

+ ホームドクターを探そう! +

# ゲンキのモ!

[vol.27] 2012 SPRING

**[無料]**

ご自由にお持ちください

ご近所のクリニック・医院の  
クチコミ情報をカタチにしました★  
かかりつけ医を探す道しるべに!

パディントン ベア™の  
ポストカードもついてるよ♪

お子さまのUV対策講座

＼ママ一人で悩まないで! 教えてドクター!／

## おねしょを治そう!!

子どもの春のスキンケア



今回のクチコミ  
医院特集は

**小児科  
小児歯科**



**17**万部  
発行



2012  
SPRING  
INFORMATION

# ワクワク／ドキドキ／ 体験ツアーのご紹介

日帰り 3/11(日)・4/22(日)

要予約

## 芦ノ湖フィッシング&海賊船体験スクール



釣り人に人気のスポットで富士山を見ながらマス&バスフィッシング! バイレーツ気分で海賊船にも乗れるよ☆

日時: ①3/11(日)②4/22(日)  
場所: 神奈川県足柄下郡箱根町  
対象・定員: 小1~小6(男女) 各40名  
※添乗員が同行します。  
※指導員は生徒5~8名につき1名同行  
※最少催行人員各15名  
旅行代金: 12,600円(税込)  
※交通費・食事代・イベント体験料・旅行傷害保険料含む

釣りが初めてでも  
分かりやすく  
教えてくれるよ!

3泊4日 3/26(月)~3/29(木)

要予約

## 皆川賢太郎選手のSTSスキースクール



世界のアルペンスキーヤー、皆川選手が直接レッスン! レベル別になっているから初めてでも安心☆

日時: [3泊4日] 3/26(月)~3/29(木)  
場所: 新潟県南魚沼郡湯沢町「苗場スキー場」「苗場金六」  
対象・定員: 小1~中3(男女) 限定80名  
※添乗員が同行します。  
※指導員は生徒5~8名につき1名同行  
※最少催行人員15名  
旅行代金: 57,000円(税込)  
※レンタルスキーウェア代各6,000円、リフト代7,000円別途  
※交通費・宿泊費・食事代・イベント体験料・旅行傷害保険料含む

皆川選手の  
トーク&サイン会  
もあるよ!

日帰り 3/23(金)・4/15(日)

要予約

## 化石はつつ体験スクール



大自然に囲まれた化石はつつポイントで化石を探そう! 自分だけの化石のレプリカも作れるよ!

日時: ①3/23(金)②4/15(日)  
場所: 群馬県多野郡神流町「恐竜センター」  
対象・定員: 小1~小6(男女) 各40名  
※添乗員が同行します。  
※指導員は生徒5~8名につき1名同行  
※最少催行人員各15名  
旅行代金: 15,000円(税込)  
※交通費・食事代・イベント体験料・旅行傷害保険料含む

発見した化石は  
お家に持って  
帰れるよ!

3泊4日 3/31(土)~4/3(火)

要予約

## ウエスタンカウボーイ体験スクール



ベテランのコーチがレベル別でレッスンしてくれるよ☆かわいい馬と仲良くなつて一緒に森を駆け抜けよう!

日時: [3泊4日] 3/31(土)~4/3(火)  
場所: 山梨県南都留郡鳴沢村「PADDY FIELD」  
対象・定員: 小1~中3(男女) 40名  
※添乗員が同行します。  
※指導員は生徒5~8名につき1名同行  
※最少催行人員15名  
旅行代金: [STS認定級コース] 84,000円(税込)  
[PRライセンス取得コース] 92,000円(税込)  
※交通費・宿泊費・食事代・イベント体験料・旅行傷害保険料含む

慣れてきたら  
PRライセンス  
取得に挑戦!

ゲンキのモト  
[vol.27] SPRING 2012



●表紙モデル  
ひろさわかんたんくん(6才)  
いのうえななちゃん(6才)

●編集・取材  
伊藤みかこ  
佐藤野恵  
海津百合子  
府中綾子

●デザイナー  
井上ともみ  
片山裕子

●イラスト  
金子ゆき

●撮影  
水口直史

●印刷  
株式会社帆風  
〒170-0013  
東京都豊島区東池袋1-25-2  
朝日生命池袋ビル1F  
TEL: 03-6907-7751

●キャラクター協力  
株式会社グラディー  
商品に関するお問い合わせは下記まで  
TEL: 03-3412-9591

●パディントン ベア™ (Paddington Bear™)  
に関する問い合わせ  
コピーライツアジア株式会社  
TEL: 03-3377-8300  
PADDINGTON BEAR™  
© Paddington and Company Ltd 2012  
Licensed by Copyrights Asia

季刊誌 ゲンキのモト 春号 VOL.27  
発行日 2012年3月1日  
発行部数 170,000部  
発行制作 ゲンキのモト編集部  
〒102-0082  
東京都千代田区一番町4-5-202  
TEL: 03-3264-1603  
FAX: 03-3237-6766  
E-mail: info2@genki-moto.jp

※ゲンキのモトは、商標登録されています。本誌掲載の記事、写真、イラスト等の無断複製・転写・転載を禁じます。



CONTENTS

# 小児科 小児歯科特集

## 2 お子さまのUV対策講座

6 教えてドクター \おねしょ/  
子どもの夜尿症を治そう!!

## 10 医院・クリニック特集

取材・特派員プロフィール...10  
みやけ医院...11  
にしじま小児科...12  
永寿堂医院...13  
レオーネキッズデンタルクリニック...14  
はなこども歯科クリニック...15  
臼井医院...10  
細部小児科クリニック...11  
のずえ小児科...12  
まつもと小児・アレルギークリニック...13  
登戸こども&おとな歯科...14  
古町橋こども歯科クリニック...15

## 16 子どもの春のスキンケア 山本一哉先生にお聞きしました

## 20 ゲンキのモト医院リスト

## 28 マタニティ歯科外来に行こう!

日本歯科大学附属病院 マタニティ歯科外来

## 29 ママとキッズに役立つ おすすめ情報!

## 30 子どもにも安心して 受診してもらいたい!

## 32 読者プレゼント!

編集後記  
プレゼント応募はがき/パディントン ベア™ポストカード

## 「ゲンキのモト」応援企業一覧 (50音順)

花王/協和発酵キリン/グラディー/グループセブ ジャパン/コピーライツアジア/コロロ発達療育センター/サラヤ/ソニー/ソニー生命保険/トムス・エンタテインメント/ナチュラルサイエンス/日本マタニティフィットネス協会/ヒルトン小田原/ヒルトン東京/リソー教育



## なるべく早いうちから UV対策することが大切

赤ちゃんや子どものお肌は、大人と比べると皮膚の厚さは約半分ほど。大人より紫外線の影響を受けやすい非常にデリケートな肌といえます。紫外線による肌トラブルを防ぐためにも、生まれてすぐから日常的にお子さんのUV対策をすることが大切です。特に、紫外線量は3月頃から急激に増えはじめ、5～7月にかけてピークを迎えます。外出するときは、つばの広い帽子や長袖、UVカット剤による日焼け対策を忘れずに。お子さんが小さいうちからのUV対策を心がけましょう。

岡村皮フ科医院  
院長  
岡村 理栄子  
先生

# お子さまのUV対策

## 講座

### UV対策の方法は？

外出するときは  
UV対策を忘れずに。

UVカット剤  
(日焼け止め)  
は忘れずに

ベビーカーでも  
日よけなどで  
紫外線カットを

つばの広い  
帽子が  
おすすめ

洗浄後は  
必ず  
保湿ケア

衣服は  
赤・黒・紺などの  
濃い色を

帰宅後は  
洗浄も  
忘れずに

デリケートな赤ちゃん、お子さまの肌にも使える  
UVローションのサンプルは、こちらの20院でもらえます  
※サンプルは、なくなり次第終了となります。ご了承ください。

世田谷区 えんどう小児科クリニック  
☎03-6379-7127

世田谷区 かくだ皮膚科クリニック  
☎03-5429-2255

世田谷区 成城皮膚科  
☎03-3417-5020

世田谷区 つるまき皮膚科  
☎03-5426-4112

世田谷区 なおこ皮膚科クリニック  
☎03-6805-7484

セイジョー  
経堂店近く

薬セイジョー  
成城二番店  
近く

ビューティー  
セイジョー  
近く

薬セイジョー  
弦巻店近く

ヘルスケア  
セイジョー  
用賀店  
近く

世田谷区 ゆみこクリニック  
☎03-5314-3511

渋谷区 かずえキッズクリニック  
☎03-3376-1662

杉並区 アトラスレディースクリニック  
☎03-5327-6710

杉並区 荻窪こどもクリニック  
☎03-3391-6651

杉並区 杉並堀ノ内クリニック  
☎03-5929-1611

薬セイジョー  
烏山店  
近く

ヘルスケア  
セイジョー  
中野南台店  
近く

ドラッグセガミ  
高円寺店  
近く

ドラッグセガミ  
荻窪西店  
近く

ヘルスケア  
セイジョー  
杉並堀ノ内店  
近く



## お子さまの肌に適したUVカット剤の選び方

- 1 無香料・無着色
- 2 アルコールフリー
- 3 アレルギーテスト済み
- 4 紫外線吸収剤 無配合
- 5 保湿成分 配合

### 乳幼児のための UV対策ポイント

#### まずは、乾燥からお肌を守るために

UVカット剤を塗る前のスキンケアとして、下地には十分な保湿剤を塗りましょう。

#### のばし方は保湿剤と同様に

UVカット剤をうすくのばしすぎると、十分な効果が得られないこともあります。塗るときには、たっぷりムラなく塗るようにしましょう。

#### 汗をかいたらこまめに塗りなおす

2～3時間を目安に塗りなおしましょう。

### 肌に合うか 心配なときは？

肌に合うか心配であれば、保湿剤やUVカット剤は手首などに塗ってみて、ためしてから使ってみましょう。

### 低刺激性の目安は？

赤ちゃんには「天然」・「防腐剤フリー」のスキンケア品が良いと思われがちですが、必ずしも天然・防腐剤フリーは低刺激の目安にはなりません。



### UVカット剤 の選び方

低刺激性ということで、赤ちゃんの肌には紫外線吸収剤無配合のものが安心です。紫外線をカットする効果はSPFやPAで表示されています。日常ではSPF10以上、PA+以上、屋外のレジャーではSPF20～25、PA++程度がひとつの目安です。

### この ポスターが 目印★

このポスターが貼ってある医院さんでもらえます。ぜひお試しください！



板橋区 みえこ女性クリニック  
☎03-5943-1123

豊島区 松本レディースクリニック南池袋  
☎03-5958-5633

豊島区 みやけ医院  
☎03-6903-7211

豊島区 優レディースクリニック  
☎03-3984-2278

千代田区 飯田橋皮膚科スキンクリニック  
☎03-3234-0140

薬セイジョー  
仲宿店  
近く

ドラッグセガミ  
東池袋店  
近く

セイジョー  
駒込店近く

ヘルスケア  
セイジョー  
西池袋店  
近く

ヘルスケア  
セイジョー  
飯田橋店  
近く

港区 西新橋みむろクリニック  
☎03-5251-8256

墨田区 にししま小児科  
☎03-3619-9585

多摩市 多摩ガーデンクリニック  
☎042-357-3671

町田市 みむろウィメンズクリニック  
☎042-710-3609

小金井市 岡村皮フ科医院  
☎0422-37-1112

セイジョー  
虎ノ門店近く

薬セイジョー  
曳舟店  
近く

セイジョー薬局  
多摩センター店  
近く

薬セイジョー  
町田店  
近く



紫外線が  
気になる  
季節!

