



みんなの健康塾

「かわさき健康塾」は、2018年9月に「みんなの健康塾」へ名称を変更いたしました。
より多くの地域の皆様が、病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、
疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう開催してまいります。

社会医療法人財団 石心会

川崎幸病院

定員になり次第受付終了とさせていただきます。
どなたでもご参加いただけます。(※出張講演を除く)



2019年		8月					
日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

●一般講演
●出張講演
●夏の終わりに聞いてほしいココロとカラダのこと
●さいわいキッズメディカルスクール
●さいわい鶴見健康塾

夏の終わりに聞いてほしい
ココロとカラダのこと

入場無料
申込不要
先着 150名
開場 13:15

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
20 ^火	14:00 ～ 15:30	暑さを乗り切るために 知っておくべきカラダのこと	さいわい鶴見病院 総合診療科医師/副部長 鈴木恵一郎	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F 市民交流室 (150名)
		やめたい! でもやめられない! 夏は欲望を増進させる?!	川崎幸クリニック 臨床心理士/室長 稲富正治	

お医者さん・看護師さんになりたい子、集まれ!

さいわいキッズ
メディカルスクール

抽選20名様 事前申込制

■申込方法: 電話申込
■申込電話番号: 044-542-7007
■受付期間: 7月1日(月)～7月17日(水)
9:00～17:00【土日祝除く】
■対象年齢: 小学校1～3年生
※保護者の方といっしょに参加してね!
■参加費: 無料

開催日	時間	テーマ	開催場所
3 ^土	14:00 ～ 16:00	・手術室で手術体験 ・応急手当と注射体験 ・おくすり上手に選べるかな? ・命と身体を守る! お医者さん体験 ・超音波検査で 身体の中を見てみよう!	第二川崎幸クリニック (川崎市幸区都町39-1)

一般講演 (講演開始30分前開場予定です。)				
開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
2 ^金	14:00 ～ 15:30	アンコール講演 健康長寿のカギは、“フレイル”予防	川崎幸病院 摂食・嚥下障害看護認定看護師 竹内由紀	第二川崎幸クリニック 3階 会議室 (50名)
		アンコール講演 一人で抱え込まないで。 トイレの悩み	川崎幸病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 伊藤みゆき	
9 ^金	14:00 ～ 15:30	歩くのがおっくうになってきたあなたへ ～腰・股関節・ひざのお話～	川崎幸病院 整形外科医師/医長 上西藏人	ミューザ川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90名)
		身体の通信簿 ～検査結果の見方教えます～	川崎幸病院 臨床検査技師/科長 佐藤政延	
28 ^水	14:00 ～ 15:30	初登壇 気になる婦人科症状の診断と治療 ～不正出血・月経痛・子宮下垂感～	川崎幸病院 婦人科医師/医長 黒田 浩	第二川崎幸クリニック 3階 会議室 (50名)
		初登壇 前立腺がんを早めに見つけましょう! ～PSAを中心に～	第二川崎幸クリニック 泌尿器科医師 森山正敏	

さいわい鶴見健康塾 ●さいわい鶴見病院で開催している健康講座です。
●会場お問合せ: さいわい鶴見病院 045-581-1417

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
22 ^木	15:00 ～ 16:00	足を大切にすると ～健康なカラダは足元から～	さいわい鶴見病院 糖尿病看護認定看護師 原田浩見	さいわい鶴見病院 1階リハビリテーション室 (20名)

出張講演 (主催団体の方々限定の講演となります) ●主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

開催日	時間	テーマ	講師	主催団体		
6 ^火		血管年齢測定やるよ! 集まれー♪	第二川崎幸クリニック 臨床検査技師 中村 円	南河原地区社会福祉協議会		
8 ^木		こども救急箱 ～けが・病気別対処法～	川崎幸病院 看護師/主任 中澤亜希	浅田こども文化センター		
22 ^木		AEDを用いた心肺蘇生法	川崎幸病院 看護師/科長 宮口貴子	川崎市立玉川中学校		
		川崎幸病院 看護師/主任 中澤亜希	川崎幸病院 看護師 松永麻衣	川崎幸病院 診療放射線技師/副主任 市川大祐		
23 ^金		FASTを知ろう! ～脳卒中の治療には早期発見が大切～	川崎幸病院 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師/主任 三浦彩香	幸区老人クラブ連合会		
26 ^月		元気で長生き! 100歳まで歩ける体をつくる体操	川崎幸病院 理学療法士 大桃佳子	株式会社セレモニア		
27 ^火		覚えておきたい心肺蘇生 ～救急車が来るまでにできること～	川崎幸病院 看護師/科長 中屋政人	川崎幸病院 看護師 岡山さおり	川崎幸病院 看護師 長利弥南	川崎幸病院 看護師 津末美香
		川崎幸病院 看護師 狐塚結希	川崎幸病院 看護師 梅垣佐織	川崎幸病院 看護師 宮坂悠紀	川崎幸病院 看護師 門田 純	
29 ^木		子どもの上手なほめ方・しかり方	川崎幸クリニック 臨床心理士 成田亜紀	子育て支援センター あいにく		

【町内会・学校・企業等、各種団体への”出張講演”を無料で承ります。】～まずはお気軽にご相談ください～
※ご希望の3か月前にご連絡ください。※内容によってはご希望に沿えない場合もございます。

主催
共催

一般社団法人 みんなの健康

社会医療法人財団 石心会

川崎幸病院

※みんなの健康塾は2019年4月より、主催：一般社団法人 みんなの健康／共催：社会医療法人財団 石心会 川崎幸病院にて運営致します。

※講演テーマ・講師は予告なく変更になる場合もあるため、
最新の情報は川崎幸病院ホームページ<http://saiwaihp.jp/>でご確認ください。

みんなの健康塾について
お問い合わせ先

TEL.044-542-7007