

+ ホームドクターを探そう! +

ゲンキのモト

[vol.48] 2017 SUMMER

[無料]

ご自由にお持ちください

／ 皮膚科の先生に聞きました! ／

ママの ダメージ肌講座

脱毛体験レポート!!

子どもの夏肌ケア

豪華プレゼント
☆当たるよ☆



今回のクチコミ
医院特集は

皮膚科



夏野菜が
たっぷり

皮膚科の先生に聞きました! 夏のダメージ肌講座

夏はお肌にとって過酷な季節!
夏のスキンケア方法について
ゲンキのモト編集スタッフが皮膚科医の山本先生にお訊きました。

立川通クリニック
院長 山本 由美 先生
日本皮膚科学会正会員



編集長
伊藤 みかこ

夏の肌ダメージの原因

紫外線

エアコンの乾燥

肌
トラブル

汗による刺激

だから
夏のケアが必要

目元の小じわやシミ、肌の赤みが気になります!

目元の小じわは年齢のほか、乾燥が大きく関係しています。そして肌の赤みは、気づかず日焼けをしている場合も。日焼けは、シミや将来の深いしわの原因にもなるため注意が必要です。夏は強い紫外線に加え、エアコンによる乾燥や汗の刺激など、お肌にとっては過酷な季節です。毎日のスキンケアを心掛けましょう。

デリケートな肌にも使える保湿ジェル・ローションサンプルは、
こちらの10院でもらえます!

※サンプルは、なくなり次第終了となります。ご了承ください。

世田谷区 かくた皮膚科クリニック
☎03-5429-2255

新宿区 四谷三丁目皮膚科
☎03-5361-0051

世田谷区 榊原クリニック
☎03-3706-9111

千代田区 浅井医院
☎03-3261-0453

世田谷区 なおこ皮膚科クリニック
☎03-6805-7484

千代田区 飯田橋皮膚科スキンクリニック
☎03-3234-0140

大田区 ゆりこ皮膚科クリニック
☎03-5480-0600

中央区 銀座医院
☎03-3541-3340

調布市 川端皮膚科クリニック
☎03-3308-2286

立川市 立川通クリニック
☎042-524-7929



夏はどんなスキンケアをすれば良いですか?

まずは洗顔で汗や日焼け止めを丁寧に落としましょう。そのとき、肌をゴシゴシこすらないように気をつけてください。そして夏でも保湿をしっかりと行うことが大切です。ジェルタイプの保湿剤はさっぱり使えてお薦めですよ。最後に、外出時は日焼け止めを忘れずに。

保湿剤を選ぶときのポイントは?

夏はベタつく保湿剤は苦手です。

さっぱりした使い心地で、肌の奥まできちんと潤いを感じるものが良いですね。ベタつかないジェルタイプはお薦めです。



毎日の積み重ねが美肌への近道です!

編集部スタッフ一同、保湿の大切さがわかりました!



夏のスキンケア方法

泡洗顔

泡で汚れを浮か立させるように洗います。

保湿

夏も保湿をしっかりと肌トラブルに注意!

UVケア

自分の肌に合う日焼け止めを見つけましょう。

成分濃度にこだわる

化粧品に含まれる成分が、きちんと効果のある濃度で配合されているか、気をつけたいですね。

オールインワンジェル

スキンケアに時間の取れない忙しいママでも、ワンステップで完了し、時短ケアが叶います。

肌にやさしい低刺激のアイテム

スキンケアが原因で肌荒れしては本末転倒。低刺激性のアイテムを選べば、より安心です。

アロマの香りでリラックス

毎日のスキンケアを、心もリラックスできる癒しの時間に変わってみましょう。

美肌になるにはラクトフェリンが近道?

肌のハリや潤いを保つコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸などの美肌成分は肌の繊維芽細胞で作られています。ラクトフェリンは、その繊維芽細胞を活性化させ、美肌成分の生産を促すという研究結果が!



高濃度ラクトフェリンの細胞修復効果

ラクトフェリン配合ジェルを使ってシワ改善効果を検証

肌細胞のダメージ部分

48時間後

目尻のしわ

1ヶ月後

傷が治ってる!

シワの深さが平均40%改善

サラヤによるラクトフェリンのもっとスゴイ美肌効果!! 詳しい研究成果はコチラ!!

サラヤ ラクトフェリン研究所

検索

クチコミ!

皮膚科特集

編集室に届くクチコミ医院情報や、掲載ドクターから紹介いただいた先生を、編集室スタッフがわかりやすくレポート!

みかこ編集長

(38才)

16才、12才、2才の

息子を持つママ編集長

男の子3人のお母さんです。

仕事と育児の両立に日々奮闘中!

趣味: 仕事と育児

ゲンキのモト: 家族と愛犬とお仕事

ルナちゃんママ

スタッフ(44才)

主に専任エディタの取材スタッフ

中学受験に向けて親子で勉強中!

同じ大塚も歴史を感じる愛しい

趣味: ダイエット

ゲンキのモト: 家族・愛犬2匹

やえ編集スタッフ

(35才)

先生からご紹介いただいた

先生への取材担当スタッフ

気質が上々で心がキュン。

特製の夏服を着てお出かけ!

趣味: 甘い物を食べること

ゲンキのモト: 2人の息子

ゆり編集スタッフ

(47才)

取材経験豊富な

編集スタッフ

事に両立しながら、投稿もおまかせ

趣味: ピアノを弾くこと

ゲンキのモト: 旅行

ゲンキのモトのHPも見てね! <http://genki-moto.jp/>

編集室ブログも日々更新中★

成城学園前

小田急小田原線
成城学園前駅より徒歩2分成城スキンケア
クリニック皮膚科、小児皮膚科、アレルギー科、
美容皮膚科

03-3749-1288

診療時間

月 火 水 木 金 土 日 祝

10:00-13:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

16:00-19:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

●T157-0068

東京都世田谷区成城2-35-16

オオギビル2F

●<http://www.sei-skin-care.com/>

●近隣にコインパーキングあり

予約について 基本、直接来

院。一部処置のみ予約。

成城学園前駅 マンモトコシ

ゲンキのモト

成城スキンケア

クリニック

ローソン

カトリック

成城教会

気さくで明るい先生の人柄が
とても魅力的なクリニックさん★

成城学園という土地柄、美容が

中心の皮膚科の先生というイ

メージで訪れましたが、先生にお会い

してみると「一般皮膚科はもちろん、

小児皮膚科の患者さんも、たくさんい

らっしゃいますよ。もちろん美容皮膚科も診ています」との

ことでした。印象的だったお話で「どうして受診したのかを

必ず考え、納得して帰ってもらえるような治療をしていき

たいこと。こんな症状で相談にきて良いのか?と思わずに気

軽にきてもらえたら嬉しい」といった話や「患者さんと一緒に

信頼し合って治療をしていきたい」など、とにかく患者さん

の気持ちを大事にされていることが素敵だなと感じました。

プレイ

スペースが

あります

先生のご意見分野 一般・美容皮膚科、レーザー、巻き爪、ほくろ

診療について心がけていること 一緒に治療に取り組んで

いきたいので信頼関係を大切にしていけたら心掛けています。

みかこの
取材日記

紹介者: 藤本 真希先生、小田急小田原線 成城学園前駅より徒歩2分

Doctor's Profile

藤本 真希先生(42才)

慶応義塾大学医学部卒業、慶応義塾大学医学部皮膚

科入局、静岡市立清水病院、慶応義塾大学病院勤務、日

本皮膚科学会認定皮膚科専門医

出身地: 神奈川県横浜市

血液型: A型

趣味: 水泳、クイズを

解くことや読書が好きです

休日の過ごし方: 小学校4年生の娘さんと遊ぶ

ゲンキのモト: 患者さんからの「ありがとう」の一言

主な紹介病院: 慶応義塾大学病院、国立成育医療

研究センター、立川大学医学部付属病院、東京中央病院

設備・検査・対応

●ピーリング ●巻き爪 ●ピアス ●しみ治療

●あざ治療 ●レーザー治療 ●ナローバンド

UVB ●ダーモスコピー検査 ●ほくろ除去 ●い

は除去 ●脱毛症治療

P 休診 休診 休診 休診 休診 休診 休診 休診

世田谷通り沿いに新規開院☆
祝日も診療で働くママも助かる!

2017年4月に開院された、マリ

ア皮膚科クリニックさん。世田

谷通り沿いに新たにできたメディカル

ビルの4階にあり、1階は薬局さんと、

処方箋の受け取りも楽チンです! ベ

ビーカーもスイスイ入れる広々とした院内は子連れ受診に

もお奨めです。院長の木下先生は明るくお話ししやす

い女医先生! 「次もこの先生にかかりたいと思ってもらえ

るような、患者さんが安心して診療を目指しています」と

とにこやかに話してくださいました。肌トラブルの多い

チビッコママにとって、気軽に受診できる皮膚科さんの

存在はとても有難いもの。心強い限りです♪

やえの取材日記

2Fに駐車場も

あり、子連れ受

診に便利!

先生の得意分野 皮膚科全般、巻き爪、性感染症

診療について心がけていること 患者さんが安心して

受診できるよう、明るく外来診療を心掛けています。

設備・検査・対応

●巻き爪 ●ピアス

●オムツ替え、授乳はお申し出下さい。



紹介者: ショーン皮膚科クリニック 平松先生

Doctor's Profile

木下 綾子先生

埼玉医科大学医学部卒業、順天堂大学医学部附属順

天堂医院勤務、順天堂大学医学部附属順天堂病院勤務、

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医、日本性感染症学

会認定医

出身地: 埼玉県 血液型: A型

趣味: マラソン ゲンキのモト: 愛犬

【第2、4水曜日午後】

東邦大学大塚病院の向井先生

による外来を希望。アトピー性皮

膚炎、アレルギー性疾患が専門

です。

主な紹介病院: 東邦大学医療センター大塚病院

設備・検査・対応

●巻き爪 ●ピアス

●オムツ替え、授乳はお申し出下さい。

マリア皮膚科
クリニック

皮膚科

03-5477-1212

診療時間

月 火 水 木 金 土 日 祝

10:00-14:00 ○ ○ ○ ○ ○ ☆ -

15:00-19:00 ※ ○ ○ ○ ○ ☆ -

☆土曜9:00-13:00、14:00-17:00

★祝日10:00-13:00、14:00-17:00

※月曜診療が2017年夏より休診の

予定です。お問い合わせください。

●T158-0053

東京都世田谷区桜3-2-17

DSビル4-D

●<http://maria-hifuka.jp>

●駐車場3台あり

予約について 直接来院。

マリア皮膚科

クリニック

ふれあい

公園

スーパー

オオギビル

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

二子駅

上町

東急世田谷線 上町駅より徒歩8分

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

上町

優しい女医先生で安心! 頼りに
なる皮膚科が巣鴨にオープン☆

白木を基調とした院内には可愛

らしい絵画が並び、明るく温

かみある雰囲気が印象的。こちらは、

2017年3月に開院された巣鴨駅近

くの皮膚科さんです。終始笑顔の

鈴木先生の診察室には、開院からまだ2ヶ月経たない

にも関わらず、すでにお子様の患者さんが続々! 優しい

先生だからこそ、ママも安心して診てもらえるのです。

設備面も充実しており、大学病院で行うようなアトピー

や乾癬の光線療法もこちらで受けることができます! ベビ

ーの受診と一緒にママやあばの美容の相談にももの

ていただける頼りになる先生です♪

やえの取材日記

ベビーのスキン

ケアはママも

ベビーのスキン

ケアはママも

ベビーのスキン

ケアはママも

ベビーのスキン

ケアはママも

ベビーのスキン

ケアはママも

ベビーのスキン

ケアはママも

ベビーのスキン



紹介者: なかこ皮膚科クリニック 藤田先生

Doctor's Profile

鈴木 さやか先生

東京大学医学部卒業、東京大学医学部附属病院皮膚科・

外科勤務、社会保険中央総合病院(現JCHO東京山手メ

ディカルセンター)勤務、日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

出身地: 東京都 血液型: A型

趣味: 読書鑑賞、料理、フィギュアスケート観戦(TVの

ゲンキのモト: 家族と患者さんの笑顔

主な紹介病院: 東京大学医学部附属病院、東京

大学医学部附属病院、日本医科大学付属病院、日

本大学医学部附属病院、都立大塚病院など

設備・検査・対応

●ピーリング ●巻き爪 ●しみ治療 ●あざ治療 ●レ

ーザー治療 ●全身型ナローバンドUVB ●ダーモスコ

ピー検査 ●ほくろ除去 ●いぼ除去 ●水いぼ除去

●脱毛症治療 ●エレクトロポレーション ●ボトックス

治療 ※オムツ替え、授乳はお申し出下さい。

巣鴨
さくらなみき皮膚科

皮膚科、小児皮膚科、アレルギー科

03-3917-1241

診療時間

月 火 水 木 金 土 日 祝

9:30-12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ☆ -

14:30-17:30 ○ ○ ☆ - ☆ -

☆水PM、金PM 14:30-18:30

★土AM 9:30-13:30

●T170-0002

東京都世田谷区巣鴨2-5-12

真野ビル3F

●駐車場 近隣にコインパーキングあり

(西武地下)

