

+ ホームドクターを探そう! +

ゲンキのモト

[vol.49] 2017 AUTUMN

[無料]

ご自由にお持ちください

＼産婦人科専門医に聞く！／
子宮内膜症
秋の美肌ケア講座
小児肥満と子どもの睡眠

豪華プレゼント
☆当たるよ☆



今回のクチコミ
医院特集は

女性の病気



今しかできない **はじめて**の体験を親子いっしょに!



はじめての
発見・おどろき

満**1**歳から幼児教室デビュー!

Class Baby
クラス・ベビー



©ドラセア

はじめての
先生・お友だち

はじめての
親子活動

小学館の幼児教室

ドラキッズ

新規入会受付中!

10カ月を過ぎたお子さまから入会のご予約ができます!

年齢に合わせた全**6**クラス

年齢ごとにまなびのスタイルを変えながら、お子さまの成長をより確かなものへと導きます。

★1歳児 Class Baby (クラス・ベビー) 誕生から1年	★1~2歳児 Class 1 (クラス・ワン) 誕生から1年	★2~3歳児 Class 2 (クラス・ツー) 誕生から1年	★3~4歳児 Class 3 (クラス・スリー) 誕生から1年	★4~5歳児 Class 4 (クラス・フォー) 誕生から1年	★5~6歳児 Class 5 (クラス・ファイブ) 誕生から1年
--	--	--	---	---	--

Playful Learning 期

楽しさを通して、子どもたちの興味や関心を育みます。
(★クラス・ベビー、クラス・ワンは遊ぶ楽しさの体験となります。)

Active Learning 期

活動を通して、自ら主体的に学ぶ姿勢を育みます。



お問い合わせ・資料のご請求は

0120-415-255



ドラキッズ公式Instagram公開中!
dorakids_official

フリーダイヤル受付時間
9:30~17:30(日曜・祝日は除く)

ドラキッズ

検索



ゲンキのモ!

[vol.49] 2017 AUTUMN



●表紙モデル
いとう こうくん(2才)
なかむら たかしくん(2才)
ちば みおちゃん(1才)

●編集長
伊藤みかこ

●副編集長
仲村文美 倉坂野郎

●制作スタッフ
永野百合子 金子ゆき 渡邊健一郎

●イラスト
金子ゆき

●撮影
宮崎真理

●印刷
文化堂印刷株式会社
〒250-0002 神奈川県小田原市町1-10-20
TEL: 0465-34-9206(代)

●パディントン ベア™(Paddington Bear™)
に関する問い合わせ
コピーライティング株式会社
TEL: 03-3377-8300

PADDINGTON BEAR™
©Paddington and Company Ltd 2017
Licensed by Copyright Asia

発行所 ゲンキのモ 秋号 VOL.49
発行日 2017年9月1日
発行部数 170,000部
発行所 ゲンキのモ編集部
〒102-0082 東京都千代田区一番町4-5-202
TEL: 03-3264-1903
FAX: 03-3237-6768
E-mail: info@genki-mo.jp

※ゲンキのモは、読者様からのご意見・ご要望を大切にしています。
写真、イラスト等の著作権・肖像権・商標権を尊重します。



CONTENTS

女性の病気 特集

2 それはもしかしたら…子宮内膜症!?

4 もっと詳しく! 子宮内膜症を知ろう

6 医院・クリニック特集

丸茂レディースクリニック	8	こすざレディースクリニック	8
高輪台レディースクリニック	7	浅川産婦人科	9
ななこレディースクリニック	7	ワキタ産婦人科	9
調布レディースクリニック	8		

10 医院リスト

～産婦人科・婦人科・乳腺科～

12 みかこ編集長のピロリ菌体験レポート

鳥有メディカルクリニック	13	マールクリニック横浜	13
--------------	----	------------	----

14 連載♥山本先生に聞きました!
秋の美肌ケア講座

16 脱毛体験レポート!! Part2

19 information

20 知ろう! 小児肥満について

21 学ぼう! 子どもの睡眠講座

22 読者プレゼント!

24 プレゼント応募はがき/パディントン ベア™ポストカード

薬局の管理栄養士が考えた 簡単ヘルシーレシピ

薬樹 薬樹 管理栄養士 検索
www.yakujyu.co.jp/kanshiyoshi/

きのこしらたきのきんぴら

ごま油が
香ばしい!

材料(2人分)

椎茸(生)	2個(30g)	ごま油	小さじ2(8g)
エリンギ	1/2袋(50g)	糸唐辛子	1/2本(0.5g)
しめじ	1/2袋(50g)	醤油	大さじ1/2(8g)
しらたき	1/2袋(100g)	みりん	大さじ1/2(8g)
鶏ひき肉	50g	胡麻	お好みで

作り方

- ①椎茸は石づきを取って薄切りにし、エリンギは食べやすい大きさに薄切りにする。しめじは石づきを取ってほぐしておく。
- ②しらたきは熱湯にさっと通し、食べやすい長さに切る。
- ③フライパンにごま油と糸唐辛子を入れて熱し、鶏ひき肉を炒める。
- ④①、②の順に入れて炒め、醤油とみりんを加える。
- ⑤お皿に盛り、お好みで胡麻をまぶして完成!

エネルギー 111kcal 脂分 0.7g 食物繊維 3.7g

このページの
公開期限は
終了しました



このページの
公開期限は
終了しました



産婦人科特集

編集室に届くクチコミ医院情報や、掲載ドクターから紹介いただいた先生を、
編集室スタッフがわかりやすくレポート!

みかこ編集長

(38歳)
16歳、13歳、2歳の
息子を持つママ編集長
男の子3人のお母さんをしてます。
仕事と育児の両立に日々奮闘中!
趣味★仕事と育児
ゲンキのモト★家族と愛犬とお仕事

ルナちゃんママ スタッフ

(45歳)
主に都心エリアの取材スタッフ
洗剤がぶれてひどい手荒れに! ラクトフェ
リンの美容ジェルを塗って保湿してます。
趣味★ダイエット
ゲンキのモト★家族・愛犬2匹

やえ編集スタッフ

(35歳)
先生からご紹介いただいた
先生への取材担当スタッフ
子どもの夏休みが終わり、お弁当作りか
ら解放! 給食ってありがたいです!
趣味★甘い物を食べること
ゲンキのモト★2人の息子

ゆり編集スタッフ

(47歳)
取材経験が豊富な
編集スタッフ
今号でゲンキのモトを卒業いたします!
まだどこかで会いましょう!
趣味★ピアノを弾くこと
ゲンキのモト★旅行

ゲンキのモトのHPも見てね! <http://genki-moto.jp/>

検索

編集長ブログも
日々更新中★

六本木 一丁目

交通 東京メトロ南北線
六本木一丁目駅より徒歩1分(駅直結)

丸茂レディース クリニック

産科、婦人科
03-5575-5778

診療時間
月 火 水 木 金 土 日 祝
10:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ☆
15:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ☆

☆土曜午後15:00~17:00
●〒106-6004
東京都港区六本木1-6-1
泉ガーデンタワー 4F
●<http://www.marumo-ladies.jp>

予約について 一般診療は直接
来院。4Dエコー、胎児スクリーニ
ング、乳がん検診はWEB予約制。



超音波の専門家! 遠方から通わ れる方も多い信頼厚い先生です!

院長の丸茂先生のご専門は、
なんとといっても4Dエコーによ
る妊婦健診! 先生が撮影される、驚
くほど鮮明な胎内写真は感動もの
です!! 来院する妊婦さんの中には、
他院で「ちょっと〇〇だから様子を見ましょう」と言われ、
不安になって相談に来られる方も。「でも多くは正常の
範囲内。お母さんたちを不用意に不安にさせないことも
大切です。お母さんが楽しく安心して過ごすことが、何
よりの胎教なのですから」と丸茂先生。終始笑顔でユ
ーモアたっぷりな、ママさんを優しく見守ってくれる素敵
な先生でした♪

ニコリ笑う赤ちゃん♡
4Dエコー



赤ちゃんの胎
内記憶の研究
もされてま
す! とても興味
深いです☆



先生の得意分野 産科、超音波(4Dエコー)

診療について心がけていること

患者さんが安心して帰られるような診療を心掛けています。

やえの 取材日記



Doctor's Profile

丸茂 元三 先生
旭川医科大学医学部卒業、東京大学医学部附属病
院産婦人科勤務、板橋中央総合病院産婦人科元医
長、日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医、日本
超音波医学会認定超音波専門医
出身地★長野県 ゲンキのモト★患者さんの笑顔

主な紹介病院 ●日本赤十字社医療センター●愛育病院
●東京大学医学部附属病院●虎の門病院●山王病院

設備・検査・対応

●妊娠判定 ●妊婦健診(32~34週まで) ●4D
エコー ●胎児ドック ●羊水検査 ●クアトロ検
査 ●母乳相談 ●乳がんエコー検診 ●子宮がん
検診 ●子宮内膜症 ●月経困難症相談 ●PMS
(月経前症候群)相談 ●不妊症相談 ●不妊症
治療(タイミング法) ●低用量ピル処方 ●子宮
筋腫相談 ●更年期相談

駅 近 車いす可能 子連れ診察 OK オムツ替
えスペース ペーパー
拭きOK 女医在籍 英語可能 セミナー 院内土足 手術可能 予約制 院内・院外

産婦人科専門医のやさしい ご夫婦先生です!

夫婦で診察されており、ア
ットホームでやさしい雰囲気
が、初心者さんでも安心して受診
できる産婦人科さん! お得意な分
野をお聞きますと、院長先生は「周
産期が好きです」とニコリ。助産師外来も実施されて
おり、妊娠中のフォローもバッチリです♪副院長先生は、
女性の生涯にわたるヘルスケアに力を入れ、「PMSと
いう言葉は周知されるようになりましたが、月経困難症を
知っている方はまだ少なく残念。辛い生理痛があれば、
気軽にご相談を」とお話くださいました!

ルナちゃん ママの 取材日記



アットホームな
雰囲気です
使いやすい!

先生の得意分野 (院長先生) 子宮がん、周産期
(副院長先生) 周産期、女性のヘルスケア

診療について心がけていること (院長先生) 患者さんとの
コミュニケーションを大切にしています。(副院長先生) お友達
に相談するような気軽さで受診いただけるよう心掛けています。



Doctor's Profile

院長 滝澤 慎 先生(42才)

聖マリアンナ医科大学卒業、東京大学大学院医学系研究科
修了、育良クリニック元副院長、日本産科婦人科学会認定
産婦人科専門医、検診マングラフィ読影認定医

副院長 滝澤 芳子 先生(35才)

山口大学医学部卒業、東京慈恵会医科大学附属病院勤務、
日本赤十字社医療センター産婦人科勤務、日本産科婦人科
学会認定産婦人科専門医、検診マングラフィ読影認定医

主な紹介病院 ●愛育病院●日本赤十字社医療セ
ンター●済生会中央病院●NTT東日本関東病院

設備・検査・対応

●妊婦健診(33週まで) ●4Dエコー ●3Dエコー ●乳がん
エコー検査 ●母乳外来 ●子宮がん検診 ●子宮内膜
症 ●月経困難症相談 ●PMS相談 ●不妊症相談 ●
不妊症治療(タイミング法) ●低用量ピル処方 ●子宮筋
腫相談 ●更年期相談 ●中絶手術 ●流産手術

高輪台レディース クリニック

産科、婦人科
03-3441-1377

診療時間
月 火 水 木 金 土 日 祝
10:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ☆
15:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ☆

☆土曜午前10:00~15:00
●〒108-0074
東京都港区高輪3-8-17メディカル
プラザ高輪3F
●<http://takanawadai-lc.com>
●クレジットカード対応可

予約について 初診より、24時間
WEB受付を実施。直接来院可。



交通 東急池上線 御嶽山駅より徒歩2分

患者さんとのコミュニケーションを 大切にされている先生です!

ずっと産婦人科さんがなかった
御嶽山駅エリア。2015年に
こちらが開院され、まさに地域待望!
ということで、取材の日もママ達が
多く訪れていました。「病院勤務で
は多くの患者さんが訪れるため、時間に追われていまし
たが、今はお一人お一人を丁寧に診察できるのが嬉しい
ですね。女性の不調は家庭などの環境要素から生ま
れることもありますから、診察でお話を伺うことがとても
大切なんです」と、優しくさわやかにお話くださる新橋先生!
悩みを聞いていただけて、スッキリとした表情でお帰
りになる患者さんが多いというのも納得ですね☆

ゆりの 取材日記



先生の得意分野 更年期

診療について心がけていること

丁寧にお話を聞き、親
身になって診察するように心がけています。



Doctor's Profile

新橋 成直子 先生

聖マリアンナ医科大学医学部医学科卒業、同大学病院
産婦人科学教室入局、同大学院博士課程修了、医学博
士、日本産科婦人科学会認定専門医、女性ヘルスケア
専門医(旧:日本女性医学会認定医)、臨床遺伝専門医
出身地★東京都世田谷区 血液型★B型
趣味★スポーツクラブ
ゲンキのモト★子どもと
愛犬と遊びに行くこと

患者さんに寄
り添ってくれ
る先生です!

