

ホームドクターを探そう！

# ゲンキのモリ

[vol.40] 2015 SUMMER

ご近所のクリニック・医院の  
クチコミ情報をカタチにしました★  
かかりつけ医を探す道しるべに！

夏の“肌トラブル”を洗いながら予防！

＼教えて！ドクター／

## 子どもの夏に多い 皮膚の病気

キレイなママになる！髪・フェイス・ボディ

[無料]

ご自由にお持ちください

10

＼祝10周年／  
465院掲載



17万部  
発行

今回のクチコミ  
医院特集は

皮膚科



# 満1歳からのはじめてクラス 2015年度生受付スタート!

ご家庭ではできないような  
“はじめて”的体験がいっぱい!



満1歳～  
はじめて  
クラス

1～2歳児  
プレいちご  
クラス

2～3歳児  
プレみかん  
クラス

3～4歳児  
プレぶどう  
クラス

4～6歳児  
プレめろん  
クラス

※教室により、クラスの設定が異なります。上記のクラスの読みとは異なる教室もございます。

Summer Lesson 受付中!



夏だけの  
特別レッスン

0120-415255 よいこにゴーゴー

受付時間 9:30～17:30(日曜・祝日は除く)

ドラキッズ 株式会社



ドラキッズは「子どもが好きな  
幼稚教室」  
第1位に選ばれました!



- 表紙モデル  
ふたばし げんと君(3才)  
はやし かいじ君(3才)

- 編集長  
伊藤みかこ

- 副編集長  
仲鉢友美 赤坂野恵

- 制作スタッフ  
永野百合子 片山裕子 府中綾子  
太田三保子 金子ゆき

- イラスト  
金子ゆき

- 撮影  
小嶋雅人(表紙) 水口直史 吉岡真理

- 印刷  
文化堂印刷株式会社  
〒250-0002  
神奈川県小田原市寿町1-10-20  
TEL : 0465-34-9206(代)

- キャラクター協力  
株式会社グラディー  
商品に関するお問い合わせは下記まで  
TEL : 03-3412-9591

- パディントン ベア™(Paddington Bear™)  
に関する問い合わせ  
コピーライツアジア株式会社  
TEL : 03-3377-8300

PADDINGTON BEAR™  
©Paddington and Company Ltd 2015  
Licensed by ©Copyrights Asia

季刊誌 ゲンキのモト 夏号 VOL.40  
発行日 2015年6月1日  
発行部数 170,000部  
発行制作 ゲンキのモト編集室  
〒102-0082  
東京都千代田区一番町4-5-202  
TEL : 03-3264-1603  
FAX : 03-3237-6766  
E-mail : info@genki-moto.jp

※ゲンキのモトは、商標登録されています。本誌掲載の記事、写真、イラスト等の無断複製・転写・転載を禁じます。



祝10周年!



CONTENTS

## 皮膚科特集

2 カサカサ ザラザラ  
夏の“肌トラブル”を  
洗いながら予防しよう!

4 顔もからだも肌荒れを防ぐ  
キュレルの泡洗浄

6 教えて! ドクター  
子どもの夏に多い皮膚の病気

## 医院・クリニック特集

渋谷駅前おおしま皮膚科.....	8	さぎのみや皮膚科クリニック .....	11
めぐみクリニック目黒.....	9	ナビタスクリニック東中野 .....	11
ゆりこ皮膚科クリニック .....	9	川崎駅西口皮フ科 .....	12
原田皮膚科クリニック .....	10	中島皮フ科医院 .....	12
佐藤皮膚科小児科クリニック.....	10		

13 キレイなママになる!  
スペシャルケア

[髪]美しい髪に頭皮ケアのすすめ!! .....	14
[フェイス]ゆらぎ肌を整えて素肌力アップ! .....	16
[ボディ]ボディのお悩みどうにができる?! .....	18
[最新トピックレポート①]夏の隠れ乾燥肌対策 .....	20
[最新トピックレポート②]ママが知りたい歯科矯正 .....	22

## ゲンキのモト医院リスト

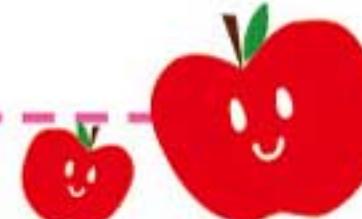
ゲンキのモトお医者さん検索

34 読者プレゼント!

36 プレゼント応募はがき

「ゲンキのモト」応援企業一覧 (50音順)

ウイナーズ/エヌエフ貿易/花王/カドー/グラディー/クリエイト・エス・ディー/ココカラファイン/コピー  
ライツアジア/サイエンス俱乐部/サラヤ/小学館集英社ブロダクション/新学社/ソウ・エクスペリ  
エンス/ドリッック/ナクアホテル&リゾーツマネジメント/ヒルトン東京/マーシュ・フィールド/ライオン





# 『カサカサハザラザラ』 洗いながら

汗ばむ夏なのに、カサカサ肌、ザラザラ肌に悩んでいません

## 夏の肌トラブル① カサカサ肌

**原因は** エアコンや紫外線によって、夏の肌も乾燥しています。肌本来の潤い成分「セラミド」などは、洗うときに失われがち。「セラミド」が失われると肌のバリア機能は低下しやすく、外部刺激を受けやすくなります。

カサカサ  
対策

### 洗浄料から気をつけて!

「セラミド」など肌本来の潤い成分の流出を抑え、バリア機能を守りながら洗えるものを選びましょう。弱酸性、無香料、無着色のものがおすすめ。

カサカサ  
ザラザラ  
対策

### 洗い方を見直しましょう!

#### POINT 1

顔を洗うのと同じように、からだも丁寧に!

#### POINT 2

フワフワの泡を上手に作りましょう。



夏も保湿が大切です。洗浄料選びにも気を配りましょう!



デリケートな肌にも使える泡ボディウォッシュ&UVローション  
(SPF50+・PA+++)のサンプルは、こちらの20院でもらえます!

※サンプルは、なくなり次第終了となります。ご了承ください。



世田谷区 かくた皮膚科クリニック  
☎03-5429-2255

世田谷区 成城皮膚科  
☎03-3417-5020

世田谷区 なおこ皮膚科クリニック  
☎03-6805-7484

世田谷区 えんどう小児科クリニック  
☎03-6379-7127

ココカラファイン  
成城店  
エリア

セイジョー  
ピューティ  
エリア

ココカラファイン  
用賀駅前店  
エリア

ココカラファイン  
経堂コルティ店  
エリア

世田谷区 ゆみこクリニック  
☎03-5314-3511

世田谷区 つるまき皮膚科  
☎03-5426-4112

渋谷区 かずえキッズクリニック  
☎03-3376-1662

新宿区 プラザ30階クリニック  
☎03-5323-4330

くすりセイジョー  
鳥山店エリア

ココカラファイン  
弦巻店エリア

ココカラファイン  
中野南台店  
エリア

ココカラファイン  
西新宿7丁目店  
エリア

# 夏の“肌トラブル”を 予防しよう!

か? お二人の先生に、夏の敏感肌ケアについて伺いました!



## 夏の肌トラブル② ザラザラ肌

**原因は** 意外と気がつかない人も多いのですが、夏のザラザラ肌は「あせも」の可能性があります。汗が皮膚の中にたまることにより、汗腺が詰まって炎症を起こてしまっている状態です。

ザラザラ  
対策

### 肌を清潔に保ちましょう!

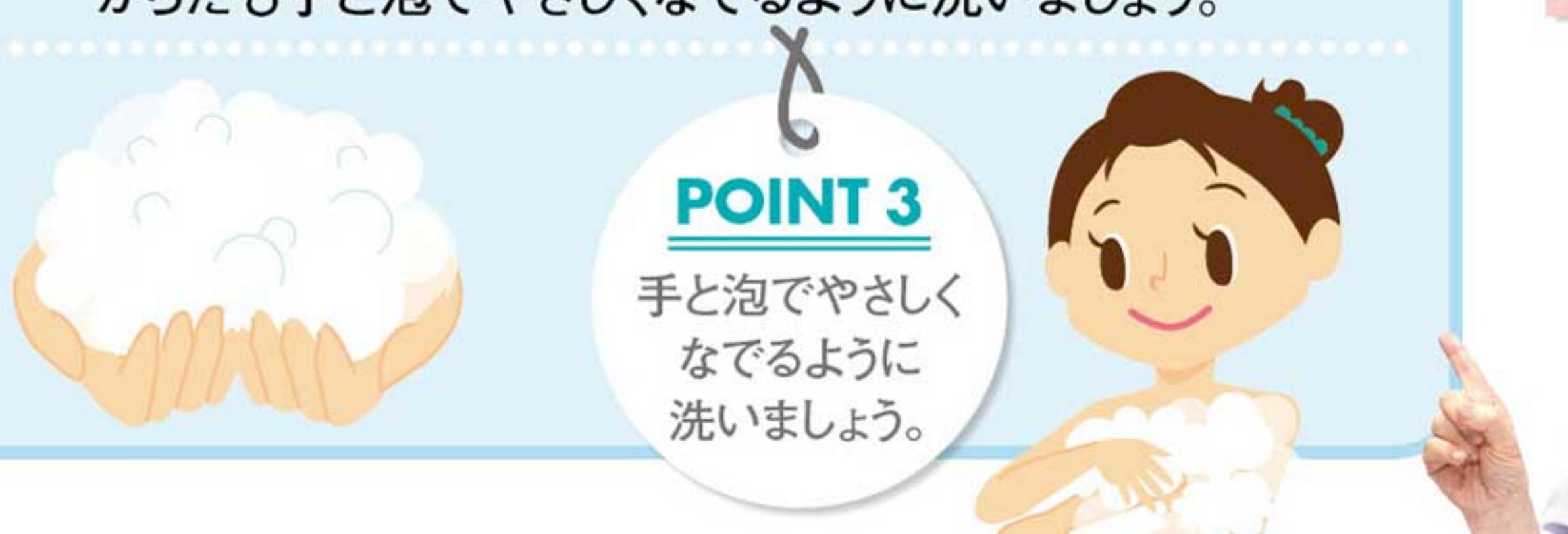
汗をかいてそのままにすると、あせもができやすくなります。汗はこまめに拭き、きちんと洗い流しましょう。子どもはあせもができやすいので、特に注意が必要!

カサカサ  
ザラザラ  
対策

顔に比べてからだの洗い方が無頓着になってしまいませんか? からだも手と泡でやさしくなでるように洗いましょう。

POINT 3

手と泡でやさしくなでるように洗いましょう。



洗浄料は、泡で出でくるタイプが便利でおすすめです!

杉並区 荻窪こどもクリニック  
☎03-3391-6651

杉並区 アトラスレディースクリニック  
☎03-5327-6710

目黒区 自由が丘メディカルプラザ小児科  
☎03-5731-3565

中野区 皮膚科こかじクリニック  
☎03-3383-5033

千代田区 飯田橋皮膚科スキンクリニック  
☎03-3234-0140

板橋区 みえこ女性クリニック  
☎03-5943-1123

ドラッグセガミ  
荻窪西店エリア

ココカラファイン  
高円寺店エリア

セイジョー  
自由が丘店  
エリア

ココカラファイン  
中野南台店  
エリア

ヘルスケア  
セイジョー薬局  
飯田橋店  
エリア

くすりセイジョー  
仲宿店エリア

豊島区 優レディースクリニック  
☎03-3984-2278

豊島区 みやけ医院  
☎03-6903-7211

港区 虎ノ門ウインメンズクリニック  
☎03-3502-1211

大田区 ゆりこ皮膚科クリニック  
☎03-5480-0600

練馬区 佐藤皮膚科小児科クリニック  
☎03-3928-2767

調布市 川端皮膚科クリニック  
☎03-3308-2286

ココカラファイン  
西池袋店  
エリア

セイジョー  
駒入店エリア

ココカラファイン  
赤坂二丁目店  
エリア

くすりセイジョー  
蒲田店エリア

ココカラファイン  
関町店エリア

ココカラファイン  
仙川店エリア

洗いながら  
肌荒れ予防

キュレルは  
薬用泡

フワフワの薬用泡でやさしく洗う!

