、日本小児科学会認定小児科専門医、日本小児循環器学会専門医、日本循環器学会認定循環器専門医、日本核医学会専門医
出身地●墨田区 血液型●A型 趣味●鉄道模型
ゲンキのモト●模型作製で夢の世界に没れる時間。患者さんの「ありがとう」という笑顔

■乳児健診

月火水金11:00~、平日16:00~16:30(予約制)

■予防接種

月火水金11:00~、平日16:00~16:30(予約制)

■特別外来

・無料個別栄養相談:第3または第4水曜15:00~(予約制)
・タバコ禁煙外来

主な紹介病院

●同愛記念病院 ●東京都立墨東病院 ●駿河台日本大学病院 ●順天堂医院



お母さん方の強い味方の 情報発信クリニック☆

大阪府東大阪市出身の橋本先生は、都立小児総合医療センター(旧都立八王子小児病院)に3年間勤務していた経験と、緑豊かな閑静な住宅地で都心にも近い「この場所が良いのでは?」という3児の母親でもある奥さまの意見を参考にこの地を選ばれ開院されたとのことでした。また「医院を情報発信基地に!」と看護師さんが赤ちゃんのいる家庭を訪問したり、お母さんを対象に月2回・木曜日14時~子どもの健康など身近な話題を中心に看護師さんと学友会などを開催されていたりしました。クリニック全体が仲良しの素敵な医院さんです☆

みかこの取材日記

先生の得意分野

プライマリーケア

診療について心がけていること

独りよがりにならずに、今患者さんに必要な診療、患者さんが必要としている診療をする。

主な紹介病院

●東京都立小児総合医療センター ●東京医科大学八王子医療センター ●東海大学医学部付属八王子病院 ●多摩南部地域病院



Doctor's Profile

橋本 政樹先生(50歳)

香川医科大学卒業、愛媛県立中央病院元小児科医長、日本小児科学会認定小児科専門医、子どもの心相談医
出身地●大阪府 血液型●A型 休日の過ごし方●旅行
趣味●お酒 ゲンキのモト●家族
家族構成●男の子3人のパパ先生! 好きな言葉●誠意
おすすめレジャースポット●高尾山

■乳児健診・予防接種 ※予約制

月水金14:30~15:30

火14:30~18:00

木8:45~12:00

赤ちゃんを対象とした訪問看護を実施!

設備・検査・対応

●レントゲン ●点滴対応 ●吸入器対応 ●迅速診断(CRP、インフルエンザ、血球算定、溶レン菌、RSウイルス、アデノウイルス、ロタウイルス)

はしもと小児科

小児科
042-668-8555

■診療時間
月 火 水 木 金 土 日 祝
8:45~12:00 ○ ○ ○ ○ ☆ ○ ○ —
15:30~18:00 ○ ☆ ○ ○ ○ — — —
☆予防接種、乳児健診専用時間帯(一般診療は行っていない)
●〒193-0942
東京都八王子市市町田557-3
●駐車場27台あり
●http://www.hashimoto-shonika.com/

予約について 予約優先。携帯、パソコンからのネット予約、予約専用電話(042-666-9555)による24時間受付が可能。



交通▶埼玉高速鉄道 川口元郷駅



あかちゃんと こどものクリニック

小児科
048-250-5670

■受付時間
月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:30~17:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

〒332-0017
埼玉県川口市栄町1-12-21
シティデュオタワー川口医療モール2F
http://www.akachankodomo.com/pc/

予約について 予防接種と乳児健診のみ予約制。通常診療はPC・携帯電話による順番取りシステムを採用。



先生、スタッフの連携の良さが自慢！ 信頼度バツグンの医院さん

「小児科は子供の笑顔が見られる科。病気が治ったあとでも成長が見られるので嬉しい」と語るのは院長の田中先生。患者さんの疑問や不安を真摯に受け止めてくれる誠実な先生です☆そして先生の自慢は、スタッフさん。事務員さんの笑顔と看護婦さんによる待ち時間中の丁寧な問診が、先生の診察へとスムーズにつながってゆきます。「小児科の診察は半分がおしゃべり。笑うと病気はよくなるものです。患者さんが笑顔でお帰りにする時には嬉しいです」とお話しくださいました！



先生の得意分野

赤ちゃん(0歳児)の病気、成長

診療について心がけていること

患者さんが言いたい事や望んでいることを把握し、ホッとした笑顔で帰ってもらえる診療。

主な紹介病院

●済生会川口総合病院
●川口市立医療センター



Doctor's Profile

田中 秀穂先生(45歳)
東京医科歯科大学医学部卒業、千葉市立海浜病院小児科勤務、東京都立母子保健院未熟児新生児科勤務、川口市立医療センター新生児集中治療科勤務、川口工業総合病院小児科勤務、日本小児科学会認定小児科専門医
出身地●埼玉県 血液型●A型 趣味●市民マラソン
ゲンキのモト●患者さん、家族、スタッフの笑顔と美味しい食べ物

■乳児健診
14:00~15:30 (webより完全予約制)
■予防接種
14:00~15:30 (webより完全予約制)
※乳児健診、予防接種は
http://www.akakodo.com/i/よりご予約下さい。

設備・検査・対応

●点滴対応 ●吸入器対応 ●迅速診断
(CRP、血球算定、インフルエンザ、溶レン菌、アデノウイルス)

交通▶JR京葉線 検見川浜駅



おおた小児科

小児科、アレルギー科
043-303-1010

■診療時間
月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:30~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

※完全予約制、但し木曜は循環器科、喘息、アレルギーの専門外来
●〒261-0012
千葉県千葉市美浜区磯辺4-15-24
●駐車場10台あり
●http://kids-ohata.com/

予約について 完全予約制。初診は窓口まで要電話予約。再診はネットまたは予約専用電話(TEL:043-303-0006)による予約制です。



いつも頼りになる子供たちの 「かかりつけ医」!