主な紹介病院 ●荏原病院●昭和大学病院●大森赤十字
病院●川崎市立多摩病院●東邦大学医療センター大森病院

設備・検査・対応

●妊娠判定 ●妊婦健診(中期まで) ●3D/4Dエ
コー ●子宮がん検診 ●子宮内膜症 ●月経困
難症相談 ●PMS(月経前症候群)相談 ●不妊症
相談 ●不妊症治療(タイミング法) ●低用量ピル
処方 ●子宮筋腫相談 ●更年期相談

ななこレディース クリニック

婦人科・産科
03-3728-3775

診療時間
月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ☆
14:00~17:00 ○ ○ ○ ○ ○ ☆

☆毎月第1木曜午後休診
●〒145-0073
東京都大田区北嶺町12-14-1F
●<http://nanako-lc.com/>

予約について 予約優先。
web、Telにてご予約下さい。



調布

交通 京王線 調布駅より徒歩5分

調布レディースクリニック

婦人科、産婦人科
042-480-1050

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:15	○	○	○	○	○	○	○	○

☆土曜午後15:00~17:15
※男性の同伴はご遠慮いただいております。
●〒182-0026
東京都調布市小島町1-5-6
アールアンドエスビル2F
●http://www.chofu-lc.jp

予約について 完全予約制。
お電話にてご予約ください。



漢方の相談もぜひ! 安心感に満ちた産婦人科さんです☆

広々とした待合室に親切なスタッフさん。そして、ひとつひとつの質問に丁寧に応えてくださる院長の内藤先生。なかなか聞きづらい質問も、キチンと受け止めてくださる安心感のある女医先生です。各種手術に対応されているほか、漢方治療にも精通されており、「なんとなく調子が悪い」「どこにかればよいかわからない」と悩まれている方には、ぜひ訪れていただきたい産婦人科さんでもあります。こちらは男性の同伴をお断りされていますので、「婦人科クリニックで男性の目が気になる」なんて方にもオススメです!



先生の得意分野 婦人科腫瘍、漢方治療、婦人科一般

診療について心がけていること
ハッキリとしない不調でも、様子見ではなく快方に向かうお手伝いを心掛けています。

みかこの取材日記

先生もスタッフさんも全員女性!!



Doctor's Profile

内藤 恵美先生
聖マリアンナ医科大学卒業、慶應義塾大学病院産婦人科勤務、医療法人社団アソシア会多摩センターレディースクリニックおよび吉祥寺レディースクリニック勤務、日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医、母体保護法指定医

主な紹介病院 ●東京慈恵会医科大学附属第三病院 ●杏林大学医学部付属病院 ●慶應義塾大学病院

設備・検査・対応

●妊娠判定 ●妊婦健診(32週まで) ●乳がんエコー検査 ●子宮がん検診 ●子宮内膜症 ●月経困難症相談 ●PMS(月経前症候群)相談 ●不妊症相談 ●不妊症治療(タイミング法、人工授精) ●低用量ピル処方 ●子宮筋腫相談 ●更年期相談 ●中絶手術 ●流産手術 ●ポリープ手術 ●異形成の切除術 ●キセノン光治療器(更年期の肩こりや腰痛治療)

武蔵小杉

交通 JR南武線・東急東横線 武蔵小杉駅より徒歩2分

こすぎレディースクリニック

産婦人科、美容皮膚科、皮膚科
044-543-9181

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

☆木 11:00~20:00
☆土、日 10:00~14:00
●〒211-0063
神奈川県川崎市中原区小杉町3-1501-1
セントア武蔵小杉A棟3F
●http://kosugi-ladies.jp/
●施設の有料駐車場あり(200台)

予約について 完全予約制。
電話またはWebでご予約ください。



婦人科の他、美容皮膚科も専門的に勉強されているエキスパート!

パリのアパートメントをイメージした白とパープルを基調としたオシャレで気品のある院内がとても印象的なクリニックさんです。先生自身がフランスのオールヌーボ時代の美術に精通されていて、診察室の机や待合室のオブジェもこだわられておりました。また診療についても、産婦人科と美容医療の双方を大学病院で体系的に鍛錬されていて、どちらの科目も多くの実績を重ねられている勉強熱心な素晴らしい先生でした。とくに産前産後のホルモンバランスが乱れがちな時期に、皮膚疾患で悩むことが多くあるかと思うので、どちらの疾患も診て頂けることは、患者目線で考えると有難いですよね?



先生の得意分野 不妊治療

診療について心がけていること 1人1人の環境を把握して、その方に合う状況をきちんと知って治療するように心がけています。

みかこの取材日記

婦人科も皮膚科も専門的に診てくれます!



Doctor's Profile

椎名 邦彦先生(49才)
聖マリアンナ医科大学卒業、同大学院博士課程修了、聖マリアンナ医科大学病院元産婦人科医局長、カナダ・モントリオール マギル大学 博士研究員(不妊治療)、愛育病院勤務、日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医、日本抗加齢医学会専門医
出身地 ●富山県 ●ゲキモのモト ●美術に触れること

主な紹介病院 ●愛育病院 ●日本赤十字社医療センター ●日本医科大学武蔵小杉病院 ●関東労災病院

設備・検査・対応

●妊娠判定 ●妊婦健診(30週まで) ●4Dエコー ●子宮がん検診 ●遺伝検査(クワトロ検査・NT検査・胎児ドック) ●子宮内膜症 ●月経困難症相談 ●PMS(月経前症候群)相談 ●不妊症相談 ●不妊症治療(タイミング法・人工授精) ●低用量ピル処方 ●子宮筋腫相談 ●更年期相談



地域に根ざした老舗産婦人科! 出産も婦人科治療も安心感◎

2017年2月より新院長に就任された浅川恭行先生は、長らく大学病院で研鑽を積まれ、婦人科内視鏡手術や日本でも数少ない「マイクロ波子宮内膜アブレーション(MEA)」にも精通された先生です! 高齢出産が増える近年は、妊婦さんのメンタルケアの需要が高まっているそうで、こちらは、妊婦さん一人一人に担当の助産師さんがつき、メンタル面を含めた手厚いフォローをしてくださいます。また、育児相談会「浅川っ子」や骨盤体操教室など、出産後のケアも充実☆アットホームながら最前線の医療とケアを提供される、頼れる産婦人科さんです!



先生の得意分野 腹腔鏡手術、周産期

診療について心がけていること 相手の立場になって考え一番良い方向に導くよう、寄り添った診療を心掛けています。

やえの取材日記

入院は全室個室! お食事美味しいと評判です☆



Doctor's Profile

浅川 恭行先生(49歳)
東邦大学医学部卒業、東邦大学医療センター大森病院勤務、同大橋病院元産婦人科講師、日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医、母体保護法指定医、日本内視鏡外科学会技術認定医、日本産科婦人科内視鏡学会技術認定医
出身地 ●横浜市鶴見区 ●血液型 ●AB型
ゲキモのモト ●奥様と子ども達

主な紹介病院 ●済生会横浜市東部病院 ●東邦大学医療センター大森病院 ●川崎市立川崎病院

設備・検査・対応

●妊娠判定 ●妊婦健診(後期まで) ●自然分娩 ●母乳相談 ●子宮がん検診 ●遺伝検査 ●子宮内膜症 ●MEA相談 ●月経困難症相談 ●PMS(月経前症候群)相談 ●不妊症相談 ●不妊症治療(タイミング法、人工授精) ●低用量ピル処方 ●子宮筋腫相談 ●手術 ●更年期相談 ●中絶手術 ●流産手術

交通 東急田園都市線 藤が丘駅より徒歩30分

アットホームなお産なら☆ 優しい気持ちになれる産院さん!

産婦人科医であるお父様の背中をみて育ったという脇田先生。医師となり他科を経験した際、改めて命を取り上げる産婦人科に魅力を感じたとお話してくださいました。なんと脇田先生、この取材の間に赤ちゃんを一人取り上げています! ふいに分娩室のある二階から産声が聞こえ、私、感動してちょっと涙目になってしまいました!! お産って本当にいいものですね。2006年にリニューアルされた院内は、ホワイトとネイビーで統一された優しくお洒落な雰囲気。親身で優しい先生と、アットホームな医院の雰囲気に、幸せな気持ちを分けていただいた取材となりました。



先生の得意分野 周産期、がん検診

診療について心がけていること 丁寧な説明を心掛けています。

ルナちゃんママの取材日記

気さくでお話しやすい先生です!



Doctor's Profile

脇田 哲矢先生(49歳)
東京慈恵会医科大学卒業、慶應義塾大学医学部産婦人科学教室入局、同大大学院修了、大和市立病院勤務、医学博士、日本産科婦人科学会認定医、母体保護法指定医
出身地 ●横浜市青葉区 ●血液型 ●AB型
趣味 ●読書、ジョギング、ワイン
ゲキモのモト ●良いお産を経験するとゲキモをもらえます!

主な紹介病院 ●昭和大学藤が丘病院 ●聖マリアンナ医科大学病院 他

設備・検査・対応

●妊娠判定 ●妊婦健診(後期まで) ●分娩(自然・和痛・無痛) ●4Dエコー ●3Dエコー ●母乳相談 ●子宮がん検診 ●子宮内膜症 ●月経困難症相談 ●PMS(月経前症候群)相談 ●不妊症相談 ●不妊症治療(タイミング法) ●低用量ピル処方 ●子宮筋腫相談 ●更年期相談 ●中絶手術 ●流産手術

鶴見

交通 JR京浜東北線 鶴見駅より徒歩3分

浅川産婦人科

産科、婦人科
045-581-3541

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

●〒230-0062
神奈川県横浜市鶴見区
豊岡町22-15
●http://www.asakawa.or.jp/
●駐車場8台

予約について
ホームページを参照ください。



藤が丘

ワキタ産婦人科

産婦人科
045-973-7081

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~11:40	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00~16:40	○	○	○	○	○	○	○	○

●〒227-0043
神奈川県横浜市青葉区
藤が丘2-6-1
●http://www.wakita-sanfujinka.com

予約について 直接来院。
妊婦健診も予約不要です。



ゲンキのモト・医院リスト

女性の病気
特集!!

女性に役立つ産婦人科と乳腺科をご紹介します!!