顔もからだも肌荒れを防ぐ

# キュレルの泡洗浄

健やかな肌の必須成分「セラミド」を守りながら汗や汚れを  
洗い流す、キュレルの洗浄アイテム。カサカサ、ガサガサ肌が気になる夏、  
まず洗うことから見直しませんか?

薬用 泡

にこだわりました!

きめ細かい泡

ポンプを押すだけで  
泡が出てくる!  
手で全身に  
広げられます。

すべりがよい泡  
肌への摩擦を抑えて  
やさしく洗います。

優しく洗って  
しっとり  
なめらか!



こちらの商品は、セイジョー・ドラッグセガミ・パワードラッグワンズ・  
ココカラファインでお買い求めになれます。店頭スタッフまでおた  
ずねください。※掲載商品に関しまして、一部、取り扱いがない店舗もございます。ご了承ください。



肌の必須成分「セラミド」を守って洗う

肌荒れ、カサつきを

くり返しやすい敏感な肌に

キュレル  
泡洗顔料 150ml(ポンプ) 130ml(つめかえ)

医薬部外品 頭用

きめ細やかな泡で、肌の必須成分「セラミド」を  
守りながら、しっとりなめらかな肌に洗い上げます。



ベタつき・カサつき  
両方気になる  
敏感な肌に



キュレル  
皮脂トラブルケア 泡洗顔料

150ml(ポンプ) 130ml(つめかえ用)

医薬部外品 頭用

肌の必須成分「セラミド」を守りながら、毛穴の汚れ  
や過剰な皮脂までしっかりと落とします。



プラスアイテム



保湿 も忘れずに!

キュレル  
ローション

220ml(ボトル)  
110ml(ボトル)

医薬部外品

顔・からだ用

のびがよく、べたつかない  
全身用乳液。カサつく肌も  
しっとり潤います。肌荒れ  
を防ぐ消炎剤配合。

キュレルコーナー  
がある店舗はこちらです!!

泡ボディウォッシュはうるおいを守って洗えるので、敏感肌でお悩みのお客様にオススメしています。

店長 吉田 積さん  
ココカラファイン 茶沢通り店

ポンプを押すとすぐに泡で出てくる「泡洗顔料」を、私も愛用中! 潤いを守って洗えるのが良いですね。

松永 麻希子さん  
ココカラファイン 白金台店

敏感肌の方がお医者さんに泡で洗うことを薦められ、「泡ボディウォッシュ」をお求めになっています!

高橋 梓さん  
セガミ薬局 萩塚北店

「ローション」は、敏感肌でお悩みの方や年配のお客様に人気です! 家族みんなで使えるのがポイントですね。

山口 典子さん  
セイジョー 門前仲町店

子どもの夏に多い

# 皮膚の病気

ママが気になるランキング

1位 虫さされ

2位 水いぼ

3位 とびひ

4位 あせも  
5位 頭じらみ  
6位 オムツかぶれ

1位 虫さされ

Q 応急処置の仕方は？

A すぐに水で冷やしましょう！

水で冷やすことで、かゆみを抑え、毒を洗い流すことができます。かゆみが続くときは保冷剤で冷やしましょう。冷却シートはかぶれるので避けてください。

夏の虫さされ  
こんなところに注意!!



●毛虫  
抜け落した毛に触れるだけでも皮膚炎になります。

対策 首元や腕を隠す服装を！



刺されてアレルギー発作が起きたら、すぐ病院へ。

対策 ハチの巣に近づかない！



刺された翌日にできる紅斑が水疱になる場合も。

対策 ボウフラ対策水を溜めない！



●マダニ  
噛みつかれると離れません。無理に取らず病院へ。

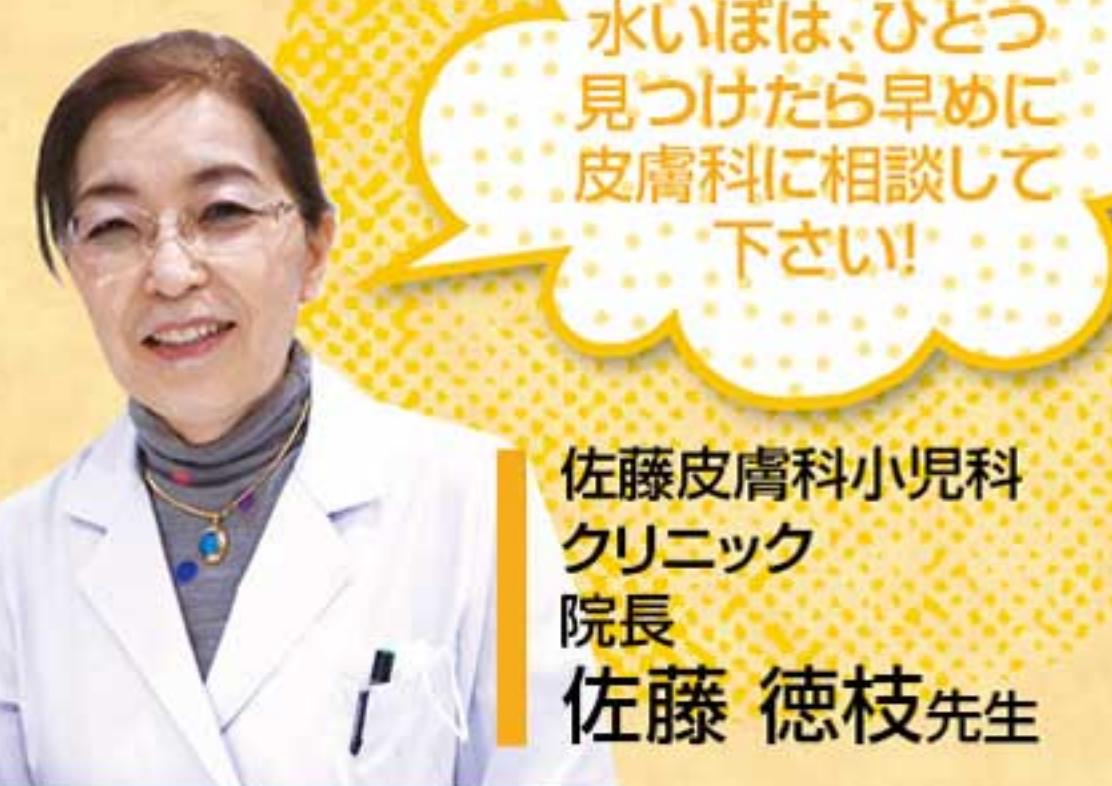
対策 長袖、帽子などで肌を隠す！



強いかゆみと赤み。炎症が慢性化する前に受診を！

対策 長袖、長ズボンで肌を隠す！

2位 水いぼ



水いぼは、ひとつ見つけたら早めに皮膚科に相談して下さい！

佐藤皮膚科小児科  
クリニック  
院長  
佐藤 徳枝先生

予防 ★プールでタオルを共有しない!  
★夏でも保湿で肌を守る！

Q プールで水いぼはうつる？

A 水いぼは小さな傷や毛穴からうつります！

水でうつると勘違いされがちですが、プールに入っただけではうつりません。感染者との直接接触や、ビート板・タオルなど、感染者の触れたところからの間接接触でもうつります！

先生からのアドバイス

●早期発見、早期治療! 乾燥していると傷が出来やすいので、夏こそ保湿で肌を守って下さいね。

3位 とびひ



カーゼで保護すれば、ふつう他人にうつることはありません！

あおぞら皮膚科  
院長  
幸田 公人先生 副院長  
幸田 紀子先生

注意 ★お風呂はシャワーで済ませて!  
★治るまでプールはお休みです！

Q 赤いかぶれ、これってとびひ？

A ジュクジュクするならすぐ病院へ！

とびひは、虫さされや伤口から細菌が入ってなる病氣です。患部を搔いた手で触ると、顔からだ関係なく広がります。赤い湿疹がジュクジュクしたら皮膚科を受診してください。

先生からのアドバイス

●お薬を使えば1週間ほどで治ります。おかしいなと思ったら早めの受診を！

いい皮膚科の選び方



薬の塗り方を詳しく教えてくれる

●長袖・長ズボン・帽子を!  
●蚊には虫除けスプレー  
●かゆみが強い時はすぐ病院へ!

生活習慣のアドバイスをくれる

疑問に丁寧に答えてくれる



# クチコミ! 皮膚科 特集



編集室のつぶやき (お題 あなたの夏の思い出は?)



## やえ編集スタッフ

(33歳) 先生から紹介いただいた先生への取材担当スタッフ

息子たちとキッズニアに行きました! とっても楽しかった!  
趣味★甘い物を食べること  
ゲンキのモト★2人の息子

編集室に届くクチコミ医院情報や、  
掲載ドクターから紹介いただいた先生を、  
編集室スタッフが  
わかりやすくレポート!



## ゆり編集スタッフ

(46歳) 取材経験が豊富な編集スタッフ

夏の暑さは避暑地で解消! 今夏も軽井沢でジャズライブに出ます♪  
趣味★JAZZバンドでピアノを弾く  
ゲンキのモト★早寝・早起き

みかこ編集長  
(36歳)  
14歳、10歳、0歳の息子を持つママ編集長

三男は7ヶ月に★男の子3人のママです。パワフルに子育てがんばり中!  
趣味★ガーデニング  
ゲンキのモト★家族との笑顔

## あや編集スタッフ

(28歳) ゲンキのモト最年少! フレッシュな笑顔の編集スタッフ

中国茶器セットを購入! 形から入ったけど、雰囲気が出でいい感じ♪  
趣味★紅茶・中国茶  
ゲンキのモト★おいしいご飯

ゲンキのモトのHPも見てね! <http://genki-moto.jp/>

検索

編集長ブログも日々更新中!



## 渋谷

JR山手線、東急東横線、東京メトロ 渋谷駅より徒歩1分



## 渋谷駅前 おおしま皮膚科

皮膚科、小児皮膚科、アレルギー科、形成外科  
03-3770-3388■診療時間  
月火水木金土日祝  
11:00~14:00 ○○○○○○○  
15:00~20:00 ○○○○○○○〒150-0031  
東京都渋谷区桜丘町25-18  
NT渋谷ビル3F  
http://shibuya-hifuka.jp/

予約について 初診は直接来院。再診はiCALLの順番取りシステム有り。



## 渋谷駅から徒歩1分! お子さんOKの皮膚科さんです!

**渋** 谷駅前に保険診療や小児皮膚疾患を積極的に診てくださる皮膚科さんが、昨年開院されました☆院長の大島先生はこれまでにあらゆる疾患、あらゆる手術の経験を積まれ開院に至りました! 大学病院並の治療が受けられるよう様々な設備も整っています。「皮膚疾患は何気ない症状の裏に全身疾患が隠れていることが少なくないので、常に見逃さないよう心がけ、家庭医としての役割を果たしたいです」と先生の熱心な姿勢に、勤務医時代からの患者さんも多く通っているというのも納得。日曜診療も嬉しい限りですね!