●<http://sakanamiki-hifuka.jp/>

予約について 初診からWEB予

約が可能です。直接来院もOK。

西武

SF

SF

SF

月島

東京メトロ有楽町線 月島駅より徒歩8分

個リパーシティ
皮膚科皮膚科、小児皮膚科、美容皮膚科
03-3536-5656

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00-12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:00-18:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

〒104-0051
東京都中央区月島1-11-8
ピアウエストスクエア1F
●駐車場 地下に有料駐車場あり
●http://tsukuda-hifuka.com

予約について 基本、直接来院。

病院連携もバッチリ！
安心感のある先生です

「土地柄、小児の患者さんが多いのですが、お子さんの診療はゲンキをもらえますね」と、院長の谷戸先生。隅田川を臨むタワーマンションに囲まれた個地区。

その一角に、個リパーシティ皮膚科さんがあります。谷戸先生は、幼少の頃に患った病気がきっかけで、「人を助ける仕事につきたい」とのご両親の言葉から自然と医師の道を歩まれたそう。日本でも数少ないレックリングハウゼン病の専門医でもいらっしゃいます。通常より傷が小さい「へそ抜き法」と呼ばれる粉瘤手術なども実施しており、家族のかかりつけにオススメの皮膚科さんです！



先生の得意分野

レックリングハウゼン病、皮膚外科、レーザー治療

診療について心がけていること 初診では患者さんの話をよく聞き、ポイントを押さえた説明を心がけています。

ルナちゃん
ママの
取材日記

Doctor's Profile

谷戸 克己先生 (48才)

東京慈恵会医科大学卒業、同大附属病院皮膚科入局、町田市民病院元皮膚科医長、米国ユタ大学小児科皮膚科学分野留学、東京慈恵会医科大学附属三病院長元皮膚科診療部長、同大附属病院皮膚科元診療部長兼病棟長、東京慈恵会医科大学非常勤講師、日本皮膚科学会認定皮膚科専門医、東京都皮膚科医会理事、日本レックリングハウゼン病学会理事

出身地 ●神奈川県 趣味 ●テニス、ワイン、旅行
ゲンキのモト ●患者さんの「良くなりました」の言葉

主な紹介病院

●東京慈恵会医科大学附属病院 ●聖路加国際病院

設備・検査・対応

●しみ治療 ●あざ治療 ●レーザー治療 ●巻き爪 ●ナローバンドUVB(エキシマライト) ●いぼ除去 ●ほくろ除去 ●ダーモスコピー検査 ●脱毛症治療 ●粉瘤手術 ●良性腫瘍手術

赤羽

JR宇都宮線・高崎線・湘南新宿ライン・京浜東北線・埼京線 赤羽駅より徒歩1分

マリー皮膚科
赤羽クリニック皮膚科、美容皮膚科、漢方治療
03-3900-0081

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:30-13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:00-18:00 ☆ ○ ○ ○ ○ ○ ○

☆火曜午後・美容皮膚科、処置のみ(完全予約制)
●〒115-0055
東京都北区赤羽西1-15-14
エル・ルージュ赤羽西3F
●http://www.mary-hifu.com/

予約について 初診は直接来院、再診よりネット予約が可能です。

お子様歓迎の皮膚科さん！
漢方治療もオマカセください♪

赤羽駅西口すぐのクリニックビルにある、マリー皮膚科赤羽クリニックさんです。1Fのエントランスには熱帯魚の水槽があり、来院する子ども達の喜ぶ顔が目に見えます。さらに院内にも可愛らしいプレイスペースが！子連れウェルカムな雰囲気が嬉しいですね。それもそのはず、院長の内山先生は二人のお子様のいるママ先生！「患者さんに納得して治療を受けてもらおうと治りも早いもの。分からないことは沢山聞いてほしいです。」ハツラツとされたお話しやすい先生ですので、些細なことでも是非安心して相談してみてください☆

スタッフさんもママさんが多く、子連れ受診も安心感◎



先生の得意分野 皮膚科全般、漢方を取り入れた治療

診療について心がけていること 患者さんの日常生活に沿ったアドバイスを、分かりやすい言葉で伝えるよう心がけています。

やえの
取材日記

Doctor's Profile

内山 麻理子先生

東京女子医科大学卒業、同大附属第二病院(現東京医療センター)皮膚科勤務、同大附属東洋医学研究所勤務、日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

出身地 ●東京都三鷹市 血液型 ●A型
趣味 ●音楽鑑賞、野球観戦(ロッテファンです！)
休日の過ごし方 ●家族とお買い物
ゲンキのモト ●休日子どもたちと過ごすこと

主な紹介病院

●東京北産センター ●東京女子医科大学東京医療センター ●帝京大学医学部附属病院 ●東京女子医科大学東洋医学研究所

設備・検査・対応

●ピーリング ●巻き爪 ●ピアス ●しみ治療 ●ダーモスコピー検査 ●いぼ除去 ●脱毛症治療 ●フォトシルクプラス(光治療) ●メソアクティクス(導入器)

新 通 車いす可 授乳可 赤ちゃん可 小児科可 英語可 漢方治療 院内PCR 予約可 院内土曜

地域のママ&キッズに人気の
皮膚科さんです！

明るく居心地のよい待合には可愛いキッズコーナーが。こちらは患者さんの半数ちかくが小さいお子さん達だそうです。肌トラブルの治療からスキンケアなど様々な相談に対応されている鈴木先生☆「今は赤ちゃんからのスキンケアが浸透して、皆様ちゃんと保湿を行っています。一方10才頃からニキビに悩むお子さんが増えています。でき始めたかな？という早い時期からの治療がお勧めですよ」とのアドバイスをいただきました！「これからも診療を通して、お子さんの成長をみていけたら嬉しいですね」と笑顔の先生にほっこりとした取材でした。



先生の得意分野 皮膚科全般、小児皮膚科

診療について心がけていること 患者さんのお話を良く聞き、一人一人にあった治療を行うこと。

ゆりの
取材日記

JR南武線・京王線 分倍河原駅より徒歩1分

分倍河原

すずき皮膚科

皮膚科・小児皮膚科
042-319-1112

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00-12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ☆ ○
15:00-18:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

☆土曜9:00-13:00
●〒183-0021
東京都府中市片町2-22-31
武蔵野ゼルコバビル2F
●http://www.suzuki-hifuka.com/

予約について 直接来院のみ。



Doctor's Profile

鈴木 洋介先生 (47才)

慶應義塾大学医学部卒業、慶應義塾大学医学部皮膚科学教室入局、杏林大学医学部勤務、日野市立病院勤務、杏林大学医学部皮膚科非常勤講師、日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

出身地 ●神奈川県横浜市 血液型 ●A型
趣味 ●読書 ●ゲンキのモト ●愛猫



先生の得意分野 皮膚科全般、小児皮膚科

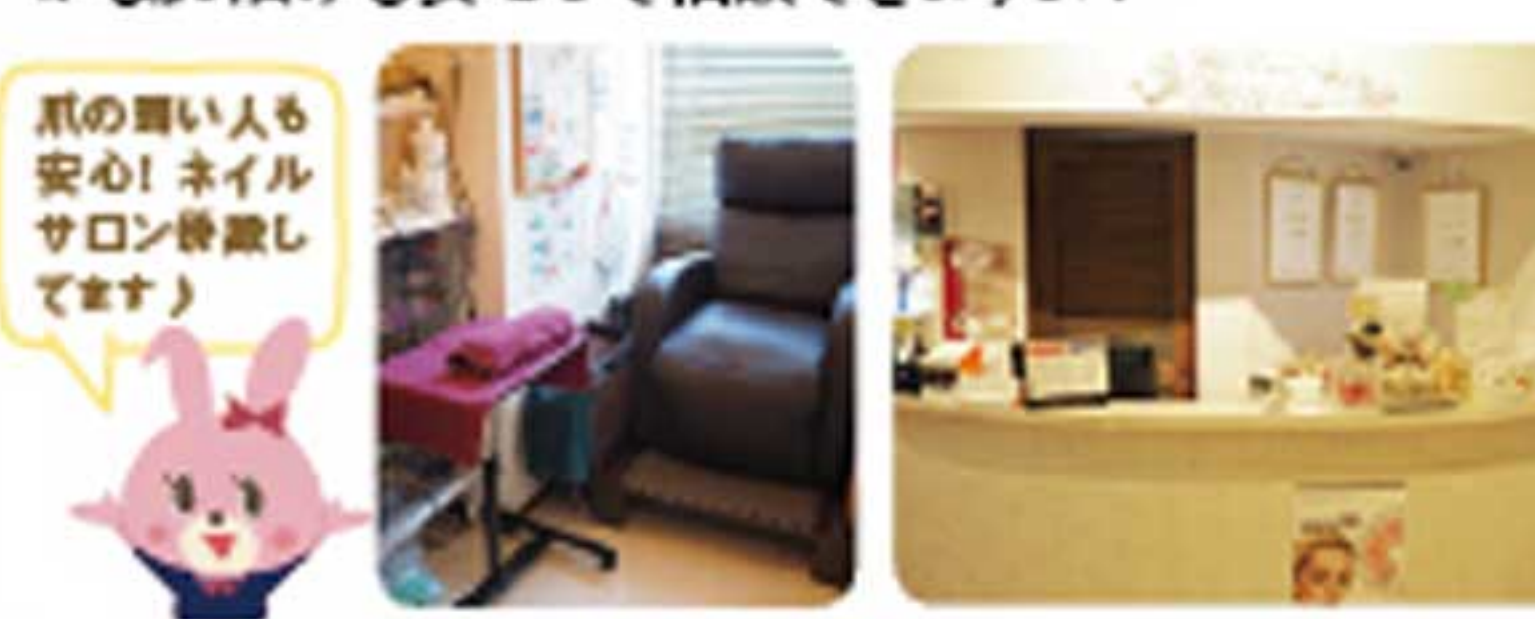
診療について心がけていること 患者さんのお話を良く聞き、一人一人にあった治療を行うこと。