産婦人科・婦人科

東京都

産婦人科

飯田橋レディースクリニック
03-3556-8333

飯田橋／千代田区飯田橋3-10-10 ガーデン・エア・タワー2F

四ッ谷レディースクリニック
03-3234-5343

四ッ谷／千代田区麹町6-4-14-2F

アイル女性クリニック

03-3534-0803

月島／中央区月島1-8-1 アイ・マーケット203

いいた女性クリニック銀座
03-3562-1966

銀座一丁目／中央区銀座2-8-4 泰明ビル3F

対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座
03-3538-0270

銀座一丁目／中央区銀座2-6-5 銀座トレスビル7F

赤枝六本木診療所
03-3405-1388

六本木／港区元麻布3-1-30

赤坂見附宮崎産婦人科
03-3478-6443

赤坂見附・永田町／港区元赤坂1-1-5 富士隣ビル8F

麻布十番まなみウィメンズクリニック
03-3405-0928

麻布十番／港区麻布十番1-5-19 ラトリエ・メモワールビル2F

神田第二クリニック
03-3402-0654

六本木／港区西麻布3-20-14 梅田ビル2F

虎ノ門ウィメンズクリニック
03-3502-1211

虎ノ門／港区虎ノ門1-4-4 第二誠ビル3F

女性ライフクリニック新宿
03-6273-1220

新宿三丁目／新宿区新宿3-14-1 伊勢丹新宿店 地下2F

たつきクリニック

[女性科] 03-5348-7074

新宿／新宿区西新宿7-16-14 ミクラ西新宿ビル2F

誠ウィメンズクリニック
03-3513-0355

江戸川橋／文京区関口1-18-6 ユニープル江戸川橋2F

あんずレディースクリニック
03-6456-1682

本所吉袋橋／墨田区吾妻橋2-3-9 ノエルビル2F

東峯婦人クリニック
03-3630-0303

本場／江東区木場5-3-10

はなおかレディースクリニック
03-5767-5285

大森／品川区南大井6-17-15 第二タジマビル3F

育良クリニック

03-3792-4103

中目黒／目黒区上目黒1-26-1 中目黒アトラスタワー4F-5F

イノウエキコ婦人クリニック
03-3760-0810

中央町／目黒区中央町1-8-15 アパートメントイラカ1F

小西醫院

03-5768-5541

目黒本町／目黒区目黒本町4-14-19

平田クリニック

03-3717-7256

都立大学／目黒区平町1-26-20

森田レディースクリニック
03-3760-0256

中目黒／目黒区中目黒1-1-18 イーストビル2F

塩口産婦人科医院
03-3758-3660

鶴の木／大田区鶴の木2-16-10

とちぎクリニック
03-3777-7712

大森／大田区山王2-19-8

こまざわレディースクリニック
03-6805-2881

駒沢大学／世田谷区駒沢1-19-8 アーバネスト駒沢2F

杉山産婦人科 [代表] 03-5454-8181

[生殖医療科] 03-5454-5666 [産科・婦人科] 03-5454-3541

代田橋／世田谷区大原1-53-1

成城木下病院

03-3482-1702

成城学園前／世田谷区成城6-13-20

成城マタニティクリニック
03-5727-5335

成城／世田谷区成城1-1-2

田中ウィメンズクリニック
03-3718-3181

自由が丘・奥沢／世田谷区奥沢5-25-1

東京マザースクリニック
03-3426-1131

用賀／世田谷区上用賀4-5-1

冬城産婦人科医院
03-3701-5681

自由が丘／世田谷区深沢6-20-8

東クリニック

03-3481-0380

笹塚／渋谷区笹塚1-30-3 ビラーヂュ笹塚Ⅲ4F

上原医院

03-5790-0317

代々木上原／渋谷区上原1-24-15

けい子レディースクリニック表参道
03-5766-3367

表参道／渋谷区神宮前5-45-8 ノースアオヤマ2F

ともこレディースクリニック表参道
03-5771-3991

表参道／渋谷区神宮前4-11-6 表参道千代田ビルB2F

広尾レディース
03-5447-2900

恵比寿／渋谷区恵比寿1-12-1 CRD Ebisu 1stビル5F

藤間産婦人科医院
03-3372-5700

弥生町／中野区弥生町1-17-1

牧野産婦人科クリニック
03-5350-3521

中野坂上／中野区本町2-46-1 サンプライトツイン3F

山田医院
03-3384-3555

中野／中野区中野2-14-17

よしの女性診療所
03-5996-6101

新江古田／中野区江古田3-35-8 グローリオ中野新江古田1F

きせきレディースクリニック
03-5316-3949

浜田山／杉並区浜田山3-34-3

久我山レディースクリニック
03-3331-3010

久我山／杉並区久我山2-14-8

下平レディースクリニック
[代表] 03-5377-0834 [診療予約] 050-5846-1539

東高円寺／杉並区高円寺南1-4-12

小川クリニック
03-3951-0356

東長崎／豊島区南長崎6-7-11

加塚医院
03-3910-3811

駒込／豊島区駒込2-5-5

しのぎクリニック
03-5966-2249

東長崎／豊島区長崎5-1-31 豊島ハイツ201

松本レディースクリニック 不妊センター
03-5958-5633

池袋／豊島区東池袋2-60-3 グレイスロータリービル1F

優レディースクリニック
03-3984-2278

池袋／豊島区西池袋3-25-11 第8志野ビル2F

赤羽レディースクリニック
03-5249-5651

赤羽／北区赤羽2-13-1 花川ビル2F

加藤産婦人科医院
03-3895-3521

町屋／荒川区町屋2-9-21

みえこ女性クリニック
03-5943-1123

板橋区役所前駅／板橋区仲宿64-6 コスモ光ビル2F

扇内医院
03-3990-2111

中村橋／練馬区中村3-4-18

桜台マタニティクリニック
03-3993-0402

桜台／練馬区桜台4-32-8

花岡由美子女性サテライトクリニック
03-5947-3307

大泉学園／練馬区東大泉5-29-8

待木医院
03-3899-3541

竹ノ塚／足立区西竹の塚2-13-17

横川レディースクリニック
03-3884-1241

保木間／足立区保木間1-22-15

木下産婦人科医院
03-3602-7201

お花茶屋／葛飾区東堀切1-15-10

葛西産婦人科
03-3686-0311

葛西／江戸川区東葛西6-8-6

西島産婦人科医院
042-661-6642

西八王子／八王子市千代町1-8-5

林産婦人科
042-636-8719

八王子／八王子市打越町608-8

みなみ野レディースクリニック
042-632-8044

八王子みなみ野／八王子市西片倉3-1-4 第2みなみ野クリニックセンター4F

毛利もとこ女性クリニック
042-540-3300

立川／立川市柴崎町2-1-8 立川駅南口メディカルモール2F

水口病院
0422-45-3121 [問合せ・予約] ☎0120-70-0104

吉祥寺駅／武蔵野市吉祥寺南町1-7-7

三鷹レディースクリニック
0422-70-1150

三鷹／三鷹市下連雀3-31-4 ライオンズマンション三鷹第8 1F

体外受精専門 幸町IVFクリニック
042-365-0341

府中／府中市府中町1-18-17 コンテント府中 1F・2F

よこすかレディースクリニック
03-5315-5686

仙川／調布市仙川町1-20-16 仙川郵便局2F

赤枝医院
042-337-6603

聖蹟桜ヶ丘／多摩区関戸2-69-3

神奈川県

産婦人科

医療法人 皓慈会 浅川産婦人科
045-581-3541

鶴見／横浜市鶴見区豊岡町22-15

小川クリニック
045-822-6650

戸塚／横浜市戸塚区舞岡町29番地

本牧レディースクリニック
045-628-3077

三の谷バス停／横浜市中区本牧和田12-22 2F

厚木産婦人科
046-221-5166

本厚木／厚木市中町3-9-3

おおたレディースクリニック
0463-93-0383

伊勢原／伊勢原市伊勢原2-2-12

埼玉県

産婦人科

ティアラ21女性クリニック
048-527-1122

熊谷／熊谷市筑波3-202 ティアラ21-5F

千葉県

産婦人科

クリニック ソワニエ
047-308-3008

みのり台／松戸市松台7-2-18

ジュノ・ヴェスタ クリニック八田
047-385-3281

八柱／松戸市牧の原2番92

湯原産婦人科医院
047-341-6185

久保下バス停／松戸市小金原5-20-7

東京都

胎児診療

FMC東京クリニック
03-3221-0333

九段下／千代田区飯田橋1-3-2 曙杉館2F

東京都

婦人科

杉山産婦人科 丸の内
[代表] 03-5222-1500

東京／千代田区丸の内1-6-2 新丸の内センタービル5F

伊藤メディカルクリニック
03-3731-2122

蒲田／大田区蒲田5-27-10 蒲田TKビル3F

キネマアートクリニック
03-5480-1940

蒲田／大田区蒲田5-28-18 ソシオミュセK5 3F

JFPAクリニック
03-3235-2694

市ヶ谷／新宿区市ヶ谷田町1-10 保健会館新館2F

めぐみウィメンズクリニック
03-5426-1177

経堂／世田谷区宮坂3-13-6 すずらん会館2F

ゆみこクリニック

[婦人科] 03-5314-3511 [産科] 03-5314-3512

千歳鳥山／世田谷区南鳥山5-11-4 T・Nビル2F

はらメディカルクリニック
0120-66-4211

北参道／渋谷区千駄ヶ谷4-15-10 北参道ビルズ

宮益坂メリーレディースクリニック
03-6805-0250

渋谷／渋谷区渋谷1-9-12 渋谷MNビル3F

アトラスレディースクリニック
03-5327-6710

高円寺／杉並区高円寺北2-6-4 泉ビル3F

林脳神経外科メディカルクリニック
03-5305-8831

南阿佐ヶ谷／杉並区阿佐谷南1-9-2 GOOD地下1F・1F

池袋クリニック
03-3982-6228

池袋／豊島区西池袋2-35-8

医療法人社団 なすな会 池上レディースクリニック
03-5348-0228

竹ノ塚／足立区伊興5-6-8

ウィート女性クリニック北千住
03-3888-1001

北千住／足立区千住2-18 為静(いせい)ビル2F

臼井医院不妊治療センター
03-3605-0381

亀有／足立区東和2-12-18

みむろウィメンズクリニック
042-710-3609

町田／町田市原町田1-7-17 ガレリア町田ビル3F

神奈川県

婦人科

アイレディースクリニック新横浜
045-471-3385

新横浜／横浜市区港北区新横浜3-6-1 SRビル5F

伊豆美レディースクリニック
045-915-7123

たまプラーザ／横浜市青葉区新石川3-14-1 ドレッセたまプラーザ

さいわい鹿島田クリニック
044-556-2722

鹿島田／川崎市幸区新塚越201 丸リエ新川崎3F

新川崎こびきウィメンズクリニック
044-542-3931

新川崎・鹿島田／川崎市幸区鹿島田1-8-33 はとりビル2F

千葉県

婦人科

宗ウィメンズクリニック
04-7164-6105

柏／柏市柏3-5-16

乳腺科

東京都

乳腺科

中澤プレスセンタークリニック
03-3500-1101

内幸町／千代田区内幸町2-2-1 日本プレスセンタービルB1

ピンクリボンプレストケアクリニック表参道
03-3407-7373

表参道／港区北青山3-6-19 バイナリー北青山2F

あじさい診療所
03-5750-6070

荏原中延／品川区東中延1-1-7

田園調布ファミリークリニック 乳腺クリニカ
03-3721-1234

田園調布／大田区田園調布2-62-5 東急スクエアガーデンサイト 南館2F

桜新町濱岡プレストクリニック
03-5426-2848

桜新町／世田谷区桜新町2-9-6 BLOSSOM桜新町3F

二子玉川プレストクリニック
03-3709-7717

二子玉川／世田谷区玉川3-15-1 曾根ビル6F

桃子メディカルクリニック
03-6450-7702

新代田／世田谷区代田5-27-1

平松レディースクリニック
03-5488-7755

広尾／渋谷区広尾5-1-20 七星舎ビル3F 301号室

中村外科医院
03-3368-1374

東中野／中野区東中野1-6-6

林脳神経外科メディカルクリニック
03-5305-8831

ピロリ菌

ピロリ菌は
胃がんの
原因!?

ゲンキのモトで取材している中で、胃がんの原因であるピロリ菌を血液検査で調べられると知り、早速、検査をしたところ…。驚きの結果が!! 今回は、その体験レポートをマルクリニック横須賀の水野先生の協力を得てお届けします!

ご存知ですか?

ピロリ菌を血液検査で
チェックできるのです!

調べてくれたのは
水野先生

ピロリ抗体が3以上から
胃カメラ、尿素呼気試験が
実は必要なのです!

こちらが
私のデータ

消化器内科のクリニックなど、多くの
病院で簡単に受けられます。血液検
査で陰性だとしても、ここで重要な
のはピロリ抗体の数値なのです!

陰性の場合でも
隠れ陽性の可能性が!

見ての通り、10以上の明らかな陽性ではないので陰性と診断が出ます。しかし、ピロリ抗体が「5」なので、約1/10の確率で隠れ陽性の可能性があります。そこで胃カメラをした後、尿素呼気試験でのピロリ再検を受けることに。

実際に
体験!

1 胃カメラ



麻酔をかけて人生初の胃カメラ! 予想以上に楽で、ウトウト寝ている間に終了。まったく苦しくないといった感想です。(笑)

2 画像診断



胃カメラが終了後、先生に胃の中を解説してもらう。胃の中がザラザラしていたため、おそらくピロリ菌がいるだろうことが発覚。

3 尿素呼気試験



この袋の中にフーと息を吹き入れます。錠剤を飲むパターンと飲まないパターンで2回行いました。

この検査の結果…
1週間後に **陽性** が
正式に確定!

その後、2カ月あけて尿素呼気試験で除菌判定検査をして、ピロリ菌の検査をした結果、尿素呼気試験が陰性に。

除菌が成功!

除菌治療を
開始

朝・夕食後2回、
抗菌薬 と 胃酸を抑える薬 を
7日間服用。

毎年、会社の健診でバリウム検査を受けていますが、1つだけあかったことは、バリウム検査よりも胃カメラ検査のほうが正確な結果がわかるということです。

もっと届けたいピロリ菌のお話は、
ゲンキのモトWebで!! 是非、見てください!

ピロリ菌の
お話



駐車場 駅近 車いす可能 ペーヒーOK 女医在籍 院内足湯 漢方治療 院内・院外 予約制

交通 JR常磐線各駅停車 亀有駅より徒歩1分

亀有

外科から内科トータルに診療
できる素敵な先生です

医師をされていたお父さまを見て「人を助けたい」と思い、医師となられた志が高い先生です。というの、もともとレントゲン画像をきちんと診られる医師になりたいと思い画像診断のスペシャリストになられた先生は、その後、発見した病気を治せるようになったらと外科、内科と勉強をされてきた経歴をお持ちのため、すべての知識を活かして人間ドック、読影、内科疾患とトータルに診療されています。また「相手の立場に立って、よく悩みを聞いてわかりやすく説明するように心がけ、人間ドックなどを通して早期発見、早期治療に努めたい」と患者さん思いの先生でした。

みかこの
取材日記



Doctor's Profile

塚田 健次先生

順天堂大学医学部卒業、順天堂大学附属病院放射線医学教室入局、埼玉県立がんセンター消化器科勤務、順天堂大学附属病院第一外科入局、東京臨海病院外科医長、日本外科学会専門医、日本消化器内視鏡学会専門医・指導医、日本がん治療認定医機構がん治療認定医、マンモグラフィ読影認定医

主な紹介病院

●東京慈恵会医科大学附属病院 ●東部地域病院

設備・検査・対応

●経鼻内視鏡検査 ●マンモグラフィ検査 ●乳腺超音波検査 ●子宮頸がん検査 ●子宮体がん検査 ●子宮超音波検査 ●骨密度検査 ●一般X線検査 ●胃腸X線検査 ●超音波検査 ●眼底検査 ●眼圧検査 ●視力検査 ●聴力検査 ●肺機能検査 ●外来併設

亀有メディカル
クリニック

内科、婦人科、消化器内科、
乳腺外科、人間ドック

03-6231-2905

診療時間
月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ —
14:00~17:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ —

※婦人科は、水木土午前中診療
※皮膚科診療は、水14:00~17:00
※内科・乳腺外科は、水休診

●〒125-0061
東京都葛飾区亀有3-26-1
イトーヨーカドーリリオ館6F
●駐車場設備あり
●http://www.kameari-medical.com/

予約について
基本、直接来院。一部予約制



予約制 車いす可能 隔離室あり 夜遅くまで診療 オムツスペース ペーヒーOK 英語可能 セミナー 漢方治療 院内・院外 手術可能 院内足湯 交通 京浜急行線 横須賀中央駅より徒歩6分

横須賀
中央

胃がん予防のスペシャリスト!
安心して相談できる先生です

米が浜通りにあるマルクリニック横須賀さんを取材して参りました。というのも、院長である水野先生のご専門は、胃がん予防として有効なピロリ菌除菌! 数少ない「予防できるがん」について、ぜひお話を伺いたいと思っていたのです。じつは横須賀市では、2012年より胃のバリウム検査を血液検査の胃がんリスク検診に切り替えることで、胃がん発見率を向上させることに成功しています! 消化器外科に長年携わってこれ、些細な疑問も気兼ねなくご相談できる優しい先生なので、気になる方はぜひ訪れてみてはいかがでしょうか?

