

+ ホームドクターを探そう ! +

ゲンキのモリ

[vol.36] 2014 SUMMER

ご近所のクリニック・医院の
クチコミ情報をカタチにしました★
かかりつけ医を探す道しるべに!

夏の肌荒れは「セラミド」を守って洗おう!

「教えて! ドクター」

赤ちゃんの 喘息について

お悩み解決☆相談室! モノ・美容・遊び

[無料]

ご自由にお持ちください

グリーティングカード
プレゼント!

中面にパティントンベアのカード付き



今回のクチコミ
医院特集は

皮膚科

17万部
発行

ドラキッズで育む“7つの得意”

ドラキッズ総合教育コースでは、7つの分野の活動を組み合わせたカリキュラムを使用しています。これらの活動を通して、好奇心の『根』を広く伸ばすことで、お子さまの可能性をぐんぐん広げていきます。



※教室により、クラスの設定が異なります。上記のクラスの流れとは異なる教室もございます。

小学館の
幼児教室

0120-415255
受付時間 9:30~17:30(日曜・祝日は除く)



皮膚科特集

- 2 夏の肌荒れは「セラミド」を守って洗おう!
- 4 キュレルの洗浄シリーズ
- 6 教えて! ドクター赤ちゃんの喘息について
- 8 空気のお掃除してみませんか?
- 10 医院・クリニック特集
- 16 ゲンキのモト医院リスト
- 26 お悩み解決☆相談室!
モノ・美容・遊び
- 36 読者プレゼント!

なおこ皮膚科クリニック 10 神保町駅前皮膚科 13
あおぞら皮膚科 11 希望ヶ丘すずらん皮膚科クリニック 13
かみさぎ皮膚科医院 11 明石皮膚科 14
佐藤皮膚科小児科クリニック 12 新横浜皮膚科クリニック 14
白山皮ふ科クリニック 12 シオン皮フ科クリニック 15

ママSNAP! レポートをお届け! 26
ボディーのメイクでお悩み解消! 30
美肌ケアはどうすれば正解? 32
夏休み 最高の思い出を作るには? 34

「ゲンキのモト」応援企業一覧 (50音順)

アクアクララ／ウイナーズ／花王／グラディー／クリエイト・エス・ディー／クリクラ／
ケイジエイサー／ココカラファイン／コスモライフ／コピーライツアジア／サラヤ／
小学館集英社プロダクション／セールス・オンデマンド／ナクアホテル&リゾーツマ
ネジメント／ナチュラルサイエンス／富士屋ホテル／ブーリジャパン／ブリヂストン
サイクル／マーシュ・フィールド／雪印メグミルク／養命酒製造／論創社



親子の

夏の肌荒れは 「セラミド」を 守って洗おう!

ママのお悩み



きちんと洗っているのに
顔や首筋のあせもが!

岡村皮膚科医院 院長
岡村 理栄子 先生

ひょっとして
洗いすぎていませんか?

敏感肌はバリア機能を保つ「セラミド」が不足している状態。
洗いすぎると、「セラミド」がさらに流出してしまい、汗の塩分などの影響をダイレクトに受けてしまいます。

子どものお悩み

シャンプーしているのに
フケやかゆみが止まりません!

頭皮に優しいシャンプー
に変えてみては?

夏の肌荒れは何で起ころの?



近年の猛暑で急に増えている汗トラブル! 汗を拭くときもこすらずに、押さえるように拭きましょう。
敏感肌の人は、洗いすぎないよう特に注意!

「セラミド」を守って洗えるジェルメイク落としのサンプルは、
こちらの20院でもらえます! ※サンプルは、なくなり次第終了となります。ご了承ください。

世田谷区 かくた皮膚科クリニック ☎03-5429-2255

世田谷区 成城皮膚科 ☎03-3417-5020

世田谷区 なごこ皮膚科クリニック ☎03-6805-7484

世田谷区 えんどう小児科クリニック ☎03-6379-7127

世田谷区 ゆみこクリニック ☎03-5314-3511

セイジョー
成城一番店
エリアピューティ
セイジョー
エリアヘルスケア
セイジョー
用賀店
エリアドラッグセガミ
経堂コルティ店
エリアくすり
セイジョー
烏山店
エリア

世田谷区 つるまき皮膚科 ☎03-5426-4112

渋谷区 かずえキッズクリニック ☎03-3376-1662

新宿区 プラザ30階クリニック ☎03-5323-4330

杉並区 荻窪こどもクリニック ☎03-3391-6651

杉並区 アトラスレディースクリニック ☎03-5327-6710

くすり
セイジョー
弦巻店
エリアヘルスケア
セイジョー
中野南台店
エリアセイジョー
西新宿ア丁目店
エリアドラッグセガミ
荻窪西店
エリアドラッグセガミ
高円寺店
エリア

実は「セラミド」不足かも!?

守って洗おう!

湿気の多い夏でも、乾燥やフケなどお肌のトラブルを抱えている人が急増中。
夏の肌対策について、皮膚科医の岡村理栄子先生にうかがいました!

親子のお悩み

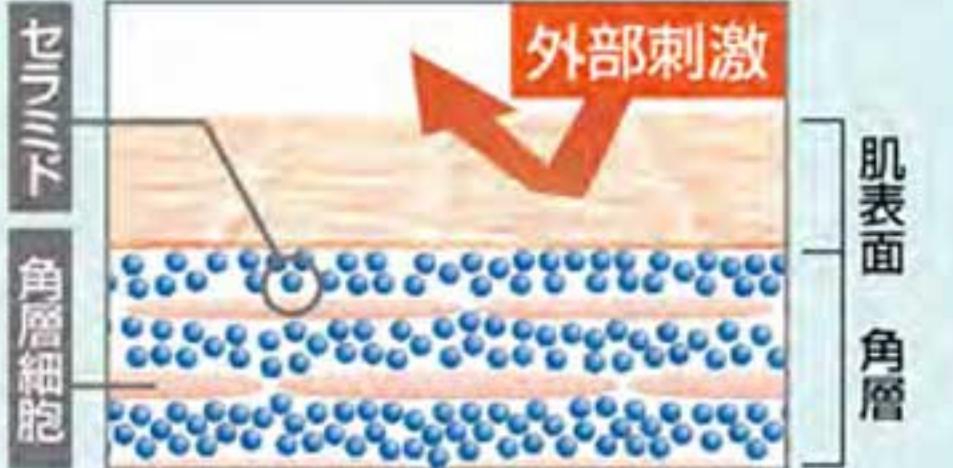
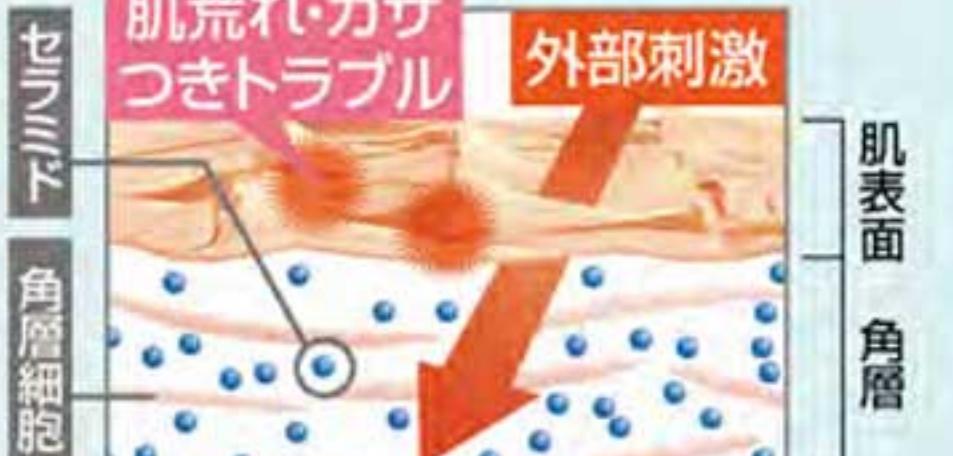
夏の肌トラブルは
どうすれば防げるの?

肌の「セラミド」を守って
洗う洗浄剤を使いましょう。

肌には本来、乾燥やほこりなど外部からの刺激を受けないようバリア機能を保つ「セラミド」などが備わっていますが、毎日の入浴などで流れ出てしまいがち。こすりすぎず優しく洗うこと、肌のバリアを守りながら肌荒れの原因となる汗や汚れをちゃんと落としてくれる洗浄剤を選ぶことが大切です。

セラミドって何?

「肌を外部刺激から守る働き=バリア機能」のための必須成分。細胞間脂質といいます。

「セラミド」が
充分な肌「セラミド」が
不足した肌

特に敏感肌の人は、
バリア機能を守る洗浄剤
を選んで、優しく洗って
あげてくださいね。

洗浄料を選ぶ際のポイント!