設備・検査・対応

●ダーモスコピー検査 ●いぼ除去 ●脱毛症治療 ●血液検査 ●顕微鏡検査

通うのが楽しくなる♪
子連れママに優しい皮膚科

ハ イビスカスの花に象徴された南国の雰囲気漂うラックスした院内。熱帯魚の水槽があるプレイスペースや、授乳&オムツ替えスペースまであるのは、さすがお子さんのいらっしゃる林先生ならではのアイデア☆さらに注目したいのが、通常の保険診療のほかにも幅広い美容相談に対応している点です！1回1万円程の、美容室に通う感覚で受けられる治療もあるので、今まで金額がネックになっていた方にも取り入れやすいのでは？気さくで親身にお話を聞いてくださる先生なので、ひそかな肌悩みも安心して相談できますよ！



先生の得意分野 皮膚科全般、小児皮膚科、爪

診療について心がけていること 「来て良かった」と思っていたけように、思いやりをもって診察しています。

ルナちゃん
ママの
取材日記

Doctor's Profile

林 理華先生

北里大学医学部卒業、同大学医学部皮膚科学教室入局、旧・国立横浜病院勤務、聖路加国際病院勤務、国際医療機関勤務、日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

ゲンキのモト ●息子と2匹の愛犬たち♡

主な紹介病院 ●いしづか病院 ●横浜市立みなと赤十字病院 ●横浜市立大学附属病院 ●聖路加国際病院

設備・検査・対応

●ピーリング ●巻き爪 ●ピアス ●しみ治療 ●レーザー治療 ●エキシマライト ●ダーモスコピー検査 ●ほくろ除去 ●いぼ除去 ●レーザー脱毛 ●脱毛症治療(男女) ●遅延型アレルギー検査 ●ボツリヌス毒素注射 ●ヒアルロン酸注射 ●エレクトロポレーション

予約について 皮膚科は予約優先。(WEBまたはTELにて)直接来院可。

横浜馬車道皮膚科・
ペインクリニック皮膚科、アレルギー科、漢方科、美容外科
045-664-9455

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00-13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:00-19:00 ○ ○ ○ ☆ ○ ○ ○

☆本午後15:00-18:30
※火金は予約制にてペインクリニック外来を実施。
●〒231-0002
神奈川県横浜市中区海岸通5-25-2
2-24シャレード海岸通2F
●http://bashamichi-skinpain.com/



★外出の時は、帽子やサングラスを着用してとにかく日焼けしないように努めます！

子どもの中耳炎

未就学前の子どもたちに多い中耳炎。気になる症状はすぐに耳鼻科へ!

小さい子は要注意

こんな症状ありますか?

- ☐ 夜中にずっと泣いている
- ☐ 耳だれが出た
- ☐ よく耳を触っている
- ☐ 耳を激しく痛がる
- ☐ TVの音を大きくしがち
- ☐ 後ろから呼んでも気づかない

どこか悪いの?

熱は無いのに



子どもに多い2つの中耳炎

1 急性中耳炎

0才6ヶ月~6才までが
かかりやすい!



子どもは鼻の奥と耳を繋ぐ耳管が短く水平なため、喉や鼻についた細菌が耳に入りやすい傾向があります。風邪と合併して発症することが多く、治りきらないと滲出性中耳炎に移行するケースも! 抗生剤や鼓膜を切った後、膿を出す切開術で治療します。

抗生剤治療

鼓膜切開術

2 滲出性中耳炎

1才~6才までが
かかりやすい!



喉の炎症などで耳管が詰まり、鼓膜の内側に滲出液が溜まった状態です。痛みは特になく、放置してしまう危険も! 聞こえ辛そうな素振りがあれば、一度耳鼻科へ。まずは抗生剤で治療し、必要があれば切開や鼓膜に一定期間チューブを挿入する治療法もあります。

抗生剤治療

鼓膜切開術

鼓膜チューブ挿入

繰り返しやすい病気のため、根気よくしっかりと治すことが大切!

オスメの耳鼻科はコチラ

医院・クリニック特集



東京メトロ南北線・都営地下鉄三田線 白金台駅より1分

白金台

ママ目線で診てくれる♡安心感心温かなハートフルな素敵な先生!

2才と5才の男の子を育てるママ先生ということもあって、お子さんのことを親身と考えて診てくれます。取材の中で、指先に針を刺して血液をとる2才児からでも実施できるイノムキャップというアレルギー検査の話を聞いた際に「花粉症など原因アレルゲンがわかったら、症状を悪化させないように考えてあげられるし、気になる症状があった際に早めに検査できるとママも安心すると思うので」といった話や、疲れたママのために美容点検も実施していて、やはりママ目線で診られているなと感じました。また開業にあたって、支えてくれた旦那さんのサポートにも感謝されて「スタッフの皆さんが、最高の方ばかりなので助かっています」と周りの方へ感謝出来る心の優しさを感じました。本当に素敵な先生でした★

みかこの取材日記



Doctor's Profile

三塚 沙希先生(35才)

日本大学医学部卒業、日本大学医学部附属板橋病院にて初期研修、慶應義塾大学耳鼻咽喉科入局後、東京府済生会中央病院、国立成育医療研究センター、山王病院勤務、日本耳鼻咽喉科学会認定耳鼻咽喉科専門医、補聴器相談医、産婦人科、健康スポーツ認定医
出身地:東京品川区 血液型:B型 趣味:茶道 休日の過ごし方:2才と5才の息子と遊ぶ、ゲキのモト・家族です!

疲れたママの金銭的サポートとして、点検も利用したエッジングケアも実施! キッズスペースが充実★

主な紹介病院:済生会中央病院・日本赤十字社板橋センター・北星病院・日本大学医学部附属板橋病院

設備・検査・対応

●耳手術用顕微鏡 ●チンパノメトリー ●聴力検査 ●電子内視鏡 ●レントゲン ●鼓膜切開

先生の得意分野 小児耳鼻科

診療について心がけていること 社会貢献の気持ちと2児の母としてママ目線で診察出来たら、受診したママに安心感を持ってもらう。

エムズクリニック白金

耳鼻咽喉科、小児耳鼻咽喉科、消化器科
03-3280-3387

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30-13:30	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00-18:30	○	○	○	○	○	○	○	○

※受付終了時間は診療時間の15分前
※本AM消化器科外来も実施
※第1・3・5土は耳鼻咽喉科のみ、第2・4土は産婦人科・消化器科のみ
〒108-0071
東京都港区白金台3-14-4
LBビル 4F
http://mso-shirokane.jp/index.html

予約について 直接来院、web、電話から5の予約も可能。



小田急江ノ島線 大和駅より徒歩4分

大和

お子様、家族のかかりつけに! 身近にあって頼れる先生☆

大和駅前からすぐ! 文化複合施設シリウスの向かいにある耳鼻科さんです。院長の信清先生は、初めてでも「こんなことで悩んでいて…」と思慮と打ち明けてしまえる雰囲気のある先生です! 治療では「薬だけに頼るのではなく、ホームケアや生活習慣のアドバイスも極力するようにしています」とお話されていました。こちらで行っている鼻粘膜焼灼術は、鼻づまりで困っている方や、薬の飲めない花粉症の妊婦さんにもオススメとのこと。「かかって良かった」ときっと皆がそんな風に思える耳鼻科さんです♪

やえの取材日記



Doctor's Profile

信清 重典先生(46才)

聖マリアンナ医科大学卒業、聖マリアンナ医科大学耳鼻咽喉科元部長、総合医療中央病院耳鼻咽喉科元部長、日本耳鼻咽喉科学会認定耳鼻咽喉科専門医、日本耳鼻咽喉科学会補聴器相談医、厚生労働省認定補聴器適合判定医、身体障害者福祉法第15条指定医
出身地:富山県 血液型:O型 趣味:ソフトボール、犬の散歩 ゲキのモト:スポーツ

主な紹介病院:大和市内病院・聖マリアンナ医科大学横浜西區病院

設備・検査・対応

●耳手術用顕微鏡 ●チンパノメトリー ●聴力検査 ●電子内視鏡 ●鼓膜切開 ●チュービング ●リクロール酢酸による鼻粘膜焼灼術 ●ピアス

補聴器外来 月水 10:00~12:00

先生の得意分野 耳鼻科一般、小児耳鼻科

診療について心がけていること 患者さんの立場に立った診察を心掛けています。

のぶきよ耳鼻咽喉科クリニック

耳鼻咽喉科一般、小児耳鼻咽喉科
046-240-8714

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:30-18:30	○	○	○	○	○	○	○	○

☆土曜10:00~13:00
〒242-0017
神奈川県大和市大和東1-9-25
プロムナード東1F
●駐車場 6台
http://nobukiyoinn.jp

予約について 初診より、ネット・自動電話で当日分の診療受付ができます。



ママの整形外科

抱っこやおんぶで子育て中は体が痛みっぱなし! そんなときは整形外科がつよい味方に!

無理しないで♡体をいたわろう

こんなママは気をつけて!

- 合わない抱っこ紐を使い続けている
- 湯船にゆっくり浸からない
- 最近赤ちゃんの抱っこがキツイ
- いつも同じ抱き方を続けている
- 運動不足でストレッチもしない

腰が
辛い!手首が
痛い!がまんしないで
早めの受診!

ママが痛みやすい3つの部位

1 腰痛



抱っこは反った姿勢になりやすく腰痛の原因に。同じ姿勢を続けよう意識して。柔らかな布団もNG。

固めの布団 ペタンコ靴

抱っこするとき 膝を曲げ下半身の力も使って持ち上げる

2 腱鞘炎



赤ちゃんの抱き方が間違っていると腱鞘炎の原因に。抱っこ紐や授乳クッションを使う工夫を。

抱っこ紐 授乳クッション

授乳のとき 手首に力を入らず、必ず腕全体で支えるように

3 テニス肘



物を掴んで持ち上げるときやタオルを絞るときに、肘や腕に痛みが走ったら、それは「テニス肘」です。

保冷剤で冷やす

腕を安静に保つ

悪化させないためにも整形外科で一度キチンと診断を!

授乳中でも安心な
湿布や物理療法
でケアできます!小田急小田原線
千歳船橋駅より徒歩10分千歳
船橋運動器、リハビリ器が充実した
エネルギッシュな整形外科さん!

太陽が明るく差し込む院内は、開放的でどこかリラックスできる雰囲気。運動器にリハビリ器、骨密度測定器など設備面もとても充実しています。そして院長の関根先生は、エネルギッシュで信頼感抜群の先生! お薬、物理療法、運動療法を並行して治療にあたってくださいます。「子育て中のお母さん方は肘、手首、腰を痛めやすく、まずは整形外科できちんとした診断を受けて治療に臨むことが大切です」とお話してくださいました。授乳中でお薬の飲めない場合でも、注射や湿布、物理療法で痛みを取ることもできるそう。赤ちゃんの授乳間隔日や、お子様のケガなどもぜひご相談ください!

ゆりの
取材日記

先生の得意分野 整形外科全般、膝

診療について心がけていること
触診を必ず行うよう心掛けています。地域のニーズ
に添って、今後は
運動リハビリ
を強化予定!

Doctor's Profile

関根 健先生(45才)

北里大学医学部医学科卒業、順天堂大学整形外科入局、いずみ記念病院整形外科部長、ファミリークリニック蒲田総合診療科・整形外科勤務、日本整形外科学会認定整形外科専門医、日本整形外科学会認定スポーツ医、日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医、日本整形外科学会認定リウマチ医

出身地 群馬県前橋市

趣味 立子、自転車、サックス、スキー

ゲンキのモト チョコレート、ビール、気合!