やえの
取材日記



Doctor's Profile

水野 靖大先生 (45才)

京都大学医学部卒業、京都大学医学部附属病院入局、北野病院勤務、日本赤十字社和歌山医療センター勤務、東京大学医学部附属病院勤務、日本外科学会認定外科専門医、日本ヘリコプター学会ピロリ菌感染症認定医、日本旅行医学会旅行医学認定医
出身地 ●兵庫県 ●ゲンキのモト ●ふたりの子ども達!

主な紹介病院 ●横須賀共済病院 ●横須賀市立うま病院 他、希望があればどこでも紹介します。

設備・検査・対応

●レントゲン ●エコー ●健診 ●点滴対応 ●吸入器対応 ●迅速診断 (CRP、血球算定、インフルエンザ、溶連菌、アデノウイルス、マイコプラズマ) ●血液アレルギー検査 ●栄養相談 ●胃カメラ ●心電図 ●ピロリ菌除菌 ●アミノインデックスがんリスク検査 ●睡眠時無呼吸症候群

先生の得意分野 ピロリ菌除菌、胃がん

診療について心がけていること 患者さんが本当に伝えたいことは何かを、気をつけながら診療しています。

マルクリニック
横須賀

胃腸内科、外科、内科、循環器内科

046-828-5333

診療時間
月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ —
15:00~20:00 ○ ☆ ○ — ○ —

☆火曜午後15:00~17:00
※第3水曜は休診
●〒238-0011

神奈川県横須賀市米が浜通1-8-7
共立米が浜ビル5F
●提携駐車場の20分無料チケット配布
●http://ma-ruclinic.com/

予約について 基本、予約制。
WEB予約ができます。



秋の連載♥山本先生に聞きました! 美肌ケア講座

Q 秋に肌トラブルが多いのはなぜですか?

A 紫外線や乾燥が影響しています!

9月は秋といえども、まだまだ紫外線量の多い時期です。じつは、**年間の70~80%の紫外線量は4月から9月にかけて降り注ぐ**といわれています。秋のレジャーでも、夏に引き続きUVケアを忘れないようにしましょう。さらに、秋が深まってくると次第に空気も乾燥しはじめます。夏仕様のさっぱりケアをいつまでも続けていると、お肌の潤い不足の原因に! いち早く、保湿重視のケアに切り替えるのが得策です。

保湿不足

夏仕様のケアでは、そろそろ物足りない!

乾燥

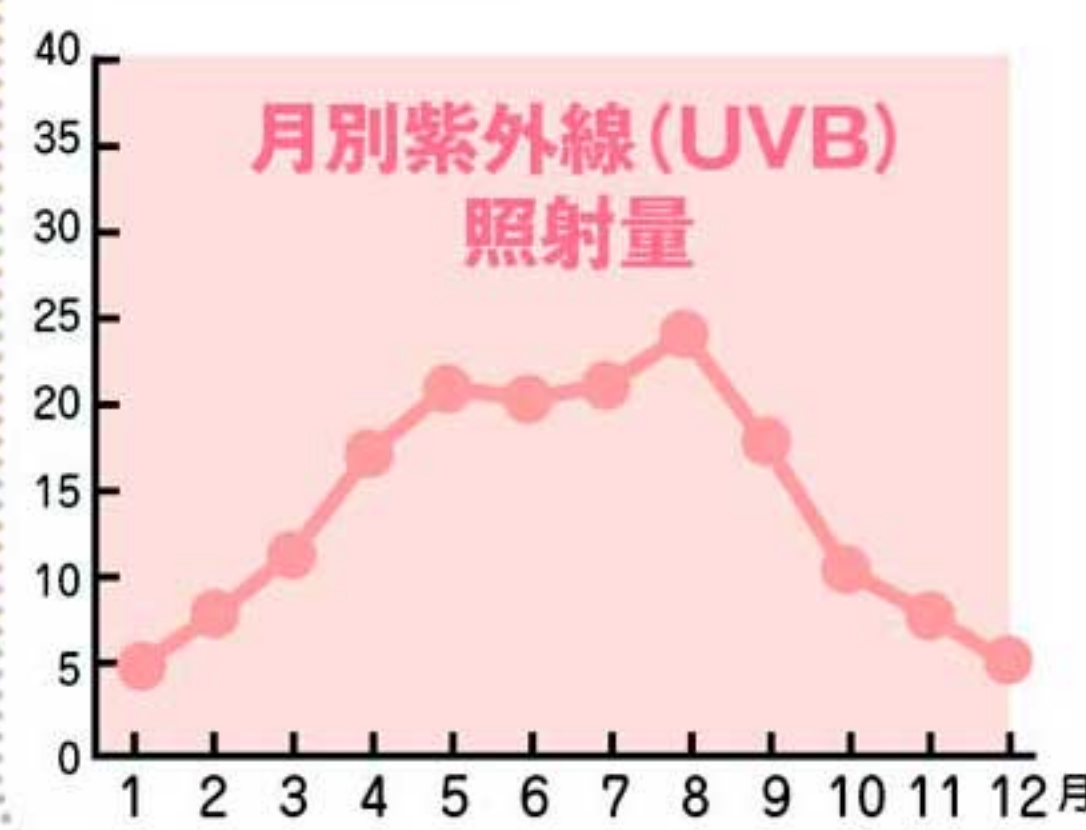
空気が次第に乾燥し、お肌もカサカサに!

保湿の見直し

UVケアの継続

紫外線

初秋までは、まだ紫外線に注意が必要!



つくば観測 紫外線保健指導マニュアル2006より引用

秋の肌トラブル3大原因

デリケートな肌にも使える**保湿ジェル・ローションサンプル**は、こちらの**10院**でもらえます!

※サンプルは、なくなり次第終了となります。ご了承ください。

世田谷区 **かくた皮膚科クリニック**
☎03-5429-2255

世田谷区 **榊原クリニック**
☎03-3706-9111

世田谷区 **なおこ皮膚科クリニック**
☎03-6805-7484

大田区 **ゆりこ皮膚科クリニック**
☎03-5480-0600

新宿区 **四谷三丁目皮膚科**
☎03-5361-0051

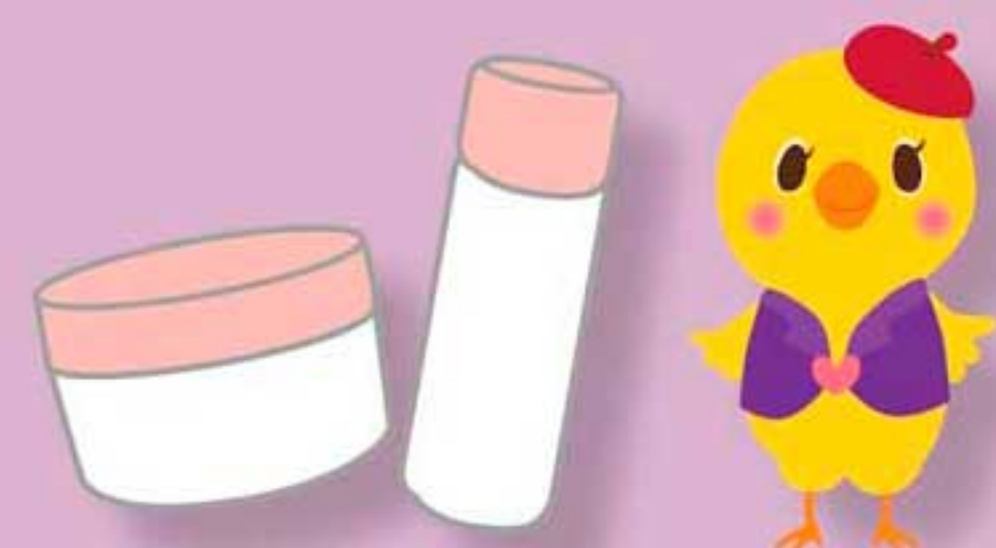
千代田区 **浅井医院**
☎03-3261-0453

千代田区 **飯田橋皮膚科スキンクリニック**
☎03-3234-0140

中央区 **銀座医院**
☎03-3541-3340

調布市 **川端皮膚科クリニック**
☎03-3308-2286

立川市 **立川通クリニック**
☎042-524-7929



Q 効果的な保湿ケアをおしえてください!

A 成分にこだわり、毎日続けることが大切!

美しく健康的な肌を保つためにも、日々の保湿ケアはとても重要。保湿剤と言っても、肌表面を保護し潤いを逃さないタイプや、肌に潤いを与えるタイプなど、種類はさまざま。最近では、肌の奥まで届いて、**潤いやハリに関わる肌本来の力を高める、「ラクトフェリン」**という成分に注目しています。さらに、オールインワンタイプの保湿剤であれば、忙しいママさんも手軽に続けられるのではないのでしょうか?

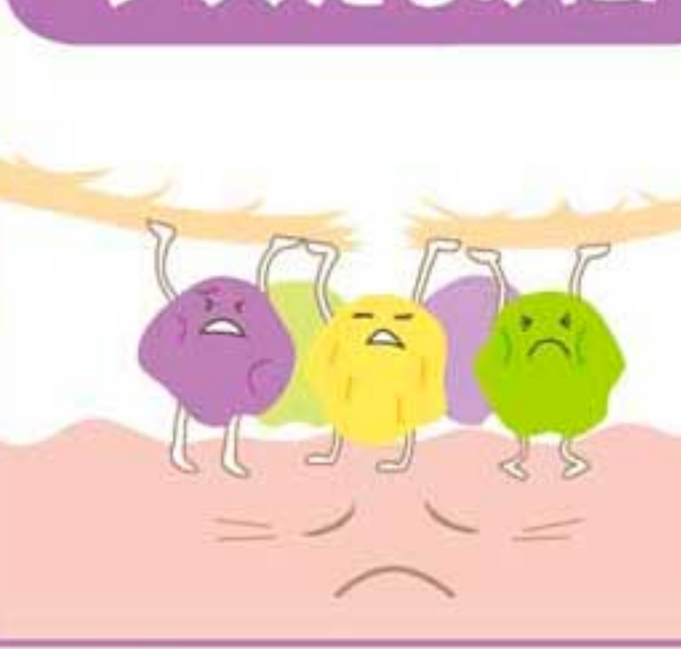
お肌を元気にしてくれるラクトフェリン®とは?

生命誕生時に深く関わる成分で、羊水や初乳に高濃度で含まれる多機能タンパク質です。肌の繊維芽細胞の活性を高めて、コラーゲン、ヒアルロン酸、エラスチンを生み出す力を促進する働きがあります。

美肌の3大成分
コラーゲン エラスチン ヒアルロン酸

ラクトフェリン

肌の土台が壊れてシワ、たるみに!



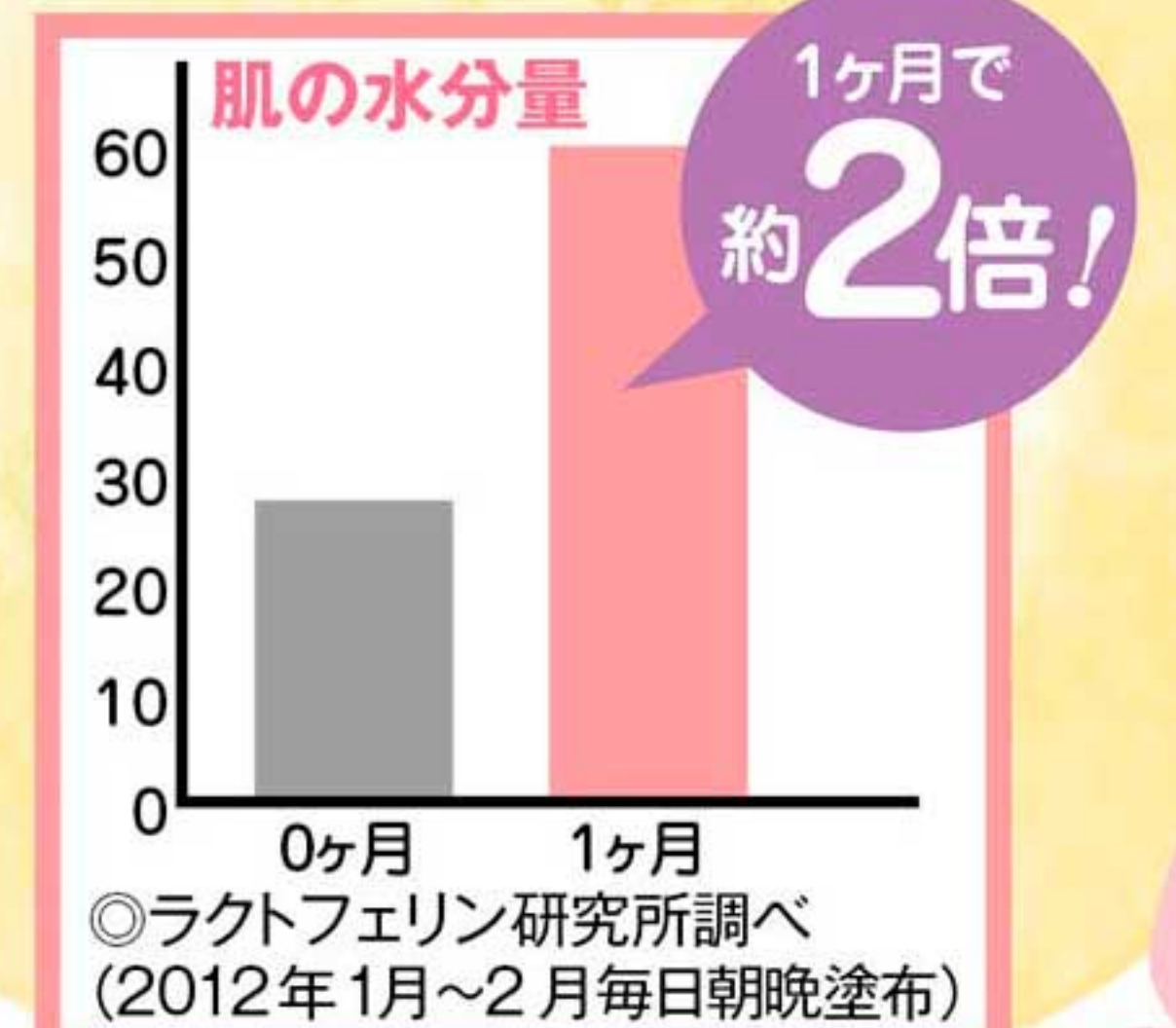
※保湿成分

肌のハリや弾力を取り戻す!