POINT 1

肌の必須成分
「セラミド」などを
守って洗えるもの

POINT 2

敏感肌を
考えて作られた
「低刺激性」
のもの

POINT 3

肌に
負担をかけずに
洗えるもの

セイジョー
駒込店エリアココカラファイン
虎ノ門店エリアココカラファイン
仙川店エリアセイジョー
立川南口店
エリアココカラファイン
町田店エリア

杉並区 宮林医院 ☎03-3391-8850

中野区 皮膚科こかじクリニック ☎03-3383-5033

千代田区 飯田橋皮膚科スキンクリニック ☎03-3234-0140

板橋区 みえこ女性クリニック ☎03-5943-1123

豊島区 優レディースクリニック ☎03-3984-2278

セガミ薬局
荻窪北店
エリアヘルスケア
セイジョー
中野南台店
エリアヘルスケア
セイジョー薬局
飯田橋店
エリアくすり
セイジョー
仲宿店
エリアヘルスケア
セイジョー
西池袋店
エリア

豊島区 みやけ医院 ☎03-6903-7211

港区 虎ノ門ウイメンズクリニック ☎03-3502-1211

調布市 川端皮膚科クリニック ☎03-3308-2286

立川市 立川通クリニック ☎042-524-7929

町田市 みむろウイメンズクリニック ☎042-710-3609



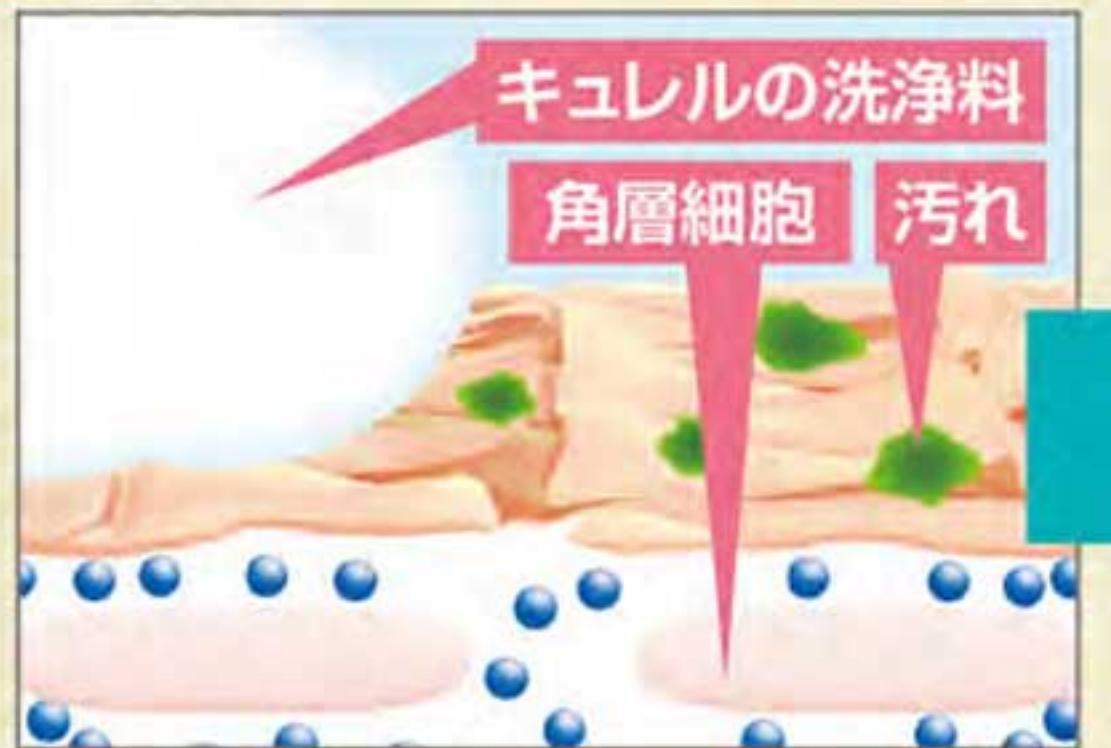
「セラミド」を
守りながら洗う!

キュレルの洗浄 シリーズ

夏こそ肌荒れに注意したいもの。乾燥性敏感肌を考えてつくられたキュレルシリーズなら、肌の必須成分

キュレルの洗浄料はココがスゴイ!

「セラミド」を守りながら、肌荒れの原因となる汗や汚れをすっきり洗い流します。



きめ細やかな泡立ちで、肌の汚れを包みこみます。



角層に影響を与えない処方なので、肌の必須成分「セラミド」を守りながら洗えます。

低刺激性の
製品設計

- 弱酸性
- 無香料
- 無着色
- アルコールフリー^{※1}
- アレルギーテスト済み^{※2}

※1 エチルアルコール無添加 ※2 すべての方にアレルギーや皮膚刺激が起こらないわけではありません。



キュレル
ジェルメイク落とし
130g

医薬部外品 薬用

肌の必須成分「セラミド」を守りながら、落ちにくい口紅や毛穴の奥のファンデーション・日焼け止めをすっきりと落とします。



こちらの商品は、セイジョー・ドラッグセガミ・パワードラッグワンズ・ココカラファインでお買い求めになれます。店頭スタッフまでおたずねください。

※掲載商品に関しまして、一部、取り扱いがない店舗もございます。ご了承ください。

「セラミド」を守って洗えます。家族みんなで使えます!



外出や旅行に便利!

キュレル
シャンプー&
コンディショナー ミニセット
シャンプー 45ml、コンディショナー 45ml

医薬部外品 薬用

旅行やお出かけに便利なミニセット。かゆみ・フケ、乾燥などの頭皮トラブルを防ぎます。

キュレル
スキンケアシート 10枚

医薬部外品 薬用

汗やべたつきをすっきりふきとり、肌荒れ・あせもを防ぎます。(消炎剤配合)



キュレルコーナー
がある店舗はこちらです!!

セガミ薬局
荻窪北店



イチオシはジェルメイク落とし。
さっぱりして肌を強くこすらなくて
もメイクを落とせてGoodです!
梅津 千智さん

ココカラファイン
吉祥寺サンロード店



赤ちゃんのデリケートな肌にも使
えるので家族みんなで使って、お
薦めです!
店長 梁野 哲平さん

ココカラファイン
二子玉川店



シャンプーとコンディショナーは
さらっとして男性にも使える香り。
ファミリー層に人気です!
店長 平尾 俊晴さん

ヘルスケアセイジョー
茶沢通り店



泡の洗顔料は使いやすく重宝し
ますよ! 乾燥性敏感肌でも優しく
さっぱり洗えるのが良いです!
管理栄養士 會田 香里さん

教えて! ドクター

小児喘息の約60%が0~2才で発症!

赤ちゃんの喘息について

あれ?
ウチの子また
ゼーゼーしてる…



おのほり小児科・アレルギー科クリニック
院長 尾登 誠先生

診断が難しいと言
われる乳児喘息。
おかしいな?
と思ったら早めに
ドクターに相談
しよう!

日本小児アレルギー学会の
診断基準で
3回以上ゼーゼーを
繰り返すのは
乳児喘息と診断!

Q 乳児喘息って なに?

A 0~2才に発症する
喘息のこと!

小児喘息の約60%が0~2才のうちに発症すると言われていて、その時期の喘息を特に「乳児喘息」と呼んでいます。小さいうちの喘息ほど診断がつきにくく、薬の効果も出にくい傾向です。しかし、アレルギー性の喘息(アトピー型喘息)の場合、発作を繰り返せば繰り返すほど気道の炎症が治りづらくなるため早めの治療が非常に大切になります。

一 赤ちゃんの喘息3タイプ

3才頃で
治るタイプ
一過性喘鳴

風邪などのウイルス感染
に伴っておこる ゼーゼー

まずはかかりつけ医に相談!
原因の感染症を治療!

6才頃で
治るタイプ
非アトピー型喘息

タバコの煙、香水の匂い、疲れなどのアレルゲン
以外が原因の気道の炎症による ゼーゼー

かかりつけ医や
アレルギー専門医に相談!

早期治療
タイプ
アトピー型喘息

ダニ、ホコリ、カビなどのアレルゲンが原因の
気道の炎症による ゼーゼー

アレルギー専門医に相談!
早期発見・早期治療がカギ!

Q

なぜ、喘息発作が
起るの?

A その理由は、この4つ!

カビ



●カビが発生しやす
く、カビ胞子を吸い込
みやすい!

温度差



●暑い屋外と冷房の
効いた室内的温
度差が気道を刺激!

ダニ



●ダニの繁殖期で、家
の中はダニアレルゲン
でいっぱい!

天気



●天気の変化が激し
く、気圧の影響など体
調を崩しがち!

だから、夏でも発作が多くなる!

どうしたら
いい?

大切なのは!

お薬と毎日続けられる生活術

喘息治療の基本は、「薬による治療」と
「原因を取り除く生活術」の2本柱。ど
ちらが欠けても治療は上手くいきません。薬は医
師の指導のもと、量や回数を守ってしっかり服用
しましょう。また、生活術は無理なく続けられること
が大切です。一度、室内の空気環境を見直してみ
るのもよいでしょう。



この夏は、空気中からカビ・ダニを減らす工夫を!

エアコンフィルターの
ホコリには、
カビ や ダニ が
いっぱい!

お部屋全体でアレルゲンを減らすなら、
いつものお掃除にプラスして、
空気まで丸ごとお掃除する習慣を♪

喘息っ子ママの賢い空気清浄機の選び方!

- ▼ 清浄スピード…カビ胞子が根付く前に素早く除去できる!
- ▼ 除去率…カビやダニなどの細かいアレルゲンまでしっかりと除去!
- ▼ お手入れのしやすさ…長く使うならお手入れは簡単なものを!
- ▼ 静音性…一日中つけるなら運転音の静かさもポイント!
- ▼ 省エネ性…家計のストレスにならないことも重要!
- ▼ 安全性…小さな子どもがいる家庭でも安心して使えるものを!

キレイな空気で
お悩み解決!