紹介者▶神保町駅前皮膚科 佐藤先生

あやの  
取材日記

### Doctor's Profile

おおしま のぼる  
大島 昇 先生 (36歳)

筑波大学医学部卒業、東京大学医学部附属病院皮膚科助教、三井記念病院勤務、国立病院機構相模原病院勤務、日本赤十字社医療センター勤務を経て開院。日本皮膚学会認定皮膚科専門医、日本医師会認定産業医

出身地●神奈川県横浜市 血液型●O型

ゲンキのモト●患者さんの「来てよかった」の声に疲れが吹き飛びます

主な紹介病院 ●東邦大学医療センター大橋病院  
●日本赤十字社医療センター●JR東京総合病院

### 設備・検査・対応

- ビーリング
- 巻き爪
- ピアス
- しみ治療
- あざ治療
- レーザー治療
- ナローバンドUVB
- ダーモスコピーチェック
- ほくろ除去
- いぼ除去
- レーザー脱毛
- 脱毛症治療
- 粉瘤手術
- 良性腫瘍手術
- ボトックス治療(しわ、汗、小顎)
- 水道水イオントフォレーシス



**先生の得意分野**  
皮膚科全般、手術、アレルギー  
**診療について心がけていること**  
的確な診断と治療を行うこと



## お一人お一人、きめ細やかな治療を行っています。

黒駅近くで、内科診療を行ってきた、めぐみクリニック目黒さんが、今年の春より皮膚科診療をスタートされたということで伺って参りました☆ アトピー性皮膚炎をはじめ、ニキビやシミ治療にも精通されている谷川先生。「患者さんのお話をしっかりと聞くことが大切だと感じています。治療は無理なく、ご希望を伺いながらすめしていくようにしています」その方に合った治療や検査、生活習慣のアドバイスができるように心がけていらっしゃるとのことでした!

やえの  
取材日記

紹介者▶めぐみ会 田村先生

### Doctor's Profile

たにかわ じんこ  
谷川 仁子 先生 (40歳)

東邦大学医学部卒業、東邦大学医療センター大橋病院勤務、三井記念病院勤務

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

出身地●静岡県

血液型●B型

趣味●ヴァイオリンやピアノを弾くこと(最近忙しくて出来ないですが...)

ゲンキのモト●おいしいお料理。手料理も作ります!

4月から目黒で新たに診療スタート!  
家族みんなでかれます。

主な紹介病院 ●NTT東日本関東病院●東邦大学医療センター大橋病院●厚生中央病院

**設備・検査・対応**  
●巻き爪 ●しみ治療 ●ダーモスコピーチェック ●いぼ除去 ●AGA ●ニキビ治療 ●アトピー性皮膚炎

## めぐみクリニック目黒

皮膚科、一般内科、肝臓内科、消化器内科、糖尿病内科、循環器内科

03-5422-9877

■皮膚科診療時間  
月火水木金土日祝  
9:00~13:00 ○○一○○一  
14:00~18:00 ○○一○○一※受付時間(午前)8:30~12:45(午後)14:00~17:45。他の科目についてはお問い合わせください。  
●〒141-0021  
東京都品川区上大崎2-12-2  
ミズホビル2F  
●http://www.megumiclinic.com/予約について  
電話での予約可能。直接来院も可。

## 蓮沼

東急池上線 蓼沼駅より徒歩2分  
JR京浜東北線 蒲田駅西口より徒歩10分

## 皮膚で悩んだら気軽に相談! 親しみやすい雰囲気です。

2011年に取材させていただいた百合子先生が、蓮沼駅近くにクリニックをオープンされたということでお伺いしました! 院内はとても明るい雰囲気で、てきぱきとした対応も心強いと評判です。赤ちゃんからお年寄りまで、皮膚の悩みなら何でも相談できる、まさに地元密着の医院さん! 上手な皮膚科のかかり方をお伺いすると「以前からの皮膚の状態がわかっていると、医師はより的確な診断と治療ができるので、ながくおつきあいすることが大切です」とアドバイスを下さいました!

ゆりの  
取材日記

新規オープンにて再取材

### Doctor's Profile

くろさき ゆりこ  
黒崎 百合子 先生

東邦大学医学部卒業、東邦大学医療センター大森病院勤務、埼玉医科大学総合医療センター勤務、十慈堂病院勤務、黒崎耳鼻喉科皮膚科クリニック勤務を経て、2013年ゆりこ皮膚科クリニック開業。日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

出身地●埼玉県

血液型●O型

趣味●愛犬と遊ぶこと  
ゲンキのモト●二人の息子達主な紹介病院 ●東邦大学医療センター大森病院●都立荏原病院  
●東京労災病院●大森赤十字病院など

**設備・検査・対応**  
●ビーリング ●巻き爪 ●ピアス ●しみ治療  
●いぼ除去 ●ダーモスコピーチェック ●円形脱毛症治療 ●AGA

## ゆりこ皮膚科クリニック

皮膚科

03-5480-0600

■診療時間  
月火水木金土日祝  
9:00~12:30 ○○○○一○○一  
15:00~17:30 ○○○○一○○一●〒144-0051  
東京都大田区西蒲田7-14-1  
弘城ビル1階  
●http://yuriko-cl.jp/

予約について 直接来院



一昨年は長男の受験で地味な夏休み、昨年は妊婦のため家で静かに。今年こそは楽しみたい☆



東京メトロ丸ノ内線 新高円寺駅より徒歩1分

新高円寺  
皮膚科  
クリニック

皮膚科、美容皮膚科

03-3312-7299

## ■受付時間

月火水木金土日祝  
9:30~12:00 ○○○一○○○一  
16:00~18:30 ○○○一○○○一〒166-0011  
東京都杉並区梅里2-1-15  
新高円寺三とビル2階  
http://www9.ocn.ne.jp/~harada11/予約について 直接来院。  
電話予約も可。(自由診療のみ)

## 丁寧な治療と気さくな雰囲気が魅力です!

**新**高円寺に開業されている原田先生のクリニックが近くに新規移転されたということでお邪魔しました! 以前よりも広々としたフロアで、シックな雰囲気がすてきでした☆こちらでは、先生の得意分野であるアトピー性皮膚炎を中心とした小児診療をはじめ、最近はCO2レーザーやQスイッチレーザなどを導入され、美肌治療にも力を入れています。「二人の息子もすでに社会人。子育てを卒業したので、今度は、仕事を“三男”として、ますます仕事に熱が入っています!」とこやかにお話くださいました!



先生の得意分野 皮膚科一般、小児皮膚科

診療について心がけていること 患者さんの生活サイクルを聞いて、ひとつひとつ丁寧に治療を行います。



## Doctor's Profile

原田 栄 先生(59歳)

獨協医科大学卒業、獨協医科大学病院勤務、立正佼成会附属佼成病院勤務、日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

出身地 東京都荒川区

血液型 A型

休日の過ごし方 ゴルフとジョギング

ゲンキのモト 家族とワイン

主な紹介病院 東京医科大学病院、河北総合病院、立正佼成会附属佼成病院、東京警察病院

## 設備・検査・対応

- 一般検査 ●しみ治療 ●あざ治療 ●レーザー治療(CO2レーザー、Qスイッチレーザー、ロングパルスレーザー) ●ダーモスコピ検査 ●ほくろ除去 ●いぼ除去 ●レーザー脱毛 ●脱毛症治療 ●ピアス

先生の得意分野 皮膚科全般、レーザー治療

診療について心がけていること 患者さんにわかりやすく説明すること

患者さんにわかりやすく説明すること



## Doctor's Profile

佐藤 德枝 先生(66歳)

東京医科大学大学院卒業、東京医科大学病院勤務、大久保病院皮膚科勤務、日本小児科学会認定小児科専門医

出身地 東京都練馬区

血液型 O型

趣味 犬のさんぽ

ゲンキのモト 休むときはしっかり休むこと

主な紹介病院 順天堂大学医学部附属練馬病院、東京衛生病院、東京医科大学病院、武蔵野赤十字病院、杏林大学医学部附属病院

## 設備・検査・対応

- 巻き爪 ●しみ治療 ●あざ治療 ●ダーモスコビー検査 ●いぼ除去

予約について 順番予約システムあり。電話(03-5927-0851)またはwebで直接来院も可。

■小児科健診(栄養相談) / 預防接種(予約制)  
月火水木 14:00~15:30

先生の得意分野 小児皮膚科、乳児アトピー性皮膚炎

診療について心がけていること 正確に診断、治療をすること。お母さんが安心して帰宅できるようにすること。

■小児科健診(栄養相談) / 預防接種(予約制)  
月火水木 14:00~15:30

## 鷺ノ宮駅至近! 保険診療から美容皮膚科領域も行っています。

**東**大理学部と医学部をご卒業している松田先生! 「もともと学者になりたかったのですが“何か違う!”と感じて理学部卒業後に方向転換しました(笑)」取材

は終始リラックスムード♪ それもそのはず、先生は大阪のご出身! 「だからでしょうか、とてもお話しやすいと患者さんからも言われますね」こちらでは一般皮膚科疾患から小児皮膚科、粉瘤や陷入爪の小手術、さらにレーザー治療など美容皮膚科の治療まで幅広く対応。「基幹病院とかわらない診療を目指しています」と頼りがいのあるクリニックさんなのです!



先生の得意分野 皮膚科全般、レーザー治療

診療について心がけていること 患者さんにわかりやすく説明すること

患者さんにわかりやすく説明すること

## 設備・検査・対応

- ビーリング ●巻き爪 ●陷入爪 ●ピアス ●しみ治療 ●あざ治療 ●レーザー治療 ●ダーモスコピ検査 ●ほくろ除去 ●いぼ除去 ●レーザー脱毛 ●脱毛症治療 ●粉瘤手術 ●良性腫瘍手術 ●皮膚生検 ●わき汗ボトックス治療 ●ヒアルロン酸注入



先生の得意分野 皮膚科全般、色素異常症

診療について心がけていること 一人一人に合った治療計画を立てること

一人一人に合った治療計画を立てること

交通 西武新宿線 鷺ノ宮駅より徒歩1分



## Doctor's Profile

松田 芳和 先生(40歳)

東京大学理学部数学科卒業、東京大学医学部医学科卒業、東京大学医学部附属病院勤務、東芝病院勤務、立正佼成会附属佼成病院勤務、社会保険中央総合病院勤務を経て2013年開業。日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

出身地 大阪府 血液型 AB型  
休日の過ごし方 子どもとプログラミングを作成  
ゲンキのモト 患者さんとの会話

主な紹介病院 東京警察病院、東京女子医科大学病院、東京大学医学部附属病院、河北総合病院

## 設備・検査・対応

- ビーリング ●巻き爪 ●陷入爪 ●ピアス ●しみ治療 ●あざ治療 ●レーザー治療 ●ダーモスコピ検査 ●ほくろ除去 ●いぼ除去 ●レーザー脱毛 ●脱毛症治療 ●粉瘤手術 ●良性腫瘍手術 ●皮膚生検 ●わき汗ボトックス治療 ●ヒアルロン酸注入

さぎのみや皮膚科  
クリニック皮膚科、小児皮膚科  
美容皮膚科、アレルギー科

03-5327-3013

## ■診療時間

月火水木金土日祝  
10:00~13:00 ○○○一○○○一  
15:00~19:00 ○○○一○○○一★土午前9:30~14:00  
〒165-0032  
東京都中野区鷺宮3-19-1-2F  
http://saginomiya-hifuka.com/予約について 初診は直接来院。  
再診はネットにて診察当日の順番取りシステム有り。西武新宿線  
武蔵関駅より徒歩3分佐藤皮膚科  
小児科クリニック

皮膚科、小児科

03-3928-2767

## ■診療時間

月火水木金土日祝  
10:00~13:00 ○○○一○○○一  
14:00~15:30 ★★★★★一  
15:30~18:30 ○○○一○○○一★9:00~12:00  
★14:00~15:30は予約制。予防接種・小児科健診(栄養相談)〒177-0051  
東京都練馬区関町北1-22-10  
SATO 1st building  
近隣にコンバーリングあり  
http://www.hifu-codomo.com/悩めるママの強い味方!  
病児保育も行っています!