# 赤ちゃん・お子さまの デリケートな肌にも使える キュレルUVローション



乳液  
タイプ

薬用  
UVローション  
60ml  
1260円 編集部調べ  
医薬部外品  
SPF25・PA++

顔やからだにのび  
やすく、さらとな  
じみます。しっとり  
とした使い心地。

## キュレルで家族みんなのUV対策

紫外線をしっかりカットするだけでなく、  
乾燥、赤み・ほてり、シミ・ソバカスなどの  
紫外線によるダメージを防ぎます



赤ちゃんの  
デリケートな肌にも  
お使いいただけるので  
おすすめしています!

セイジョー  
芦花公園南口店  
店長  
わたなべ  
さん

紫外線による  
肌ダメージ  
を防ぐ

乾燥性敏感肌  
を考えた  
低刺激性

※ 乾燥、赤み・ほてり、シミ・ソバカス

乾燥性敏感肌を考えた低刺激性

●無香料 ●無着色 ●紫外線吸収剤無配合 ●アルコールフリー(エチルアルコール無添加) ●アレルギーテスト済み\* ●敏感肌の方の協力によるパッチテスト済み\*(UVクリーム、UVミルク、美白UVミルク) [パッチテスト:皮膚に対する刺激性を確認するテストです]  
\*すべての方にアレルギーや皮膚刺激が起こらないというわけではありません。

キュレル  
UVカット  
シリーズ

薬用  
UVクリーム  
30g  
1575円 編集部調べ  
医薬部外品  
SPF25・PA++

べたつかず、すっ  
となじむクリームタイ  
プ。しっとり感が続  
きます。

クリーム  
タイプ

薬用  
UVミルク  
30ml  
1575円 編集部調べ  
医薬部外品  
SPF25・PA++

べたつかずさら  
となじんで、しっとり  
した使い心地。

乳液  
タイプ

薬用  
美白UVミルク  
30ml  
2415円 編集部調べ  
医薬部外品  
SPF25・PA++

植物由来の美白  
有効成分(カモミ  
ラET)が、メラ  
ニンの生成を抑  
えてシミ・ソバカ  
スを防ぎます。

乳液  
タイプ

キュレル  
潤浸美白ケア

乾燥、シミ・ソバカスが気になるママに  
毎日続けられる低刺激性の美白ケア



薬用  
美白化粧水I・II・III  
140ml 2415円 編集部調べ  
医薬部外品

美白有効成分(安定型ビタミンC誘導体)が、メラニンの生成を抑えてシミ・ソバカスを防ぎます。選べる3つの使い心地。



薬用  
美白美容液  
30g 3675円 編集部調べ  
医薬部外品

高浸透処方\*。植物由来の美白有効成分(カモミラET)が、メラニンの生成を抑えてシミ・ソバカスを防ぎます。\*キュレル美白乳液比



薬用  
美白トライアルキットII  
1780円 編集部調べ  
医薬部外品

美白化粧水 30ml/美白乳液 30ml/美白UVミルク 10ml/美白美容液 3g



薬用  
美白トライアルキットIII  
1780円 編集部調べ  
医薬部外品

美白化粧水 30ml/美白クリーム 10g/美白UVミルク 10ml/美白美容液 3g

敏感になりがちな肌で、しっかり20日間お試しください。

地域のママとお子さまのスキンケアを学ぶ!

花王・キュレルのワークショップへ行ってきました☆



まずは、お子さまの  
肌についてのお話と、スキンケアを  
選ぶポイントを、ママが勉強!



続いてお子さまのスキンケア教室☆  
ポイントは目を見ながら、お話ししながら、  
親子で楽しみながら☆



お子さまはママの手が大好きなので、  
たっぷりクリームを手にとって、手のひら全体で  
優しくなるように保湿してあげて!

ポイントは  
ハートハート  
ハート♡

地域のママさん  
と一緒に、スキ  
ンケアの選び方  
やボディークリ  
ムの塗り方など  
をお子さんと楽  
しく学べる、楽  
しいイベントで  
した!

協力団体: 非営利型株式会社Polaris、  
NPO法人せたがや子育てネット/キッズスペース@roka、  
セイジョー芦花公園南口店

次回開催予定 3月26日(月) おでかけひろば@あみーご/3月30日(金) キッズスペース@roka





教えて! ドクター  
おねしょについて

## おねしょと夜尿症 はどう違うの?

「おねしょ」も「夜尿症」も、寝ているとき知らず知らずのうちにお布団のなかに「おしっこ」を漏らしてしまうことをいいます。これは、夜眠っている間に作られるおしっこの量と、そのおしっこを溜める膀胱の大きさとのバランスがとれていないために起こります。しかし、両者の違いとなるのはその「年齢」です。つまり、小学校入学前の夜尿は「おねしょ」といい、入学後は「夜尿症」と呼んでいます。5歳の段階で8割の児が夜尿をしなくなるので、それ以降も続く場合は、基礎に重篤な病気が潜んでいないか検査をしたり、積極的な生活指導や必要に応じてお薬による治療など適切な対策をとったほうが良いと考えて「夜尿症」という病名をつけて対応しています。

### ●夜尿症にはどんな種類がある?

夜尿症には、**多尿型** **混合型** **膀胱型** の3つの種類があります。それぞれに治療方法が異なり、また治療期間も異なってきます。そのため、夜尿症の治療には、まず原因を知ってどのタイプにあてはまるかを診断し治療に臨む必要があります。

順天堂大学医学部附属練馬病院  
先任准教授  
大友 義之先生



教えて! ドクター  
おねしょについて

## 病院を受診するめやすは?

### ●夜尿症は医療機関で治療できます。

日頃診療をしていると、お子さんのおねしょについて独りで悩んでいるお母さん方を多く見受けます。お子さんの年齢が上がってくると、お友達のママにもなかなか聞きづらい話題なのでしょう。しかし、夜尿症は医療機関で治療できる病気です。幼児期の「おねしょ」が成長と

ともに自然軽快してゆく場合がほとんどに対し、小学生になっても週に半分以上おねしょをするようなら、是非一度小児科に相談しましょう。悩んでいるのはお母さんだけでなく、お子さんも一緒なのですから。

かずえキッズクリニック  
院長  
川上 一恵先生



おねしょが気になる時は・・・

- 生活習慣を見直しても、おねしょが改善しなければ小児科に相談を!
- 小学生で週に半分以上おねしょなら早めの受診を!

うちの子  
まだおねしょ...  
大丈夫かな?

小学生だし...  
夜尿症?

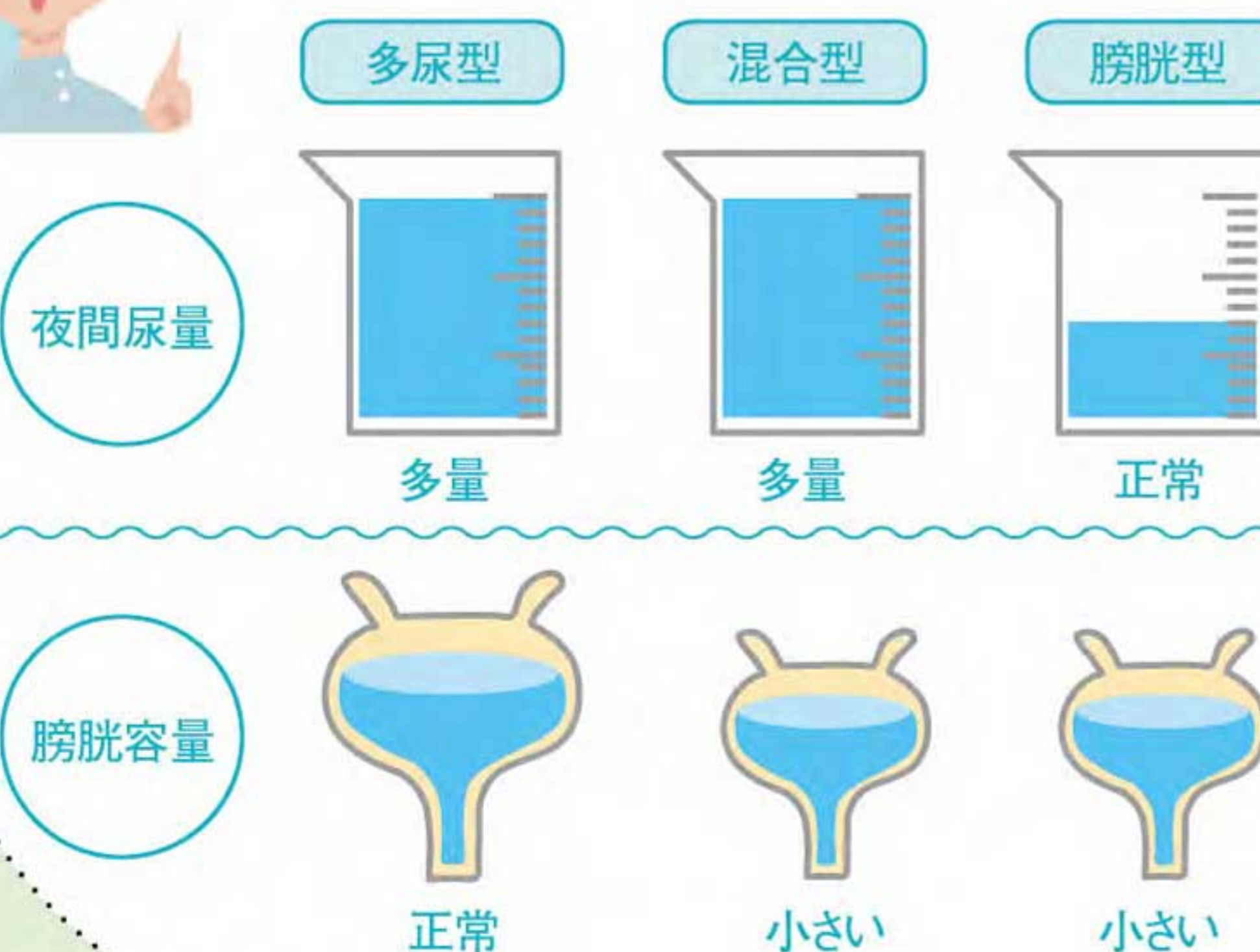
どうしよう...  
今日も...

ママ一人で悩まないで! 専門医に相談を~

# 子どもの夜尿症を治そう!!

## 夜尿症の 3つの タイプ

タイプごとで治療の進め方がちがうよ!!