主な紹介病院 ●東京中央病院 ●東京医療センター
●国立成育医療研究センター

設備・検査・対応

レントゲン エコー 骨密度測定器 各種
リハビリ機器 各種運動器 AED 電子カ
ルテ 通所リハビリテーション

せきね整形外科
桜丘クリニック整形外科、スポーツ整形外科、リハ
ビリテーション科、外科、リウマチ科

03-5799-7468

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00-13:00	○	○	○	○	○	○	—
15:00-19:00	○	○	○	○	○	○	—

●T158-0054

東京都世田谷区桜丘3-10-22
メディカルヴィレッジ桜丘1F

●駐車場 6台

●http://seki-ne-saisei.jp

予約について 初診は直接来院。
再診より受付窓口にて予約予約。

小田急小田原線 町田駅より徒歩1分

町田

スポーツ整形外科の経験豊か!
リハビリも充実しています☆

横浜F・マリノスや北海道コンサドーレ札幌といった、第一線のサッカー選手達を支えてきた、現役スポーツドクターの工藤先生! テキパキとお話される優しく安心感のある先生です。「スポーツ医学で培った経験を地域の方に活かしたい」と2014年に町田の駅前に開院。特にリハビリには力を入れており、多くの理学療法士さんやアスレティックトレーナーさんが在籍しています。腰痛や腰痛で悩む大人から、スポーツに夢中な子ども達まで幅広い年代の方が通われているそう。明るくどこか清々しい雰囲気印象的な医院さんでした☆

やえの
取材日記

先生の得意分野

スポーツ整形外科、整形外科全般、腰痛・膝痛

診療について心がけていること

自分の家族を診るつもりで診察しています。

サッカー日本代表
(U-15男子)ト
レーナーによる
鍼灸、手技治療
も受けられます!

Doctor's Profile

工藤 敏治先生

東京医科大学卒業、北海道大学整形外科入局、関東労災病院スポーツ整形外科勤務、横浜F・マリノスチームドクター(2008~2016年)、北海道・コンサドーレ札幌チームドクター(2017年~)、医学博士、日本整形外科学会認定整形外科専門医、日本体育協会公認スポーツドクター

出身地 北海道 血液型 O型

趣味 スポーツ(サッカー、スキー)

ゲンキのモト サイクリング

主な紹介病院 ●関東労災病院

設備・検査・対応

レントゲン 骨密度測定器 鍼灸 手技
療法 各種リハビリ機器 各種運動器 イ
ンフルエンザ予防接種 プラセンタ注射 小
人に注射

整形外科・リハビリテーション科
かもめClinic一般整形外科、スポーツ整形外科、
小児整形外科、リハビリテーション科

042-850-8598

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00-12:30	○	○	○	○	○	○	—
15:30-19:00	○	○	○	○	○	○	—

☆土午後14:00~16:00

●T194-0013

東京都町田市町田6-17-6
町田MHCLビル1F●駐車場 提携駐車場あり。
サービスチケットをお配りします。

●http://kamome-clinic.jp

予約について 直接来院。



ママ パパ 読者の 気になる病気

- 肥満
- アンチエイジング
- 産後太り
- 乳がん
- 糖尿病

不調の原因や
対策を知って
健康な体でいたい

更年期になる前に
体を整えて
おきたいわ!

プロのアドバイスで
体を底上げする
ダイエットプログラム
がおすすめです!

自分の体の弱点を知ろう

ママ・パパの

体を見直す!

皆さんは普段自分の体がどんな状態なのかご存知ですか?

運動で予防

体を整える
プログラム
とは?

部位別の筋量
脂肪量が分かる
体組成計
InBody

- 運動前のメディカルチェックで、健康診断よりきめ細やかに体の状態を知ることができます。
- 検査結果をもとに、ドクターから医学的根拠に基づいたダイエット指導を受けられます。
- 最新機器を揃えた併設ジムで、自分に合ったトレーニングを受けられます。



早稲田

東京メトロ東西線 早稲田駅より徒歩1分

栗原隆
ウェルネスクリニック
内科
03-6457-6572

診療時間
月 火 水 木 金 土 日 祝
10:00-13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:00-20:00 ○ ○ ○ ○ ○ ☆ ☆
☆ 土 日 祝 午後 15:00-18:00
〒162-0044
東京都新宿区喜久井町4-1
新宿印刷会館4F
http://www.dr-taka.jp/
● 駐車場 1台 (要予約)
※ 診療の一部とフィットネスジムは、
保険外診療となります。

予約について
電話またはWEBにて予約。



内科ドクターが運動指導も アドバイス★

テレビでもお馴染みの栗原先生が、ついに早稲田の駅前に開院されました! 内科だけではなく、提携フィットネスジムにてパワープレートなどの最新トレーニング機器を使った生活習慣病対策を、専門のトレーナーがマンツーマンで指導もしてくれます。なんと週2回、1回5分だけでも効果があるプログラムがあり、私のような運動が苦手なタイプでも通い続ける気軽さを感じました。しかもクリニックの午後の診療が夜の20時までと働いている方には嬉しいですね。そして院長の栗原先生は、物腰が柔らかくていろいろ相談しやすい素敵な先生です。



先生の得意分野 生活習慣病(肥満、高血圧、高脂血症)
診療について心がけていること 患者さん一人ひとりのライフステージに合わせた、優しい診療を心がけています。



Doctor's Profile

栗原 隆 先生(41才)
東京医科大学卒業、東京医科大学大学院修了、帝京大学エビデンス医療センター勤務、日本医師会認定産業医・健康スポーツ医、日本体育協会公認スポーツドクター、日本オリンピック委員会強化スタッフ(医・科学)、日本体力医学会幹事、日本ボディビル・フィットネス連盟チームドクター
出身地 ● 東京都 血液型 ● O型 趣味 ● トレーニング
ゲンキのモト ● ステキを食べる

主な紹介病院 ● 東京女子医科大学病院 ● 国立国際医療センター ● 東京医科大学病院 ● 慶応義塾大学病院 ● 国立大久保病院 ● 東京山手メディカルセンター ● JCHO東京新宿メディカルセンター

設備・検査・対応
● レントゲン ● アレルギー血液検査 ● 頸動脈エコー ● 生活習慣病外来 ● ダイエット外来 ● InBody770による体組成検査

運動指導

検査

カウンセリング

カラダスキャン

家族を支えるママ・パパがいつも健康でいるために、まずは自分の体のコトを知り病気の予防に努めよう!

遺伝子を知る

自分の弱点を
知る遺伝子
検査とは?

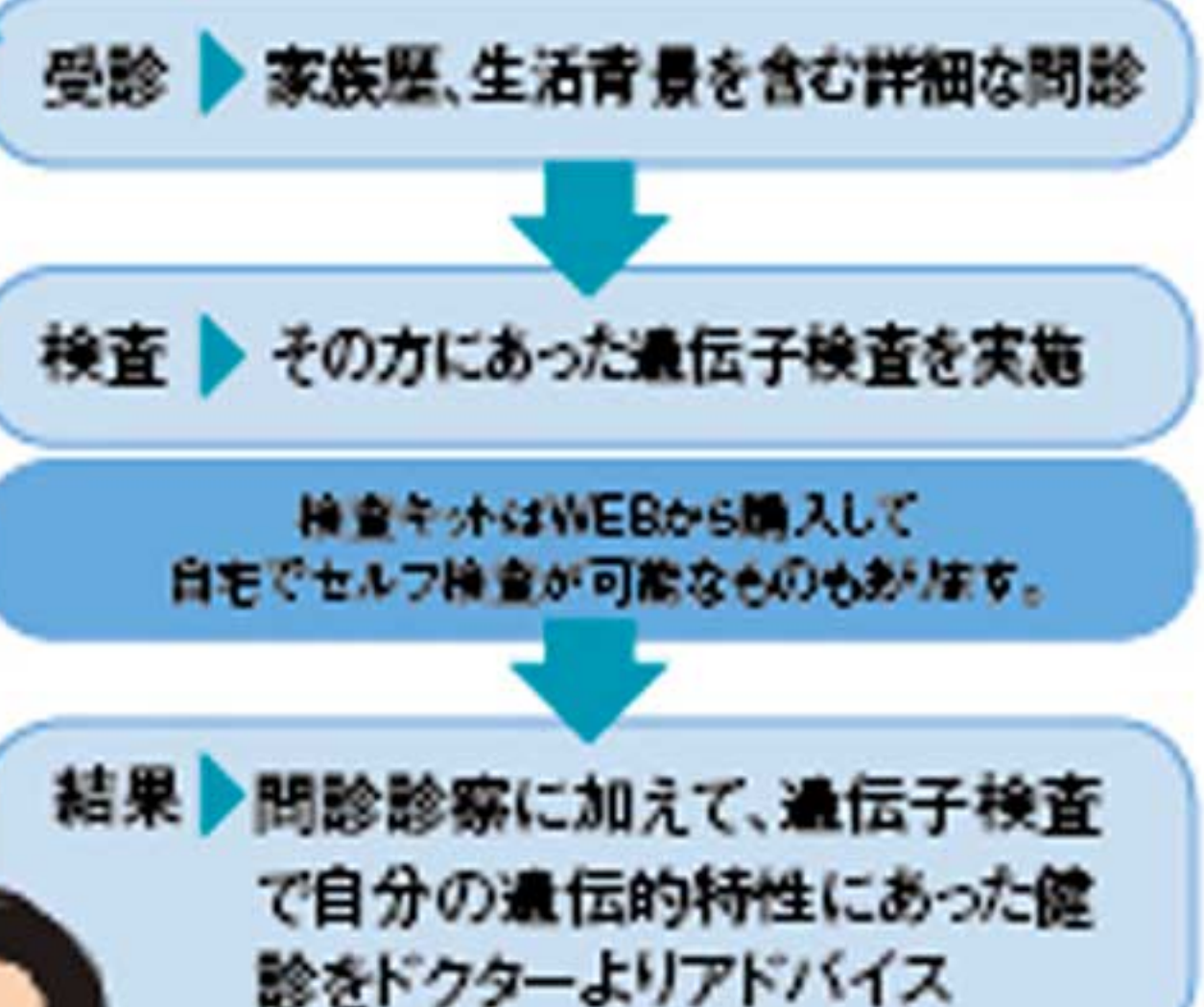
親ががん
になり
自分にも

健康診断
の結果が!

普段の生活
から改善!

- 病気になる前に、どういった病気になるリスクが高いのを知ることができます。
- 遺伝子のリスクを知ることにより、早期治療や対策を取ることが可能です。
- 生活習慣病のリスクを知り、ひとり一人にあった食生活の対策が可能です。

検査の流れ



お液を
入れて
検査

自分の弱点を知り
個々の予防医療が
大切です!