**佐**藤先生のクリニックが新築ビルに移転オープン! 1Fは病児保育「プリムラ」、2Fにはクリニックの広いフロア。こちらでは先生をはじめ、お二人の娘さんも、それぞれ小児科専門医、皮膚科専門医として診療にあたっています! 「私は小児科医としてキャリアをスタートしましたが、小児に多い皮膚疾患も診られたらと、大久保病院での臨床経験を積み、開業しました。あれから約30年。さらに地域のサポーターとして頑張っていきたい」という佐藤先生の心意気がしっかり詰まっています!

先生の得意分野 小児皮膚科、乳児アトピー性皮膚炎  
診療について心がけていること

正確に診断、治療をすること。お母さんが安心して帰宅できるようにすること。

■小児科健診(栄養相談) / 予防接種(予約制)  
月火水木 14:00~15:30■小児科健診(栄養相談) / 予防接種(予約制)  
月火水木 14:00~15:30

## Doctor's Profile

佐藤 徳枝 先生(66歳)

東京医科大学大学院卒業、東京医科大学病院勤務、大久保病院皮膚科勤務、日本小児科学会認定小児科専門医

出身地 東京都練馬区

血液型 O型

趣味 犬のさんぽ

ゲンキのモト 休むときはしっかり休むこと

主な紹介病院 順天堂大学医学部附属練馬病院、東京衛生病院、東京医科大学病院、武蔵野赤十字病院、杏林大学医学部附属病院

## 設備・検査・対応

- 巻き爪 ●しみ治療 ●あざ治療 ●ダーモスコピ検査 ●いぼ除去

予約について 順番予約システムあり。電話(03-5927-0851)またはwebで直接来院も可。

■小児科健診(栄養相談) / 予防接種(予約制)  
月火水木 14:00~15:30■小児科健診(栄養相談) / 予防接種(予約制)  
月火水木 14:00~15:30

## ひとつひとつの質問にも丁寧に説明をしてくださる先生です!

**東**中野駅を出て目の前のビルにある、内科、小児科などが併設された広々としたクリニックさんです! 皮膚科ご担当の近藤先生は、臨床経験に加えて、米国ワシントンメラノサイトなど色素異常の研究、その後、製薬会社で治療薬の開発研究を経てこられた方! ご経験から「さぞや厳しい方では…」と思いつきや、とても明るく優しい口調で、細かな質問にも丁寧に答えてくださる素敵なお先生です☆「皮膚疾患は患者さんの状態によって、使う薬が選べます。遠慮なく質問をしていただけたら」とのことでした!



ナビタス立川でも毎週(水)に診療をされています!

先生の得意分野 皮膚科全般、色素異常症  
診療について心がけていること 一人一人に合った治療計画を立てること

一人一人に合った治療計画を立てること



## Doctor's Profile

近藤 泰輔 先生(37歳)

名古屋大学医学部卒業、名古屋大学医学部附属病院勤務、名古屋医療センター勤務、名城病院皮膚科元医長、アメリカ国立衛生研究所勤務、日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

出身地 愛知県刈谷市 血液型 A型  
趣味 ジムでトレーニング、旅行  
ゲンキのモト 甘いもの食べること(特にアイスクリームが好きです)

主な紹介病院 東京医科大学病院、中野総合病院、東京警察病院、東京女子医科大学病院

## 設備・検査・対応

- ビーリング ●巻き爪 ●ピアス ●しみ治療 ●あざ治療 ●レーザー治療 ●ダーモスコピ検査 ●ほくろ除去 ●いぼ除去 ●脱毛症治療 ●粉瘤手術 ●良性腫瘍手術 ●わき汗ボトックス治療

ナビタス  
クリニック東中野

内科・小児科・皮膚科・女性内科・貧血外來トラベルクリニック

[予約専用] 03-5348-7333

## ■皮膚科診療時間

月火水木金土日祝  
10:00~13:00 ○○○一○○○一  
15:00~21:00 ○○○一○○○一

★

**皮膚科 医院・クリニック特集**

**皮膚科** 医院・クリニック特集

**川崎**

**交通** JR東海道本線 川崎駅西口より徒歩3分

**川崎駅西口皮フ科**

皮膚科、小児皮膚科、  
皮膚アレルギー科  
**044-589-8951**

■受付時間  
月火水木金土日祝  
12:00~17:00 ☆ー○ー☆ー

☆★月金土は施設訪問診療のみ  
●〒212-0014  
神奈川県川崎市幸区大宮町12-7  
TMビルⅡ 5F  
●http://www.kawasaki-hifu-okuda.com/

※脱毛症患者さんの専門美容室  
【カメリア川崎】044-589-8211  
相談のみも可能です。

予約について 直接来院のみ。

**皮膚科医として新たな領域を開拓☆  
いつも前向きな先生です!**

千歳烏山の奥田先生から「川崎にサテライトクリニックを開院したよ」と連絡を受け、早速ご訪問☆なぜかお隣に医療用ウイッグサロンが併設されており…聞けば脱毛症患者さんのための専門美容室だと。医療用ウイッグの購入やアフターフォロー、自毛回復までの対応をされているそうです。皮膚科専門医の奥田先生が監修ならっても安心ですね☆「皮膚科医として、一步踏み込んだ医療を患者さんに届けたい」という先生の熱い気持ちが伝わりました!

皮膚科とサロンが隣同士です。

**主な紹介病院** ●済生会横浜市東部病院 ●川崎市立川崎病院 ●東邦大学医療センター大森病院

**先生の得意分野**  
一般皮膚科(ニキビ、水虫)、アトピー性皮膚炎、膠原病、尋常性乾癬  
**診療について心がけていること**  
お一人お一人、丁寧に説明・診察することを心がけています。

**設備・検査・対応**  
●巻き爪 ●しみ治療(ハイドロキノン) ●ナローバンドUVB(JTRAC) ●ダーモスコピーアイボ除去 ●脱毛症治療(AGA)

みかこの  
取材日記  
新規オープンにて再取材

**Doctor's Profile**

おくだ と も き  
**奥田 知規**先生(50歳)  
東京医科大学卒業、東京医科大学皮膚科講師、東京医科大学霞ヶ浦病院皮膚科部長、日本薬科大学非常勤講師を経て、現在は、おくだ皮膚科クリニック院長(千歳烏山)、日本福祉教育専門学校 非常勤講師、日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

出身地 ●東京都  
血液型 ●A型  
休日の過ごし方 ●よく寝てマッサージを受け、しっかり充電。  
ゲンキのモード ●美味しいものを食べること

ママ

カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

ママ カワイイ

<div data-bbox="340 3



キレイなママになる! スペシャルケア

LUXURY SPA RESORT



# 美しい髪に 頭皮ケアのすすめ!!

忙しくてもキレイを諦めたくない! そんなママにぴったりのヘアケアアイテムが登場しました!

ワンランク上のヘアケアで、キレイとリラックスの両方を叶えて♪



ココパーム  
ナチュラルシャンプー  
600ml 1,500円(税抜)

キメの細かい豊かな泡立ちで、髪と頭皮をやさしく洗いあげます。

ココパーム  
ホットクレンジングジェル  
150ml 1,500円(税抜)

週1~2回のスペシャルケアで、毛穴につまつた古い皮脂や汚れをクレンジング。

ココパーム  
ナチュラルトリートメント  
600ml 1,500円(税抜)

髪の内部に浸透・補修。スタイリングのしやすいハリコシのある髪へ。



自宅で簡単ヘッドスパ

## ココパームのポイント



### Point 1

美髪のヒミツは、  
週1回の頭皮マッサージ!!

### Point 2

南国の花や果実のエキス配合の  
やさしい自然派処方!!

### Point 3

サロンクオリティが  
身近なドラッグストアで手に入る!!

サロンの質を  
手軽におうちで♪

リラックス  
効果が美髪を  
つくる♪



きしまないアミノ酸系  
ノンシリコンタイプなのは、なぜ?  
きめ細かい濃密泡のクッションが髪を  
1本1本包みこんで、摩擦による  
ダメージから守ってくれるからです!



こちらの商品は、セイジョー・ドラッグセガミ・パワードラッグワニズ・  
ココカラファインでお買い求めになれます。店頭スタッフまでおたずねください。  
※掲載商品に関しまして、一部、取り扱いがない店舗もございます。ご了承ください。

薬

ココカラファイン  
高円寺店



店長  
岩本 篤敏さん

ココカラファイン  
大森山王店



ビューティーチーフアドバイザー  
有働 正挙さん

ココカラファイン  
京急川崎駅前店



チーフアドバイザー  
向井 利佐さん

髪にふんわり感が欲しい方におすすめ! 優雅な香りで、男女問わずお使いいただけます。



キレイなママになる! スペシャルケア

ゲンキのモト記事

# ゆらぎ肌を整えて 素肌力アップ!

お肌の調子がイマイチなこの季節。どうしたら夏でも美肌をキープできる? 皮膚科医の山本先生にお聞きしました!

**Q 夏はなんでお肌が荒れるの?**

**A 紫外線など、夏ならではのダメージのせい!**

屋外では紫外線、室内ではエアコン乾燥。さらに汗による肌刺激と、夏の肌ダメージは原因がさまざま! まずは、正しいスキンケアで肌を整えましょう。

プラザ30階  
クリニック  
山本 由美  
先生

産前産後は肌が  
ゆらぎがち!  
夏のダメージも  
受けやすい!!

こんなあなたは要注意

夏にうける  
肌ダメージ

外出時はもちろん室内も注意が必要!

しわやシミに!

紫外線 + エアコン  
乾燥 + 汗の  
刺激

夏に差がでる  
正しい  
美肌ケア

しっかり  
保湿ケア!  
汗で敏感な  
肌をいたわる  
優しい成分に  
こだわる

ベタつかない  
アイテム選びを!  
シンプルケアで  
肌摩擦を最小限に!  
素肌に水分を  
たっぷり補給!



## 肌ダメージにはラクトフェリン\*

肌にラクトフェリン\*を塗ると良い事たくさん♥

母乳に多く含まれる免疫成分ラクトフェリン。

美肌細胞を活性化させて、ハリ・弾力・うるおいを肌の奥から生み出してくれます。また、細胞のダメージの修復を助けることも証明されています。



コラーゲン  
エラスチン  
ヒアルロン酸

を元気にしてくれる成分が  
ラクトフェリン\*なのです。

「繊維芽細胞」を活性化して  
3つの美肌成分を  
元気に作り出してくれます

\* 保湿力があります

肌の土台が壊れて  
シワ、たるみに!