## 夜尿症の 夜尿日数と 受診目安

毎日続く  
おねしょは  
受診してね~

表はあくまで目安です。

お子さんの夜尿症が心配なら、まずは相談を!

| 毎晩<br>夜尿がある                                  | 週に4~6日の<br>夜尿がある                     | 週に2~3日の<br>夜尿がある                     | 週に1日以下の<br>夜尿がある                     |
|----------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 5歳<br>家庭にて生活の改善を行いながら経過をみる                   | 家庭にて経過をみる                            | 家庭にて経過をみる                            | 家庭にて経過をみる                            |
| 6~7歳<br>生活習慣を見直しても、おねしょが改善しなければ医療機関への受診が望ましい | 生活習慣を見直しても、おねしょが改善しなければ医療機関への受診が望ましい | 家庭にて経過をみる                            | 家庭にて経過をみる                            |
| 医療機関への受診が望ましい                                | 生活習慣を見直しても、おねしょが改善しなければ医療機関への受診が望ましい | 生活習慣を見直しても、おねしょが改善しなければ医療機関への受診が望ましい | 家庭にて経過をみる                            |
| 8~9歳<br>医療機関への受診が望ましい                        | 医療機関への受診が望ましい                        | 生活習慣を見直しても、おねしょが改善しなければ医療機関への受診が望ましい | 生活習慣を見直しても、おねしょが改善しなければ医療機関への受診が望ましい |
| 10歳~<br>医療機関への受診が望ましい                        | 医療機関への受診が望ましい                        | 生活習慣を見直しても、おねしょが改善しなければ医療機関への受診が望ましい | 生活習慣を見直しても、おねしょが改善しなければ医療機関への受診が望ましい |



教えて! ドクター  
おねしょについて

## 家庭での生活改善、何をすればいい?

夜尿症の対策でまず取り組んでいただきたいのが、家庭での生活改善です。水分は、朝から午前中になつぷりとして夕方からは控えめに。寝る前の2〜3時間はできるだけ控えます。また、夕方以降に飲む牛乳はおしこの量を増やすので注意が必要です。塩分の摂り過ぎは、水分の過剰摂取につながりますので要注意。他には、からだを冷やさないことや、寝る前にトイレに行く習慣をつけること、規則正しい生活を送ることなどに気をつけてみましょう。生活改善だけでおねしょや夜尿症が解消する場合がありますので、焦らずゆったりとした気持ちで取り組むことが大切です。逆に、よかれと思ってやっていたことが実は逆効果である場合があります。夜中に寝ている子をわざわざ起こしてトイレに行かせていませんか?これは「トイレおねしょ」とも呼ばれ、改善に効果はなく睡眠リズムを崩すことで悪影響にもなりかねません。ぜひ正しい知識をもってご家庭での改善に取り組んでいただきたいと思います。もちろん、わからないことがあれば気軽に小児科に相談してみてください。

天正堂クリニック  
院長  
村杉 寛子先生

専門家と一緒に治療に取り組むと  
早く改善します。

起こさない

怒らない

焦らない

### ●生活改善でよくならないときは?

生活改善で効果が上がらないときは、お薬での治療や行動療法といった次のステップに進みます。夜尿症のお薬には、抗利尿ホルモン薬、抗コリン薬、抗うつ薬などがあります。また、行動療法では、夜尿アラームといった道具を使うことで治療をします。ただし、**夜尿症の完治には半年〜数年かかるのが一般的です。**根気よく生活改善と治療に取り組む必要があります。しかし、治療せず経過を見るより、治療することでより早く改善することは確かです。専門医と一緒に「焦らず・怒らず」のスタンスで取り組んでいきましょう。

根気よく  
取り組もう

園や学校のお泊まり行事が心配・・・

- 治療は早めに!完治には半年から数年かかるのが一般的。
- 園や学校の先生にも事前に相談を!
- 心配よりもまずは行事を楽しむことを教えてあげて!

# おねしょ 夜尿症が気になるときは?

ママ友にもなかなか聞きづらい「おねしょ」の話。もし誰にも打ち明けられずに不安な思いをしているなら、本やインターネットを活用してみるのもひとつの手です。信頼できる情報源からの正しい知識で、不安や疑問を解消してみませんか?

おねしょと  
夜尿症は  
ちがうの?

病院に...  
相談した方が  
いいの?

賢く情報をキャッチ  
して早めの治療を!

備えがあれば、  
お泊まり行事も  
安心ね☆

他のママ達は  
どうしてた?

どこの  
病院にかかれ  
ばいい?

夜尿症の悩みはココで解決!

医療情報誌、本

ドクターインタビューや  
基礎知識を学んで  
疑問を解決★

夜尿症の悩みはココで解決!

インターネット

「先輩ママからのメッセージ」  
「相談ができる医療機関検索」  
が参考に★

夜尿症専門のドクターが監修した情報サイトです!

## 夜尿症ナビ おねしょ



夜尿症に悩むご家族のための情報サイト!!

おねしょの重症度をチェックできる  
「おねしょ診断」  
家の近所で相談できる医療機関がさがせる  
「医療機関検索」  
おなじ悩みをもっていた  
「先輩お母さんからのメッセージ」など、  
役立つ情報がいっぱい!

おねしょを治そう!  
ハンドブック(日記付き)  
P32「ゲンキのモト読者プレゼント」で  
プレゼント中★

おねしょ診断!  
まずはアクセス★

夜尿症に関する詳しい情報は...

夜尿症

検索

「<http://www.kyowa-kirin.co.jp/onesho/>」で紹介されています。  
お近くの夜尿症を相談できる医療機関を検索できます! (協和発酵キリン株式会社)



# 小児科・小児歯科

編集部が届くクチコミ医院情報や、掲載ドクターから紹介いただいた先生を編集部スタッフがわかりやすくレポートします!



## 今回の取材・特派員プロフィール

### みかこ編集長 (33歳)

10歳、7歳の息子を持つママ編集長。クチコミ医院情報を発信したいという思いで、走り続けています!

★趣味 食べ歩き  
★ゲンキのモト 息子たち

### やえ編集スタッフ (30歳)

先生からご紹介いただいた先生への取材を主に担当。4歳の男の子のママで、3月には2人目を出産予定!

★趣味 フラワーアレンジ  
★ゲンキのモト 息子

### ゆり編集スタッフ (43歳)

取材経験豊富な編集スタッフ。特技のピアノは講師を務めるほどの腕前。歌声もプロ級です!

★趣味 陶芸  
★ゲンキのモト 楽器をひく

### ルナちゃんママスタッフ (39歳)

都心エリアの取材を主に担当。6歳になる娘さんの将来の夢は、ぜんそくを治して獣医さんになることだそうです!

★趣味 食べ歩き  
★ゲンキのモト 娘

### あや編集スタッフ (25歳)

ゲンキのモト最年少! にこやかな笑顔に癒されるフレッシュな編集スタッフ。健康志向で食事にもこだわりが。

★趣味 料理  
★ゲンキのモト しょうが



## 成城学園前

交通▶小田急小田原線 成城学園前駅



### 臼井医院

小児科、アレルギー科、内科  
03-3482-2253

■診療時間  
月 火 水 木 金 土 日祝  
8:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ☆ —  
15:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ — —

☆8:30~14:00  
●〒157-0066  
東京都世田谷区成城5-7-12  
●駐車場あり(2台) 近隣駐車場の場合は優待券にて対応。  
●http://www.myclinic.ne.jp/usui\_hearty/pc/index.html

予約について ※初診の方は要予約  
電話、インターネットから



## ママの不安な心に寄り添ってくれる、頼れる先生!

今年で開業57年目という臼井医院さん。患者さんのことを尊重して診療して下さるこちらは、地域でもたいへん人気の医院さんで、なんとご家族4世代でかかる患者さんもあるほど。朝は8時30分と、早い時間からやっているのも嬉しいですね☆取材の際、「私も通いたい!」と思いました。先生からは「子どもがいつもと違うなど、少しでも不安があればいつでも受診して欲しい」と、なんとも心強く温かいメッセージもいただきました!

### みかこの取材日記

先生の得意分野 小児アレルギー(ぜんそく)

診療について心がけていること

「子どもの目線で、親の立場で」当たり前のことですが、これをしっかりやることです。

■乳児健診(予約制) 月火水木金 14:00~15:00  
■予防接種(予約制) 月火水木金 15:00~16:00



### Doctor's Profile

臼井 弘人先生 (50歳)

日本大学医学部卒業、日本大学医学部附属板橋病院、国立甲府病院、横須賀市立市民病院、東京都立広尾病院、臼井医院、日本小児科学会認定小児科専門医、日本アレルギー学会認定アレルギー専門医

出身地●東京都世田谷区 血液型●A型 趣味●散歩  
休日の過ごし方●長男とテニス、次男とサッカーの相手  
ゲンキのモト●患者さんの笑顔!

### 主な紹介病院

●国立成育医療研究センター  
●東京慈恵医科大学付属第三病院  
●関東中央病院 など

### 設備・検査・対応

●レントゲン ●点滴対応 ●吸入器対応  
●迅速診断(CRP、血球算定、インフルエンザ、溶連菌、RSウイルス、アデノウイルス)  
●授乳はスタッフまでお声をお掛けください。



## 子育てママを心から応援してくれる、温かみ溢れる女医先生!!

「病気の時だけでおしまいじゃなくて、ワクチンや健診のような、元気な時も通して診療したい、ふれあいたいと思って開業しました。」と、院長の三宅先生。お話ししやすい優しい雰囲気的女医先生であり、二人のお子さんを持つママさんでもあります。先生とお話では「なるほど!」と思える子育てやホームケアのコツが満載☆「せっかく来てくれたのだから、何かひとつ役に立つことやタメになることを覚えて帰ってもらえたら嬉しいです!」治療だけでなく、温かなコミュニケーションも魅力の医院さんです!

### ルナちゃんママの取材日記



### Doctor's Profile

三宅 裕子先生

東京女子医科大学卒業、岡山大学医学部小児科入局、戸田中央病院小児科勤務、日本小児科学会認定小児科専門医

出身地●岡山県 血液型●O型

休日の過ごし方●家事

ゲンキのモト●家族で食卓を囲むこと

やさしいママ先生だよ~

### 先生の得意分野

小児科一般

### 診療について心がけていること

抗生物質などの薬の適正投与を心がけています。積極的にママの育児相談にのっています。

### 主な紹介病院

●都立駒込病院 ●日本医科大学付属病院  
●東京医科歯科大学医学部附属病院



### 設備・検査・対応

●吸入器対応  
●迅速診断(インフルエンザ、溶連菌、アデノウイルス)  
※授乳はスタッフにお声掛けください。ご案内致します。



## バイタリティ溢れる素敵なママ先生です!

問通り沿いのビル2階にある、細部小児科クリニックさん。院長の細部先生はふたりのお子さんをもつママ先生。実際の育児経験から、「こんな時こんな場所があったらいいな」を併設の『子育て支援広場』として形にされた、まさに夢のような小児科さんです! 広場では、赤ちゃんのびのびと遊び、ママとスタッフさんが談笑するという和やかなムード☆「お子さんの健康だけでなく、育児やママ自身の気がかりなことはなんでも相談して!」キラキラとバイタリティ溢れる細部先生にゲンキをもらえた取材でした☆

### ゆりの取材日記



### Doctor's Profile

細部 千晴先生

藤田保健衛生大学医学部卒業、名古屋市立大学病院勤務、日本医科大学付属病院勤務、日本小児科学会認定小児科専門医、子どもの心相談医

出身地●名古屋市 血液型●B型 趣味●買い物  
家族構成●男の子ふたりのママ先生!