赤ちゃんを産んで、ママ達がまず頭を悩ませるのは「予防接種」ではありませんか? 初めてのことで疑問もいっぱい! そんな時、色々と相談に乗ってもらえる小児科さんはやはり心強いものですね。おおた小児科さんは、まさに頼れる医院さん! 院長の太田先生は、予防接種を得意とされ、また一方でよい薬は使わずに子どもの治癒力を助けるような治療を大切にされています。「なるべく良く話を聞いてあげたい。と言いつつも自分が沢山話してしまうのですが(笑)」何か困ったらは是非相談してほしいオススメ医院さんです☆



先生の得意分野

循環器、アレルギー、予防接種

診療について心がけていること

学会や勉強会で最新の情報を多く得て、質の高い診療と治療を行えるよう心がけています。

主な紹介病院

●千葉市立海浜病院 ●千葉県こども病院



Doctor's Profile

太田 文夫先生(60歳)
北海道大学医学部卒業、東京女子医科大学日本心臓血管研究所循環器小児科勤務、千葉市立海浜病院小児科勤務、日本小児科学会認定小児科専門医
出身地●広島市 血液型●A型 趣味●食べ歩き
ゲンキのモト●学会で地方に行ったときに美味しいものを買って帰ること

■乳児健診
月火水金14:30~15:30 (予約制)
■予防接種
火水金14:30~15:30 (予約制)

設備・検査・対応

●レントゲン ●吸入器対応 ●迅速診断(インフルエンザ、溶レン菌、RSウイルス、アデノウイルス) ●循環器エコー検査
※授乳はスタッフにお声掛けください。ご案内致します。



編集スタッフ・Web制作・ 誌面デザイナー★大募集!!

「ゲンキのモト」の編集、及び誌面・Web制作に関するスタッフを募集します☆

E-mail: info2@genki-moto.jp

(件名に「スタッフ応募」と明記ください)

業務

ゲンキのモト誌面制作
(おもに取材、執筆、サンプル商品の設置、経験者・希望者には営業もお願いしております)
web制作

勤務時間

フレックスタイム制の勤務で、
コアタイムが
10時~16時
(標準労働時間5h/1日)

給与

時給1,000円
※勤務日数については応相談
(週3~5日)
※交通費全額支給

資格

編集

都内近郊在住の方
PCの使える方
編集経験者歓迎

web

ブログ制作、
web制作、
管理経験のある方

デザイナー

グラフィックデザインの
経験のある方
InDesignが使える方

勤務地

東京都千代田区一番町4-5-202
東京メトロ半蔵門線
半蔵門駅
徒歩2分



ご応募お待ちしております!

必要事項を上記メールアドレスにてご応募いただき、選考の後、面接においていただく方にのみご連絡いたします。
※お送りいただいた個人情報、採用選考のためにのみ使用させていただきます。それ以外の目的で利用されることはありません。
＜必要事項＞ お名前(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、携帯番号、メールアドレス、職務経歴、お子さんの有無、いらっしゃる場合のお子さんの年齢

次号予告

★★★特集★★★

子どもの病気

3月上旬(春号)をお楽しみに!



広告のご掲載を希望される方は、弊社営業窓口(TEL:03-3264-1603)あてにご連絡ください。掲載料・企画など詳しくご説明させていただきます。



健診を受けよう!

年に一度は健診を。

読者のみなさん、健康診断は毎年きちんと受けていますか?

今回は、「ゲンキのモト」がオススメしたい健診をご紹介します☆ぜひ、受診してみてくださいね。

下記受付電話より
お申し込みできます!



新宿

JR新宿西口5分。
京王プラザホテル30階という便利な立地!



プラザ30階クリニック 副院長

内科医 土井 里紗先生
愛媛大学医学部卒業、日本内科学会、
日本糖尿病学会、日本抗加齢医学会所属

医療法人社団 新友会 プラザ30階クリニック

クリニックのポイント!

- 働く女性のために土曜日も実施。
- うれしいお食事券付き!
- 女性医師または女性技師による
婦人科検診を実施。

ゲンキのモト! オススメ! 女性向け人間ドック ★京王プラザホテルのランチ付き健診!

乳がん・子宮がん検診付き人間ドック... 検診料 56,000円 (税込)

人間ドックに加えて、子宮がん、乳がんを重点的に検査できる女性向けコースです。
乳がん検診ではマンモグラフィーまたは乳腺エコーが選択できます。

●検査内容: 一般人間ドック + 子宮がん検診 (子宮内診、子宮頸がん細胞診) + 乳がん検診 (乳房触診、マンモグラフィー or 乳腺エコー)

〈一般人間ドック項目について〉

- 問診 (内科診察、自覚症状)
- 身長、体重、体脂肪率、BMI、標準体重、肥満度、腹囲
- 血圧測定 □ 視力 (裸眼、矯正) □ 聴力 (オーディオメーター)
- 尿一般検査 (蛋白、糖、ウロビリノーゲン、潜血、沈渣、尿比重)
- 眼底検査 (片目1枚撮影) □ 眼圧検査 (両眼)
- 肺機能検査 (肺活量、肺活量比、努力肺活量、1秒量、1秒率)
- 胸部X線直接撮影 (2方向) □ 心電図 (12誘導・安静時)
- 腹部超音波 (胆のう、肝臓、脾臓、膵臓、腎臓)
- 胃部X線直接撮影 (食道、胃、十二指腸)

- 骨密度検査 (骨塩定量測定)
- 血液一般検査 (赤血球数、白血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット、MCV、MCH、MCHC、血小板数)
- 血液生化学検査 (総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST (GOT)、ALT (GPT)、γ-GT、LDH、ALP、総蛋白、アルブミン、A/G比、総ビリルビン、ZTT、アミラーゼ、空腹時血糖、ヘモグロビンA1c、尿素窒素、クレアチニン、ナトリウム、カリウム、クロール、尿酸)
- 血清学的検査 (HBs抗原定量、HCV抗体、RA、CRP、RPR法、TPHA法、ABO式、Rh式) ※血液型判定検査ABO式、Rh式は初回受診時のみ
- 便検査 (潜血・2回法)



東京都新宿区西新宿2-2-1
京王プラザホテル本館30F
休診日: 土曜午後、日曜、祝日
【交通】
JR山手線・京王線・小田急線・
東京メトロ丸ノ内線・都営新宿
線 新宿駅 徒歩5分。都営大江
戸線 都庁前駅B1出口すぐ



健診のお申し込みは
右記ゲンキのモト編集室へ
お電話ください!

●ゲンキのモト編集室 受付係 受付期間: 2011.12/1 (木) ~ 2012.2/29 (水) 受診期間: 2011.12/15 (木) ~ 2012.3/14 (水)

※年末年始の受診については、受付時にご確認ください。

☎ 03-3264-1603 (受付時間: 平日10:30~18:00)

こちらでお預かりした個人情報、健診の予約目的のため自由が丘メディカルプラザ、プラザ30階クリニックと共同利用させていただく旨予めご了承ください。

自由が丘

自由が丘駅から徒歩2分・土日祝日も受診可能。
35歳以上で、これまで内視鏡検査を行ったことがない方に!