肌のハリや弾力を  
取り戻す!

さらに  
修復効果  
ビタミンCの  
約2倍の  
美白力も!!

高濃度ラクトフェリンの細胞修復効果  
※3回日本ラクトフェリン  
フォーラム賞  
受賞研究  
*Lactoferrin Award*

ダメージ部分  
傷ついた直後の細胞  
48時間後

傷が  
治ってる!

自前のシワ

1ヶ月後

ラクトフェリン塗布 48 時間後

日本ラクトフェリン学会 第5回学術集会 (2012)



いま最注目の美容成分ラクトフェリン\*

アラウ.でおなじみの

# 褒められぷるツヤ素肌!

ママが手軽に取り入れられるオールインワンスキンケアならコレ!♥

ウルトラ  
モイスチュア  
うるおい効果が  
小ジワを  
目立たなくします  
効能評価試験済み

ラクトフェリンラボ  
LLモイストリフト ジェルセラム

オールインワン美容ジェル

リニューアルして潤い感さらにアップ! ローズの香りがお肌を優しく包みこみ、内側から潤いとハリに満ちた弾力肌へ導きます。



さらっと  
保湿!  
ぷるぷる肌

毛穴  
フリー!  
つるつる肌

さらに  
潤いUP

ラクトフェリンラボ  
LLモイストエンリッチ ローション

導入用化粧液

ごわついた年齢肌を潤いでやわらかく  
ほぐし、よりジェルをなじみやすく。

\*原材料に牛乳を使用しております。ミルクアレルギーの方は使用をお控え下さい。  
\*\* 保湿力があります

## リニューアルキャンペーン♪

セットで  
お得!  
ジェルと導入化粧液と一緒に  
使っていただきたいから!



無添加

着色料、合成香料、パラベン、アルコール、  
石油系界面活性剤

+

うるおい最強コンビ

+

LLモイストリフト  
ジェルセラム 50g

[オールインワン美容ジェル]

通常価格4,375円(税抜)

特別  
セット価格

7,778円(税抜)を

3,500(税抜)円

送料・代引手数料無料

お一人様一回限り

+

LLモイストエンリッチ ローション 120mL

[ジェルの浸透を高める! うるおい導入化粧液]

通常価格3,403円(税抜)

+

うるおい最強コンビ

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+



キレイなママになる! スペシャルケア

ゲンキのモト記事

四谷三丁目  
皮膚科  
山田 美奈  
先生

# ボディのお悩み どうにかできる?!

体のシミや色ムラ、キズあとetc…薄着の季節は特に気になりませんか? ケアの仕方を皮膚科ドクターにお聞きしました!

## 皮膚科治療とカバーメイク でキレイなお肌に!

### お悩みは? シミ・色素沈着

若い頃の  
レジャーでの日焼け

ニキビ痕などの  
色素沈着

シミの種類で  
治療法は  
さまざま!

キレイになる治療  
Q-スイッチアレキサンダライトレーザー  
フォトフェイシャル  
ピーリング/イオン導入

### お悩みは? あざ

母斑

血管腫

内出血のあと

青あざの  
治療にも!

キレイになる治療  
Q-スイッチ  
アレキサンダライト  
レーザーなど

### お悩みは? 白斑

白斑とは、肌の色素細胞が何らかの理由で減少し、肌の色が白く抜ける病気です。

  
ひとりで悩まず皮膚科へ相談!  
キレイになる治療  
ステロイド外用療法  
ナローバンドUVB

気になるポイントは、  
ボディ用  
ファンデーションで  
綺麗にカバー!



## ホームケアで対策!

顔用とボディ用のファンデーションを  
使い分けてケアしましょう!

### ケア ポイント 1

#### カバーラ

元の肌の色が透けて  
見えないくらいの、  
カバーラのあるものを!

### ケア ポイント 2

#### こすれに強い

衣服にこすれても色  
落ちしないものを選  
びましょう!

### ケア ポイント 3

#### 自然に見える

肌色肌質に同化し  
て、自然な仕上がり  
になるものを!

日焼けによる色ムラを防ぐためにも、必ず日焼け止めを塗ってから  
ボディ用ファンデーションを塗りましょう。



ママのキレイを応援!

# 夏はボディファンデーションで キレイを目指す!!

誰にも相談できなかったボディの肌悩み、実は簡単に  
カバーする方法があります。

ママも  
キッズも

肌の  
色ムラに



腕のあざを自然にカバー



Webからボディカバーファンデ  
と一緒に買えばとってもお得!



マーシュフィールド  
SC ブルーパウダーS  
2,376円(税込)



マーシュフィールド  
SC UV ボディミルク  
1,944円(税込)

プール  
海水浴で

ドレス  
アップの  
外出に

① 水や汗に強い  
ウォータープルーフ!

② こすれに強く  
衣服につかない!

③ 伸びよくサラッとした  
使用感!

④ オイルクレンジングで  
簡単にやさしくオフ!

マーシュフィールド  
SC ボディカバーファンデ  
全4色/40g 各色 3,456円(税込)



白斑でも  
こんなに  
キレイに

全く  
目立たず  
ヨれない

まずは無料サンプルから!

色を混ぜて  
自分に合う色  
にすることも!  
マーシュフィールド  
SC ボディカバーファンデ  
自分に合う肌色を探せる4色セット



ご相談・サンプル  
希望はこちら

マーシュ ゲンキ

検索



<http://marsh-field.jp/>

MARSH FIELD 株式会社  
東京都千代田区四番町 6-11



キレイなママになる! スペシャルケア

コラーゲン+セラミド入り  
ヨーグルトがおすすめ

# ＼美肌の大敵! 夏の乾燥!／ 食べるケアで 夏に負けない美肌に

実は夏も肌が乾燥  
しているかも!

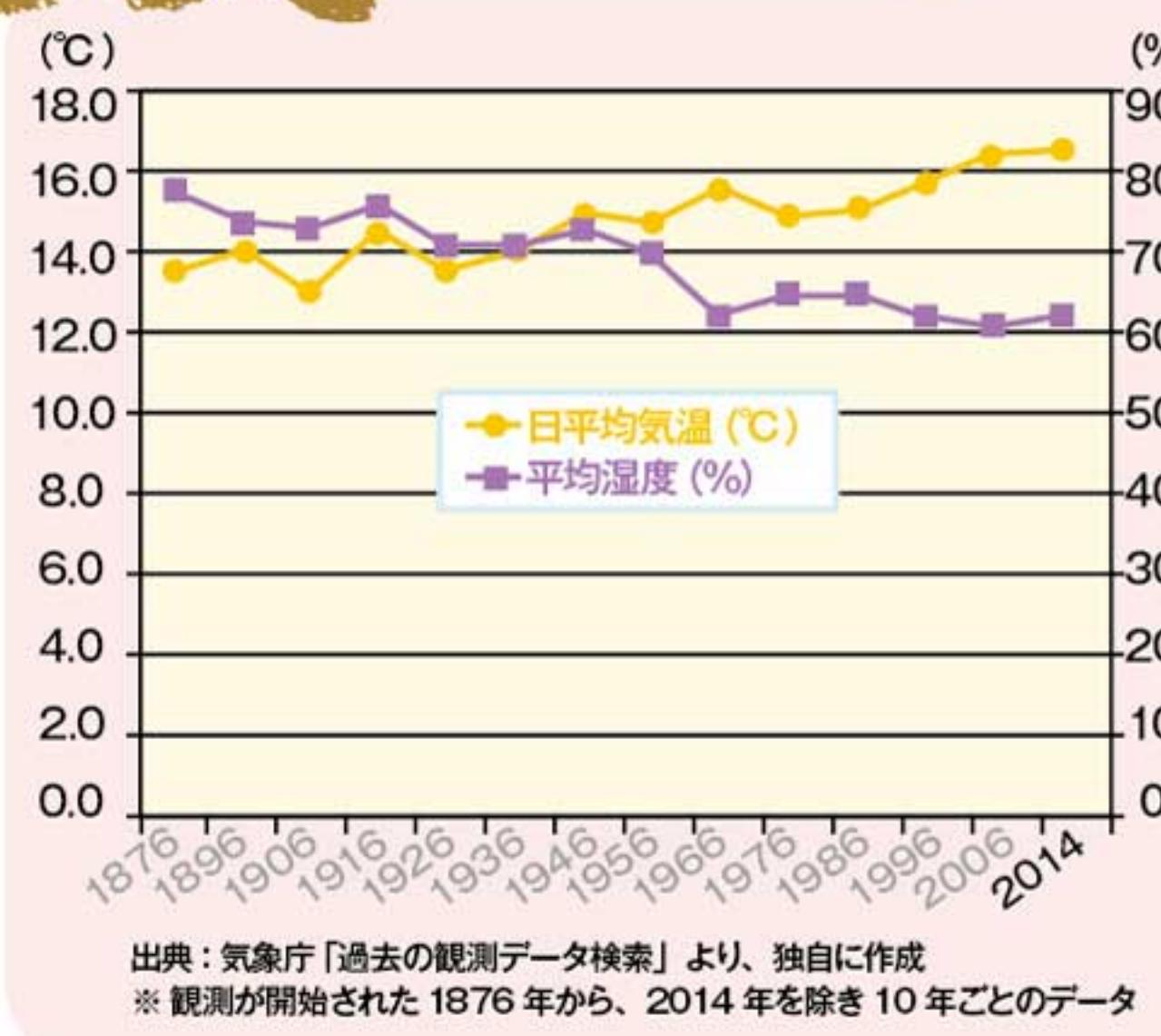
夏のダメージから大切なお肌を守るために、ママたちは日々努力していますよね。  
今回は、新たに発表されたラクチン&効果的な対策法をレポートします!



## Q夏の肌トラブルで気をつけることは?

### 夏の乾燥肌に要注意!!

近年は気温が上昇する一方、湿度はどんどん下がっています。汗ばむ夏は乾燥している自覚がなくとも、実はお肌が乾燥している可能性があります。角層のうるおいが減少すると、顔色がくすんで見えたり、ちりめんジワができやすくなったりします。



乾燥が深刻化すると…

くすみ シワ たるみの原因に!!

Q夏に注意したいことは?

### まずは保湿と紫外線対策を!

- ☑朝晩のスキンケアに乳液は必須!
- ☑基本の帽子、長袖、サンガラス!
- ☑日焼け止めは汗で流れにくいウォーターレジスタンス!

忙しいママは  
潤いケアが  
不足しがち!!

外からのケアだけでなく内側からも  
乾燥に強い肌に変えることが大切です。

スキンケアに  
プラスしてね

どうしたら夏でも  
強い肌になりますか?