■乳児健診 ※予約制 火金14:00~15:30  
■予防接種 ※予約制 火金15:30~16:00、木16:00~17:00、土13:00~14:00  
■特別外来 ※予約制  
・思春期外来:木、土・救急外来:木  
・ペリネタルビジット(出産前産後小児保健指導) 月1回木曜

### 設備・検査・対応

●レントゲン(細部医院にて対応) ●吸入器対応 ●迅速診断(インフルエンザ、溶連菌、RSウイルス、アデノウイルス) ●尿検査



### 主な紹介病院

●東京大学医学部附属病院 ●順天堂医院  
●日本医科大学付属病院

## 小児科 医院・クリニック紹介

交通▶JR山手線、東京メトロ南北線 駒込駅

駒込

### みやけ医院

小児科、内科  
03-6903-7211

### 診療時間

月 火 水 木 金 土 日祝  
8:45~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ☆ —  
15:30~17:00 ○ ○ ○ ○ ○ — —

☆土曜午前は内科医による内科診療も実施。

●〒170-0003

東京都豊島区駒込4-2-17

●http://www.miyakein.com/

予約について 直接来院のみ



交通▶東京メトロ 千代田線 根津駅

根津

### 細部小児科クリニック

小児科  
03-6303-3162

### 受付時間

月 火 水 木 金 土 日祝  
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ —  
16:00~17:30 ○ ○ ○ ☆ ○ — —

☆木16:00~17:30 特別外来

●〒113-0031

東京都文京区根津2-14-11

Tツインズビル2F

●http://www.hosobe-kodomo.com/

予約について 予約優先。一般診療は順番取りのネット予約が可能。予防接種、健診、特別外来はお電話にて要予約。





交通▶東武伊勢崎線・東武亀戸線 曳舟駅  
京成電鉄押上線 京成曳舟駅

にしじま小児科

小児科  
03-3619-9585

■診療時間  
月 火 水 木 金 土 日 祝  
9:30~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
14:30~17:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
●〒131-0046  
東京都墨田区京島1-6-3

予約について 予約優先。携帯からインターネット予約が可能。初診は電話にてご予約ください。



わかりやすい説明とアドバイス  
で通いやすい小児科さん!

下町感あふれる町にあるにしじま小児科さん。先生はとても穏やかな話し方で、安心感があり信頼できる雰囲気。そんな先生のお人柄に、つい育児相談に身が入ってしまうお母さんもあるほど。お母さんにとって重要なことは、病気の知識や子供の状況など正確な情報を知ること。夜中になって焦らないように、上手に病院にかかることができるようにアドバイスして下さるそうで、育児のとても心強い味方です!

ゆりの  
取材日記



Doctor's Profile

にしじま 由美先生  
千葉大学医学部卒業、千葉大学医学部附属病院小児科入局、国立病院機構千葉医療センター(旧:国立千葉病院)勤務、東京都立墨東病院勤務、日本小児科学会認定小児科専門医  
出身地●東京都墨田区 趣味●クラシックバレエ  
家族構成●3人の男の子のお母さんです!

■乳児健診(予約制)・予防接種(予約制)  
月 火 木 金 10:00、10:30、11:00、11:30、15:00~16:00

主な紹介病院  
●墨東病院 ●賛育会病院 ●同愛記念病院 ●聖路加国際病院 ●慈恵会医科大学葛飾医療センター

設備・検査・対応

●レントゲン ●吸入器対応 ●エコー ●心電図  
●迅速診断(インフルエンザ、溶レン菌、RSウイルス、アデノウイルス)  
●授乳はスタッフまでお声をお掛けください。

先生の得意分野 小児一般

診療について心がけていること

お母さんにも、子どもがどんな風にいつもと違うかをよく観察してもらうようアドバイスしています。



交通▶東京メトロ有楽町線 辰巳駅

のずえ小児科

小児科、アレルギー科  
03-5560-6071

■診療時間  
月 火 水 木 金 土 日 祝  
9:00~11:50 ○ ○ ○ ○ ○ ☆ ☆  
16:00~18:50 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
☆土午前:健診、予防接種のみ。一般診療はしていません。★祝日:不定期  
●〒135-0062  
東京都江東区東雲1-9-11-102  
●http://www.012.upp.so-net.ne.jp/nozue-kids/

予約について 完全予約制。ネットと専用電話にて、当日の順番取り予約が可能。ネット: http://nz.atat.jp  
電話: 18603-3599-6553



日曜午前も診療!  
働くママの心強いミカタ☆

高層マンションが立ち並び、多くのファミリーが生活する東雲・豊洲地区。そのうちのひとつのマンション1階で診療されているのが、のずえ小児科さんです。土日の午前中も開いている、働くママにとってはなんと心強い医院さん! 予防接種も当日予約の当日接種が可能と、患者さんのニーズが強く反映されています。そんな、常に患者さんの立場にたって考えてくださる野末先生ですが、「診察はいつも、真面目な話1割、雑談9割なんだよね(笑)」とのこと。なんでも気さくにお話できる素敵な先生です!

やえの  
取材日記



Doctor's Profile

のずえ とみお 野末 富男先生(55歳)  
滋賀医科大学医学部卒業、昭和大学附属豊洲病院元助教授、船橋二和病院勤務、日本小児科学会認定小児科専門医、昭和大学附属豊洲病院兼任講師  
出身地●浜松市 血液型●O型  
休日の過ごし方●水泳、タイ式マッサージ  
趣味●水泳 ●ゲキキのモト ●毎日の水泳

■乳児健診 ※予約制 土9:00~11:50  
■予防接種 ※予約制 土9:00~11:50  
※BCG予防接種以外は平日でも対応可能。ご相談ください。

設備・検査・対応

●レントゲン ●点滴対応 ●吸入器対応  
●迅速診断(CRP、血球算定、インフルエンザ、溶レン菌、RSウイルス、アデノウイルス)

先生の得意分野

消化器、腎臓

診療について心がけていること

納得してもらえるまで、よく説明するよう心がけています。



主な紹介病院  
●聖路加国際病院 ●東京都立墨東病院  
●東京慈恵会医科大学付属病院

交通▶JR常磐線各駅停車 亀有駅

永寿堂医院

小児科、内科  
03-3604-2101

■受付時間  
月 火 水 木 金 土 日 祝  
8:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
16:00~19:00 ☆ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
☆月午後17:30~19:00  
●〒125-0061  
東京都葛飾区亀有3-43-5  
●http://www.ikiikinet.com/clinic/tmp051104/clnc0150000301.html

予約について 直接来院のみ



大人OK! 駅近 院内・院外 車いす可能 英語可能 隔離室あり プレイスペース 院内スリッパ 空気除菌装置

地域医療に尽力されている  
評判の先生です!

地域にしっかりと根付いた貫禄漂う永寿堂医院さん。乳児健診は一組一時間かけて行うという丁寧ぶり。「その子が健康であるにはその子を取り囲む生活環境を知らないといけないでしょう。初めにじっくりお話を聞いて、患者さんの背景を良く知る必要があるんです。今後の診療をする上でそれはとても役に立ちます。」とにかくコミュニケーションを大切にされ、患者さんの家族全体、生活全体を見守ってくれる松永先生! 専門の感染症や予防接種についても積極的に勉強会や研究会を開催されているエネルギッシュな先生です。

ルナちゃん  
ママの  
取材日記



Doctor's Profile

まつなが ていし 松永 貞一先生(63歳)  
東京慈恵会医科大学卒業、国立小児病院感染科勤務、チューリッヒ大学小児科留学、東京都立北療育医療センター勤務、埼玉県立小児医療センター勤務、東京慈恵会医科大学附属青戸病院元中央検査部長、日本小児科学会認定医、産業医、日本感染症学会感染症認定医  
出身地●栃木県 趣味●自転車・外国旅行  
家族構成●奥様は同院の薬剤師さんです!

■乳児健診 ※予約制 昼休みの時間帯  
■予防接種 ※予約制 診療時間内

設備・検査・対応

●レントゲン ●点滴対応 ●吸入器対応  
●迅速診断(CRP、血球算定、インフルエンザ、溶レン菌、RSウイルス、アデノウイルス、ロタウイルス)  
※授乳はスタッフにお声掛けください。ご案内致します。

先生の得意分野 感染症

診療について心がけていること

診断をつけることを大切に! 確かな診断をつけて必要な治療、場合によっては必要な病院を紹介することを大切にしています。



主な紹介病院  
●東京慈恵会医科大学附属青戸病院  
●東部地域病院

交通▶京王相模原線 南大沢駅

土日の予防接種OK! 朗らかな  
お人柄の院長先生が魅力です☆

「一期一会。お役に立てれば幸いです」診療のモットーをそう語られる、まつもと小児・アレルギークリニックの松本先生。大学時代の先輩の「子どもは5年延命しただけでは意味がない。天寿を全うさせてこそその小児科医」との言葉に感銘し、小児科医を志したそう。ちなみに法人名の『謝三会』には、①弱きを助けられること、②ありがとうと言っただけのこと、③そのうえ経済的になりたつこと、この3つに感謝しながら診療をするという想いが込められています☆松本先生のお話やすく温かいお人柄同様、やさしい雰囲気溢れる医院さんです!

あやの  
取材日記



Doctor's Profile

まつもと つとむ 松本 勉先生(54歳)  
昭和大学医学部卒業、昭和大学病院小児科勤務、多摩南部地域病院小児科元院長、日本小児科学会認定小児科専門医、日本アレルギー学会認定アレルギー専門医  
出身地●埼玉県深谷市 血液型●A型  
休日の過ごし方●時事放談を見ながらパンとコーヒーの朝食。日中はテニスで体を動かす。  
趣味●テニス ●ゲキキのモト ●家族、仕事、テニス

主な紹介病院  
●東京都立小児総合医療センター ●東京医科大学八王子医療センター ●東海大学医学部付属八王子病院 ●多摩南部地域病院 ●日本医科大学多摩永山病院

設備・検査・対応

●レントゲン ●吸入器対応  
●迅速診断(CRP、血球算定、インフルエンザ、溶レン菌、RSウイルス、アデノウイルス)  
●授乳はスタッフまでお声をお掛けください。

先生の得意分野

アレルギー、喘息

診療について心がけていること

一期一会

■乳児健診(予約制) 水木 14:00~15:00  
■予防接種(予約制) 火金 14:00~15:00  
土8:30~12:45、日14:00~  
■特別外来(予約制)  
慢性定期外来(アレルギー外来)  
月 火 水 木 土



まつもと小児・  
アレルギークリニック

小児科、アレルギー科  
042-679-6051

■診療時間  
月 火 水 木 金 土 日 祝  
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ☆ ☆  
曜日に異なる ① ② ③ ④ ⑤ ⑥  
※祝日は休診  
☆8:30~12:45 ☆10:00~12:00  
①14:45~17:45 ②15:45~17:45  
③16:30~17:45 ④15:15~16:30  
⑤15:15~17:45 ⑥13:30~15:30  
●〒192-0364 東京都八王子市  
南大沢2-2 パオレ5階  
●駐車場あり(有料) ●http://www.macc.or.jp/

予約について 予約優先。インターネットから予約可能。







荒川  
一中前

交通▶東京メトロ日比谷線 三ノ輪駅、  
都電荒川線 荒川一中前駅

レオーネキッズ  
デンタルクリニック

小児歯科、矯正歯科、小児矯正、障害者歯科  
03-3801-0648

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 10:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ☆ | ☆  |
| 13:00~19:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ☆ | ☆  |

☆☆隔週土曜・日曜 10:00~17:00  
※休診日不定期  
●〒116-0003 東京都荒川区南千住1-2-2  
●http://www.leone-kids.com/

歯科医師 ●常勤1名 ●非常勤1名  
歯科衛生士 ●常勤2名(日本小児歯科学会認定歯科衛生士1名在籍)  
●非常勤2名

診察台数 2台

予約について 電話にて完全予約制



誠実熱心な先生の、こだわり  
溢れるオシャレな歯医者さん!