ラクトフェリンを塗ると

ラクトフェリン®の保湿力は抜群!! なんと1ヶ月で約2倍の水分量!



美肌ケアを教えてくれた山本先生は実際どんなスキンケアをしているの?

夜の簡単スペシャルケア

化粧水



オールインワンジェルでパック



軽くティッシュオフ



翌朝ぷるぷる

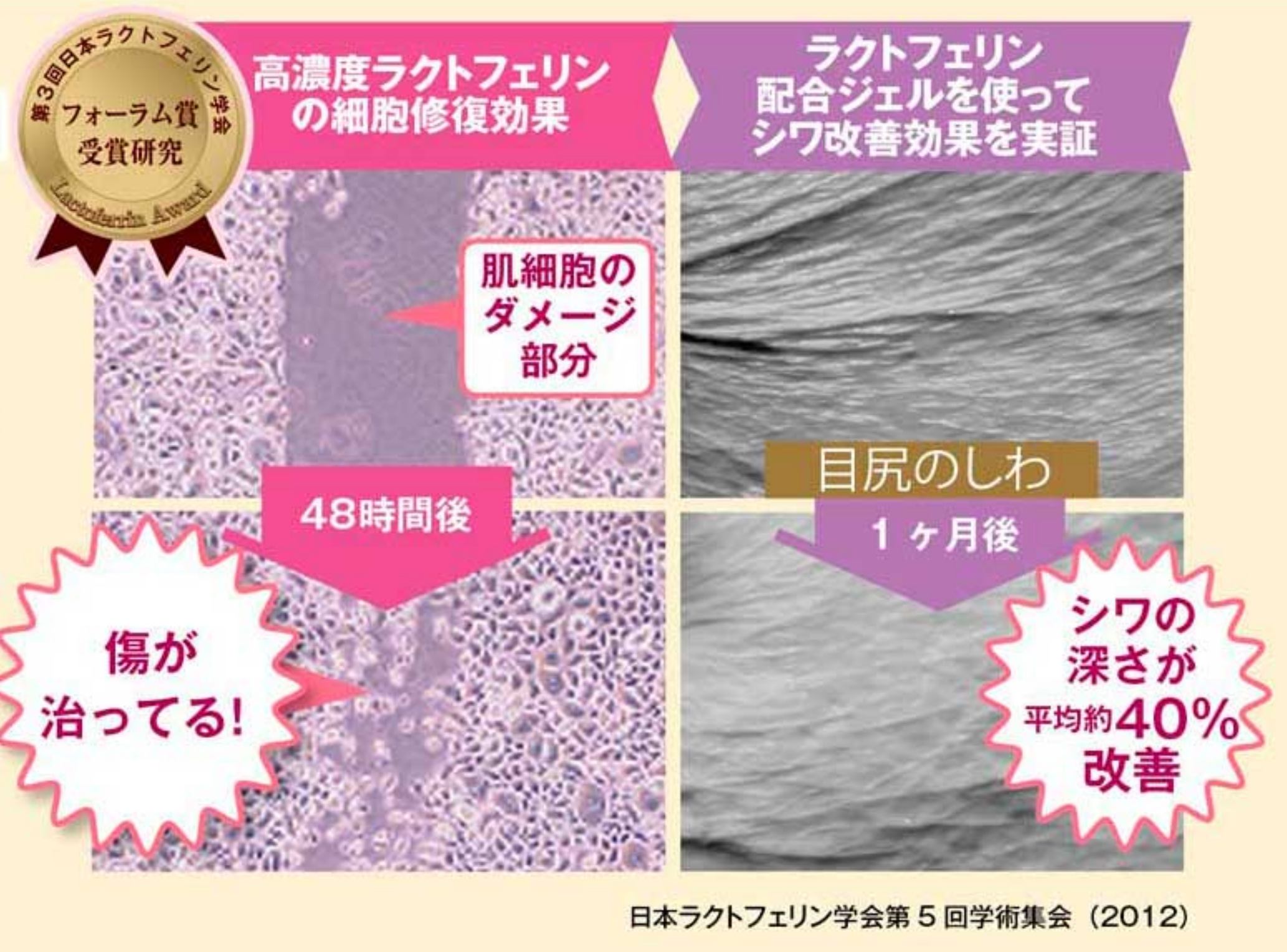
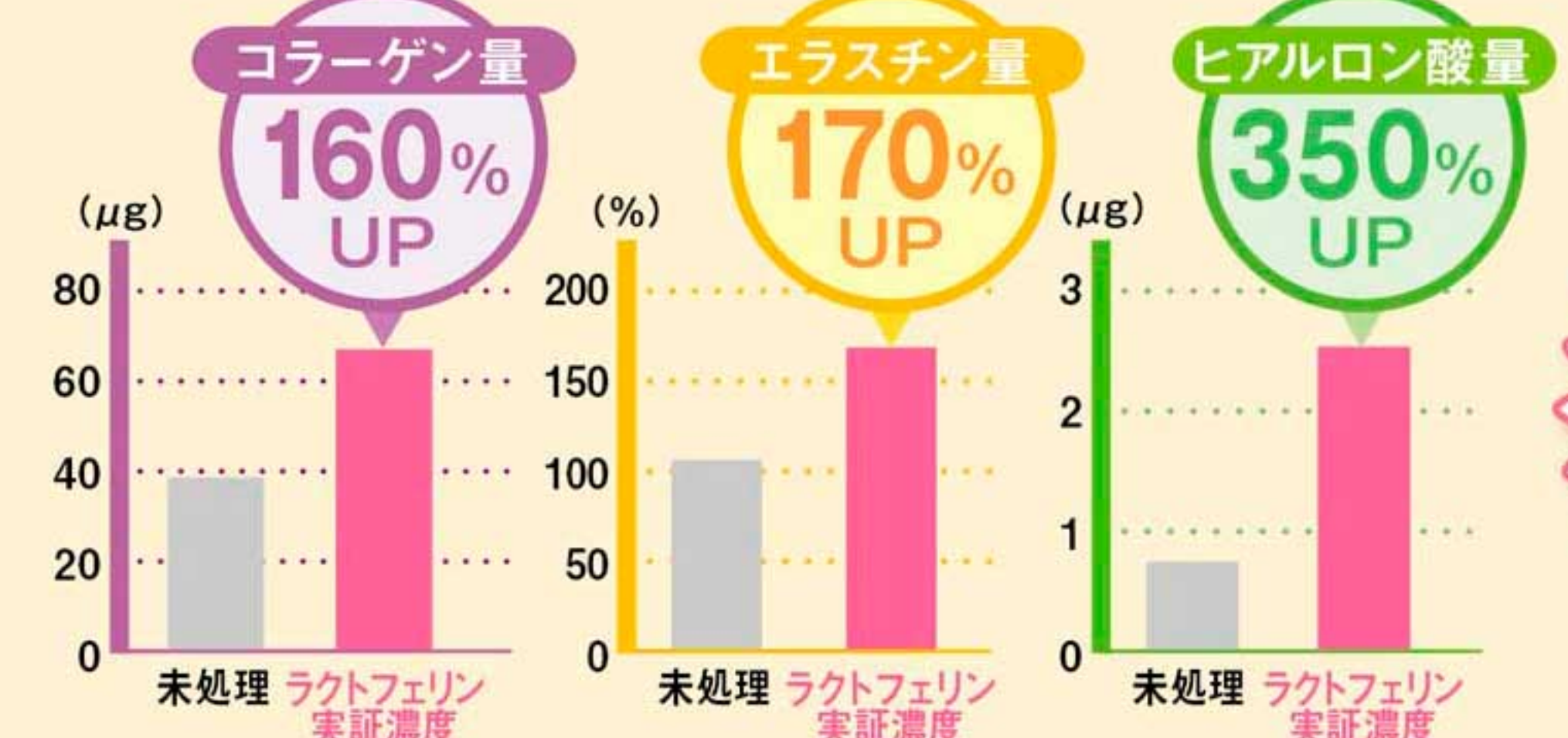
忙しいママこそ簡単ケアでお肌をいたわってあげてくださいね♥



潤い美肌を目指すなら、ラクトフェリン!

専門家による研究では、ラクトフェリン®の働きにより、美肌成分の量が増えたとの報告が! さらに、**細胞の修復やシワ改善効果も実証されています。**

■ラクトフェリンが肌細胞を活性化



サラヤによるラクトフェリンのもっとスゴイ美肌効果!! 詳しい研究成果はコチラ!!

サラヤ ラクトフェリン研究所

検索



脱毛体験レポート!!

Part 2



メアリクリニック
美容皮膚科

0120-80-7575

〒221-0835 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2-20-2 田代ビル6F
●アクセス 横浜駅きた西口より徒歩3分 ●休診日 木曜日

無料
カウンセリング
もしてくれます!

ゲンキのモト読者さんと♪
医療脱毛について座談会を開きました!

※ 今までの脱毛の知識はホントに合ってる?! ※

クリニックも
サロンも
同じですね?

**クリニックと
サロンは違います!**

じつは使っている機器に差が
あります。クリニックなら、万が一
の時も薬の処方が可能です。

永久脱毛は
どこでもできる?

**永久脱毛は
クリニックだけ!**

クリニックの出力の高い「医療
用レーザー」でしか、永久脱毛
はできません。

脱毛は
何年かかるもの
ですね?

**短い期間で
脱毛はできます!**

クリニックの医療用レーザーなら、
通常5~6回の施術(約1年)で
永久脱毛が完了します。

2年後まで
持ち越し

**実はサロンは減毛
サロンの美容脱毛**

早くキレイになりたいなら
断然クリニック脱毛!!

クリニックの永久脱毛



脱毛はクリニック脱毛が新常識!!

効果

▼ 数年後悩むことなく、
しっかり永久脱毛ができ、
効果が持続する!

設備

▼ 効果がきちんと証明さ
れた、レーザー機器を使
用している!

お得

▼ トータル金額が安くて、
さらに脱毛期間も短い
からお得!

安心

▼ 万が一の時、アフター
ケアまで責任をもって、し
っかり対応してくれる!

だから
クリニックが
いい!



メアリクリニック脱毛レポート

回数少なく短期間
で終わらせたい!

全身

全身脱毛も約1時間で完了!



井之上さん
働いているので、何度も
通うのは面倒!

全身 5回
137,000円(税抜)

※脱毛回数は個人差があります。



※ジェルを塗ってから照射
同じ所を数回ずつ照射します。ムラなく
丁寧に、かつ手早く施術していきます。



※照射後は炎症止めの薬を
ジェルの拭き取り後にクリーム状のお薬
を塗ります。お肌に嬉しい一手間です。

Q どうしてそんなに早いのか?

技術力の高い
スタッフが施術

スピーディに処置できる機器を採用し、顔とVIOを含めても、約2時間
で一度に施術可能です。

これなら忙しい私
にもピッタリ!



最新の脱毛は痛くない?
興味あります!