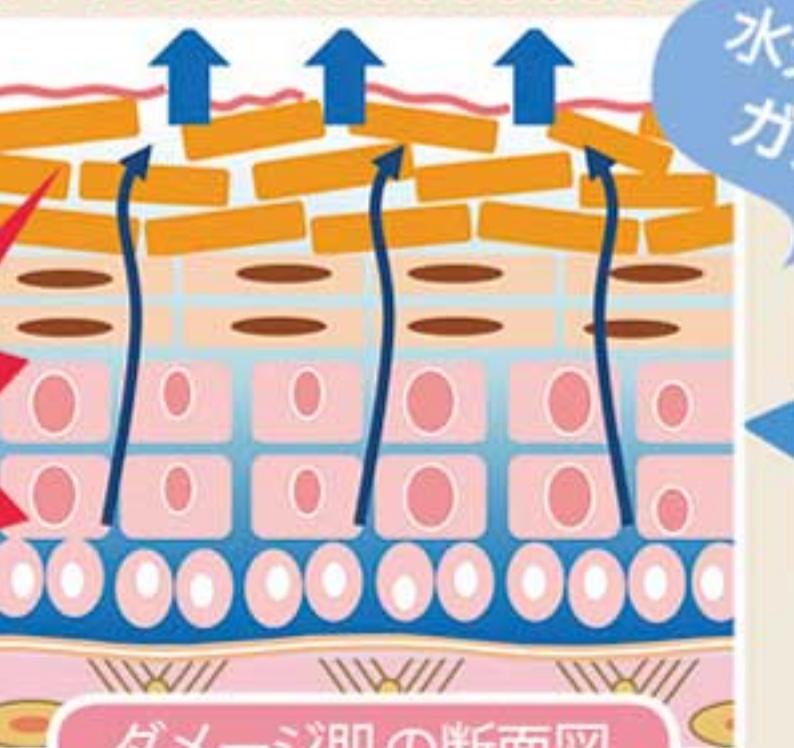
study

乾燥  
バリア機能低下  
ダメージ肌

ダメージ肌の断面図

乾燥に負けないお肌をつくるには!

潤い成分を補って、肌のバリア機能を高めることです!



バリア機能UP  
元気な強い肌



## 簡単セルフケア!!

ママ達にオススメ♥  
Wのケアで効果的に乾燥肌対策!

### 日常のスキンケア

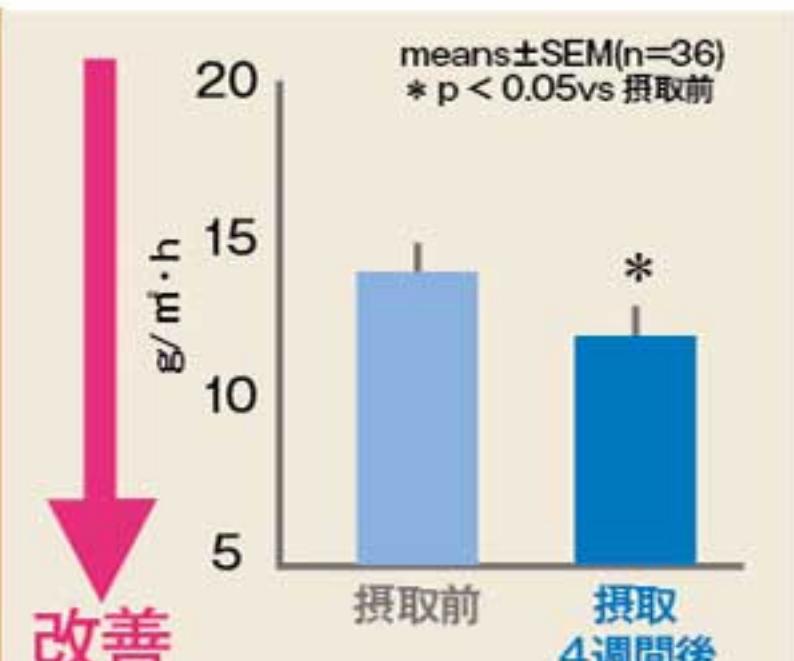
最新の臨床試験  
中間報告

## 腸内環境の改善だけじゃない! コラーゲン + セラミド入り ヨーグルトのスゴイ効果!!

### 肌のバリア機能を改善!!

#### 経表皮水分蒸散量(頬)

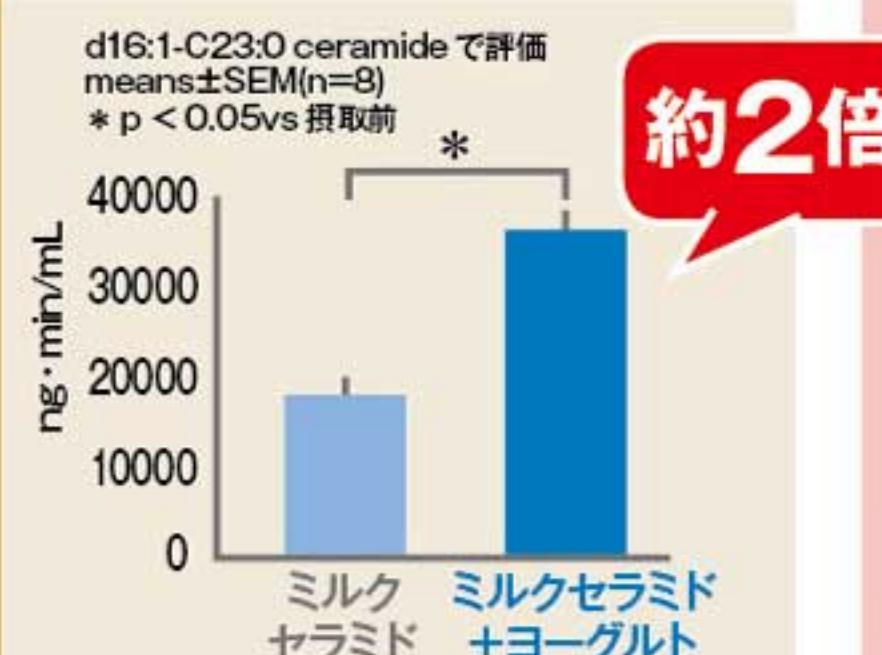
コラーゲンペプチド  
とミルクセラミド入りのヨーグルトを継続摂取することで肌のバリア機能が改善しました。



### ミルクセラミドの吸収を促進!!

#### 血中セラミド量の変化(AUC時間曲線下面積)

体内に吸収しづらい  
ミルクセラミドが、ヨーグルトと一緒に摂取することで吸収量が約2倍に増加しました。



食べるケアを  
毎日簡単に  
取り入れて!  
夏こそ肌ケアをしましょう。

教えてくれたのは!

銀座ケイスキンクリニック  
院長 慶田 朋子先生

医学博士、日本皮膚科学会認定皮膚科専門医、  
日本レーザー医学会認定レーザー専門医





キレイなママになる! スペシャルケア

# ＼オーラルケアで健康美人に!! ／ ママの歯科矯正!!



最近、歯科矯正にチャレンジする大人の女性が増えています!  
そこで、ママが安心して受けられる歯科矯正のポイントをレポートします!

失敗しない!

## クリニック選びのポイント

- 不安な点や疑問に快く応じてくれる
- 費用の説明が明確
- アクセスしやすい
- 通える時間帯に診療している
- 子どもの歯も診てくれる
- マイナス面も説明してくれる

費用は教えて  
もらえるの?



ちょっと  
遠くても  
平気?

引っ越し予定がある  
場合は考慮して



## まずはクリニック選び!



いざ矯正と  
思つても…  
どんなクリニックが  
良いの?

親子で受診  
できますか?



## 信頼のできるクリニック選びが重要!

大切なのは!

長期間お世話になる  
矯正歯科だから、  
ポイントを押さえて  
選んでね!



早速予約して  
歯科矯正の相談へ  
行ってきまへす♪

## いざ、矯正歯科へ!!

① 相談

歯並びが悪いのが  
気になって!  
一度ちゃんと  
診てもらいたくて…

今回のご相談内容  
✓ 矯正  
■ ホワイトニング  
■ インプラント



② より詳しい検査と結果説明

上下の歯型  
顔写真  
口の中の写真…etc  
詳しく検査するのね



歯や口元の気になる  
箇所や、自分の希望  
は沢山伝えましょう。

最近は無料のところも多い!

最初に30~60分かけて  
症例写真を見ながらじっくり相談!

噛み合わせと  
歯並びのチェック

念入りに口のチェック  
してくれるんだあ…

噛み合わせの悩みなど、困っていることは  
もれなく伝えましょう。



実は矯正後が  
一番大事!



## 治療の流れ

### 治療準備

矯正を始める前に  
必要に応じて、  
虫歯の治療・抜歯、  
装置の型取りなど。  
費用を抑えたいなら、このプラン!

約 130万円

セラミック矯正  
白い装置で目立たない!

約 95万円

メタルブラケット  
費用を抑えたいなら、このプラン!

約 75万円

### 矯正

3~6週間に  
1回の通院

ゆっくり歯を動か  
していきます。

### 経過観察

3~6ヶ月に  
1回の通院

歯並びを安定させ  
る装置(リテーナー)  
を装着。

## いろいろな矯正プラン

検査結果をもとに  
具体的な治療プランをセレクト

裏側からの見えない矯正  
矯正中も人目を気にしないで済む!

約 130万円

セラミック矯正  
白い装置で目立たない!

約 95万円

メタルブラケット  
費用を抑えたいなら、このプラン!

約 75万円

\*金額は、都度払い不要のトータルフィーシステムの場合。

約1年経過観察して問題  
なければ、通院終了!  
歯の不調を整え美人ママを  
を目指しましょう!

歯のケアで  
ずっと素敵  
なママでいたいな♪

教えてくれたのは!

麻布十番矯正歯科室  
院長 菊池 香織先生  
東京都港区麻布十番2-1-1 KINOKUNIYA  
SUGAR RESIDENCE 2F  
0800-8888-418  
平日13:00~19:00 土日11:00~17:00  
木・祝日休診 <http://hanarabi.tokyo>



# ゲンキのモト・医院リスト

こちらのリストに掲載されている医院さんは、**スタッフが取材に伺ったおススメ医院さん**となっております。またこちらの医院さんの待合室では、ゲンキのモトを設置協力してくださっています。  
※一部設置されてない医院さんもあります。



## 産婦人科・婦人科

東京都

四ツ谷レディス  
クリニック  
03-3234-5343  
千代田区麹町6-4-14-2F  
<http://www.yotsuya-lc.com/>

アイル女性クリニック  
03-3534-0803  
中央区角島1-8-1 アイマークタワー203  
<http://www.18.ocn.ne.jp/~i-lcl/>

いきした女性  
クリニック銀座  
03-3562-1966  
日曜不定休/9:25~12:00(カウン

中央区銀座2-8-4  
東明ビル3F  
<http://ikeshitaikuko.com/>

対馬ルリ子  
女性ライフクリニック銀座  
03-3538-0270  
中央区銀座2-6-銀座トレススピル  
<http://w-wellness.com>

赤枝六本木診療所  
03-3405-1388  
港区元麻布3-1-30

赤坂見附  
宮崎産婦人科  
03-3478-6443

港区赤坂1-1-5 富士ビル8F  
<http://www.akessakimitsuke-miyazakiclinic.com/>

麻布十番  
まみむインスクリニック  
03-3405-0928  
港区麻布十番1-5-19

ラトリエ・メモワールビル2F  
<http://www.azabuwomens-cl.com/>

神田第二クリニック  
03-3402-0654  
港区西麻布3-20-14 梅田ビル2F  
<http://www.kanda2nd.com/>

虎ノ門ウインズ  
クリニック  
03-3502-1211  
港区虎ノ門1-4-4第二虎ビル3F  
<http://www.t.womensclinic.jp/index.php>

女性ライフクリニック新宿  
03-6273-1220  
新宿区新宿3-14-1 伊勢丹新宿店 地下2階

たつきクリニック  
[女性科]03-5348-7074  
新宿区西新宿7-16-14  
ミクラ西新宿ビル2F  
<http://www.tatsukiclinic.jp>