「小児歯科は内科(話を聞いて説明する)と外科(技術提供)の両方の性質をもつ科目。そのためにはどうしても時間をとる必要があります」完全予約制で、なんと1人30~60分と丁寧な診療が受けられる小児歯科さん。初診はお話やレントゲンを撮るなど、子どもが怖がるいきなりの治療はない方針。まずは治療台に座るところから、子どもとお話をすることで始めてくれるので、歯医者さんデビューにピッタリの医院さんです☆大学病院や他医院との連携もはっきりと、患者さんにとっての最良を考えてくれます!

やえの  
取材日記



登戸

交通▶小田急小田原線・JR南武線 登戸駅

登戸子ども&おとな歯科

一般歯科、小児歯科、審美歯科、  
矯正歯科、予防歯科  
044-922-8241

| 受付時間            | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-----------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 子ども 10:00~13:20 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ☆  |
| おとな 9:00~13:20  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ☆  |
| 子ども 15:00~17:40 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ☆  |
| おとな 15:00~19:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ☆  |

☆午前9:00~11:20、午後13:00~16:20  
●〒214-0014 神奈川県川崎市  
多摩区登戸3375-1 第2SSビル2-B  
●http://www.noborito.org/

歯科医師 常勤2名  
診察台数 5台

予約について 電話予約(初診・再  
初診の場合はインターネットでも可)。



子どもが通いたくなる  
歯医者さんです!

とにかく子どもが大好き! という青柳先生。実は先生、子どもの頃は歯医者さんが嫌で、「優しく、子どもたちが嫌がらずに通ってくれる歯医者さんを目指したい!」という想いで小児歯科の先生に。そんな先生は、さながら保育園や幼稚園の先生のように優しく、笑顔が素敵! 診療もとても丁寧で、初診では説明や、まず子どもの恐怖心を取り去る事に時間をかけて下さいます。歯医者さんを嫌がっているお子さんも、こちらなら喜んで通ってくれるかもしれませんね☆

ゆりの  
取材日記



先生の得意分野 小児歯科全般

診療について心がけていること

何よりも、お子さんの治療に対する恐怖心を解くこと。

予 休 女 個 院  
制 診 医 室 ユニッ スリッパ  
(不定期) 在 有 あり 室内



Doctor's Profile

おぎはら せいお  
荻原 栄和先生(38歳)  
日本歯科大学歯学部卒業、日本歯科大学大学院歯学研究科臨床系(小児歯科)修了、日本歯科大学付属病院小児・矯正歯科助教を経て2008年開業、日本小児歯科学会専門医、日本障害者歯科学会認定医、カラーコーディネーター  
出身地 ●東京都荒川区  
趣味 ●旅行(海が好きなでビーチリゾート)  
ゲンキのモト ●子供と接している時

主な紹介病院  
●日本歯科大学附属病院  
●東京女子医科大学東医療センター

設備・検査・対応

- 小手術対応
- 小児矯正(床矯正、マウスピース、フルブラケット、保険)
- 授乳はスタッフまでお声をお掛けください。

予 大 人 OK! P 女 医 在 診 プレイ スペース オムツ替 スペース 車いす可能 院内土足 ペニーカー 持込OK 訪問 歯科

子どもの歯医者さんをもっと身近に。  
親しみやすさ抜群の医院さん☆

「近所のママが歯を診てくれる位の感覚で気軽に来てもらえたら」と2011年1月に開院されました。可愛い内装におもわずウキウキしてしまう歯医者さんです☆しかしハード面(内装、設備)は柔和でも、ソフト面(治療技術)はしっかり丁寧が西野先生のモットー! 子どもの虫歯は進行が早いので、的確なときにできるだけ早く治療にかかることが鉄則だそう。「お子さんだけでなくママのためにも、治療は1回で終わった方がいいじゃない」と屈託なく笑う先生に、子育て中のママだからこそできる心配りを感じました!

ルナちゃん  
ママの  
取材日記



先生の得意分野  
小児歯科全般

診療について心がけていること  
親御さんによく説明すること。また、子どもでもその年齢にあった理解力があるので、その子に合った説明をするよう心がけています。

主な紹介病院  
●鶴見大学歯学部附属病院  
●横浜総合病院口腔外科

交通▶東急田園都市線 宮前平駅より  
市バス「溝15」「白井坂バス停」下車

宮前平

はなこども  
歯科クリニック

小児歯科、矯正歯科、一般歯科  
044-948-4618

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 9:00~12:30  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  |
| 14:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  |

☆土曜午後14:00~16:00  
●〒216-0011 神奈川県川崎市宮前区大蔵1-4-13  
●駐車場 3台あり  
●http://kodomo-shika.jp/

歯科医師 ●常勤1名  
●非常勤1名  
(矯正歯科認定医)

診療台数 2台



交通▶相模鉄道本線 天王町駅

天王町

地域密着の  
子ども専門歯医者さん!

横浜市天王町にある子ども専門の歯医者さんです。15年間の多摩療育園での豊富な経験を活かし、障がいを持つ子の治療にも積極的な高橋先生。学童キャンプの引率や消防団の活動など、子ども達と地域を見守る温かみ溢れる先生です! 子どもにとって、歯医者さんでの治療はある種の自信を育むもの。子どもの自尊心を大切に、その子のできる限度を見極めながら治療を進めてくれます。「虫歯の治療が終わって、親子でホッとしている患者さんを見ているとやりがいを感じますね」とお話ししてくれました☆

やえの  
取材日記



先生の得意分野 小児歯科全般、心身障がい児と歯科保健

診療について心がけていること

子どもに個性があるように、診療方法も千差万別。ひとりひとりに合った診療を心がけています。



Doctor's Profile

たかはし ともひで  
高橋 智秀先生(52歳)  
鶴見大学歯学部卒業、鶴見大学小児歯科勤務、東京都立多摩療育園障害児歯科元医員、日本小児歯科学会専門医、歯科技工士  
出身地 ●東京都文京区  
血液型 ●A型 趣味 ●キャンプ  
ゲンキのモト ●消防団(消防訓練や見回り、お祭りの仕切りなど)  
家族構成 ●中学生の男の子のお父さん

主な紹介病院  
●鶴見大学歯学部附属病院  
●サン横浜歯科矯正クリニック

設備・検査・対応

- 手術対応(小帯切除、埋伏過剰歯の抜歯)
- 小児矯正(床矯正)
- 歯周病治療(中学生以下のみ対応)
- ラバーダム

古町橋こども歯科  
クリニック

小児歯科、小児矯正、予防歯科  
045-333-4182

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 9:00~12:30  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  |
| 14:00~19:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  |

☆土曜午後 14:00~17:00  
●〒240-0003 神奈川県横浜市  
保土ヶ谷区天王町2-44-46  
●http://www.geocities.jp/furumachibashi/  
●駐車場 1台あり  
●歯科医師 常勤1名  
●診察台数 2台

予約について  
予約制。Webまたは電話にて予約。







愛育病院 皮膚科部長 山本一哉先生

国立小児病院初代皮膚科医長を経て、現在は愛育病院皮膚科部長。日本小児皮膚科学会を設立。小児皮膚科の第一人者。2006年、「国際皮膚科学会連盟国際貢献賞」、「モンゴル国厚生省 厚生省勲章」を受章。

暖かくなってきたから保湿しなくても大丈夫？

## 花粉、砂ぼこり、乾燥… 春は肌トラブルになりがち！

陽射しが暖かくなってくるこの季節、つい油断してスキンケアを忘れてはいませんか？春の空気はまだまだ乾燥しがち。無防備な肌のままでいると、強い風が舞い上げる花粉やホコリに、紫外線も加わって、かゆみや湿疹の原因となることも。とくにデリケートな赤ちゃんや子どもの肌には、外出前のケアをお忘れなく。

楽しく♪  
お出かけする  
ために～



# 子どもの 春のスキンケア

## 山本 一哉先生にお聞きしました。

じつは、冬よりも春に肌トラブルになる人が多いことをご存知ですか？徐々に暖かくなっても、空気はまだまだ乾燥しています。冬同様、十分な保湿が必要です！

おうちの中にも  
時もスキンケアは  
必要？

花粉

春こそ

乾燥

スキンケアが大事！  
刺激からお肌を守ろう

どのタイミングで  
スキンケアすれば  
いいですか？  
一日に何回くらい？

砂ぼこり

紫外線

春の肌は思ったより  
乾燥しています。

室内にいる時でも、外出時でも、冬同様に保湿をしっかり。全身同じスキンケアアイテムで大丈夫です。しっとりうるおった肌は、花粉やほこりなどにさらされても、赤みやかゆみなどが出にくくなります。

キレイにしたら保湿！  
忘れないでください。

朝晩はもちろん、食事やおやつ後にキレイにした時の保湿も忘れずに。洗ったり拭いたりしたあと、肌が乾燥する前にケアしてください。外出時は、保湿をしたあとに日焼け止めも忘れずに！

今日からマスター！

子どもの肌をすこやかに  
育てるための

## 基肌育 5か条

- ①生まれたときからスキンケア
- ②毎日のスキンケアを習慣に
- ③洗ったり拭いたらすぐ保湿
- ④体を温めすぎない
- ⑤ゴシゴシ洗いは禁物

どんなことに気をつければいい？

## おうちでできるスキンケアの 具体的な方法を教えて！

子どもは大人より肌の角層が薄く、保湿をしないとすぐに乾燥しやすい状態です。乾燥すると、かゆくなる→爪などでかいてしまう→肌表面の角層が傷つく→また乾燥する、と悪循環になってしまいます。「乾燥させないこと」、そして汗をかきやすいので、「衣服で体温調節をすること」。とくに難しい手入れが必要ではないので、その2つのポイントを習慣にしましょう。

春の

肌をすこやかに保つ  
4つのコツ★

簡単な  
お手入れで  
いいんだね☆



コツ1 洗ったり拭くたびに  
こまめに保湿

朝晩の保湿はもちろん、洗ったり拭いたりするたびに、こまめに保湿ケア！

コツ2 お風呂に入るときも  
洗うときは手でやさしく

ゴシゴシすり洗いは厳禁！泡でつつみこむように手で優しく洗いましょう。

コツ3 着ているものの素材も  
見逃さないで

素材や縫い目がチクチクゴワゴワの服は、肌の刺激になるのでNG！肌ざわりがよい服に。

コツ4 汗をかかないように  
脱ぎ着しやすい洋服を

汗をかいたままだと肌トラブルの原因にも。気温に合わせて、衣服でこまめに調節を！

アトピーにならないためにできることは？

今すぐに、毎日のスキンケアをはじめること。  
子どもの肌は大人より無防備です。

スキンケアをしないしていると、肌トラブルが悪化してアトピーになることもあります。もしひどくなったときは皮膚科医に診てもらうのが大前提ですが、そうなる前にスキンケアでうおいを与え、肌のバリア機能をサポートしてあげることが大切です。

アトピーはスキンケアで予防できます



アトピーは持って生まれた「アトピー素因」、乾燥などによって引き起こされる「皮膚のバリア障害」、それによっておこるダニやほこりなどの「アレルゲンの侵入」が重なって発症します。「アトピー素因」は遺伝的な要素なので変えられませんが、「アレルゲンの侵入」と「皮膚のバリア障害」は肌を健康な状態に保つことで防ぐことができます。つまり生後すぐからスキンケアをして肌を健康に保てばアトピーを予防することもできるのです。

アトピー素因

アレルゲンの侵入

皮膚のバリア障害

毎日のスキンケア  
で肌のバリア機能を  
育てよう！





小児皮膚科の専門医による

# 子どもの肌の勉強会を開催しました!

～山本一哉先生の想いから生まれた勉強会～

「診療科目の枠を越えて、もっとたくさんのドクターに子どもの皮膚について知ってもらいたい。そして皮膚のことで困っている子どもたちやその家族をひとりでも多く救ってほしい」