世界基準 No.1^{*1}の空気清浄機！ブルーエア

空気のお掃除してみませんか？

床のお掃除はするけれど、空気のお掃除って考えたことはありますか？
ブルーエアで汚れた空気を入れ替えて、カビ・ダニ悩みも解決！



ブルーエア3つの特長

1 ハイスピード

一般的な空気清浄機の
2.5倍速清浄^{*!}

浮遊するハウスダストも
素早くキャッチ！

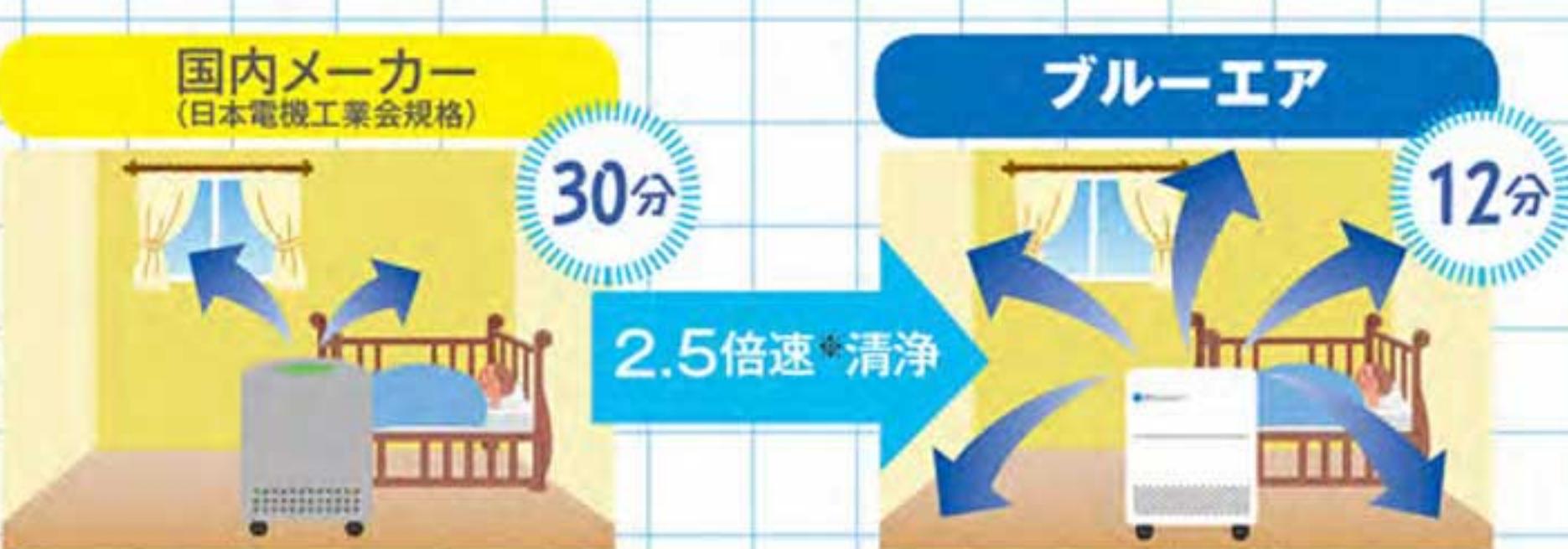
2 高い除去率
ハウスダスト、細菌、
カビ、PM2.5^{*2}にも対応！

0.1μm以上の細かい粒子
まで 99.97% 除去^{*3}！

3 交換フィルター
ラクして衛生面、性能も
維持できる♪
使い捨てフィルターなら
お手入れ不要！

0.1μm以上の細かい粒子
まで 99.97% 除去^{*3}！

ブルーエアは
一般的な空気清浄機では
難しい0.1μmの
細かい粒子にも強い。



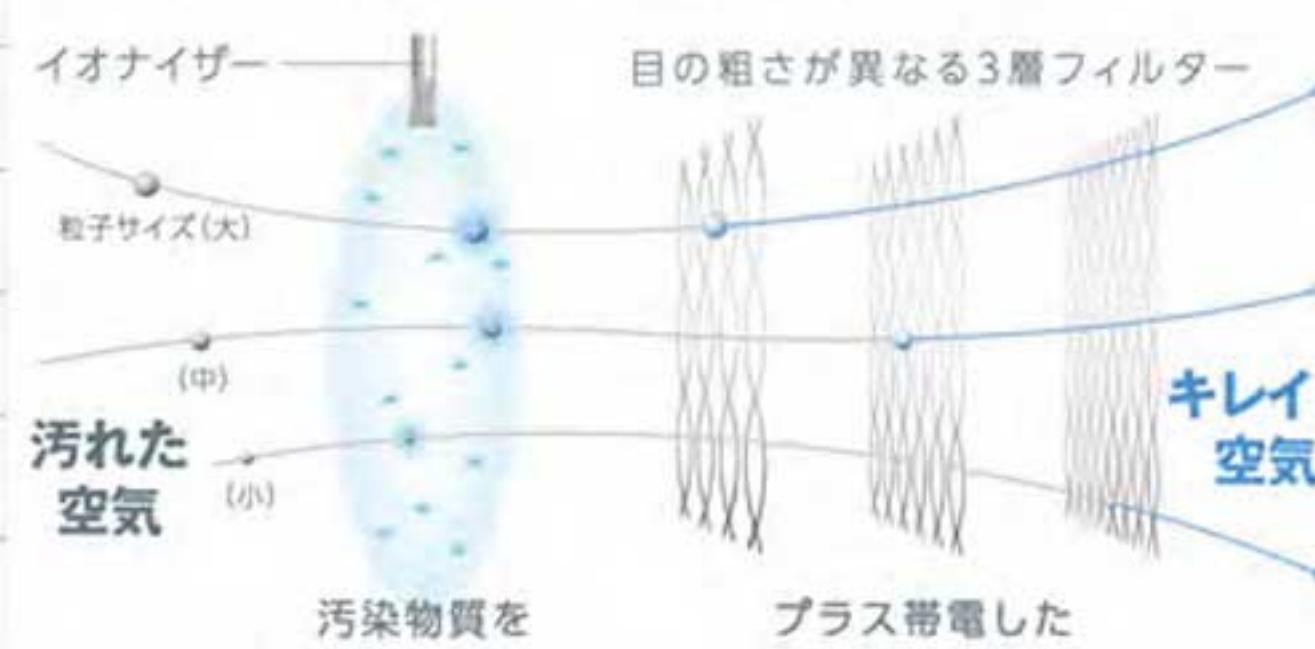
*ブルーエアが採用している米国家電製品協会規格「推奨フロア面積」と、日本電機工業会規格の「適用床面積」が同じ場合の比較（理論上の数値）。実際の効果は、部屋の状況や使用方法により異なります。

ブルーエアの ココスゴ

清淨
スピード + 汚れの
除去力

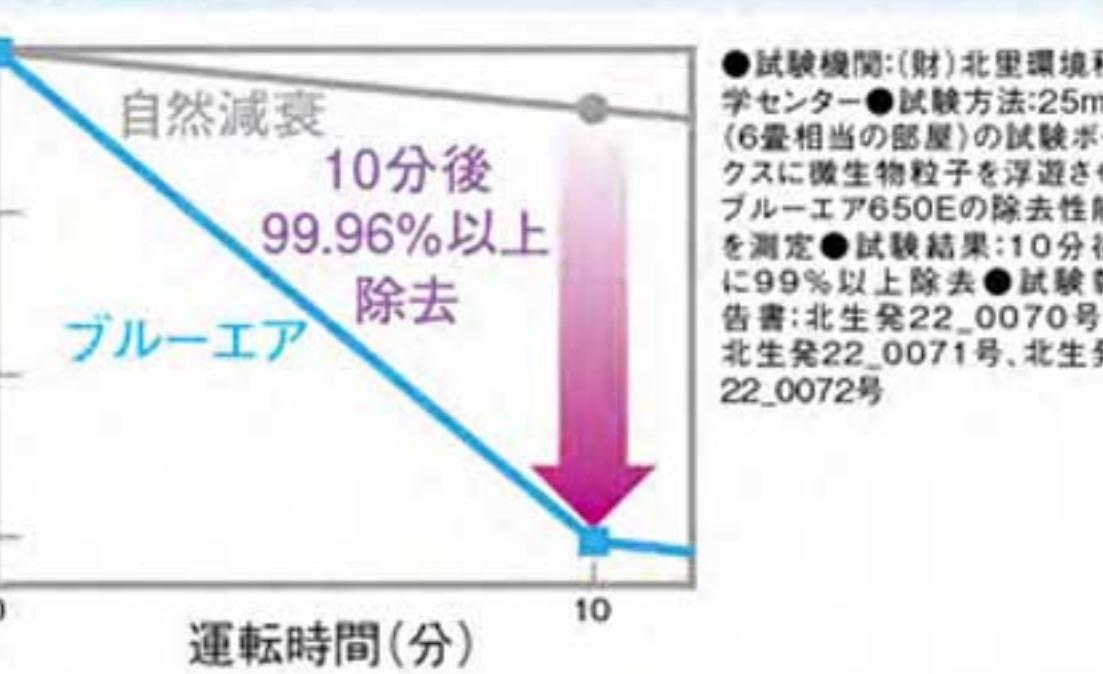
子どもが吸い込む前にハウス
ダストやカビを除去！

粒子イオン化技術と目の細かさが異なった
3層のフィルターからなる、独自の特許技術
「HEPASilent[®]テクノロジー^{*4}」で、
細かい粒子も素早く除去します！



■カビの除去性能結果
25m³(6畳相当の部屋)の実験環境で、
カビが10分後にどうなっているかを測定。

ブルーエアの「汚れ除去率」と「清浄時間」
の実証データ



GOOD DESIGN
AWARD 2012

各団体のデザイン賞を受賞!!

詳しくはHPへ

<http://www.blueair.jp/sense/>



●推奨のフロア面積
~20 m² (12畳)
●参考価格
52,000円 (税抜)

推奨のフロア面積：CADR値の規定に基づき算出

ブルーエア空気清浄機のお問い合わせ

Blueair

●ブルーエア取り扱い店舗
<http://www.blueair.jp/shoplist/>
※最寄りの店舗は上記サイトで検索できます。上記の取り扱い店舗
のほか、ブルーエアストア(電話・インターネット)でも購入できます。

●ブルーエアサービスセンター

0120-974-419

受付時間：9:30～17:30(土日・祝日・年末年始を除く)

<http://www.blueair.jp/>

ブルーエア 検索

喘息っ子ママの
気になるお部屋
を2位
寝室

皮膚科 特集

編集室に届くチコミ医院情報や、
掲載ドクターから紹介いただいた先生を、
編集室スタッフが
わかりやすくレポート!