東京メトロ南北線 六本木一丁目駅より直結

六本木一丁目

まさに最先端! オーダーメイド の健診プランを考えてくれます

遺伝子検査を専門に実施している最先端のクリニックさんです。遺伝子検査の結果分析を主に専門とされている東田先生は、大学で遺伝子検査などの講義もしている、その道のスペシャリストです。ただ検査を受けるだけでなくデータを元に生活背景、既往歴など患者さんの声も聞きながら、今後気をつけたい病気に合わせた健診プランをカスタマイズで考えてくれます。例えば何らかの疾患のリスクがあると判定された場合、適切な血液検査等を提供するなど、現在一般的に受けている検査を見直すきっかけにもなりそうです。このような最先端の予防医学も是非、参考にしてみてください★



先生の得意分野 高血圧・内分泌
診療について心がけていること 患者さんが希望をもてること。



Doctor's Profile

東田 俊彦 先生(50才)
医師・医学博士、慶応義塾大学医学部卒業、東京女子医科大学大学院卒業、筑波記念病院臨床研修委員・総合診療外来担当、医療問題研究所最優秀顧問、チューリッヒ保険会社顧問、MAOメディカルアカデミー専任講師、医療法人社団創世会理事長。
出身地 ● 奈良県 血液型 ● A型

主な紹介病院 ● 聖路加国際病院 ● 日本赤十字社医療センター ● ナグモクリニック

設備・検査・対応
● セカンドオピニオン外来 ● 遺伝子検査 ● 特殊アレルギー検査 ● 内分泌外来 ● 特殊点検対応 ● 動脈硬化 ● 骨粗鬆症 ● 美容皮膚科など

随時外来/遺伝子外来、生活習慣病外来、肥満外来、ダイエット外来、アレルギー外来、がん予防、セカンドオピニオン外来、プチ美容外来

ジェネシス
メディカルクリニック
六本木
総合診療内科、皮膚科、
アレルギー科、内分泌科
03-5575-3601

診療時間
土、日、祝 完全予約制
● 〒106-0032
東京都港区六本木1-6-1
東ガーデンタワー4F
● 有科駐車場あり
http://genesis-mc.com/

予約について
電話でのご予約のみ

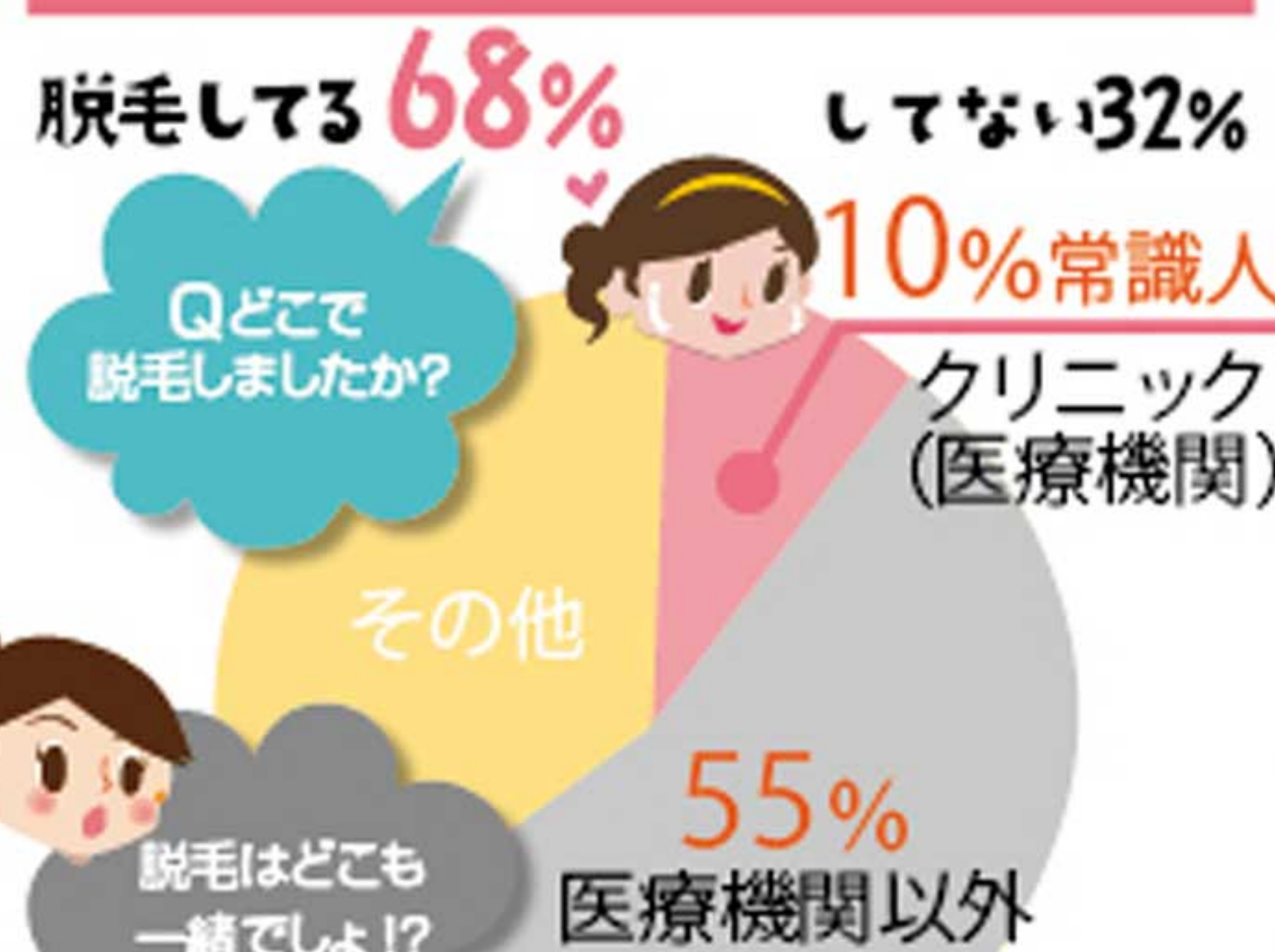


どうせやるなら効果のある「永久脱毛」! ママの脱毛体験記!!



子どもが生まれると、ムダ毛の自己処理ってなかなか難しいですよね?
お肌のことも考えると、安全な方法を選びたいところ。他のママたちは
実際どうしているのか、アンケート調査を実施! そして編集スタッフが
脱毛専門メアリクリニックさんで脱毛体験をしてきました♪

読者200人に聞きました!



なぜ医療機関の脱毛を
選んだの?

- 医療用の脱毛でしっかりやりたかった
- 医師がいて皮膚トラブルのときに安心
- 医療用レーザーは安全で意外とリーズナブル
- 医療レーザーで効果がありそうと思った

実はこれが脱毛の常識なんです!

脱毛はクリニック脱毛が**新常識!!**

クリニックのココをCHECK!

効果

✓ 数年後悩むことなく、
しっかり永久脱毛ができ、
効果が持続する!

設備

✓ 効果がきちんと証明さ
れたレーザー機器を使用
している!

お得

✓ トータル金額が安くて
さらに脱毛期間も短い
からお得!

安心

✓ 万が一の時、アフター
ケアまで責任をもってし
かり対応してくれる!

だから
クリニックが
いい!

クリニック脱毛を体験♡

まずはクリニックの脱毛についてお訊きしました。

ママ編集スタッフが
クリニック脱毛を実際に
試してみました!

サロンと
医療機関は
違ったんですね!

Qクリニックの医療脱毛と
サロンの美容脱毛の違いは?

A「永久脱毛」はクリニックでの医療脱毛
でしか行えません。

医療機関では医師の管理下で、より出力
の高い「医療用レーザー」を使用していま
す。永久脱毛はこの医療用レーザーでの
み行うことができます。

脱毛の流れ
予約 ▶ 医師による問診 ▶ 施術 ▶ 次回予約

全身

薄着の季節に備えたい方に!

着替えて
脱毛スタート!



やえ編集スタッフ
自己処理後のチクチク
ムダ毛をなんとかしたい!

全身 5回
137,000円(税別)

※脱毛回数は個人差があります。



※ジェルを塗り滑らせるように照射
同じ所を数回ずつ照射します。常に声がけをして、
痛みが無いが確認してくれて安心♡



ヘッド面が大きいので
ももの付け根まで速く
しっかり脱毛!

?

長期間通わないとダメ?

1年で約5回施術

ヘッドの大きいアタッチメントを
使用することで処理面積が増え、
スピーディな処置が可能です。

スピード照射
なので
通うのがラク

VIO

デリケートゾーントラブルに悩んでいる方に!

前日にシェーバーで
ムダ毛を処理しておく!



ルナちゃんママスタッフ
肌が弱いのでプロの手に
お願いしたい!

VIO 5回~
72,000円(税別)~

※脱毛回数は個人差があります。



※今回は無毛にしてからデザイン脱毛
初回は全体的に無毛にしてから、次回デザインの調
整! Vラインの指三本分を少し残すのが人気です!



ヘッド面が小さく、細部の
脱毛も可能! ラップでカバー
して衛生面も安心です!

?

肌が弱くても大丈夫?

肌の弱い方こそ
クリニック脱毛を!

医師の管理下で行われています
ので、アフターケアも含めご安心
して受けていただけます。

ハイジニーナ(無毛)、
デザイン脱毛も
対応可能

顔

より美肌を目指したい方に!

メイクはオフして
始めます!



みかこ編集長
ムダ毛処理でメイ
クのりを良くしたい!

顔 5回~
72,000円(税別)~

※脱毛回数は個人差があります。



※目、まつ毛、髪を保護
照射前に白いテープで
黒い部分を保護します。



※ジェルを塗り照射
頬から始め顎、鼻まわり
頬を数回ずつ照射。

?

どんな機器

メディオスター
NeXT PRO

顔は皮膚が薄く痛みを感じやすい
箇所ですが、メディオスターなら
痛みも少なく脱毛できます!

短い時間で
痛みが
少ないです

ツヤ肌になって!
メイクのりも上々♪

これで急なブル
のお誘いにも安心

デリケートゾーンも
ムレずに清潔!

しっかり通い続けて
素肌美人を
目指しましょう!



メアリクリニック
美容皮膚科
0120-80-7575

〒221-0835 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2-20-2 田代ビル6F
●アクセス 横浜駅西口より徒歩3分 ●休診日 木曜日

無料
カウンセリング
受付中



ママの
自分磨き

医療脱毛できる

安心して永久脱毛を受けられるクリニックさんは意外と身近にあるんです!

スベスベ美肌

自己処理ナシ

毛穴目立たない

医院についてもっと
詳しく知りたい方はコチラから!

ゲンキのモトのお医者さん

検索

ゲンキのモトおすすめクリニックさんのうち、今回は6院をピックアップしました☆

経堂

レーザー治療を得意とされています☆

榊原クリニック

03-3706-9111

10:00-13:00、15:00-18:00
土10:00-15:00
※水曜は第1、3週のみ診療
金曜は予約のため休診日、日・祝
※初診受付は終了30分前まで
〒158-0051 東京都世田谷区宮城3-15-13
交通 小田急線 麻生駅より徒歩9分

MENU

- レーザーフェイシャル
- ケミカルピーリング
- 水光注射
- ボトックス・ヒアルロン酸注射

丁寧な診療が評判の、誠実で紳士的な先生です! 得意とされるレーザー治療は、日本で医療用レーザーの開発が本格化した1980年代から研究に携わられたという実績。必ずテスト照射で腫れや赤みなどを診てくれます。患者さんの肌質や毛質に合った脱毛を心掛けているので安心して通える、信頼できる医院さんです!



肌質、毛質に合わせて脱毛!

アレキサンドライトとヤグレーザーが一緒になった医療レーザー。日焼けした肌や、剛毛の方でも安全に脱毛することができます。



コメント

女性の方がまを聞くのが仕事。こうだったらいなという思いを相談ください。

榊原 雄志先生

東海大学医学部卒業、同大学医学部形成外科非常勤講師を経て現職

成城学園前

「名医たらずとも良医たれ」がモットー!

かくた皮膚科
クリニック

03-5429-2255

10:00-13:00、15:00-18:00
土10:00-14:00
※木・土・日・祝
〒157-0068 東京都世田谷区成城5-4-15マイ成城ビル3F
交通 小田急線 成城学園前駅より徒歩9分

MENU

- クリアタッチ
- ボトックス・ヒアルロン酸
- レーザーフェイシャル
- ライムライト光治療

シンボルマークのマーガレットのように、誠実な診療を心掛けている角田先生。メリットもデメリットも説明してくれるため、自分に一番適した治療を選ぶことができます。20~30代の女性を中心に、最近は介護を見越してシニアの方が脱毛を希望されるケースも増えているそう! アフターフォローまできちんとしてくれる点も安心感抜群です!



肌ダメージの少ない脱毛!