この会は、小児皮膚科の専門医として知られる山本一哉先生が講師となり、ゲンキのモトにご協力いただいているドクターが参加する形で行われています。第二回となる今年も、ナチュラルサイエンスさんのご協力のもと2/5(日)に東京新宿にて開催し、小児科ドクターを中心に、皮膚科医、看護師といった幅広い分野の方々にお集りいただきました。小児皮膚を診られるドクターが増えるということは、早期に適切な治療をはじめられる機会が増え治療期間の短縮につながります。そのことにより、さらには患者さんの経済負担や通院負担の軽減にもつながっていくという、より良い循環が生まれます。

Q.頭の脂漏性湿疹(かさぶた状の皮膚炎)について

赤ちゃんも含め、大人も子どもも頭皮は皮脂の分泌がとても多いのです。赤ちゃんでも頭専用のシャンプーが必要です。つむじに逆らって指でマッサージするように洗うのがコツです。

Q.頬や口まわりなどの肌トラブルについて

赤ちゃんの肌は皮膚がとても薄いので、頬や口を拭くのにガーゼは厳禁。柔らかいウェットナップなどを使って実印を押すように、丁寧に拭きます。その後は必ず保湿を忘れずに。

愛育病院  
皮膚科部長  
山本一哉先生

Baby&Kids 春のスキンケア

## 乾燥と紫外線に要注意!!

ポカポカ暖かい春は、外遊びやお散歩にピッタリの季節。でも、乾燥に加え紫外線がだんだんと強くなる季節であることも忘れないで。肌が薄く乾燥と紫外線の影響を受けやすい赤ちゃんや子ども達のスキンケアを怠るのは禁物です!おでかけ前は保湿と紫外線対策を忘れずに。

顔と  
ボディに!

べたつく  
髪に!

全身の  
保湿ケアに!

紫外線  
対策!



モコモコの泡だからサッと洗えて、潤いキープ。  
不要な汚れだけを落としてくれます。

泡で出てくる弱酸性アミノ酸系の顔・ボディ用洗浄料。肌のうるおいはそのままに、不要な汚れのみをスッカリ落としてくれます。

●ベビー全身シャンプーフレイチェ400ml/¥1,470 (税込)

目にしみにくく、泡切れスッカリ!  
からまりやすい髪もさらさら♡

押すだけでモコモコの泡が出てくる髪用シャンプー。目にしみにくい弱酸性。

●ベビーヘアシャンプー350ml/¥1,417 (税込)

胎内環境と同じ成分がお肌をしっかりバリア!  
べたつかず、さらっと軽い乳状ローション♡

生まれた直後から始められる毎日の全身ケア用につくられたさらっとべたつかない乳状ローション。水分と油分をバランスよく含んでいるから、これ1本でお手入れが完了します。

●ベビーミルクローション150ml/¥1,890 (税込)

肌にやさしいカプセルインUVシールド処方で、  
赤ちゃんの肌にも安心。

さらっとなじむ乳液タイプ。紫外線吸収剤をカプセルに包んで、肌に直接触れないようにしています。洗い流すときはクレンジング不要。石けん等の洗浄料でOKです。

●UVライトベール(日焼け止め用乳液) SPF20 PA++ 90ml/¥2,520 (税込)

毎日のケアで  
赤ちゃんの  
肌トラブルが減少!



京都市・島岡医院による調査  
※ 出展元: 日本小児皮膚科学会雑誌別刷  
2002年11月号(P33)

ハガキに貼って  
送ってね★

①お電話でのご注文

☎0120-122-783 (9:00~21:00 年末年始を除く)

株式会社ナチュラルサイエンス <http://www.natural-s.jp/>  
ご登録いただいたお客様の個人情報(氏名・住所・電話番号など)は、(株)ナチュラルサイエンスにて厳重に管理し、当社の商品や資料の発送、各種通信、お問い合わせやアンケート、サービスの提供に利用させていただきます。商品や資料の発送において、個人情報や業務委託先に預ける場合があります。返品・交換は、商品到着後14日以内で承ります。またお電話でご連絡ください。お客様の都合による場合は、未開封に限り受け付けます。その場合は、返送料はお客様のご負担となります。

②携帯や  
スマートフォン  
でのご注文



③ハガキでのご注文

官製ハガキに住所、氏名、生年月日、電話番号をご記入の上、右下の応募サンプル券を貼付し、下記にご送付ください。  
(ご送付先) 〒136-0072 東京都江東区大島1-9-8  
株式会社ナチュラルサイエンス  
「ゲンキのモトvol.27」係

ゲンキのモト vol.27  
無料サンプル  
申込券  
No.324-102003

勉強会にご参加いただいた先生の医院で//  
すこやか肌を育てるスキンケアのサンプルがもらえる!

赤ちゃんからキッズ  
まで使える洗浄料と  
ローション☆

ママ&キッズ  
ベビースキンケア  
お試しサンプル  
(お悩み解決BOOKつき)

※数に限りがあるため、なくなり次第終了となります。ご了承ください。

【商品に関するお問い合わせ】  
株式会社ナチュラルサイエンス  
☎0120-122-783 (9:00~21:00 年末年始を除く)  
【商品の詳しい情報】 <http://www.natural-s.jp/>



世田谷区●臼井医院 ☎03-3482-2253  
／ニコこどもクリニック ☎03-6431-0205  
目黒区●自由が丘メディカルプラザ  
☎03-6421-1080  
板橋区●萩原医院 ☎03-3961-8380  
中野区●皮膚科こかじクリニック  
☎03-3383-5033  
川口市●あかちゃんとかどものクリニック  
☎048-250-5670  
千葉市●おおた小児科 ☎043-303-1010





# ゲンキのモト・医院リスト

こちらのリストに掲載されている医院さんは、**スタッフが取材に伺ったおススメ医院さん**となっております。またこちらの医院さんの待合室では、ゲンキのモトを設置協力してくださっています。  
※一部設置されてない医院さんもあります。



ゲンキのモト  
設置しています

## 産婦人科・婦人科

### 東京都

**四ッ谷レディースクリニック**  
03-3234-5343  
〒100-0005 千代田区麹町6-4-14-2F  
http://www.yotsuya-lc.com/

**アイル女性クリニック**  
03-3534-0803  
〒100-0005 中央区月島1-8-1 アイ・マークタワー203  
http://www.18.ocn.ne.jp/~i-18-cl/

**いけした女性クリニック銀座**  
03-3562-1966  
〒100-0005 中央区銀座2-8-4 宝明ビル3F  
http://keshitaikuko.com/

**対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座**  
03-3538-0270  
〒100-0005 中央区銀座2-6-5 銀座Hレジスビル  
http://w-wellness.com

**赤枝六本木診療所**  
03-3405-1388  
〒106-0032 港区元麻布3-1-30

**赤坂見附 宮崎産婦人科**  
03-3478-6443  
〒106-0032 港区元赤坂1-1-5 富士ビル8F  
http://www.akasakamitsuko-myazaki-clinic.com/

**麻布十番 まなみウィメンズクリニック**  
03-3405-0928  
〒106-0032 港区麻布十番1-5-19 ラトリエ・メモリアルビル2F  
http://www.azabuwomens-cl.com/

**神田第二クリニック**  
03-3402-0654  
〒100-0005 港区西麻布3-20-14 梅田ビル2F  
http://www.kanda2nd.com/

**虎ノ門ウィメンズクリニック**  
03-3502-1211  
〒100-0005 港区虎ノ門1-4-4 第二ビル3F  
http://www.t-womensclinic.jp/index.php

**女性ライフクリニック新宿**  
03-6273-1220  
〒160-0002 新宿区新宿3-14-1 伊勢丹新宿店 地下2階  
http://wlo-s.com

**たつきクリニック**  
[女性科] 03-5348-7074  
〒160-0002 新宿区西新宿7-16-14 ミクテ西新宿ビル2F  
http://www.tatsukiclinic.jp

## クリニック検索サイト

**「ゲンキのモトのお医者さん」**  
過去のゲンキのモトに掲載された医院さんが、ネットで検索できる便利なサイトになりました。是非ご活用ください！



<http://genki-moto-doctor.jp/>

**杉山産婦人科**  
[TEL] 03-5454-8181  
[生後産婦人科] 03-5454-5888  
[産科・婦人科] 03-5454-3541  
〒100-0005 世田谷区大原1-53-1  
http://www.sugiyama.or.jp/

