



みんなの健康塾

「かわさき健康塾」は、2018年9月に「みんなの健康塾」へ名称を変更いたしました。より多くの地域の皆様が、病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう開催してまいります。

社会医療法人財団 石心会

川崎幸病院

定員になり次第受付終了とさせていただきます。どなたでもご参加いただけます。（※出張講演を除く）



5月12日は
看護の日

2019年		5月		●一般講演 ●出張講演 ●かわさき看護フェスタ ●さいわい鶴見健康塾		
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

看護の日 無料測定会付きイベント かわさき幸看護フェスタ

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
9月	14:00 ~ 16:30	初登壇 健康長寿のカギは、“フレイル”予防	川崎幸病院 摂食・嚥下障害看護認定看護師 竹内由紀	ミュージア川崎 シンフォニーホール 4F 市民交流室(150名)
		初登壇 一人で抱え込まないで。トイレの悩み	川崎幸病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 伊藤みゆき	
		その症状、もしかして脳卒中?! ～顔・腕・言葉ですぐ受診!～	川崎幸病院 脳卒中リハビリテーション 看護認定看護師/主任 三浦彩香	
		初登壇 消化器のスペシャリストが伝授! 腸イイ話!	川崎幸病院 看護師/科長 伊藤牧子 川崎幸病院 看護師/科長 高橋由記子	
		来場者無料特典 測定会・体験会 ストレスチェッカー / 骨強度測定 / ヘモグロビン測定 / 血管年齢測定 / さいわい鶴見病院スタッフプレゼンツ フットチェック ※測定会・体験会からの参加はできません。予めご了承ください。		

さいわい鶴見健康塾 ●さいわい鶴見病院で開催している健康講座です。

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
22日	15:00 ~ 16:00	初登壇 尿検査でわかること!!	さいわい鶴見病院 臨床検査技師 岩下小百合	さいわい鶴見病院1階 リハビリテーション室(20名) 会場お問い合わせ先: さいわい鶴見病院 045-581-1417

出張講演 (主催団体の方々限定の講演となります) ●主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

開催日	時間	テーマ	講師	主催団体
7日		男女でちがうの? ちょっと気になるトイレの回数	第二川崎クリニック 皮膚・排泄ケア認定看護師 藤田範子	幸区老人クラブ連合会 つくも会
13日		学ぶ・身につく応急手当	川崎幸病院 救急看護認定看護師/主任 安彦 文	川崎市立橋中学校
16日		突然起こるアナフィラキシー、 あなたならどうする?!	川崎幸クリニック 看護師/主任 小児アレルギーエデュケーター 望月勢津子	川崎市立川崎高等学校 全日制
17日		ママセラピスト直伝! 子育て期のセルフケア	川崎幸クリニック 認定理学療法士(地域理学療法) 猪田佐和乃	南河原こども文化センター
20日		覚えておきたい心肺蘇生 ～救急車が来るまでにできること～	川崎幸病院 看護師/科長 中屋政人 川崎幸病院 看護師/主任 櫻尾真紀 川崎幸病院 看護師 岡山さおり	神奈川県立川崎工科大学
21日		やってみよう! 身近なもので応急手当	川崎幸病院 看護師 長利弥南 川崎幸病院 看護師 川口千仁 川崎幸病院 看護師 宮坂悠紀	川崎市立川崎高等学校 全日制
27日		お子さんの上手な 歯科医院へのかかり方	医療法人RAISE デンタルクリニックK 歯科医師/院長 齊藤 圭	子育て支援センターできの
28日		覚えておきたい心肺蘇生 ～救急車が来るまでにできること～	川崎幸病院 看護師/科長 中屋政人 川崎幸病院 看護師/主任 櫻尾真紀 川崎幸病院 看護師 岡山さおり	川崎市立橋高等学校 全日制
31日		スポーツドクター直伝! 予防さえすれば防げるケガと熱中症	川崎幸病院 看護師 長利弥南 川崎幸病院 看護師 川口千仁 川崎幸病院 看護師 宮坂悠紀	川崎市立幸高等学校

一般講演 (講演開始30分前開場予定です。)

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
15日	14:00 ~ 15:30	5月17日は世界高血圧デー ウデをまくろう、ニッポン! 高血圧、 このサイレントキラーを斬る!	川崎幸クリニック 循環器内科医師 渡邊 直	ミュージア川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90名)
		これならできる! 減塩のコツ	川崎幸病院 管理栄養士 森川貴子	
24日	14:00 ~ 15:30	消化器のがん 治療最前線	川崎幸病院 消化器内科/医長 森重健二郎	第二川崎幸クリニック 3階 会議室(50名)
		初登壇 お薬と上手な付き合い方について	川崎幸病院 薬剤師 昆 真生	
30日	14:00 ~ 15:30	脳卒中 ～脳卒中の最新治療～ なんだか気分が優れない… これって五月病?	川崎幸病院 脳神経外科/副部長 永尾征弥 川崎幸クリニック 臨床心理士/室長 稲富正治	ミュージア川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90名)

【町内会・学校・企業等、各種団体への”出張講演”を無料で承ります。】～まずはお気軽にご相談ください～
※ご希望の3か月以上前にご連絡ください。 ※内容によってはご希望に沿えない場合もございます。