やえ編集 スタッフ(32歳)

先生から紹介いただいた先生への取材担当スタッフ
自動車を運転するようになってから、
雨の日の子供の送迎も楽チン♪
趣味★甘い物を食べること
ゲンキのモト★2人の息子



ルナちゃんママ スタッフ(42歳)

主に都心エリアの取材スタッフ
娘の勉強を見る時間が無くて、家庭教師を頼みたい今日このごろ!!
趣味★食べ歩き
ゲンキのモト★家族・犬のボン吉



今回の取材・特派員 プロフィール

ゆり編集スタッフ (45歳)

取材経験が豊富な
編集スタッフ
歯ブラシを羊毛・狸毛の天然物にしてみました(笑)磨き心地10点満点!
趣味★JAZZバンドでピアノを弾く
ゲンキのモト★たっぷり眠ること



ゲンキのモトのHPも見てね! <http://genki-moto.jp/>

検索

編集長ブロクも
日々更新中★

用賀

東急田園都市線
用賀駅より徒歩2分



なおこ皮膚科 クリニック

皮膚科
03-6805-7484

■診療時間

月火水木金土日祝
9:00~13:00 ○○○○一〇〇★
15:00~19:00 ○○○○一〇一

※午後の診療受付は18:45まで
土曜午後は15:00~17:00(受付
16:45まで)

★第1曜のみ10:00~13:00診療あり
03-5809-0097

東京都世田谷区用賀4-9-27第3福ビル2F
http://www.naoko-hifuka.com/

予約について 手術、レーザー、光
線治療、ピーリングは電話にて要予
約。ただし、再診以降の処置になります。他は直接来院。



用賀で人気の皮膚科さんが、 より素敵にリニューアル♪

開

院前から服部先生の評判はいろいろなところからお聞きして
いたという程の、ゲンキのモト超オスマスメ医院さんが、2014年2月に用賀
駅前に移転してリニューアルオープンとなりました! 以前のクリニックよりもだいぶ広くなりまして、
広い待合室に3つの診察室、エステルーム、レーザー室、処置室、プレイスペースまで完備されています♪服
部先生の明るく素敵な人柄はお変わりなく(笑)、2診体制となっていますますパワーアップした医院さん。往診にもより力を入れていくそうで、今後がとっても楽しみです!

先生の得意分野 真菌(水虫)、角化症、遺伝性皮膚疾患、アレルギー、レーザー治療

診療について心がけていること 患者さんの立場になって話をし、診断・治療にあたっています。



やえの 取材日記

紹介者▶読者の口コミ

Doctor's Profile

はっとり なおこ 服部 尚子先生

東京大学医学部卒業、東京大学医学部附属病院勤務、関東中央病院勤務、日本皮膚科学会認定皮膚科専門医、日本医真菌学会認定専門医、日本レーザー医学会認定レーザー専門医・指導医、日本褥瘡学会認定師(医師)・産業医

出身地●兵庫県 血液型●O型
ゲンキのモト●人の役に立つこと

主な紹介病院 ●関東中央病院●NTT東日本関東病院●東京大学医学部附属病院●日産玉川病院●東京医療センター

設備・検査・対応
●ピーリング●巻き爪●ピアス●しみ治療
●あざ治療●レーザー治療●ナローバンドUVB●ダーモスコピー検査●ほくろ除去
●いば除去●レーザー脱毛●脱毛症治療

移転されて、レーザー治療がより受けやすくなりました☆

その時々に合わせて塗り薬を調合してくれます!

くり返さないようにと、予防の工夫も考えてくれる先生です!

治

療は薬を塗って終わりじゃないの。くり返さないようにするのが私たちの仕事! と熱く語ってくださった高橋先生。つい私たちは初診でも『どこが悪い? 原因は何?』と答えを急いでしまうけれど「長いおつきあいの患者さんだと、この時期になると悪くなるとか、プールに入るとダメとか、原因も見つけやすいわね」とのこと。治療に長くかかる皮膚疾患は、時間をかけたおつきあいが大切。そうすれば治療の中で予防も同時に見えるとのことでした。先生はアトピーを始め、ニキビ治療もお得意。跡が残らないよう早めの治療がおすすめだそうですよ!



先生の得意分野 パッチテスト、アトピー性皮膚炎

診療について心がけていること 薬だけではなく疾患の原因を考え、予防をするための工夫もすること。

みかこの 取材日記

紹介者▶かみさきキッズクリニック 大谷先生

Doctor's Profile

たかはし みさき 高橋 夫紀子先生(61歳)

日本大学医学部卒業、社会保険横浜中央病院勤務、静岡県立こども病院勤務、日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

出身地●和歌山県 血液型●AB型

趣味●ゴルフ・テニス

ゲンキのモト●美味しいものを食べる!

主な紹介病院 ●順天堂大学附属練馬病院●駿河台日本大学病院●日本大学医学部附属板橋病院

設備・検査・対応
●ピーリング●ピアス●しみ治療●レーザー治療●ダーモスコピー検査●良性腫瘍切除(小手術)●脱毛症治療(AGA)
※オムツ替えスペースあり、ベビーカー持込可(待合室まで)

西武池袋線・富士見台駅より徒歩5分

富士 見台

かみさき 皮科医院

皮膚科

03-3825-0789

■診療時間

月火水木金土日祝
9:00~12:00 ○○○○一〇〇一
15:00~18:00 ○○○○一〇一

●〒166-0031
東京都中野区上鷺宮4-3-16
●駐車場1台あり

予約について 予約優先(電話にて
予約)初診は直接来院。



武蔵関

交通 西武新宿線・武蔵関駅徒歩1分

佐藤皮膚科
小児科クリニック皮膚科、小児科
03-3928-2767

■診療時間
月火水木金土日祝 10:00~13:00 ○○○○○☆○-
14:00~15:30 ★★★★-★-
15:30~18:30 ○○○○-

9:00~12:00
 ★14:00~15:30は予約制。予防接種・小児科健診(栄養相談)
 ●〒117-0051 東京都練馬区関町北1-23-10 いぐちビル4F
 ●近隣にコインパーキングあり
 ●http://www.hifu-codomo.com/

悩めるママの強い味方!
病児保育も行っています!

当 初は小児科医として医師を始めた先生ですが、小児に多い皮膚疾患も診れなくては!と一念発起し、皮膚科を大久保病院で3年間みっちり臨床経験をされ、開業に至りました。先生のお二人の娘さんも小児科専門医、皮膚科専門医となられ、一緒に診察に当たっています。こちらはお母さんが安心して働くようにとの思いからクリニックには病児保育室プリムラを併設。「診察時には見られない親子関係がわかるし、とてもやりがいがありますね」とのこと。「女は決断と独立!」がモットーの先生。2014年暮れには近くに建設中のビルに移転の予定です。

ゆりこの
取材日記

Doctor's Profile

佐藤 德枝 (先生)(85歳)
 東京医科大学大学院卒業、東京医科大学病院勤務、大久保病院皮膚科勤務、日本小児科学会認定小児科専門医
 出身地●東京都練馬区 血液型●O型
 趣味●犬のさんぽ
 ゲンキのモト●休むときはしっかり休むこと

主な紹介病院 ●順天堂大学附属練馬病院 ●東京衛生病院 ●東京医科大学病院 ●武蔵野赤十字病院 ●杏林大学医学部附属病院

設備・検査・対応

- 巻き爪 ●しみ治療 ●あざ治療 ●ダーモスコ
- ピー検査 ●いぼ除去

予約について 順番予約システムあり。電話(03-5927-0851:自動受付)またはwebで。直接来院も可。

■乳児健診(予約制) / 予防接種(予約制) / 小児科健診(栄養相談) 月火水金 14:00~15:30

白山

交通 都営三田線・白山駅より徒歩2分

白山皮ふ科
クリニック皮膚科、美容皮膚科
03-6801-0893

■診療時間
月火水木金土日祝 10:00~13:00 ○○○○○○○
16:00~20:00 ○○○○○○○

●〒113-0021 東京都文京区本駒込1-1-2
 ●http://hakusan-hifuka.com/

予約について 初診からネットで予約できます。直接来院も可。美容施術はお電話にてご予約ください。



土日祝も20時まで診療☆患者さん目線を大切にしています!

取 材に伺うと、すかさず受付さんがドアを開けて声をかけてくれました☆車椅子の患者さんが来院されたときも、同じようにいつも声かけしているとか。温かい対応にさっそく感激してしまう私です(笑)院長の垂水先生も明るくお話しやすい、とっても素敵な女医先生!慢性疾患の患者さんは定期的に通ってもらう必要があるため、曜日や時間、予約の有無に関わらず受診できることなど、患者さんが通いやすいことをなにより大切にしているとのこと!気になる美容相談も「気軽に相談できる」とママやばあばに人気だそうです♪



先生の得意分野 皮膚科一般

診療について心がけていること
 かゆみや痛みから早く楽になってもらえるよう、原因解決の糸口をみつけることを大切にしています。

やえの
取材日記

Doctor's Profile

垂水 千早 (先生)(45歳)
 川崎医科大学医学部卒業、川崎医科大学附属病院皮膚科臨床助手勤務、三重大学医学部附属病院皮膚科助手勤務、日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
 出身地●三重県 血液型●B型
 趣味●スキーや料理、山登り、寄席、映画鑑賞♪
 ゲンキのモト●飲んで食べること

主な紹介病院 ●日本医科大学医学部附属病院 ●東京大学医学部附属病院 ●他ご希望に沿って。

設備・検査・対応

- ピーリング ●巻き爪 ●ピアス ●しみ治療 ●レーザー治療 ●ダーモスコピー検査 ●いぼ除去 ●レーザー脱毛 ●脱毛症治療

都営地下鉄新宿線、三田線、東京メトロ半蔵門線・神保町駅より徒歩1分
わきが手術も対応できる幅広い領域の医院さんです!

才 フィス街と古書街の賑やかな神保町駅前でできたばかりの新しい医院さん! 佐藤先生はとても優しくてお話ししやすい方☆「小さいときはぜんそくだったせいもあって病院嫌いだったんですけど、やりがいのある仕事だと高校時代に一念発起して医師になりました。これまで地域密着の医療現場から、美容外科領域まで幅広く経験しましたが、それこそ戦場のような現場もありましたよ。あのときの経験はとても役立っています」こちらではホクロ等の切除、わきが手術、陷入爪の手術も行えるとのこと! いろいろ気軽に相談できる安心クリニックさんでした!