**クリニック検索サイト**  
**「ゲンキのモトのお医者さん」**  
過去のゲンキのモトで掲載された医院さんが、ネットで検索できる便利なサイトになりました。是非ご活用ください!



<http://genki-moto-doctor.jp/>

ゲンキのモト  
設置しています

このページの  
公開期限は  
終了しました



木下産婦人科医院  
03-3602-7201  
葛西産婦人科  
03-3686-0311  
西島産婦人科医院  
042-661-6642  
みなみレディースクリニック  
042-632-8044  
小川クリニック  
03-3951-0356  
加塚医院  
03-3910-3611  
しのざきクリニック  
03-5966-2249  
松本レディースクリニック  
不妊センター  
03-5952-5633  
優レディースクリニック  
03-3984-2278  
赤羽レディースクリニック  
03-5249-5651  
加藤産婦人科医院  
03-3895-3521  
みえこ女性クリニック  
03-5943-1123  
扇内医院  
03-3990-2111  
桜台マタニティクリニック  
03-3993-0402  
花岡由美子女性  
サンテクリニック  
03-5047-3307  
待木医院  
03-3899-3541  
湯原産婦人科医院  
047-341-6186

木下産婦人科医院  
9:00~12:30, 15:00~19:00  
土午後15:00~17:00  
葛西産婦人科  
9:00~12:00, 14:00~16:00  
土午後・木・日・祝休  
西島産婦人科医院  
9:00~11:30, 14:00~17:00  
水・土午後・日・祝休  
みなみレディースクリニック  
10:00~12:50, 15:30~18:50  
木午後・土午後・日・祝休  
小川クリニック  
9:00~12:00, 15:00~18:00  
水・土午後・日・祝休  
加塚医院  
9:30~12:00, 15:00~18:00  
しのざきクリニック  
9:30~12:00, 15:00~18:00  
木・土午後・日・祝休  
松本レディースクリニック  
月~金  
不妊センター  
月~金  
優レディースクリニック  
9:30~12:00, 15:00~19:00  
水・土午後・日・祝休  
赤羽レディースクリニック  
9:00~12:30, 15:00~18:00  
木午後・土午後・日・祝休  
加藤産婦人科医院  
9:00~12:00, 15:00~18:00  
水午後・土午後・日・祝休  
みえこ女性クリニック  
月・水・金12:15~19:00  
第2火曜16:00~20:00  
第3水曜12:15~18:00  
第4木曜12:15~17:00  
第5水曜13:00~17:00  
扇内医院  
9:30~12:30, 14:00~17:30  
桜台マタニティクリニック  
9:00~11:30, 14:30~17:30  
花岡由美子女性  
サンテクリニック  
9:30~12:00, 15:00~17:30  
待木医院  
9:00~12:00, 14:00~17:00  
湯原産婦人科医院  
9:00~14:00~

木下産婦人科医院  
9:00~12:30, 15:00~19:00  
土午後15:00~17:00  
葛西産婦人科  
9:00~12:00, 14:00~16:00  
土午後・木・日・祝休  
西島産婦人科医院  
9:00~11:30, 14:00~17:00  
水・土午後・日・祝休  
みなみレディースクリニック  
10:00~12:50, 15:30~18:50  
木午後・土午後・日・祝休  
小川クリニック  
9:00~12:00, 15:00~18:00  
水・土午後・日・祝休  
加塚医院  
9:30~12:00, 15:00~18:00  
しのざきクリニック  
9:30~12:00, 15:00~18:00  
木・土午後・日・祝休  
松本レディースクリニック  
月~金  
不妊センター  
月~金  
優レディースクリニック  
9:30~12:00, 15:00~19:00  
水・土午後・日・祝休  
赤羽レディースクリニック  
9:00~12:30, 15:00~18:00  
木午後・土午後・日・祝休  
加藤産婦人科医院  
9:00~12:00, 15:00~18:00  
水午後・土午後・日・祝休  
みえこ女性クリニック  
月・水・金12:15~19:00  
第2火曜16:00~20:00  
第3水曜12:15~18:00  
第4木曜12:15~17:00  
第5水曜13:00~17:00  
扇内医院  
9:30~12:30, 14:00~17:30  
桜台マタニティクリニック  
9:00~11:30, 14:30~17:30  
花岡由美子女性  
サンテクリニック  
9:30~12:00, 15:00~17:30  
待木医院  
9:00~12:00, 14:00~17:00  
湯原産婦人科医院  
9:00~14:00~

木下産婦人科医院  
9:00~12:30, 15:00~19:00  
土午後15:00~17:00  
葛西産婦人科  
9:00~12:00, 14:00~16:00  
土午後・木・日・祝休  
西島産婦人科医院  
9:00~11:30, 14:00~17:00  
水・土午後・日・祝休  
みなみレディースクリニック  
10:00~12:50, 15:30~18:50  
木午後・土午後・日・祝休  
小川クリニック  
9:00~12:00, 15:00~18:00  
水・土午後・日・祝休  
加塚医院  
9:30~12:00, 15:00~18:00  
しのざきクリニック  
9:30~12:00, 15:00~18:00  
木・土午後・日・祝休  
松本レディースクリニック  
月~金  
不妊センター  
月~金  
優レディースクリニック  
9:30~12:00, 15:00~19:00  
水・土午後・日・祝休  
赤羽レディースクリニック  
9:00~12:30, 15:00~18:00  
木午後・土午後・日・祝休  
加藤産婦人科医院  
9:00~12:00, 15:00~18:00  
水午後・土午後・日・祝休  
みえこ女性クリニック  
月・水・金12:15~19:00  
第2火曜16:00~20:00  
第3水曜12:15~18:00  
第4木曜12:15~17:00  
第5水曜13:00~17:00  
扇内医院  
9:30~12:30, 14:00~17:30  
桜台マタニティクリニック  
9:00~11:30, 14:30~17:30  
花岡由美子女性  
サンテクリニック  
9:30~12:00, 15:00~17:30  
待木医院  
9:00~12:00, 14:00~17:00  
湯原産婦人科医院  
9:00~14:00~

木下産婦人科医院  
9:00~12:30, 15:00~19:00  
土午後15:00~17:00  
葛西産婦人科  
9:00~12:00, 14:00~16:00  
土午後・木・日・祝休  
西島産婦人科医院  
9:00~11:30, 14:00~17:00  
水・土午後・日・祝休  
みなみレディースクリニック  
10:00~12:50, 15:30~18:50  
木午後・土午後・日・祝休  
小川クリニック  
9:00~12:00, 15:00~18:00  
水・土午後・日・祝休  
加塚医院  
9:30~12:00, 15:00~18:00  
しのざきクリニック  
9:30~12:00, 15:00~18:00  
木・土午後・日・祝休  
松本レディースクリニック  
月~金  
不妊センター  
月~金  
優レディースクリニック  
9:30~12:00, 15:00~19:00  
水・土午後・日・祝休  
赤羽レディースクリニック  
9:00~12:30, 15:00~18:00  
木午後・土午後・日・祝休  
加藤産婦人科医院  
9:00~12:00, 15:00~18:00  
水午後・土午後・日・祝休  
みえこ女性クリニック  
月・水・金12:15~19:00  
第2火曜16:00~20:00  
第3水曜12:15~18:00  
第4木曜12:15~17:00  
第5水曜13:00~17:00  
扇内医院  
9:30~12:30, 14:00~17:30  
桜台マタニティクリニック  
9:00~11:30, 14:30~17:30  
花岡由美子女性  
サンテクリニック  
9:30~12:00, 15:00~17:30  
待木医院  
9:00~12:00, 14:00~17:00  
湯原産婦人科医院  
9:00~14:00~

木下産婦人科医院  
9:00~12:30, 15:00~19:00  
土午後15:00~17:00  
葛西産婦人科  
9:00~12:00, 14:00~16:00  
土午後・木・日・祝休  
西島産婦人科医院  
9:00~11:30, 14:00~17:00  
水・土午後・日・祝休  
みなみレディースクリニック  
10:00~12:50, 15:30~18:50  
木午後・土午後・日・祝休  
小川クリニック  
9:00~12:00, 15:00~18:00  
水・土午後・日・祝休  
加塚医院  
9:30~12:00, 15:00~18:00  
しのざきクリニック  
9:30~12:00, 15:00~18:00  
木・土午後・日・祝休  
松本レディースクリニック  
月~金  
不妊センター  
月~金  
優レディースクリニック  
9:30~12:00, 15:00~19:00  
水・土午後・日・祝休  
赤羽レディースクリニック  
9:00~12:30, 15:00~18:00  
木午後・土午後・日・祝休  
加藤産婦人科医院  
9:00~12:00, 15:00~18:00  
水午後・土午後・日・祝休  
みえこ女性クリニック  
月・水・金12:15~19:00  
第2火曜16:00~20:00  
第3水曜12:15~18:00  
第4木曜12:15~17:00  
第5水曜13:00~17:00  
扇内医院  
9:30~12:30, 14:00~17:30  
桜台マタニティクリニック  
9:00~11:30, 14:30~17:30  
花岡由美子女性  
サンテクリニック  
9:30~12:00, 15:00~17:30  
待木医院  
9:00~12:00, 14:00~17:00  
湯原産婦人科医院  
9:00~14:00~

木下産婦人科医院  
9:00~12:30, 15:00~19:00  
土午後15:00~17:00  
葛西産婦人科  
9:00~12:00, 14:00~16:00  
土午後・木・日・祝休  
西島産婦人科医院  
9:00~11:30, 14:00~17:00  
水・土午後・日・祝休  
みなみレディースクリニック  
10:00~12:50, 15:30~18:50  
木午後・土午後・日・祝休  
小川クリニック  
9:00~12:00, 15:00~18:00  
水・土午後・日・祝休  
加塚医院  
9:30~12:00, 15:00~18:00  
しのざきクリニック  
9:30~12:00, 15:00~18:00  
木・土午後・日・祝休  
松本レディースクリニック  
月~金  
不妊センター  
月~金  
優レディースクリニック  
9:30~12:00, 15:00~19:00  
水・土午後・日・祝休  
赤羽レディースクリニック  
9:00~12:30, 15:00~18:00  
木午後・土午後・日・祝休  
加藤産婦人科医院  
9:00~12:00, 15:00~18:00  
水午後・土午後・日・祝休  
みえこ女性クリニック  
月・水・金12:15~19:00  
第2火曜16:00~20:00  
第3水曜12:15~18:00  
第4木曜12:15~17:00  
第5水曜13:00~17:00  
扇内医院  
9:30~12:30, 14:00~17:30  
桜台マタニティクリニック  
9:00~11:30, 14:30~17:30  
花岡由美子女性  
サンテクリニック  
9:30~12:00, 15:00~17:30  
待木医院  
9:00~12:00, 14:00~17:00  
湯原産婦人科医院  
9:00~14:00~

木下産婦人科医院  
9:00~12:30, 15:00~19:00  
土午後15:00~17:00  
葛西産婦人科  
9:00~12:00, 14:00~16:00  
土午後・木・日・祝休  
西島産婦人科医院  
9:00~11:30, 14:00~17:00  
水・土午後・日・祝休  
みなみレディースクリニック  
10:00~12:50, 15:30~18:50  
木午後・土午後・日・祝休  
小川クリニック  
9:00~12:00, 15:00~18:00  
水・土午後・日・祝休  
加塚医院  
9:30~12:00, 15:00~18:00  
しのざきクリニック  
9:30~12:00, 15:00~18:00  
木・土午後・日・祝休  
松本レディースクリニック  
月~金  
不妊センター  
月~金  
優レディースクリニック  
9:30~12:00, 15:00~19:00  
水・土午後・日・祝休  
赤羽レディースクリニック  
9:00~12:30, 15:00~18:00  
木午後・土午後・日・祝休  
加藤産婦人科医院  
9:00~12:00, 15:00~18:00  
水午後・土午後・日・祝休  
みえこ女性クリニック  
月・水・金12:15~19:00  
第2火曜16:00~20:00  
第3水曜12:15~18:00  
第4木曜12:15~17:00  
第5水曜13:00~17:00  
扇内医院  
9:30~12:30, 14:00~17:30  
桜台マタニティクリニック  
9:00~11:30, 14:30~17:30  
花岡由美子女性  
サンテクリニック  
9:30~12:00, 15:00~17:30  
待木医院  
9:00~12:00, 14:00~17:00  
湯原産婦人科医院  
9:00~14:00~

木下産婦人科医院  
9:00~12:30, 15:00~19:00  
土午後15:00~17:00  
葛西産婦人科  
9:00~12:00, 14:00~16:00  
土午後・木・日・祝休  
西島産婦人科医院  
9:00~11:30, 14:00~17:00  
水・土午後・日・祝休  
みなみレディースクリニック  
10:00~12:50, 15:30~18:50  
木午後・土午後・日・祝休  
小川クリニック  
9:00~12:00, 15:00~18:00  
水・土午後・日・祝休  
加塚医院  
9:30

# ゲンキのモトvol.40 PRESENT

応募は巻末のアンケート&プレゼント専用応募ハガキをご利用ください。  
携帯電話・スマートフォンからでもOKです!ご応募お待ちしています!