医療法人社団 めくみ会 自由が丘メディカルプラザ

クリニックのポイント!

- 胃がん・大腸がんのリスクを
すぐに調べたい方におすすめ。
- 経験豊富な医師が1日で
胃・大腸の両方の検査を行います。
- 検査後は、担当医が丁寧に
結果面談を行います。



自由が丘メディカルプラザ 院長

内科・消化器内科医 石川 尚之先生
東京医科大学卒業、
東京女子医科大学附属青山病院 非常勤講師

ゲンキのモト! オススメ! 胃・大腸カメラ検査! 土日受診OKだから働く
パパにもオススメ!

【土日受診OK!】
胃・大腸カメラ検査コース 検診料 42,150円 (税込)

【土日受診OK!】
大腸カメラでの大腸がん検査 検診料 27,150円 (税込)

【土日受診OK!】
鼻もしくは口からの胃カメラ検査 検診料 18,150円 (税込)

★苦痛なく検査をうけていただくため、安全な麻酔を使用することも可能です。

経験豊富な消化器内科医が一人ひとり丁寧に検査を行います。

万一、病変が見つかった際は、NTT東日本関東病院や東京女子医科大学附属青山病院をご紹介します。



東京都目黒区自由が丘
2-11-16 日能研自由が
丘ビル2F
休診日: 年末年始
【交通】
東急東横線・大井町線
自由が丘駅 徒歩2分



isix
おいしく
放射線検査
実施しています。



おいしい
野菜を
食べよう!

先着50名様

ゲンキのモトで健診お申し込みの方限定!
野菜BOX無料チケット
プレゼント!

チケットのQRで申し込んで、
おいしい野菜をもらっちゃおう!
野菜チケットは、受診月の翌月にお申し込み時のご住所に郵送となります。予めご了承ください。

2,700円
相当



写真はイメージです。



りかこ皮膚科クリニック
院長
佐々木 里か子
先生

教えてドクター

子どものお肌について

赤ちゃん時代は毎日せっせとスキンケアしていたのに、少し大きくなった途端、スキンケアしなくなってしまうママたちが大勢います。肌トラブルを起こしてからのケアでは遅すぎ！子どもの健やかなお肌を保つには**日頃の保湿ケア**が大切なのです。

基肌育5カ条

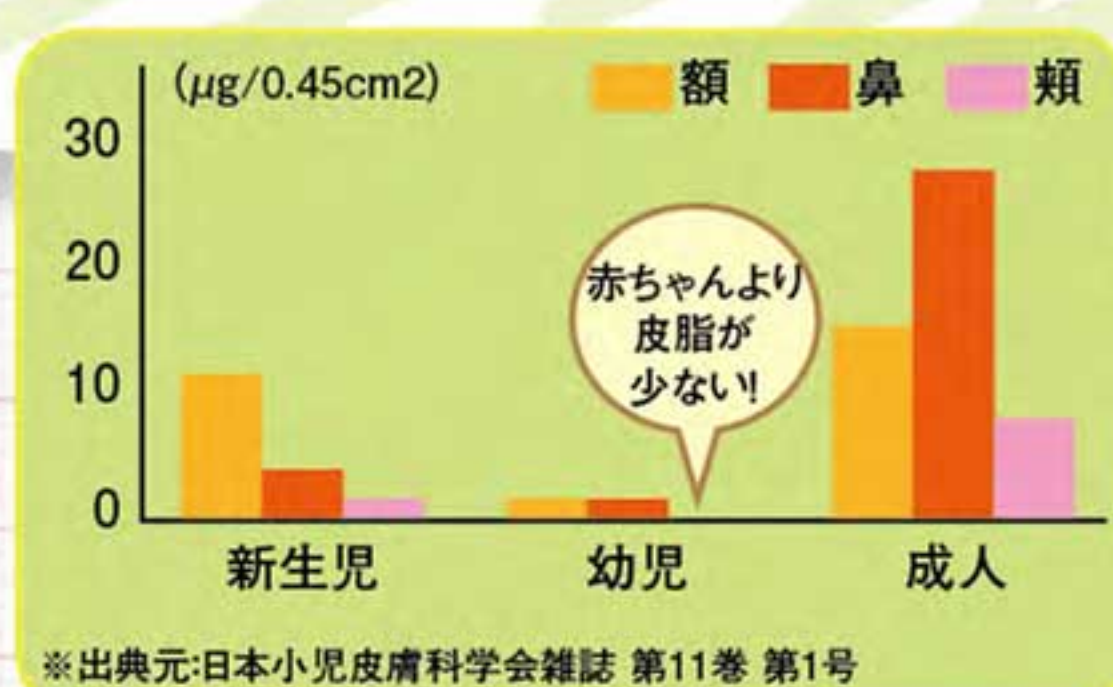
- ①生まれたときからスキンケア
- ②毎日のスキンケアを習慣に
- ③洗ったり拭いたらすぐ保湿
- ④体を温めすぎない
- ⑤ゴシゴシ洗いは禁物