先生の得意分野 アトピー性皮膚炎、粉瘤、皮膚科全般

診療について心がけていること

患者さんのお話をきちんと聞くこと。



ビルの6階なので道路の看板を目印に!



Doctor's Profile

佐藤 弘行 (先生)
 東京大学医学部卒業、東京大学医学部附属病院勤務、日本赤十字社医療センター勤務、独立行政法人国立病院機構相模原病院、湘南美容外科勤務、日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
 出身地●神奈川県横浜市 血液型●O型
 趣味●旅行(中南米や中東、アフリカも経験あり!)
 ゲンキのモト●よく眠ること

主な紹介病院 ●東京大学医学部附属病院 ●三楽病院 ●日本赤十字社医療センター ●独立行政法人国立病院機構相模原病院

設備・検査・対応

- ピーリング ●巻き爪、ピアス ●しみ治療 ●ダーモスコピー検査 ●ほくろ除去 ●いぼ除去
- 脱毛症治療(AGA) ●粉瘤 ●わきが手術 ●ボトックス治療 ●ヒアルロン酸注入

神保町駅前皮膚科

皮膚科、小児皮膚科
アレルギー科、美容皮膚科
03-5577-3877

■診療時間
月火水木金土日祝 10:00~13:00 ○○○○○○-
15:00~19:00 ○○○○○○-

●10:00~14:00
 ●〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-7-12 崎松堂ビル6F
 ●http://jimbocho-hifu.com/

予約について 隨時来院



神保町

皮膚科、小児皮膚科
アレルギー科、美容皮膚科
03-5577-3877

■診療時間

●10:00~14:00
 ●〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-7-12 崎松堂ビル6F
 ●http://jimbocho-hifu.com/

白山

交通 都営三田線・白山駅より徒歩2分

白山皮ふ科
クリニック皮膚科、美容皮膚科
03-6801-0893

■診療時間

●〒113-0021 東京都文京区本駒込1-1-2
 ●http://hakusan-hifuka.com/

予約について 初診からネットで予約できます。直接来院も可。美容施術はお電話にてご予約ください。



土日祝も20時まで診療☆患者さん目線を大切にしています!

取 材に伺うと、すかさず受付さんがドアを開けて声をかけてくれました☆車椅子の患者さんが来院されたときも、同じようにいつも声かけしているとか。温かい対応にさっそく感激してしまう私です(笑)院長の垂水先生も明るくお話しやすい、とっても素敵な女医先生!慢性疾患の患者さんは定期的に通ってもらう必要があるため、曜日や時間、予約の有無に関わらず受診できることなど、患者さんが通いやすいことをなにより大切にしているとのこと! 気になる美容相談も「気軽に相談できる」とママやばあばに人気だそうです♪



先生の得意分野 皮膚科一般

診療について心がけていること
 かゆみや痛みから早く楽になってもらえるよう、原因解決の糸口をみつけることを大切にしています。

やえの
取材日記

Doctor's Profile

垂水 千早 (先生)(45歳)
 川崎医科大学医学部卒業、川崎医科大学附属病院皮膚科臨床助手勤務、三重大学医学部附属病院皮膚科助手勤務、日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
 出身地●三重県 血液型●B型
 趣味●スキーや料理、山登り、寄席、映画鑑賞♪
 ゲンキのモト●飲んで食べること

主な紹介病院 ●日本医科大学医学部附属病院 ●東京大学医学部附属病院 ●他ご希望に沿って。

設備・検査・対応

- ピーリング ●巻き爪 ●ピアス ●しみ治療 ●レーザー治療 ●ダーモスコピー検査 ●いぼ除去 ●レーザー脱毛 ●脱毛症治療

子どもの湿疹からママの美容までオマカセの医院さん☆

石 川台駅近くの希望ヶ丘商店街の中にある皮膚科さんです。院内にはプレイスペースがあり、お子様歓迎な雰囲気が嬉しいですね♪こちらに在籍されている3名の先生は遺伝疾患、アレルギー、美容皮膚科とそれぞれの分野のエキスパート! 往診にも積極的に対応されていて、クリニックでありますながら、皮膚科をトータルに診療できる体制が整っています。院長の堺先生は、丁寧でとてもお話しやすい先生なので、構えたりせずに受診できますよ♪家族全員のかかりつけにピッタリの皮膚科さんでした!



お子さんの患者さんも多く診ている先生なので安心!



Doctor's Profile

西葛西

東急メトロ東西線・西葛西駅より徒歩3分



明石皮膚科

皮膚科
03-3675-3355■診療時間
月火水木金土日祝
9:00~12:15 ○○○○一○○一
14:45~18:45 ○○○○一○○一〒134-0088
東京都江戸川区西葛西6-9-15

予約について 直接来院



子ども大好きなベテラン先生のいる皮膚科さん☆

小さなお子さんから101歳のお年寄りの方まで先生を慕って来院されている明石皮膚科さん。お子さんにはしゃがみこんで手を取りながらお話をし、お年寄りの患者さんは薬の塗り方を教えるついでに肩もみで元気づけ☆患者さんのお話を気持ちよく聞くことを大切にされていて、本人が納得して治療に臨むと薬の効き方が違うそうです!「待合の子どもたちの賑やかな光景を、診察室から眺めるのが楽しい」とお話しされる明石先生に、こんな先生が自分の住む町にもいてくれたらなあ…。とホンワカした気持ちになりました☆

やえの
取材日記

Doctor's Profile

明石 芳信先生 (71歳)
大阪医科大学医学部卒業、大阪通信病院勤務、大阪済生会病院勤務、日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
出身地: 京都府
血液型: A型
趣味: 油絵を描く、ガーデニング
休日の過ごし方: 散歩、絵を描く、陶芸、画廊めぐり
ゲンキのモト: 子どもの患者さんとのおしゃべり

先生の得意分野: 子どもの皮膚疾患

診療について心がけていること

泣いている子どもを笑顔で帰すことをモットーにしています!

主な紹介病院
● 東京臨海病院 ● 順天堂大学医学部附属浦安病院
● 虎の門病院 ● 聖路加国際病院設備・検査・対応
● 巻き爪 ● しみ治療 ● ダーモスコピーカメラ検査 ●
● いぼ除去 ● 脱毛症治療
※オムツ替え、授乳はお声掛けください。ご案内します。

綱島

交通 東急東横線
綱島駅から臨港バス「樽町」下車徒歩2分新横浜皮膚科
クリニック皮膚科
045-534-2712■診療時間
月火水木金土日祝
9:00~12:30 ○○○○一
15:00~19:00 ○○○○一★土午後15:00~17:00
●〒222-0001
神奈川県横浜市港北区樽町3-6-38 りんあたウン2F-D
●駐車場あり50台
●http://www.shinyokohama-hifuka.com/

予約について 直接来院

とっても丁寧で優しい先生!
子どもの受診も安心です♪

子どもの皮膚科を選ぶとき、「子ども歓迎」な先生かどうかはママが気になるポイントではないでしょうか? そんなママにオススメしたいのが、コチラ! 丁寧で優しい女医師が診療されている皮膚科さんです。ファミリー層が多く住む土地柄、お子さんの患者さんも沢山来院されるそうで、ママからの信頼度は抜群! ふつう1回だけでは診断がつきにくいのが皮膚の病気。「次はいつ来ますね」とこまめな経過観察を大切にされています。順天堂大学で15年間外来と入院の両方を診てきたベテラン先生なので安心して診ていただけますよ♪

みかこの
取材日記

Doctor's Profile

村山 功子先生 (51歳)
日本医科大学卒業、順天堂大学医学部皮膚科学教室入局、順天堂大学医学部附属浦安病院勤務、同病院元医局長、順天堂大学医学部附属順天堂医院元助手、日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
出身地: 長野県松本市
血液型: A型
趣味: 音楽鑑賞、テニス、愛犬と遊ぶこと
ゲンキのモト: ボーラニアの愛犬♥

先生の得意分野: 好中球性疾患
診療について心がけていること

患者さんの経過をこまめに診て、より正確な診断をつけることを大切にしています。

穏やかな優しい先生なので、子供も怖がらずに受診できます♪

主な紹介病院
● 関東労災病院 ● 清生会横浜市東部病院 ● 東京医科大学病院 ● 日本医科大学武蔵小杉病院設備・検査・対応
● 一般皮膚科 ● 水いぼ除去

幅広い診療で、いざというときに頼れる皮膚科さんです!

新 横浜駅から便利な立地、土

日祝も開院! 10人ほどのドクターが在籍し、皮膚科をはじめ、形成外科・美容皮膚科や在宅診療まで幅広くカバーしているありがたいクリニックさんです! 「患者さんのニーズに応えていきたい」と語る平松先生は、お話しやすくとも物腰の柔らかい方! 「医者が治してやる!」ではなく、患者さんに丁寧に説明し、治療方針や現時点の状況を理解していただくことを心がけています! たとえ慢性疾患でも患者さんが少しでも快適に過ごしてもらえるようにと、きめ細かな治療をされているそうです!