VIO

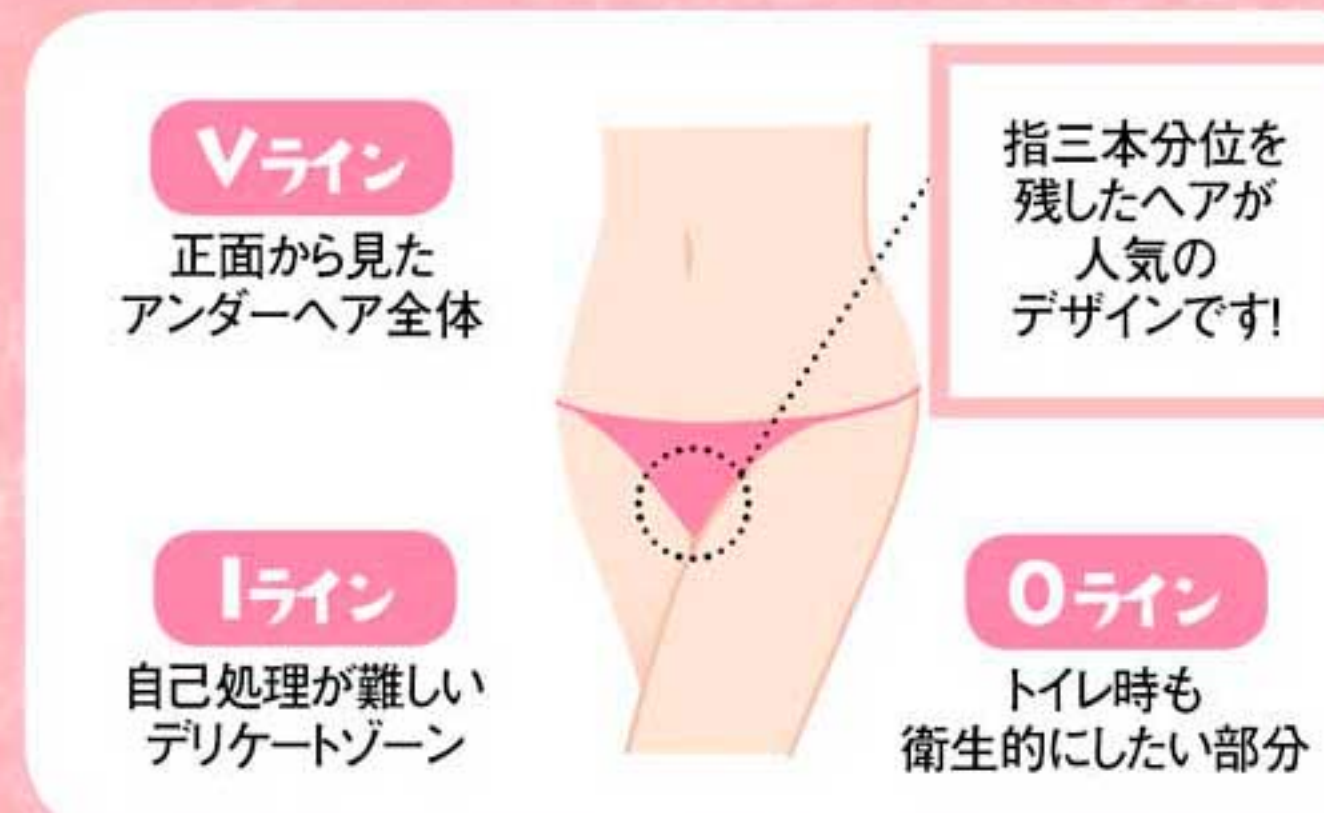
安心しておまかせできて、これなら通えます!



岩本さん
昔、脱毛は痛いと思って
挑戦できませんでした!

VIO 5回~
72,000円(税抜)~

※脱毛回数は個人差があります。



Vライン
正面から見た
アンダーヘア全体

Iライン
自己処理が難しい
デリケートゾーン

指三本分位を
残したヘアが
人気の
デザインです!

Oライン
トイレ時も
衛生的にしたい部分

思いきって
やって良かった!



※カウンセリングで相談
疑問や不安は施術前に解消。ベテランの女性スタッ
フばかりだから安心です。

Q 色素沈着肌でもOK?

特に問題ありません!

色素沈着、色黒肌、日焼け肌にも
対応しています! 敏感肌や乾燥肌
の方も安心して受けられます。

悩み多き年頃の娘
にも薦めたい!



顔脱毛は初心者!
美肌効果に期待

顔

一回でファンデののりが違う♡



金城さん
自己処理後のヒリヒリ
や毛穴が気になる!

顔 5回~
72,000円(税抜)~

※脱毛回数は個人差があります。



※眉、まつ毛、髪を保護
照射前に白いテープで黒
い部分を保護します。



Q なぜ美肌になるの?

毛穴の引き締め
効果があります

レーザー自体の美肌効果に加え、
毛がなくなったことによる毛穴の引
き締め効果が期待できます。

じんわり温かくて
痛くない!



メディオスターNeXT PRO
毛根へ栄養を供給する
細胞を破壊します!

information

2人同時の契約でお得!

ペア割

最大 40,000円OFF

※1人20,000円の割引です
※ご契約金額により割引金額が異なります
※他の割引と併用することはできません
※コース契約が対象(全身3回プラン除く)

他にも
お得な割引プランが!
詳しくはコチラ



痛くないから最後
まで通えそう!

施術直後からお肌
がプルプルに♡

思い切ってトライ
して良かった!

ママに何か
あると本当に
大変!!



入院中 かかるお金のことを 考えてみませんか?

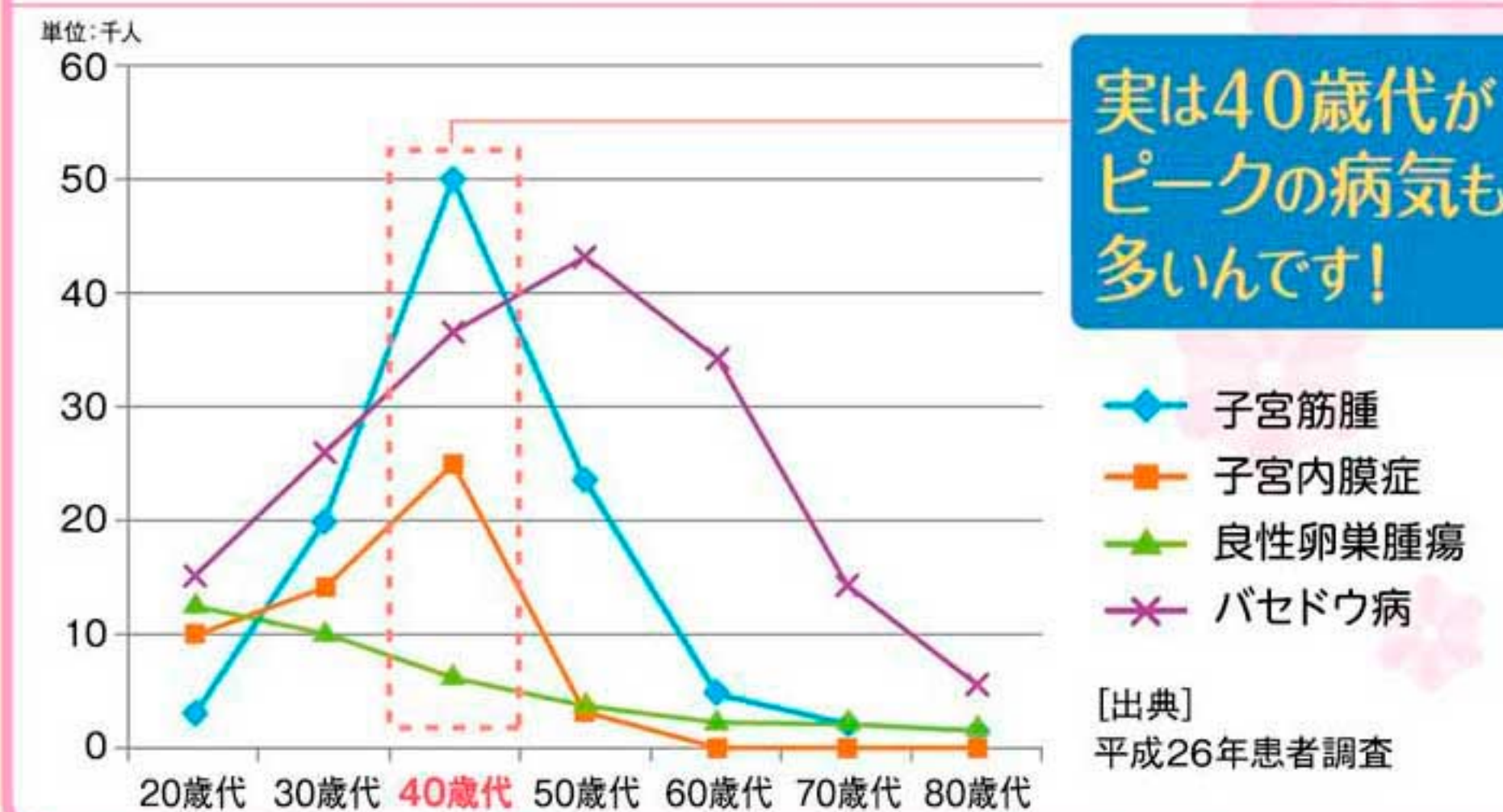


突然ママが入院することに。医療費も気になるけれど、ママがしていた家事をどうしよう? 保育園の送り迎えやごはんの準備・・・、延長保育や外食が増えるなど、ママが入院すると医療費以外の出費が意外と多いんです。ママに何かあったときのこと、いっしょに考えてみませんか?

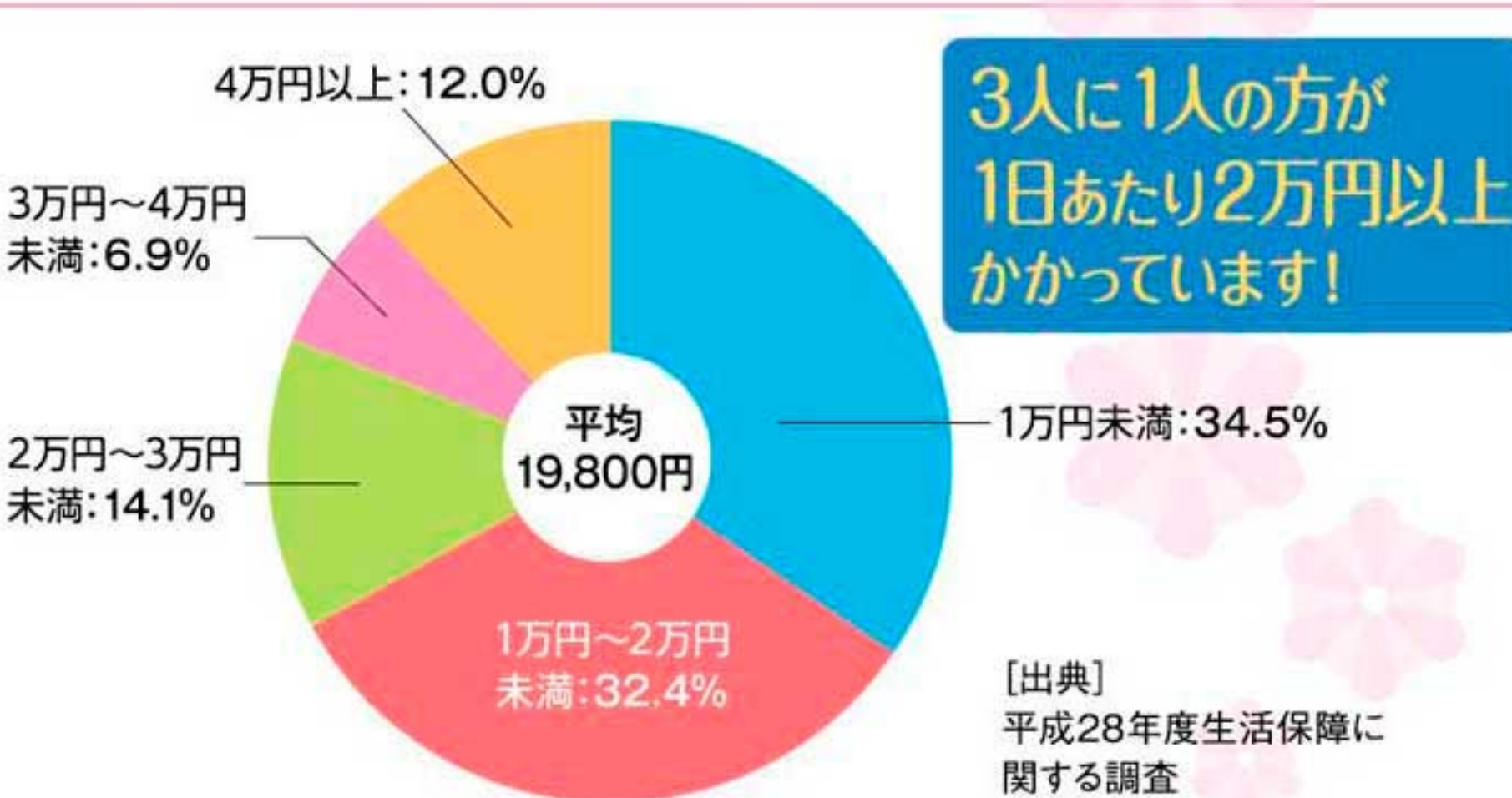


ご確認ください!

女性特有の病気は何歳でピークを迎えるかご存じですか?



入院した時の1日あたりの自己負担額をご存じですか?



ママの保険だけでなく、パパやお子さまの保険、住宅購入資金や教育資金の準備など、お金の話全般についてご相談可能です。経験豊富なファイナンシャルプランナー(FP)からご家庭に合わせたアドバイスが受けられます。

興味はあるけれどどうすればいいの?という方は、ぜひ保険ゲートの無料保険相談サービスをご利用ください。まずは巻末の読者アンケートハガキから資料請求を!今すぐ話を聞いてみたいという方は、お電話またはWEBから相談のお申込を!

◎無料保険相談のお申し込み、お問い合わせはコチラ!

0120-13-6565 [受付時間] 9:00~18:00
http://www.hokengate.jp/

保険を学べる小冊子とおすすめの医療保険の資料、さらに今治産タオル!



今なら巻末の読者アンケートハガキから資料請求された方全員にプレゼント!

保険ゲートのFPが、お子さまの健やかな成長をお手伝いします!

募集代理店:株式会社ディノス・セシール 〒164-0012 東京都中野区本町2-46-2 中野坂上セントラルビル

(株)ディノス・セシール

Information

編集室からママに役立つ施設やサイトの情報をお届けします! プレゼントマークのついているものはP22.P23から応募できます!



農大前ミカタ整骨院 【桜新町・経堂の骨盤矯正】
ロコミ No.1
予約はお電話で!! ☎ 03-5450-0806

ママの肩こり、腰痛、膝痛、産後の骨盤矯正に!