お肌の表面を冷却ガスで保護するDCDシステム搭載の脱毛レーザーで! 十分なパワーでしっかり脱毛することができます。



コメント

おきらめかけていた方が笑顔になる、そのお手伝いをしたいと考えています。

角田 美奈先生

東京医科歯科大学医学部卒業、日本皮膚科学会認定専門医

用賀

広いプレイスペース、お子様ウェルカムの皮膚科さん

なおこ皮膚科
クリニック

03-6805-7484

9:00-13:00、15:00-19:00
土9:00-13:00、15:00-17:00
※午後の受付時間:終了15分前まで
第1日曜10:00-13:00 ※木・日・祝
〒158-0097 東京都世田谷区用賀4-27第3ビル2F
交通 東武東横線 用賀駅より徒歩2分

MENU

- 赤ら顔・ニキビ治療
- シミ・肝斑治療
- レーザー脱毛
- リフトアップレーザー

院長の服部先生は、とてもお話ししやすい雰囲気。優しく明るい先生なので、どんな些細なことでも気軽に相談出来ますよ! 脱毛は希望によって塗る麻酔を使用します。平日限定のお得なキャンペーンを2017年8月まで開催中。1度来院して診察次第、施術可能です。お気軽に、ご相談してみてください。



濃くて太い毛でも対応してくれる最新レーザー!

顔の脱毛は肝斑が濃くなる場合があるので、きちんと皮膚科医に診察してもらってから施術してもらうことが良いそうです。



コメント

患者さんとじっくり相談して、どこを治療すれば一番美しくなるかというところから始めています。

服部 尚子先生

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医、日本レーザー医学会認定レーザー専門医・指導医

横浜

期待を裏切らない脱毛専門クリニック!

横浜マリアクリニック

0120-851-929

平日10:00-19:00
土日祝10:00-19:00
※水休
〒220-0011 神奈川県横浜市中区高島2-19-2
横浜神保ビル4F
交通 JR東横線 横浜駅より徒歩9分

MENU

- 医療レーザー脱毛
- フォトRF
- わきが・多汗症治療 (RFドライエッセ)
- ヒアルロン酸注射・ボトックス注射

白で統一された清潔な院内。待合は一人掛けのソファが並び、ゆったりとした優雅な雰囲気が漂います。「脱毛は同じ機器でも打ち方で効果に差が出ます。技術レベルの高いスタッフが揃っていますので、安心して来院ください」と、金丸先生。症例数の多さは脱毛専門クリニックならではの安心・快適・お財布にも嬉しい脱毛が叶うおすすめクリニックさんです!



高い技術で効果的な脱毛!

FDA(アメリカ食品医薬品局)から承認されている安全・効果の高い機器を使用します! 医療機関ならではの永久脱毛が可能です。



コメント

診察ではコミュニケーションを大切にしています。不安なことはお気軽に相談を!

金丸 博之先生

帝京大学医学部医学科卒業、大手美容外科を経て現職

仲町台

お肌の健康とキレイを叶えてくれます!

松井クリニック

045-591-2655

9:00-12:00、15:00-19:00
土9:00-12:00、14:30-17:00
※水・日・祝
〒224-0034 神奈川県横浜市都筑区新田町324-3
交通 横浜有明線 都筑駅より徒歩10分

MENU

- レーザーニング
- サーマクールCPT
- クリアタッチS
- プラセンタ注射

×ディカルエステサロンを併設し、使用する機器にもこだわって、認可された安全で効果のあるものだけを取り揃えています! 脱毛機器だけでも5種類あり、スキントップや予算に応じて相談できるのも魅力です。院長の松井先生は丁寧な説明を大切にされており、初めての方でも安心して美容医療にトライすることができます!



お急ぎ脱毛ならコチラ!

痛みが少なく、1ヶ月~1ヶ月半に一度という短いスパンで施術が進められるソプラノアイス。早く脱毛を終わらせたい方にピッタリ!



コメント

お子様の脱毛希望も増えています。脱毛は小学生以上がおすすめです。

松井 深先生

北里大学医学部卒業、日本形成外科学会認定医

ゲンキのモト・医院リスト

夏は肌トラブルが多い季節!

今号は皮膚科と形成外科のリストをご掲載します。

医療脱毛 は医療脱毛を実施しているクリニックさんです。

皮膚科

東京都

- 浅井医院**
03-3261-0453
調子/千代田区神田3-7
- 坂田皮膚科クリニック**
03-3234-0140
板橋/千代田区板橋4-22 地下ビル1F
- 神保町駅前皮膚科**
03-5577-3877
神保町/千代田区神田神保町1-7-12 葛城ビル6F
- 銀座ケイスキンクリニック**
0120-282-764
銀座一丁目/中央区銀座1-3-3Gビル5F
- 皮膚科早川クリニック**
03-3666-4112
水天宮/中央区日本橋本町1-20-6 水天宮ビル3F
- みどりスキンケアクリニック日本橋**
03-3660-5507
小伝馬町/中央区日本橋本町2-6-6 ライフサイエンスビル4F
- 西新橋みどりクリニック**
03-5251-8256
内町/中央区西新橋1-5-9 TSビル4F
- 新宿新都心クリニック**
03-3344-4951
新宿/新宿区新宿1-25-1 新宿センタービル4F
- ナビタスクリニック新宿**
03-5361-8383
新宿/新宿区新宿4-1-6 JRミナタワー7F
- 村橋医院**
03-3203-3538
板橋/板橋区板橋1-7-3
- 山手皮膚科クリニック**
03-3322-7680
板橋/板橋区高島田3-25 3F
- 四谷三丁目皮膚科**
03-5361-0051
四谷三丁目/新宿区四谷2-14-4 ミツバタビル2F
- 若松皮膚科こどもクリニック**
03-3225-5780
板橋/板橋区板橋10-8 第2高島ビル2F
- 白山皮膚科クリニック**
03-6801-0893
白山/文京区白山1-1-2
- 本郷台皮膚科**
03-3812-4112
本郷三丁目/文京区本郷5-1-15 豊野ビル3F
- しげの皮膚科**
03-3876-3041
豊島/豊島区豊島3-8-6 大塚ビル3F
- しん人皮膚科**
03-5832-4545
西口/豊島区豊島3-23-10
- よしはら皮膚科クリニック**
03-5819-1112
目黒/豊島区豊島1-8-5 高田HANAWA BLDG.2F
- ウェルネス東郷**
03-3630-0303
本郷/江東区本郷5-3-7-4F
- かわの皮膚科**
03-3685-1211
大塚/江東区大塚5-30-14

- 芳仁皮膚科医院**
03-6657-1212
内町/江東区豊島1-23-17 Tビル2F
- まるやま皮膚科クリニック**
03-5632-2077
板橋/江東区豊島7-10-13 ベルコムビル3F
- さくら皮膚科**
03-3781-1211
板橋/豊島区豊島3-25-1 ヒルズサコビル3F
- 白岩皮膚科医院**
03-3787-0323
板橋/豊島区豊島4-1-6 スカイライフ豊島小山
- めぐみクリニック目黒**
03-5422-8391
目黒/豊島区上大崎2-12-2 ミズビル3F
- 新井ヒフ科クリニック**
03-3723-2467
板橋/豊島区豊島1-27-5 フレール2F
- 実川皮膚科クリニック**
03-3760-9017
板橋/豊島区豊島2-5-15
- 中目黒小野皮膚科クリニック**
03-5725-4112
中目黒/豊島区上目黒2-18-15
- 希望ヶ丘すずらん皮膚科クリニック**
03-5754-0011
石井/豊島区豊島2-17-1 グランデビル2F
- 紺色皮膚科**
03-3733-1147
板橋/大塚区大塚2-20-3
- たんぼ皮膚科クリニック**
03-6429-3355
大塚/大塚区山王3-20-1
- 長原ひふ科**
03-3728-4057
板橋/大塚区上池台1-12-8 ハイパブリック上池台ビルB
- ゆい皮膚科クリニック**
03-5490-0600
板橋/大塚区豊島7-14-1 弘道ビル1F
- あおぞら皮膚科**
03-3308-1112
千歳/豊島区豊島6-33-4
- 伊藤医院**
03-3422-0663
二子/豊島区二子新町1-30-5 メゾンスタチュ2F
- おくた皮膚科クリニック**
03-5314-1250
千歳/豊島区豊島5-28-1
- かくた皮膚科クリニック**
03-5429-2255
板橋/豊島区豊島6-4-15 セイメイビル3F
- かせクリニック**
03-3700-1219
二子玉川/豊島区玉川4-7-8
- 北原皮膚科**
03-3709-4112
二子玉川/豊島区玉川3-15-16 金保ビル3F
- 駒沢皮膚科クリニック**
03-3413-6800
駒沢/豊島区上馬3-18-11 エルファ駒沢3F
- 駒場皮膚科**
03-5779-1020
代官/豊島区代官1-23-1
- 皮城皮膚科**
03-3417-5020
板橋/豊島区豊島2-30-5

- 世田谷クリニック**
03-3426-2888
世田谷/世田谷区世田谷3-14-14
- ちとせ皮膚科クリニック**
03-5426-1112
千歳/豊島区豊島5-17-13 メロハビル1F
- つるま皮膚科**
03-5426-4112
板橋/世田谷区世田谷4-21-1 大和ビル1F
- なおこ皮膚科クリニック**
03-6805-7484
月見/世田谷区月見4-2-27 第3ビル2F
- 厚田皮膚科クリニック**
03-5426-2109
板橋/世田谷区厚田3-13-6 ナズビル3F
- ひら皮膚科クリニック**
03-3421-2800
下北沢/世田谷区北沢2-1-16 アーバンティ下北沢4F
- 松原皮膚科**
03-3327-1279
明大前/世田谷区松原2-33-10-103 ファルティメゾン
- りかこ皮膚科クリニック**
03-5727-0107
板橋/世田谷区板橋3-3-2 ハウスグローリアス1F
- 渋谷駅前おもしろ皮膚科**
03-3770-3388
板橋/渋谷区渋谷25-18 NTビル3F
- 安藤皮膚科**
03-5333-5156
中野/中野区中野2-15-17 ニューライフアサヒ202
- かみさざ皮膚科医院**
03-3825-0789
富士見/中野区富士見4-3-16
- さきのみや皮膚科クリニック**
03-5327-2013
板橋/中野区中野3-10-1-2F
- 哲堂皮膚科**
03-5318-0780
板橋/中野区中野1-7-7
- 皮膚科こがねクリニック**
03-3383-5033
中野/中野区中野3-6-17 クリスタルコートB3 1F
- 松山皮膚科**
03-3386-1747
板橋/中野区新井1-13-1
- 高円寺駅前皮膚科**
03-3316-1215
高円寺/杉並区高円寺4-27-10 佐野ビル4F
- 種田医院**
03-3316-3322
板橋/杉並区板橋4-35-11
- 厚田皮膚科クリニック**
03-3312-7299
板橋/杉並区板橋2-1-15 板橋円形ビル2F
- 方南町皮膚科クリニック**
03-6454-6202
方南町/杉並区方南2-20-15 オール21-2F
- 宮林医院**
03-3391-8850
板橋/杉並区天沼3-11-1 プラウドプラザ板橋1F
- 私のクリニック目白**
03-5992-5550
目白/豊島区目白1-4-1 マルメツビル1F
- おかだ皮膚科クリニック**
03-3598-1165
板橋/板橋区板橋1-2-2 センマレー202