赤ちゃんを
過ぎてもしっかり
スキンケア！

Q 赤ちゃんを卒業してもスキンケアは必要？

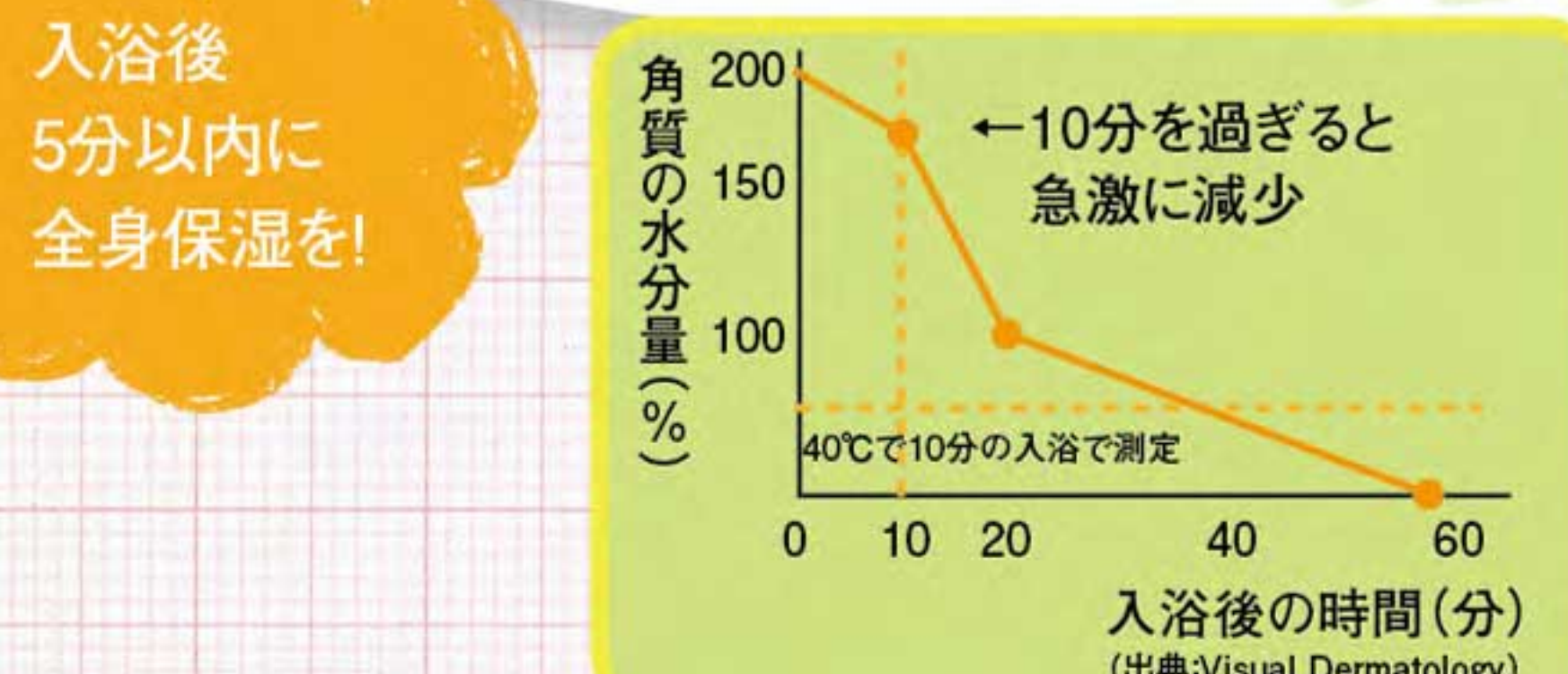
4歳以降は乳児期に比べてたいぶ肌が丈夫になってきます。しかし思春期までは皮脂の分泌が少なく、いぜんとして乾燥しやすい状態です。3歳までは赤ちゃん時代と変わらないケアを。3歳からはそれまでより回数減らしてもOKですが、朝晩の保湿ケアはしっかり続けてゆきましょう。



外出前と外出後の
スキンケアを忘
れずに☆

Q 冬の外出時に気をつけるポイントは？

お出かけ前は、顔や手などを保湿して外気の乾燥から肌を守ってあげましょう。帰宅後は、顔と手をキレイにし保湿するのを忘れないように。汗をかいているようなら全身のスキンケアをしてあげましょう。



正しいお風呂の入り方

「洗う」と「保湿」の基本スキンケアレッスン!!

子どもが自分で洗いたがる年頃になったら、ママが正しい洗い方と保湿の大切さを教えてあげましょう。

長風呂は乾燥をまねくので要注意!
湯温 38~39℃を目安に



Lesson1

体を洗う

タツプリのふわふわの泡で「手」をつかって洗いましょう。

- 耳の後ろ
 - 首・脇の下
 - 手足の指の間
- も忘れずに!

Lesson2

頭を洗う

事前にしっかり髪をぬらしてから、必ずヘアシャンプーを使って洗いましょう。頭皮の汚れを落とすつもりで、指の腹を使って洗うのがポイント!



Lesson3

保湿する

お風呂から出たら柔らかいタオルでやさしく押さえるように体を拭きます。ガーゼ素材やガサガサのタオルは肌を傷つけ、肌荒れの原因になるのでNG!

体を拭いたらすぐに全身保湿!! 肌の状態にあわせて保湿剤をつかい、手早く塗り忘れないように。伸びの良い保湿剤をたっぷり使うのがポイントです。

手が届かない場所はママがお手伝い。最後にママがきちんと洗えているか、保湿剤の塗り忘れがないかチェックしてあげましょう。



すこやか肌を育てるスキンケアのサンプルがもらえる!



右の10院の待合室でも
サンプリング中★

ママ&キッズ
スキンケアお試しサンプル
(スキンケアBOOK付)

- セット内容
- スキンコントロールローション(マイルド) 2包
 - オリゴミルク2包
 - モイスチャーオリゴクリーム1包
 - UVライトベール1包



※数に限りがあるため、なくなり次第終了となります。ご了承ください。

①お電話でのご注文

0120-122-783 (9:00~21:00 年末年始を除く)
株式会社ナチュラルサイエンス <http://www.natural-s.jp/>

無料サンプル
請求方法は
ふたつ

ご登録いただいたお客様の個人情報(氏名・住所・電話番号など)は、(株)ナチュラルサイエンスにて厳重に管理し、当社からの商品や資料の発送、各種通信、お問い合わせやアンケート、サービスの提供に利用させていただきます。商品や資料の発送において、個人情報をお客様に預ける場合があります。返品・交換は、商品到着後14日以内で承ります。またお電話でご連絡ください。お客様の都合による場合は、未開封に限ります。その場合は、返送料はお客様のご負担となります。

- 世田谷区 ● ニコこどもクリニック ☎03-6431-0205
目黒区 ● 自由が丘メディカルプラザ ☎03-6421-1080
大田区 ● 奥山こどもクリニック ☎03-5482-0415
中野区 ● 天正堂クリニック ☎03-3319-3965
練馬区 ● のと小児科クリニック ☎03-5945-9855
墨田区 ● 唐澤医院 ☎03-3631-2336
江戸川区 ● みやのこどもクリニック ☎03-3869-4133
千葉市 ● おおた小児科 ☎043-303-1010
川口市 ● あかちゃんとかどものクリニック ☎048-250-5670
横浜市 ● 浅川産婦人科 ☎045-581-3541

②ハガキでのご注文

官製ハガキに住所、氏名、生年月日、電話番号をご記入の上、右下の応募サンプル券を貼付し、下記にご送付ください。
(ご送付先) 〒136-0072 東京都江東区大島1-9-8
株式会社ナチュラルサイエンス
「ゲンキのモトvol.26」係