ゆりの
取材日記

紹介者: さとう小児科クリニック 佐藤先生

Doctor's Profile

平松 正浩先生 (50歳)
産業医科大学医学部卒業、北里大学病院皮膚科勤務、横浜労災病院皮膚科副部長、日本皮膚科学会認定皮膚科専門医、日本医師会認定産業医
出身地: 埼玉県八潮市
血液型: A型
趣味: 読書(どんなものでも)
ゲンキのモト: 犬のシオン



主な紹介病院: 横浜労災病院

設備・検査・対応
● ピーリング ● 巻き爪(テーピング) ● ピアス ● しみ治療 ● ダーモスコピーカメラ検査 ● ほくろ除去 ● いぼ除去 ● レーザー脱毛 ● 脱毛症治療(AGA)
● 円形脱毛症治療 ● 美容皮膚科あり(フォトフェイシャル・レチノイン治療・リフトアップレーザーなど)シオン皮フ科
クリニック皮膚科、美容皮膚科
045-470-6432■診療時間
月火水木金土日祝
9:00~13:00 ○○○○一
15:00~18:00 ○○○○一○水曜午後 18:00~21:00
★木・日祝午前 10:00~13:00
★木曜午後 14:30~17:30
●土日祝午後 14:00~17:00
●〒222-0033
神奈川県横浜市港北区新横浜3-20-3 リバーサイトビル2F●駐車場: 近隣のコインパーキングの40分無料券配布
●http://www.genki-moto.jp/sion/

予約について 随時来院。



新横浜

新横浜駅徒歩5分

皮膚科、美容皮膚科
045-470-6432■診療時間
月火水木金土日祝
9:00~13:00 ○○○○一
15:00~18:00 ○○○○一○水曜午後 18:00~21:00
★木・日祝午前 10:00~13:00
★木曜午後 14:30~17:30
●土日祝午後 14:00~17:00
●〒222-0033
神奈川県横浜市港北区新横浜3-20-3 リバーサイトビル2F●駐車場: 近隣のコインパーキングの40分無料券配布
●http://www.genki-moto.jp/sion/

予約について 随時来院。

あつついお茶と梅干しで熱中症対策! リンゴ酢ドリンクもオススメ(WEB担当より)

大好評につき 第2回目を開催します!

前号、初めて行った「レシピコンテスト」たくさんのご応募ありがとうございました! とっても大好評でしたので、なんと! 第2回目も開催する事が決定いたしました! 第1回目の結果、並びに第2回目の詳細は現在WEBページで発表中! 下記ゲンキのモトWEBページへアクセスしてご覧になって下さいね~!

第2回目のテーマは…

『乳製品を使ったレシピ!』

受賞された方には豪華賞品プレゼント!

第1回目
レシピコンテスト結果はWEBにて発表中!

第2回目
応募期間 6月2日~7月31日まで!

雪印メグミルク賞 5名

雪印メグミルク商品詰め合わせセット
雪印メグミルクさんオススメの人気商品セット
※写真はイメージです。
実際の賞品、発送方法とは異なりますのでご了承ください。

その他のお品もWEBで続々発表します

QRコード genki-moto 検索
http://genki-moto.jp/

ゲンキのモト・医院リスト

こちらのリストに掲載されている医院さんは、スタッフが取材に伺ったおススメ医院さんとなっております。またこちらの医院さんの待合室では、ゲンキのモトを設置協力してくださっています。
※一部設置されてない医院さんもあります。



産婦人科・婦人科

東京都

四ツ谷レディス
クリニック
03-3234-5343
千代田区麹町6-4-14-2F
<http://www.yotsuya-lc.com/>

アイル女性クリニック
03-3534-0803
中央区舟場1-8-1 アイマークタワー203
<http://www.18.ocn.ne.jp/~ill/cl/>

いきした女性
クリニック銀座
03-3562-1966
中央区銀座2-8-4
東明ビル3F
<http://ikeshitaikuo.com/>

対馬ルリ子
女性ライフクリニック銀座
03-3538-0270
中央区銀座2-6-5 銀座トレススピル
<http://w-wellness.com>

赤枝六本木診療所
03-3405-1388
港区元麻布3-1-30

赤坂見附
宮崎産婦人科
03-3478-6443

港区元赤坂1-1-5 富士ビル8F
<http://www.akessakamitsuke-miyazakiclinic.com/>

麻布十番
まみむインスクリニック
03-3405-0928
港区麻布十番1-5-19
ラトリエ・メモワールビル2F
<http://www.azabuwomens-cl.com/>

神田第二クリニック
03-3402-0554
港区西麻布3-20-14 梅ビル2F
<http://www.kanda2nd.com/>

虎ノ門ウインズ
クリニック
03-3502-1211
港区虎ノ門1-4-4第二ビルGF
<http://www.t.womensclinic.jp/index.php>

女性ライフクリニック新宿
03-6273-1220
新宿区新宿3-14-1 伊勢丹新宿店 地下2階
<http://wlc-s.com>

たつきクリニック
[女性科]03-5348-7074
新宿区西新宿7-14-14
ミクル西新宿ビル2F
<http://www.tatsukiclinic.jp>

クリニック検索サイト 「ゲンキのモトのお医者さん」

過去のゲンキのモトで掲載された医院さんが、ネットで検索できる便利なサイトになりました。是非ご活用ください！



<http://genki-moto-doctor.jp/>

この夏、特別な「おやこ時間」を過ごしませんか？

ぶち・ドラゼミなら、楽しく
「もじ」「かず」「ちえ」が
身につきます！

ぶちドラゼミは、ブレ(3~4歳)・年中(4~5歳)・年長(5~6歳)の3コース！
親子でいっしょに取り組むうちに、自然と文字・数や考える力が身につく
スペシャルテキストだから、入学準備も安心です。

プレコース(3~4歳)

親子のコミュニケーションを楽しみながら学べる！

▼「はじめてのワークブック」

手を動かす練習問題が満載のお子さん向けテキスト。



年中コース(4~5歳)/年長コース(5~6歳)

毎日開きたくなる楽しいテキスト！

▼主教材「もじかずブック」

ドラえもんたちがたくさん登場するストーリー仕立ての構成で、飽きずに楽しく文字・数を学べます。



▼「親子でいっしょに！まなびノート」

ワークの取り組み方を解説したおうちの方向けテキスト。そのほか子育てをサポートする内容も満載です。



▼副教材「ちえトレーニングブック」

迷路や間違い探し、図形、記憶などのパズルや知恵遊びを通して、この時期に必要な知力を身につける力を伸ばします。



©藤子プロ・小学館

夏の入会 キャンペーン

今だけもらえる
ぶち・ドラゼミ 限定の
3大特典!!

この夏は、いつでもどこでも
ドラえもんといっしょ♪

ドラゼミ
知育ドランプ

ドラえもん
おでかけ
ピカッピライト

ドラえもん
ひんやりクーラーバッグ

さらに!
12ヶ月分
一括払いなら

ダンボール工作家具
「ドラえもん
デスク&チェア」も
プレゼント！

7月号の
お申し込みは
7/17 木
まで!!

さらに!!
年中コース・年長コースは
7月号限定の特別教材も!!



1週間分の無料教材サンプルプレゼント中！

ドラゼミ

●フリーダイヤル
0120-510395

受付時間/10:00~20:00(土曜日のみ16:00まで、日・祝休日除く)



小学館の通信添削学習
ドラゼミ
年少～小学6年生対象

小じわ 乾燥 たるみ

お悩み解決! 相談室☆

プラザ30階
クリニック
山本 由美
先生

美肌ケアは どうすれば正解?

夏でもお肌が乾燥して、小じわ、たるみに悩んでいる人が増えているとか。
そこで、皮膚科医の山本先生に夏の美肌ケアについて伺いました！

美肌の3大成分

- コラーゲン**
真皮の約70%を占めていて、ベッドのスプリングのような役割をしています。
- エラスチン**
コラーゲン線維をしっかりと支えて留めています。弾性線維とも呼ばれます。
- ヒアルロン酸**
張り巡らされたコラーゲンの隙間を埋めて、肌の保水力や弾力を高めます。

正解 山本先生の
美肌ケアのポイント

夜

パックみたいに
たっぷり
ジェルタイプの
オールインワン
を塗ります。

睡眠



ネットなども控えて、夜更かせずに睡眠をとりましょう。

食事

バランスの良い
食事のために、
おうちご飯を心がけています。

ラクトフェリンとは?
生命誕生時に深く関わる成分。羊水や初乳に高濃度で含まれる多機能タンパク質。

※1 保湿力があります ※2 角質層まで

できるだけ
高濃度のラクトフェリン^{※1}
配合のものを見つめよう

Q 夏の乾燥や肌ダメージを
なんとかしたい！

美肌のメカニズムに作用
する化粧品がオススメ!!

冷房や紫外線の影響で、夏も肌に悩む人が増えていますね。特に紫外線は肌の奥のコラーゲンやエラスチンなどを破壊します！そこでおすすめなのが「ラクトフェリン^{※1}」。特に肌に塗るタイプは、肌の奥^{※2}まで浸透して効果的研究によってわかりました。

Q ラクトフェリン^{※1}が
なぜ美肌に良いの？

「繊維芽細胞」を活性化して
3つの美肌成分を作り出す！

肌の土台が壊れて
シワ、たるみに！ → 肌のハリや弾力を
取り戻す！ 正解

ラクトフェリン^{※1}が
肌の奥^{※2}まで浸透

ラクトフェリン^{※1}
配合のものを選びましょう

ゲンキのモト
読者に支持されている
オールインワンジェル

No.1

高濃度

ラクトフェリン^{※1}で美肌ケア！

紫外線や冷房で、夏の肌、砂漠状態ではないですか？
ラクトフェリン^{※1}でふるつや肌に立て直しましょう！

うるおい効果が
小じわを
目立たなくします

抗シワ有効性^{※2}
評価試験をクリア

ラクトフェリンラボ LL ジェル モイストアップ

オールインワン美容ジェル

さっぱりしているのに潤いたっぷり。モチモチ感が嬉しい、夏でも使いやすいジェルです！

潤い感に大満足☆

嶋田 いずみさん 42才

夏でもエアコンのせい
か乾燥しやすいのが悩
みましたが、潤い感に大
満足！大ファンに♪



4つのお手入れをカバーした
オールインワンジェル

化粧水 乳液 美容液 クリーム

応援します！赤ちゃんを安心して
産みたいという想いは世界共通！WHITE RIBBON
途上国の妊産婦を守るLactoferrin Lab.は売上の一部を
国際協力NGOジョイセフに
寄付しています。

日焼け後の肌に
蓮見 舞子さん 34才

夏は日焼けのせいかさかサ肌
に…。でも今年は大丈夫！化粧水
とのダブル使いがお気に入り！

ダブル
使い

プラスして
さらに
効果UP

ラクトフェリンラボ LL ローション モイストアップ

導入用化粧液

ジェルの浸透と潤い効果を高める、ラク
トフェリンの導入口ローションでW効果！

+ +



+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

夏休み 最高の思い出を作るには?