**山田医院**  
03-3384-3555  
〒100-0005 中野区中野2-14-17  
http://www.yamada-clinic.jp/

**山田医院**  
03-5996-6101  
〒100-0005 中野区江原町3-35-8  
http://www.dikazue.jp/

**成城マタニティクリニック**  
03-5727-5335  
〒100-0005 世田谷区成城1-1-2  
http://www.seijo-mc.com/

**田中ウィメンズクリニック**  
03-3718-3181  
〒100-0005 世田谷区奥沢5-25-1  
http://www.tanaka-wc.com/

**加藤医院**  
03-3910-3811  
〒100-0005 豊島区南長崎6-7-11  
http://www.katoh-clinic.or.jp/

**松本レディースクリニック 不妊センター**  
03-5958-5633  
〒100-0005 豊島区東池袋2-60-3  
http://www.matsumoto-ladies-clinic.com/

**優レディースクリニック**  
03-3984-2275  
〒100-0005 豊島区西池袋3-25-11  
http://www.yu-ladies.com/

**赤羽レディースクリニック**  
03-5249-5651  
〒100-0005 北区赤羽2-13-1 花川ビル2階  
http://www.akabaneladies.jp/

**加藤産婦人科医院**  
03-3895-3521  
〒100-0005 北区赤羽2-9-21  
http://www.kato-gyne.gr.jp/

**みえこ女性クリニック**  
03-5943-1123  
〒100-0005 豊島区池袋64-6 コスモ光ビル2階  
http://www.mieko-clinic.com/

**扇内医院**  
03-3990-2111  
〒100-0005 練馬区中村3-4-18  
http://www.oguchi-clinic.com/

**桜台マタニティクリニック**  
03-3993-0402  
〒100-0005 練馬区桜台4-32-8  
http://www.sakuradai-mc.com/top.html

**花岡由美子女性サテライトクリニック**  
03-5947-3307  
〒100-0005 練馬区東大塚5-29-8  
http://www.hanaka-yumiko.com/

**待木医院**  
03-3899-3541  
〒100-0005 足立区西竹の塚2-13-17  
http://www.machiki.net/

**花岡由美子女性サテライトクリニック**  
03-5947-3307  
〒100-0005 練馬区東大塚5-29-8  
http://www.hanaka-yumiko.com/

**待木医院**  
03-3899-3541  
〒100-0005 足立区西竹の塚2-13-17  
http://www.machiki.net/

**待木医院**  
03-3899-3541  
〒100-0005 足立区西竹の塚2-13-17  
http://www.machiki.net/

このページの  
公開期限は  
終了しました



**木下産婦人科医院**  
03-3602-7201  
〒100-0005 低野区東堀切1-15-10  
http://www.kinoshita-lc.com

**葛西産婦人科**  
03-3686-0311  
〒100-0005 江戸川区東葛西6-8-6  
http://www.w-plala.or.jp/GT-KASAI/

**西島産婦人科医院**  
042-661-6642  
〒100-0005 八王子市千代田1-8-5  
http://www.nishi-jima-lc.com/

**みなみ野レディースクリニック**  
042-632-8044  
〒100-0005 八王子市西片倉3-1-4  
http://minaminolc.jp/

**小川クリニック**  
03-3951-0356  
〒100-0005 豊島区南長崎6-7-11  
http://www.ogawaclinic.or.jp/

**しのざきクリニック**  
03-5966-2249  
〒100-0005 豊島区長崎5-1-31  
http://www.shinozaki-clinic.com/

**松本レディースクリニック 不妊センター**  
03-5958-5633  
〒100-0005 豊島区東池袋2-60-3  
http://www.matsumoto-ladies-clinic.com/

**優レディースクリニック**  
03-3984-2275  
〒100-0005 豊島区西池袋3-25-11  
http://www.yu-ladies.com/

**赤羽レディースクリニック**  
03-5249-5651  
〒100-0005 北区赤羽2-13-1 花川ビル2階  
http://www.akabaneladies.jp/

**加藤産婦人科医院**  
03-3895-3521  
〒100-0005 北区赤羽2-9-21  
http://www.kato-gyne.gr.jp/

**みえこ女性クリニック**  
03-5943-1123  
〒100-0005 豊島区池袋64-6 コスモ光ビル2階  
http://www.mieko-clinic.com/

**扇内医院**  
03-3990-2111  
〒100-0005 練馬区中村3-4-18  
http://www.oguchi-clinic.com/

**桜台マタニティクリニック**  
03-3993-0402  
〒100-0005 練馬区桜台4-32-8  
http://www.sakuradai-mc.com/top.html

**花岡由美子女性サテライトクリニック**  
03-5947-3307  
〒100-0005 練馬区東大塚5-29-8  
http://www.hanaka-yumiko.com/

**待木医院**  
03-3899-3541  
〒100-0005 足立区西竹の塚2-13-17  
http://www.machiki.net/

**花岡由美子女性サテライトクリニック**  
03-5947-3307  
〒100-0005 練馬区東大塚5-29-8  
http://www.hanaka-yumiko.com/

**待木医院**  
03-3899-3541  
〒100-0005 足立区西竹の塚2-13-17  
http://www.machiki.net/

**待木医院**  
03-3899-3541  
〒100-0005 足立区西竹の塚2-13-17  
http://www.machiki.net/

**待木医院**  
03-3899-3541  
〒100-0005 足立区西竹の塚2-13-17  
http://www.machiki.net/

**待木医院**  
03-3899-3541  
〒100-0005 足立区西竹の塚2-13-17  
http://www.machiki.net/

### 東京都

**杉山産婦人科 丸の内**  
03-5222-1500  
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2  
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

**丸の内**  
03-5222-1500  
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2  
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

**丸の内**  
03-5222-1500  
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2  
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

**丸の内**  
03-5222-1500  
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2  
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

**丸の内**  
03-5222-1500  
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2  
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

**丸の内**  
03-5222-1500  
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2  
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

**丸の内**  
03-5222-1500  
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2  
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

**丸の内**  
03-5222-1500  
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2  
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

**丸の内**  
03-5222-1500  
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2  
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

**丸の内**  
03-5222-1500  
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2  
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

**丸の内**  
03-5222-1500  
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2  
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

**丸の内**  
03-5222-1500  
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2  
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

**丸の内**  
03-5222-1500  
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2  
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

**丸の内**  
03-5222-1500  
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2  
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

**丸の内**  
03-5222-1500  
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2  
http://www.sugiyama-cl.or.jp/

**丸の内**  
03-5222-1500  
〒100-0005 千代田区丸の内1-6-2  
http://www.sugiyama-cl.or.jp/



ママ  
必見★

# マタニティ歯科外来

に行こう!

お腹の赤ちゃんのために、  
ママができることって何だろう?

妊娠するとホルモンのバランスが崩れたり、つわりで歯みがきができなくなったりとお口の中も不潔になりがち。虫歯菌はママから赤ちゃんに感染するケースが多いため、妊娠中にお口の環境を整えておくことは大切です。また、歯のほとんどは胎児の段階から形成されるため、ママがバランスのとれた食事を美味しく食べることは、子どもの将来の歯の健康にもつながります。受診に不安がある人も、いざこの機会に歯科健診に行きませんか?

## マタニティ歯科健診のながれ

### 健診の説明



妊婦さんが不安に思うレントゲンや麻酔について丁寧に説明!



### 虫歯・歯周ポケットのチェック

歯周病は早産のリスクを増加させます!



### 結果と今後について説明



歯科医師、歯科衛生士はすべて女性! 受診してよかったです☆

妊婦さんのその日の体調にあわせた診療をしています。

### ★ Doctor's Profile ★

児玉 実穂先生  
日本歯科大学附属病院 総合診療科  
日本歯科大学卒業  
出身地 埼玉県  
ゲキキのモト 美味しいものを食べる。  
スイーツ大好き!

## 日本歯科大学附属病院 マタニティ歯科外来

完全予約制

【TEL】03-3261-4754

【診療時間】平日 9:00 ~ 17:00

【住所】〒102-8158 東京都千代田区富士見 2-3-16

【交通アクセス】JR 総武線・中央線、東京メトロ有楽町線・東西線・南北線、都営地下鉄大江戸線「飯田橋駅」

【HP】<http://dent-hosp.ndu.ac.jp/nduhosp/medical/40.html>

ベビーと一緒に受診できるよ!



親子で楽しむ!  
参加する!

# ママとキッズに役立つ

おすすめ情報!

● ヒルトン東京  
2日間の限定企画 4/7(土)・4/8(日)  
イースターファミリーランチbuffet

お子様用  
buffetも  
あります★



家族みんなが満足できるメニューが勢揃い! 特別に用意されたアトラクションコーナーでは、チョコレートエッグ作りやフェイスペインティングが楽しめます。

☆ ヒルトン東京1階「マールラウンジ」

【日時】4/7(土) 4/8(日) 11:30 ~ 14:00

【料金】大人 7,000 円 / お子様 3,000 円

【TEL】03-3344-5111

● ヒルトン小田原リゾート&スパ  
ランチ付日帰りプラン  
「パワーSPAリラックス」

水着のまま  
レストランにも  
入れます★



11種類のスパ、プール!

スパ、サウナ、プールが楽しめる人気の「バーデゾーン」に、ヘルシーなランチがついたお得な日帰りプラン。リラクセスとリフレッシュが一度に楽しめます。

☆ レストラン「アクアフェ」

【料金】4,000 円 (税金・サービス料、入湯税込)

【TEL】0465-29-1000

【HP】<http://hiltonodawara.jp>

もうすぐ  
新学年!!



「ことばの発達」や「行動」で気になることはありますか?

- ☐ 学校・幼稚園・保育園での生活に不安はありませんか?
- ☐ お友だちといっしょに遊べるかしら?
- ☐ 先生のお話が静かに聞けるかしら?

コロロ発達療育センターでは、「ことばが遅い」「みんなといっしょに遊べない」「落ち着いて勉強できない」など、ご家族の悩みにお答えします。

☆ お問い合わせは、コロロ発達療育センター杉並教室へ

【e-mail】[shinki@kololo.jp](mailto:shinki@kololo.jp) 【TEL】03-3399-0510

☆ コロロ発達療育センターについては

【HP】<http://www.kololo.jp> をご覧ください。

初回のご相談は  
無料です!

4/7(土)・4/8(日)

## マタニティ&ベビーフェス2012

会場は4D超音波コーナーをはじめ、家族みんなで楽しめて・遊んで・学べる! 妊婦さんと産後のファミリーのための体験型情報発信イベントです。

☆ お問い合わせは、一般社団法人 日本マタニティフィットネス協会

【日時】4/7(土) 4/8(日) 10:30 ~ 17:30

【会場】パシフィコ横浜 展示ホール CD

みなとみらい線「みなとみらい駅」より徒歩 3 分

【TEL】03-3725-0071 【HP】<http://www.j-m-f-a.jp/mbf/>

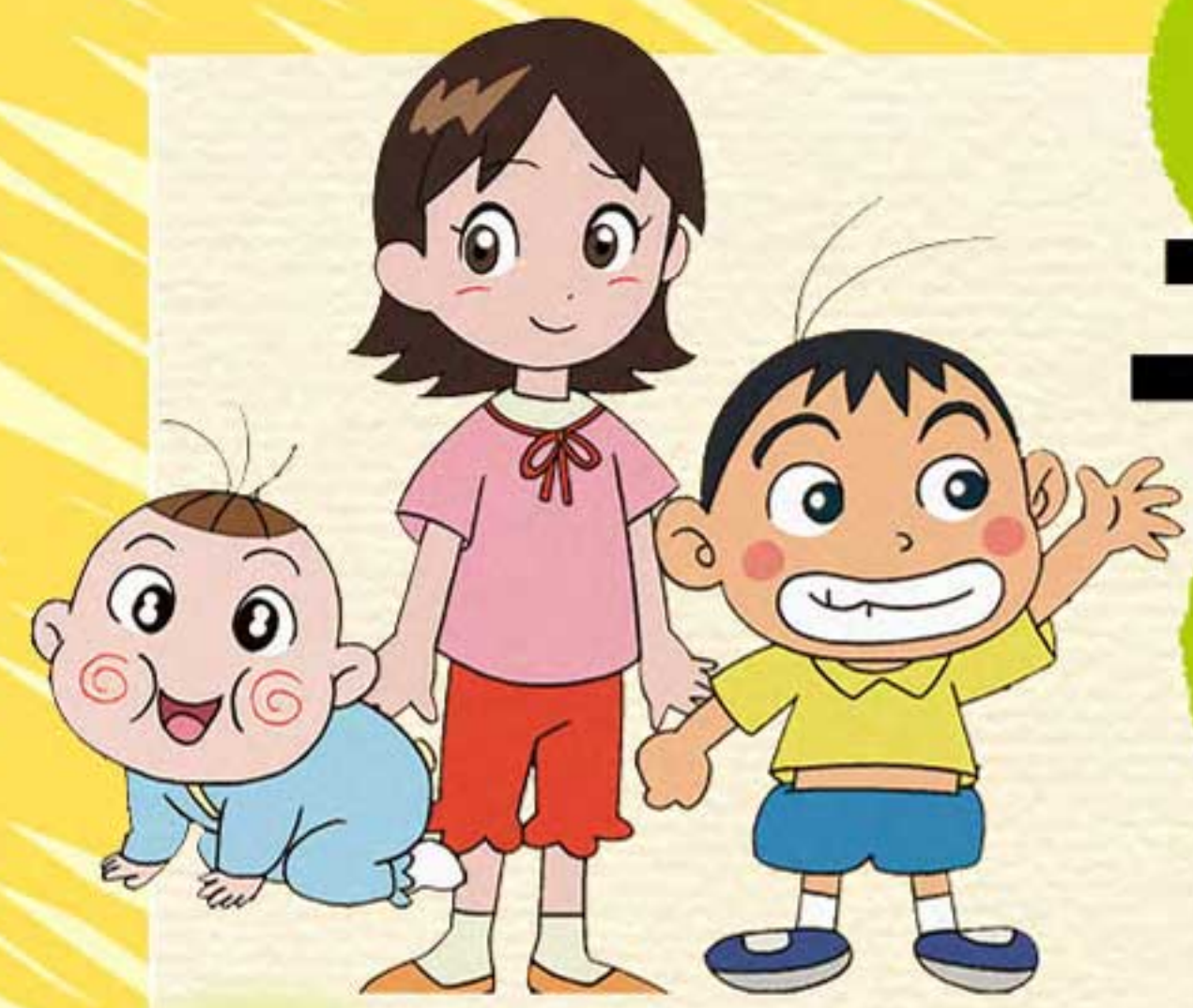


入場  
無料



※各種講演・体験・セミナー参加費も無料です。





# 子どもにも安心して 受診してもらいたい!



病気の治療だけでなく、子ども の心のケアもしていますか?