ハガキに貼って
送ってね★

ハガキに貼って
送ってね★
無料サンプル
申込券
No.524-1120103



親子に大人気のスキンケアメーカー

natural science と ゲンキのモト で

スマイルキッズ

子ども絵画展を開催しました★

スマイルキッズ・プロジェクトとは

「もっと子どもたちと家族の笑顔が見たいから」そんな思いから始まったチャリティー企画。子どもたちから「大好き!」をテーマにした絵を募集し、大賞作品はナチュラルサイエンスの「ママ&キッズ オリゴミルク」のボトルにプリントして発売されます。第6回の今年はナチュラルサイエンスとゲンキのモトで9/11(日)・9/12(月)に東京原宿で絵画展を開催しました。0～12歳の子どもたちから寄せられた絵は、なんと2696枚!!大賞を決める審査員は、来場された全てのお客さまで☆特別審査員として、「基肌育」に賛同されている皮膚科医の佐々木りか子先生をはじめ、女優さん、モデルさんなどの姿も見られ、終日大盛況となりました!



皮膚科医
★佐々木りか子先生も大絶賛!

「子どもたちが素直に、何にもとられないで描いているのが良いですね。ポーンと目に飛び込んできます」

ゲンキのモト
★みかこ編集長から

「可愛い絵がたくさんあって、見ているだけで幸せな気持ちになりました」



子どもたちも真剣に審査していました!

「これ、スキ〜!」とお気に入りの絵を見つけるお子さんも。応募した絵の前で、記念写真をとるファミリーもたくさん見られました!



特別審査員



0～12歳の
子どもたちの大好きが
貼ってあるよ♪

なんと
2696枚の
たくさんのご応募が
ありました!

パディントン ベア™ も 応援にきてくれたよ!



★パディントン ベアと
「ゲンキのモト」スタッフでパチリ!

当日は「ゲンキのモト」ブースも登場! おなじみのパディントン ベアも応援に来てくれました☆プレイスペースの段ボールのおうちは終日子どもたちで大盛況!!

子どもたちに
沢山お絵描きし
てもらったよ!



とってもかわいい限定ボトル♪
大賞作品がオリゴミルクの
ボトルになりました!

家族みんなで使える乳液!!

オリゴミルクって?

家族みんながつかえる便利な乳液、それが「オリゴミルク」!! 肌なじみの良さと抜群の保湿力は、どんなシーンでも活躍する万能の保湿剤とも言えそう。乾燥の季節でも、肌のうるおいバランスを整え、カサカサ肌もしっとりモチモチした肌へ導きます。

12/16~
発売!
個数限定



お風呂上がりや
夜寝る前の
スキンケアに!

敏感肌の
乾燥対策に!

お出かけ前、
手や顔のカサカサ肌
対策に!

ママ&キッズ
オリゴミルク
限定スマイルキッズボトル
(25ml ミニボトル付き)
100ml/¥2,940 (税込)

オリゴミルク25mlと
カスタムシールがついてくる!

限定ボトルをご購入の方全員に、たっぷり25ml入りのオリゴミルク・ミニボトルをプレゼント。カスタムシールにイラストを描いて貼れば、自分だけのオリジナル・ミニボトルがつくれます!



大賞受賞おめでとう♪

神奈川県 4歳 中西梨七ちゃん

「ママへのプレゼント」

普段から絵を描くことが好きだ
という梨七ちゃん。

受賞作はママでしたが、「パパやおじいちゃん、おばあちゃんも大好き!」という家族思いの女の子です。

スマイルキッズ限定ボトルの収益の一部は東日本大震災で被災されたママと子ども達に寄付されます。



国際協力NGO 「ジョイセフ (JOICFP)」

ジョイセフへの募金は、不安な思いで日々を過ごす妊婦さんやお母さんと赤ちゃん、そして大きなストレスを抱える女性たちのために使われます。



公益社団法人
「セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン」
セーブ・ザ・チルドレンへの募金は、被災した子どもたちやその家族、そして地域の被災者に対して使われます。

スマイルキッズ限定ボトル
オリゴミルクはこちらで購入できます!

<http://www.natural-s.jp>

【商品に関するお問い合わせ】

株式会社ナチュラルサイエンス

☎ 0120-122-783 (9:00~21:00 年末年始を除く)

撮影: 水口直史 絵画: 今回の作品より





ゲンキのモト・医院リスト

こちらのリストに掲載されている医院さんは、**スタッフが取材に伺ったおススメ医院さん**となっております。またこちらの医院さんの待合室では、ゲンキのモトを設置協力してくださっています。
※一部設置されてない医院さんもあります。



ゲンキのモト
設置しています

産婦人科・婦人科

東京都

四ッ谷レディースクリニック
03-3234-5343
〒100-0005 千代田区麹町6-4-14-2F
http://www.yotsuya-lc.com/

アイル女性クリニック
03-3534-0803
〒100-0005 中央区月島1-8-1 アイ・マークタワー203
http://www.18.ocn.ne.jp/~i-ir-cl/

いけした女性クリニック銀座
03-3562-1966
〒100-0005 中央区銀座2-8-4 宝明ビル3F
http://keshitakuko.com/

対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座
03-3538-0270
〒100-0005 中央区銀座2-6-5 銀座Hレジスビル
http://w-wellness.com

赤枝六本木診療所
03-3405-1388
〒106-0032 港区元麻布3-1-30

赤坂見附 宮崎産婦人科
03-3478-6443
〒106-0032 港区元赤坂1-1-5 富士ビル8F
http://www.akasakamitsuko-myazaki-clinic.com/

麻布十番 まなみウィメンズクリニック
03-3405-0928
〒106-0032 港区麻布十番1-5-19 ラトリエ・メモリアルビル2F
http://www.azabuwomens-cl.com/

神田第二クリニック
03-3402-0654
〒100-0005 港区西麻布3-20-14 梅田ビル2F
http://www.kanda2nd.com/

虎ノ門ウィメンズクリニック
03-3502-1211
〒100-0005 港区虎ノ門1-4-4 第二ビル3F
http://www.t-womensclinic.jp/index.php

女性ライフクリニック新宿
03-6273-1220
〒160-0002 新宿区新宿3-14-1 伊勢丹新宿店 地下2階
http://wlo-s.com

たつきクリニック
[女性科] 03-5348-7074
〒160-0002 新宿区西新宿7-16-14 ミクテ西新宿ビル2F
http://www.tatsukiclinic.jp