P この印のあるお宿の宿泊券を、なんとプレゼントしちゃいます!! 詳しくはP36をご覧ください。



子どもは無条件で大はしゃぎの夏休み。ママだって夏休みがほしい!! パパもゆっくり羽を伸ばしたい!! おじいちゃんおばあちゃん孝行も忘れずに! 今回は、ファミリーで間違いなく楽しめるお出かけ情報がいっぱいです★



近場でお出かけするならココ!!

羽田空港国際線ターミナル ★旅行のあと、ちょっと休憩して帰りませんか?
箱根 宮ノ下 FUJIYA HOTEL On the TOAST

箱根 宮ノ下の富士屋ホテルでおなじみのレシピで焼き上げるトーストがイチオシ。ここでは食事メニューとしても楽しめます。



数々の著名人が愛したアップルパイの味を堪能!

コレド室町2

★気軽にお出かけしたいときに駅直結でアクセス◎
箱根 宮ノ下 FUJIYA HOTEL The PIE

店内には、箱根宮ノ下の富士屋ホテル伝統のアップルパイ。購入は要予約ですが「食べなきゃソン!」な味。他、手のひらサイズのリーフ型ミートパイも大人気です。

住所: 東京都中央区日本橋室町二丁目3-1 地下1階
TEL: 03-6262-3212

営業時間: 10:00~21:00 [定休日] コレド室町2に準ずる
アクセス: 【東京メトロ銀座線・半蔵門線】三越前駅 A6番出口・A4番出口【JR総武線快速】新日本橋駅直結

URL: <http://www.fujiyahotel.co.jp/pie/>



看板商品は、アップルパイ。シナモンと上質なバターがふわっと香って、まろやかに甘いりんごが全体を包んでくれます☆



・香川エリア

★家族で心おきなく満喫できるリゾート!

リゾートホテル オリビアン小豆島



子どもは昆虫探検ツアーを楽しんだり、大人も夕陽を眺めつつ露天風呂に入ったり。家族みんなで充実した旅行になりました☆

住所: 香川県小豆郡土庄町屋形崎甲63-1
ご予約: 0879-65-2311

瀬戸内海を見渡せるプール

アクセス: 【フェリー】高松港よりフェリーで60分、高速艇で30分、土庄港から送迎バス、あるいは車で15分／料金:(1泊2食付 4名1室時大人1名料金) ウェルカムベビー認定ルーム10,000円~、朝日側ルーム9,000円~、夕陽側ルーム10,000円~<季節により変動>

URL: <http://www.olivean.com>

・新潟エリア

★5つからお部屋タイプが選べて◎

あてま高原リゾート ベルナティオ



じいじ・ばあばと泊まりました♪お部屋の大きな窓からの景色や、キッズ向けアクティビティも豊富でオススメです☆

住所: 新潟県十日町市珠川
ご予約: 025-758-4141

全天候型
室内プール

アクセス: 【JR新幹線Maxたにがわ】越後湯沢駅下車、送迎バスで約50分【車】塩沢石打ICより約40分／料金:(1泊2食付 4名1室時大人1名料金) ファミリールーム10,500円~、<季節により変動>

URL: <http://www.belnatio.com>

・千葉エリア

★「地球は丸い!」が実感できるお宿☆

リゾートイン白浜



さらっと快適な琉球畳が敷いてある、和室のお部屋に泊りました☆房総の海の幸も、お腹いっぱい食べて満腹満足♡

住所: 千葉県南房総市白浜町白浜2784
ご予約: 0470-38-2511

プールの
目の前は太平洋

アクセス: 【JR内房線】館山駅から無料送迎バスあり(約25分)【車】富津館山道路富津ICから約40分【バス】東京駅から直通JRバス、西船橋ほか各所から直行バスプランあり／料金:(1泊2食付 4名1室時大人1名料金) ツインルーム7,900円(3名時)~、和室8,100円~、ペットルーム8,600円~<季節により変動>

URL: <http://www.resortin.jp>

・沖縄エリア

★「時間を忘れる」を体感できる!!

フサキリゾートヴィレッジ



忙しい毎日から離れて、旅行に来たときくらいは時間を忘れてのんびりゆっくりしたい! そんなあなたママに超オススメです☆

住所: 沖縄県石垣市新川富崎1625
ご予約: 0980-88-7000

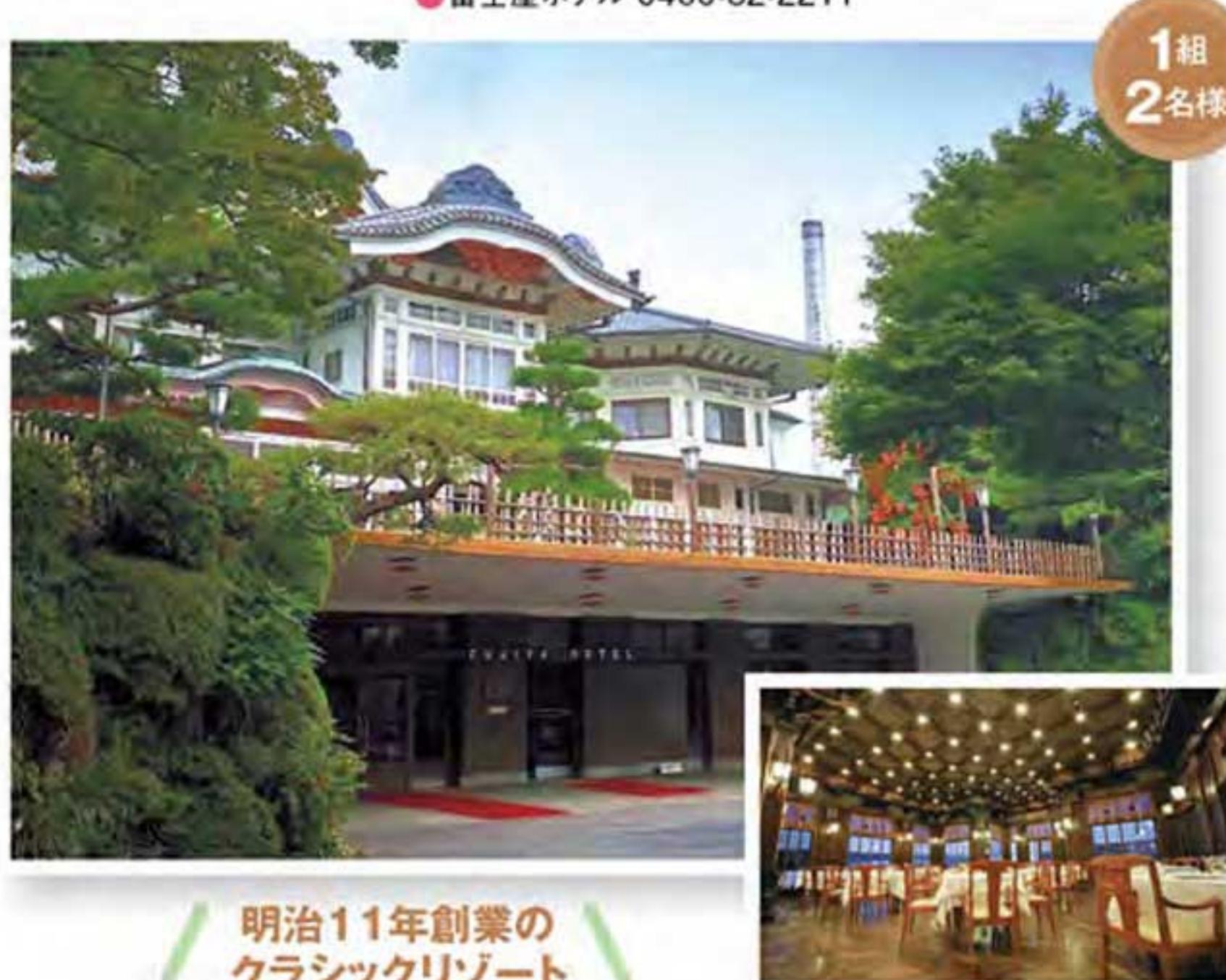
2種のプールと
天然ビーチ

アクセス: 【車・タクシー】国道390号から390号バイパス経由で約35分／料金:(1泊朝食付 4名1室時大人1名料金) ウェルカムベビー認定ルーム13,462円~、その他各タイプ 13,000円~<季節により変動>