桜新町・経堂で
唯一の
トコちゃんベルト
アドバイザー

産前産後のケアに!
トコちゃんベルトの正しい
装着法をアドバイスしています。

【期間限定・初回限定】
「ゲンキのモトを見て」と
来院された方は
! 特別価格 /
8,640円 → 2,980円
65% OFF

身体の歪みを調整して、痛みや疲れをケアしながら、綺麗な姿勢を手に入れよう! ボキボキしない施術だから初めての方も安心!

平日9:00~12:30、15:00~19:30
土曜9:00~14:00 日・祝休診
〒156-0053 東京都世田谷区桜3-15-16
「農大前」バス停より徒歩1分



ゲンキのモト求人情報サイトオープン

看護師・薬剤師・医療事務!あなたの就職を「キャリアカフェ」が手伝い!



今まで 500 院以上の医療機関を取材してきた「ゲンキのモト」が、医療現場で働きたい女性の就職をお手伝い! 求人情報サイト「キャリアカフェ」がオープンしました! 転職希望や職場復帰がしたいママ、私たちと一緒に理想の職場を探しませんか?

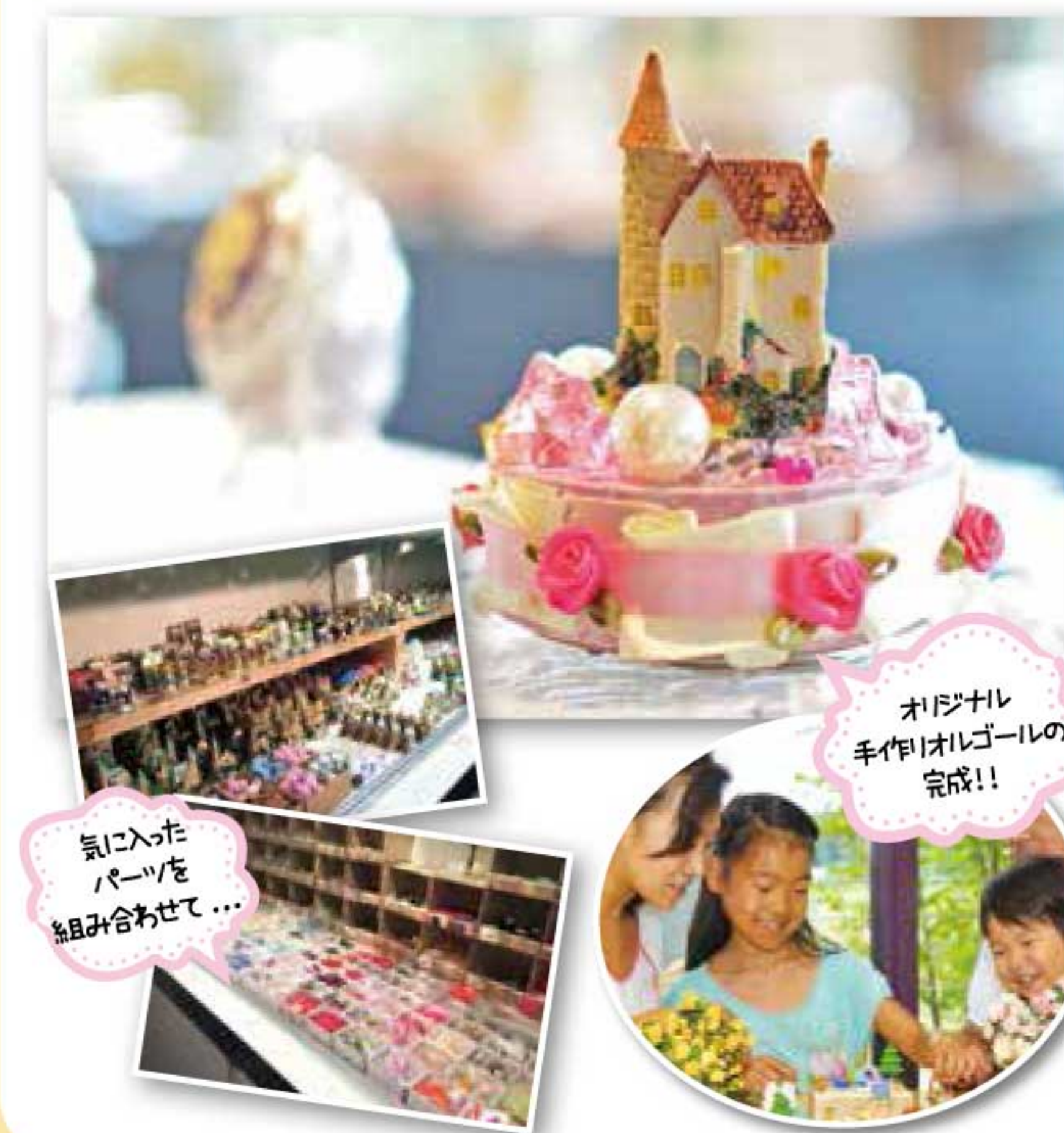


詳しくは
サイトを
見てね!

●お問い合わせはサイトから
ゲンキのモト編集室「キャリアカフェ」



那須オルゴール美術館



気に入った
パーツを
組み合わせて...

オリジナル
キイオルゴールの
完成!!

世界各国から集まった
アンティークオルゴール

館内には、オルゴールの普及活動に努めた故・佐藤潔氏のコレクションを中心に、19世紀~20世紀に作られたアンティークオルゴールが約100点展示されています。さらに、手作りオルゴール教室を常時開催! 約70曲の中から好きな曲を選び、ケースと飾りパーツを組み合わせて、オリジナルオルゴールを作しましょう。併設ショップには、可愛いオルゴールグッズも充実! お土産のほか、プレゼントとしても人気です!

住所: 栃木県那須郡那須町大字高久丙270
電話: 0287-78-2733
アクセス: 東北自動車道 那須1.Cより那須街道(県道17号)を
那須湯本方面へ、広谷地交差点を右折し5km先を右折、
200m先左側
開館時間: 9:30~17:00
料金: 大人1,000円、中学生800円、小学生600円
URL: http://nasuorgel.jp

1時間毎に
オルゴール演奏を
行います!



次号予告

子どもと女性の病気特集

12月上旬(冬号)をお楽しみに!

★広告のご掲載を希望される方は、弊社営業窓口(TEL●03-3264-1603)あてにご連絡ください。掲載料・企画など詳しくご説明させていただきます。★ゲンキのモトでは本誌設置にご協力いただける施設・店舗を募集しています。ご興味がある方は下記連絡先まで是非お問い合わせください。TEL●03-3264-1603 FAX●03-3237-6766

「ゲンキのモト」応援企業一覧(50音順)

赤坂エクセルホテル東急/ウィナズ/クラブコスメチックス/クリエイト・エス・ディー/ココカラファイン/コピーライツアジア/これGood! Shopコレグ/サラヤ/小学館集英社プロダクション/新学社/ディノス・セシール/ナンバースリー/バイエル/マックス/薬樹/ランチェスター・ジャパン



知ろう！

小児肥満について

就学前に
生活習慣の
見直しを！

母子手帳の
成長曲線▶



子どものために
覚えておこう!!

5~10%の子どもが小児肥満と言われ問題視されています。なぜ太っているといけないの？小児科医の高木先生に、小児肥満についてお聞きしました。



Q どのくらい太ったら要注意？

A 5~6才で成長曲線を
極端に超えていたら受診を!!

太っていることで、健康障害が現れている状態を「肥満症」といい、たとえ子どもであっても改善が必要な病気です。原因として、内分泌などの病気が原因の場合と、食べ過ぎや運動不足といった生活習慣が原因の場合の2つがあります。肥満の原因に病気が隠れていないか確かめるためにも、一度受診すると良いでしょう。

小児肥満は
生活習慣が原因の
ケースがほとんど!

幼児
肥満度

15%~ 太り気味
20%~ やや太り過ぎ
30%~ 太り過ぎ

小学生
肥満度

20%~ 軽度肥満
30%~ 中等度肥満
50%~ 高度肥満

☆乳児は太っていても問題ありません。

Q どうして太っていると いけないの？

A 子どもの生活習慣病や、
将来の大きな病気の原因にも!!

小児肥満の合併症に、高血圧や糖尿病などの生活習慣病が挙げられます。また、子供の頃から動脈硬化が進行するため、大人になったときに心筋梗塞や脳卒中などのリスクを高めることに。肥満の改善年齢が遅いほど、成人肥満になる確率も高く、思春期になってからでは肥満が定着してしまうため、早期の介入が望まれます。

こんな子は要注意!

- ☐ 食べ過ぎ
- ☐ 夜遅い食事
- ☐ 運動不足
- ☐ ジュース飲み過ぎ
- ☐ 睡眠不足
- ☐ 不規則な生活

●子どもでもなる! 生活習慣病

糖尿病 高血圧 高脂血症
脂肪肝 睡眠時無呼吸症候群

子どもの肥満は幼児のうちにケアすることで、
改善しやすいと言われています。
気になる際は、小児科にご相談ください!



教えてくれたのは!

札幌こどもクリニック
院長 高木 優樹先生
日本小児科学会認定小児科専門
医・指導医、日本内分泌学会内分
泌代謝科(小児科)専門医・指導医、人
類遺伝学会臨床遺伝専門医



学ぼう!

子どもの睡眠講座

元気か? ない!
ボーッとしてる

睡眠不足の子が
増えています!!

日本の子どもの睡眠時間は、海外と比べて圧倒的に少ないことをご存知ですか?小児科医の川上先生に、睡眠の大切さについてお聞きしました。

睡眠の効果

- ☐ 背が伸びる
- ☐ 顔色がよい
- ☐ 元気がある
- ☐ 太りにくい
- ☐ 頭がよくなる
- ☐ 情緒が安定
- ☐ 快便

昼間の体験は、夜寝ている間に知識として記憶野に保存されます。睡眠は体だけでなく、心や脳を成長させるためにも大切なのです。

よい睡眠のポイント!

- 朝シャキッと起きられて、午前中眠くなければ睡眠時間が足りてる証拠
- お昼寝は2才過ぎたら無理にとらなくてもOK
- 幼児のお昼寝は、午後のあまり遅くない時間帯で2時間以内にとどめる
- TV、ゲーム、スマホ、タブレットのやり過ぎ注意! 少なくとも就寝2時間前にはやめる

上手なとり方



早起きして
朝の光を浴びることで、
体内時計がリセットされます。
夜眠くならなければ、早寝は難しいので、まずは早起きからトライ!

寝る子は育つ!! 入眠して最初の
2時間に成長ホルモンが分泌されます。
まずは早起きからはじめましょう!

教えてくれたのは!

かすえキッズクリニック
院長 川上 一恵先生
日本小児科学会認定小児科
専門医、子どもの心相談医



ゲンキのモトvol.49 PRESENT

応募方法は二通り

①巻末のハガキから ②WEB・下記のQRコードから

応募はハガキ・WEB合わせてお1人様1通のみ有効です。

●当選の発表は発送をもってかえさせていただきます。●応募内容は、賞品の発送および編集の参考、イベントのご案内や定期配送、メルマガ配信に使用させていただきます。また脱毛に関するアンケートについて、個人情報特定できない形で別媒体にも利用させて頂く場合がございます。個人情報の漏洩防止等の対策は万全を期して取扱いします。●応募の締め切りは11月25日です。●賞品の色はお選び頂けません。



WEB応募で ダブル チャンス

これGood! Shopコレグ

国産天然よもぎ100% よもぎ茶お徳用分包 (50バック入り)



栄養価が高く身体を温めるよもぎの健康茶。ティールック 産前産後のお母さんの栄養補給に、自然育児を推奨している助産院でもご利用いただいている安心品質です。美味しく飲んで体の中から健康に一度焙煎していますので、野草の苦みもなくまろやかな味わいです。ノンカフェインです。ご家族皆様さんでお楽しみください。
●これGood! Shopコレグ 03-5919-3618
http://www.koreg.co.jp/

5
名様

国産よもぎ100%の
ノンカフェイン健康茶!

よもぎ専門通販サイト
これGood! Shop
コレグ



A 赤坂エクセルホテル東急 平日ランチbuffet お食事券 (13:30~の部)

2組
4名様



バラエティに富んだ
季節のメニュー!

都心のホテルで優雅なランチbuffetはいかがですか?こちらのbuffetでは、ローストビーフや季節限定の豪華なメニューが目白押し!日頃頑張るご褒美に、美味しいものを心ゆくまで堪能ください!
●赤坂エクセルダイニング【予約】03-3580-2331 (10:00~20:00)
※右記ディナーbuffetメニューとは異なります。

赤坂エクセルホテル東急からのお知らせ

おいしいダイニング鹿児島開催

黒牛、黒豚、黒さつま鶏、黒酢、黒糖など、「黒」を冠する産品を用いた
魅惑の料理が勢ぞろい!鹿児島県の味を思う存分堪能ください!

【開催期間】9月1日(金)~10月31日(火)
【営業時間】17:00~22:00(120分制・要予約)※混雑時は二部制となります。
【料金】大人5,800円 幼児1,000円(他各料金あり、3才以下無料)
【ご予約の日】9月16日、17日、18日/10月7日、8日、9日。
各日17:30~17:50、20:00~20:20



「ゲンキのモトを見た」と
ご予約いただくと
大人通常5,800円を
5,300円に
特別ご優待!

かごしまの黒牛・黒豚・黒さつま鶏の
「黒」が楽しめる!