クリニック検索サイト

「ゲンキのモトのお医者さん」
過去のゲンキのモトに掲載された医院さんが、ネットで検索できる便利なサイトになりました。是非ご活用ください！



<http://genki-moto-doctor.jp/>

千葉県

杉山産婦人科
[TEL] 03-5454-8181
[生後産婦人科] 03-5454-5888
[産科・婦人科] 03-5454-3541
〒100-0005 世田谷区大原1-53-1
http://www.sugiyama.or.jp/

山田医院
03-3384-3555
〒100-0005 中野区中野2-14-17
http://www.yamada-clinic.jp/

山田医院
03-5996-6101
〒100-0005 中野区江原町3-35-8
http://www.dikazue.jp/

成城マタニティクリニック
03-5727-5335
〒100-0005 世田谷区成城1-1-2
http://www.seijo-mc.com/

田中ウィメンズクリニック
03-3718-3181
〒100-0005 世田谷区奥沢5-25-1
http://www.tanaka-wc.com/

加藤医院
03-3910-3811
〒100-0005 豊島区南長崎6-7-11
http://www.katoh-clinic.or.jp/

しのざきクリニック
03-5966-2249
〒100-0005 豊島区長崎5-1-31
http://www.shinozaki-clinic.com/

松本レディースクリニック 不妊センター
03-5958-5633
〒100-0005 豊島区東池袋2-60-3
http://www.matsumoto-ladies-clinic.com/

優レディースクリニック
03-3984-2275
〒100-0005 豊島区西池袋3-25-11
http://www.yu-ladies.com/

赤羽レディースクリニック
03-5249-5651
〒100-0005 北区赤羽2-13-1 花川ビル2階
http://www.akabaneladies.jp/

加藤産婦人科医院
03-3895-3521
〒100-0005 加川区町屋2-9-21
http://www.kato-gyne.gr.jp/

みえこ女性クリニック
03-5943-1123
〒100-0005 第1、2、4、5本郷1215-1800
http://www.mieko-clinic.com/

扇内医院
03-3990-2111
〒100-0005 練馬区中村3-4-18
http://www.oguchi-clinic.com/

桜台マタニティクリニック
03-3993-0402
〒100-0005 練馬区桜台4-32-8
http://www.sakuradai-mc.com/top.html

花岡由美子女性サングリニック
03-5947-3307
〒100-0005 練馬区東大塚5-29-8
http://www.hanaka-yumiko.com/

待木医院
03-3899-3541
〒100-0005 足立区西竹の塚2-13-17
http://www.machiki.net/

このページの
公開期限は
終了しました



木下産婦人科医院
03-3602-7201
〒100-0005 低野区東堀切1-15-10
http://www.kinoshita-lc.com

葛西産婦人科
03-3686-0311
〒100-0005 江戸川区東葛西6-8-6
http://www.w-plala.or.jp/GT-KASAI/

西島産婦人科医院
042-661-6642
〒100-0005 八王子市千代田1-8-5
http://www.nishi-jima-lc.com/

みなみ野レディースクリニック
042-632-8044
〒100-0005 八王子市西片倉3-1-4
http://minaminolc.jp/

杉山産婦人科 丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-clinic.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-clinic.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-clinic.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-clinic.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-clinic.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-clinic.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-clinic.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-clinic.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-clinic.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-clinic.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-clinic.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-clinic.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-clinic.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-clinic.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-clinic.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-clinic.jp/

丸の内
03-5222-1500
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2
http://www.sugiyama-clinic.jp/

教えてドクター! 発達障がいについて

最近耳にする「発達障がい」というコトバ。
そもそも発達障がいってどんなことを指すの?
どんな種類があるの?
もしかして、うちの子も?と、
ひとりでもんもんと悩んでいませんか?

もしかして?
うちの子も?

ママ一人で
悩まないで!!

教えてドクター! 発達障がいについて!!

そもそも発達障がいとは?

発達障がいとは、脳の発達に問題があり、社会生活に支障をきたす状態があることを指して言います。しかし、見た目ではその障がいわかりづらく、分類も多岐で個人により状態が様々なため、周囲の人に理解されづらいという側面を持っています。

それ故、障がいの特性による行動であっても、その人が本来もっている性格や親の育て方が悪いことが原因であるかのような誤解を受けやすく、これまでの「見える障がい」とは別の生きにくさを感じる人が多いのが実情です。

具体的な 「発達障がい」 の種類

自閉症スペクトラル

広汎性発達障がい
アスペルガー症候群・自閉症

注意欠陥多動性障がい (ADHD)

不注意や多動、衝動性がみられる

学習障がい (LD)

「読み」「書き」「計算」などの
一部の学習が苦手

自閉症スペクトラル
広汎性発達障がい
アスペルガー症候群
自閉症

注意欠陥多動性障がい
(ADHD)

学習障がい
(LD)

症状によって
障がいの種類が
分かります。

どんな時に
気がついた?

もしかしてと思っ
たら一人で悩ま
ないで専門医に
相談を!!

どうしてこんなこ
とで急に怒るの?
と不思議です

一度感情が高まると、
なかなか興奮がおさ
まらない...

気持ちの切り替
えがうまくできま
せん

コミュニケーション
がとりづらく、集団
遊びを嫌います

ひとり遊びが多く、一
方的でやりとりしづら
い...

ルールのある遊び
へ参加するのが苦
手のようです

指差しや言葉の
遅れがあります

その他の
気になること

幼稚園、保育園、学
校に行くのが楽し
くないみたいです



ニコどもクリニック
院長
本田 真美先生





うちの子…もしかして？

相談するには？

公共機関 ★子育て支援センター ★児童相談所 ★保健センターなど
発達障がい者支援センター

療育センター

病院・医療機関
など

今号で紹介した「ニコこどもクリニック」さんは、発達障がいのスペシャリストがいっぱいます！

大切なコト!!