唐澤先生は /

## 『スマイルタッチ』を 活用しています!

病院での注射・点滴・吸入は大人でもなかなか受ける事に抵抗があります。まして子どもにとっては当然「怖い」に違いありません。しかし、なぜこの治療を受けなければいけないのか、それを理解できれば子どもたちも協力してくれます。言葉では説明しづらくても、スマイルタッチの映像やアニメを使えば、子ども達にもわかりやすく、治療の最中は映像を流すことで、おちついて受けてもらうことができます。スマイルタッチは、タッチパネルであるため、子どもたち自身で簡単に操作が可能であり、不安な気持ちで訪れたクリニックで、実際の医療に触れる第一歩にもなっているような気がします。今では子どもたちは診察室に入るやいなや、まずはスマイルタッチに一直線です。子どもたちの不安をやわらげることで、コミュニケーションもスムーズになりますし、保護者の方にも、非常に好評です。かかりつけ医には、必須のアイテムだと思います。



唐澤医院  
副院長  
唐澤 賢祐  
先生

点滴



ママ  
パパの声 ★「子どものことを考えてもらえると、付き添い  
している親も元気がもらえます。」

吸引



ママ  
パパの声 ★「今回は泣く事なく処置がおわり、とてもびっ  
くりしました。とても助かりました。」

## さまざまなシーンで活躍しています!

※写真は唐澤医院での使用例です。

吸入



ママ  
パパの声 ★「吸入のとき泣いてあばれていましたが、映像に  
集中することで、しっかり治療ができました。」

心電図



ママ  
パパの声 ★「長い検査や治療の時間に付き添う親も、子  
どももストレスがなく、とてもありがたいです。」

『スマイルタッチ』なら子どもの大好きなアニメで  
効果的に心のケアができます!

子どもにリラックスして  
もらえる大人気のアニメ



★それいけ! アンパンマン



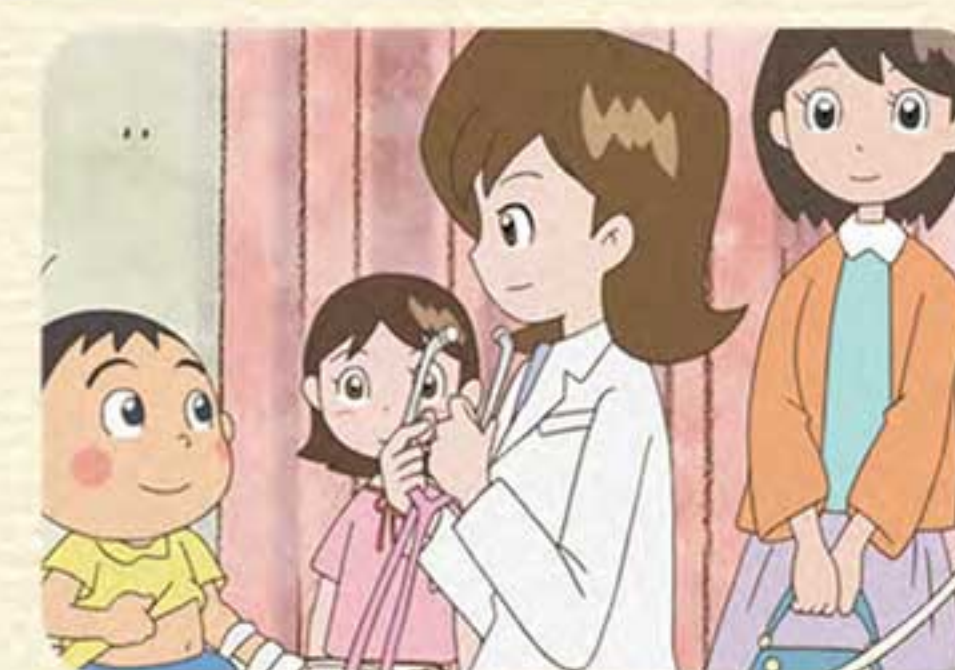
★きかんしゃトーマス



★ハローキティ

●その他、名探偵コナン、絵本の読み聞かせ、赤ちゃん泣き止みシリーズなども楽しめます。

子どもにもわかりやすい  
治療説明のアニメ



★点滴がんばろう!



★吸入はこわくない!



★エコー検査って、何するの?

●その他、採血、レントゲン検査、心電図検査、MRI検査、CT検査の治療説明もあります。

『スマイルタッチ』はこちらの医院で導入しています。



新宿区●国立国際医療研究センター 小児科 ☎03-3202-7181 / 東京女子医科大学病院 小児科 ☎03-3353-8111  
中央区●聖路加国際病院 小児科 ☎03-3541-5151 文京区●順天堂医院 小児科 ☎03-3813-3111 / 東京大学医学部附属病院  
小児科 ☎03-3815-5411 青梅市●青梅市立総合病院 小児科 ☎0428-22-3191  
荒川区●金子医院 ☎03-3891-2945 / 中村内科小児科医院 ☎03-3893-5796 北区●梶原診療所 ☎03-3911-5171 品川区●  
さくらの丘子どもクリニック ☎03-5702-1717 墨田区●唐澤医院 ☎03-3631-2336 世田谷区●アイ・ユーこどもクリニック ☎03-  
5779-8774 / いしかわキッズクリニック ☎03-5451-3014 / うめはらこどもクリニック ☎03-6809-7878 / 喜多見こどもクリニック  
☎03-5727-1033 中野区●江原町小児科耳鼻科 ☎03-5988-7705 練馬区●ながにし耳鼻咽喉科クリニック ☎03-5912-0087  
国分寺市●マシェマロこどもクリニック ☎042-320-1155 狛江市●石戸谷小児科 ☎03-3430-1070 多摩市●唐木田こどもクリ  
ニック ☎042-355-8505 府中市●あすなろ小児科 ☎042-354-6855

まず無料でお試し  
いただけます!

無料お試し申込み・製品に関する問合せ先

**tms** 株式会社 トムス・エンタテインメント

●スマイルタッチカスタマーサービス

☎0120-945-191 HP <http://www.smile-t.jp/>

受付時間: 10:00~18:00  
(土・日・祝日・年末年始を除く)



# ゲンキのモトVol.27 PRESENT

応募はアンケート&プレゼント専用応募ハガキをご利用ください。  
携帯電話からでもOKです! どしどし! ご応募お待ちしております!

●商品の当選は、発送をもってかえさせていただきます。読者様の情報は、商品の発送および編集の参考、イベントのご連絡(希望者のみ)以外に使用することはありません。また漏洩防止等の対策は万全を期して取り扱います。応募の締め切りは5月25日となります。



**A**  
 ティファール  
 ホームベーカリー  
 ホーム&バゲット

1名様

本格的なフレンチバゲットまで焼けるホームベーカリー。食パン1斤なら約2時間半という短時間で焼き上がります。香ばしいパンの香りで、いつもの朝を特別な朝に☆



**B**  
 ソニーAVCHDデジタルハイビジョン  
 “ハンディカム”HDR-CX270V  
 (プレミアムホワイト)

1名様

高画質&高音質を実現した、ママでも手軽に使える小型ビデオカメラ! ひろびろワイド撮影可能で、撮りたいものの全体をしっかりと画面の中に収められます。



**C**  
 ママ&キッズ  
 UVライトベール

5名様

日焼け止め用乳液90ml SPF20 PA++  
 肌にやさしく、敏感肌や赤ちゃんの肌にも安心。さらっとなじむ乳液タイプだから、毎日のケアや化粧下地にもピッタリ☆洗い流すときは石けん等の洗浄料でOK。



**D**  
 キュレル  
 皮脂トラブルケアシリーズ誕生  
 乾燥だけでなく、  
 過剰な皮脂でも肌荒れする敏感肌に  
 3/31 新発売!



1日中  
落ち着いた  
肌に



60  
名様

**E**  
 キュレル 皮脂トラブルケア  
 トライアルキット

洗顔料90ml/化粧水30ml/保湿ジェル30ml  
 肌の必須成分「セラミド」の働きを守って潤い密度を高めるとともに、過剰な皮脂による肌荒れ・ベタつきを防ぎます。一日中、落ち着いたなめらかな肌に。20日間しっかり試せるトライアルキット!



**F**  
 発達障害児のための  
 ことば・かすの練習帳 3冊セット  
 発達障害をお持ちのお子さんや就学前のお子さんが楽しく学習できる「ことば」と「かす」のワークブックです。

5名様



**G**  
 おねしょを治そう!  
 ハンドブック(日記付き)

子どものおねしょ(夜尿症)に悩んでいるお母さんのためのハンドブック。知っておいた方がよい知識や意外と知らなかった知識まで、これ1冊家があれば安心。

50  
名様



**H**  
 ヒルトン東京  
 ランチbuffe無料ペアご招待券

サラダ、前菜、ホットディッシュから、人気のパスタコーナー、チョコレートファウンテンをはじめとした8種以上のスイーツが堪能できる☆優雅なホテルランチを楽しみませんか?

★ヒルトン東京 プラセリー「チェックカース」(2F)  
 TEL:03-3344-5111  
 ランチbuffe(月~金) 11:30am~3:00pm

10組  
20名様

## 次号予告

## ★★特 集★★ 皮膚科

6月上旬(夏号)お楽しみに!

広告のご掲載を希望される方は、弊社営業窓口  
 (TEL:03-3264-1603) へてご連絡ください。掲  
 載料・企画など詳しくご説明させていただきます。

## 編集後記

今号から新しいスタッフが2人加わり編  
 集室は、にぎやかになりました♪そして、  
 やえ編集スタッフが産休へ☆ゲンキの  
 モトも少しずつですが成長しております!  
 次号もお楽しみに。

編集長・伊藤みかこ

このページの  
 公開期限は  
 終了しました



携帯電話からも  
 ご応募できます!



たくさんのご応募  
 お待ちしております!



自然派の **サラヤ**

# 無添加せっけん&天然ハーブで アラウ.



www.arau.jp

arau 検索



point

1

## 無添加

合成界面活性剤や  
香料、着色料を使わない、  
植物原料100%の  
せっけんだから安心です。

point

2

## 天然ハーブ

使用シーンにあわせた  
天然のハーブオイルを配合。  
ほのかに香る  
自然な香りが人気です。

point

3

## エコロジー

排水は素早く  
分解されます。  
子ども達のためにも、  
未来の地球環境を  
守ります。



洗濯用せっけん



泡ほ乳ビンあらい



泡部分あらい



泡全身ソープ



ベビーせっけん



アラウ・モバイル会員募集中

ご登録いただくと、

「子育てオリジナル漫画」  
「オリジナル待ち受けカレンダー」

毎月ご覧いただけます♪



今すぐアクセス!

<http://m.arau.jp/tokuten/>



商品についてのお問い合わせは

☎0120-40-3636 (受付時間 9:00~18:00 土・日・祝日を除く)



「アラウ。」の売上げの一部は、国際NGO「セーブ・ザ・チルドレン」を通じて  
アフリカ・ウガンダの子供たちの衛生改善に使われています。