- 早川浩太郎皮膚科**
03-3576-4717
板橋/板橋区板橋16-62-1-102
- 皮膚科 イガラシ医院**
03-3901-3131
板橋/板橋区板橋1-4-9
- 小林皮膚科医院**
03-5814-7000
板橋/板橋区板橋4-22-2 則竹ビル2F
- 大泉皮膚科クリニック**
03-3923-3661
大泉/板橋区大泉1-27-24-203
- サマンサクリニック**
03-6913-1670
板橋/板橋区板橋3-7-27
- 山本皮膚科医院**
03-3995-7212
石神井/板橋区石神井5-1-9 ハイライツ石神井2F
- ミルティス皮膚科**
03-3982-5450
板橋/豊島区豊島3-08 ミルティスビル3F
- 高野皮膚科クリニック**
03-3601-2788
板橋/豊島区豊島4-23-2F
- 明石皮膚科**
03-3675-3355
板橋/江戸川区豊島6-2-15
- 石井皮膚科**
03-5878-6336
板橋/江戸川区豊島6-1-17 第6カネビル301
- 野下皮膚科**
042-625-1366
板橋/八王子市板橋町505-4
- 立川通クリニック**
042-524-7929
立川/立川市高島町2-1-27 立川メディカルビル3F
- 大崎皮膚科医院**
0422-22-4001
吉祥寺/武蔵野市吉祥寺2-1-18 横山ビル2F
- 品川皮膚科クリニック**
042-328-1377
上野原/品川区上野原3-1-21
- 相澤皮膚科クリニック**
042-499-6171
板橋/葛飾区有明1-43-0 相澤ビル3F
- 川崎皮膚科クリニック**
03-3308-2286
仙川/葛飾区仙川1-13-16 しあずビル2F

- 林クリニック**
042-487-3778
板橋/葛飾区市川1-35-8 真光ビル4F
- しょうの皮膚科**
042-732-8411
板橋/町田市金井2-12-26 増波ビル4F
- 岡村皮膚科医院**
0422-37-1112
板橋/小金井市板橋町2-7-2
- 富元皮膚科クリニック**
042-576-1241
板橋/豊島区豊島1-7-5 豊生ビル5F
- 板谷皮膚科**
03-2430-5688
板橋/板橋区板橋1-1-1 板谷YSビル3F
- 水口内科皮膚科**
03-3480-5520
板橋/板橋区板橋4-40-4
- 小沢皮膚科クリニック**
042-337-4111
板橋/多摩市板橋2-1-15
- 板谷皮膚科クリニック**
042-357-3671
板橋/多摩市板橋1-35 ライオンズプラザ板橋センター3F

- 川崎西口皮膚科**
044-589-8951
川崎/川崎市幸区大崎町12-7 TMビル5F
- 望月皮膚科医院**
044-355-2316
川崎/川崎市川崎区小田1-9-23
- 城山右田医院**
042-782-2120
板橋/板橋区板橋入ロバビル/板橋区板橋久保沢1-2-7

埼玉県

- 川口パークタワークリニック**
048-255-7222
川口/川口市幸町1-7-1 川口パークタワービル2F
- ふなひし皮膚科クリニック**
048-954-2794
二子/川口市幸町1-2-1 サイオンズビル2F
- わたなべ皮膚科**
049-252-2033
みどり/富士見市みどり1-5-7 ロイヤル21 1F

千葉県

- うるおい皮膚科クリニック**
047-391-3237
八千代/松戸市日暮1-16-7
- 中島皮膚科医院**
04-7159-5191
船橋/船橋市船橋1-27-1

形成外科

東京都

- 梅澤クリニック板橋本院**
03-3706-9111
板橋/板橋区板橋3-15-13
- てし皮膚科・形成外科**
03-5804-1241
板橋/文京区小石川1-3-23 エルビュビルB1F

神奈川県

- 松井クリニック**
045-591-2655
横浜/横浜区横浜324-3

こちらに掲載されている医院さんは過去に取材したオススメの皮膚科さんと形成外科さんです。そのほかの診療科はこちらから!

過去の取材記事は WEB でチェック↓

+ ホームドクターを探そう! +

ゲンキのモトのお医者さん

ゲンキのモトのお医者さん で、

http://genki-moto-doctor.jp/ 検索!

ゲンキのモト公式SNS!

ゲンキのモト公式 Facebook
ゲンキのモト

ゲンキのモト公式 Instagram
@genki_moto

ゲンキのモト公式 Twitter
@genki_no_moto

医院取材で訪ねに入らなかった話や編集長のお話、スタッフのつづきなど掲載しています!お気軽にフォローしてくださいね!

学ぼう!

子どもの夏肌ケア

夏の肌トラブル
警報発令中!!

子どもの肌は大人より
薄くてデリケート!

夏の代表的な肌トラブルである日焼けと蚊による虫刺されについて、2児のママでもいらっしゃる皮膚科専門医の内山先生に対策のポイントをお聞きしました!

日焼け

どんなとき要注意?

- ☐ 4月~9月は日焼けしやすい
- ☐ 10時~14時は紫外線量多い
- ☐ 山、海、プール。水の中も注意

悪化すると?

- ☐ 水ぶくれ
- ☐ 免疫力低下
- ☐ 将来のシミ、しわ

対策法

- 紫外線の強い時間帯の外出を避ける
- 帽子、襟・袖の衣類で日よけ

● 日焼け止めを活用する

- ノンケミカル(紫外線吸収剤不使用)、アルコールフリー、無香料、無着色、パラベンフリー、石鹸で洗い落とせるものをおすすめ。● 普段使いならSPF20、PA+がおすすめ。● 子供は汗っかきなので、2~3時間おきの塗り直しが必要。

虫刺され・蚊

どんなとき要注意?

- ☐ 3月~11月(ピークは6~9月)
- ☐ 屋外では夕方、屋内では夜間
- ☐ 公園、庭、家の周囲

悪化すると?

- ☐ とびひ(細菌感染)
- ☐ しこり・ぶりかえす痒み(遅延型アレルギー)

対策法

- 長袖、長ズボン、帽子を使用し肌を極力露出しない

● 虫除け剤を活用する

- 肌以外に洋服にもスプレーをする。
- 虫除けリングをつけるなど多量に予防して。
- 「ディート」配合の虫除け剤は使い方と対象年齢に注意。
- ハーブを主成分にしたものもおすすめ。

教えてくれたのは!

マリー皮膚科クリニック
院長 内山 麻理子先生

日本皮膚科学会認定
皮膚科専門医



症状が酷い場合や、
数日経っても治まらないときは
早めに皮膚科を受診してください!

みかこ編集長
お薦めの♪

親子で使える オーガニックアイテム

夏のアウトドアを満喫したいなら、UVケアと虫除けは必須ですよ! そこで今回は、親子の夏を応援する編集部お薦めのオーガニックアイテムをご紹介します!

今すぐ
CHECK



ゲンキのモト読者限定
豪華特典つき 購入はこちら

<http://www.takakura.co.jp/>

日本一売れている
天然アロマスプレー

Amazon
5年連続
No.1
受賞!



パーフェクトポーション
アウトドア ボディスプレー
エクストラ
● 50mL ¥702 (税別) ● 125mL ¥1,512 (税別)

たから新産人気No.1のアロマスプレーです。シトロネラ、ペパーミントをはじめとした虫の嫌いな精油をブレンドし、天然成分だけで仕上げました。爽やかな香りも魅力です。

コンセントに差すだけ!
簡単虫除けディフューザー



プラグアロマ
バズオフ
リキッド セット
● 25mL ¥2,484 (税別)

コンセントにセットするだけで爽やかなアロマが長時間続き、簡単に虫除けすることができます。火も水も使わず、天然精油の香りだけでお手軽にうちを快適空間に!

日本限定・ハッカの香り
アウトドアや気分転換に



パーフェクトポーション
アウトドア
ボディスプレー ハッカ
● 50mL ¥702 (税別) ● 125mL ¥1,512 (税別)

クールで清涼感のあるハッカの香りで、爽やかにリフレッシュ! 合成化合物は不使用なので、お肌の弱い方や生後6ヶ月以降の赤ちゃんもお使いいただけます。

SPF50で紫外線
しっかりカット!



パーフェクトポーション
アウトドア
サンスクリーン
● 50g ¥2,592 (税別)

アウトドアボディスプレーの香りのUVカット剤海や山などのレジャーにおすすめです。紫外線吸収剤、防腐剤、アルコール不使用。石鹸で落とせるウォータープルーフ処方です。

ベビーカーにひとふき
虫を寄せつけない!



パーフェクトポーション
バズオフ
ルームスプレー
● 250mL ¥2,484 (税別)

広範囲にも吹きかけやすいトリガータイプの布・空間用虫除けスプレーです。250mL入ってたっぷり使えます。衣類や帽子のほかベビーカーやテントなど大きなものにもおすすめ!

汗の季節こそ潤って
外部刺激に強い肌!



メイドオブ オーガニクス
モイストリペア アクア
ミルキーローション
● 200mL ¥2,160 (税別)

汗、紫外線、冷房による乾燥など、ダメージを受けやすい夏のお肌こそ保湿ケアが必要です。「天然ヒト型セラミド」を配合の、さっぱりとした使い心地の春夏用乳液です。

このページの
公開期限は
終了しました



Information

編集室からママにお役立ちのアイテムやちょっとリッチなお宿の情報をピックアップ!
プレゼントマークのついているものはP26.P27から応募できます!



アルテナチュラル (保湿クリーム)

赤ちゃんやママの スキンケアに!

ハーブの女王といわれる“よもぎ”。
そのよもぎを使ったスキンケア商品を
専門に扱う通販サイト「これ Good! Shop コレグ」の人気商品です! よもぎの中でも薬効が高い「国産カワラヨモギ (のびのび成分)」を使用した全身用クリームは、ステロイド不使用で、赤ちゃん・お子様の保湿ケアに、授乳時のニップルケアにもピッタリ! お肌が敏感な方にもお使いいただけます。



100g ¥3,458 (税別)
【国産カワラヨモギ】
有効成分: グリチル酸、ステアリン酸
お問い合わせ 03-5919-3618 <http://www.koreg.co.jp/>
(受付時間 10:00 - 17:00 / 土日祝日を除く)



ピップエレキバン 130

定番だけど肩こり ママの強い味方!

妊娠中や授乳中でお薬を飲みたい
くないママでも安心して使える、
定番人気商品のピップエレキバン。
磁気が血行を改善、老廃物を
流しこりをほぐします。湿布や
塗り薬は、子どもを抱くとき匂い
が気になる...なんて方にもお薦
めです。伸縮性と透湿性の高
い絆創膏を採用し、肌にやさ
しい仕様です!