療育

について
ご存知ですか？

療育とは！

成長の遅れや少し変わった行動に気付いたけれど、このままだけをみているだけでなく、ことばや身体機能など、発達に遅れのみられるお子さんについて、生活への不自由をなくすよう専門的な教育支援プログラムに則ってトレーニングをしていくことです。

焦らず、ゆっくり、
にっこり楽しく★

編集長レポート

次男と一歩一歩★療育してます！

664gで産まれてしまった7歳になる次男は、アデノウイルス脳症の後遺症から、お話しが出来ませんが、1年前から週5日療育に通い出して以来、だいぶ成長がみられたのです。そして「なんで、もっと早く療育への一歩を踏み出せなかったのだろう」と思いました。成長と一緒に手助けしていける「療育」について知らなかったためですが、あきらめずに一歩一歩頑張ると、喋れないながらもいろいろなことがわかり、できるようになっていくことに驚いています。ときに不安になることもありますが、一番大切なのはきっと、同じ歩幅で歩いて成長を見守ることと、愛情なのかな？ と一緒に過ごす中で感じています。悩んでいるママさんがいらしたら、私のことを思い出して下さい！ 大変さは、とんでもわかります！一緒に子育てをのんびり楽しみましょうね☆

ゲンキのモト編集長 伊藤みかこ



いつでもメール下さい
ブログはコチラ

正直、発達障がいがあるかなんてなかなかわかりません。でも…
心配な時は、ひとりで悩まずに、専門家や相談できる場所、機関などに一歩、踏み出してみるのも手かもしれません

サイトを活用してみよう



いろいろな情報を発信している「発達障がい児をもつ家族の応援サイト ふあみえー@発達」は、発達障がい児をもつ家族の悩みや不安などを情報交換できるクチコミサイトです★

<http://famiyell.net/>

いろいろな療育法があるのです！

行動療法・TEACCH・認知行動療法・SST・作業療法・理学療法・遊戯療法・箱庭療法・音楽療法・ビジョントレーニング

療育センター紹介

コロロ 発達療育センター

お子さんの問題 行動に悩んだら…

「コロロメソッドー発達を促すプログラム」をベースにした、一人ひとりのお子さんに合う療育を考えてくれます。自閉傾向のあるお子さんは、こちらに相談されると良いかと思います。お子さんの発達を促し、持続力・集中力・コミュニケーション力を育てます。

編集長
コメント

コロロ杉並教室
〒167-0042 東京都杉並区西荻北3-33-9
TEL / 03-3399-0510
FAX / 03-5310-4886
受付時間 / 火曜日～土曜日(日・月は休み)

全国に10教室あり、1000名以上の
子どもが療育を受けています。
詳しくはホームページ
<http://www.kololo.jp>をご覧ください。

自閉傾向の
あるお子さんは、
ご相談を!

対象年齢 ★2歳～18歳

高見澤療育研究所

子どもの可能性を 信じてくれる先生

療育経験30年☆療育のスペシャリストの高見澤先生は、先生自身が発達障がいを持っているため、困っている生徒さんの立場をとって理解し、より子どもの可能性を伸ばしてくれる素晴らしい先生です。こちらの施設は言葉の指導や学習から、不登校の対処、高校・大学受験、その後の就職についてなど、発達障がいの人のつまずきやすい問題について丁寧に対応してくれます。

編集長
コメント

ここには発達障がいの人が(子どもから大人まで)50人近く通っていて、お泊まり会やキャンプなどの行事を通じ皆とても仲良しです。孤独になりがちな発達障がいをもつ人が自分と同じ悩みを持つ友人をもつことで、自分に対してのイメージが向上します。

高見澤療育研究所
〒185-0002
東京都世田谷区上野毛4-35-12-A901
TEL&FAX / 03-3702-7702
受付時間 / 火曜日～土曜日 10:00～19:00

対象年齢 ★3歳～30歳位(要相談)

Leaf

一人ひとりに あった支援を

もともと障がいの者の就労支援に取り組まれてきた会社さんが、より早い時期から支援を行えないかと考え、今秋からスタートされた施設です。とくに既存の機関では支援しきれない発達障がい児のケアに力を入れています。

編集長
コメント

Leaf中目黒校
発達支援センターLeafジュニア中目黒
〒153-0061
東京都目黒区中目黒 3-1-5YK 中目黒ビル4F
TEL / 03-5794-0681
FAX / 03-5794-0682
受付時間 / 火曜日～日曜日 10:00～19:00

苦手なことも、
その子に合った指導
方法で!

対象年齢 ★児童デイ療育サービス 2歳～6歳
★学習指導サービス 18歳まで

療育は、
早期発見・早期療育が望ましい
と言われていて、子どもの「苦手」に早く
気付いて、成長の背中を押してあげると、その後の社会
適応力も高くなるといわれているのです。
しかし一方で、「いつまでに始めなければならない」「も
う手遅れでは」ということはありません。**療育は**
「これが正しい」「この方法で治る」という趣旨のもの
ではなく、**お子さんの個性を尊重
して、適性をみながら、長期的
に行っていくもの**なのです。

指導の先生とコミュニケーションを図りながら、家庭でも
トレーニング内容を取り入れるなどして、お子さんの
成長と一緒に手助けをしていけると良いと思います。

高見澤療育研究所
高見澤 千佐先生

発達障がいから
くる二次障がい
についても、詳しく
教えてください。

ゲンキのモトVol.26
 PRESENT

応募はアンケート&プレゼント専用応募ハガキをご利用ください。
 携帯電話からでもOKです! どしどし! ご応募お待ちしております!
 ●商品の当選は、発送をもってかえさせていただきます。読者様の情報は、商品の発送および編集の参考、イベントのご連絡(希望者のみ)以外に使用することはありません。また漏洩防止等の対策は万全を期して取り扱います。応募の締め切りは2月25日となります。



ティファール
 ホームベーカリー
 ホーム&バゲット
 1名様
 本格的なフレンチバゲットまで焼けるホームベーカリー。食パン1斤なら約2時間半という短時間で焼き上がります。香ばしいパンの香りで、いつもの朝を特別な朝に☆



ソニー
 “ハンディカム”
 HDR-CX560V
 1名様
 高画質&高音質を実現した、ママでも手軽に使える小型ビデオカメラ! ひろびろワイド撮影可能で、撮りたいものをしっかりと画面の中に収められます。



アイロボット
 ルンバ527
 1名様
 大人気のお掃除ロボット!! 高い清掃力と性能はそのままに、自動充電機能を省いたシンプルモデルをプレゼント。頑張るママのお助けアイテムです。



ヒルトン東京
 ランチbuffe無料ペア招待券
 5組
 10名様
 サラダ、前菜、ローストビーフから、人気のパスタコーナー、チョコレートファウンテンをはじめとした8種以上のスイーツが堪能できる☆優雅なホテルランチを楽しみませんか?
 ★ヒルトン東京
 プラセリー「チェックーズ」(2F)
 TEL:03-3344-5111
 ランチbuffe(月~金)
 11:30am~3:00pm



LEGO, the LEGO logo and Minifigure are trademarks of the LEGO Group. ©2011 The LEGO Group.
 レゴ® 基本セット
 青いバケツ
 3名様
 男の子も女の子も夢中になるレゴ®ブロック! 基本ブロックやミニフィギュアなどが入った基本セットです。バケツ付きでお片づけもラク♪



キュレル
 潤浸保湿
 ボディケアセット
 50
 名様
 全身の保湿ケアにおすすめのローションと入浴剤をセットでプレゼント! 肌の必須成分「セラミド」の働きを補い、外部刺激を受けにくい肌に保ちます。



たくさんのご応募
 お待ちしております!