応募はお1人様1通のみ有効です。

●商品の当選は、発送をもってかえさせて頂きます。読者様の情報は、商品の発送および編集の参考、イベントのご連絡や定期配送以外に使用することはありません。また漏泄防止等の対策は万全を期して取り扱います。●応募の締め切りは8月25日となります。●商品の色はお選びできません。

## A アートホテルズ大森 宿泊券



## C ヒルトン東京 マーブルラウンジ 平日ランチブッフェ ペア利用券



## B1 ソウ・エクスペリエンスギフト カフェチケットTOKYO



## D marpac スリープ・ミー



## 編集長の子育て体験記



リフレッシュ旅行に行きました♪

気づくとゲンキのモトをはじめて今年で10年です。そして今号は祝10周年記念号となります☆実は次男と同じ歳です(笑)そして三男は早いもので7か月になりました。保育

園に預けにいく朝の一大イベントにも少しづつ慣れてきましたよー。  
さてGWに誌面でお世話になっている花巻温泉の「佳松園」に泊まってリフレッシュをしてきました。花巻

は亡き父の故郷なのですが、たくさんの親戚に会えて本当に幸せでした☆  
そして人生初の高級旅館は、本当に素敵すぎる空間でした! たまには、自分へのご褒美も必要ですね☆

## E VC-104 充電式サイクロンクリーナー クリンストームプラス

ステック、ハンディ、高所掃除用のなんと3WAYで使用できる優秀掃除機! 紙パック不要のサイクロン式で、ダストカップは丸洗いもできて衛生的! 軽くてコードレスなので、ちょっとしたお掃除にもサッと手軽に取り出せるから、いつもお部屋キレイ♪  
●ドリテック http://www.dretec.co.jp お問い合わせページから

1名様



泡で出るタイプのボディウォッシュ、「セラミド」を守って洗い、肌荒れを防ぎます。

薬用



## 薬用 泡

手でやさしく洗いたい  
敏感な肌に。

24  
名様

## F キュレル 泡ボディウォッシュ 480ml(ポンプ)

肌の必須成分「セラミド」を守って洗い、肌荒れを防ぐ  
キュレル 泡ボディウォッシュ  
Foaming Body Wash  
医薬部外品  
●花王 キュレル  
http://www.kao.co.jp/curel/

## G レコルト カプセルカッターキャトル



## H マイ・ヴァルナゲン (ミネラル水素水生成スティック)



次号予告

## ★★特集★★

# 女性の病気特集

9月上旬(秋号)をお楽しみに!

★広告のご掲載を希望される方は、弊社営業窓口(TEL・03-3264-1603)にてご連絡ください。掲載料・企画など詳しくご説明させていただきます。★ゲンキのモトでは本誌設置にご協力いただける施設・店舗を募集しています。ご興味がある方は以下連絡先まで是非お問い合わせください。TEL・03-3264-1603 FAX・03-3237-6766

## また働きたい! ★看護師ママへ

ゲンキのモトでお世話になっている川崎クリニックで、子育てしながら働ける透析看護のお仕事が見学できます!

詳細はコチラ



The image is a promotional poster for a summer enrollment campaign. At the top left, the logo 'ぶち・ドラゼミ' is displayed with a yellow star above the '・'. To its right, a yellow banner reads '7・8月号' (July/August issue) and '△入会の方対象△' (For new members). The main title '夏の入会キャンペーン' (Summer Enrollment Campaign) is written in large white and blue letters across a red horizontal bar. To the right of the title is a large illustration of Doraemon standing on a beach. Below the title, there is descriptive text in Japanese about the campaign's purpose and target audience. On the right side, there is a pink speech bubble containing text about the benefits of the program. In the center, there is a large yellow box advertising a 'Summer Outing Set' (夏のおでかけセット) which includes a 'Doraemon Light' (ドラえもんおでかけピカッとライト) and a 'Doraemon Everywhere Reusable Sheet' (ドラえもんどこでもレジジャーシート). Both items are shown with their respective packaging and a small image of a child wearing the light.



# 科学大好きな子どもたち集まれ！

## サイエンス倶楽部のキャラクター 「サイエンス博士」



# 合宿形式でおこなう科学の大冒険

国内では北海道から九州まで、さらに海外（ハワイ州、コロラド州）を含め、この夏 25 テーマを開催予定！ 教室ではできない、自然体験を楽しみます。



# 驚きと感動がつまったドキドキの大実験

サイエンス俱楽部の教室で、金曜、土曜、日曜に毎月行う実習です。各学年ごとのオリジナルのカリキュラムとテキストを使用して総合的に科学する力につけていきます。



幼児	※1 年中	90分／月1回
	年長	120分／月1回
小学生	1年生	120分／月1回
	2年生	240分／月2回
	3年生	300分／月2回
	4年生	180分／月1回 ※2 Sテックコース（180分／月1回）
	5年生	180分／月1回 ※2 専科コース（180分／月1回）
	6年生	180分／月1回
中学生	20テーマ／年	その他、大学実習など

1) 親子での実習になります。

1) 親子での実習になります。

## その他のスペシャルプログラム

特別実習 全学年対象

通常実習の中だけでは、紹介しきれない科学の世界を、実体験に主眼をおいたオリジナル教材を使って、より深く掘り下げ学びます。

ピックコース 小学4年生対象

「トライ＆エラー」試行錯誤しながらのものづくりを通して、創造性を育むことを目的としたコースです。

### 大學生翼 実業生対象

### **大学実習 中学生対象**

一 天目しよう。

A small, circular logo located at the bottom center of the page. The logo has a green outer ring with white triangular segments, resembling a gear or a stylized sunburst. In the center is a smaller circle containing a white emblem that looks like a bird in flight or a similar abstract design.

完全  
予約制

13-786

順看久

体験実習はお近くの教員  
にお受けください

**無料体験受付中**  **0120-313-786** 

【受付時間】月～金 10:00～17:30  
資料請求・体験のご予約・詳しい日時はこちら → <http://www.science-club.co.jp>

サイエンス俱楽部は22年もの実績を誇る実験教室のパイオニア  
サイエンス俱楽部は幼児から中学生を対象に、首都圏・関西圏に22教室で体験型総合教育を展開しています。会員数は10000名。実績、規模、先進性、そして何よりも科学実験教室に特化することによって初めて可能になる純粋かつ卓越したプログラムとは、まさに教育界から高い評価を頂いております。

# やつてみよう! おやこde脳力アップ♪

月刊幼児ポピー「ポピっこ」の楽しい教材です。  
ぜひ、お子さまといっしょに取り組んでみてください。

好評!

平成27年度版月刊幼児ポピー  
「ポピっこ」

税込

月々980円で  
充実の内容!

スマートフォン専用HP

情報は  
こちら!

おうちの方へ

監修指導 篠原 菊紀先生  
(講師東京理科大学教授)ちえ  
年長さん対象

ふたつのえをよくみて、  
ちがうところに○をつけてね。5つさがそう。

▼こっちのえに○をつけてね。



大きなけれど見つけにくい  
間違ひ探しは、観察力を高めるのに役立つます。間違ひの要素は、色の物ばかりではなく、傾き、重なり、回り、  
のよけなどあります。虹色の色のものに大きくてやわらかいのが見えにくいかわいいも同じです。



なにをしているのかな?おはなしをつくってみよう。

※月刊幼児ポピー「ポピっこ あおどり」(5~6歳用)6月号より転載。  
※实物を43%に縮小しています。

答えはポピーのホームページにのっているよ! ➡ <http://www.popy.jp/gn/>

無料

お子さまの年齢に合った  
おためし号をお届けします!

2歳児~6歳児



おためし号プレゼント!

5~6歳児年長用  
「あおどり」  
おためし号の例

16P/シール付き



おうちの方へさらに今なら!  
家庭教育の手引き  
「自信を持って子育てしませんか?」  
小冊子をプレゼント!

※このほか、小学生、中学生用のおためし見本もご用意しています。

©cocomero/SHINGAKUSA ©かいちとある/SHINGAKUSA

対象 0歳~中学3年生まで  
無料おためし見本の  
お申し込みはこちらから

※おためし見本は年齢(学年)ごとにご用意しております。

※下記をご確認いただき、保護者の方の同意の上でお申し込みください。

ご記入いただきました個人情報は、教材・商品のお届けやサービスの提供、ポピーからのお知らせ、アンケートのお願い等、ポピーに関する活動のみに利用させていただきます。なお、お客様がお住まいの地区担当販売店(支店)によりお届けする場合、および別途ご本人(および保護者)の同意をいただく場合を除き、第三者(配送等に関する委託先を除く)に提供することはありません。

株式会社新学社 ポピー個人情報保護推進室 TEL: 075-581-6163 FAX: 075-581-6164

ハガキ 卷末の専用ハガキをお使いください。

PC  
スマートフォン<http://www.popy.jp>

幼児ポピー 公式

検索

月刊ポピー  
公式サイトを  
クリック!スマホからの  
見本申込はコチラ!

お電話 0120-627-700

平日9:30~18:00(年末・年始 夏季休業を除く)/通話料無料  
FGM01 の申込番号をお伝えください。

FAX 0120-885-235 24時間受信 通信料無料

●FAXでお申し込みの場合は、下記をご記入の上、送信してください。  
おためし見本希望(または入会希望)/お子さまの氏名・生年月日  
保護者様氏名/郵便番号/住所/電話番号/ゲンキのモト FGM01今すぐおためし号を  
WEBで見たい方はコチラ全家研ポピー/新学社 〒607-8501 京都市山科区東野中井ノ上町11-39 <http://www.popy.jp>

ポピーおためしウェブ

<http://www.popy.jp/catalog/>

検索

※パソコン(Flash版)や、スマート・タブレット(HTML5版)にも対応しています。

スマホで  
見たい方は  
コチラ!!