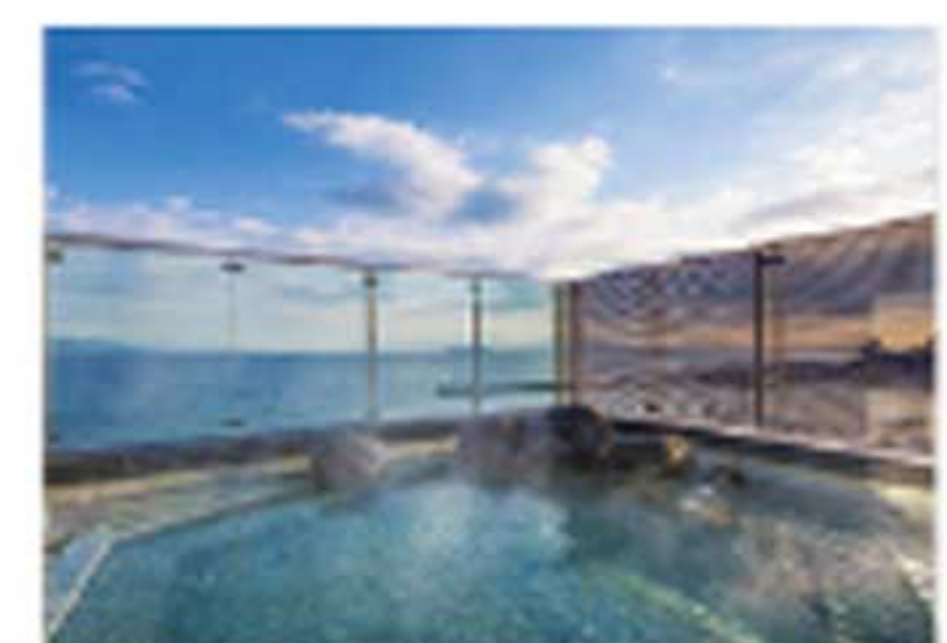


24粒入り
【有効成分】
【商品番号】
225A QD Z00000000



ピップ株式会社
お客様相談室 06-6945-4427
(受付時間 10:00 - 17:00 / 土日祝日を除く)

星野リゾート 界 アンジン



日常を離れて船旅気分を 味わえる極上の温泉宿

2017年4月に伊東にオープンした星野リゾート手がける温泉旅館「星野リゾート 界 アンジン」。伊東に縁のある英国人航海士ウィリアム・アダムス (三浦按針) にちなみ、随所に海や船旅をテーマにしたデザインが施され、訪れる人を非日常へと誘います。全室オーシャンビューの客室や、最上階の大浴場からは太平洋を一望することができます。お食事は英国のエッセンスを加えた和会席をご用意。伊東の海の幸を味わい尽くして、身も心も癒される旅に!

住所: 静岡県伊東市清町5-12
電話: 0570-073-011 (予約センター)

アクセス: JR伊東線伊東駅より車で約3分または徒歩約15分
料金: 1泊2食付 2名1室一人あたり¥29,000~(税・サ・湯込)
URL: <http://kai-ryokan.jp/anjin/>

●星野リゾート 界とは?
星野リゾートが全国展開する
日本初の温泉旅館ブランド。
日本らしいと快適さを追求した
空間やサービスが魅力です。



ゲんキのモトからのお知らせ

ゲんキのモトのホームページでお役立ち医療コラムを続々更新中!
みんなチェックしてね!

ゲんキのモトWEBサイト
はこちらから!



デンキのモトvol.48 PRESENT

応募方法は二通り

- ①巻末のハガキから ②WEB右記のQRコードから
応募はハガキ・WEB合わせてお1人様1通のみ有効です。
●当選の発表は発送をもってかえさせていただきます。●応募内容は、賞品の発送および抽選の参考、イベントのご案内や定期配送、メルマガ配信に使用させていただきます。また当選に関するアンケートについて、個人情報等特定できない形で別媒体にも利用させていただきます。●応募の締め切りは8月25日です。●賞品の色はお選び頂けません。



A 星野リゾート 界 アンジン宿泊券



「海上がけ」は絶景のデッキで至福のときを
あの星野リゾートが手がける、今年の春、伊豆にオープンしたばかりの温泉リゾート。太平洋を一望できる絶景大浴場に、全館オーシャンビューの客室、伊豆の海に最高のエッセンスを加えた和食、海と絶景をイメージしたアートな空間で寛ぎたいときを過ごしてください。
●星野リゾート 界 アンジン 0570-078-011 (県予約センター) <http://kai-ryokan.jp/anjin/>

B 那須オルゴール美術館 ファミリー招待券(4名様分)



1時間ごとに
スタッフによる
オルゴール演奏が
館内には19世紀〜20世紀に作られたアンティークオルゴールが約100点展示されています。好きな曲とケースを組み合わせて500種類のバリエーションでデコレーションする「手作りオルゴール教室」も開催中。●那須オルゴール美術館 0287-78-2733 <http://nasuorg.jp>

C レコルト スマートケトル



50℃〜100℃の温度で5℃刻みの温度設定ができるスタイリッシュな電気ケトル。コーヒーは約90℃、紅茶は約85℃、湯通し湯煮で飲むドリンクは約70℃。90分間の保温機能付きで、いつでも好きなときにティータイムを楽しめます。●レコルト 03-6804-5538

D Y・ポリューション ジャパン Yグライダー 3in1



3才から長く乗れる、カラフルなピンク色がキュートなキックスケーターです。ハンドルとサドルの高さを調整可能で、成長に合わせて大きく変えられるキックスケーターとして選べます。●Y・ポリューション ジャパン お客様相談室 0120-111-251

E オクソー ベティナイフ



フルーツの皮むきや、ちょっとしたカットなどに便利なベティナイフです。切ったときに食材がこぼれにくいコーティング加工の握りやすく、コンパクトでカッターの刃が鋭く、パキパキと切れます。●オクソー 0670-031212 (平日: 09:00〜17:00 / 土日祝、年末年始を除く)

F エスケイジャパン 忠犬もちしはぬいぐるみLセット (おかしなうめ)



ある日、とあるお米屋さんが「こども米屋」にやってきたお米屋さん。ご主人の作るお米は、お米が大好きな忠犬もちしはぬいぐるみと一緒に、お米屋さんで売られています。●エスケイジャパンCF事務局HP: <http://character-fancys.jp/>
●商品サイズ: 縦40cm、横25cm、厚み40cm

G シュガーレディ 万能かけぽん&米油セット



どんなお料理でも合うマイルドな味わいのポン酢醤油と、国産原料使用で揚げ物にもぴったりな米油のセットをプレゼント! どちらも一度使ったらずきにくいので、お料理の味も毎日のお食事に満足感を与えてくれます。●シュガーレディ 0120-73-2211

H メイド オブ オーガニクス ダニオフ オーガニックファブリックスプレー 300ml



布団やぬいぐるみのダニ対策に!
レモン、オレンジ、セージ、ラベンダーなどの天然精油を使ったダニ対策スプレー! 殺虫剤不使用だから赤ちゃんやペットのいるおうちでも安心して使えます。アロマのよい香りに癒されながら手軽にできるダニ対策を始めてみては? ●たかくら新産業 03-5466-3920

I 「ポケットモンスター」サトシと仲間たちからの手紙 無料お申込みクーポン



お子様のお気に入りのキャラクターからの手紙が書かれた「ポケットモンスター」の「サトシと仲間たちからの手紙」無料お申込みクーポン(10月まで有効)。メッセージにお子様の名前または愛称を入れることができます。お申込み時に、誕生日・スペシャルから選択可能。フォトカードとバズル・シール・シールがセットで届きます。●キャラクター 0287-73-7023 <http://character.com/>
© Nintendo・Creatures・GAME FREAK・TV Tokyo・ShoPro・JR Kikaku © Pokémon

J これGood!Shopコレグ アルテナチュラル薬用保湿クリーム 25g



赤ちゃんやママのスキンケアに!
ハーブの女王といわれる「よもぎ」の中でも有効成分「ヨモギエキス」(ヨモギ成分)を配合した敏感肌にもおすすめの保湿クリームです。ステロイド不使用で、赤ちゃん・お子様の保湿ケアや産後ママのニップルケアにもおすすめです。お肌の状態や方にも合わせて使えます。有効成分: グリセリン・ステアリン酸・ヨモギエキス。●これGood!Shopコレグ 03-5919-3518 <http://www.koreg.co.jp/>

次号予告

★★ 特集 ★★

女性の病気特集

9月上旬(秋号)をお楽しみに!

★広告のご掲載を希望される方は、弊社営業窓口(TEL:03-3264-1603)までにご連絡ください。掲載料・企画など詳しくご説明させていただきます。★デンキのモトでは本誌設置にご協力いただける施設・店舗を募集しています。ご興味がある方は下記連絡先まで是非お問い合わせください。TEL:03-3264-1603 FAX:03-3237-6766

「デンキのモト」 応援企業一覧(50音順)

エスケイジャパン/オクソー/キャラクター/クリエイティブエスディー/ココカラファイン/コピーライツアジア/これGood!Shopコレグ/サラヤ/シュガーレディ/小学館集英社プロダクション/新学社/ソニー生命保険/たかくら新産業/那須オルゴール美術館/ビップ/星野リゾート/薬樹/レコルト/Y・ポリューション ジャパン

編集長の子育て体験記

SNSはじめました!

新学期からのバタバタもだいぶ落ち着きましたか?高校1年生になった長男は、ますます大人の階段を登っていくのを感じつつ青春っていいなと温かく見守っております。完全に私よりも背が高くなったので叱る際に迫力が低下しています

が…母の威厳を頑張って保っています(笑)次男も来年からは中学なので子どもの成長って本当にあっという間ですね。2才の三男は、だいぶお喋りが達者になって賑やかです。そして皆様にお知らせです!読者さまから「子育てコラムを

楽しみにしています!」などの嬉しいお言葉を沢山いただき、本当に光栄です!そんな日々の有難いメッセージから、ついに子育てコラムとしてSNSを始めました!もし良かったら、お友達になってください!

デンキのモト編集長 伊藤みかこ





コスメ評価サイトで
高得点★獲得!

夏のインナードライ肌に
オールインワンジェル

潤いハリ
不足に!

くすみ
肌に!

乾燥
小じわに!

ラクトフェリンで輝く美肌

夏の肌ダメージはしっかり保湿ケアが大切! ベタつかない高機能オールインワンジェルなら、
さっぱり使えて肌の奥までしっかり潤い補給が叶います。



生ラクトフェリン※
高濃度配合

天然のピンク色はラクトフェリン
高濃度配合の証



ローズブーケの香り
ダマスクローズをはじめとした
天然精油100%の
5つのアロマを配合。

無添加

着色料、合成香料、パラベン、
アルコール、石油系界面活性剤
皮膚アレルギーテスト済み
抗シワ効果評価試験済み

※非加熱処理のラクトフェリン使用。ハリ潤い成分。



5つの効果が1つに!
オールインワン美容ジェル

化粧水 乳液 美容液
クリーム パック

やさしく落として、しっかり保湿
ラクトフェリンラボシリーズ



●クレンジング●洗顔フォーム●美容ジェル
●導入ローション●クリーム

LLモイストリフト ジェルセラム
50g ¥4,725 (税込)

たっぷりの保湿成分が内側から潤いとハリに
満ちた弾力肌へと導きます。

付け替えレフィルがおトク!!
レフィル50g ¥4,320 (税込)



再購入なら付け替えレ
フィルがオススメです。
お値段もおトクで、なお
かつエコ!

ラクトフェリンラボ

夏の特別キャンペーン

今ならお得に購入!
さらに! シートマスク2枚 (お礼品)
プレゼント!!



オールインワンジェル
LLモイストリフト
ジェルセラム 50g



自宅エステ
シートマスク
(ローションパック) 2枚



簡単ご注文
はコチラ

初回限定特別価格

15% off

サラヤの
通販通常価格 4,725円 (税込)

4,015円 (税込)

商品コード 55072

送料・
代引手数料
無料

ご注文は今すぐこちらから!

1 お電話「ゲンキのモト」を見てとお伝えください。

0120-26-1610

●受付9:00~19:00年中無休 ※年末年始を除く

2 FAX・ハガキ

0120-67-1118 ●24時間受付/年中無休

FAX・ハガキの場合
年末のご注文専用ハガキに必要事項をご記入の上、FAX送信、
または切手を貼らずに郵便ポストに投函ください。

サラヤ株式会社
Lactoferrin Lab.
ラクトフェリンラボ

〒245-0005 東京都大田区東田 2-3-1
http://lactoferrin-lab.jp/

本キャンペーンは、サラヤ株式会社にて実施。各店舗、通販、インターネット通販等、すべての販売チャネルにおいて実施する。サラヤ株式会社は、本キャンペーンの参加店舗として掲載されている店舗は、必ずしもすべての店舗で実施するとは限りません。詳しくはサラヤホームページhttp://www.saraya.com/jp/をご覧ください。