「ゲンキのモト」応援企業一覧(掲載順)

コピーライツアジア	表紙、目次、18P、ハガキ
リソー教育	表2
花王	2~5P
ハートフルコミュニケーション	6P
日本ベビーサイン協会	7P
Ma+By's みひかるサロン	7P
グラディー	8~12P、28~31P
オイシックス	15P
ナチュラルサイエンス	16~19P
コロロ発達療育センター	31P
ウイングル	31P
高見澤療育研究所	31P
ソニー生命保険	ハガキ、33P
サラヤ	表4



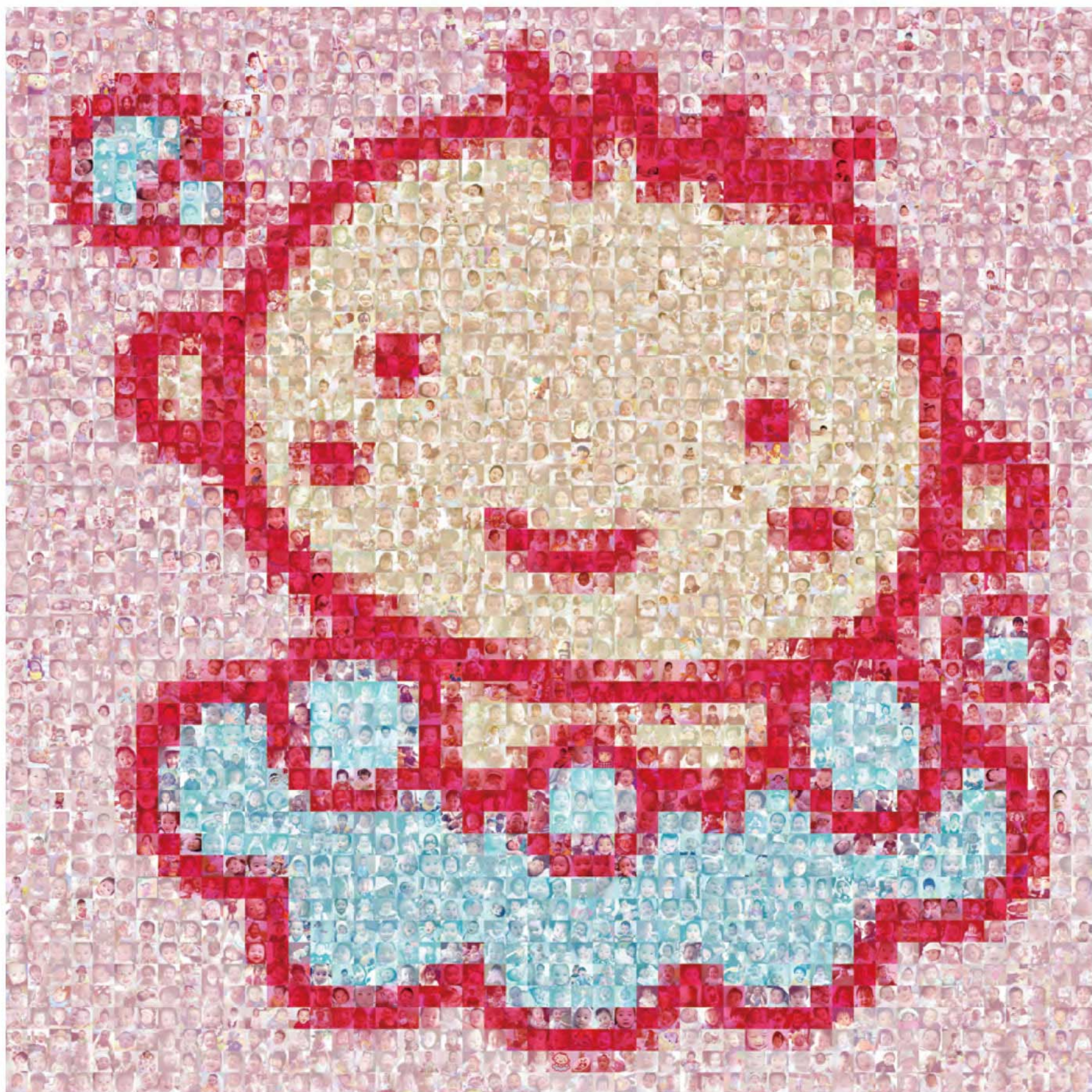
編集後記

すっかり寒くなりましたね。VOL.26小児科特集号は、いかがでしたか? 今回も素敵な先生をたくさん取材ができました。有難うございます☆じつは先日、健康診断を受けたのですが、胸のX線の検査で、はじめて再検査となってしまいました。そして、また再検査をしても不確かな状態が続き、不安な日々を送っている際に、いざというときの「かかりつけ医」の大切さに改めて気がつきました。再々検査の結果、心配はなくなったのですが「この疾患ならばこの先生」または「はじめて相談をするホームドクターを見つけておくこと」は本当に重要だと思いました。この機会に一度、ご自身・家族のかかりつけ医について見直すのも良いかと思います。

編集長・伊藤みかこ

このページの
 公開期限は
 終了しました





たくさんのママたちから
送られた「赤ちゃんの写真」
と「未来へ贈るメッセージ」で、
1枚のモザイクアートが
完成しました。

ダウトを探せ!
キャンペーン



1つだけ『赤ちゃんではない写真! (ダウト)』を
見つけて、発信している『メッセージ』を書いて
応募していただくと、20名様に
「サラヤ商品豪華セット」をプレゼント!

応募は
こちら

URL ▶ <http://www.arau.jp/bpc/>

arau

検索

応募締め切り ▶ 2011年12月20日