主催 一般社団法人 **みんなの健康**
社会医療法人財団 石心会
共催 **川崎幸病院**

※講演テーマ・講師は予告なく変更になる場合もあるため、最新の情報は川崎幸病院ホームページ <http://saiwaihp.jp/> でご確認ください。

みんなの健康塾についてのお問い合わせ先 **TEL.044-542-7007**

※みんなの健康塾は2019年4月より、主催：一般社団法人 みんなの健康 / 共催：社会医療法人財団 石心会 川崎幸病院にて運営致します。



かわさき 幸コラム

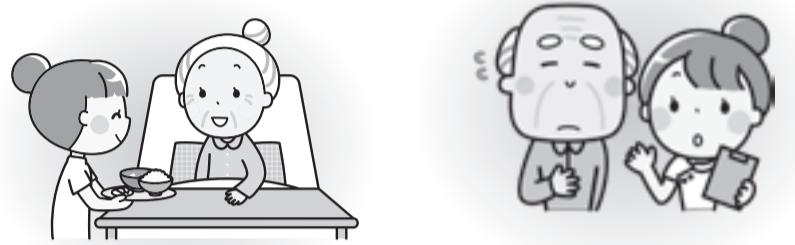


「看護の日にちなみ」

5月12日は看護の祖ナイチンゲールの誕生日です。
 フローレンス・ナイチンゲールの誕生日に由来し、ナイチンゲールの日とも呼ばれています。看護週間は5月12日を含む週の日曜日から土曜日まで。
 広く人々に、看護及び看護職に対する理解を深めていただくための記念日として制定されました。1日まちの保健室、ふれあい看護体験、看護の出前授業など都道府県ごとにさまざまな行事が行われています。

看護師には一人ひとりが看護とは何かを考える日にしてほしいと思います。

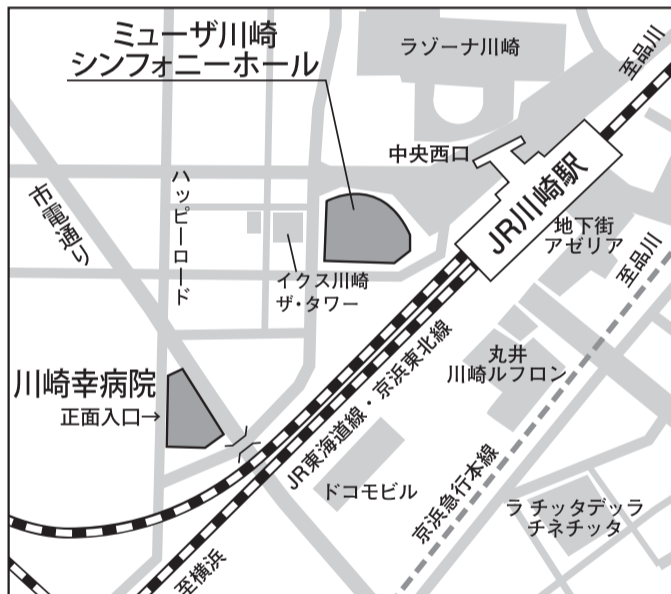
ナイチンゲールの「看護覚え書」、ここには看護とは何をする事なのか詰まっています。これを何度も読み返し、そして実践すること。看護師は患者さんをケアすることが第一です。看護は患者さんを手と目で「みる」、そして実践することを忘れずに。常に看護とは何かを考える人であってほしいと思います。
 良い看護師がいるからと選んでいただける、そんな病院にしたいと常々考えています。



川崎幸病院 副院長 看護師/部長 佐藤久美子

開催場所の地図をご覧になり、時間には余裕を持ってご来場ください。

- 川崎幸病院
- ミュージア川崎シンフォニーホール



- 川崎幸病院
川崎市幸区大宮町 31-27
JR川崎駅から徒歩 10分、京急川崎駅から徒歩 18分
- ミュージア川崎シンフォニーホール
川崎市幸区大宮町 1310
JR川崎駅から徒歩3分、京急川崎駅から徒歩 10分

- 川崎幸クリニック
- 第二川崎幸クリニック



- 川崎幸クリニック
徒歩：JR川崎駅（西口）・京浜急行川崎駅徒歩 15分
バス：JR川崎駅西口57番/バス停より61系統元住吉行き乗車。幸警察署前下車
- 第二川崎幸クリニック
徒歩：JR川崎駅（西口）・京浜急行川崎駅徒歩 15分
バス：JR川崎駅西口57番/バス停より61系統元住吉行き乗車。幸警察署前下車

- さいわい鶴見病院



- JR鶴見駅(西口)徒歩 5分
川崎駅～鶴見駅約 3分(JR 京浜東北線)
- 京急鶴見駅(西口)徒歩 9分
京急川崎駅～京急鶴見駅約 2分(京急本線)
※時間帯によって多少異なる場合がございます。

外来受診を
ご希望の方は
右記へお問い合わせ
ください

川崎幸クリニック
第二川崎幸クリニック

川崎クリニック

さいわい鹿島田クリニック

予約 電話番号 044-511-2112

※予約電話番号は、川崎幸クリニック、
第二川崎幸クリニック共通です。

予約 電話番号 044-222-9259

予約 電話番号 044-556-2722

看護師・看護助手募集中!!

募集についてのお問い合わせ先

メールでのお問い合わせ kango-saiyou@saiwaihp.jp

看護部ホームページ http://saiwaihp-nurse.jp/