G 音波振動歯ブラシ ソニックビューティー ブライト®

2
名様



ワンランク上の
電動歯ブラシ☆

防水
仕様

白と黒の2色から
プレゼント!

1分間に33,000回以上の超高速振動で発生
する音波水流が、歯垢や着色汚れを効果的
に除去。手磨きでは難しい歯の隙間も、音波
水流の力で細部まで磨き上げます。おしゃべりな
見た目も◎
●ウィナズ 03-6804-5538

D バイエル薬品 「ミカタくん」マグネットクリップ、 クリアファイル、カラダのミカタBook

100
名様

「生理のミカタ」サイトは
P5で詳しくご紹介!

女性の身体の悩みと生理痛のサイト「生理のミカタ」キャラクター
の「ミカタくん」グッズと、生理について学べる書籍のセットです。
初潮を迎えた娘さんへのプレゼントとしても◎マグネットクリップは5
個セットで、それぞれ違うミカタくんのイラストが入っており、とても
キュートです
●生理のミカタ公式サイト http://seirino-mikata.jp



E ミュリアム クリスタル 薬用シャンプー&トリートメントセット

3
名様



潤いたっぷりの
ふんわり美髪へ!

薬用 医薬部外品

抜け毛を防いで、ヘアスタイルを思い通りに楽しむため
のヘアケアシリーズ。健やかな頭皮に導く泡立ちの
よいシャンプーと、根元からふんわりと立ち上がる髪に
仕上げるトリートメントをセットでプレゼント!
●ナンバースリー 0120-768003
http://www.no3.co.jp

F 無添加生活シリーズ 泡ボディソープ&泡洗顔フォーム

10
名様



ワンプッシュで
たっぷりの泡立ち♪

100年以上、肌にやさしい石けん作りにこだわっ
てきたマックスより、無添加ボディソープと洗顔
フォームをセットでプレゼント!100%植物由来
の石けん成分を使ったシンプル処方、赤ちゃん
やデリケート肌の方にもお使いいただけます。
●マックス http://soapmax.co.jp/catalog/
mutenka/

G 磐田振一郎先生監修 らくらく! 温活ひざサポーター

4
名様



リソクリニック
磐田先生が
監修されました!

発熱繊維「ドラロン繊維」による保温効果でひざを温かく包
み込み、ひざの上下左右をテーピングするように支えるサポ
ーターです。足の冷えや関節痛に悩む方、寒い季節のスポ
ーツ時の強い味方です!
●辰巳出版 http://www.tg-net.co.jp

H ランチェスタージャパン トリプルパワーの最強青汁 14包入り

10
名様



牛乳をプラスして
抹茶ミルクにしても◎

無農薬の大麦若葉、高麗人參、アガリクス茸を
バランスよく配合した、栄養価の高い青汁です。
お子様でも飲みやすい、苦みの少ない抹茶味♪
冷水、お湯、牛乳に溶かしてお召し上がりください。
●ランチェスタージャパン 0120-362-846

B 那須オルゴール美術館 ファミリー招待券 (4名様分)

5組
20名様



1時間ごとにスタッフによるオルゴール演奏が♪

館内には19世紀~20世紀に作られたアンティークオルゴールが約100点展示されています。好きな曲とケースを
組み合わせて1000種類のパーツでデコレーションする「手作りオルゴール教室」を開催中♪
●那須オルゴール美術館 0287-78-2733 http://nasuorgel.jp

編集長の子育て体験記

ママ歴16年目!今年も楽しい夏休みでした★

夏休みは、いかがでしたか?我が家は、
高ーになった長男は部活や合宿、勉
強の日々だったり、次男も療育施設の
夏キャンプで何日も出かけていたため、
気づくと各々忙しい夏休みでした。な
んだか夏休みの過ごし方だけでも子ど

もたちの成長を感じますね。三男くん
とはパパと一緒に、3人目にして初め
て、7月にNHKホールで行われた「い
ないないばあ! あつまれ! ワンワ
わんだーらんど」のイベントに行きまし
た!長男から何年も見続けているため、

どの歌もわかるし歌える自分に驚きつ
つ、ママ歴16年目を再確認した瞬間
でした(大爆笑)

ゲンキのモト編集長
伊藤みかこ



Instagram
ゲンキのモト編集長
伊藤みかこ
@maron_kokun

I クラブ ビシククリーム ハローキティ デザイン

3
名様



2017年10月発売
数量限定!

長時間しっとり潤う!
化粧下地にも◎

ロングセラー商品「クラブ 美身クリーム」が、新
たに3種の保湿成分を追加して数量限定発売!
クリームなのにベタつかず、さらさらのモチリ肌
へ導いてくれる保湿クリームです。とびきり可愛
いパッケージで、保湿ケアが楽しくなりそう
●クラブコスメテックス 0120-16-0077
http://www.clubcosmetics.co.jp

J 薬樹著 「薬局の管理栄養士が考えた健康ごはんPart2」

5
名様



メタボ改善の
オリジナル
レシピ!

保険薬局を展開する薬樹の管理栄養士が考案した健
康レシピ本第二弾。血圧・血糖値・コレステロール・
中性脂肪が気になる方に向けたレシピが満載です!第
二弾は在宅栄養指導の実践から生まれた「やわらかア
レンジレシピ」も掲載しています。
●薬樹 http://www.yakujy.co.jp/



3歳～6歳のお子さんがいらっしゃる おうちの方へ!

無料教材サンプル プレゼント!

3～6歳
ぷち・ドラゼミ

ぷちドラゼミは「自ら学ぶ力」を楽しく身につけられる、小学館の通信教育です。

2017年度ぷちドラゼミの
無料教材サンプルをご請求の方に
もれなくお届けします!

★ぷちドラ うきうきDVD

親子で楽しめるコンテンツが
盛りだくさん!

※デザイン・仕様は、コースによって異なります。



★ぷちドラ うきうきシール

とってもかわいい
シールがたっぷり!
お名前シールもついています♪
(B5サイズ)



さらに今なら

ドラえもん
あいうえお
すごろくも
プレゼント!

12/6(水)
まで! (必着)



物の名前を覚えながら「あいうえお」を
楽しくマスターできます!

※プレゼントは予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

\\ 楽しくお勉強しています! //



おもちゃがなくても楽しく取り組みます!

2016年度 年少コース受講 K.Hさんの保護者さま(埼玉県在住)

ドラえもんが大好きな娘は、楽しそうにワークブックに取り
組んでいます。おもちゃがなくても自ら机に向かうよ
うになってくれたのがとても嬉しいです♪



苦手だった書くことが、好きになりました。

2016年度 年中コース受講 K.Oさんの保護者さま(千葉県在住)

保育園の生活表の記入が苦手、いつも「書いて～」と
言っていたのに、ぷちドラゼミを始めてから自分で名前を
上手に書けるようになりました。

年少・年中コース 9月号・10月号入会対象

年長コース 9月号・10月号入会対象

秋の入会キャンペーン

入学準備キャンペーン 実施中!! 詳しくはWEBへ!!

無料教材サンプルの
お申し込みは
こちらから!

巻末の付属はがきをご利用ください!

WEB ぷちドラゼミ 検索

通話料無料

0120-510395

受付時間:平日10:00～20:00 土曜10:00～16:00(日・祝・祝日を除く)

ドラえもん あいうえおすごろく
プレゼント ※お申し込み方法※

- フリーダイヤルでお申し込みの場合は、オペレーターに「ゲンキのモトを見た」とお伝えください。
- WEBからお申し込みの場合は、「資料請求のきっかけ欄」にて
[ステップ1:雑誌・フリーペーパーなど]→[ステップ2:ゲンキのモト]を
それぞれお選びください。

※「ドラえもん あいうえおすごろく」は、無料教材サンプルセットと同送でお届けいたします。

全家庭
毎月ポピー

やって みよう! おやこde脳力アップ

月刊幼児ポピー「ポピッコ」の楽しい教材の一部です。
ぜひ、お子さまといっしょに取り組んでみてください。



ちえ
年中さん対象

ふた 2つの えを よく みて、
ちがう ところに ○を つけてね。 5つ さがそう。

監修 指導 篠原 菊紀先生
(諏訪大学教育学部教授)

▼こっちの えに ○を つけてね。



なにを して いる ところかな? おはなしして みよう。 答えはこちら

おうちの
方へ

今夜はお月見

間違い探しは、観察力を高めるのに役立ちます。間違いの要素は、数・別の物になっているなどのほかに、重なり・向きのような、空間的な
間違いがあります。難しいところがあったら、ヒントを出してあげましょう。動物たちのお月見のようすを親子でお話してみてください。

※月刊幼児ポピー「ポピッコ あかどり」(4～5歳用)9月号より転載。
※実物を45%に縮小しています。



www.popy.jp/gn/

無料

2歳児～6歳児用

おためし号プレゼント!

お子さまの年齢に合った
おためし号を
お届けします!



お申し込みはこちらから

※ポピーでは0歳児～中学3年生までの
教材をご用意しております。

ハガキ

巻末のハガキをお使いください。

PC
スマートフォン

お申し込みコード [HGM03] を選択の上、お申し込みください。

インターネットで

ポピー 公式

検索

公式サイトをクリック!

お電話 0120-627-700

平日9:30～18:00(年末・年始 夏季休業を除く) / 通話料無料 [HGM03] の申込番号をお伝えください。

FAX 0120-885-235

24時間受付
通話料無料

おためし見本希望(または入会希望) / お子さまの氏名・生年月日
保護者様氏名 / 郵便番号 / 住所 / 電話番号 / [HGM03]

※おためし見本は年齢(学年)ごとに用意しております。※下記をご確認いただき、保護者の方の同意の上でお申し込みください。
ご記入いただきました個人情報、教材のお届け、お問合せへの対応、株式会社新学社(月刊ポピー)からのご案内のためにのみ利用させていただきます。配信先E-mailアドレス欄にご記入いただきましたアドレスに対して、お子さまの学習に役立つ教育情報の配信に利用させていただきます。教材のお届けにあたっては、お客様の地域を担当するポピー支店にお客様情報を提供し、ポピー支店より対応させていただきます。上記の場合を除くご本人(および保護者)の同意なしに個人情報を第三者(情報処理、配達等)に提供することはありません。なお、ご記入をいただきました内容に不足があります。商品が届かないことがあります。また、個人情報の利用目的の通知、利用の停止・消去、第三者への提供の停止を請求することができます。開示請求等につきましては、下記お問い合わせ先までご連絡ください。 株式会社 新学社 個人情報保護推進室 TEL075-581-6163



©いちい とおる / SHINGAKUSHA

スマホからの
見本申込はコチラ!



美肌ケアの秘訣は 塗るラクトフェリン!

イメージコンサルティングで沢山の女性にお会いしますが「高い化粧品を使っているのに潤わない」と悩む女性が多いです。こちらのジェルは、シンプルケアながらお肌がしっかり潤うので、気に入って毎日使い続けています。

いのちを繋ぐ
たんぱく質

POINT1

イメージアップは
まずお肌から! 乾燥の
季節は保湿が大切!

POINT2

仕事や海外出張
家族のために時短
かつ質を重視します!

POINT3

ママの羊水にも
含まれる成分が美肌
に導いてくれます!

イメージコンサルタント
一般社団法人アンチエイジング・
ダイエット協会理事長
一色 由美子さん

生ラクトフェリン※ 高濃度配合

天然のピンク色はラクトフェリン
高濃度配合の証

成分について詳しくは P14.15

5つの効果が1つに! オールインワン美容ジェル

化粧水 乳液 美容液

クリーム パック

※非加熱処理のラクトフェリン使用。ハリ・潤い成分。



ローズブーケ の香り

ダマスクローズ
天然精油100%アロマを配合。

無添加

着色料、合成香料、パラベン、
アルコール、石油系界面活性剤
皮膚アレルギーテスト済み
抗シワ効能評価試験済み

潤いハリ
不足に!

乾燥
小じわに!

くすみ
肌に!



LLモイストリフト ジェルセラム
50g ¥4,725(税込)

ラクトフェリンラボ

オールインワン美容ジェル♥お試しキャンペーン

5アイテム
たっぷり

2,313円相当が
通常 1,200円 のところ

初回限定特別価格

1,000円(税込)

送料無料

商品コード 69961

簡単ご注文
はコチラ



お試し 実感セット

期間限定11月30日まで

LLモイストリフト ジェルセラム18g(約10日間分)
LLモイストエンリッチ ローション20mL(約10日間分) / LLメルト
クレンジング エマルジョン2回分 / LLモイストベールクリア ソープ
2回分 / LLエナジーアクティベート クリーム2回分

ご注文は今すぐこちらから!

1 お電話「ゲンキのモト」を見てとお伝えください。

0120-26-1610

●受付9:00~19:00年中無休 ※年末年始を除く

2 FAX・ハガキ

0120-67-1118 ●24時間受付 / 年中無休

FAX・ハガキの場合

巻末のご注文専用ハガキに必要事項をご記入の上、FAX送信、
または切手を貼らずに郵便ポストに投函ください。



サラヤ株式会社
Lactoferrin Lab.
ラクトフェリンラボ

〒546-0013大阪府大阪市東住吉区湯里2-2-8
http://lactoferrin-lab.jp/

商品は、ご注文受付後1週間前後でのお届けになります。初回送料無料で。お支払いは①コンビニ・郵便局振込②クレジットカード(電話注文に限り)からお選びいただけます。返品は未開封に限り、商品到着後8日以内で承ります。その場合の返送料は、お客様のご負担になります。