URL: <http://www.fusaki.com>

ゲンキのモトVol.36 PRESENT

A 富士屋ホテル宿泊券



B リゾートホテル オリビアン小豆島宿泊券



C あてま高原リゾート ベルナティオ宿泊券

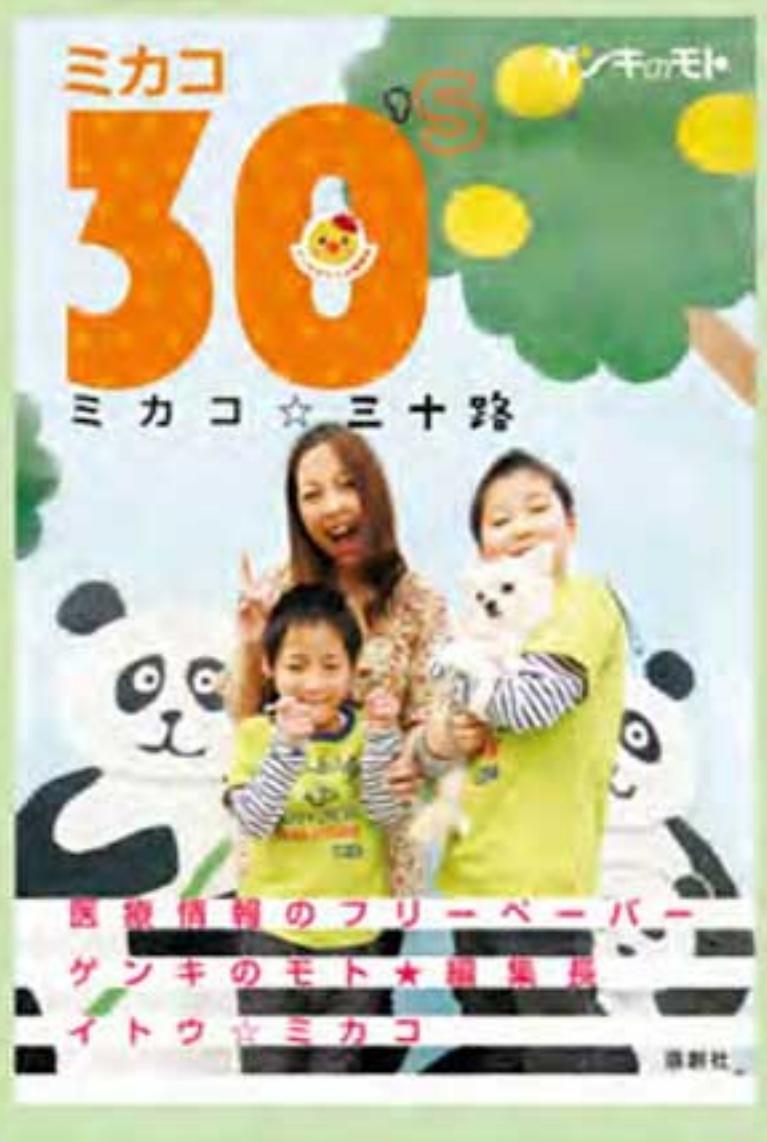


D ブーリ ベビーベッド



好評発売中!!

『ミカコ三十路』人気連載「編集長の子育て日記」を1冊の本にしました。子育て中のママにも大好評! 発売中!!



あれからいろいろありました——前作『ミカコ20歳』から14年。最愛の父との別れ、664グラムで生まれた次男…『ゲンキのモト』誕生秘話をはじめ、シングルマザーとして波瀬万丈を駆け抜けた、ハートウォーミングエッセイです!

定価 1,000円+税 (送料82円 別途)
ご注文方法 卷末の専用ハガキ(切手不要)、またはゲンキのモトHPよりご注文ください。
お支払い方法 商品到着後7日以内に、同封の「ゆうちょ銀行振替」にてお支払ください。
※郵便振替手数料はお客様のご負担となります。

●商品お届け時期はご注文受付後1週間前後となります。クロネコメール便にてお届けします。●ゲンキのモト編集室もしくは論創社からご発送致します。論創社からの発送においては、お客様の情報を論創社に預けていただきます。●お客様のご都合による返品は、未開封に限り商品到着後7日以内で承ります。乱丁・落丁・汚損はお取り替えいたします。●先着500冊限りの販売となります。

ゲンキのモトWebからもご購入いただけます!!
<http://genki-moto.jp>

(株)サンピアール 赤坂利郎
〒102-0082 東京都千代田区一番町4-5-202
03-3264-1603



応募は巻末のアンケート&プレゼント専用応募ハガキをご利用ください。
携帯電話・スマートフォンからでもOKです! ご応募お待ちしています!

●商品の当選は、発送をもってかえさせて頂きます。読者様の情報は、商品の発送および編集の参考、イベントのご連絡(希望者のみ)以外に使用することはありません。また漏洩防止等の対策は万全を期して取り扱います。●応募の締め切りは8月25日となります。●商品の色はお選びできません。

E

EDISON Eggbaby ウェットティッシュポーチ

使いたいときに片手でさっと取り出せるトカバンから取り出す手間もはぶけてとっても便利! 縦横自由に取り付けられる2WAYのストラップ付。カバンの中でもかさばらないスッキリ設計。

●ケイジイシ 03-5796-9733



ウェットティッシュをおしゃれに持ち運び!

肌の必須成分「セラミド」を守りながら落ちにくいメイクもすつきり落とします!

肌の必須成分「セラミド」を守りながら落ちにくい口紅や毛穴の奥のファンデーション・日やけ止めをすつきり落とします。

●花王キュレル

<http://www.kao.co.jp/curel/>



消炎剤(有効成分)配合



F
20名様
キュレル
ジェルメイク落とし 130g

肌の必須成分「セラミド」を守りながら落ちにくい口紅や毛穴の奥のファンデーション・日やけ止めをすつきり落とします。

●花王キュレル

<http://www.kao.co.jp/curel/>



G レコルト カブセルカッター

なんとか氷やフローズンデザートも作れちゃうフルプロセッサー! 本体以外は丸洗いでできる機能性はもちろんのこと、ビジュアルも可愛くてオシャレなので、いつものお料理を楽ししくれます♪

●ウイナーズ 03-6804-5538



養命酒製造株式会社
ハーブの恵み
700ml



たくさんのご応募
お待ちしております!



ゲンキのモト公式サイト
からもご応募できます!

<http://genki-moto.jp/present/>



編集後記

今号は、新企画として街スナップに初挑戦致しました★楽しんでいただけたら嬉しいです♪ 次回も、どちらかの街へ伺おうと考えております。そして「レシピコンテスト」こちらも初のWEB連動企画だったので予想以上に多くの応募がありました。本当にありがとうございました! ちなみに大好評につき今号でも応募いたしますよ~。引き続き、どうぞ宜しくお願い致します。

次号予告

★★特集★★

女性の病気特集

9月上旬(秋号)をお楽しみに!

★広告のご掲載を希望される方は、弊社営業窓口(TEL・03-3264-1603)にてご連絡ください。掲載料・企画など詳しくご説明させていただきます。★ゲンキのモトでは本誌設置にご協力いただける施設・店舗を募集しています。ご興味がある方は以下連絡先まで是非お問い合わせください。TEL・03-3264-1603 FAX・03-3237-6766

北海道産
幻の
和ハッカ入り!

天然の爽やかな香りで
やっかいな外敵からお肌をガード!

天然アロマミストで アウトドアライフは もっと楽しく、快適に♪

ガーデニングやスポーツ、キャンプなど出かける前に、シュッとひと吹き。和ハッカの香りが爽やかな、自然と人にやさしいアウトドアアロマミストでお肌を徹底ガードしましょう!



和ハッカの爽やかな香りで
気分もスッキリ♪



肌にやさしい成分だから
子どもにも使ってます！

東急ハンズ
札幌店

2013年7月
売り上げ
NO.1

虫
きら~い

2014
9/25まで

森の肌守り。

(アウトドアアロマミスト) 103mL×1本

商品番号 **8707**

通常価格 **¥1,425** (税込)

送料
¥500
無料

初回限定 **¥1,425** (税込送料込)



森の肌守り。

(アウトドアアロマミスト)

103mL×2本 (商品番号 **8708**)

通常価格

¥2,850 (税込)

送料
¥500
無料

初回限定 **¥2,484** (税込
送料込)



- 爽やかな香りが長時間続く!
- ティート不使用
- 子どもから大人まで使える

こんな使い方も
おすすめ!

やっかいな外敵が嫌がる香りが長く続き、お肌をガードします。

お出かけ前のベビーカーにシュッ!



帽子やストール、衣類などにシュ!



カーテンの裏や枕元にシュ!



幻の和ハッカ配合で 香りもサラサラも持続



これから季節、やっかいな外敵対策は必須。外敵はイヤだけど、きつい匂いや肌に刺激になるものはちよつと、という方に、ぜひ使って欲しいのが天然の香りで外敵からお肌をガードする「森の肌守り」です。刺激が少なく爽やかな香りが続く幻の和ハッカに、7種類の精油をブレンド。今までにない心地良い香りと、クチコミで大人気フレイの作用で、つけた後もサラサラ、香りがさらに持続。快適アウトドアライフをお約束します！

「森の肌守り。」人気のヒミツはここにあり！



北海道 幻の和ハッカ「JM23号」を中心に
外敵が嫌がる8種類の
国産天然アロマをブレンド

幻の和ハッカ「JM23号」。23回も改良を重ね、手間と時間をかけて生まれた珠玉の逸品

レモングラス

ユカリリーフ

ラベンダー

セイヨウハッカ

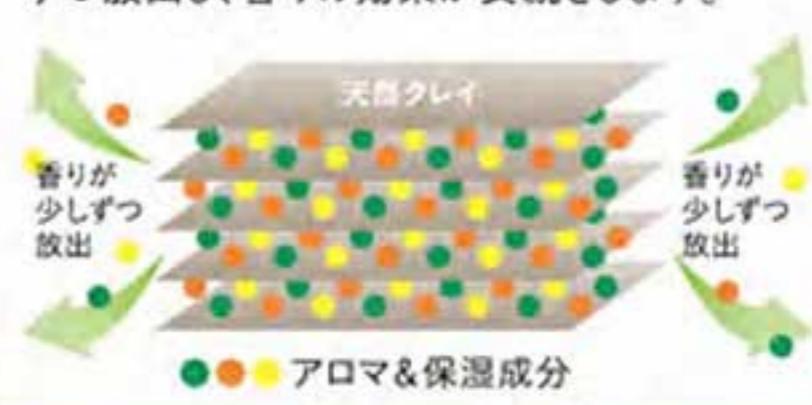
エンピツビャクシン

ティートウリー

コウスイガヤ

天然クレイとアロマの組合せで
外敵が嫌がる香りが長時間続くヒミツ

アロマを天然クレイの層の間に放入する技術を独自開発。これにより、虫の嫌がる香りを少しづつ放出し、香りの効果が長続きします。



Natural
Island

株式会社ナチュラルアイランド

〒064-0821 北海道札幌市中央区北一条西28-2-35

0120-929281 (9:00~21:00/年中無休 ※年末年始を除く)